

—広報さがら— 人と人をつなぐ一冊

SAGARA



Village Public Relations

4月

April.2019
Vol.465

スマホで広報紙が
読めるアプリ

マチイロ



村の宝物を世界に発信 /	1
メリー桜プロジェクト2019.....	3
むらのわだい	4
地域おこし協力隊日誌	5
学校保健委員会だより	6
芸術のひろば	7
相良百景	8
いこい図書館	9
保健福祉のひろば	10
協会けんぽ	15
森林経営管理法	16
お知らせ	17
村長エッセー	19
カレンダー・四コマ漫画	20



村の宝物がニューヨークに！

**につぼんの宝物プロジェクト、
いよいよアメリカに進出！**

これまで村の新たな宝物を生むきっかけとなった「につぼんの宝物プロジェクト」。今回、このプロジェクトが、日本政府・外務省の全面的支援を受けて、アメリカの主要6都市（ニューヨーク、サンノゼ、シアトル、ホノルル、マイアミ、オースティン）で、日本国内の優れた食、工芸品等の生産者（事業者）とプロジェクトを紹介する「につぼんの宝物アメリカツアー」として開催されることに。

今年1月10日に開催された記念すべき第1回目のツアーは、世界を代表する政治・経済・文化の都市「ニューヨーク」。なんと、この場所で、相良村の宝物が日本の“宝物”として紹介されることになったのです。

今回のツアーで、村の宝物を披露したのは、相良茶を生産する「川上製茶」の川上誠さん・大和さん親子（中央）と四浦地区で豆腐製造販売を営む「親父のガンコとうふ」の牧野耕丈さん（中四浦）。

いずれも、宝物プロジェクトに当初から参加し、次々に村の新たな宝物を生み出している事業者。これまでの取り組みが高く評価され、今回のツアー参加が決定しました。



ニューヨークの宝物イベントに集まった参加者



在ニューヨーク日本国総領事館
山野内勘二総領事・大使と川上さん親子

川上製茶は、2017年10月にシンガポールで開催された「につぼんの宝物世界大会」のグランチャンピオン。

相良茶を 次代につないでいく

当日の会場には、在ニューヨーク日本国総領事館の山野内勘二総領事・大使をはじめ、ニューヨーク在住の約80名が参加。

イベントでは、川上さん親子、牧野さんからそれぞれ村の紹介や商品のプレゼンを行い、その後、ニューヨークにも店舗を持つ、世界的なシェフ山田チカラさんによる相良茶、ガンコとうふを使用したコラボ料理も参加者へ提供され、日本を代表する食のすばらしさに、参加者からも驚きの声がありました。

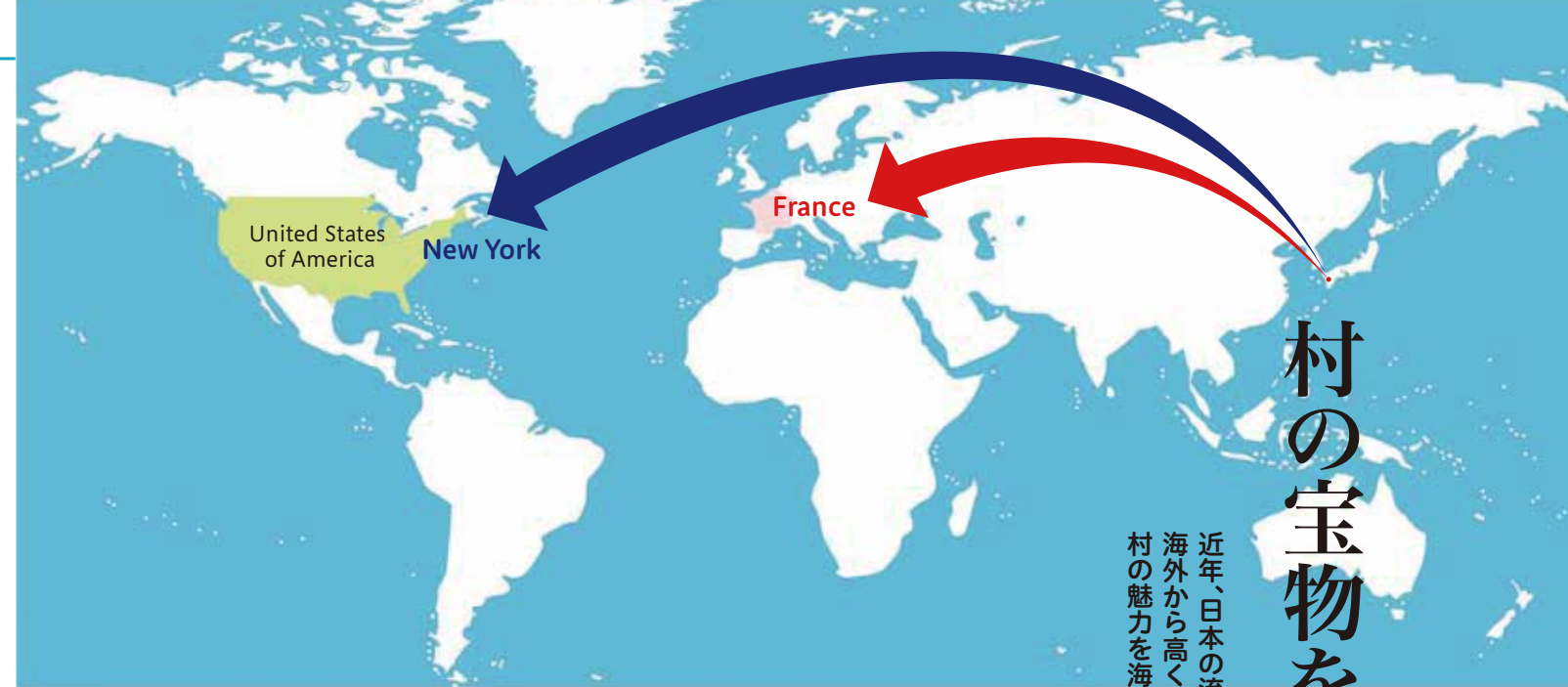


ガンコとうふをプレゼンする
牧野さん

親父のガンコとうふは、宝物プロジェクトを通して、県内外の事業者とコラボしながら、次々に新たな商品開発に取り組んでいます。今回のツアーにも一緒に参加した宮崎県のジューズ・ゼリー加工会社「ひよつとこ堂」の田中陽一代表とコラボして、海外へ本格的に展開するためのとうふ商品（豆乳）を生み出しました。

川辺川が生んだ とうふを世界に！

日本茶の国内消費が落ち込む現状を打破すべく、若い世代にも日本茶を味わってもらいたいとの思いからこのプロジェクトへ参加。今回の相良茶は、アメリカツアーの各都市でもウェルカムティーとして振る舞われ、海外の多くの方々に高い評価を得ました。



村の宝物を世界に発信！

近年、日本の流行、文化などが「クールジャパン」として海外から高く評価されるなか、相良村においても、村の魅力海外へ発信する様々な取組みを行っています。

この村は宝物にあふれている

近年、海外において日本の流行、文化などが「クールジャパン」として高く評価されています。県内でも、国内のみならず海外の販路開拓に積極的に取り組む事業者が注目を集めるなど、新しい動きをみせています。

本村にも、世界に誇るべき文化や伝統行事、食などがたくさんあります。こうした動きをさらに進めるため、国の地方創生交付金を活用したブランド化事業の一環として、海外展開への支援を行っています。

その一つが、2017年11月に姉妹都市締結したフランスのセント・ヴァレンティン村との交流です。目的は、本村における交流人口を増やすこと。交流人口の減少による経済的な影響を緩和させ、村に活力をもたらそうと考えています。

アクティブラーニングが 人を変える 宝物をつくりだす

もう一つが、2016年から取り組んでいる「につぼんの宝物プロジェクト」。このプロジェクトは、地方に眠る素材や技術（＝宝物）にスポットライトを当て、雇用拡大や販路開拓につなげるものです。村では、このプロジェクトに挑戦するため、宝物プロジェクトの仕掛け人、羽根拓也さん（㈱アクティブラーニング代表）を講師に、村の地域資源を活かした商品開発会議を行いました。

自分で新商品のコンセプトやPRの方法を考え発表し、羽根さんや他事業者からのアイデアを取り入れる「フィードバック」を繰り返す。このアクティブラーニング（能動学習）の手法を商品開発に取り入れ、さらに他事業者とのコラボで新たな価値を生む。会議を重ねるごとに新商品に磨きがかかり、これまでにない村の宝物が次々と誕生しました。



ヴァレンティン村唯一の
ミシュラン1つ星レストランとのコラボも実現



商品開発会議でコラボの可能性
を探る参加者ら

参加した事業者は、このプロジェクトを通じて出会った全国の事業者と積極的にコンタクトをとるよう。その「出会い」がきっかけとなつて、お互いの知識を吸収し、自分の商品に磨きをかけていく。その一つが本物の村の宝物へとつながっていきました。

商品開発を始めてわずか1年あまり、シンガポールで開催された「につぼんの宝物世界大会」では、見事「相良茶」がグランプリを獲得するという快挙を成し遂げました。



商品開発から1年
「相良茶」がグランプリを獲得

むらのわだい



2/15 (金) 地域の活性化を目指して「観光振興に関する協定書」の締結



協定書を持つ徳田村長(右)と
JAF熊本支部鬼塚事務所長(左)

一般社団法人、日本自動車連盟(JAF)熊本支部と「観光振興に関する協定」を締結しました。この協定は、観光振興・地域社会の発展などを図るため、連携するものです。JAF熊本支部の鬼塚義忠事務所長は、「モデルドライブコースの提案をしていきたい。人が動くと地域が活性化します。相良村を訪れる方が増えるよう動いていければ」と述べられました。今後JAFが運営する総合観光情報サイト「JAFナビ」においてドライブコースのモデルプランなどが掲載され、地域の魅力が紹介されます。

1/31 (木) カッコいい農業者を目指して第59回熊本県農業コンクール大会表彰式



表彰を受けた白石ご夫妻

ホテル熊本テルサにて平成30年度第59回熊本県農業コンクール大会表彰式が開催され、白石悌二さん、育代さん(並木野)が経営体部門優良賞を受賞されました。白石さん夫妻は、地域のトマト栽培の先駆者で、作業の効率化や資材・栽培方法の見直しにより経費削減し、削減できた経費を栽培に必要な対策に投資するなど、常にトマトの品質向上・増収に努められています。

白石さん夫妻は「さらなる品質向上はもちろんのこと、子や孫がカッコイイと憧れる農業者を目指したい」と意気込みを語られました。

3/6 (水) 認知症の正しい知識を学び地域で支えよう認知症サポーター養成講座



相良村包括支援センターの保健師が講師を務める

相良中学校2年生42名を対象に、認知症サポーター養成講座が行われました。生徒らは、これからますます増加が予想される認知症患者の対応について学びました。まず、認知症患者の行動、接し方についてDVDを視聴し、次に事例についてグループワークで意見を出し合いました。

受講後のアンケートでは、「これから、認知症の方と接することがあれば、優しく話しかける」「これからの生活に活かしたい」などの回答がありました。受講後、サポーターの証として、オレンジリングが配られました。

★認知症サポーターになりませんか?
講座の申込み・問合せ先
福祉係または相良村包括支援センター

2/13 (水) 第6次相良村総合計画を策定しました総合計画審議会



答申を渡す山北会長(右)と
それを受ける徳田村長(左)

2月13日(水)に開催した総合計画審議会において、山北意気男会長(松葉)から村長へ審議内容が答申され、相良村議会3月定例会で可決されました。総合計画とは、基本構想、基本計画などで構成される、村の基礎となる計画で、相良村では10年間を計画期間にしており、5年ごとに改定を行っています。今回の計画にあたっては、住民のワークショップや住民アンケートなどから頂いた意見を基に策定しました。

なお、計画書は完成次第、全戸配布予定です。

熊本市でのマルシェ出店がきっかけとなり、熊本市の交流都市であるフランス・エクサンプロヴァンス市で毎年12月に開催される「マルシェ・ド・ノエル(クリスマスマーケット)」に相良茶を出品することが決定。

近年、フランスでは、寿司をはじめとした日本食の浸透により、日本茶の需要も高まっています。今回、出品した相良茶はフランスでも大変好評で、今後商品として売り出していく可能性を感じることができました。



びぶれす広場にて
お茶を販売する宮崎さん(右上)

昨年10月、熊本市で開催された日本とフランス両国の自治体や政府関係者が一堂に会する「第6回日仏自治体交流会」に併せて、フランスの食や文化を体験できるマルシェも同時開催され、ヴァレンティン村と姉妹都市の本村も「相良村PRブース」を出店。相良茶や栗などを出品し、ブースを訪れた多くのフランスの方々へ村の宝物をPRしました。

フランスにも村の宝物をPR

相良ブランドの構築に向けて

事業者の海外展開への取り組みは始まったばかり。この村にはまだまだ素晴らしい宝物が眠っているはず。村では、ヴァレンティン村との交流を活かしながら、今後も事業者の商品開発や人材育成、販路開拓の取り組みを積極的に支援し、相良ブランドの構築に向けて取り組んでいきます。私たちはさらなる挑戦者を待っています。



パッケージにも
工夫がほどこされた相良茶

今回、フランスに相良茶を出品した「宮崎製茶」の宮崎三枝さん(朝迫)は話します。

「今、日本のお茶は海外でもブーム。今回、海外の方がお茶のパッケージを見て、日本に興味をもってもらえるように工夫した。今後は、ヴァレンティン村のレストランとの連携など、積極的に海外への展開に向けて、商品開発に取り組んでいきたい」。

メリー桜プロジェクト2019

3月6日(水)北小・南小
学校で、「メリー桜プロジェクト」による桜の植樹が行われました。メリー・チョコレートカンパニーでは2009年からこの活動を行っており、今回は、仏・セント・ヴァレンティン村と友好提携を結んでいる本村での実施となりました。

当日は、世界的に活躍するユニット「AUN」による和太鼓・篠笛・三味線での演奏会が行われました。

児童らは、コミカルな動きで、ダイナミックな演奏をする2人に釘付け。

特に兄弟2人で1丁の三味線を演奏したり、和太鼓の体験の時には、瞳を輝かせていました。

あいにくの雨模様でしたが、南小6年生により、ソメイヨシノ1本が植樹され、北小では全校生徒により、3本が植樹されました。



①和太鼓と篠笛でのセッションに
聞き入る児童ら(北小)



②全員で思い出の1枚!

③まさに、あ・うんの呼吸!?

兄弟で奏でる1丁の三味線

④全員が太鼓体験を行いました

⑤植樹の後は、しっかりお水をあげました



学校保健委員会だより

朝ご飯の重要性

厚生労働省も平成18年から「早寝早起き朝ご飯」を推進してきました。その結果全国的に、幼児や小学生の生活習慣については、改善傾向にあります。しかし、中高生については、中学生3年生の約7割が夜11時以降に寝ているなど、朝食摂取を含めて改善が必要となっています。

そこで今回は、朝食の重要性に関して説明したいと思います。

睡眠と朝食

最近の研究で肝機能や小腸の活動にリズムがあり、食事のタイミングに同調して周期的に変動していることがわかってきました。特に朝食の刺激が、肝臓の体内動態の調節として大きな役割を果たしています。つまり睡眠リズムの調節に朝食が、とても重要だということです。

朝食の中にタンパク質を多く含む食品をとり、太陽光を浴びることで、覚醒を促す脳内ホルモンであるセロトニンの分泌が活発になり、すっきりとした目覚めや、集中力の向上につながります。セロトニンは夜間にメラトニンという睡眠を促すホルモンの材料にもなるため、夜間ぐっすり眠ることができます。



体調と朝食

人の体温は昼間の活動時間に高く、夜の休憩時には低くなるというリズムを繰り返しています。しかし、朝食を食べないと、脳の活動に必要なエネルギーである糖分が補給できないばかりか、他の栄養素の補給も困難になるため、昼食を食べるまでの午前中にうまく体温を上げることができません。体温が低くなると、基礎代謝も減り、脂肪を燃焼しにくい身体になります。さらには、体温が上がらないことで、物事に集中できない。イライラする、だるくなるなどの心身の不調が起こることがあります。

朝食でとったカロリーはエネルギーに変換されやすく、脂肪として身体にたまりにくい。のに対して夜遅い時間にとったカロリーは脂肪として体内にたまりやすく、肥満の原因になります。満腹の状態ですと、食べたものを消化するため、眠っている間に胃腸が活発に働き、夜中に目が覚めたり、睡眠の質が低下する原因にもなります。部活や学習塾などで帰りが遅くなる場合は、行く前に少し食べて、終わった後の食事を軽くするなどの工夫が必要です。

ゆっくりと消化・吸収され、なだらかに血糖をあげて、長時間維持します。よって脳にとって非常に安定したブドウ糖の供給源になります。

なので、これからは、朝からしっかりご飯を食べましょう。

朝ご飯は
ご飯がおすすめ



学校薬剤師 阪野 佑樹

3/14 (木) 心意気をもってスペシャルなお茶を
平成30年度熊本県茶品評会における記念品贈呈式

1等受賞の川上さん親子(両隣)と徳田村長(中央)

相良村銘茶研究会では、毎年茶の生産技術向上のために熊本県茶品評会に茶を出品しています。昨年6月28日に、県農業研究センター茶業研究所(上益城郡御船町)で審査会が行われ、荒茶の部(普通煎茶)で有限会社サンティーの川上大和さん(並木野)、荒茶の部(蒸し製玉緑茶)で同社の川上誠一さん(中央)が会長賞の一等を受賞しました。「球磨のお茶が高く評価されている証拠。これからは球磨の茶業の発展と相良村のブランド化にさらにご貢献をお願いします」と徳田村長。2人にはそれぞれ記念品が贈られました。

3/13 (水) 交通ルールを守りましょう
交通安全グラウンドゴルフ大会

晴れ渡る青空のもと、楽しくプレーする参加者ら

相良村総合運動公園グラウンドで交通安全グラウンドゴルフ大会が行われました。これは、交通安全知識とルールを守ることの大切さを学び、競技を通じて、健康・体力の増進を図ることを目的としています。

「天候に恵まれて楽しいプレーができました。健康第一に交通ルールを守っていきます」と畠中政治さん(新村)。結果は下記の通り。※敬称略

1位	白石 精二(松葉)	29打	ホールインワン3回
2位	豊原 雅子(松葉)	35打	ホールインワン1回
3位	西田テル子(中央)	36打	ホールインワン1回

最近考えていること 相良村地域おこし協力隊 下野薫子

相良村に来て3ヶ月が経った。最初は恐怖だった車の運転にも慣れ、音楽を聴きながらのドライブが趣味になってきています。車窓から四浦の山や川の様子を見ながら、音楽を聴く楽しさはこれまでに知らなかったことです。

2月の後半、芦北町と球磨村の協力隊、行政の方と一緒に鹿児島県の瀬戸町に視察に行きました。そこで空き家を再生し、拠点を作り町民主体で町おこしをしている『NPOおこそ会』の活動を見ました。おこそ会の活動についてはネットを通して知っていましたが、実際の場を見て主催者の加藤さんに会話を聞くことで、どんなに大きなことも最初は個人の熱意から始まるのだと実感することができました。

相良村に来てから、友人や知人が相良村に訪れ、雨宮神社など村の名所を何度か回ったり、村の産物を人に送る機会がありました。その中で感じたことは、相良村はいい素材があるがそれが未整備のままに見えるということです。相良村に、村の産品を売ったり、村のコンセプトを打ち出す場所が必要だと思います。相良村にそうした拠点ができれば、普段ならわざわざ会う機会を持たないような人同士が会うきっかけになり、集まった人が、世代や立場を超え対等に話し合うことで、多様な意見の中での落とし所が見えてくるんじゃないかと思っています。

4月にフランスから友人が3人訪ねてくる予定です。それに合わせてイベントを企画しているので村の人にも是非紹介できたらと思います。もし協力隊の活動について知りたいという方は是非お気軽に話しかけてください。



最近のドライブBGM 『DIRT』 KOHH, 『Moon By Island Gardens』 Aeris Roves

SAGARA

相良百景

Hyakkei

「むらのわだい」
ページに掲載でき
なかった皆さんの
暮らしや、美しい
村の景観をご紹介します。

上村孝紀さん（十島）の菜の花畑
夏にはひまわりを咲かせます



2月12・13日レストランバス
がやってきました。
熊本からのお客さんに乗せた
バスは相良村でトマトちぎり体
験や相良茶の淹れ方セミナーを
行いました。



相良村社会福祉
協議会に（株）えが
お様から2台目と
なる車いすが寄贈
されました。



1月26日
ふるさと学級で伝
統の四浦和紙体験
が行われました。



茶湯里のひなまつり
今年もロビーを晴れやかに彩ります。



2月13日
南小でお茶の
淹れ方講座が
行われました。



芸 術 の ひろば

村民の皆さんは様々な文化活
動を通して、いきいきと毎日を送
っています。
このコーナーでは、皆さんの力
作を毎月紹介していきます。

絵手紙教室



左：橋口 照代
（上川下）



右：三瀬 仁美
（平原）



やまばと句会

風に雨意 宙返りして 初つばめ
黙禱の 永き一分 卒業す 克也

立春の 光まぶしき 城下町
夕月と 共に動けり 梅二月 田村 京子

神鈴の 緒の古りゐたる 余寒かな
日向ぼこ しばし 齢を 忘れけり 坂本 レイ

下萌や 床の下より 鶏の舞い
山は雪 とぎれとぎれの 煮炊きの火 徳田 教子

ブランコや 授業時間は 風にゆれ
まだ数多 川辺川にも 残る鴨 白石 哲夫

競り声の 一きわ高し 植木市
ここはどこか ああ天空か 春の夢 前田 康江

立春や 時折深き 嬰の息
貰ひ湯の 遠き記憶や 福寿草 米田 美巴子

さがら押し花の会



『高原の家』
上村 喜代子（新村）



『秋風にそよぐコスモス』
西 京子（松馬場）

『自由花』山下 千津代（松馬場）

やよい会



年金相談会の開催<4月分>

完全予約制年金相談会を、人吉市・球磨郡で毎週2回開催。

年金の専門家 社会保険労務士があなたの疑問にお答えします。

多良木町役場	水曜日	4/3・17
人吉東西 コミュニティ センター	月曜日	4/1・8 15・22
錦町社会福祉 協議会	水曜日	4/10・24

☎ 国保係または
八代年金事務所予約担当
☎ 0965-35-6123



仕事と介護の両立について

▶介護休業

要介護状態にある対象家族を介護するために、通算93日、3回まで休業可能

▶介護休暇

1年に5日（対象家族が2人以上の場合は10日）、介護その他の世話をを行うために休暇の取得が可能

▶所定外労働の制限(残業の免除)

所定労働時間を超える労働を免除

▶不利益取扱いの禁止

介護休業等の制度の申出や取得などを理由として解雇など不利益な取扱いは禁止

☎ 熊本労働局 雇用環境・均等室
☎ 096-352-3865

保健福祉 ひろば

4月小児科在宅当番医

〈受付時間 / 午前9時～午後5時〉

7日(日) 公立多良木病院 小児科	42-2560
14日(日) やまむら小児科・内科	45-0005
21日(日) 増田クリニック小児科	22-3570
28日(日) 人吉医療センター小児科	22-2191
29日(祝) たかはし小児科内科医院	24-2222
30日(祝) やまむら医院	45-0005

～相良村子育て応援事業～

『ちゃちゃクラブ』だより



▶日時：4/3・17(水) 10:00～
▶場所：ふれあいセンター

今年度も月2回開催します。原則第1水曜日と第3水曜日です。偶数月の第1水曜日は、相良村読み聞かせボランティアどんぐりの会の方の「絵本の読み聞かせ会」も引き続き計画しています。楽しいおしゃべりと情報交換などふれあいの時間を過ごしていきたいと思っていますので、気軽にご参加ください。開催日以外でも、子どもさんの体重測定や色々な相談など実施しますので、事前に連絡をしてお越しください。

☎ 相良村役場保健福祉課保健係
☎ 0966-35-1032

いこい♪図書館

第30回 担当：徳永



子どもにおすすめ

ごそんじですか？ 相良村の小・中学校の図書館は児童や生徒、先生方だけではなく、地域の方も利用することができます。あわせて総合体育館の図書コーナーもどうぞご利用ください！

☆4・5月の主な学校行事予定(予定は変更となる場合があります。)

	南 小	北 小	中 学 校
4月	8日 就任式・始業式 9日 入学式 17～24日 家庭訪問 25日 交通教室 26日 授業参観 PTA総会 学級懇談会	8日 始業式 9日 入学式 10日 地区児童会 11日 委員会活動 12日 見知り遠足 16日 交通教室 18日 全国学力テスト 24・25日 家庭訪問 25日 茶摘み 26日 授業参観・PTA総会	4日 クラス発表 8日 始業式 9日 入学式 12日 歓迎遠足 15～25日 家庭訪問
5月	8日 プール掃除 9日 お茶摘み 16・17日 集団宿泊教室 29日 体力テスト 31日 避難訓練	16・17日 集団宿泊教室 28日 体力テスト 30日 避難訓練	15日 体育大会総練習 16日 振替休業日 18日 体育大会準備 19日 体育大会 20日 振替休業日

学校開放時など、お気軽に学校図書館へお越しください！

☆ご利用についてのお問い合わせは、各学校の担当までお願いします。

南 小：富久(35-0009)
北 小：埴 (36-0122)
中学校：鵜口(35-0050)

※授業などで使用する場合には、そちらを優先します。本を所有していない場合もありますので、貸出しについては各学校の担当までお問い合わせください。

100冊の本リストを作成

【相良村子ども読書活動推進計画(第三次)を策定】しました！

相良村子ども読書活動推進計画(第二次)に基づき、子どもにおすすめ100冊の本リストを作成しました。乳幼児から高校生にぜひ読んでほしい本を100冊選び、まとめてあります。読み聞かせやお子さんへ本を薦められる時など、ご家庭での読書活動にぜひご活用ください。

リストは学校・保育園を通じて配布するほか、役場・教育委員会にも置いてあります。

次回から、リストの中の本を2冊ずつ紹介していきます！

また、相良村子ども読書活動推進計画(第二次)が今年度で終了することから、同計画の第三次を策定しました。計画に沿って読書活動推進のための取り組みを進めていきます。詳細は村ホームページに掲載しますので、ご覧ください。

おすすめの本100冊は、村内小中学校・総合体育館図書コーナーで借りることができます

貸出し冊数：5冊／貸出し期間：1ヶ月

相良村・子どもにおすすめ100冊の本リスト(No.1～50)

※村内小中学校で借りることができます。

✓ No.	タイトル	作 者	✓ No.	タイトル	作 者
1	いないいないばあ	松谷 みよ子	26	からすたろう	やしま たろう
2	がたん ごとん がたん ごとん	安西 水丸	27	わすれられないおくりもの	スーザン・パーレイ
3	だるまさんが	かがくい ひろし	28	ふゆめがっしょうだん	長 新太
4	もこ もこ もこ	谷川 俊太郎	29	彦一とんちばなし	小山 勝清
5	おててがでたよ	林 明子	30	はしれ、上へ！ つなみてんでんこ	指田 和子
6	じゃあじゃあびりびり	まつい のりこ	31	花さき山	斎藤 隆介
7	どんどこももんちゃん	とよた かずひこ	32	おこだでませんように	くすのき しげのり
8	ぐりとぐら	中川 李枝子	33	かいじゅうたちのいるところ	モーリス・センダック
9	ねずみくんのチョッキ	なかえ よしを	34	なんでバイバイするとやか？	後藤 宏
10	はらべこあおむし	エリック・カール	35	おいしいのぼうけん	ふるたたるひ
11	ももたろう	松居 直	36	あらしのよるに	きむら ゆういち
12	三びきのこぶた	イギリス昔話	37	ピーターラビットのおはなし	ビアトリクス・ポター
13	三びきのやぎのがらがらどん	マーシャ・ブラウン	38	ごんぎつね	新美 南吉
14	マッチうりの少女	アンデルセン	39	銀河鉄道の夜	宮沢 賢治
15	からすのパンやさん	かこ さとし	40	マヤの一生	椋 鳩十
16	ヘンゼルとグレーテル	グリム兄弟	41	星の王子さま	サン＝テグジュペリ
17	りんごかもしれない	ヨシタケシンスケ	42	いのちをいただく	内田 美智子
18	だいじょうぶだいじょうぶ	いとう ひろし	43	ルドルフとイッパイアッテナ	斉藤 洋
19	きつねのおきやくさま	あまん きみこ	44	葉っぱのフレディ	レオバスカーリア
20	どろんこハリー	ジーン・ジオン	45	ふたつの家のちえ子	今村 葦子
21	しろくまちゃんのほっとけーき	わかやま けん	46	窓ぎわのトットちゃん	黒柳 徹子
22	ちいさいおうち	バーニア・リー・パートン	47	21世紀に生きる君たちへ	司馬 遼太郎
23	えんぴつびな	長崎 源之助	48	いのちのおはなし	日野原 重明
24	すみれ島	今西 祐行	49	杉原千畝	杉原 幸子
25	さっちゃんのまほうのて	たばた せいいち	50	にんげんだもの	相田 みつを

平成31年度

後期高齢者医療保険料の納め方について

後期高齢者医療保険料は、**特別徴収**（年金からの差し引き）又は**普通徴収**（納付書又は口座振替）により納めることになります。



特別徴収の方

平成31年4月より**年金からの差し引き**により保険料を納めていただきます。
※申し出により口座振替へ変更することができます。

普通徴収の方

平成31年7月より**納付書又は口座振替**により保険料を納めていただきます。

【問合せ先 国保係】

平成31年度の国民年金保険料月額、16,410円です

4月から翌年3月までの国民年金保険料の月額は、前年度より70円引き上げられ16,410円になります。

平成31年度の納付書は、日本年金機構から4月上旬に送付されますので、金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納付してください。口座振替やクレジットカードでも納付できます。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することで、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納もあり大変お得です。

◆平成31年度前納

支払方法	6 力 月 前 納		1 年 前 納		2 年 前 納	
	〈上記〉4 月～ 9 月分		4 月～ 3 月分		H31 年 4 月～ 2 年間分	
	〈下記〉10 月～ 3 月分					
	保 険 料 額	割 引 額	保 険 料 額	割 引 額	保 険 料 額	割 引 額
毎月現金 納 付	98,460 円		196,920 円		395,400 円	
現金前納	97,660 円	800 円	193,420 円	3,500 円	380,880 円	14,520 円
口座振替 前 納	97,340 円	1,120 円	192,790 円	4,130 円	379,640 円	15,760 円

【問合せ先】 八代年金事務所 ☎0966-35-6143
国保係

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

平成30・31年度の保険料率

保険料率は、2年ごとに見直され、
熊本県内で均一となります。

保険料額
(年額)
※年額62万円が
上限です

=

均等割額
(被保険者1人当たり)
47,900円

+

所得割額
〔総所得金額等－33万円〕
× (基礎控除)
所得割率 **9.26%**

平成31年度は保険料の軽減内容が見直されます

所得が低い方の保険料は継続して軽減されますが、対象者の範囲や軽減割合が見直されます。
被用者保険加入者(※)に扶養されていた方の保険料の軽減は、軽減期間が見直されます。

(※)被用者保険とは協会けんぽ、健保組合、共済組合などです。

所得が低い方の軽減

◆保険料の均等割額の軽減
《5割・2割軽減対象者の拡大と軽減割合の一部が変更》

世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額等の合計額が

「基礎控除額(33万円)」を超えない世帯で、被保険者全員の年金収入の控除額をそれぞれ80万円として計算したうえで所得が0円となる場合

⇒ 保険料の均等割額を **8割軽減**
(変更前) 9割軽減
介護保険料の軽減拡充等に合わせて軽減率が下がります。

「基礎控除額(33万円)」を超えない世帯

⇒ 保険料の均等割額を **8.5割軽減**

「基礎控除額(33万円)」+「**28万円**×世帯の被保険者数」を超えない世帯 (拡大)

⇒ 保険料の均等割額を **5割軽減**

「基礎控除額(33万円)」+「**51万円**×世帯の被保険者数」を超えない世帯 (拡大)

⇒ 保険料の均等割額を **2割軽減**

※均等割の軽減判定についての総所得金額等は、専従者控除や譲渡所得特別控除の適用前になります。
また、年金所得については15万円を控除した額で判定します。

被用者保険加入者に扶養されていた方の軽減

《軽減期間－制度加入した月から2年間に》

平成30年度
均等割額5軽減
(所得割額はかかりません)

⇒

平成31年度

後期高齢者医療制度に加入した日の
属する月から2年を経過までの間
…均等割額5割軽減

2年経過後
…均等割額軽減なし
(所得割額はかかりません)

対象となる方…資格を得た日の前日まで、被用者保険加入者に扶養されていた方

SAGARA 2019.4

12

SAGARA 11

広報さがら 4月号

■ 防 災 ・ 緊 急 時 支 援

命のバトン

緊急時の連絡先、主治医などを記載した筒を配布し、緊急時に備えます。

- ▶対象者
おおむね65歳以上の1人暮らしの高齢者や高齢者の世帯のみの世帯など

高齢者生活安心事業：地域支援事業
(緊急通報装置)

急病や火災時などの緊急時に迅速かつ適正な対応を図るために緊急通報装置を貸与し、緊急なときに連絡がとれる体制を整備します。

- ▶対象者
おおむね65歳以上の1人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯など

【問合せ先】福祉係 ☎35-1032
相良村包括支援センター ☎35-1144

ゴールデンウィーク中のごみ収集日程について(お知らせ)

日頃より、ごみの収集などについて、ご協力いただきありがとうございます。
ゴールデンウィーク中のごみ収集日程について、下記のとおりお知らせいたします。
ごみ収集中止の分について、翌週に回収となりますので、ご協力いただきますようお願いいたします。

年月	2019年4月				2019年5月							
日	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
内容	収 集 中 止	収 集 中 止	収 集 中 止	収 集 中 止	収 集 中 止	収 集 中 止	収 集 中 止	収 集 中 止	収 集 中 止	収 集 中 止	収 集 中 止	収 集 中 止

人吉クリーンプラザ開場日程												
日	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
内容	休	開 場	休	開 場	休	開 場	休	開 場	休	開 場	休	開 場

★回収項目については、通常時の日程とおりです。
月曜・木曜・四浦・深水地区の可燃
火曜・川辺・柳瀬地区の可燃



【問合せ先】保健係 ☎35-1032

相良村高齢者支援サービス

相良村では、高齢者の方やその家族が安心していきいきと暮らせる体制づくりとして、下記の事業を行っております。

■ 訪 問 型



軽度生活支援事業

軽度な日常生活援助（洗濯及び掃除など）を行います。

- ▶対象者：
65歳以上の1人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯の要援護高齢者など
- ▶利用時間など：
30分～1時間、週2回まで



配食サービス事業

お弁当をお届けし、併せて安否確認を行います。

- ▶対象者：
おおむね65歳以上1人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯などで調理が困難な高齢者
- ▶自己負担：
300円、平日のみ



ふれあい訪問員

高齢者の見守りと気軽な相談員として、訪問活動を行います。

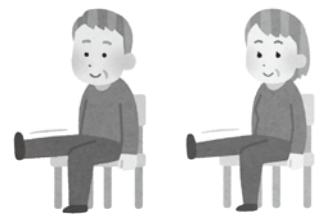
- ▶対象者：
おおむね65歳以上の1人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯など

■ 参 加 型

ふれあいサロン
(老人クラブ出前講座)

茶話会や出前講座（血压測定、体操など）を月1回行います。

- ▶対象者：
おおむね65歳以上の高齢者



元気クラブ

介護予防のための運動教室などを行います。
※送迎、弁当あり

- ▶対象者：
65歳以上の高齢者
- ▶自己負担：
1回400円(弁当代)



通所型サービスC：
総合事業

運動機能向上、認知機能低下予防、口腔機能向上、栄養改善を行います。
※送迎あり

- ▶対象者：
65歳以上のチェックリスト該当者
- ▶自己負担：
1回100円

平成31年4月から 森林経営管理法が施行されます

林業の成長産業化と森林資源の適切な管理の両立のため、森林所有者自らが適切に経営・管理できない森林について、市町村が仲介役となり、森林所有者と林業経営者をつなぐ、新たな制度がスタートします。

森林所有者の責務を
明確化しています

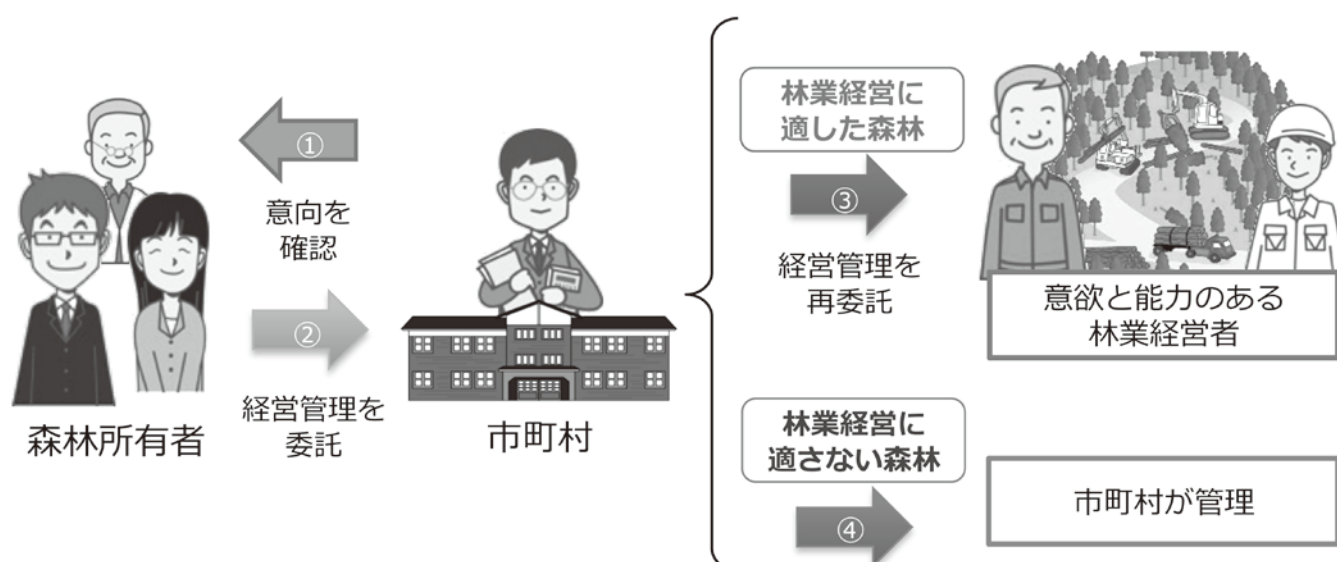
新たな法律では、「適時に伐採、造林及び保育を実施することにより、経営管理を行わなければならない。」と、森林所有者の責務を明確化しています。

適切に経営管理を行うことが難しい場合

- ①市町村が森林所有者に所有森林を今後どのように経営管理したいか、ご意向を確認します。
- ②市町村にお任せしたいと回答頂いたときは、市町村と協議のうえ、経営管理の委託手続きを行います。

市町村に森林を委ねられた場合

- ③林業経営に適した森林は、意欲と能力のある林業経営者に経営管理を再委託します。
- ④林業経営に適さない森林は、市町村が森林を管理します。



お問合せ先 産業振興課 林務係 0966-35-1034(直通)

協会けんぽの 平成31年度の保険料率は 平成31年3月分(4月納付分)から 改正されます

平成31年度の協会けんぽの健康保険料率及び介護保険料率は、本年3月分(4月納付分)からの適用となります。皆さまのご理解をお願い申し上げます。

熊本支部の健康保険料率は変更となります。
介護保険料率も変更となります。

給与・賞与の	健康保険料率	給与・賞与の
10.13%	➡	10.18%
平成31年2月分(3月納付分)まで		平成31年3月分(4月納付分)から
給与・賞与の	介護保険料率	給与・賞与の
1.57%	➡	1.73%
平成31年2月分(3月納付分)まで		平成31年3月分(4月納付分)から

特定保険料率・
基本保険料率とは

健康保険料率(10.18%)のうち、6.67%分は加入者の皆さまの医療費等に充てられる基本保険料率となり、3.51%分は後期高齢者医療制度への支援金等に充てられる特定保険料率となります。

- ※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)には、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わります。
- ※変更後の健康保険料率と介護保険料率は、3月分(4月納付分)から適用されます。



◆ご不明な点がございましたら、協会けんぽまでお問い合わせください。



全国健康保険協会 熊本支部
協会けんぽ
<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

TEL.096-340-0260(代表)

受付時間 / 平日 8:30~17:15
〒862-8520 熊本市中央区水前寺 1-20-22 水前寺センタービル

ミツバチに対する農薬危害防止について

ミツバチは、果樹類やいちご、メロン、すいかなどの園芸作物の花粉交配に不可欠で、農業生産において重要な役割を担っています。

これからカンキツ類の開花が始まり、ミツバチが蜜や花粉を求めて訪花する時期になります。農薬を散布するときは、次の3点に留意し、ミツバチの死亡事故が発生しないよう十分注意しましょう。①農薬はラベルでミツバチに影響のある薬剤かどうか確認し、使用上の注意事項に従い適正に使用する。②近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画などの情報を事前に交換する。③防除するときは、ほ場周辺を十分確認し、ミツバチや巣箱に農薬がかからないように注意する。

☎ 県農業技術課
☎ 096-333-2381
畜産課
☎ 096-333-2401

または最寄りの各広域本部(地域振興局)
農業普及・振興課まで

感電事故防止のお願い

鯉のぼりの季節になりましたが、感電事故防止のため、電線付近での鯉のぼりの掲揚や魚釣りは絶対に行わないよう、お願いします。

なお、万一鯉のぼりや、釣り糸が電線にかかった場合は、自分で取ろうとせず、お近くの九州電力までご連絡いただきますよう、お願いします。

☎ 九州電力株式会社 人吉配電事業所
☎ 0120-986-608

10連休における各医療機関などの対応状況について

4/27(土)から5/6(月・祝)までの10連休中は休診する病院・診療所などが多いため、医師会など関係団体の協力を得て、10連休中における病院・診療所などの対応状況を県ホームページで公表予定です。

☎ 熊本県 医療政策課 内田
☎ 096-333-2246 内線(7218)

まだまだ元気で働きたい高齢者のための無料職業紹介

高齢者の方々の生きがいを高め、健康で明るい生活を過ごしていただくために長年培った知識と豊富な経験を活かし、就職できるよう職業相談・紹介を行っております。

▶相談日：
《毎週》 月・水・金曜日
▶相談時間：
10:00～16:00
▶相談場所：
人吉保健所 総務福祉課
(H30.11より球磨地域振興局内に移転)
※65歳未満の方も受け付けております。

☎ 熊本県高齢者無料職業紹介所 球磨相談所
☎ 22-2625

人吉球磨さわやか大学の受講生を募集中です

年間10回程度の講座で、毎回テーマは異なります。健康づくりや生きがいづくりを学ぶ受講生を募集しています。

▶入学資格：
人吉球磨に居住している60歳以上の方
▶講座内容：
地域の歴史及び文化・ボランティア入門・健康づくり・レクリエーションその他
▶時間：
毎月第3月曜日 13:00～15:00
▶場所：
中小企業大学校 人吉校 ほか
▶定員：100名程度
▶受講料：
年額6,000円(2回分割)
入学金1,000円
▶申込み方法：
はがきに、住所・氏名・生年月日・連絡方法(電話など)を記入し4/10(水)まで
〒868-0024 人吉市鶴田町16 米津方さわやか大学事務局まで郵送してください。

☎ さわやか大学事務局
☎ 0966-22-4477



募集・イベント・お知らせなど暮らしに役立つ情報をお届けします。

相良村役場
☎ 0966-35-0211(代表)
〒868-8501
相良村大字深水2500番地1

危険物取扱者試験案内

消防法第13条の3の規定に基づき、平成31年度第1回危険物取扱者試験が実施されます。

▶試験日：
第1回 6/9(日)
▶願書受付期間：
《書面》4/11(木)～4/18(木)
《電子》4/8(月)～4/15(月)
▶試験地：
熊本市・八代市・天草市・玉名市

☎ 消防試験研究センター 熊本県支部
☎ 096-364-5005

第31回 熊本県シルバー作品展 作品募集のお知らせ

▶出品部門
日本画、洋画、写真、書、彫刻、工芸
▶出品資格
2020年4/1時点で60歳以上である県内在住のアマチュア。1人1点まで。
▶出品料：1,000円
▶テーマ：特に定めない
▶募集期間：
2019年4/1(月)～6/28(金)
▶申込方法：
各市町村福祉課または教育委員会などに置いてあるパンフレットにてお申込みください。

※各部門の金賞・銀賞作品は、2020年11月に岐阜県で開催されます、「ねんりんピック岐阜2020」に出品される予定です。

☎ 一般財団法人 熊本さわやか長寿財団
☎ 096-354-3083

バスの現在位置をスマホで確認！

県内のバスの運行情報が、スマホやパソコンから場所・時間を問わず確認できるようになりました。(※高速バスおよび一部コミュニティバスを除く。)
ネット環境があればどなたでも簡単にご利用できます。

詳しくは **バスきたくまさん** **検索**

■問い合わせ
産交バス TEL096-325-0100 電鉄バス TEL096-242-4300
熊本バス TEL096-378-3447 都市バス TEL096-312-5077

バスきたくまさん

香典返し(2月分)

測田 ハル子さん
(故哲さん・並木野)
平野 サト子さん
(故勝洋さん・中央)
福岡 格輝さん
(故カエデさん・初神)
中竹 英利さん
(故サチさん・井沢)
佐々木 哲則さん
(故アサカさん・中央)

編集後記

ひびく
いよいよ春がやってきますね！カメラを持って村内を回ると、いたるところにサイン、菜の花、梅の花などなど・・桜もほころびはじめ、ふわっとした気持ちになれます。そこから、春になってやりたいことを考えすぎて睡眠不足になりました。
また、春といえど、月並みですが、出会いと別れの季節。別れに浸って悲しむ間もないのも、また春だなと感じています。

相良村の人口と世帯(2月末現在) 世帯数 1,630世帯(△3) 男2,115人(△3) 女2,357人(+2) 計4,472人(△1)

()内は、先月末との差 ※外国人住民を含めた集計です。

変更になる場合もあります

◆保健福祉関係
●教育委員会ほか

日付	曜日	行事など	その他
1	月	◆母子健康手帳交付(予約のみ)	●総合体育館休館日
2	火		
3	水	◆ちゃちゃクラブ	
4	木		●ノーテレビノーゲームデー
5	金		
6	土		
7	日		
8	月	●小中学校始業式	●総合体育館休館日
9	火	●小中学校入学式	
10	水		
11	木	◆健康教室(14:00～ 相良村総合体育館)	●ノーテレビノーゲームデー
12	金		
13	土		
14	日		
15	月	◆母子健康手帳交付	●総合体育館休館日
16	火	◆7か月児育児学級(山江会場)(H30.9生)	
17	水	◆ちゃちゃクラブ	
18	木	◆3～4か月児健診(山江会場)(H30.12月生)	●ノーテレビノーゲームデー
19	金		
20	土		
21	日		
22	月		●総合体育館休館日
23	火	◆1歳6か月児健診(H29.7～9月生)	
24	水		
25	木	◆健康運動教室(14:00～ 相良村総合体育館)	●ノーテレビノーゲームデー
26	金	●小学校PTA総会	
27	土		
28	日		
29	月	●ふれあいゴルフ 集合8:00開始9:00 チェリーゴルフ人吉コース	●昭和の日
30	火		●振替休日

★4月は国民健康保険税第1期、介護保険料第1期の納付月です。
便利な口座振替のご利用を！

★保育料は毎月納期限内に納めましょう！保育料の納期は毎月25日です。
(25日が土・日・祝祭日の場合は、翌日になります。)

必ずチェック最低賃金！使用者も労働者も

(1)地域別最低賃金

最低賃金の件名	時間額	効力発生年月日
熊本県最低賃金	762円	平成30年10月1日

(2) 特定(産業別)最低賃金

最低賃金の件名	時間額	効力発生年月日
電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具・情報通信機械器具・製造業	807円	平成30年12月15日
自動車・同附属品製造業・船舶製造・修理業・船用機関製造業	858円	平成30年12月15日
百貨店・総合スーパー	756円	平成30年12月15日

特定(産業別)最低賃金には、適用範囲があります。詳しくは、熊本労働局労働基準部賃金室(☎096-355-3202)又は最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

熊本県特定（産業別）最低賃金が
改定されました



相良村長
徳田 正臣

村長エッセー4月号 「杞^き憂^{ゆう}?！」

今から40数年前、中学校の頃だったと思います。テレビで見たアメリカ映画で贈収賄事件に関わった指名手配の男が逃げ回る話です。と言っても警察は探し回ることもなく犯人の友人宅でタバコを吹かしながら待ち伏せをし、犯人はあえなく逮捕されるというものです。

このカンタン逮捕の理由は犯人が逃亡する際に現金を持ってなかったこと
から、レストランでの食事、車のガソリン、ホテル支払いも全て**クレジットカード**を使いました。警察は犯
人のカード使用記録によりいつどこにいるという動きをすべて把握し、さらに電話での**通話の傍受**によ
り友人宅を突き止めたわけです。犯人逮捕はめでたしメデタシであり、当時私はその逮捕劇にアメリカっ
て凄いなぁ～と感心するばかりでした。

みなさん「GAFA」という文字を見られたことはないでしょうか。これは「ガーファ」と読みます。アメリカにある地球規模的IT企業で、グーグル(Google)、アップル(Apple)、フェイスブック(Facebook)、アマゾン(Amazon)の4社を指します。ここでは細かな企業の説明は置くとして、スマートフォン、SNS、ネット販売を利用している人はこれらの企業と「取引」をしているのです。

問題は、利用者が任意で提供している個人情報はもちろん、提供はしていないが保存しているデータや取引情報を**すべて取得・管理・処理・活用**していることです。つまりは生年月日、携帯電話番号、住所、交友関係、消費行動、インターネット閲覧履歴から**顔写真、指紋までも**恐ろしいほどの個人情報を私たちが知らないうちに蓄積されていることです。しかもこれらの情報の一部が無断で「売買」されているという問題です。

アメリカのGAFAに中国のアリババ、テンセントを加えたらこの6社で世界の個人情報を握っているといっても過言ではありません。

さすがの日本政府もようやく危機感をもって法整備に動き出しました。それはこれらの企業がタダで集めた情報で大儲けしているからではなく、あまりにも巨大で人を動かす力を持ったことから**国家でさえもコントロールできなくなりつつある**からです。さらに国民から見ての恐怖は**膨大な個人情報を持つこれらの企業が国家と結びつく**ことです。冒頭で話したアメリカ映画はまだかわいいものなのです。反国家的国民を高精度化した顔認証技術で瞬時に複数人でも世界の中から居場所を突き止めることができるからです(ホント怖い!)

古代中国に「杞(き)」という国があって、その国民である杞人は「天が落ちて来はしないかとあり得ない心配をした(憂えた)」ことから「杞人の憂い」=「杞憂」という故事成語が出来ました。この**GAFAの力**はもはや杞憂ではなくなっていることをお話したかったのです。

この季節は卒業・入学・進学・就職のシーズンです。別れのあとには素晴らしい出会いがあります。相良の子どもたちがどこに行っても相良人として誇りを持ち頑張ってくれることを祈ります!



「川辺川とアユを世界へ」

田副 雄一さん（十島）

profile

たぞえ・ゆういち

昭和45年4月2日生まれ。

熊本市郊外、城南町からの移住者。

川辺川に魅せられて、38歳の時に、川漁師になりました。

「自然を大事に。自然を汚すものはバチが当たる」がモットー

相良村の自然に魅せられて

川辺川で、ヤマメやアユ漁を始めて20年以上。普段は毎日、柳瀬にある中間育成施設で給餌を行っています。中間育成施設では、毎年およそ50万匹のアユの稚魚を受け入れ、天候や魚の状態を確認しながら一匹でも多くのアユを川に戻せるよう管理しています。川漁師としての仕事は主にアユのシーズン中は深夜から明け方まで、ひたすら網を仕掛けては上げます。その他にも、川原の石を使ったストーンアート、九州各河川の生態調査など田副さんの仕事は自然とともに、多岐に渡ります。

素晴らしい川辺川を世界へ

12年連続水質日本一となった川辺川。この美しい川辺川で漁を行い、捕れたアユは八代市や東京の料亭に出荷されます。「さすが水質日本一の川辺川。水がきれいで魚の味も美味しい。今の素晴らしいを保ち続けて、相良村の川とアユを世界に広め、アピールしたい」と話されました。



今月の表紙は、村内小学校で行われた桜の植樹です。当日はあいにくの雨模様のため、なんとか撮れた南小での1枚。子どもたちとともに大きく成長し、春には美しい桜が咲くことでしょう。



【今月の表紙】

わがやのイチバン



メッセージ
これから元気いっぱい
笑顔で育ってね(〜)

お父さん…祥生さん
お母さん…成香さん

生年月日…平成28年12月13日

森口 紗良ちゃん
(並木野)

イチバンちゃん
募集中!!
子どもさん(赤ちゃん)のご応募をお待ちしています。お誕生日の記念にいかがですか?

〈問合わせ先〉
総務課 35-0211

