

さが村

広報さがら 人と人をつなぐ一冊



特 集1 フォトリポート

第16回相良中学校体育大会

第62回村民球技大会

第69回球磨郡民体育祭開幕 …… 1

特 集2

いざにそなえる…………… 3

月

スマホで広報紙が
読めるアプリ

 マチイロ



第62回 村民球技大会

令和元年5月26日(日)令和最初の球技大会が開催されました!

種目はソフトボールとミニバレー。各地区対抗で行われ、みなさん抜群のチームプレーで大会を楽しみました。



ソフトボール

結果 ソフトボール
優勝:永江 2位:下四浦 3位:松馬場・中央A



ミニバレーボール

結果 ミニバレーボール

▼女子の部

優勝:下四浦 2位:上園 3位:初神・上川上

▼男子の部

優勝:初神 2位:永江A 3位:下四浦・中四浦A

第69回 球磨郡民体育祭開幕!!

5月14日(火)免田総合グラウンドでのゲートボールを皮切りに球磨郡民体育祭の幕が落とされました。郡内では、7月まで各会場で熱い戦いが繰り広げられます。

ゲートボールには相良村から5名が出場し、球磨郡7町村が参加。毎週月曜日と木曜日に田代地区で練習されている成果を存分に発揮されていました。赤坂美美代さん(中四浦)は「雨の心配がありましたが、暑すぎずゲートボールにはちょうど良い天気よかったです」と話されました。



5月21日(火)あさぎり町森園カントリーパークでグラウンド・ゴルフ開催。晴れ渡る青空の下、選手らは思い思いにプレーに励みました。

「Be THE ONE」 ～完全燃焼～

5月20日(月)、相良中学校体育大会が開催されました。

梅雨入り間近を感じさせる蒸し暑さの中、紅白両団ともに完全燃焼を目指し奮闘しました。



成績は、白団がパネルの部で、最優秀賞を受賞。応援の部では赤団が最優秀賞を受賞。総合の部は赤団766点白団793点と、白団が接戦を制しました。

- ①白熱の紅白応援競演
- ②全学年男女100m走『トップランナー』
- ③女子も負けていません!『令和の戦い』タイヤ引き
- ④男子集団演技『Be THE ONE』心を一につに全員で頑張ります!
- ⑤⑥『合戦!相良の陣』いざ!出陣!男子の熱い戦い
- ⑦紅白団対抗大綱引き『引き引きタイム』腰を落としてひっぱれひっぱれ
- ⑧3年生技巧走。最後はなんと21人22脚



「KUMAKOKORO」
男女共々
Let's DANCE



いざにそなえる

■相良村の防災について

相良村は避難所開設などの対応が早く、災害時に強いイメージがある。これまでは、たまたま大規模災害が起こっていないが、防災マップで見ると指定のある部分も多いので、気をつけていただきたい。

大雨による警報がラジオやテレビで流れますが、注意報と警報は地域によって違います。よそが出ていなくても相良村が出る場合もあります。相良村の場合は、川の近くの崖などもあるので、雨には特に注意していただきたい。例えば、大雨の時、避難所へ行くことが危険な時は、近所の小高い丘の上や住居の2階に逃げる。土砂災害については、地鳴りを感じたら、家の2階へ上がってください。もちろん、1番良いのは事前に早く避難しておくことです。

■自主防災組織について

自主防災組織については伝達訓練など小さな訓練を積み重ねていただきたい。午前中の1時間とか、短時間で終わるようなものでも充分効果はあります。例えば、地区の草刈りで集まったついでに、少し防災についての話をするなど、普段から予防をしておくことが肝心です。

■梅雨前にそなえていただきたいこと

防災マップを梅雨前に確認し、自分の住んでいるところがどういう所にあるのか、災害に対する心構えを高めてほしい。災害については、早め早めに動くこと。自然が相手なので完全予測は出来ません。起きた時の準備が必要です。一人で避難所に行くことが難しいならば、他の人を誘って避難所へ。



Profile **大寺 智也**さん
中分署長2年目。人吉市出身。救急救命士。趣味はロードバイク。休みの日は人吉球場をぐるぐる走っている。



気象庁は、5月31日(金)九州南部(宮崎県、鹿児島県の本土と種子島・屋久島地方)の梅雨入りを発表しました。相良村でも、梅雨に対する備えが必要です。6月3日(月)相良村総合体育館第2研修室で、相良村防災会議が行われました。会議には警察や消防機関、区長など関係者ら56名が出席。防災計画の変更点などについて確認されました。



防災マップはあります

警戒区域など図示されています。平成29年3月に全戸配布されていますが、ない場合は役場総務課までお問い合わせください。

【問合せ先】
総務課行政係 ☎35-0211

避難行動要支援者名簿に登録を

災害時などに迅速な避難を行うため、在宅者で避難する際に支援が必要な方の名簿を作成しています。

■対象者

- ・要介護3以上の認定を受けた方
- ・障がい者(身体・精神障害者手帳1、2級または療育手帳Aの方)
- ・難病患者
- ・右記以外で村長が特に必要があると認めた方

名簿は村の関係部署や消防・警察機関などで情報を共有します。また、名簿の登録は随時受け付けております。下記にお問合せください。

【問合せ先】保健福祉課福祉係 ☎35-1032(直通)

梅雨入りの時期とともに、一年で最も災害の起きやすい時期に入りました。特に近年は、短時間に狭い範囲で非常に激しく降る雨も多く発生しています。災害で大切なのは、自助、共助、公助と言われています。まずは、自分の身を自分で守ること、近所の人と一緒に逃げることを、情報に注意することが大事です。また、日頃から防災マップで自分の住む地域の避難場所を確認しておくこと、気持ちの備えを



5月13日(月)南小4年生を対象に開かれた防災教室。児童たちからは「避難場所を知らなかった」「もしもに備えた取り組みがあつてすごいと思った」との声が挙がりました。

モノの備えをしておきましょう。

要配慮者利用施設における避難確保計画の作成と訓練実施

浸水想定区域内や土砂災害警戒区域内の要配慮者利用施設の所有者や管理者は、避難確保計画を策定し、計画に基づいて避難誘導などの訓練を行います。これは、今年から国の防災計画に準じて改定されたもので、避難勧告が出されると、役場の担当課から村内該当施設に連絡さ



防災会議

自主防災組織の育成と活動促進

大規模災害が起こった時、通信や交通が途絶え、防災関係機関の活動が著しく制限されることが予想されます。このような場合、地域住民が協力し合い防災活動を行うことが生命・財産を守る上で非常に重要です。このため、地域住民による「自主防災組織」の結成を促進すること、また、災害時の効果的な自主防災活動のため、日頃から地域住民への訓練などを積み重ねておくことが必要です。

警戒レベルを用いた避難勧告の伝達

今年から新たに追加されたのは、警戒レベルを用いた避難勧告の伝達です。居住者などがとるべき行動と、行動を居住者などに促す情報ごとに5段階の警戒レベルに分け避難勧告の伝達が行われます。警戒レベル1: 2は気象庁から発表されます。警戒レベル3から5においては、村から行われる伝達となります。

れます。

水害・土砂災害について、市町村が出す避難情報と、
国や都道府県が出す防災気象情報を、5段階※1に整理しました。

<避難情報等>

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。 命を守るための最善の行動をとりましょう。	災害発生情報※2 ※2 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令（市町村が発令）
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難先へ避難しましょう。 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内より安全な場所に避難しましょう。	避難勧告※3 避難指示(緊急) ※3 地域の状況に応じて緊急的又は重ねて避難を促す場合に発令（市町村が発令）
警戒レベル3 高齢者等は避難	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始 (市町村が発令)
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等 (気象庁が発表)
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 (気象庁が発表)

<防災気象情報>

【警戒レベル相当情報(例)】

警戒レベル5相当情報	氾濫発生情報 大雨特別警報 等
警戒レベル4相当情報	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 等
警戒レベル3相当情報	氾濫警戒情報 洪水警報 等

※1 各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

※2 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令（市町村が発令）

※3 地域の状況に応じて緊急的又は重ねて避難を促す場合に発令（市町村が発令）

（国土交通省、気象庁、都道府県が発表）

これらは、住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。

Q&A

- 質問1) 防災気象情報は出てるけど、避難情報が出ていないときはどうすればいいの？
⇒市町村は、様々な情報をもとに、避難情報を発令する判断を行うことから、必ずしも防災気象情報と同じレベルの避難情報が、同時に発令されるわけではありません。
自らの命は自ら守る意識を持って、防災気象情報も参考にしながら、適切な避難行動をとってください。
- 質問2) 避難指示(緊急)は、避難勧告と同じ警戒レベル4に位置付けられたけど、考え方が変わったの？
⇒避難指示(緊急)は、地域の状況に応じて緊急的に又は重ねて避難を促す場合などに発令されるもので、必ず発令されるものではありません。避難勧告が発令され次第、避難指示(緊急)を待たずに速やかに避難をしてください。
- 質問3) 洪水で「警戒レベル4相当情報」が既に出ているなかで、土砂災害で「警戒レベル3相当情報」が出たけど洪水のレベルも4から3に下がったということなの？
⇒洪水の危険性が4から3に下がったわけではありません。洪水は4のままで、土砂災害の3が追加されたのであり、その地域は洪水と土砂災害、両方の災害を警戒する必要があります。

【警戒レベル5】では既に災害が発生しています。また、必ず発令されるものではありません。

【警戒レベル3】や【警戒レベル4】で、
地域の皆さんで声をかけあって、安全・確実に避難しましょう。

詳しく知りたい方は

内閣府 防災情報のページ

内閣府 避難勧告

検索

http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinankankoku/h30_hinankankoku_guideline/index.html



スマホ用
二次元コード

水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わります

逃げ遅れゼロへ!

防災情報はいろいろあるけど
いつ避難すればいいの？

警戒レベル4で全員避難!!

【警戒レベル】で避難のタイミングをお伝えします。

2019年の出水期(6月ごろ)より、
【警戒レベル】を用いた
避難情報が発令されます。
市町村から【警戒レベル③、④】が
発令された地域にお住まいの方は、
速やかに避難してください。



【警戒レベル⑤】(市町村が発令)は既に災害が発生している状況です。

次のような内容で自治体から避難行動を呼びかけます!

呼びかけの一例

警戒レベル4

避難勧告の
伝達文例

- 緊急放送、緊急放送、警戒レベル4、避難開始。
緊急放送、緊急放送、警戒レベル4、避難開始。
- こちらは、〇〇市です。
- 〇〇地区に洪水に関する警戒レベル4、避難勧告を発令しました。
- 〇〇川が氾濫するおそれのある水位に到達しました。
- 〇〇地区の方は、速やかに全員避難を開始してください。
- 避難場所への避難が危険な場合は、近くの安全な場所に避難するか、屋内の高いところに避難してください。

警戒レベルとすべき行動を端的に伝えます

避難勧告の発令を伝えます

災害が切迫していることを伝えます

とるべき行動を伝えます

内閣府(防災担当)・消防庁

相良村職員採用試験のおしらせ

1. 試験職種及び採用予定人数

区分	職種	採用予定数
高等学校卒業程度	一般事務	3人程度
資格免許職	保健師	1人程度

2. 受験資格

区分	受験資格
高等学校卒業程度	平成2年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者
資格免許職	昭和55年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者で、保健師の資格を有する者(令和2年3月までに取得見込みの者を含む)

次の1つに該当する者は、受験できません。

- ア 日本国籍を有しない者
- イ 成年被後見人または被保佐人(準禁治産者を含む)
- ウ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行の終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者
- エ 相良村職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- オ 日本国憲法の施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

3. 受験手続

受付期間 令和元年 **7月29日(月)～8月16日(金)**
午前8時30分～午後5時 (土、日を除く)
 ※郵送の場合は、8月16日(金)消印有効

申込方法 相良村役場総務課にある申込書、または村ホームページ(<https://www.vill.sagara.lg.jp/>)から申込書をダウンロードしてください。郵便による申込書の請求や受験申込みができますので、お問い合わせください。



4. 試験の概要

試験	日時	試験会場(予定)	試験内容	合格発表
1次	令和元年 9月22日(日) 午前8時30分	熊本県立人吉高等学校 (人吉市北泉田町350)	高卒程度 ① 教養試験 ② 適性試験 ③ 作文試験	10月中旬、受験者に通知するほか役場に掲示
			資格免許職 ① 教養試験 ② 専門試験 ③ 適性試験 ④ 作文試験	
2次	令和元年 10月下旬	相良村役場	人物試験 個別面接による試験	11月中旬、受験者に通知するほか役場に掲示

5. 申込み・問合せ先

〒868-8501 熊本県相良村大字深水2500番地1 相良村役場総務課 ☎35-0211

5/17(金) 亡き家族に思いを募らせて 相良村戦没者追悼式



追悼の言葉を述べる吉松会長

相良村ふれあいセンターにて、戦没者追悼式が行われました。昨年までは遺族会主催の慰霊祭が行われていましたが、遺族の負担を減らすため、村が行うこととなりました。約40名の遺族や来賓が参列。国歌斉唱や黙とうの後、遺族会の吉松敏行会長(松馬場)らがそれぞれ追悼の言葉を述べました。参列者は献花台に菊をささげ、第二次世界大戦で命を落とされた282名の冥福に祈りを込めました。

5/12(日) 自己ベストを目指して! くまもと障がい者スポーツ大会



大会新記録した宮田さん 1500m走出場の福山さん

熊本県民総合運動公園陸上競技場(えがおスタジアム)でくまもと障がい者スポーツ大会が開催されました。この大会はスポーツを通して、障がいに対する理解を深め、障がいを持った方の社会参加をすすめるもので、今年で18回目を迎えました。参加者は、およそ700人。相良村からは、1500m競走に福山洋二さん(松葉)、ソフトボール投げに宮田亜紀奈さん(松馬場)が出場。ソフトボール投げでは、16歳93歳の大会新記録を更新しました。

5/28(火) 友達の輪をひろげよう 村内三園交流会



貨物列車ではじゃんけんをして次々列を長くしていく

四浦保育所あざみ園(四浦)、なつめ保育園(川辺)、曉保育園(柳瀬)の村内三園交流会が林業センターで行われました。園児たち21名は、初めて顔を合わせると、まず大きな声で「おはようございます。よろしくお願ひします」とお互いに挨拶を交わしました。それぞれの保育園の自己紹介が終わると、すぐに打ち解け「新聞紙ゲーム」「貨物列車」などのゲームを行い、元氣いっぱい楽しく交流を深めました。

5/22(火) おいしい野菜をどうぞ 施設園芸部会、小学校に野菜を寄贈



南小学校: トマトやイチゴを受け取る児童ら

北小学校: 送られた野菜にっこり

相良村施設園芸部会(白石克己部会長)から、南北小学校の児童にイチゴとトマトが贈られました。これは、相良村で採れた野菜を子どもたちに食べてもらおうと、4年ほど前から取り組まれているものです。北小では、中園童子さん(中四浦)が「イチゴとトマトありがとうございませす。みんなで分け合っていたできます」とお礼を述べました。南小ではイチゴ16ケースとトマト7ケース、ミニトマト4ケースが贈られ、それぞれの家庭に持ち帰られました。

第69回社会を明るくする運動について

毎年7月は「社会を明るくする運動」の強化月間・再販防止啓発月間です。

この社会を明るくする運動は、「すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場においてチカラを合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国運動」です。

罪を償った人の立ち直りには、住まいや職場を確保することなどが重要となっていますが、現実には厳しいものがあり、人びとの理解と支援の不足が再犯率を高める一因となっています。

罪を償った人の立ち直りを支えることが、安心・安全なむらづくりにもつながるといえます。本年も7月には全国各地でさまざまな啓発活動が展開され、地域の人びとの理解と協力が重要となっています。

☎ 戸籍係 ☎ 0966-35-1032

7月から平成31年度免除申請の受付を開始します！

国民年金の第1号被保険者で、所得の減少や失業等で経済的に保険料の納付が困難な方のために、本人の申請によって国民年金保険料の納付を免除する制度があります。

保険料免除制度には、全額免除、一部免除(1/4免除・半額免除・3/4免除)、納付猶予、学生納付特例制度があります。

免除を希望の方は、早めに役場や年金事務所まで手続きをしてください。

※任意加入被保険者は、保険料免除制度は適用されません。

※2年1カ月遡り免除申請を受け付けています。未納が2年1カ月前から続いている方はこの機会に免除申請をご検討ください。

☎ 国保係または八代年金事務所 ☎ 0965-35-6143

障がい理由とする差別と 感じたら保健福祉課の窓口へ 相談してください

「障がい理由とする差別」を解消していくことで、障がいのある人もない人も、分け隔てられることなく、お互いに人格と個性を尊重し合いながら共に生きる社会を作ることを目指し、障がいを理由とする差別の解消に関する法律「障害者差別解消法」が制定されました。

○不当な差別的取り扱い

正当な理由なく障がいを理由としてサービスの提供をしないなど

たとえば……視覚障がいがある人がお店に入ろうとしたら、盲導犬を連れてくることを理由に入店を断られた。

○合理的配慮の不提供

障がいのある人が求める合理的配慮が重たい負担にならないのに提供しないなど

たとえば……説明会の参加にあたり、前もって聴覚障がいのため手話通訳を要求したが、当日は配慮がなされなかった。

障がいを理由とする差別をなくすことは、全ての人々が暮らしやすい社会づくりに繋がります。差別を感じたときは遠慮なく相談してください。

☎ 福祉係 ☎ 0966-35-1032



年金相談会の開催 7月分

完全予約制年金相談会を、人吉市・球磨郡で毎週2回開催。年金の専門家、社会保険労務士があなたの疑問にお答えします。

多良木町役場	7月 3日・17日・31日 水曜日
人吉東西 コミュニティセンター	7月 1日・8日・22日・29日 月曜日
錦町社会福祉協議会	7月 10日・24日 水曜日

☎ 国保係または八代年金事務所予約担当 ☎ 0966-35-6123

参加してみませんか？ 『健康教室』

7月11日の健康教室では、「生活習慣病予防について～脂質異常症編～」についてのミニ講話と運動、25日の健康教室では「サーキットトレーニング」と「ノルディックウォーク」を計画しています。健康運動指導士がわかりやすく楽しく指導しますので、たくさんの方の参加をお待ちしています。

- ▶ 日時：7月11日(木) 午後2:00～
- ▶ 会場：相良村総合体育館 研修室
- ▶ 日時：7月25日(木) 午後2:00～
- ▶ 会場：柳瀬構造改善センター
- ▶ 持ってくるもの：シューズ(室内・外用)、飲み物、タオルなど

☎ 保健係 ☎ 0966-35-1032



7月小児科在宅当番医

(受付時間 / 午前9時～午後5時)

7日(日) 公立多良木病院 小児科	42-2560
14日(日) 増田クリニック小児科	22-3570
15日(月) 人吉医療センター小児科	22-2191
21日(日) たかはし小児科内科医院	24-2222
28日(日) やまむら医院	45-0005

相良村子育て応援事業 『ちゃちゃクラブ』だより



- ▶ 日時：7月3日(水)・17日(水) 10:00～
- ▶ 場所：相良村ふれあいセンター

6月は七夕飾りを作りました。ふれあいセンター玄関に飾ってあります。お家でも、七夕飾りを作って、たくさんの方の願いことを書いてみてはいかがですか？

ちゃちゃクラブは、子育てをされている方のおしゃべりや情報交換の場として、開催しています。気軽にご参加ください。プレママさんも大歓迎です。

開催日以外でも、こどもさんの体重測定や色々な相談など実施しますので、事前に連絡をしてお越しください。

☎ 保健係 ☎ 0966-35-1032

国民健康保険加入者のみなさんへ



保険証の更新のお知らせ

現在お持ちの**保険証の有効期限は7月31日**です。
下記のとおり更新しますので、手続きをお願いします。

【手続きの方法】

- 必要なもの▶ 現在お持ちの**保険証と印かん**
- 日時と場所▶ 下記「保険証交付日程表」のとおり

【その他、下記に該当する方の必要なもの】

- 学生で相良村に住所がない人は在学証明書または学生証の写し
- 相良村以外の施設に入所されている人は在所証明書

**有効期限
7月31日**

限度額適用・標準負担額減額認定証の更新のお知らせ

限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの人は、**有効期限が7月31日**ですので、更新の手続きが必要です。

【手続きの方法】

- 必要なもの▶ 現在お持ちの**認定証と印かん**
- 場所▶ 役場国保係の窓口

〈国民健康保険証交付日程表〉

期 日		時 間		会 場	
7月	23日	火	午前	9時～11時30分	柳瀬構造改善センター
			午後	1時30分～4時30分	川辺構造改善センター
	24日	水	午前	9時～11時30分	林業総合センター
			午後	1時30分～4時30分	ふれあいセンター

※国民健康保険税を滞納している方は、上記の会場ではなく**役場税務課での交付**となります。

後期高齢者医療保険被保険者のみなさんへ

後期高齢者医療被保険者証(保険証)の更新のお知らせ

現在お持ちの**保険証(黄色)**の有効期限は、**7月31日まで**です。

新しい保険証(オレンジ色)は7月中に簡易書留で郵送しますので、
8月1日からは新しい保険証(オレンジ色)をお使いください。

保険証を郵送
します。

**有効期限
7月31日**

高額な医療費にかかる「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新のお知らせ

現在お持ちの**「限度額適用・標準負担額減額認定証」(黄色)**の有効期限は、**7月31日まで**です。

該当される所得区分に変更がない方は、新しい**「限度額適用・標準負担額減額認定証」(オレンジ色)**を郵送しますので、8月1日からご使用ください。

☎ 国保係 ☎ 0966-35-1032

学校保健委員会だより

相良中学校長 竹田 龍二



歯の健康と運動

始めに、このたびの緒方俊一郎先生の第7回赤ひげ大賞(地域で長年、献身的な医療活動に取り組まれる医師の功績を表彰)誠におめでとうございませう。先月の広報「さがら」では特集が組まれていました。昨年度末、相良村地域学校保健委員会でも緒方先生のご受賞を委員の皆さんでお祝い申し上げます。

さて、本委員会の今年度のテーマの一つは「歯の健康」。

昨年夏の甲子園。準優勝した^{かなあし}金足農業高校の吉田輝星投手(北海道日本ハムファイターズに昨年のドラフト1位で入団)の歯が白いことが話題になりました。それは差し歯でもホワイトニング(歯牙漂白)でもなく、マウスピース(ボクシングなどの格闘技で使う)でした。平成22年から高校野球連盟も白または透明に限り許可しました。

ところで、スポーツと歯の健康は当然関係が深いわけですが、良い運動選手は良い歯をもっているといひます。人間は歯を食いしばった時に、最大筋力を発揮し、その力が強いほど、より大きな力を出すそうです。

昔からピッチャーは、特に晩年歯がポロポロという話をよく聞きました。ボールを離す瞬間は力を一点集中させるため、歯

を食いしばって投球します。その時に大きな力がかかり歯が欠けたり、すり減ったりするようです。

打者であればスイングの時に歯を食いしばる力は、その飛距離にも影響するそうです。王さん、長嶋さんは、引退後奥歯がポロポロだったという話は有名です。

今回の寄稿にあたって、もう少し野球選手の歯について調べてみました。

あのイチロー選手は朝、練習後、帰寮後、夕食後、夜間練習後の計1日5回の歯磨きをしていたそうです。

また、広島東洋カープの新人選手たちは健康診断と同時に、噛む力を測る咬合力検査も行うそうです。2013年ドラフト1位入団した大瀬良大地(おおせらだいち)投手(長崎県出身。現在広島カープのエース的存在)はその検査で953ニュートン(約95キロ)と、一般男性の平均値690ニュートンを大きく上回る数字を記録したとのこと。大瀬良選手は「踏ん張って投げるので、歯のケアはていねいにやっていきたい。歯の磨き方も教えてもらいました」と言っています。

野球に限らず、ほかのスポーツ選手も、そして何より児童生徒も、最大の能力を発揮するには、やはり歯の健康や噛む力が大事だということになるようです。

危険ブロック塀など安全確保支援事業についてのお知らせ

住民の皆様が安心して住み続けられる地域を目指し、地震発生時における人身事故の防止及び避難経路の確保を目的として、危険なブロック塀などの撤去（または改修）費用などの補助制度を設けています。



補助の条件に該当する場合は、**8月31日**までお申し込みください。

相良村危険ブロック塀など安全確保支援事業

ブロック塀、石積塀、レンガ塀などの撤去又は改修	
補助率	補助対象事業費の2/3以内
補助金の額	30万円または撤去するブロック塀などの長さに8万円を乗じて得た額のいずれか低いほうの額

補助の主な条件

当該ブロック塀が面する道路面からの高さが80cm以上のもの

当該ブロック塀自体の高さが60cm以上のもの

基準に基づき点検した結果安全対策が必要と評価されたもの

避難路に面する危険なブロック塀などを所有する者

村税を滞納していない者

補助に関するご相談、詳細につきましては、役場建設課までお問合せください。

相良村役場建設課建設係 電話 35 - 1035

戸建て木造住宅耐震改修など事業についてのお知らせ

戸建て木造住宅の耐震改修設計、耐震改修費用などの補助制度を設けています。

戸建木造住宅で、補助対象の条件に該当する場合は、**8月31日**までお申し込みください。

耐震改修

耐震改修設計	
補助率	2/3以内
補助金の額	最大20万円

震改修工事	
補助率	1/2以内
補助金の額	最大60万円

NEW

耐震改修設計 + 耐震改修工事	
補助率	4/5以内
補助金の額	最大100万円

建替え

建替え工事	
補助率	23%以内
補助金の額	最大60万円

NEW

建替え設計 + 建替え工事	
補助率	4/5以内
補助金の額	最大100万円

耐震シェルター

補助率	1/2以内
補助金の額	最大20万円

耐震シェルター



地震で住宅が倒壊しても寝室や就寝スペースを守る装置

補助の主な条件

共通条件

相良村内に存在する戸建て木造住宅

在来軸組工法、枠組壁工法（ツーバイフォー工法）または伝統的構法

階数3以下

昭和56年5月31日以前に着工または熊本地震により罹災

現に所有者が居住



各事業別の条件

（上記共通条件に加え、各事業、新耐震・旧耐震※1の別に次の条件があります。）

耐震改修設計	耐震改修工事	建替え工事	耐震シェルター工事	
			新耐震※1	旧耐震※2
共通条件のみ	耐震診断の結果、倒壊の可能性あり	耐震診断の結果、倒壊の可能性あり + 被災者生活再建支援金の支給対象ではないもの	耐震診断の結果、倒壊の可能性あり 又は 大規模半壊以上の被災	共通条件のみ

※1 新耐震：新耐震基準の場合（昭和56年6月1日以降に着工したもの）
旧耐震：旧耐震基準の場合（昭和56年5月31日以前に着工したもの）

※ 耐震診断を受けられた場合で、耐震性ありの診断結果が出ている場合は、いずれも対象外です。

▶願書配置場所

消防試験研究センター熊本県支部・熊本市消防局・県下消防本部及び県消防保安課に6月18日(火)以降配置

消防試験研究センター熊本県支部
☎ 096-364-5005

有害ごみの回収方法のお知らせ

有害ごみは、集落ごみステーションの「燃えないごみ」のスペース内に設置された回収箱に捨てていただくことで回収することができます。

有害ごみを捨てる際は、袋に入れて「有害ごみ」と回収の際に確認ができるよう記入を行い、割れ物の場合はごみ出しの際に割れないよう注意してください。なお、有害ごみの種類については、以前全戸配布を行った「家庭ごみの分け方・出し方」に記載されています。

また、スマートフォン専用の無料アプリである「人吉球磨ごみ分別アプリ」をダウンロードすることで、有害ごみを含むごみの分別方法を確認できるごみ分別辞典はもちろん、お住まいの地区のごみ収集日程、ごみ出し忘れ防止のためのアラート機能など、日々便利に使える機能がありますので、ぜひご活用ください。



Android用



iphone用

保健係 ☎ 0966-35-1032

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月2日(火)2種類同時発売! 発売期間 7/2(火)~8/2(火)
抽せん日 8/14(金)
公益財団法人熊本県市町村振興協会 各1枚 300円

相良村の人口と世帯 (5月末現在)
男: 2,105人 (△4)
女: 2,337人 (△1)
世帯数: 1,632世帯 (△5)
計: 4,442人 (△5)

()内は、先月末との差
※外国人住民を含めた集計です。



募集・イベント・お知らせなど暮らしに役立つ情報をお届けします。

相良村役場
☎ 0966-35-0211(代表)
〒868-8501
相良村大字深水2500番地1

天ぷら油(家庭廃食油)回収キャンペーン

天ぷら油(家庭廃食油)の回収キャンペーンを県内で実施します。回収した廃食油はBDF(バイオディーゼル燃料)として利用されます。

▶期間: 令和元年(2019年)7月1日~ 令和元年(2019年)8月30日

▶回収可能な油: 天ぷら油等の植物油
※動物油(ラード等)、鉱物油(エンジンオイルなど)は回収できません

▶回収方法: 天かす等のゴミを除き、ペットボトルや油購入時のプラ容器等に入れて役場保健福祉課までお持ちください。
※回収は、キャンペーン終了後も行います。

保健係 ☎ 0966-35-1032

消防設備士試験案内

- ▶試験日:
第1回: 令和元年9月8日(日)
第2回: 令和元年9月15日(日)
- ▶試験日程:
〔集合〕午前9時、〔開始〕午前9時30分
- ▶試験の種類: 甲種全類、乙種全類
- ▶試験場所: 熊本市(熊本県立大学)
- ▶受験願書受付期間
書面申請受付:
令和元年7月19日(金)~7月26日(金)
電子申請受付:
令和元年7月16日(火)~7月23日(火)

香典返し(5月分)
倉田 茂昭さん (故茂さん・並木野)
加未 洋子さん (故キミエさん・中央)
安部 良子さん (故弘昭さん・人吉市)

村税などは口座振替による納付にご協力を!



村では、村民の利便性の向上と収納率の向上を目的に、令和2年1月から村税などの口座振替による納付を原則化します。現在、納付書で納めている方は、便利で納め忘れのない口座振替への切替にご協力をお願いします。なお、この取組みは口座振替を強制するものではありませんが、ご理解とご協力をお願いします。

口座振替の長所

金融機関や役場などに納付に行く手間が省けます。

預金口座から自動的に引き落とされるので、納め忘れを防止できます。

通帳に記録が残り、帳簿管理の際に大変便利です。

〈村税などの種類とお問い合わせ先〉

	村税などの種類	お問い合わせ先
	村県民税(普通徴収に係るもの) 固定資産税 軽自動車税 国民健康保険税(普通徴収に係るもの)	税務課 ☎ 35-1031
	住宅使用料	総務課 ☎ 35-0211
	保育料 介護保険料(普通徴収に係るもの) 後期高齢者医療保険料(普通徴収に係るもの)	保健福祉課 ☎ 35-1032
	簡易水道使用料 農業集落排水使用料	建設課 ☎ 35-1035
	奨学金返還金	教育委員会 ☎ 35-1039

〈口座振替の手続き〉

口座振替依頼書に必要な事項を記入し、通帳の届出印を押印のうえ、金融機関にお申し込みください。口座振替依頼書は、取扱金融機関、役場及び四浦出張所にあります。

〈取扱金融機関〉

・球磨地域農業協同組合・肥後銀行・熊本銀行・ゆうちょ銀行(郵便局)・熊本中央信用金庫



編集・発行 / 相良村役場(ラウンジ共画センター)ラウンジセンター在日事務所 総務課
〒868-8501 熊本県球磨郡相良村大字深木2500番地1
TEL 0966-35-0211 FAX 0966-35-0011
E-mail info@sagarakumamoto.jp ホーページ https://www.vill.sagara.g.jp/



四つ葉 緑画 **それいけ! サガラッパ** その30

流しソーメン 作 梅田民代



第30回リバーフェスティバル

サガラッパ

祭

相性が良くなる村

2019 7/27 土 13:00~

会場/相良村柳瀬 新村橋右岸河川敷
※雨天時:相良村総合体育館(役場横)

13:00~ 開会
13:15~ イカダ下り大会参加チーム紹介とカッパコンテスト
14:00~ ステージイベント
14:30~ イカダ下り大会
14:40~ 鮎のつかみ取り大会
15:20~ 各種演芸大会①
15:50~ 主催者挨拶
16:00~ イカダ下り大会表彰式
16:30~ **くまモンショー**
17:00~ 各種演芸大会②
<17:30~ 河川敷への立ち入り禁止>
19:00~ **メイン芸能ショー**
(塚原哲平/ナニコレ?劇団)
お楽しみ福引大会
納涼花火大会
21:00 閉会

※会場変更時は、プログラムを縮小して開催いたします。



19:00~ 塚原哲平 サイゴ芸能ショー



20:00~ ナニコレ?劇団

20:00~ お楽しみ福引大会

20:40~ 花火大会

協賛タオルの事前販売 1枚 300円
7月12日(金)~ ※当日は13時より会場にて販売
・三和商店 ・相良村森林組合 ・JA相良店
・山北商店 ・相良村商工会 ・相良村役場
・茶湯里 ・ファミリーマート相良柳瀬店

お問合せ先/相良村観光協会事務局/相良村役場産業振興課
TEL:0966-35-1034 FAX:0966-35-0011



7月の行事予定

※変更になる場合もあります ◆保健福祉関係 ●教育委員会ほか

日付	曜日	行事など	その他
1	月	◆母子健康手帳交付	●総合体育館休館日
2	火		
3	水	◆ちゃちゃクラブ	
4	木	●中体連水泳大会	●ノーテレビノーゲームデー
5	金		
6	土	●郡民体育祭 球技	
7	日		
8	月		●総合体育館休館日
9	火	◆7か月児育児学級 (山江会場)(H30.12生)	
10	水		
11	木	◆PM健康教室	●ノーテレビノーゲームデー
12	金		
13	土		
14	日	●郡民体育祭 水泳	
15	月		海の日海の日
16	火	◆母子健康手帳交付	
17	水	◆ちゃちゃクラブ	
18	木	◆3~4か月児健診 (相良会場)(H31.3月生)	●ノーテレビノーゲームデー

日付	曜日	行事など	その他
19	金		
20	土	●県中体連大会 ●郡民体育祭 陸上	
21	日		
22	月		●総合体育館休館日
23	火	◆1歳6か月児健診 (H29.10~12月生)	
24	水		
25	木	◆PM健康教室	●ノーテレビノーゲームデー
26	金		
27	土	●サガラッパ祭 ●県中体連大会	
28	日		
29	月		●総合体育館休館日
30	火	◆1歳児学級 (平成30年7月生)	
31	水		

★7月は村県民税第2期、固定資産税第2期、国民健康保険税第3期、後期高齢者保険料第1期、介護保険料第4期の納付月です。便利な口座振替のご利用を!

★保育料は毎月納期限内に納めましょう! 保育料の納期は毎月25日です。(25日が土・日・祝祭日の場合は、翌日になります。)