

さが村 さら

広報さがら 人と人をつなぐ一冊



12月

フोटリポート

第4回 さがら産業文化祭… 1

スマホで広報紙が
読めるアプリ

 マチイロ



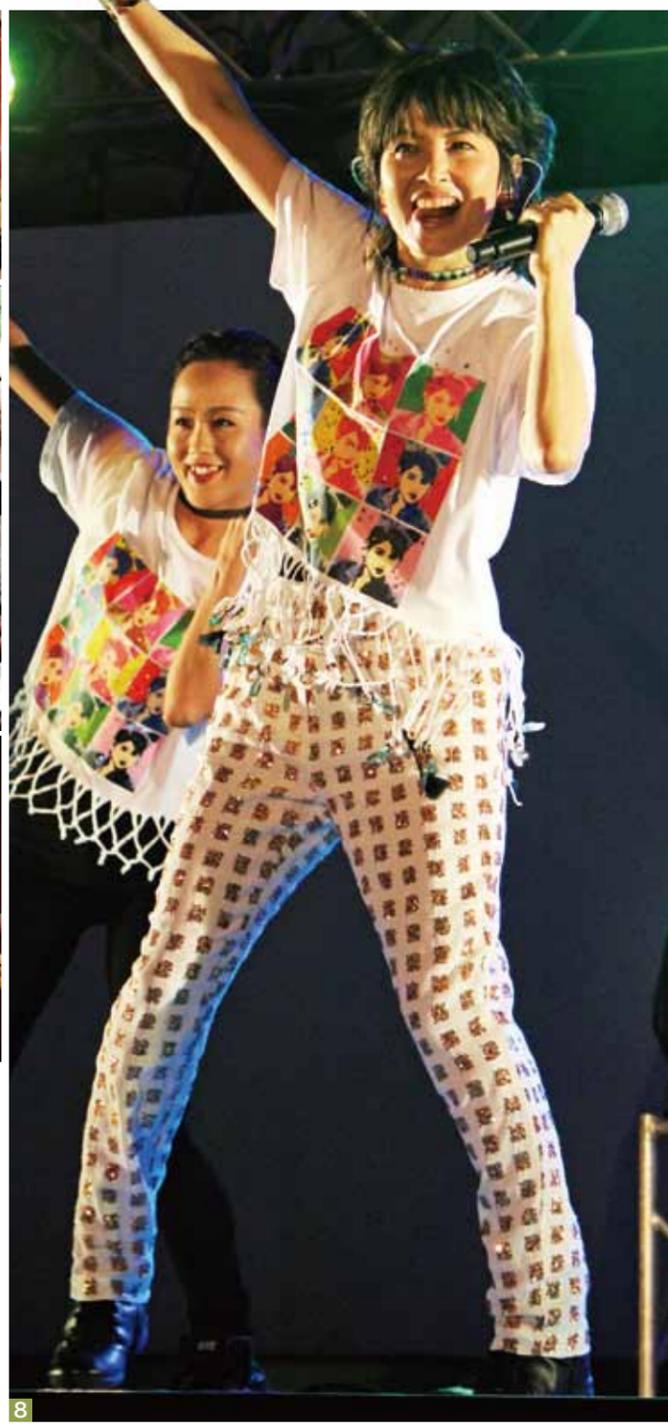
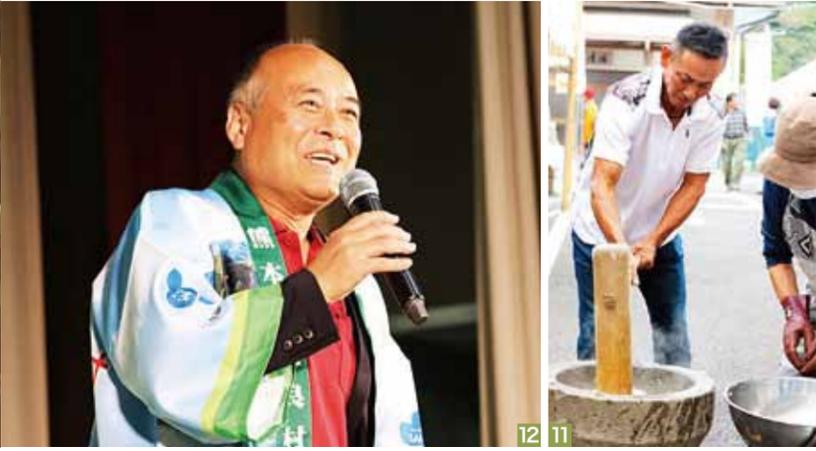
- 1 今年も豪華景品があたる福引大会開催！「やったー！当たった！」
- 2 セレソ・ローサによる妖艶なダンス
- 3 児童らの感性豊かな色とりどりの絵
- 4 サガラっパくん、登場！！一緒に写真撮りませんか？
- 5 JAさがら女性部による華やかなフラダンス
- 6 南中学生による技巧を凝らしたグラスたち
- 7 大人気！坂口さんちのゆずこしょう



第4回

さがら産業文化祭

10月27日(日)、第4回さがら産業文化祭が開催されました。充実のステージイベントや展示物、出店が並び、会場は多くの人にぎわいをみせました。



- 8 メインタレントは、80年代一世を風靡した大人気アイドルの荻野目洋子さん☆のびやかで美しい歌声とキレッキレのダンス！
- 9 あざみ園児による和太鼓！練習の成果を「テントウムシのサンバ」
- 10 相良いけばな教室と大正琴愛好家会がコラボ
- 11 息をあわせて餅つきべったん
- 12 福引大会の1シーン村長が引くのは何番？
- 13 暁保育園児によるお遊戯「ムツゴロウどん」
- 14 森林組合ブースで木の積み木
- 15 持ち投げに大集合！「こっちに投げて〜」
- 16 今年ははしご車試乗が登場！高いところ好きな人集まれ〜
- 17 女の子の夢☆スター☆トゥインクルプリキュアショー
- 18 子どもたちに大人気！ふわふわドーム
- 19 キュートな魅力の荻野目洋子さんに2階席まで沸き立ちました
- 20 なつめ保育園鼓隊！
- 21 とびっきりの笑顔でダンス！ダンス！あざみ園児によるお遊戯「ヒーロー」

11/10 (日) 練習の成果を存分に発揮して 相良中学校文化祭



全員で作り上げた3年生最後の演劇



「Achieve our purpose」をテーマに相良中
体育館で文化祭が開催され
ました。ステージの部では
演劇や合唱、英語の暗唱など
が行われ、展示の部では、体
験学習などのまとめや美術
作品などが並びました。
最後の文化祭となる3年
生は、演劇「2029」を上演。
後の「僕らの未来」を上演。
コミカルな場面も織り交ぜ
つつ、未来へ向かう複雑な
思いを表現しました。生徒
たちの思いが詰まった発表
作品に、会場からは暖かい
拍手が送られていました。

10/25 (金) 食物の大切さを学ぼう 南小学校稲刈り体験



刈り取った稲を運ぶ児童ら

食べ物作りの大変さと大切さを学ぶ食育教育の一環として、ことしも南小学校で一年間を通して、もち米を栽培しました。5年生23人が総合的な学習の時間を使って、6月に田植えをした稲の刈り入れを行いました。
「大切に育てたものなので、最後まで大切に刈りとるようになさってください」とJAKま青壮年部相良支部長の竹宏一さん(新村)。森山亜美さん(平原)は「思ったより難しかった。固かったです」と感想を述べました。

10/20 (日) 輝く地域を目指して 四浦地区地域づくり講演会



地域づくりについて熱く語る足立さん(写真右)

四浦地域活性化協議会主催の地域づくり講演会が林業総合センターで開かれ、住民や球磨郡町村議会議員などおよそ80人が出席しました。講師は、限界集落の活性化に取り組む大分県竹田市役所久住支所地域振興課長であり、久住町白丹地区丸山自治会会長の足立達哉さん。「中山間地域等直接支払交付金を生かした限界集落の挑戦」をタイトルに話されました。足立さんは「地域を再生するためには行政に頼ってはいけません。自分たちでやることをやり、さらに輝く地域づくりに」と話されました。

10/19 (土) 地域伝統の祭事に祈る 四浦阿蘇神社大祭



厳かに行われる神事

もち投げにみんな大喜び

四浦阿蘇神社の大祭で、午前10時から神事が執り行われました。神社では、年に2回、例大祭と除夜祭が開かれます。拝殿には、北小児童や四浦保育所あざみ園児、来賓一般客らを含め、およそ40名が鎮座。厳かな雰囲気の中、祓いの言葉が唱えられ、新米や野菜などが供えられました。宮司の尾方哲(さとし)さん(五木)は「地元の方と一緒に村を盛り上げていくように、神明奉仕をさせていただきます」と述べられました。神事の後には、北小児童による合唱や餅投げが行われ、祭はにぎわいを見せました。

11/3 (日) 福祉について考えよう 社会福祉法人ペートル会 福祉の日



村内福祉事業所の説明



中庭では赤飯などが作られ、ふるまわれました



大規模かくれんぼ後、子どもたちには参加賞がプレゼントされました

松馬場地区の社会福祉法人ペートル会で、福祉の日が開催されました。福祉の日には、社会福祉法人友愛苑、あさひヶ丘などの事業所や、民生委員、南小4年生らが参加。はじめに、村内福祉事業所の事業所説明が行われました。室内では、血圧測定コーナーや自分でプラステックを作るコーナーなどを設置。室外では、松馬場地区や上園地区を対象に子どもたちと民生委員らで大規模かくれんぼも実施されました。
また、入所されている方々との交流などもあり、福祉と触れ合う一日となりました。

10/21 (月) 健康づくりの推進を 第24回村民グラウンドゴルフ



力いっぱいショットを放つ参加者ら

第24回村民グラウンドゴルフ大会が総合グラウンドで開催されました。参加者は、76名。秋晴れの下、思い思いにプレーを楽しみました。結果は下記のとおり。
※敬称略

◆優勝	赤坂 勝(中四浦)	33打
◆準優勝	緒方 浩美(並木野)	34打
◆第3位	内田 志満喜(松葉)	35打
◆第4位	川邊 朝子(松葉)	35打
◆第5位	奥山 明美(十島)	35打
◆高齢者賞	男子 岩川 春喜(中央)	
	女子 西 未(松馬場)	

10/20 (日) 力を合わせていざに備える 相良村消防団ポンプ中継訓練



放水する団員ら

瀬戸堤公園一帯で、全分団によるポンプ中継訓練が行われました。前半は、基本訓練を実施。後半は、山林火災を想定し、瀬戸堤公園から総合グラウンド横ヘリポートまでポンプを繋ぎ放水しました。これは消防団本部と各分団の部隊活動の統制を図るためで、無線も同時に試されました。
田山時徳団長(上四浦)は、「ホースや無線機の取り扱いの技術面で、大変勉強になりました。村民の安心安全のために取り組んでいきたい」と述べられました。

さがら愛のりタクシー さがらっば号 出発!!



予約はコチラ
▶ 予約センター
☎ 0966-22-8181
 (受付時間：午前 8 時～午後 6 時)

高齢者や外出するのに交通手段がない方、産交バスのバス停からご自宅が遠い方などを対象に乗合タクシー事業を開始しました。住民の方へのニーズ調査をもとに、村内の交通事情などを考慮して、まずは定時不定路線での開始です。

利用には登録が必要です

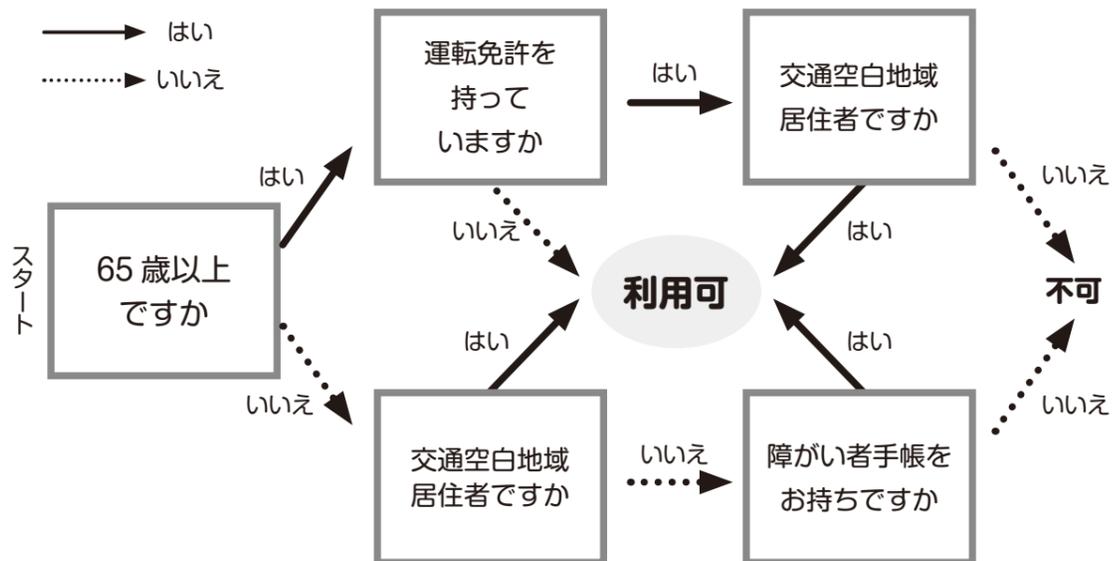
申請書をご記入いただき、総務課まで提出いただくか、総務課までお電話ください。登録後は、右のカードを郵送しますので、乗車時お持ちください。



▶ 登録はコチラ
相良村総務課 ☎ 0966-35-0211

さがら愛のりタクシーさがらっば号 利用対象者チェックシート

※交通空白地域居住者とは：(路線バスバス停から 200m 以遠、鉄道駅から 800m 以遠)



※不可の場合も状況によっては登録可となる場合があります

10 年後、20 年後のために、乗合タクシーを始めました。これからさらに、利用者の方々のニーズを拾い、検討し、変更しながら、村にとってよりよい公共交通を作り上げていきます。そのためには、まず、今利用をしていただくことが必要です。

◇ 運賃割引

- ▶ 小児
…… 大人運賃の半額(ただし、乳幼児は無償とする)
- ▶ 身体障害者手帳 1 種または療育手帳をお持ちの方本人、介護人
…… 5 割引き
- ▶ 身体障害者手帳 2 種または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
…… 本人のみ 5 割引き

▶ 運行時間 () 内は片道運賃

【四浦エリア】月・水曜日 運行

	自宅	権頭医院 (100円)	緒方医院 (600円)	JAくま相良店 (600円)	茶湯里温泉 (600円)	相良村役場 (600円)
往路	8:00	8:30	8:42	8:46	8:48	8:52
復路	10:30 12:40	10:02 12:12	9:50 12:00	9:46 11:46	9:44 11:44	9:40 11:40

【川辺エリア】月・金曜日 運行

	自宅	緒方医院 (100円)	JAくま相良店 (300円)	茶湯里温泉 (300円)	相良村役場 (300円)
往路	8:30	8:50	8:54	8:56	9:00
復路	10:50 12:20	10:30 12:00	10:26 11:56	10:24 11:54	10:20 11:50

【深水・柳瀬エリア】水・金曜日 運行

	自宅	石倉 (100円)	相良村役場 (100円)	茶湯里温泉 (100円)	JAくま相良店 (100円)	緒方医院 (300円)
往路	8:00 12:00	8:30 12:30	8:34 12:34	8:38 12:38	8:40 12:40	8:45 12:45
復路	10:45 13:50 17:30	10:15 13:20 17:00	10:11 13:16 16:56	10:07 13:12 16:52	10:05 13:10 16:50	10:00 13:05 16:45

※運行ダイヤはおおよその目安で、利用人数や利用者の乗降場所により前後します。
 ※現在外出支援事業を利用している方は、今年度まで事業が継続されるため、自宅から権頭医院間は、外出支援事業の利用ができます。



保健福祉課 保健師 大土手圭井子

歯ッピー生活していますか？

相良村では、健康で楽しく生活していけるよう、「歯」についても様々な取組をしていますが、現状としては、平成29年度の1歳6か月児健診でのむし歯有病率は4.17%で県内ワースト5位、3歳児健診のむし歯有病率42.11%で県内ワースト4位でした。熊本県1歳6か月児健診は2.04%全国は1.31%、3歳児健診は21.18%全国は14.43%とどちらも高い傾向にあります。

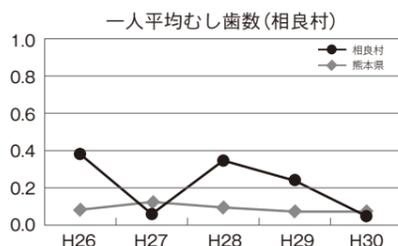
相良村の取組みとして、乳幼児期では『1歳6か月児健診』『3歳児健診』時の歯科健診、歯科衛生士による歯磨きの仕方等実際に行う『1歳児育児学級』『2歳児育児学級』、村内保育園の年中・年長児の希望者を対象にした『フッ化物洗口事業』、学童期では、小学校・中学校の希望者を対象にした『フッ化物洗口事業』、成人期以降では、『妊婦歯科健診』『歯周疾患健診』『後期高齢者歯科健診』があります。今年度より、2歳～4歳未満児を対象に、球磨郡・人吉市歯科医師会の医療機関で『フッ化物塗布事業』も始めました。

様々な取組をしておりますが、基本は家庭での生活習慣です。家族そろって生涯おいしく食べ物を噛んで食べることができるよう、また、家族みんなが笑顔で生活していけるようにしていきたいものです。

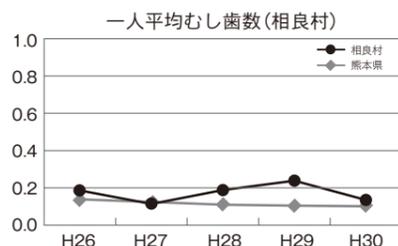
人吉・球磨地域歯科保健推進連絡会では、歯と口腔の健康管理のための役立つ情報をお届けし、自分の歯科健診や治療の歴史を綴っていくツールとしても利用できる“お口の健康 歯ッピー手帳”を作成しています。ぜひ、熊本県のホームページをご覧ください。

◎ 相良村の状況です。

◇小学1年生(永久歯)



◇中学1年生(永久歯)



ベレニス・ジャンヌの

相良村日記

Bonjour!

2学期の授業が始まってから2か月になりました。日本の学校で働くことは初めてです。学校生活の中では、新しい発見が色々あります。学校を見て何となく日本の社会と文化がよく分かるようになった気がします。フランスと日本の学校はとても違っています。小学校では日本の先生と生徒はとても近い存在です。ランチの時間でも一緒にいます。クラスが全員遊んでいる時先生もいます。フランスは休みの時間にクラス全員が出なければなりません。校庭で先生はいなくて警備員だけがいます。昼ご飯の時も皆は食堂で食べます。そこはまた警備員だけがいます。そして学校の行事はフランスでほとんどありません。掃除はしません、生徒は食事を準備しません。皆が一緒にいる時間は授業以外にはありません。フランス人の個人的な行動と日本人の集団的な行動は学校から来るかもしれません。

À bientôt! また後で !



ベレニス・ジャンヌ
フランスから来た
相良村のALT



フランス語で
一言

Le chien perdu
ル シアン ペルドウ

まぐれいん

いこい 図書館

ご存知ですか？
相良村の小・中学校の図書館は児童や生徒、先生方だけではなく、地域の方も利用することができます。あわせて総合体育館の図書コーナーもどうぞご利用ください！



相良村・子ども
の紹介
おすすめ
100冊



▶ NO. 7
「どんどこももんちゃん」
とよた かずひこ
どんどこどんどこ、どんどこどんどこ...といいで走る赤ちゃんのももんちゃん。ももんちゃんにはなにをいそいでいるのでしょうか？色鉛筆で描かれる優しい絵に、ちよっとくすっと笑のおはなしの絵本です。



▶ NO.57
「チョコレート工場の秘密」
ロアルド・ダール
チャーリーが住んでいる町には、世界一のチョコレート工場がある。だれもそこで働く人を見たことがないナソの工場。そこへ5人の子どもたちが招待されるという...さあ、何が起こる



▶ No. 8
「ぐりとぐら」
中川 李枝子
ふたごの野ねずみぐりとぐら。歌いながら森を歩いていると大きなたまごを発見し、大きなかすてらをやくことにします。森じゅうににおいがひろがり、においにつられていろんな動物がやってきます。1967年に出版され、いまでもみんなに愛されている絵本です。



▶ NO.58
「蜘蛛の糸」
芥川 龍之介
悪業の限りをつくし地獄へ落とされた大泥棒の男。それでも一片の慈悲の心があったことを思い出したお釈迦様は、血の池でもがく彼の頭上に救いの糸をお降しになります...

学校開放時など、お気軽に学校図書館へお越しください♪
☆ご利用についてのお問い合わせは、各学校の担当までお願いします。
南小: 富久(35-0009) 北小: 東(36-0122) 中学校: 鶴口(35-0050)
◇「おすすめの本100冊」は、村内小中学校・総合体育館図書コーナーで借りることができます。
貸出冊数: 5冊 / 貸出期間: 1ヶ月

◇本のリサイクルコーナー大盛況でした◇
産業文化祭では多くの方々から本を手にとっていただきました。新しい持ち主のもとで大切にいただければ嬉しく思います。本を提供してくださった皆さま、ご協力ありがとうございました。

マイナンバーカード申請窓口の延長について

マイナンバーカードの普及促進のため、マイナンバーカード申請窓口の延長を行います。

平日昼間に窓口に来られない方、また、マイナンバーカードの申請方法がよくわからない方は、ぜひご利用ください。(申請はご自宅でもできます。)

なお、申請時に必要な写真の撮影サービスも行っていきますので、あわせてご利用ください。

○窓口延長日程 (マイナンバーカードに関することのみ)

- ▶ 令和元年11月28日(木) 17:15～20:00
- ▶ 令和元年12月12日(木) 17:15～20:00
- ▶ 令和元年12月15日(日) 8:30～17:00
- ▶ 令和元年12月26日(木) 17:15～20:00
- ▶ 令和2年 1月 4日(土) 8:30～17:00

○ 申請に必要なもの

- ①申請書(通知カードに付いている申請書、もしくは窓口で出力できます。)
- ②通知カード(紛失されている場合は、紛失届を記入していただきます。)
- ③本人確認書類(運転免許証、身体障害者手帳等の写真付証明書1点、保険証、年金手帳、預金通帳など写真なし証明書2点、子どもは、保険証と子ども医療費受給者証の2点)
- ④暗証番号(英数字6文字、数字4ケタの2通り)

※ 基本的に、①のみで申請は可能です。

※ 申請の際に①から④がすべて揃っていれば、マイナンバーカード交付の際に改めて窓口に取りにきていただく必要はありません。(申請時来庁方式)

詳しくは、保健福祉課戸籍係までお尋ねください。

☎ 戸籍係 ☎ 0966-35-1032

国民健康保険加入者のみなさまへ 交通事故などの場合には……

交通事故や暴力行為など、第三者(加害者)の行為によるケガの治療に保険証を使う場合、相良村への届出が必要です。

ケガの治療の際、窓口で一部負担金をお支払いいただき、残りの医療費は村に請求されます。本来、治療費は加害者が過失の割合に応じて負担すべきものですが、この場合、村が加害者にかわって一旦立て替えて支払い、後日加害者に請求します。

国民健康保険の医療費は、みなさんにお支払いいただいている保険料から支払われています。医療費の増加は、保険料の引き上げにつながります。届出をお願いします。

【注意点】

※加害者から治療費を受け取っている場合は、利用できません。

※自損事故や自殺未遂などは別途届出が必要です。

※「子ども医療費受給者証」、「ひとり親家庭等医療費受給資格証」、「重度心身障害者医療費受給者証」は利用できません。

※「高額療養費限度額適用認定証」を使用した場合で給付内容に事故分の診療が含まれているときは、その診療費は自己負担です。

☎ 国保係 ☎ 0966-35-1032

障がいについて 考えてみませんか。

12月3日(火)～9日(月)は障がい者週間です。

これは、障がいを持つ方々への関心と理解を深めること、障がいを持った方自身に、社会、経済、文化、その他のあらゆる分野の活動に積極的に参加する気持ちを持ってもらうことを目的としています。

障がいを持つ方の自立と社会参加に、引き続き理解とご協力をお願いします。

☎ 福祉係 ☎ 0966-35-1032

年金相談会の開催 12月分

完全予約制年金相談会を、人吉市・球磨郡で毎週2回開催。年金の専門家 社会保険労務士があなたの疑問にお答えします。

多良木町役場	12月 4日・18日 水曜日
人吉東西 コミュニティセンター	12月 2日・9日・16日・23日 月曜日
錦町社会福祉協議会	12月 11日・25日 水曜日

☎ 国保係 ☎ 0966-35-1032
または 八代年金事務所予約担当
☎ 0965-35-6123

『健康教室』に参加して 楽しく運動してみませんか？

今年最後の健康教室です。お正月を前に体を動かしてみたい方はいかがですか？

12月12日の健康教室では、「メタボリックシンドローム」についてのミニ講話と運動、26日の教室では「サーキットトレーニング」と「ノルディックウォーク」を計画しています。健康運動指導士がわかりやすく楽しく指導しますので、たくさんの方の参加をお待ちしています。

- ▶ 日時：12月12日(木)・26日(木) 14:00～
- ▶ 会場：相良村総合体育館 研修室
- ▶ 持ってくるもの：シューズ(室内・外用)、飲み物、タオルなど

☎ 保健係 ☎ 0966-35-1032



12月小児科在宅当番医

(受付時間 / 午前9時～午後5時)

1日(日) 堤病院附属九日町診療所小児科	22-2251
8日(日) 増田クリニック小児科	22-3570
15日(日) 公立多良木病院 小児科	42-2560
22日(日) たかはし小児科内科医院	24-2222
29日(日) やまむら小児科・内科	45-0005
30日(祝) 人吉医療センター小児科	22-2191
31日(祝) 増田クリニック小児科	22-3570
1月1日(祝) たかはし小児科内科医院	24-2222
1月2日(祝) やまむら小児科・内科	45-0005
1月3日(祝) 公立多良木病院 小児科	42-2560

相良村子育て応援事業 『ちゃちゃクラブ』だより



- ▶ 日時：12月4日(水)・18日(水) 10:00～
- ▶ 場所：相良村ふれあいセンター

早いもので、もう12月ですね。だんだんと寒さが増してきましたので、体調管理には十分注意してください。

12月は、4日「絵本の読み聞かせ」、18日「クリスマス会」を予定しています。まだ、参加したことがない方も気軽に参加してみてください。クリスマス会では、サンタさんからのプレゼントもありますよ。

「ちゃちゃクラブ」は、子育てをされている方のおしゃべりや情報交換の場として、開催しています。開催日以外でも、こどもさんの体重測定や色々な相談など受け付けますので、事前に連絡をしてお越しくください。

☎ 保健係 ☎ 0966-35-1032

令和2年度(令和2年4月からの入所分) 保育所入所受付案内

●受付及び受付場所

受付日	時間	受付場所
令和2年 1月10日(金)	8:30～17:00	相良村 ふれあいセンター

※保育所(園)は、保護者が働いているなどの理由によって、保育を必要とする児童を預かり、保護者に代わって保育することを目的とした児童福祉施設です。なお、上記日程で都合のつかない方は、随時受付いたしますので、事前にご連絡をお願いします。

●入所基準

- ・家庭外労働や家庭内労働(自営業、農業、内職など)をしている方
- ・妊娠中であるか、出産後まもない方
- ・保護者の疾病・障がい、病人の看護や介護をしている方 など

●受付日に持参するもの

入所申込みに必要な書類	備考
①施設型給付費・地域型給付費等支給認定(現況届)申請書兼入所申込書	<ul style="list-style-type: none"> ・入所申込児童1人につき、1枚必要です ・現在入所している児童については、事前に関係書類を配付いたします。 ・新規に申込みされる方については、事前に申込書を役場保健福祉課福祉係で受け取りください。(暁保育園、なつめ保育園、四浦保育所あざみ園にも申込書を置いています。)
②面接調査票	<ul style="list-style-type: none"> ・世帯1枚 ・「裏面、祖父母の状況」も必ず記入してください。
③保育を必要とする証明	<ul style="list-style-type: none"> ・児童と同居している父母および65歳未満の祖父母の方、それぞれ必要です
④マイナンバー確認書類	<ul style="list-style-type: none"> ・個人番号カードまたは通知カード
⑤委任状	<ul style="list-style-type: none"> ・申請者本人が提出の場合は不要です。
⑥身元確認のための書類	<ul style="list-style-type: none"> ・書類を持参される方の身分証明書(個人番号カード、運転免許証、パスポートなど)
⑦印鑑	
⑧地方税情報に係る同意書	<ul style="list-style-type: none"> ・平成31年1月1日に相良村に住民票がない方で新規に申し込みをする方。

《注意事項》

- ・「個人番号カード(マイナンバーカード)」は、「番号確認」と「身元確認」の両方を行えることから、「身元確認のための書類」の提示の必要はありません。
- ・①～③の用紙は、相良村役場保健福祉課及び村内各保育所(園)にありますので、必要事項をご記入、押印のうえ、当日ご持参ください。
- ・在宅障害者(児)がおられる世帯については、該当者の障害者手帳の写しを添付してください。

☎保健福祉課 福祉係 ☎0966-35-1032(課直通)



「いきいき百歳体操」をはじめませんか

—いつまでも住み慣れた地域で、いきいきと暮らせるために—



「いきいき百歳体操」って何?

介護予防のために、又は筋力アップを目指して行う体操で、手首や足首に重りを付けてゆっくりと手足を動かし運動することで、筋力とバランス能力を高めます。

その効果が話題となり、全国で導入が拡大。定期的に地域で集まることで、人と人との交流の輪も広がり、認知症予防にも。



はじめるにはどうすればいい?

準備していただくのは、イス・テレビ・DVDプレーヤー・重り。5名以上の方で集まり、公民館などの実施場所を確保していただければすぐに始められます。DVDを見ながら行う40分ほどの体操です。効果を高めるために、できるだけ週1回以上行っていただきます。



はじめるまでの流れは?

まず参加者の皆さんへ説明を行い、正式に開始することになりましたら、専門職の指導、体力測定を行います。開始から1ヵ月程度は、保健福祉課・地域包括支援センターから職員が参加しサポートします。約3ヵ月後に再度体力測定を行い、効果を確認します。

相良村でも効果が出ています!

現在、四浦・平川地区の方を中心に「いきいき百歳体操」を毎週金曜日に平川公民館で実施されています。開始から3ヵ月後にいった体力測定では、平均で開眼片足立ちと5m通常歩行が改善(太字部分)。72歳女性の方は全ての項目で改善が見られるなど、その効果が確認されました。

【平川地区測定結果平均】 11人参加(地区外含む) 平均年齢74歳

測定時期	握力(kg)		開眼片足立ち(秒)		5m通常歩行(秒)	TUG(秒)
	右	左	右	左		
開始前	25.20	24.30	58.76	55.73	3.92	6.56
3ヵ月後	23.48	22.08	70.39	90.45	3.87	6.59



(腕を横に上げる運動)
物を持って歩く・布団からの起き上がりが楽に。



(脚の後ろ上げ運動)
しっかり足を後ろに蹴り出して歩けるように。

参加者の声

皆さんに会うのが楽しみで毎週回っています。

足腰が楽になった。

ペットボトルのキャップが開けられるようになった

イスなどの貸し出しも行います。まずは説明を聞いてみませんか?

平川地区では見学者も受け入れられています。ご興味がある方は、下記までお問い合わせ下さい。

☎保健福祉課 福祉係 ☎0966-35-1032(課直通)

受動喫煙防止のための 新しいルールが始まっています！

受動喫煙が健康に及ぼす影響は大きく、がん、虚血性心疾患、脳卒中などの発症との関連や、母子においては乳幼児突然死症候群(SIDS)の危険性が高まることなどが科学的に明らかにされています。日本の受動喫煙による年間死亡者数は(推計値)1万5千人といわれています。

改正健康増進法のもと、2019年7月1日より、学校・児童福祉施設・病院・薬局・介護老人保健施設・行政機関は、原則「敷地内禁煙」となりました。ただし、必要な措置がとられた場所に限り、屋外で喫煙ができます。

また、上記以外の全ての施設(事務所・飲食店・工場・旅館等)は2020年4月1日より原則「屋内禁煙」となり、屋内で喫煙を認める場合は、煙が流出しないよう基準を満たした喫煙専用室等の設置が必要となります。※規模の小さな飲食店では、経過措置として、屋内で喫煙ができる場合があります(条件有)。

なお、全ての施設で喫煙可能な場所には、喫煙可能である旨が記載された標識の掲示が義務付けられ、20歳未満の方は立入禁止となりますのでご注意ください。

受動喫煙防止対策の方法など、ご不明な点がありましたら人吉保健所までお問合せください。

☎ 人吉保健所保健予防課
☎ 0966-22-3107



相良村の人口と世帯
(10月末現在)
世帯数：1,638世帯(+2)
男：2,096人(△6)
女：2,317人(△2)
計：4,413人(△8)

()内は、先月末との差
※外国人住民を含めた集計です。



募集・イベント・
お知らせなど
暮らしに役立つ情報をお届けします。

相良村役場
☎ 0966-35-0211(代表)
〒868-8501
相良村大字深水2500番地1

税務署からのお知らせ スマートフォンで確定申告ができます。

方法

- ①マイナンバーカードとマイナンバーカード対応のスマートフォンをお持ちの方は、国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーで申告できます。
- ②マイナンバーカード対応のスマートフォンをお持ちでない方は、事前に税務署で本人確認等の手続き後に発行されるIDとパスワードを利用して申告できます。

メリット

- ①税務署に行く手間が省けます。
- ②確定申告期間中24時間利用できます。
- ③申告書の控えは、PDF形式でスマートフォンに保存できます。

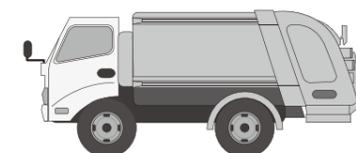
詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。か、税務署にお尋ねください。

☎ 人吉税務署 ☎ 0966-23-2311
※自動音声案内

香典返し(10月分)
森松 栄さん
(故 榮一さん・中四浦)
宮原 豊さん
(故 定信さん・上川上)
山下 誠さん
(故 陽子さん・下四浦)
石本 則廣さん
(故 光男さん・松葉)

年末年始のごみ出しは計画的に

年末年始ごみ収集計画およびクリーンプラザ開場日程



年末年始の村内ごみ収集は12月31日から1月5日まで休業になります。クリーンプラザは、12月31日から1月4日まで休業となります。年末は大変混雑しますので、直接搬入をされる場合は早めの搬入をお願いいたします。

12月	村ごみ収集	クリーンプラザ
20	金 実施	開場
21	土 休業	休業
22	日 休業	開場
23	月 実施	開場
24	火 実施	開場
25	水 実施	開場
26	木 実施	開場
27	金 実施	開場
28	土 実施	開場
29	日 実施	開場
30	月 実施	開場
31	火 休業	休業

1月	村ごみ収集	クリーンプラザ
1	祝 休業	休業
2	木 休業	休業
3	金 休業	休業
4	土 休業	休業
5	日 休業	開場
6	月	以降、通常どおり

☎ 人吉球磨クリーンプラザ
☎ 0966-22-1414

年末年始の旅券申請、交付受付について

年末年始の12月28日(土)～1月5日(日)の間、 パスポート窓口は休みになります。

◎パスポートの申請から交付までは、平日のみを数えて(土日祝日・年末年始を除く)下記の日数が必要です。十分余裕を持って申請されるようお願いします。

新規申請(切替、記載事項変更)…… 9日

◎年末年始のパスポート交付予定日

申請日	交付予定日	
	新規(切替・変更)	申請日
12月16日	12月26日	12月23日
12月17日	12月27日	12月24日
12月18日	1月6日	12月25日
12月19日	1月7日	12月26日
12月20日	1月8日	12月27日



【お問い合わせ先】
相良村役場
保健福祉課 戸籍係
☎ 0966-35-1032



村民の皆さんは様々な文化活動を通して、いきいきと毎日を送っています。
このコーナーでは、皆さんの力作を毎月紹介していきます

村長エッセー
12月号

essay

相良村長 徳田 正臣

「人間は考える葦」
あし



「人間は考える葦である」は17世紀のフランスの思想家・パスカルの『パンセ』に出てくるあまりにも有名な言葉です。しかし、この言葉は知っていても意味が分からずんっていう人が多すぎると思います(笑)。しかも「葦」を「足」と思っている人もいそつ(汗)。「葦」は水辺に群生するイネ科の植物、「足」は動物が歩行するための身体の一部です。

話がそれたので元に戻しますが、「人間は考える葦である」の意味を調べてみると、「人間の自然の中における存在としてのか弱さと、思考する存在としての偉大さを言い表したものだ」というので、なんなく全く解説になつてないような表現になっていました(汗)……。平たく言えば「人間は自然の中でか弱いもの、しかし考えることのできる偉大さを持っている」ということです。まだ分かりづらいの

でさらに端的に言えば、「人間は考えることこそ価値がある」ということです。

もちろん人間に限らず動物はすべて考えて生きているものです。ここで「考える」というのは社会の構成員としての人間が、その人の職業などの生きている立場・役割において考えるということなのです。

とするならば、政治家が住民を向いた議論ができないという事は、政治家として考えることが出来てないわけですから、したがってそんな政治家は価値がないということになります。

国から市町村まで考えることが出来ない政治家は、政治家としてではなく一住民として生きていてほしいものです。……誰かに頼らなければならぬ、誰かの指示がないと動けない政治家が多くなってきた、

つまり自分で考える力のない政治家が多くなってきたと思うのは私だけでしょか！

あまり知られておりませんが実はこの「人間は考える葦である」の後には重要な続きがあります。それは「記憶は、理性のあらゆる作用にとって必要である」という言葉です。「過去のことをそっちのけて現在も将来もあり得ない」ということで

十数年前の相良村がどんな村であったか、誰がどう関わったかを忘れてしまつては、また昔の相良村に舞い戻ってしまいます。

来年3月には村長選挙があります。相良村民が村長として堂々と外に出していきける人物を、この年末年始の忘新年会時期に考えていきましょう！

やまばと句会

万珠沙華	不思議な国の	青として	田村	京子
師の忌日	薬味に	紫蘇の葉を刻み	坂本	レイ
蕎麦の花	そこだけ夕日	暮れ残る	徳田	教子
秋風や	洗い晒しの	紺紺	白石	哲夫
お土産の	銘菓の葉	秋うらら	前田	康江
ながらえて	昭和一桁	冬支度	米田	美巴子
熟柿落ち	目がけて走る	鶏もろし	時雨虹	立つ川浴いに
棒の先	鶴に後ろ	姿あり	しゃがむ子の	掬いし金魚
新米の	入荷の織	精米所	妻の笑み	無花果持って
片割れの	二十三夜を	待ちかねつ	葉に掛る	虫も少なに
時雨虹	立つ川浴いに	肥薩線	片割れの	二十三夜を
しゃがむ子の	掬いし金魚	夜店の灯	妻の笑み	無花果持って

やよい会



絵手紙教室

◆平川 明味(平原)



◆原口 蘭子(下四浦)

◆自由花 曾我 雅(永谷)

さがら押し花の会



「秋の山」
西 京子(松馬場)



「春の風」
上村 喜代子(新村)

編集後記

◆◆ 編集後記 ◆◆
11月は、お祭りや文化祭などイベントが目白押しでした。産業文化祭では、荻野目洋子さんのステージがとても印象的でした。圧倒的な歌唱力とパフォーマンスにファンになってしまいました！しかも憧れるくらいチャームアップした☆また、中学校の文化祭では2年生の演劇でこの広報紙を取り上げていたなんて感動！
職場体験で一緒に居合の取材に行ってくれた4名のみならず、ありがとうございました！私も大人として精進します！居合の記事は来月号に掲載予定です。今月も取材で素敵な方たちと出会えました！ありがとうございます！
山下 由華

こども・わかもの総合相談窓口

親として子どもの気持ちかわからない
人と接するのが苦手 働く気が起きない
096 さはなしなっせ(千) 387-7000
将来が不安
高校を退学してしまつた
学校に行きたくない 行けない

熊本県子ども・若者総合相談センター～COCON(ここん)～



編集・発行 / 相良村役場(フランス共和国セント・ヴァンテン村在日事務所)総務課
〒868-8501 熊本県球磨郡相良村大字深木2500番地1
TEL 0966-35-0211 FAX 0966-35-0011
E-mail info@sagarakumamoto.jp ホームページ https://www.vill.sagara.g.jp/



さがらむらの



村長からはじまる
「相良村の友達の輪」
どんな笑顔が
繋がっていくのでしょうか?

2人で毎日笑顔で過ごして
ます。お互い人生を半分生
きたので、これからも仲良
くやっていきたいです。

少しの楽しみと少しの
美味しいものとたくさ
んの気の合う仲間がい
てハッピー♪

週1回元気クラブのサ
ポーターをやってま
す！利用者の方から元
気をもらってます☆



スポーツが好きなご主人と
畑仕事が好きな奥さん
富尾 鐵守さん・由紀子さん
ご夫妻(下四浦)



今は菊・バラ・ペチュニアが咲いてい
ます。花を育てるのが好きです。
尾方 美和さん(初神)



家庭菜園が趣味です
岡村 元子さん(下四浦)

前回、村山幸子さん
(下四浦)からの
ご紹介♪

次回、富尾さんが紹介するのは誰でしょうか？

四つ葉の縁画
それいけ！
サガラッパ
その35

ワクワトナカイ 作 梅田民代



12月の行事予定 ※変更になる場合もあります

◆保健福祉関係
●教育委員会ほか

日付	曜日	行事など	その他
1	日		
2	月	◆母子健康手帳交付	●総合体育館休館日
3	火	◆2歳6か月児育児学級5人(相良会場) (H29.1~3月生)	
4	水	◆ちやちやクラブ ◆人権障害者相談(ふれあいセンター)9:00~12:00	
5	木	●北小持久走大会 ◆オレンジカフェさがら	●ノーメディアデー
6	金		
7	土		
8	日		
9	月		●総合体育館休館日
10	火	◆7か月児育児学級(山江会場)(5月生) ●南小持久走大会	
11	水		
12	木	◆PM健康教室	●ノーメディアデー
13	金		
14	土		
15	日	●球磨一周駅伝大会 ●マイナンバーカード交付受付	
16	月	◆母子健康手帳交付	●総合体育館休館日
17	火		
18	水	◆ちやちやクラブ	
19	木	◆3~4か月児健診(山江会場)(8月生)	●ノーメディアデー
20	金		
21	土		
22	日		
23	月		●総合体育館休館日
24	火	●小学校・中学校終業式	
25	水		
26	木	◆PM健康運動教室	●ノーメディアデー
27	金		
28	土		
29	日	年末警戒	総合体育館休館 (令和2年1月3日まで)
30	月		
31	火		

★12月は村県民税第7期、固定資産税第7期、国民健康保険税第8期、後期高齢者保険料第6期、介護保険料第9期の納付月です。便利な口座振替のご利用を！
★保育料は毎月納期限内に納めましょう！保育料の納期は毎月25日です。(25日が土・日・祝祭日の場合は、翌日になります。)