



広報

さがら

2006
8月
第314号



夏休み、茶湯里のプールは子どもたちがいっぱい！

(茶湯里のプールは9月30日まで)

大雨の被害	P 2
トピックス	P 3
村議会臨時会	P 6
生涯学習のひろば	P 7
元気に育て* 相良っ子	P 8
保健福祉のひろば	P 10
お知らせ	P 12
カレンダー	P 15
季節の話題ほか	P 16

シンボル

村花 / 福寿草

村木 / 茶の木

村鳥 / セキレイ

発行日 / 平成18年8月20日

編集・発行 / 熊本県球磨郡相良村企画課

☎ 0966-35-1030 FAX 0966-35-0011

ホームページURL <http://www.vill.sagara.lg.jp/>

『平成18年7月豪雨』

川村飛行場用水路が境田と上園で決壊!!

過去数年間で最も土砂災害の起こる危険性が高い状況続く

防災体制

相良村災害対策本部

- ・22日 2時10分 設置
- ・24日 13時30分 解散

梅雨前線が九州南部に停滞し、球磨地方に7月19日(水)22時30分大雨・洪水警報が発令されま

に被害を与えました。一人がすぐに救助され病院へ運ばれましたが、軽症でした。残りの住人も幸い難をのがれ無事でした。上園地区では、22日午前4時ごろ災害が発生し、大量の雨水や土砂が納屋の中や住宅の庭先に流れ込み、農地へも被害を及ぼしましたが、幸いにも人的被害はありませんでした。

した。洪水警報は、23日14時58分に解除、大雨警報は23日23時12分に解除されました。約4日間記録的豪雨が続き、本村では、過去数年間で最も土砂災害の危険性が高い状況になり、境田地区と上園地区で災害が発生しました。

境田地区においては、22日午前2時過ぎに記録的豪雨により山腹の崩壊が発生し、その影響で水路が決壊するとともに、直下の住宅2棟

道路では、通行止が必要となる被害が11路線あり、その他土砂災害の危険性があると、5地区で避難勧告が発令されました。梅雨前線が北上すると、24日午前10時30分に避難勧告が全て解除されました。

高尾野地内で村道永江瀬馳線に流れ込んだ雨水と土砂



住宅被害

- ・全壊 1棟
- ・一部破損 1棟
- ・床上浸水 1棟
- ・床下浸水 5棟

消防団出動人員

(7月21日～24日)

延べ689人

川村飛行場用水路は四浦六藤の川辺川左岸より取水、延長約10kmあり高原台地約120haの農地へ水を送る重要な用水路です。

その用水路が決壊した境田地区の災害現場(写真中央が川村飛行場用水路決壊部)



住民避難の状況

・上園	22日 4:05	54世帯	207人
・深水新村(一部)	22日 13:00	6世帯	25人
・〃(一部)	22日 13:30	13世帯	49人
・高尾野	22日 13:30	15世帯	53人
・廻	22日 13:30	23世帯	60人
・田代	23日 10:40	61世帯	168人
実避難は	45世帯	184人	(最大時)
自主避難	31世帯	83人	(最大時)

大雨により被害を受けた上園地区では、自主防災組織が結成されたばかりでしたが、消防団員を始め、区長を先頭に地元の人たちが力を合わせ避難に協力し、住宅の周辺に流れ込んだ土砂の除去作業についても地域の人が協力し合って行われました。



上園の飛行場用水路決壊現場



地元住民による堆積土砂の取り除き作業

平成 18 年の梅雨

気象庁・熊本地方気象台データより
 ○九州南部の
 ・梅雨入り 5月26日頃
 (平成5月29日頃)
 ・梅雨明け 7月26日頃
 (平成7月13日頃)
 ○雨量 18日～24日まで
 ・四浦 降水量778ミリ
 1時間最大37ミリ(21日17時)
 ・椎葉 降水量1,050ミリ
 1時間最大55ミリ(20日6時)
県下全域に(22日9時48分)「記録的短時間大雨情報(スーパー警報)」発表!
 大雨警報が発表されているときに、数年に1回程度の記録的な大雨が観測されたときには、重大な災害に結びつく場合が多いため、更なる警戒を呼びかけるために発表される。

避難の種類 覚えておきましょう!

自主避難	災害の危険を感じたとき、自主的に行う避難のことです。避難勧告・避難指示が発令されていない場合でも、危険を感じたら安全な場所に自主的に避難してください。	避難する場合に、指定の避難所を使用する場合は役場総務課(☎35-0211)まで、連絡してください。なお、非常持出品等は持参してください。
避難勧告	災害が発生した場合や、発生するおそれがある場合に、住民の生命、身体を災害から守り、被害の拡大を防止するため、村長が発令するものです。	非常持出品を持参して避難されることをお勧めします。
避難指示	避難勧告時より状況が悪化し、危険が目前に迫っており危険区域に残留者がある場合に、村長が発令するものです。	非常持出品を持参して避難してください。

★避難場所は、「広報さがら6月号」に掲載しています。

相良村合併50周年記念 第23回 村民ビーチボールバレー大会

7月16日(日)総合体育館において、本大会が開催されました。

屋内も外と変わらない熱気の中、止まらない汗を拭きながら、女子の部は45歳以下15チームと46歳以上15チーム、男子の部が39歳以下18チームと40歳以上21チームで戦われ、各部上位3チームが表彰されました。結果は、次のとおりです。

【女子の部】

- 1部(45歳以下)
優勝 並木野D
二位 井沢A
三位 中四浦A・下四浦
- 2部(46歳以上)
優勝 松葉E
二位 十島D
三位 中央G・松葉A

【男子の部】

- 1部(39歳以下)
優勝 初神
二位 中四浦A
三位 並木野A・上四浦
- 2部(40歳以上)
優勝 中四浦B
二位 初神
三位 十島B・並木野C



暑い、熱い戦いの様子



準優勝の2分団第1部の団員(井沢地区)

消防ポンプ 操法大会で準優勝

消防第25回球磨郡大会が水上村で開催されました。本村からも出場し、小型ポンプ操法で準優勝と健闘されました。

第56回郡民体育祭 熱戦が終わり ました

(6月8日～7月16日)

郡民体育祭、競技のほとん

んどは9日に行われれましたが、男女ソフトボール競技は前日までの大雨と台風接近で、1週間延期されました。その後の18日からの大雨で、23日に予定されていきました陸上競技も中止となり、天気に振り回された今年の郡民体育祭の熱き戦いは終わりました。

本村出場者の上位の結果は次のとおりです。(敬称略)

【空手道】

- 団体 優勝 相良村
- 個人 優勝 立山誠治
- 三位 岩下竜也

【水泳】

- 女子25歳未満
- ・50m平泳 優勝 西さゆり
- ・25m平泳 二位 西さゆり

【剣道】

- 団体 二位 相良村
- 男子個人
- ・三段以下 二位 中村 亘

【クレー射撃】

- 団体 二位 相良村
- 個人 二位 矢上雅義

【ゴルフ】

- シニア 二位 相良村
- グランドシニア 二位 相良村

【バレーボール】

- 男子 三位 相良村

【バドミントン】

- 男子団体 三位 相良村
- 男子個人(ダブルス)
- ・29歳以下 優勝 中村昭博
- (相良)・舟戸(球磨)
- ・40歳以上 二位 白石克己
- (相良)・黒木(錦)
- ・50歳以上 二位 西 一正
- (相良)・宇田誠(相良)

- 女子団体 三位 相良村
- 女子個人(ダブルス)
- ・29歳以下 二位 林田幸子
- (相良)・中村絵美(相良)
- ・30歳以上 三位 橋本留美
- (相良)・浅山美和(相良)



空手道団体優勝(左から)立山誠治・荒川真也・岩下竜也選手

第61回県民体育祭(会場上益城郡)へ出場される選手のみなさんの健闘をお祈りします。



クレー射撃

新堀孝臣選手



水泳(平泳ぎ)

中央が西さゆり選手



バドミントン団体

山口堅吾・白石精二選手

還暦を記念して 南小学校へ図書 カードを贈呈

7月1日に相良南中学校36年度卒業生の同級会が開かれました。当時156名の同級生の内、地元のほか千葉県、愛知県、大阪府などの遠方から68人が参加され、還暦を記念して、会費の中から10万円分の図書カードが南小学校へ贈られました。



5名の卒業生より南小の中原修身校長(左から3人目)に渡されました

「私はあなたのために 何ができるでしょうか...」 人権教育研究会

7月10日(月)相良村総合体育館で人吉・球磨人権教育研究協議会主催による、下球磨ブロック社会教育部会研修会が開催されました。研修内容は、各村(相良村・



熊本市内から自転車で講演会場へ

五木村・山江村・球磨村)の代表者1名による人権についてのレポート発表と、「私はあなたのために何ができるでしょうか...」と題し、熊本市内でケーキの店を経営しておられる新本さんの講演がありました。新本さんは、県内各地を自転車販売しながら、講師として講演にも自転車で出かけ、人との出会いを大切にしておられる方で、講演では「幼少時代は、弟2人と掘っ立て小屋生活をしていましたが、その経験が今では自分の宝物です。」と力強く語っておられました。また、今までの苦勞話しや体験などを巧みな話術でされ、会場は笑い声が耐えず、1時間30分の講演もあっという間で

北小学校で寺子屋「四浦塾」で集団生活体験！

★目的

- ① 1学期の学習の更なる定着を図る。
- ② 集団生活を通し、自立性を育み、社会性を向上させる。
- ③ 自分で考え、自分の力で問題を解決するとともに、友だちと仲良く協力する態度を育てる。

7月11日(火)～12日(水)の2日間に相良村生涯学習センター及び北小学校において、3年生以上の児童が参加して四浦塾が実施されました。11日は10名、12日には20名が参加して昼間は通常の学校生活を送り、一斉下校後、夕飯と入浴を各家庭で済ませ、19時30分から21時30分まで北小学校の多目的ホールで1学期のまとめの学習などを行いました。

学習後は、生涯学習センターで就寝し、朝は6時30分に起床、保護者が準備した朝食をいただき自分達で後片付けをして、通常どおり学校へ登校しました。

子どもたちは四浦塾に行き、

勉強だけでなく、生活する上で大切なことを経験することが出来ました。



多目的ホールでの学習

作家小山勝清氏の幼少の頃は：：

北小学校で7月7日授業参観日に、全児童と保護者・学校評議員・民生委員児童委員が小山ナヲエさんの講話を聴きました。

86歳の小山ナヲエさんが父勝清先生(明治29年生まれ昭和40年69歳で亡くなる)の幼少のころの話を時々子どもたちに問いかけながら、「父は子どものころからウソが大嫌いでした。ウソはつ

かないように！心の綺麗な人になつてください。」などと話され、ユーモアを交えながらの話しに、みんな熱心に耳を傾けていました。

終わりに児童を代表して5年生の福岡佳祐さんが、お礼の言葉を述べました。

児童たちは、総合的な学習の時間を利用して同校の卒業生で先輩でもある小山勝清氏の学習をしており、校内のホールには「子どもらよ かしこくなれ」という言葉が飾られています。



小山ナヲエさんの話しに熱心に耳を傾ける児童



学校経営視察研修会で北小学校長が経営発表

熊本県小中学校長会が、他校の具体的な学校経営を視察研修することにより、自校並びに各郡市の学校経営の活性化に資するため毎年、各郡市持ち回りで開催されています。

本年は、7月26日に北小学校を会場に約90名参加で開催されました。

午前中は、北小の中村和弘校長が、昨年夏休み期間に学習支援ボランティアの協力を得て実施した『相良北小「学びの部屋」』、本年7月11日～12日に開催された、寺子屋「四浦塾」について経営発表をされました。



中村校長先生の発表

引き続き「人吉藩校について」と題して、人吉市文

化財保護委員の井上道代氏の講話があり、午後からは、人吉城歴史館、人吉城址などの史跡の現地研修が行われました。

「全国一斉老人クラブ社会奉仕の日」に除草

7月30日(日)午前6時より約2時間20分をかけて、相良村老人クラブ連合会(会長 豊福寅熊氏)が、本年も運動公園グラウンドの除草作業のボランティアを実施されました。早朝でも日中のような暑さの中、老人クラブの他村陸上部等からも参加し、約400人がそれぞれ持ってきた草取り鎌などを使って、グラウンドに伸びた草を、きれいに除草しました。



おかげ様できれいになりました

球磨メロン 生産功労賞を受賞

7月27日(木)須恵文化ホールにおいて、球磨地域農業協同組合・同組合メロン部会主催の球磨メロン生産販売30周年記念大会が開催されました。

生産者や関係者約250名が参加し、各種表彰や、記念講演などが行われました。

本村からは、平成13年よりJAくま、なかくまメロン部会共同での生産販売体制に取組み、さらに面積拡大、部会振興に貢献されたとして、豊福正光さん(棚葉瀬)が、生産功労賞を受賞されました。



豊福正光さん



相良村担い手育成 支援協議会発足

認定農業者や集落営農組織の育成支援が重要となり、行政と関係団体が一体となって地域農業の担い手の育成・支援を進めようと6月27日に村担い手育成支援協議会が発足しました。本協議会は、農業振興へ向け、平成6年度に村農業経営改善支援センターとして設置し、平成12年度には村経営生産対策推進協議会を設置するなど発展的改組してきました。農家の高齢化が進む中、平成19年度から要件を満たした認定農業者や集落営農組織に限定した、品目横断的経営安定対策が始まります。

本年度の主な活動は、実践部隊の「担い手支援チーム」を中心に、座談会の開催、研修会等が計画されています。育成目標としては、認定農業者数が89戸(法人を含む)、生産組織が4組織、担い手への農地利用集積面積が390haが掲げられています。

第6回 村議会臨時会 (7月20日開催)

議案第36号 相良村国民健康保険税条例の一部を改正する条例の制定について・・・原案可決

主な改正は

①国民健康保険の被保険者に係る所得割額

基礎控除後の総所得金額等 × 100分の10.00 ⇒ 100分の11.50

②国民健康保険の被保険者に係る被保険者均等割額

被保険者1人につき 25,000円 ⇒ 28,000円

③国民健康保険の被保険者に係る世帯別平等割額

1世帯につき 28,000円 ⇒ 28,500円

④介護納付金課税被保険者に係る所得割額

基礎控除後の総所得金額等 × 100分の1.50 ⇒ 100分の1.80

⑤介護納付金課税被保険者に係る被保険者均等割額

被保険者1人につき 7,800円 ⇒ 9,500円

⑥介護納付金課税被保険者に係る世帯別平等割額

1世帯につき 4,500円 ⇒ 6,000円 等です。

改正についてのお問合せは、税務課(☎35-1031)まで。



生涯学習マスコット「マ」ちゃん

生涯学習のひろば

いつでも どこでも だれでも いま広がる 生涯学習

生涯学習に関する問い合わせ
教育委員会 社会教育係
☎ 35-1039

好評です。かごづくり教室!!

7月21日・8月2日に村生涯学習センターで、緒方浩美さん（並木野）を講師に迎え「かごづくり教室」が開催されました。

この日は、11名が参加し、緒方さんからかごづくりについての説明があると、早速かご制作にとりかかりました。

参加者は、かごの底から作り始め、長さの違うテープを交互に並べたり、編み込んだりしながら、熱心を作っていました。少しずつかごの形が出来上がると、参加者からは笑顔が溢れていました。



映画「虹の谷」上映会開催

8月4日（金）午後7時30分から相良北小学校体育館において、相良村四浦出身の児童文学作家である小山勝清の小説「牛使いの少年」を映画化した、「虹の谷」の上映会が開催されました。

この作品は、昭和29年に人吉球磨で撮影され、当時の牛山師の作業状況や牛の闘い、おくんち祭りなど懐かしい映像がいっぱいです。

この日は村内外から約200名が来場し、当時を知る方や初めて見る方も、数々の懐かしいシーンや思い出の唄に胸を熱くしました。

第3回読み聞かせ会のお知らせ

内容：絵本の読みきかせ、紙芝居、手話歌など
日程：9月30日（土）午後7時30分～
場所：川辺構造改善センター

わたしたちの人権

感性を磨いていきたいですね。

私たちの周りには様々な人権問題があります。でも、自分には関係ないと思っていることはないでしょうか。

人権問題は人と人との関わりの中で生じる問題です。今、私たちには、様々な人権問題を自分のこととして受け止めることのできる、豊かな感性（感受性）が求められています。感性が豊かになると、自分を大切にすると同時に他への思いやりも生まれ、共に生きることができるといわれています。

色々なことをいつも自分の身に置きかえて考えることが、自分の感性を磨くことにつながるのではないのでしょうか。

熊本県「こころ豊かに共に生きる」より

家庭教育シリーズ

自分を大切にできないならば、子どもを大切にすることもできない。

子育ては大事ですが、一日中、わき目もふらずに集中しては疲れてしまいます。親のイライラは、子どもにも伝わっていくものです。

大変な子育てだからこそ、自分の時間をつくり、心を健康に保つことが大切です。夫婦で助け合ったり、子育てサポーターや子育てネットワークといった育児を手伝う仲間や仕組みを活用したりして、リフレッシュする時間をつくりましょう。



親が幸せで笑顔でいる家庭でこそ、子どもも幸せを感じられます。

文部科学省 家庭教育手帳より

元気に育て*相良っ子

相良村地域学校保健委員会だより 第1号

相良村地域学校保健委員会が発足しました

相良村地域学校保健委員会とは？

平成17年度に発足し、活動を始めたばかりの委員会です。相良村児童・生徒の心身の健全な育成をめざして活動に取り組んでいます。具体的な活動としては、年3回会員による話し合いをはじめ、健康問題に関する講演会の開催、また、子どもたちの健康上の問題点やご家庭に知っていただきたいことなど、広報を通してお知らせします。今後ともよろしく願います。



☆☆☆会員紹介☆☆☆

会長 相良中学校長 村橋 勝記

副会長 学校医 緒方俊一郎

副会長 教育課長 山村 芳徳

その他の会員

学校医・学校歯科医

各学校の校長・養護教諭・栄養職員

教育委員会・保健師

会長あいさつ（相良村地域学校保健委員会発足に向けて）

平成16年度までは、それぞれの学校に学校保健委員会の組織はありましたが、実質的な活動は行われていない状況でした。

そこで、まずは学校保健委員会設置の目的に沿って「相良村地域学校保健委員会」を発足することにしました。

相良村の3つの学校が一緒に活動し、村全体の子どもの心と体の健康について考える組織にしようと思っています。

平成17年7月5日には、小中学生の「生活についてのアンケート」を取り、実態把握を行いました。その結果をもとに今後の活動の方向性を模索しているところです。

まだまだ、本委員会はスタートしたばかりで地域の方々のご協力をお願いすることもありますが、「元気に育て*相良っ子」のキャッチフレーズとともに、地域学校保健委員会をどうぞよろしくお願いいたします。



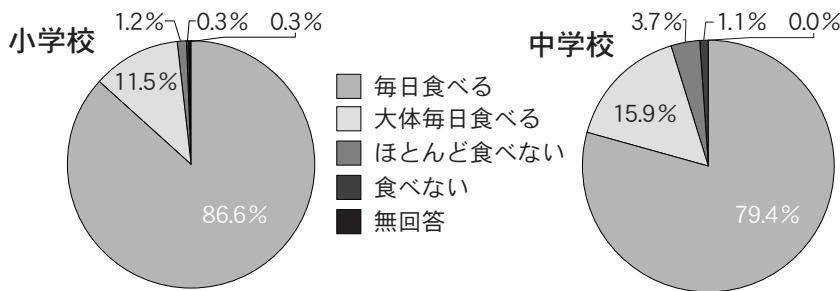
村橋勝記会長

～昨年度からの取り組みを一部紹介します～

朝ごはんについて (平成17年度アンケート)

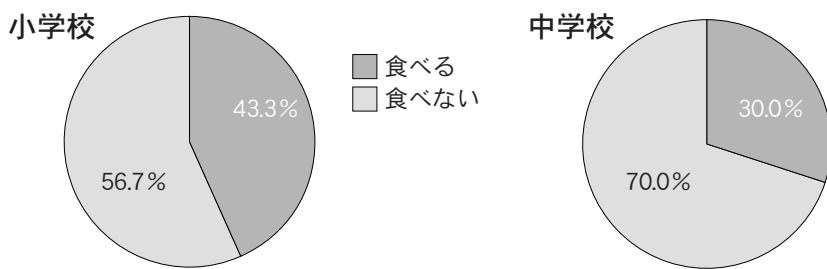
相良村児童・生徒の実態

Q毎日、朝ごはんを食べますか？



小・中学校とも90%を超える子どもたちが、朝ごはんを摂っているという結果でした。しかし、パンのみ、ごはんのみと言った子どもたちも10%ほど占めています。理想的な朝食メニューについて考えてみることも必要です。

Q味噌汁を食べている子どもたちは、どれくらい？



昭和時代まで、日本人の朝食の定番であった味噌汁ですが、相良の子どもたちの摂取率は、30～40%程度しか摂取されていないという結果がわかりました。味噌汁を食べないで育った子どもたちが親になった時は、もっと日本人の味噌汁離れが進んでいることでしょう。

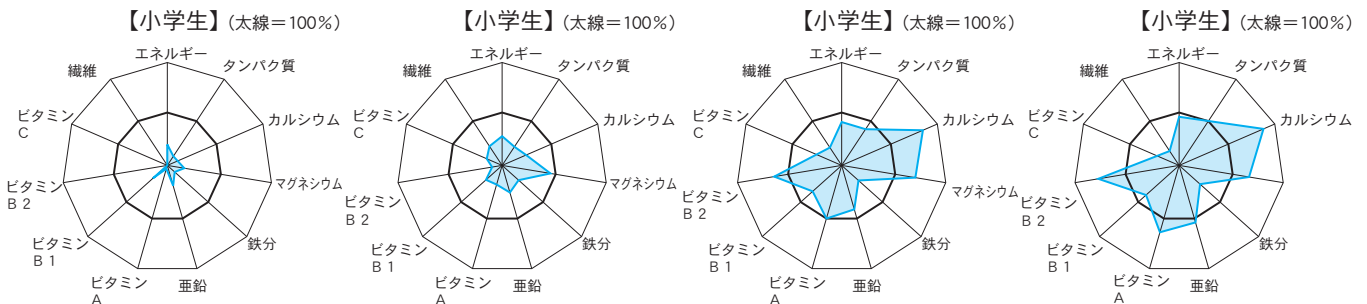
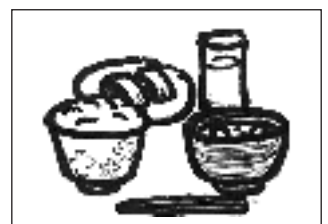
ごはんだけの朝ごはんとう味噌汁など加えた場合の朝ごはんは？

ごはんのみ

ごはんとう味噌汁

ごはん・味噌汁
牛乳

ごはん・味噌汁
おかず(卵焼き)・牛乳



ごはんとう味噌汁や牛乳を加えただけでも、かなりの栄養素が摂れることがわかります。各家庭でも朝ごはんとう味噌汁を取り入れてみられてはいかがでしょうか？ 今回の味噌汁の具材は、カボチャ・あげ・豆腐・ネギ・わかめの5種類を入れた場合として計算されています。

国民年金の保険料



国民年金
インフォメーション

○保険料の納め方

国民年金の第1号被保険者、任意加入者は、個人で国民年金保険料を納めます。

4月上旬に社会保険庁から送付される納付書により、全国の金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、社会保険事務所で納めます。また、インターネットバンキングによる電子納付の方法もあります。

口座振替を利用すると、納め忘れがなく便利・安心・確実です。

預貯金口座から自動的に引き落とす口座振替は、全国の金融機関、郵便局で行えます。手続きについてのお問合せは、国保係へ。

○保険料の納付期限は翌月末です

たとえば、8月分の保険料の納付期限は9月末日です。口座振替をお申込の方は、翌月末に口座から引き落とされます。なお、納付期限である翌月末日が休日の場合は翌営業日が納付期限となります。

あなたの大切な
年金権を守るため
に必ずお読み
ください

保険料は「いつ納めても同じ」ではありません。

もし納付期限を過ぎてしまっても、2年以内であれば納めることができます。しかし、病気や事故など万一の場合、障害基礎年金と遺族基礎年金は、**障害の原因となった病気やケガの初診日や、死亡の前々月までの保険料納付状況で受給要件が審査されます。**万一のときのためにも、保険料は納付期限内に納めるようにしましょう。

保健福祉のひろば

お問い合わせは

保健福祉課（直通）

☎ 35-1032

FAX 35-0011

国保係-内線25 戸籍係-内線29

保健係・生活環境係-内線26

福祉係-内線24・28まで

みんなで防ぐ児童虐待！

早期発見！

児童虐待は、家庭という密室の中で行われることが多いために発見されにくく、しかも虐待者が親等であるために子どもは逃げたり、自ら救いを求めたりすることが困難です。

児童虐待防止法では、すべての国民の義務として、虐待を受けたと思われる子どもを発見したときは、市町村や児童相談所などに連絡（通告）しなければならないと定めています。連絡（通告）は、子どもを守り、ひいては、虐待してしまう親等をも守ることになります。

なお、子どもを守ることが優先されるため、医師や公務員などの「守秘義務」違反になりません。また、連絡した人が誰かわからないように、秘密は守られます。周囲の人のあたたかいまなざしと実行が子どもを虐待から守ります。



- ① 「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）・・・通告は義務＝権利
- ② 「しつけのつもり」は言い訳・・・子どもの立場で判断
- ③ ひとりで抱え込まない・・・あなたにできることから即実行
- ④ 親の立場より子どもの立場・・・子どもの命が優先
- ⑤ 虐待はあなたの周りでも起こりうる・・・特別のことではない

児童手当の申請はお済みですか？

支給対象が小学6年生まで拡大され、所得制限も緩和されました。本年4月分から受給するためには、**9月30日までに申請が必要です。**

【問合せ先】福祉係

キャリア・カウンセリング（就職サポート相談）始めました！

くまもと県民交流館パレ
アしごと相談・支援センタ
ーでは、県民のみなさんの
就職を支援するため、「キャ
リア・カウンセリング」を
実施しています。キャリア・
カウンセリングとは、職歴
や興味・関心などを整理し、
自分にあつた職業選択や、
自己PR法の習得、効率的
な就職活動の進め方を考え
るお手伝いをするものです。
専門のカウンセラーが時間
をかけて相談をお受けします。
出産・育児でブランクがあ
つて就職に自信がない方、
転職について悩んでいる方
などのご利用をお待ちして
います。

▽場所 熊本市手取本町8-9
しごと相談・支援センター
▽日程 毎月7回程度
(土日を含む。実施する時間
帯は日によって異なります。
予約時にご確認ください。)

▽利用方法 予約制です。

☎ 096-355-2224



熱中症

保健指導マニュアル2006



1. どのようなときに熱中症を疑うか？

〈環境因子〉

- ・気温が高い、湿度が高い
- ・風が弱い、日差しが強い
- ・照り返しが強い、輻射熱が強い
- ・急に熱くなった

〈熱中症の危険信号〉

- ・高い体温
- ・赤い・熱い・乾いた皮膚
(全く汗をかかない、触ると熱い)
- ・ズキンズキンとする頭痛
- ・めまい、吐き気
- ・意識の障害
(応答が奇妙である、呼びかけに反応がないなど)

2. 熱中症を疑ったときの現場での応急措置

①涼しい環境への避難

風通しのよい日陰や、できればクーラーが効いている室内などに避難させましょう。

②脱衣と冷却

- ・衣服を脱がせて、体からの熱の放散を助けます。
- ・露出させた皮膚に水をかけて、うちわや扇風機などで扇ぐことにより体を冷やします。
- ・氷嚢などがあれば、それを頸部、脇の下、大腿の付け根、股関節部に当てて皮膚の直下を流れている血液を冷やすことも有効です。
- ・深部体温で40℃を越えると全身痙攣、血液凝固障害などの症状も現れます。
- ・体温の冷却はできるだけ早く行う必要があります。重傷者を救命できるかどうかは、いかに早く体温を下げるができるかにかかっています。
- ・救急隊を要請したとしても、救急隊の到着前から冷却を開始することが求められます。

③水分・塩分の補給

- ・冷たい水を与えます。
冷たい飲み物は胃の表面で熱を奪います。大量の発汗があった場合には汗で失われた塩分も適切に補えるスポーツドリンクなどが最適です。
- ・応答が明瞭で、意識がはっきりしているなら、水分の経口摂取は可能です。
- ・「呼び掛けや刺激に対する反応がおかしい」、「応

えない」時には誤って気道に流れ込む可能性が高く、「吐き気を訴える」ないし「吐く」という症状は、すでに胃腸の動きが鈍っている証拠です。これらの場合には、経口で水分を入れるのは禁物です。

④医療機関へ運ぶ

- ・自力で水分の摂取ができないときは、緊急で医療機関に搬送することが最優先の対処方法です。

3. 日常生活での注意事項

- ①暑さを避けましょう。
- ②服装にも工夫しましょう。
- ③こまめに水分を補給しましょう。
- ④急に暑くなる日に注意しましょう。
- ⑤個人の条件を考慮しましょう。
- ⑥集団活動の場ではお互いに配慮しましょう。

4. 高齢者の注意点

- ①寝る前にも水分を
- ②枕もとにも水分を
- ③入浴はぬるめで短時間

高齢者の場合、特にこまめに水を摂るように努め、運動開始のおよそ2時間前に、コップ1～2杯の水を飲みましょう。ウォーキングやトレッキングなどの間も15～20分ごとに、100ml程度を飲むことによって体重の減少をコントロールできます。もちろん環境によって、また運動の強さによってはそれ以上に水を飲まなければならないこともあります。こまめに水分を補給してください。

5. 小児の熱中症を防ぐポイント

①子どもを十分に観察しましょう

子どもを観察したとき、顔が赤く、汗っかきに見える場合には、深部体温がかなり上昇していると推察できるので、十分な休息を与えましょう。

②服装を選びましょう

小児は衣服の選択・着脱に関する十分な知識を身につけていません。そのため、保護者や指導者は放熱を促進する適切な服装を選択し、環境条件に応じてウェアの着脱を適切に指導しましょう。

③水をこまめに飲ませましょう

④日頃から暑さに慣れさせましょう

日頃から外遊びを奨励し、暑熱順化を促進させましょう。

6. その他

日本の蒸し暑い夏には冷房は必須となっていますが、適切に使用しないと冷房病などによって体の調子を損なうことがあります。

湿度が低くカラリとした気候なら気温が多少高くても快適に過ごすことができます。

環境省では省エネルギーの観点からクールビズおよび室内設定温度28℃を推奨しています。

9月小児科在宅当番医

○受診時間午前9時から午後5時まで○

- | | | |
|-----|----------------|------------|
| 3日 | 堤病院附属九日町診療所小児科 | (☎22-2251) |
| 10日 | 人吉総合病院小児科 | (☎22-2191) |
| 17日 | たかはし小児科内科医院 | (☎24-2222) |
| 18日 | やまむら医院 | (☎45-0005) |
| 23日 | 増田クリニック | (☎22-3570) |
| 24日 | 公立多良木病院小児科 | (☎42-2560) |

*受診される場合は、医療機関へ連絡してください。

お知らせ

高齢者や障害者が受 けられる税の特例

国は、高齢者や障害のある方に対して、財政支出の面でも次のとおり、特例が設けられています。

〔高齢者が受けられる特例〕

公的年金の収入金額から控除される公的年金等控除額の最低控除額70万円について、年齢が65歳以上の方は50万円を加算して120万円を控除することができます。

なお、高齢者を対象としたマル優など利子の非課税制度については、障害者等を対象とした制度に改組されたため、平成18年1月以降は非課税とはなりません。

また、老年者控除については、平成17年分から廃止されておりません。

〔高齢者を扶養している方が受けられる特例〕

配偶者控除や扶養控除の対象となる親族が、70歳以

上の場合は、通常の控除額（38万円）より多い次の控除額が所得金額から差し引かれます。

なお、扶養親族の対象となる親族が納税者やその配偶者の父母及び祖父母（老親等）で同居を常況としていたときは、控除額が58万円と更に多くなります。

① 配偶者控除 48万円

② 扶養控除 48万円

〔障害者本人が受けられる特例〕

① 障害者控除

納税者本人が障害者であるときは、障害者控除として27万円（特別障害者のときは40万円）が所得金額から差し引かれます。

② マル優などの利子の非課税
マル優、特別マル優、郵便貯金の利子についての非課税制度を利用できます。

〔障害者を扶養している方が受けられる特例〕

① 障害者控除
障害者控除として一人当たり27万円（特別障害者のときは一人当たり40万円）が所得金額から差し引かれます。

② 特別障害者と同居している場合の配偶者控除及び扶

養控除

特別障害者が、納税者やその配偶者、納税者と生計を一にする親族のいずれかとの同居を常況としていたときは、配偶者控除又は扶養控除として通常の控除額に35万円を加算した金額が所得金額から差し引かれます。

〔問合せ先〕 人吉税務署

☎ 0966-2312311

税務相談室八代分室

☎ 0966-2213736

事業所・企業統計調査への協力をお願い

10月1日に平成18年事業所・企業統計調査が実施されます。全国すべての事業所や企業が対象です。調査にどうぞご協力ください。



会社も、本宅も、学校も、町内も。
**事業所・企業
統計調査**
平成18年10月1日（日）
9月下旬から調査員がお伺いします。
総務省統計局 熊本県

第2回危険物取扱者試験の実施

▽試験の種類 甲種・乙種第1類～第6類・丙種

▽試験の期日 11月19日（日）

▽試験の場所 熊本市、八代市、玉名市、天草市

▽受験願書受付期間 9月21日（木）～28日（木）

▽受験願書の請求先
（財）消防試験研究センター
熊本県支部又は最寄りの
消防本部（消防署）

▽受験願書の提出先
（財）消防試験研究センター
熊本県支部

〔問合せ先〕
（財）消防試験研究センター
熊本県支部

〒862-0976
熊本市九品寺1-11-4

熊本県教育会館内

☎ 096-364-5005

FAX 096-372-2973

「お店を出したい人 に役立つ研修を開催 します！」

熊本県では、新しくお店を出したい人を対象に、店づくりの実践的なノウハウを学ぶ研修会を開催します。

実地研修やグループワークなど大変役立つ内容です。
▽期間 9月30日（土）～12月下旬まで（土日・平日夜間に開講）

▽会場 熊本市内

▽受講料 無料

▽募集期間 9月15日（金）まで

〔問合せ先〕

熊本県商工政策課
☎ 096-333-2316

FAX 096-385-5850

家事問題相談会開設

▽日時 9月23日（土）
午前10時～午後4時

▽面接での相談 熊本市司法書士会館2階（熊本市大江4丁目4番34号）

▽電話での相談
☎ 096-364-0800

▽主催 熊本県青年司法書士会

▽相談料 無料

〔問合せ先〕
司法書士 田中千奈

☎ 096-364-5005

FAX 096-372-2973
司法書士 石井麻衣子

☎ 096-364-0800

災害による県税減免等のご案内

災害により大きな被害を受けられた方には、税金を免除したり、申告、申請、納付等の期限を延ばしたりする等の方法があります。

○県税の減免

被害の状況によっては、申請されますと次の県税が減額、または免除される場合があります。

- ・自動車税：災害で車が使用できなくなったり、相当な被害を受けたとき
 - ・個人事業税：個人の事業用資産などが災害で相当な被害を受けたとき
 - ・不動産所得税：家屋や土地が災害で相当な被害を受け、それに代わる家屋や土地を3年以内に取得したとき
- なお、被害を受けた日または納税通知書が届いた日から2ヶ月以内に申請が必要です。

※被害額は、保険金等で補てんされる額を除きます。

○個人県民税 本村で個人の市町村民税が減免された場合は、個人県民税も同じ割合で減免されます。

○納期限の延長 期限までに、県税についての申告書等の提出や、県税を納めることができないときは、申請により、その理由のやんだ日から2ヶ月以内に限り、その期限が延長される場合があります。

○納税の猶予 被災により県税を納めることができないときは、申請により1年以内の期間で納税の猶予を受けられる場合があります。

【問合せ先】熊本県球磨地域振興局税務課 ☎23-5644 FAX24-7798

役場税務課 ☎35-1031 FAX35-0011

平成18年度（後期）技能検定のお知らせ

技能検定は、働く人々の技能を検定し、国として証明する技能の国家検定制度です。

個人の能力の証明として、また企業における人材育成の手段として様々な職種で活用されています。本年度も熊本県については1級～3級の区分に応じ「半導体製品製造」や「建築大工」など36種類（予定）に亘って後期技能検定を下記により実施します。

受検申請受付	平成18年 9月25日（月）～平成18年10月 6日（金）
実技試験	平成18年11月24日（金）～平成19年 2月18日（日）
学科試験	平成19年 1月28日（日）・2月4日（日）・2月11日（日）
合格発表	平成19年 3月13日（火）

（注）熊本県で実施予定の職種については予めお問合わせください。
また、職種により試験日は異なります。

あなたの技能を証明
しませんか・・・



【問合せ先】

〒862-0950
熊本市水前寺6丁目5-19
熊本県職業能力開発協会 技能検定課
☎096-384-1711

電気事故防止

ホコリとコンセント トラッキングによる出火

冷蔵庫や洗濯機などのプラグはコンセントに差し込んだままになっていませんか？
寒い間に、すきまにはほこりがたまり、これに電気が加わると火災につながる可能性があります。（トラッキング現象といわれます）
差し込んだままのプラグも1年に1回は点検、清掃して安全に使いましょう。

財団法人 九州電気保安協会

コンセントやプラグの 点検をしていますか？



自衛官募集採用試験のお知らせ

GET YOUR STANCE
本気になれるフィールドがある

○募集種目・資格・受付期間

1	防衛大学	(推薦) 高卒 (見込含) 21歳未満の者	9月5日から7日まで
		(一般) 高卒 (見込含) 21歳未満の者	9月8日から29日まで
2	防衛医科大学	高卒 (見込含) 21歳未満の者	9月8日から29日まで
3	航空学生	高卒 (見込含) 21歳未満の者	8月1日から9月8日まで
4	看護学生	高卒 (見込含) 24歳未満の者	8月1日から9月8日まで
5	一般曹候補学生	18歳以上24歳未満の者	9月8日から29日まで
6	曹候補士	18歳以上27歳未満の者	8月1日から9月8日まで
7	2等陸・海・空士(男子)	18歳以上27歳未満の者	年間を通じて行っています。
8	2等陸・海・空士(女子)	18歳以上27歳未満の者	8月1日から9月8日まで
		3・4月採用	

【問合せ先】

役場総務課 ☎ 35-0211 又は 自衛隊人吉募集事務所 ☎ 22-4704

相良村文化協会 社交ダンス部

みんな元気ばい! ②

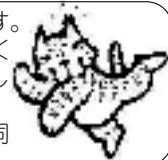
「チャチャSAGARA」 (代表 村山 昭憲さん)

平成2年に発足しました社交ダンス部も、平成17年に「チャチャSAGARA」と改名し、今年で16年目を迎えました。現在、男女16名の部員で、毎週木曜日に練習しています。相良村文化祭での発表や毎年11月に人吉カルチャーパレスにおいて、球磨人吉全域のサークル約300名による発表会などがあります。この時期は相良村の代表として、また、相良村のPRを兼ね練習にも熱が入ります。月2回は講師の指導を受け練習していますので、私たちのサークルも年々評価が上がっています。



背筋がピンと伸びてとても姿勢がよいみなさんです。社交ダンスは若返りの効果があるとか……。 (7月27日撮影)

会員募集中で～す。
お気軽にご参加ください。
お待ちしております。
部員一同



軽快なステップ!

「ダンスやりたいけど難しそうね!!」という声をよく聞きます。でも、そう思ってる貴方こそ青春時代に2・3度はステップしているかもしれませんよ!! 「まずは、スロー、クイック!、クイック!から始めましょう……」若さと健康を保つために、是非皆さんも挑戦してみませんか?

さあ! 貴方も一緒にシャルウィダンス! ♪きっと別の自分が見つかるかも!!

練習日=毎週木曜日、総合体育館第4研修室です。見学自由です。

9月の行事予定

変更になる場合もあります。

◆保健福祉関係 ●教育委員会関係等

日	月	火	水	木	金	土
<p>★9月は国民健康保険税第5期の納付月です。納め忘れのないよう便利な口座振替のご利用を！</p> <p>★保育料は毎月納期限内に納めましょう！保育料の納期は毎月25日です。(25日が休日の場合は、翌月曜日になります。)</p>					1	2
3	4	5	6	7	8	9
●家庭の日	◆母子健康手帳交付・母親学級(受付9:00~9:20役場1階保健室)~11:00まで ●総合体育館休館日	◆椿の会(午前11:00~12:00)吉田病院 ●手編み教室	●かごづくり教室	●読書の日・ノーテレビデー ◆社会保険出張相談(受付9:00~11:30, 13:00~14:30)多良木町役場	◆心の健康相談(受付14:00~事前予約)人吉保健所 ◆精神障害者の会(フレンド会)(11:00~)人吉保健所	◆断酒友の会(午後7:00~9:00)錦町総合福祉センター
10	11	12	13	14	15	16
	●総合体育館休館日	◆1歳6ヶ月児健診(受付13:20~13:30)総合体育館1階研修室 ●カラオケ教室	◆院内断酒会(午後2:00~3:00)吉田病院 ◆金婚夫婦表彰(午後3:10~)総合体育館研修室	●読書の日・ノーテレビデー ◆あすなる会(午後7:00~8:00)多良木町保健センター	●カラオケ教室	●地域子育ての日 ◆断酒友の会(午後7:00~9:00)錦町総合福祉センター ◆院内断酒会(午後7:00~8:00)吉田病院 ●第61回県民体育祭(上益城郡)
17	18	19	20	21	22	23
●相良路サイクルフェスタ ●第61回県民体育祭(上益城郡)	敬老の日 おじいちゃん、おばあちゃん、ありがとう! 	◆椿の会(午前11:00~12:00)吉田病院 ●手編み教室 ●総合体育館休館日	●地域パトロールの日	●読書の日・ノーテレビデー ◆3~4ヶ月児健診・BCG接種(H18.5.6~6.5生)(受付13:20~13:30)山江村会場 ◆社会保険出張相談(受付9:00~11:30, 13:00~14:30)人吉総合病院	◆心の健康相談(受付14:00~事前予約)人吉保健所	秋分の日  ●北嶽神社秋季大祭 ◆断酒友の会(午後7:00~9:00)錦町総合福祉センター
24	25	26	27	28	29	30
	◆断酒教室(午後1:30~)人吉保健所 ●総合体育館休館日	●カラオケ教室	◆すこやか育児相談(乳幼児総合発達相談)(午前10:00~)人吉保健所 ◆乳幼児精神発達相談(役場へ事前予約)人吉保健所	●読書の日・ノーテレビデー ◆6ヶ月児育児学級(H18.1~2月生)総合体育館1階研修室		◆断酒友の会(午後7:00~9:00)錦町総合福祉センター ●読み聞かせ会

☆毎月第一日曜日は「家庭の日」…家族そろって話し合う機会が少なくなってきたら、月1回は「家庭の日」を持ち、家庭のきょうけとします

救急フェア2006

9月9日は「救急の日」です。

○日時 9月10日(日)12時30分開場 13時開会 16時閉会

○場所 人吉下球磨消防組合消防本部・中央消防署

○主な催し 司会 高村公平さん

- ・救急活動紹介・消防ラッパ吹奏(人吉市消防団)・幼年消防クラブ(さざなみ保育園)
- ・中原学童クラブによる和太鼓・急流戦隊★JINクマレンジャーによるショー
- ・お楽しみ抽選会 その他、はしご車試乗など楽しいコーナーがいっぱいです。

季節の話題

夏祭り



8月6日にペートル会の夏祭りが行われました。施設入所者のみなさんも浴衣姿で参加され、とても涼しそうでした。会場の暑さに、かき氷とビールは大人気。子どもたちは一生懸命金魚すくいに挑戦していました。ステージでは、4保育園などの演技が披露され、最後は、花火が打ち上げられ、とても賑いました。



保育園のかわいい演技にたくさんの拍手



ワンちゃんも浴衣姿で涼しそう



金魚何匹取れたかな？

ハッチョウトンボ

日本に生息しているトンボの中で最も小さいハッチョウトンボは、低い丈の草が生えている湿地に生息し、熊本県内では、本村を中心に見ることが出来ます。大きさは約2センチ、メスは、茶色であり目立ちませんが、オスは成長すると体が鮮やかな赤色になり、その姿を見つけたときは誰もが感動しています。

ここ数年、台風などの影響で、なかなか見ることができませんでしたが、今年、6月から数匹のハッチョウトンボが姿を見せてくれました。



見事な逆立ちでしょ！（ほぼ実物大）

ハッチョウトンボについては「相良村誌（自然編）」で紹介されています。

書籍の寄贈ありがとうございました



このほど、柳瀬新並木の松本由美子さんから教育委員会に書籍699冊を寄贈していただきました。これらの書籍は、総合体育館2階の図書コーナーに並べてありますので、ご自由にお読みください。また、寄贈図書の際には、県立図書館の図書500冊も並んでいますので、ご利用ください。なお、図書コーナーに読みたい本がない場合は、県立図書館や他館から借りることが出来ます。ご希望の方は総合体育館1階の教育委員会まで。

編集後記

学校の夏休みが、もうすぐ終わります。宿題も終わった頃でしょうか。さて、広報さがら5月号で掲載しましたボクシング世界チャンピオンの越本選手は、残念ながら王座を奪われてしまい、今後は、現役を引退され、指導者として頑張っていくようにです。次回は指導者として、再度、相良村へ選手を連れて合宿にぜひ来ていただきたいものです。

暑い夏は、まだまだ続きそうですので、体調管理に気をつけ、夏バテ・夏風邪・熱中症などにならないように注意しましょう。（カロシエ）

香典返し（7月分）

相良村社会福祉協議会へ
（敬称略）

（寄付者）
瀬原 裕子（区名）
宮崎チエ子（永江）

相良村の人口と世帯 （7月末現在）

世帯数	1,705世帯	(2)
男性	2,584人	(1)
女性	2,933人	(Δ1)
合計	5,517人	(0)

()内は、先月末との差