

# さが村

広報さがら 人と人をつなぐ一冊



# 10月

金婚夫婦表彰式 …………… 1  
村民ビーチボールバレー大会 … 2

スマホで広報紙が  
読めるアプリ

 マチイロ





- ① ②
- ③
- ① 力いっぱい  
アタック!
- ② 現役高校生による  
助っ人
- ③ キャ〜!!  
1点入ったよ〜

地区ごとのチーム対抗戦で、中にはユニフォームに工夫をこらすチームもあり、気合十分。白熱した試合の後は、みなさん爽やかに握手を交わし、交流を深め、スポーツの秋を楽しみました。

第36回  
**村民ビーチボールバレー大会**  
9月1日(日)村民ビーチボールバレー大会が行われました。



優勝した女子の部第1部中央Hと混合の部の中央I



優勝した男子の部下四浦A、Bと女子の部第2部下四浦D

◇ 大会結果

	優勝	準優勝	第3位		
女子の部	第1部(45歳以下)	中央H	下四浦C	Hotaru-B(上園)	並木野
	第2部(46歳以上)	下四浦D	並木野	松葉A	
男子の部	第1部(39歳以下)	下四浦A	永江A	中四浦A	松馬場B
	第2部(40歳以上)	下四浦B	中央E	井沢A	並木野
混合の部	第1部(60歳以上)	中央I			



祝 金婚おめでとうございます  
第61回 熊本日日新聞社 金婚夫婦表彰式  
ともに歩まれた50年



謝辞を述べられる土肥さんご夫婦



仲睦まじく式の始まりまでを過ごされるご夫婦

9月6日(金)、相良村総合体育館研修室にて熊本日日新聞社「第61回金婚夫婦表彰式」が開催され、昭和44年に結婚された9組の夫婦が表彰されました。

初めに、新聞社より表彰状が授与され、村から記念品を贈呈。続いて、新聞社から「昭和34年に上皇ご夫妻のご成婚をお祝いし61年となります。これまで16万2665組を表彰しました。山あり谷あり、決して平坦ではなかったと思いますが、皆様方ご夫婦は家族にとっても燦然と輝く大切な宝。心から敬意を表します。豊かで誇りある熊本は皆様方ご夫妻、先輩方が作ってきたもの。本日は誠にありがとうございます。」とお祝いの言葉が贈られました。次に徳田村長から「敗戦後の厳しい家庭を守られたのが今の相良村の繁栄につながっております。くれぐれも50年は通過地点です。あと10年後のダイヤモンド婚を目標としていただきご健勝いただきたい。本当におめでとうございます」と祝辞。吉松議長も「結婚50年、ご夫妻を拝見するだけで、胸の内が温かくなります。そ

- 金婚夫婦9組の皆さま (敬称略)
- 土肥 聖嘉・ヤツ子 (下四浦)
  - 西 利光・ツマ子 (上川上)
  - 赤坂 幸正・末子 (上川下)
  - 川辺 昭二郎・リエカ (松葉)
  - 箕田 秀男・好子 (松葉)
  - 倉本 光義・ヒロ (中央)
  - 恒松 和行・サダ子 (平原)
  - 東 秀明・キリ (新村)
  - 入口 和文・宣子 (十島)

の元気な姿で相良村の発展を見守っていただきませうようお願いいたします」と贈られました。また、表彰者を代表して、土肥聖嘉さん、ヤツ子さんご夫妻が感謝の言葉を述べられました。手を取り合い、絆を深めながら50年を過ごされた9組のご夫婦。これからも支えあい健やかに過ごされるよう、お祈り申し上げます。

Je suis née à Longjumeau dans la banlieue parisienne, en France. J' aime la lecture, les animés, écouter de la musique. J' ai fait de l' équitation et du Kendo. Sagara est un très joli village. Quand il fera moins chaud j' aimerais aller me baigner à Sayuri Onsen et me promener. J' ai aussi envie d' aller voir le club de Kendo des enfants. En France j' étais professeure de français langue étrangère, donc si vous voulez apprendre le français ou la culture française, je serais très contente d' organiser des activités.

フランスのパリ郊外のロンジュモの出身です。趣味は読書やアニメを見ることや音楽を聞くことです。乗馬と剣道をしていました。相良村はとてもきれいな所です。涼しくなる時はさゆり温泉に行っ、村で散歩がしたいです。子供の剣道部を見に行きたいです。フランスでは外国人のためのフランス語の先生でしたから、フランス語かフランスの文化が習いたかったら、レッスンなどを喜んでします。

令和今年8月7日から着任



ベレニス・ジャンヌ  
フランスから来た相良村のALT

フランス語で  
一言



Bonjour!  
ボンジュール



こんにちは!

一コマ日記 協力隊日誌



le 7 Août 2019 2019年8月7日

フランスから来るALTベレニス・ジャンヌ先生の迎えに、熊本空港まで通訳として同行しました。行きの車中で、フランス語の即席レッスンをし、万全の体制で迎えた私たちですが、お会いしたベレニスさんは、とても流暢に日本語で挨拶をされたのでした。

今月の所感

仕事では役場でのデザイン業務や住民の方が開発中の商品のパッケージデザインに関わらせていただいています。休みの日に福岡に行き陶芸のワークショップに参加しました。そのワークショップは平井さんという造形作家が主催していて、自然の中で土と木などを調達し、野焼きを行い、その場で作品作りを完結するというものでした。滞在した柳川のゲストハウスうずしおは地域の人と外から来た人の交流拠点になっており、私が行った際も地元の議員さんや、教員の方々がバーに飲みに来ていて、交流が生まれていました。議員の方がとても生き生きと、地域づくりについてゲストハウスのオーナーと話し合っているのが印象的でした。オーナーに街を案内してもらい、説明を聞く中で、柳川は地域の人が地域の古い建物を保存すると共に新しいことを始める若者を受け入れるような保守と進取のバランスのとれた地域であることがわかりました。ゲストハウスで偶然知り合った教員の方たちと、ゲストハウスのオーナーなど初対面の人もある7人ほどのメンバーで翌日、陶芸作品の野焼きをしました。こうして人が何の目的もなく時間を過ごし、知り合ったりできる場が地域にある意義はとて大きいと思いました。

絵・文/下野薫子(地域おこし協力隊)



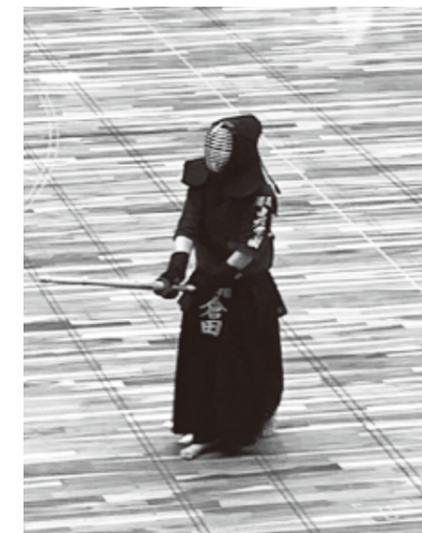
全国インターハイ 団体優勝!!  
相良少年剣友会出身 倉田 青空 さん

Profile

くらた せいら  
相良中学校卒業、現在中村学園(福岡)で剣道に打ち込む高校2年生。小学校入学から本格的に剣道始める。父・雅弘さんの厳しい指導の下、相良中3年時には全国中学校体育大会で個人3位の成績を収める。剣道の他に好きなことは音楽を聴くこと。お気に入りアーティストはFUNKY MONKEY BABYSやGReeeeNなど。

倉田青空さんから  
後輩たちへエール

熊本のインターハイでは、家族だけでなく相良村の人たちをはじめ、多くの人たちが応援に来てくれたことに感謝の気持ちを忘れないようにしたい。今はきついことがいっぱいあるかもしれないけど、乗り越えて頑張ってほしい。



いざ、真剣勝負!

全 国インターハイは今  
年熊本で開催されま  
した。各都道府県から代表  
1校と主催地である熊本県  
から2校の合計48チームが  
出場。中村学園(福岡)の倉  
田さん(平原出身)は決勝か  
ら副将で出場し、見事優勝  
を果たしました。「学校生  
活は剣道尽くしの毎日。で  
も、きついけど、楽しい」と  
語る倉田さん。月曜日から金

曜までトレーニングや練習、  
ミーティングは欠かせま  
せん。週に3回、火・木・金  
曜日は練習の日です。16:  
30~20:00まで面打ち、小手  
打ちなどの稽古を行います。  
月曜日のトレーニングでは、  
16:30~19:00までウエイ  
ト、走り込み、体幹トレーニ  
ングなど主に筋力トレーニ  
ングを行います。水曜日の  
ミーティングでは、先生が

らアスリートの精神面につ  
いて指導を受けます。  
「チームが優勝したこと、  
優勝に貢献できたことはう  
れしかったけど、来年は自  
分がチームを助けて優勝で  
きるように頑張りたい」と  
志を高く持つ倉田さん。剣  
道を頑張る後輩たちへエー  
ルをいただきました。

## 椎茸うどん開発中!!

四浦大谷地区では、毎年第3日曜日に「寄って語らね」(朝市会)を開くなど、住民による地域づくりが盛んです。現在、特産品の椎茸を用いて椎茸うどんの商品化が図られています。椎茸うどんとは、特産である椎茸の粉末を麺に練りこんだものです。今年5月16日(木)には、料理好きな女性陣により、毎月開かれる例会で住民の方々にふるまわれました。椎茸うどんの試作品は現在9作目。「仲間と楽しく生きがいをづくりを行いたい」と作られた和楽の絆というグループにより、試作が重ねられています。



出来上がった椎茸うどん



出汁にも椎茸が使われ作られました



みんなでわきあいあいと試食会  
写真は5月16日(木)の例会の様子



協力隊の下野さんにより  
作成されたパッケージ

## 9/3 (火) 元気で長生きを目指して 100歳祝い金と花束贈呈



花束を受け取る亀田さん

100歳到達のお祝いとして、亀田ツヨさん(松葉)に徳田村長から賞状や祝い金、花束が贈られました。亀田さんは大正8年生まれの五木村出身。人吉市内の病院で村長から「今の私たちが幸せに過ごせるのは亀田さんの頑張りによるもの。さらに長生きしてほしい」と祝いの言葉が贈られました。亀田さんは、花束を受け取ると「周りの人に支えてもらったおかげで100歳を迎えることができた」と話されました。

## 8/21 (水) みんなで楽しくクッキング! 北小親子料理教室



丁寧に料理を教える委員のみなさん

北小で食生活改善推進協議会翠の会の皆さんの協力によるクッキング教室が行われました。参加したのは、1年生から6年生までの児童ら16名と職員4名。葉つきまんじゅうなどの郷土料理を始め、合計4品が作られました。2年生の岩本紫音さん(中四浦)は「レシピをもったので、家でも作ってみたいですよ」とコメント。みんなでぎやかに試食まで楽しみました。

## 9/12 (木) いつ、だれが作ったもの? 石坂鍋野古墳群(川辺)の発掘調査



池田教授による説明  
注意深く発掘を進める学生ら

9月8日(日)から16日(月)にかけて、琉球大学考古学研究室(池田榮史教授)による古墳群の調査が行われました。その結果、10基弱の円墳が20基ほどあり、出土品から6世紀後半に作られたものであることが明らかになりました。

また、9日には相良中学校で、池田教授が古墳群について説明しました。1年生41名は、興味深く古墳の謎について聞き入っていました。

## 9/7・8 (土・日) 相良村青年団、練習の成果を発揮 第55回琉球磨郡青年団協議会文化祭



優勝した土肥さん。11月10日(日)全国大会へ出場します。

球磨郡青年団協議会主催の文化祭が、あさぎり町の須恵文化ホールにて2日間にわたり開催されました。相良村青年団は、現在団員13名。意見発表・ダンスの部で自慢に出場し、展示の部では書道などを出展。中でも、のど自慢では土肥優斗さん(下四浦)が「ルパン・ザ・ファイヤー」を熱唱。6町村が出場する中、見事1位に輝きました。

ことしも各青年団の演芸に観客は大いに沸き、文化祭は幕を閉じました。

## さがらむらの



村長からはじまる  
「相良村の友達の輪」  
どんな笑顔が  
繋がっていくのでしょうか?

前回、宮原里美さん  
(松馬場)からの  
ご紹介♪

ニンニクも  
もちろん作ってます



岩崎 國昭さん(並木野)

お花をいっぱい  
育てています♡



元気クラブに通ってます  
中竹 久子さん(井沢)

元気クラブで片足立ち  
できるようになりました!



元気クラブのお友達  
小川光夫さん・カツ工さんご夫婦  
(新村)

次回、小川さんが紹介するのは誰でしょうか?

## 学校保健委員会だより

# 「体の健康は、歯の健康から」

相良中学校PTA会長 杉本 和博

歯は、ただ食べ物を噛むためのものに思われていますが、歯の働きはそれだけではなく、様々な形で私たちの日常生活を支えているそうです。

歯や歯ぐきが健康で食べ物をしっかり噛めれば、胃や腸に負担をかけず全身にバランスよく栄養を行き届かせることができます。

また、歯ざわりや歯ごたえを楽しむ味覚や、美しい顔の形や表情をつくることのできるのも、しっかりと歯があるからこそです。

会話がスムーズに出来るのも歯が揃っていて、はっきり発音できるおかげです。そして、しっかり噛むことで脳の働きが良くなり学力向上にも繋がります。

歯が全身に与える働きは様々で、しかも健康的な生活をする上では欠かせないものです。歯

や歯茎が不健康になると、よく噛めなくなるため胃や腸などの消化器官に負担がかかり、栄養の吸収が悪くなるでしょう。

そして、むし歯や歯周病などが原因で頭痛や肩こり、胃腸障害などを引き起こしてしまったり、むし歯のせいで集中力が途切れたり、学習にも身がはいらなくなってしまいます。

歯とは何の関係もなさそうな場所に別の病気を引き起こしてしまうようです。

もちろん、よく噛めないとお顔が発達せず顔の形や歯並びが悪くなり、その人の性格まで内向的になることもあるといわれているそうです。

健康な歯と歯ぐきは健康な体を支え、私たちに快適な暮らしをもたらしてくれます。「食べたら磨く」を習慣にして自分自身の歯を大事にして、美味しい秋の味覚を楽しみたいものです。

## いこい図書館

ご存知ですか？

相良村の小・中学校の図書館は児童や生徒、先生方だけではなく、地域の方も利用することができます。あわせて総合体育館の図書コーナーもどうぞご利用ください！

相良村・子どもに  
おすすめ  
100冊  
の紹介



▶NO.5  
「おててがでたよ」

林 明子

赤い洋服から赤ちゃんの「おててがでたよ」。つぎはどこかな？と次のページをめくると、あんよやおかおがでてきて、わくわくする絵本です。愛らしい絵は、大人も癒やされる赤ちゃん絵本です。この本を読めば、赤ちゃんは楽しく着替えができそうです。



▶NO.55  
「木を植えた男」

ジャン ジオノ

フランスの山岳地帯にただ1人とどまり、荒れはてた地を緑の森によみがえらせたエルゼアル・プフィエの半生。自分の信念を持ち続けること、地球を守っていく心、大切な事とは。



▶No.6  
「じゃあじゃあびりびり」

まついのりこ

水は「じゃあじゃああ」、紙は「びりびりびり」、ふみきりは「かんかんかん」。絵と音でモノをしっかりとおぼえられる赤ちゃん絵本です。カラフルな色使いと繰り返す音が楽しい絵本です。小さく、しっかりした作りになっていて、お出かけに持って行くのにも便利です。



▶NO.56  
「十五少年漂流記」

ジュール・ヴェルヌ

14歳のゴードンを頭に15人の少年たちだけを乗せたスクーター船が、ふとしたことから荒海に出てしまった。生きるためにあらゆる知恵と勇気と好奇心を発揮する冒険の日々。

学校開放時など、お気軽に学校図書館へお越しください♪

☆ご利用についてのお問い合わせは、各学校の担当までお願いします。

南小：富久(35-0009) 北小：東(36-0122) 中学校：鶴口(35-0050)

「おすすめの100冊」は、村内小中学校・総合体育館図書コーナーで借りることができます。  
貸出冊数：5冊/貸出期間：1ヶ月



## 運転手つきマイクロバスの手配は、国土交通大臣の許可を受けたバス会社を利用しましょう。

- 運転手付きの「白ナンバー」のマイクロバスは、いわゆる「白バス」と呼ばれる道路運送法に違反するサービスです。利用するのはやめましょう。
- 道路運送法の許可を受けたバス会社(貸切バス事業者)の正規のマイクロバスには「緑ナンバー」が付いています。
- 正規の貸切バス事業者には「運送引受書」や「領収証」などの関係書類の交付が義務づけられています。口頭による契約は、法律に違反するサービスです。

## レンタカーのマイクロバスには運転手は付いていません。

- レンタカー会社からは、車を借りることしかできません。
- レンタカーを借りた場合には車を借り受けた利用者自身が運転しなければなりません。(車を借り受けた利用者自身が、自らの意思で他の人に運転を依頼することはできますが、この場合、実際に運転する人の氏名などをあらかじめレンタカー会社へ申告しておく必要があります。)
- レンタカーと運転手が一体的に提供されるサービスも、いわゆる「白バス」と呼ばれる法律に違反するサービスです。利用するのはやめましょう。
- また運転を依頼した人などに、レンタカーの手配をしてもらうことはできません。

## 違法な「白バス」を利用して事故に遭った場合、保険の適用がないことがあります。

- 違法な「白バス」を利用して、万が一、事故に遭って負傷した場合、適切な損害賠償がなされず、治療費などの損害額を利用者自身が全額負担しなければならないケースもあります。

☎九州運輸局 熊本運輸支局 担当：横山・阿川 ☎096-369-3155(ガイダンス3)

## 子どもにおすすめ100冊の本コーナーができました

総合体育館図書コーナーにおすすめ100冊の本のコーナーができました。ぜひ手にとって見られてください。(子どもに向けてとありますが、大人の方にもおすすめの本書です！)

おすすめの本の他にも新刊も多く入りましたので、ぜひお越しください。

たくさんご利用をお待ちしています。



相良村子ども読書活動推進会議の皆さん



## 年金相談会の開催 10月分

完全予約制年金相談会を、人吉市・球磨郡で毎週2回開催。年金の専門家 社会保険労務士があなたの疑問にお答えします。

多良木町役場	10月 <b>9日・23日</b> 水曜日
人吉東西 コミュニティセンター	10月 <b>7日・21日・28日</b> 月曜日
錦町社会福祉協議会	10月 <b>2日・16日・30日</b> 水曜日

☎ 国保係 0966-35-1032  
または 八代年金事務所予約担当  
☎ 0966-35-6123

## スポーツの秋です！『健康教室』に参加してみませんか？

10月10日の健康教室では、「フレイル・サルコペニア」についてのミニ講話と運動、24日の教室では「タオルを使った筋力トレーニング」と「ノルディックウォーク」を計画しています。健康運動指導士がわかりやすく楽しく指導しますので、たくさんの方の参加をお待ちしています。

- ▶ 日時：10月10日(木)・24日(木) 午後2:00～
- ▶ 会場：相良村総合体育館 研修室
- ▶ 持ってくるもの：シューズ(室内・外用)、飲み物、タオルなど

☎ 保健係 0966-35-1032



### 10月小児科在宅当番医

〈受付時間 / 午前9時～午後5時〉

6日(日) たかはし小児科内科医院	24-2222
13日(日) やまむら医院	45-0005
14日(祝) 公立多良木病院小児科	42-2560
20日(日) 人吉医療センター小児科	22-2191
22日(祝) 増田クリニック小児科	22-3570
27日(日) たかはし小児科内科医院	24-2222

## 相良村子育て応援事業 『ちゃちゃクラブ』だより



- ▶ 日時：10月2日(水)・16日(水) 10:00～
- ▶ 場所：相良村ふれあいセンター

10月2日は相良村読み聞かせボランティアだんぐりの会による絵本の読み聞かせがあります。年齢に合わせた絵本の紹介もあります。10月16日は季節に応じた制作を考え中です。楽しみに参加してください。

ちゃちゃクラブは、子育てをされている方のおしゃべりや情報交換の場として、開催しています。開催日以外でも、こどもさんの体重測定や色々な相談など実施しますので、事前に連絡をしてお越しください。

☎ 保健係 0966-35-1032

## 「ふるさとくまもと創造人材奨学金返還等サポート制度」 2021年度就職者を対象とした募集の開始について

熊本県では、若者の県内就職と定着、県内企業等の将来の中核を担う人材確保のため、県と県内企業等が協力して、県内に就職する若者の奨学金返還やUターン費用等を支援します。  
令和元年(2019年)10月1日から、2021年度就職者を対象に、この制度に参加する県内企業等(参加企業)や、制度の利用を希望する学生等(若者)の募集を開始しますので、お知らせします。

### 1 「ふるさとくまもと創造人材奨学金返還等サポート制度」とは

- 県と参加企業が2分の1ずつ負担し、就職する若者の奨学金返還やUターン費用(赴任費用等)を支援します。  
※支援を受けるには、参加企業への就職等が必要です。



- 支援メニューは、以下のとおりです。

支援メニュー	支援対象者	支援内容(設定上限)	支給時期	予定人数
①奨学金支援枠Ⅰ	奨学金利用者 大学院修了者等	奨学金返還の支援 (456万円)	就職後10年間に分けて支給	10人
②奨学金支援枠Ⅱ <small>※中小企業等が対象</small>	奨学金利用者 4年制大学卒業者等	奨学金返還の支援 (大卒244.8万円、院卒456万円)	就職後10年間に分けて支給	100人
③熊ターン応援枠	奨学金を利用していない者等 大学等の新卒者、社会人経験者	赴任費用の支援(20万円) 研修等費用の支援(30万円)	就職後1年目、 5年目に支給	110人

### 2 募集期間等

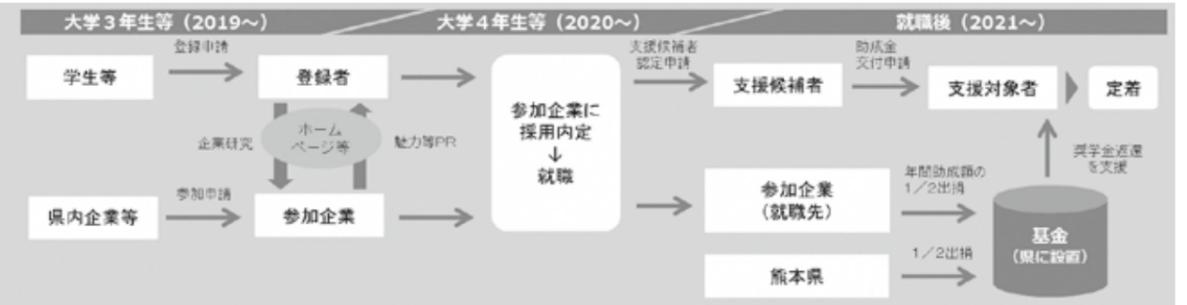
- 令和元年(2019年)10月1日(火)から参加企業及び若者の募集を開始します。  
→参加企業の募集期間：10月1日(火)～11月22日(金)  
→若者の募集期間：10月1日(火)～参加企業への採用内定前日まで(※)

※募集期間や申請方法等については、専用ウェブサイト「くま活サポート」を御覧ください。  
【URL】 <https://www.kumakatsusupport.pref.kumamoto.jp/>



### 3 登録から支援までの流れ(新卒採用、支援メニュー①②の場合)

※③の熊ターン応援枠は、参加企業への1/2補助を予定しています。



☎ 熊本県企画振興部 企画課 政策班 096-333-2018

話や案内にご注意してください。

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

☎ 給付金専用ダイヤル ☎ 0570-05-4092

### 個人番号カード (マイナンバーカード)の申請に ついて(申請時来庁方式)

令和元年10月1日より、従来の交付時来庁方式に加えて、申請時来庁方式を開始します。

申請時来庁方式とは、個人番号カード(マイナンバーカード)の申請時のみ窓口に来庁する方式です。カードは後日、本人限定受取郵便で送付されます。(申請から郵送まで約1か月かかります。)

申請時来庁方式の場合は、ご本人の来庁が必要となります。(代理人申請はできません。)

また、申請時に必要な書類などが不足している場合には申請できません。

#### ■申請受付

役場開庁日 午前8時30分から午後5時まで

#### ■申請場所

相良村役場 保健福祉課戸籍係窓口

#### ■必要書類等

- 通知カード(紛失されている場合は、紛失届を記入いただきます。)
  - 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
  - 本人確認書類(運転免許証、パスポートなどの写真付証明書1点、もしくは健康保険証、年金手帳などの写真なし証明書2点)
  - 本人の顔写真(サイズ:縦4.5cm、横3.5cm、正面、無帽、無背景のもの。6か月以内に撮影。白黒でも可)
  - 本人の印鑑(認印可)
- ※本人顔写真については、希望者のみ申請時に窓口で撮影できます。
- ※上記、必要書類などがすべて揃っていないと申請ができません。

☎ 戸籍係 ☎ 0966-35-1032

一時休止後に再開する場合は、休止前の掛金で再開できます。

○今ご入会いただくと「くまもんQUOカード」(3,000円分)のプレゼントキャンペーンも実施中です。

☎ 全国国民年金基金熊本支部  
熊本市中央区水前寺公園 12-22 7階  
☎ 0120-65-4192 (096-387-2220)

### 令和元年10月1日 年金生活者支援給付金制度が はじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

#### ■対象となる方

- ①老齢基礎年金を受給している方  
以下の要件をすべて満たしている必要があります
  - ☑ 65歳以上である
  - ☑ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
  - ☑ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である
- ②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
  - ☑ 前年の所得額が約462万円以下である

#### ■請求手続き

- ①平成31年4月1日以前から年金を受給している方  
対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し提出してください。
- ②平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方  
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市町村で請求手続きをしてください。

#### ■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電

#### ■主催者

厚生労働省 (社福)全国社会福祉協議会  
(公財)児童育成協会

☎ (公財)児童育成協会 事業部 標語募集係  
☎ 03-3498-4592

### 国民年金基金からのお知らせ

国民年金基金に加入するなら本年10月18日までがお得です!人生100年時代に備えて資産の年金化をおすすめします!

国民年金基金は、自営業者などの国民年金第1号被保険者のための公的な年金制度ですが、加入者以外の親族が掛金を負担した場合も、掛金の全額を所得から控除することができます。本年10月18日までにご加入いただきますと令和元年分の確定申告に間に合います。加入時点で令和2年3月までの一括払いもできます。老後に備えての貯金は使い切ったら終わりですが、国民年金基金は終身にわたって国民年金にプラスして年金を受け取ることができますので、貯金のつもりで国民年金基金にご加入いただくと、一生涯上乗せ年金を受け取ることができます。

#### ▶国民年金加入のメリット

- ①掛金は全額社会保険料控除となり所得税や住民税が軽減されます。節税をお考えなら国民年金基金加入がお得です。(ご家族分の掛金もまとめて控除できます。)
- ②基本は終身年金で遺族保障のタイプもあります。終身年金と確定年金の組み合わせで、将来希望する年金額まで増やすことができます。
- ③将来、年金の支給開始年齢が変わることはありません。
- ④掛金を納めた期間分の年金は将来必ず年金として受け取ることができ、掛け捨てにはなりません。
- ⑤年金額が12万円以上になると年6回に分けてお受け取りいただけます。
- ⑥年金を受け取る時は公的年金等控除が受けられます。
- ⑦掛金は途中で増額や減額や一時休止ができます。

### 人権川柳を作ってみませんか!

人吉人権擁護委員協議会では、人権についての川柳「人権川柳」を募集します。(※応募作品の著作権は、主催者に帰属します)

#### ■応募資格者

人吉・球磨にお住いの方

#### ■応募方法

- 作品(3句まで) • 住所 • 氏名
- 年齢 • 電話番号 を記入の上、郵送もしくはFAXで応募してください。(ハガキ可)

#### ■応募期間

▶令和元年10月1日(火)~10月31日(木)

#### ■平成30年度優秀作品

- 人吉支局長賞  
みとめあう それぞれすてき 個性たち
- 人吉人権擁護委員協議会長賞  
人権は みんながもってる ライセンス

☎ 熊本地方法務局 人吉支局 人権川柳係  
〒868-0056 人吉市寺町2-2  
(人吉法務総合庁舎)  
☎ 0966-22-3393 FAX24-3667

### 令和2年度「児童福祉週間」 標語の募集について

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間(5月5日~5月11日)」と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。令和2年度の児童福祉週間に向けて、その象徴となる標語を募集します。詳細については、(公財)児童育成協会のホームページ <http://www.kodomono-shiro.or.jp/jigy/hyougo> を御参照いただくか、下記お問い合わせ先までご照会ください。

#### ■募集期間

令和元年9月1日(日)~10月20日(日)

#### ■募集内容

夢と希望をもって幸せに育つ子どもたちを応援する標語や未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語

## 一日合同行政相談所を開設します

行政相談週間の取組の一環として次の通り一日合同行政相談所が開設されます。相談は無料で秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

■日時 令和元年10月10日(木) 10時～15時

■場所 やつしろハーモニーホール1階  
多目的ホール

☎ 相良村役場 総務課 行政係  
☎ 0966-35-0211

## 「里親制度」をご存知ですか？ 10月は里親月間です。

子どもが健やかに成長するためには、安定した家庭環境の中で、温かい愛情のもとに育てられることが重要です。さまざまな理由により、実の親のもとで生活することができない子どもが県内に約800人います。このような子どもの養育をお願いするのが「里親制度」です。詳しくは、県のホームページをご覧ください。

熊本県 里親制度 検索

☎ 県子ども家庭福祉課 ☎ 096-333-2228

## 人吉准看護学院 「生徒募集」

### 【入試日程、全4回実施】

2019年11月10日(日)・12月8日(日)

2020年1月26日(日)・2月23日(日) 9:00～

【詳細は、ホームページまたは  
公式LINEでご確認下さい】

人吉市医師会ホームページ  
http://hitoyoshi-med.jp

人吉准看護学院 公式LINE

### 【学校見学・説明会】

事前申込にて、いつでも対応いたします。

☎ 人吉准看護学院 ☎ 0966-22-2962



相良村の人口と世帯  
(8月末現在) 男:2,102人(+1)  
女:2,320人(△5)  
世帯数:1,635世帯(+3)  
計:4,422人(△4)

( )内は、先月末との差  
※外国人住民を含めた集計です。

## 令和2年相良村成人式のご案内

■日時 令和2年1月4日(土)

受付:12時30分～

開式:13時00分～

■場所 相良村総合体育館 1階研修室

■対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日  
生まれで、相良村在住、または村内出身者の方。

※対象者には、11月中に案内状を送付いたします。

☎ 相良村教育委員会 社会教育係  
☎ 0966-35-1039

## 球磨中央百貨店

球磨中央高校では、「球磨中央百貨店～地域へ届ける笑顔と心～(Since1990)」を開催いたします。「学べる!百貨店～お買い物は、知的好奇心を刺激する～」というコンセプトのもと、お客様の知的好奇心を刺激する楽しいイベントや、魅力たっぷりの商品をご用意しております。生徒一同、皆様のご来店をお待ちしております。

■開催日時 10月19日(土)・20日(日)  
午前10時～午後3時

■場 所 熊本県立球磨中央高等学校  
(体育館および周辺)



☎ 球磨中央高等学校 球磨郡錦町西192  
☎ 0966-38-2052

## 香典返し(8月分)

中村 幸子さん (故 貢さん・松葉)

永田 申一さん (故 キクモさん・永江)

上村 義浩さん (故 テルミさん・十島)

川辺 昭二郎さん (故 孝子さん・松葉)

## 「介護料支給制度」のご案内 (独)自動車事故対策機構

### ■対象者

自動車事故で「脳」、「脊髄」、「胸腹部臓器」を損傷し、重度の後遺障害を持ち、「常時」または「随時」の介護が必要となった方。

### ■支給額

常時要介護の方(最重度):

自賠責後遺障害等級「1級1号」

または「1級2号」で一定の要件に該当する方

月額:82,810円～209,430円

常時要介護の方:自賠責後遺障害等級「1級1号」

または「1級2号」

月額:70,790円～165,150円

随時要介護の方:自賠責後遺障害等級「2級1号」

または「2級2号」

月額:35,400円～82,850円

### ※ご注意ください※

次の介護料に相当する給付を受けている場合、介護料は支給できません。

- ① 労働者災害補償保険法の規定による介護補償給付または介護給付
- ② 介護保険法の規定による介護給付または予防給付
- ③ 国家公務員災害補償法の規定による介護補償
- ④ 地方公務員災害補償法の規定による介護補償

その他制度に関する詳細は、自動車事故対策機構熊本支所までお問い合わせください。

☎ 自動車事故対策機構 熊本支所  
担当:江藤、太田 ☎ 096-322-5229



募集・イベント・  
お知らせなど  
暮らしに役立つ情報をお届けします。

相良村役場  
☎ 0966-35-0211(代表)  
〒868-8501  
相良村大字深水2500番地1

## 税務署からのお知らせ e-Taxのメリット

「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」には、次のようなメリットがあります。

- ① 税務署へ出向くことなく、インターネットを利用して申告、申請・届出、納税などの手続を行うことができます。
- ② 申告書、申請書、添付書類などをインターネットを利用して提出できるため、ペーパーレス化につながります。
- ③ 所得税の確定申告において、一部の添付書類(源泉徴収票など)は内容を入力して送信することにより、提示または提出を省略することができます。
- ④ 書面で提出した場合より、還付金が早く受け取れます。
- ⑤ マイナンバーに係る本人確認書類の提示または写しの提出が不要です。
- ⑥ 納税証明書の交付請求手数料が書面請求の場合よりも安価です。

詳しくは、e-Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jpまたはe-Tax 検索)をご覧ください。

☎ 人吉税務署 ☎ 0966-23-2311  
※自動音声案内

## 村職員異動

※( )内は旧職名

令和元年9月1日付

◇教育委員会主事

今田 一寿 (保健福祉課主事)

保健福祉課主事

◇(総務課主事)

土肥 優斗



## 【退職】

令和元年6月30日付

◇産業振興課参事

福山 慎司

令和元年8月31日付

◇教育委員会参事

山田 浩二



村民の皆さんは様々な文化活動を通して、いきいきと毎日を送っています。  
このコーナーでは、皆さんの力作を毎月紹介していきます

星月夜	静かに移る	山の雲	米田 美巴子
夕空の	合歓の花まで	降りて来し	前田 康江
夏祭り	裸電球の	夜台店	白石 哲夫
暑氣中り	覚悟で庭の	草むしる	徳田 教子
夏休み	取り残されし	ベースかな	坂本 レイ
ひび割れし	石の鳥居や	月見草	田村 京子
聞き馴れし	瀬音も秋の	声なりし	克也
盆の月	遊びつかれて	子等寝入る	水連花
伝説を	地に沈めて	水連花	小鳥来る
芝生の轍	やがて消へ		白鷺の
瘦身空に	透けて飛ぶ		蜂の穴
のぞきみしたる	タバかな		食みこぼす
飯つぶ拾う	夜のちちろ		暮参り
一人ひとりの	影をひき		

### やまばと句会



◆田上 新子(松葉)



◆三瀬 仁美(平原)



◆自由花 山下 千津代(松馬場)



### やよい会

### さがら押し花の会



「秋の夕暮れ」  
永田 町代(上園)



「クリスマスローズ」  
友田 十江(松葉場)

### ◆◆ 編集後記 ◆◆

今月の表紙は、川辺川での鮎掛けの様子です。今年7月に国土交通省により13年連続で「水質が最も良好な河川」として選出された川辺川。9月に入って、尺鮎を狙う釣り人たちが全国から集まり、にぎわいを見せました。

こんにちは。朝晩は冷えるようになってきましたね。周囲でも、風邪をひかれる方がちらほら出てきました。また、そろそろインフルエンザも流行り始めるころですね。今月号では、特産品を使った椎茸うどんをご紹介します。椎茸には、何やら免疫力アップや風邪予防が期待できる成分があるのだとか……好き嫌いせず、何でも食べて健康な毎日を送りたいと思います★

### ◆◆ 表紙 ◆◆



のびのび元気に大きくなってね！

### イチバンちゃん募集中！

〈問い合わせ先〉総務課 ☎35-0211  
子どもさん(赤ちゃん)のご応募をお待ちしています。  
お誕生日の記念にいかがですか？

### 徳永朱莉ちゃん (上園)

平成31年4月23日生まれ  
パパ…一土聖さん  
ママ…瑠美さん

### わがやのイチバン



村長エッセー  
10月号

essay

相良村長 徳田 正臣

### 「イケメン政治家!？」

暑さも少し緩んできて少しずつ秋の気配を感じられる時期になりました。毎年必ずテレビの話に出てくるのが秋を代表とする魚であるサンマ(秋刀魚)。今年はサンマが不漁でも細くて脂がのってないということ。江戸時代中頃までは脂ののった魚は人気がなく、サンマの脂は行灯(あんどん)用として使われたそうです。不漁の原因はどこかの国がカムチャッカ半島あたりで先取りするからとありますが、回遊魚であるサンマが海水温の上昇により日本に近づかなくなったというのが理論的ではありません。そろそろ今週末あたり奮発して秋刀魚の塩焼きでも食べたいですね！

☆ どこか輝いてはいるけど(?!?)イケメンではない村長である私のひがみではないですが、マスコミはある特定の政治家を語る時、接頭語のように「イケメン」を付して表現します。ちなみにイケメンとは「美男子の俗称」ということらしい

です…… 政治家はやっぱり一言で言えば「政治意志と能力」だと私は思いますが、最近はどうやらその点は関係なさそう、世襲議員でかつイケメンで人気があれば若くして大臣になれる時代です。しかも目玉大臣として、あいまいにして未だに政策など聞いたこともない人がです！

私が懸念するのは、国会議員等の後援会が、芸能人のファンクラブみたいだったり業界の利益追求だけだったりして、大局的な政策の支持支援がない事です。特に選挙が小選挙区制になってからがひどいような気がします。あれだけ世間を騒がしたスキャンダルもいつの間にかウヤムヤだし、この国は大丈夫か、せめて東京から遠く離れた小さな村や町だけでももしっかりしなくては思うのは私だけではないと思いますけど。

☆ 日頃無口でおとなしい私(?!?)がこのようなストレートな話をするのは、問題の所在は

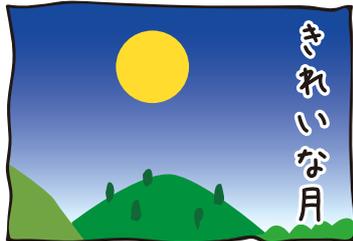
結局は国民にあると思うからです。TPP絶対反対の農家の人が推進の国会議員と知らずに投票したり、憲法改正反対の人が改正賛成の国会議員を推したりのヘンテコさが多すぎるし、このことに大きな疑問を感じるからです。

☆ 結局は有権者の意識を変えなければ、そのツケはちゃんと国民自身に将来跳ね返ってくるわけですし。ですから人口減少社会の中で村人口を隣村と奪い合うほどのムダなエネルギーを使う必要はなく、「量より質」を追求しなければならぬ。もともと素晴らしい村民の質を高める、つまりは人材育成こそ村づくりの基本だと思いつ、力を注いでいかなければならないとあらためて思ったところです！

☆ まさに実りの秋のど真ん中です。今年は天気が不安定で日照不足が心配でしたが、少しでも多くの実りがある事を期待します！



四つ葉画 それいけ! サガラッパ その33  
名月 作 梅田民代



**プログラム**

- 9:00 相良中学校吹奏楽
- 9:20 主催者あいさつ
- 9:30 村内各保育園
- 10:20 南北小学校
- 10:50 ステージイベント
- 11:20 もち投げ
- 11:30 キャラクターショー
- 12:00 昼食
- 12:30 ステージイベント  
文化協会発表等
- 15:00 荻野目洋子
- 15:50 キャラクターショー
- 16:20 お楽しみ抽選会

※プログラムは変更になる場合があります。

**無料**

★1回目 11:30～ ★2回目 15:50～

15:00～  
ゲスト  
**荻野目洋子**

相性が良くなる村

# さがら産業文化祭

令和元年 10月27日(日) 午前9時～

会場:相良村総合体育館

主催:さがら産業文化祭実行委員会  
お問い合わせ:さがら産業文化祭実行委員会事務局 TEL 0966-35-1034  
(相良村役場産業振興課内) FAX 0966-35-0011

協賛タオルの事前販売  
令和元年10月15日(水)～  
※当日は先着順でなくなり次第終了します。  
抽選券1枚で「茶濁漬」1粒入袋でもえます。

販売枚数(抽選券1枚) 限定800枚  
1枚 300円

タオル販売所 下記のとこで事前販売します。  
\*相良村森林組合 \*三和商店 \*JA相良店  
\*相良村農工舎 \*山北商店 \*茶濁漬  
\*相良村役場 \*ファミリーマートサンロード相良店

相良村総合体育館  
さがら産業文化祭会場  
\*入館(お入り)まで約10分

安全確保のためトローンの飛行・空爆を禁止いたします。ご協力をお願いします。

## 10月の行事予定

※変更になる場合もあります ◆保健福祉関係 ●教育委員会ほか

日付	曜日	行事など	その他
1	火		
2	水	◆ちやちやクラブ	
3	木	◆オレンジカフェさがら	●ノーテレビノーゲームデー
4	金		
5	土		
6	日		
7	月	◆母子健康手帳交付	●総合体育館休館日
8	火	◆7か月児育児学級 (相良会場)(H31.3月生)	
9	水		
10	木	◆PM健康教室	
11	金		
12	土		
13	日		
14	月		体育の日
15	火		●総合体育館休館日
16	水	◆ちやちやクラブ	
17	木	◆3～4か月児健診 (相良会場)(6月生)	●ノーテレビノーゲームデー

日付	曜日	行事など	その他
18	金		
19	土		
20	日		
21	月	◆母子健康手帳交付	●総合体育館休館日
22	火		即位礼正殿の儀 (国民の祝日)
23	水		
24	木	◆PM健康運動教室 ●村民グラウンドゴルフ大会	●ノーテレビノーゲームデー
25	金		
26	土		
27	日	●産業文化祭	
28	月		●総合体育館休館日
29	火	◆1歳6か月児健診 (H30.1月生～3月生)	
30	水		
31	木		

★10月は村県民税、固定資産税第5期、国民健康保険税第6期、後期高齢者保険料第4期、介護保険料第7期の納付月です。便利な口座振替のご利用を!  
★保育料は毎月納期限内に納めましょう!保育料の納期は毎月25日です。(25日が土・日・祝祭日の場合は、翌日になります。)

