

こがら

2009
7月
第348号

村長エッセー P 2
トピックス P 3
保健福祉のひろば P 6
お知らせ P 11
カレンダー P 19





村長エッセー

相良村長 徳田正臣

梅雨入りしたのに、日によっては、梅雨明けのような天気もあり、田植えはしたけれど、水不足が心配だという農家の方もおられると思います。我が家の田んぼは、村道の非常に目につくところにあり、私より通行される村民の方が農作業の進捗状況を知っているという具合です。今年も私が会議に出席している間に、家族や親戚・友人が田植えをしてきていました。これは、もう感謝です。

☆

先日、高知市で開催された全国治水大会に郡内町村長とともに出席しました。

これに併せて、同じく高知県の馬路村（うまじむら）を研修しました。馬路村は、高知県の北東部で、人口1000人、予算16億円、「ゆず」を生産する山村。村内を南北に貫く主要道でさえ、ほぼ一車線。交通量が少なく交叉点もないから、村には信号機もない。もちろんコンビニもありません。

こういう四国の村は、ゆずによる村づくりで有名になりました。ゆずドリンクの「ごっくん」「ゆず酢」その他で年商

30億円。事業主体は農協です。

こういう村が全国的に有名になった理由は、役場を中心として農協・森林組合の三者が、皆で力を合わせ、この難局を乗り越えようとの協力があったからこそと思いました。

この小さな村で巨額の売り上げにおどろくばかりか、役場が農協に補助金を出すのではなく、逆に役場が5000万円もらっていることには、うらやましいかぎりです。

☆

まわりを見わたすと、アジサイの花が咲いています。雨に濡れたアジサイはいいものですが、今年の梅雨の後半は、集中的に降るとの話もあります。水は必要ですが、災害につながらないことを祈ります。



男子バレー 下四浦13連覇達成! 女子ミニバレー 下四浦!



5月17日(日)に村民球技大会が開催されました。ソフトボール14チーム、男子バレーボール10チーム、女子ミニバレーボール26チーム、約400人が参加し、優勝目指し熱戦が繰り広げられました。ソフトボールは雨が降らないことを願って、試合を開始したものの天候の悪化により、予選リンクの途中でしたが、残念ながら午後12時頃中止となりました。

しかし、選手の皆さんからは「1試合ずつでも試合のできたで良かったばい。」と、すがすがしい表情がうかがえました。

また、男子バレーボール、女子ミニバレーボールともに下四浦チームが優勝し、男子バレーボールは、13連覇という、偉業を達成されました。

なお、結果は下記のとおりです。



ミニバレーボール



優勝：下四浦B
準優勝：初神A
3位：井沢B
新村

バレーボール (男子のみ)



優勝：下四浦
準優勝：並木野
3位：中央

ソフトボール



雨天のため、
試合途中で中止



第59回 球磨郡民体育祭 — ゲートボール — 女子チーム 優勝



5月20日（水）あさぎり町免田総合体育センターで球磨郡民体育祭のゲートボールが行われました。

試合には、各市町村から男子9チーム、女子9チームが参加。本村からは男女各1チームが参加されました。

その結果、女子チームは昨年続き2連覇をはたされました。また、男子チームも決勝トーナメントに進み健闘されました。

第7回 相良中学校体育大会



5月24日（日）に相良中学校体育大会が、開催されました。

今年は、「心華」～一人一人が「華」となるをスローガンに、赤、白に分かれてのリレーや100メートル走、また、生徒全員が一致団結した組体操やダンスなど練習した成果を発揮していました。

相良村防災会議

6月9日（火）、総合体育館研修室で防災会議を、国・県・警察・消防署・医療機関・公共機関など50名の方が出席され開催しました。相良村災害対策運営要綱や災害が発生しそうな危険箇所と避難場所等が協議され、国土交通省川辺川ダム砂防事務所及びNTT西日本人吉営業所からも災害時の対策等について発表がされました。いつ、どの地区で避難が必要になるか予想できません。早めの対策や避難を心がけましょう。



避難勧告と避難指示とは？

災害が発生したか発生の恐れがある場合に、必要と認めるその地域の居住者等に対し、立ち退きを呼びかけて促すことを「避難勧告」といいます。さらに、被害の危険が切迫したときに発せられるものが「避難指示」で、災害対策基本法の法律にも明記されています。避難勧告より避難指示の方が拘束力が強くなりますが、避難勧告・指示に従わなかった方に対して、直接強制権や罰則規定はありません。しかし、**災害時等において、真っ先に身を守れるのは「自分自身」です。逃げ遅れが招く被害の拡大を防ぐためにも、住民一人ひとりのご理解とご協力をお願いします。**

総合型地域スポーツクラブのススメ①

相良村にも総合型地域スポーツクラブを立ち上げましょう!

◇ 総合型地域スポーツクラブとは?

「だれでも」「いつでも」「世代を超えて」「好きなレベルで」「いろいろなスポーツを」楽しめるのが総合型地域スポーツクラブです。子どもからお年寄りまで誰でも気軽に参加でき、健康づくり・生きがいづくり・仲間づくりがスポーツクラブ設立の目的です。

◇ 今なぜ総合型地域スポーツクラブが必要なのか

もともと地域スポーツは、行政サービスとして地域住民に提供される、または地域住民が同好の人たちと一緒に特定のスポーツを仲間内で楽しむという形が一般的でした。しかし、少子・高齢化社会の進展などといった社会環境の変化にともない、新しい形でのスポーツ環境の整備が求められています。

◇ 総合型地域スポーツクラブの特徴

- ① 1つの種目だけでなく、複数の種目や教室から選んで楽しむことができます。
- ② 子どもからお年寄りまで、初心者からトップレベルの競技者まで、誰もが年齢、興味、関心、技術・技能レベルなどに応じて活動できます。
- ③ 活動拠点となるスポーツ施設を利用し、定期的・継続的にスポーツ活動を実施します。

◇ 平成22年度の設立を目指します

総合型地域スポーツクラブは、クラブの会員一人ひとりがスポーツサービスの受け手であり作り手です。また、みんなで会費を出し合って運営する手作りのクラブでもあります。

村では、総合型地域スポーツクラブの育成・支援を行い、村民のみなさんが明るく活力に満ちた生活が送れるよう、スポーツを通しての健康づくりを目指します。



【問合せ先】 教育委員会社会教育係 ☎35-1039

第59回 球磨郡民体育祭

グラウンドゴルフ



6月12日（金）に雨天のため延期された、グラウンドゴルフが湯前町グリーンパレス芝生広場で開催されました。

本村からは、男女各1チームが参加され、女子の部は団体2位、女子個人の部で西田テル子さんが3位の成績を収められました。

フリーマーケット 売上金を寄付



肥後木材株式会社人吉木材市場では、先に展示会を開催した際のフリーマーケット売上金を、6月15日（月）に相良村社会福祉協議会へ寄付されました。

保健福祉のひろば

お問い合わせは 保健福祉課（直通）☎35-1032
 国保係一内線25 戸籍係一内線29 保健係一内線26
 福祉係一内線24・28まで

7月小児科在宅当番医

○ 受診時間 午前9時から午後5時まで ○

5日 たかはし小児科内科医院 24-2222
 12日 堤病院付属九日町診療所小児科 22-2251
 19日 人吉総合病院小児科 22-2191
 20日 公立多良木病院小児科 42-2560
 26日 増田クリニック 22-3570

*受診される場合は、医療機関へ連絡してください。

◆ 国民健康保険被保険者証の更新のお知らせ

現在お持ちの保険証の有効期限は7月31日です。下記のとおり更新しますので、手続きをお願いします。

【手続きの方法】

- 必要なもの：現在お持ちの**保険証（一般・退職）**と**印かん**
- 日時と場所：下記「**交付日程表**」のとおり

【その他、下記に該当する方の必要なもの】

- 学生で相良村に住所がない方は**在学証明書**または**学生証の写し**
- 相良村以外の施設に入所されている方は**在所証明書**

【問合せ先】 国保係

◆ 国保「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新のお知らせ

現在入院中で、入院一部負担金の限度額または食事負担額の減額の認定を受けている方は、認定証の有効期限が7月31日までとなっています。更新の手続きをお願いします。

また、住民税非課税の世帯で入院90日以上の方は、申請されると食事代が安くなります。詳しくは、国保係までお問合せください。

【手続きの方法】

- 必要なもの：現在お持ちの**認定証（桃色又は灰色）**と**印かん**
- 申請場所：役場国保係の窓口
- 申請受付期限：平成21年8月10日（月）まで

【問合せ先】 国保係

◆ 「重度心身障害者医療受給者証」 継続認定及び新規申請の受付のお知らせ

現在お持ちの受給資格者証は、7月末までの有効期限です。

下記の日程・会場にて受付しますので、手続きをお願いいたします。また、当日新規申請の受付もします。

- 該当者：「身体障害者手帳1・2級」または、「療育手帳A1・A2」もしくは、「精神障害者保健福祉手帳1級」をお持ちの方
- 必要なもの：**各手帳・医療受給資格証（みどり色）・保険証・印かん**

【問合せ先】 福祉係

国民健康保険 後期高齢者医療 被保険者証及び重度心身障害者医療受給者証交付日程表

期 日		時 間		地 区	場 所	
7 月	27日	月	午前	9時～12時	四浦地区	林業総合センター
			午後	1時30分～4時30分	川辺地区	川辺構造改善センター
	28日	火	午前	9時～12時	深水地区	畜産研修センター
			午後	1時30分～4時30分	柳瀬地区	柳瀬構造改善センター

後期高齢者医療保険被保険者のみなさんへ

(75歳以上及び65歳以上で一定の障害のある方で広域連合の認定を受けた方)

◆保険証の更新お知らせ

現在お持ちの保険証の有効期限は7月31日です。下記のとおり更新しますので、手続きをお願いします。

【手続きの方法】

- 必要なもの：現在お持ちの**保険証（水色）**と**印かん**
- 日時と場所：6ページの「[交付日程表](#)」のとおり

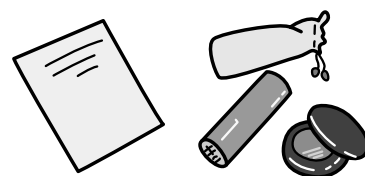
◆「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新のお知らせ

現在、「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、有効期限が7月31日までになっていますので、新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

世帯全員が住民税非課税の方が該当になります。入院中（予定）の方で、まだ「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちでない方は国保係までお問い合わせください。

【手続きの方法】

- 必要なもの：現在お持ちの**認定証（水色）**と**印かん**
- 日時と場所：6ページの「[交付日程表](#)」のとおり
保険証交更新時に該当者へ交付します。



◆保険料が決定しました。

平成21年度の保険料が決定しましたので、7月中旬ごろに保険料決定通知書等を送付します。

【保険料額の計算方法】

均等割額 [39,900円] + 所得割額 [{総所得金額等 - 33万円 (基礎控除)} × 8.62%]
※平成21年度は所得の低い方は軽減があります。詳しくは、保険料決定通知書でお知らせします。

*新規に後期高齢者医療保険制度に加入された方につきましては、これまで加入されていた保険の種類や加入時期などによって、保険料の支払い方法や支払時期が異なりますので、ご注意ください。

【問合せ先】 国保係

身体に障害のある方の
相談等を
気軽にどうぞ。

4月より新しく 岡本陽子さん（松葉区）が身体障害者相談員として熊本県より委託されました。身体に障害がある方や家族からの相談などありましたらお気軽に相談してください。

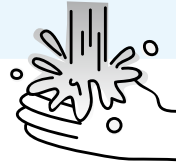
連絡先 ☎35-0643（自宅）



新型インフルエンザの備えは できていますか？

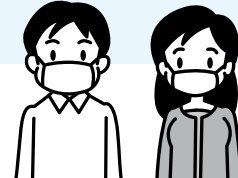
かからないためには？

1. 手洗い・うがい
2. 外にできるだけ出ない



かかったら？

熱、せき、くしゃみの時はマスクを着ける



【せきエチケット】

- せき・くしゃみの時にはティッシュなどで口と鼻を押さえ顔をそむける。
- 使用後のちり紙はすぐフタ付のゴミ箱へ捨てる。
マスクは不織布のものを1人あたり20～25枚準備しておきましょう。

次のような場合は、直接、医療機関を受診せずに、保健所に設置されている「発熱相談センター」に電話をして、指示を受けてください。

新型インフルエンザ発生国に渡航された方や兵庫県、大阪府、福岡市方面に行かれた方で、滞在から7日以内にインフルエンザ様の症状（鼻水・鼻閉、のどの痛み、咳、発熱など）のある場合

発熱相談センター 人吉保健所 電話：22-3107 ファックス：22-4392
メールアドレス kuhosouki@pref.kumamoto.lg.jp

備えは万全ですか？

最低限の期間（2週間程度）は外出しなくてもよいように、日頃から食べものや生活に必要なものを準備しておきましょう。（これは、地震などの災害の備えにも役立ちます）

なぜなら、大流行時には、食べものや生活に必要なものが不足することが考えられますし、感染しないよう外に出ることを控えなければならないからです。

備えのリスト

家庭ごとに必要なものを用意しておきましょう

- 食べもの
お米、フルーツ缶詰、インスタント食品、ペットボトル飲料、粉ミルク、菓子類など
- くすり、日用品
マスク、うがい薬、石けん、体温計、常備薬（持病の薬など）、氷枕、ペットフード、トイレットペーパー、台所用漂白剤など
- あると便利なもの
懐中電灯、ラジオ、乾電池、カセットコンロ、キッチン用ラップ、水をため置きできる容器など

【問合せ先】保健係 ☎35-1032

日本脳炎予防接種について

◎ 日本脳炎の予防接種後、重症ADEM（急性散在性脳髄膜炎 アデム）を発生した事例があり、より慎重を期するため平成17年5月から日本脳炎予防接種の積極的な勧奨を行わないよう、厚生労働省から勧告がありました。

今年の6月から新しい日本脳炎ワクチンによる予防接種が始まりますが、まだ使用経験が少なく安全性の確認の観点から、積極的な勧奨を行わないよう通知がありました。

日本脳炎の予防接種を希望する場合は同意書が必要ですので、[役場保健福祉課保健係にご連絡ください。](#)

◎ 日本脳炎とは？

日本脳炎ウイルスの感染によっておこる中枢神経（脳や脊髄など）の病気で、人から人への感染はなく、日本脳炎ウイルスを持った豚などを刺したコガタアカイエカ（水田等に発生する蚊の一種）が人を刺すことによって感染します。大多数は無症状に終わりますが、感染者100～1000人に1人が高熱、頭痛、嘔吐などで発病し、意識障害、けいれん等脳神経障害を引き起こした人の20～40%が死亡します。

◎ ADEM（急性散在性脳髄膜炎 アデム）とは？

はしかやインフルエンザウイルス等の感染後またはワクチン接種後に、まれに発生する脳神経系の病気で、日本脳炎ワクチン接種後は、70～200万回に1回程度です。

ワクチン接種後数日から2週間で発熱、頭痛、けいれん、運動障害等の症状が現れ、多くの患者は正常に回復しますが、10%位に運動障害等の後遺症が残ります。

◎ 日本脳炎にかからないためには？

コガタアカイエカは日没後に活動が活発になりますので、夕方から出かける時は、長袖長ズボンや蚊除け剤を使用して蚊に刺されないようにしましょう。

また、豚の日本脳炎ウイルス保有状況の情報にも注意してください。

詳しくは、厚生労働省及び熊本県のホームページをご覧ください。

【問合せ先】保健係

国民年金保険料の納付が困難な場合は「免除制度」があります

所得が少ないなど、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」があります。

また、学生の方で納付が困難な場合は、「学生納付特例制度」をご利用ください。

制度の種類	承認期間	免除基準対象者（所得）	老齢基礎年金額	老齢基礎年金受給要件
全額免除	7月～翌年6月	本人・配偶者・世帯主	2/6 * (4/8)	○
3/4免除	7月～翌年6月	本人・配偶者・世帯主	3/6 * (5/8)	○
半額免除	7月～翌年6月	本人・配偶者・世帯主	4/6 * (6/8)	○
1/4免除	7月～翌年6月	本人・配偶者・世帯主	5/6 * (7/8)	○
若年者納付猶予	7月～翌年6月	本人・配偶者	×	○
学生納付特例	4月～翌年3月	本人	×	○

注意：一部免除が承認された方は、残りの一部保険料を納めないと未納と同じ扱いとなります。

退職（失業）された方で免除をご希望される方：退職（失業）による特例免除がありますので、失業していることを確認できる公的機関の証明の写し（離職票・雇用保険受給資格者証等）を持参ください。

免除基準対象者は本人を除いた、配偶者と世帯主の所得で審査されます。

平成21年度（平成21年7月～平成22年6月）免除申請受け付けます！

平成20年度（平成20年7月～平成21年6月）分で、免除をご希望される方は7月末日までに早めの申請をお願いします。

【問合せ先】国保係

特定健康診査・特定保健指導

けんこう豆知識

プリン体のお話

尿酸値が高い・痛風・プリン体 と聞けば、『レバーやホルモンなどの内臓肉を食べ過ぎない』『ビールを減らす!!』と思われる方も多いはず。

これから夏にかけておいしいビールは他のお酒と比較しても、とても多くのプリン体を含んでいます。

飲酒量を適量にすることも大切ですが…分かっていても、とても減らせない。

尿酸値が高いと
言われている方は必見です。
【痛風予防のヒントです】



そんな方は、少し食事を見直してみませんか？

例えば食物繊維が豊富でヘルシーなイメージのきのこ類（えのきだけや干椎茸など）。実は、一束50gのえのきだけと一缶500mlのビールは同じくらいのプリン体量が含まれています。

えのきだけ50g = 24.75mg

ビール500ml = 21.75～34.3mg

参考：健診・健康管理専門職のためのセミナー生活習慣病

ビールのプリン体量は減らすことは出来ませんが、えのきだけのプリン体量は調理方法によっては減らすことが可能です。

プリン体は水に溶けやすく、油に溶けにくい性質があります。

焼いたり炒めたりするよりも、煮ることでぐっとプリン体の量は減らすことができます。

（もちろん、水に溶け出しているので煮汁は摂らずに捨てましょう。）

きのこ類は食物繊維も豊富で、アルカリ性食品に含まれる為、イメージ通り健康のためにはとてもよい食品です。

健康な体づくりのために適量をバランスよく、調理を一工夫することが大切です。

尿酸値のコントロールは痛風予防だけでなく、生活習慣の問題点をも改善し生活習慣病予防につながります。



健康一品レシピ

えのきと小松菜の梅和え

材料（二人分）

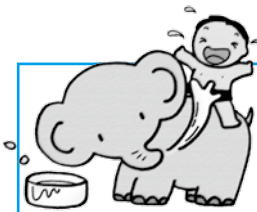
小松菜100g	えのきだけ1袋	長芋 50g	酢適量
A [だし汁大さじ2 薄口しょう油大さじ1/2 みりん小さじ1/2]			
梅肉（たたいてペースト状にしておく）一個分			

- ① 小松菜を茹で、水気を絞り4～5cmの長さに切る。
- ② えのきだけは根元を切り、長さを半分に切って、さっと茹でる。
- ③ 長芋は長さ4～5cmの棒状に切り、酢水にくぐらせる。
- ④ ボールにAを入れ、①～③の全てを混ぜ合わせて出来上がり。

☆ ほうれん草やさやいんげんでもおいしく出来ます。

☆ 梅干の漬け替えの時期です。古梅を利用した手作りドレッシングは夏の暑い時期にさっぱりといただけます。

【問合せ先】 国保係、保健係



ちやちやクラブだより

暑い日が続くと汗をかきあせもができそうですね。涼しく過ごせるよう沐浴したりして工夫してあげたいですね。



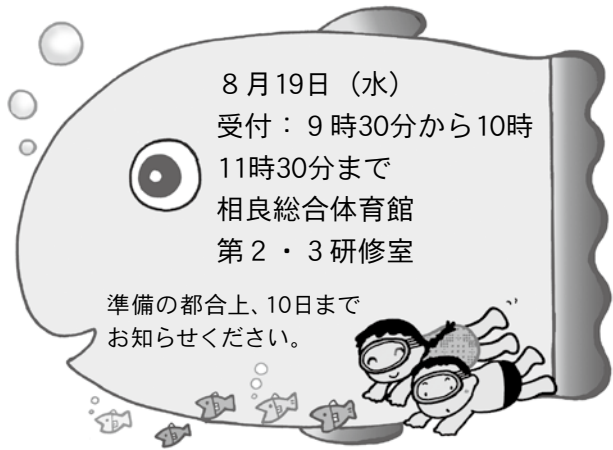
4月のちやちやの様子です。

同年代の子を持つ親同士が打ち解けるには、さほど時間がかからず、お互いに子供、保育園、病院、買い物の話など情報交換し合い、なにげないおしゃべりでストレスの解消もできるようです。ぜひお友達を誘ってお気軽に参加してください。

子育てに関する情報の提供もおこなっています。

- ★ 妊娠したら ★ 出産したら
- ★ 子育て応援サービス
(子供を預かって欲しい・その他の支援)
- ★ ひとり親家庭に対する支援
- ★ 障害のあるお子さんのために

【相良ホームページURL:<http://www.vill.sagara.lg.jp/>】



8月19日(水)
受付：9時30分から10時
11時30分まで
相良総合体育館
第2・3研修室

準備の都合上、10日まで
お知らせください。

【問合せ先】 役場保健福祉課 福祉係 ☎35-1032

一 国（熊本労働局）からの委託事業 一

シニア就業支援プログラム事業へ登録してみませんか！

個人会員の登録

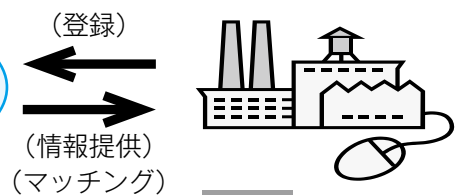
概ね55歳以上の方で常用、臨時、パート等の雇用を希望される方。ボランティア、NPO等の地域社会参加を希望される方。高齢社会ではあなたの経験、知識、能力を活かせるポジションを探す支援をいたします。



〈地域社会ネットワーク事業〉
(社) 熊本県シルバー人材センター連合会

企業、事業主団体、NPO等の登録

シニアの高い技術、技能、経験を活かせる職場の開拓。退職者の新たな働き方の指導、アドバイスや地域社会への参加、貢献を支援し、高齢社会の活性化に取組む当事業にご参加ください。



- 生計維持の為に働きたい (常用/パート/臨時)
- 生計を補助する働き(短期的/臨時的)
- 社会貢献をしたい (NPO/ボランティア団体)
- リタイア後の新たな技能講習を目指したい
- 起業、コミュニティビジネスに取り組みたい

- 企業、団体等へ出向き事業内容の説明周知
- シニア就業の相談とマッチング(結合)支援
- 各ハローワーク、市町村、シルバー人材センターと協力した就業支援
- 就業支援講座の開設(関係機関と協力)
- 多様な働き方に応じたワークショップの実施

- シニアの職場開拓 (常用/パート/臨時)
- ニーズ調査、情報提供 (必要な人材情報)
- 退職予定者、退職者への新しい働き方の指導相談(ライフプラン等)
- 退職者のニーズに応じた情報提供

登録された個人、企業、団体等には無料で支援サービスいたします。各市町村かシルバー人材センターに登録申込書がありますのでご記入の上ご提出ください。

社団法人 熊本県シルバー人材センター連合会
熊本市南千反畑町3番7号 熊本県総合福祉センター3F
☎096-312-3310 担当：緒方/田尻/春成

自衛官募集採用試験

	受験資格	受付	試験日
防衛大学校 (推薦)	高卒(見込み含む)21歳未満の方 *推薦については高等学校長の推薦等が別途必要です	9月5日(土)～ 9月9日(水)	9月26日(土)・ 27日(日)
防衛大学校 (一般)	高卒(見込み含む)21歳未満の方	9月7日(月)～ 10月2日(金)	11月7日(土)・ 8日(日)
看護学生	高卒(見込み含む)24歳未満の方	9月7日(月)～ 10月2日(金)	10月24日(土)
航空学生	高卒(見込み含む)21歳未満の方	8月1日(土)～ 9月11日(金)	9月23日(水)
一般曹候補生	18歳から27歳未満の方(中卒可)	8月1日(土)～ 9月11日(金)	9月19日(土)
2等陸海空士 (男子)	18歳から27歳未満の方(中卒可)	年間を通じて受付 (常時受付)	9月19日(土)
2等陸海空士 (女子)	18歳から27歳未満の方(中卒可)	8月1日(土)～ 9月11日(金)	9月27日(日)～ 9月28日(月)

【問合せ先】 自衛隊熊本地方協力本部 人吉地域事務所 ☎22-4704

2009 熊本県警察職員採用試験案内

試験日程

職種・区分	受験資格	受付期間	第1次試験	試験地
警察官B 「男性」 「女性」	次のいずれも該当する方 ◆18歳～27歳の方 (昭和57年4月2日～ 平成4年4月1日生) ◆ただし、学校教育法による大学 (短期大学を除く)を卒業または 卒業見込みの方を除く	(持参又は郵送) 8月10日(月) ～8月28日(金)	10月18日(日) 教養、作文 実技 (武道指導のみ)	熊本市 八代市 天草市
「武道指導」	上記に加え、柔道または剣道の2 段以上の段位を取得している方	(インターネット) 8月10日(月) ～8月25日(火)		熊本市
警察事務	◆18歳～21歳の方 (昭和63年4月2日～ 平成4年4月1日生) ◆ただし、学校教育法による大学 (短期大学を除く)を卒業または 卒業見込みの方を除く		9月27日(日) 教養、適正	熊本市 八代市 天草市

※ 受験資格の年齢については、平成22年4月1日現在
 ※ 願書配布開始は、7月3日(金)から

【問合せ先】 人吉警察署総務課 ☎24-4110 (内線211)

「くまもとライトダウンキャンペーン2009」の実施

環境省では2003年より温暖化防止のため、ライトアップ施設や家庭の電気を消していただけるよう呼びかける「CO₂削減／ライトダウンキャンペーン」が実施されています。これはライトアップに馴れた日常生活の中、電気を消すことでのかに照明を使用しているかを実感し、地球温暖化問題について考えて頂くことを目的としたキャンペーンイベントです。

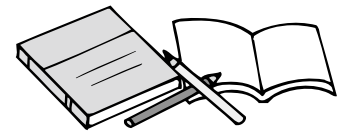
期日：平成21年7月7日（火）

「七夕ライトダウン」

時間：午後8時～午後10時までの2時間

内容：各家庭のライトダウン（消灯）

教科書展示会のご案内



本年度は、現在中学校で使用している教科書を見直す年です。

教育委員会では、来年度から2年間使用する教科書の選定をすすめておりますが、どの教科書を使用したらよいか、保護者や地域の方々のご意見をお聞きし、参考にさせていただきたいと思っております。

つきましては、下記により「教科書展示会」が開催されますので、閲覧をいただき、ご意見をお寄せください。

- 1 展示期間**：平成21年6月19日（金）から7月8日（水）
* ただし、各学校の休業日は除く。 * 多数の方々のご参加をお待ちしております。
- 2 展示会場**：○ 人吉市立人吉西小学校 ○ あさぎり町立免田中学校
○ 多良木町立多良木中学校 ○ 五木村立五木中学校
（閲覧は、どの会場でもできます。最寄りの会場だけでなく、外出の際にお近くの会場にお立ち寄りいただくなど、多くの方々に閲覧していただくようお願いします。）
- 3 閲覧時間** 午前9時30分～午後4時30分

平成21年度 エコドライブコンテスト

優秀なエコドライブ活動に取り組む企業の表彰等を通じて、エコドライブの普及支援を行います。

- **募集対象**：事業者で、自社の車両を保有する企業を対象
エコドライブ活動に取り組む意欲のある企業であれば、業種業態／会社規模にかかわらず参加可能です。
- **参加費**：無料
- **参加及び審査応募の選択**
参加を希望する企業は、簡単なアンケートにご協力頂きます。その後コンテストへの審査応募は自由にご選択いただけます。

【問合せ先】 エコドライブコンテスト運営事務局（株式会社 アスア）
〒451-0031 愛知県名古屋市区城西4-28-18
☎052-532-9009（平日10:00～17:00）



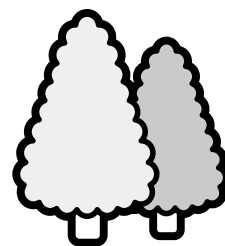
平成21年度 食品衛生 講習会

日 時：平成21年7月8日（水） 午後2時から午後4時まで
場 所：人吉カルチャーパレス大ホール
資 料 代：500円
講習内容：最近の食品衛生動向について
食品事故の発生予防について
食品表示について

【問合せ先】人吉球磨食品衛生協会 ☎22-3792

国有林からの お願い

行楽シーズンを迎え、国有林を訪れる方も多くなってきました。国有林内で安全に楽しい一時を過ごしていただくために、以下についてご留意・ご協力をお願いします。



1. 動植物の保護にご協力ください。
2. 樹木を損傷したり、林産物を窃取した場合は、法により罰せられます。
3. 保安林内では、樹木の損傷、下草の採取等が禁止されています。
4. 歩道、広場等の区域外への立ち入りはお控えください。
5. 立入制限の表示がある区域には、絶対に立ち入らないでください。
6. 休息などで、立ち止まる場合には、落下する枝がないか、落石の危険がないかなど、安全な場所であることを十分にご確認ください。
7. 登山は、自己責任が原則です。天候や登山情報を確認し、十分な装備で、登山計画を家庭、登山地域の都道府県警察本部地域課・警察署等に提出の上、入山してください。
8. 悪天候のときは、入林をお控えください。
9. ゴミの持帰りにご協力ください。
10. タバコなどの火の始末にご協力ください。

【問合せ先】熊本南部森林管理署 ☎23-3311

男女共同参画に取り組んでいる事業者を募集

男女がともに働きやすい職場づくりに取り組んでいる事業者を知事が表彰します。表彰された事業者の取組は、県ホームページ等で県民に広く紹介します。

- 対 象 者：女性の登用、仕事と家庭の両立支援、セクハラ防止等に積極的に取り組んでいる事業者（自薦・他薦可）
- 申込み締切：7月31日（金）まで

【問合せ先】熊本県男女参画・協働推進課 ☎096-333-2287

～村内事業所の事業主のみなさまへ～

「人権同和問題に関する事業主等研修会」のご案内

熊本県では、「一人ひとりの人権が尊重され、誰もが生まれてよかったと思えるような熊本」づくりをめざして、公正な採用選考体制の確立及び「差別のない明るい職場づくり」の推進のため、県内各事業所の事業主等の方々を対象に、次のとおり研修会が開催されます。

- 1 開催日時・場所：○ 日時：平成21年7月16日（木） 13時30分から16時まで
○ 場所：やつしろハーモニーホール（八代市新町5番20号）
- 2 主 催：熊本県、熊本県教育委員会、熊本県人権啓発推進協議会

【問合せ先】熊本県人権同和政策課〔熊本県庁新館2階〕 ☎096-333-2299

熊本県は、住宅用太陽光発電システム導入への補助を開始します

太陽光発電は、発電時に二酸化炭素を出さない環境に優しい新エネルギーであり、地球温暖化対策の有力な手段とされております。そこで、熊本県では、住宅用太陽光発電の普及拡大を図るため、次のとおり補助制度を開始しましたのでお知らせします。

事業名：くまもとソーラー普及拡大事業

受付期間：平成21年7月1日～平成22年1月29日（予算範囲の受付まで）
（1件当たり平均出力規模3.5kWとして約1400件を想定）

補助金額：1kW当たり3万5千円（対象システムの上限10kW未満）

対象者：県内在住で、国の「住宅用太陽光発電導入支援対策費補助金」の交付を受ける方

【問合せ先】熊本県環境生活部環境政策課 ☎096-333-2262

違反広告物除去 サポーターを 募集中！

最近、あなたの街にも、電柱や街灯へのはり紙などの“違反広告物”が増えていませんか？ 違反広告物が増えると、きれいな街も台無しです。

熊本県では、違反広告物のない美しい街を目指して、ボランティア違反広告物を除去するサポーターを募集しています。

- 募集対象：県内にお住まい又は勤務している18歳以上の方で、構成員3人以上のグループを作る方
- 活動内容：1ヶ月に1回程度、違反広告物の除去活動を行っていただきます。
- 活動地域：熊本県内の希望する地域（ただし、熊本市内は除く）
- 申請方法：申請書やメンバー名簿等の提出書類を作成し、お住まいの地域の県地域振興局維持管理課にお申し込みください。
※提出書類の様式は熊本県ホームページでダウンロードできます。

【問合せ先】熊本県都市計画景観公園室 ☎096(333)2524

裁判所の手

少年犯罪によって被害を受けた方のための新しい制度

平成20年12月15日から、少年犯罪によって被害を受けた方のために、新たに「少年審判の傍聴」と「審判状況の説明」の制度が設けられました。

少年審判の傍聴

○ 少年審判手続は、原則として非公開とされていますが、少年の故意の犯罪行為（殺人、傷害等）や交通事件（自動車運転過失致死傷等）などによって被害を受けた方が亡くなってしまったり、生命に重大な危険を生じさせた傷害を負った場合、被害を受けた方やご遺族の方などは、少年審判の傍聴を申し出ることができます。

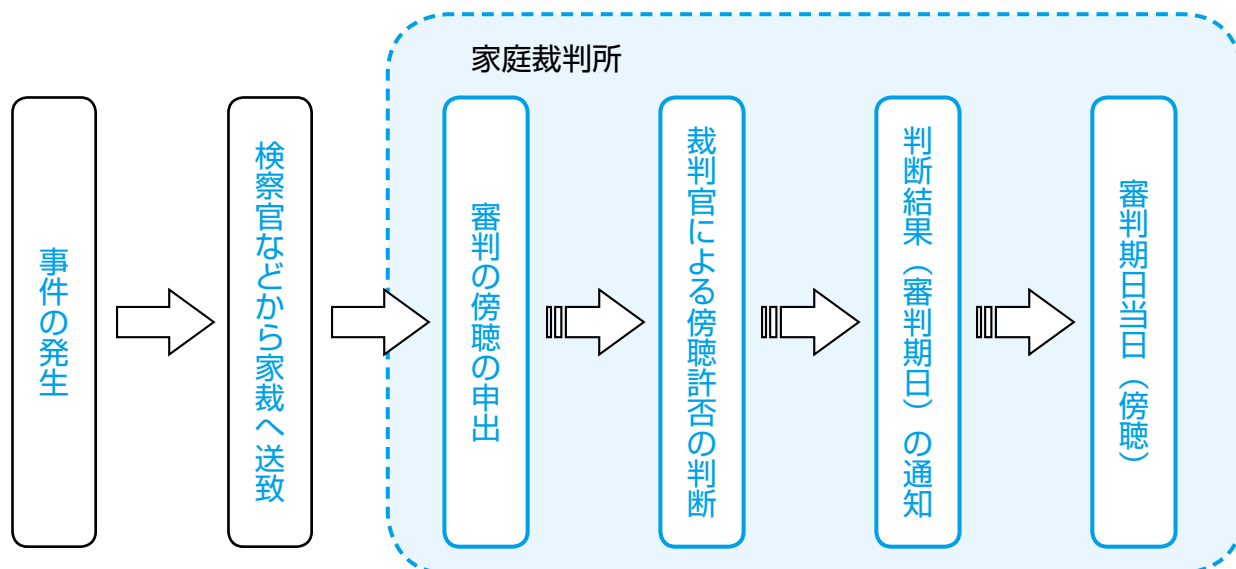
※ 少年が事件当時12歳に満たなかった場合には、法律により傍聴が認められていません。

※ 審判の傍聴を許すかどうかの判断には、法律上一定の手続が定められているため、審判期日の間近に申出がされた場合には、傍聴を許されないこともあります。

○ 審判の傍聴は、家庭裁判所が少年の年齢や心身の状態、事件の性質、審判の状況その他の事情を考慮して、少年の健全な育成を妨げるおそれがなく相当と認めるときに許されます。なお、審判の傍聴が許された期日であっても、審判の状況によっては審判廷から一時的に退室していただくこともあります。



○ 審判の傍聴を許された方が、ひとりで傍聴することに著しく不安や緊張を覚えるおそれがあると家庭裁判所が認めるときは、その不安や緊張を緩和するのにふさわしい方に付き添ってもらうことができます。



続 につい て

審判状況の説明

- 少年犯罪によって被害を受けた方やご遺族の方などは、審判期日における審判の状況についての説明を受けることを申し出ることができます。
- 家庭裁判所が少年の健全な育成を妨げるおそれがなく相当と認めるときは、審判期日で行われた手続など^{*}について説明を受けることができます。
※ 具体的には、審判期日の日時・場所、審判経過、少年や保護者の陳述要旨、処分結果等を指します。

その他の被害を受けた方のための制度

事件記録の閲覧・コピー

- 事件の記録を見たり、コピーしたりすることができます。

意見陳述

- 裁判官や家庭裁判所調査官に対して、お気持ちや事件についての意見を述べるすることができます。

審判結果の通知

- 少年に対する処分結果等の通知を受けることができます。



いずれの制度を利用する場合にも、申出が必要です。申出は弁護士に依頼してすることもできます。また、申出期間が過ぎているなどの事情によっては、申出が認められない場合もあります。

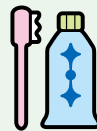
裁判所で知った情報を、正当な理由がないのに他の人に漏らしたり、これを使って関係者のプライバシーを害したりすることは、法律上固く禁じられています。

被害を受けた方のお声を聞かせください

家庭裁判所では、被害を受けた方から意見を述べたいという申出がない場合でも、その声を少年審判手続に反映させるため、家庭裁判所調査官が、お気持ちやプライバシー等に十分配慮しながら、書面や電話、あるいは直接お会いしてお話をお聞きすることがあります。

被害を受けた方からお聞きした被害の事情やお気持ちについては、裁判官に報告され、審判の資料になるとともに、少年に伝えたり、反省を深めさせるなど家庭裁判所の手続に反映させます。また、少年の保護者にもその声を伝えるなどして、被害を受けた方への対応などについて考えさせます。

学校保健委員会だより



今年から父の後を受けまして歯科の校医を担当する事になりました。よろしくお願ひ致します。

今回は虫歯と家族との関わりについて書いてみたいと思います。普通家族に虫歯が多いと遺伝的なものと考えやすいですね。しかしながらその要因はかなり低く、それよりも虫歯や歯周病も生活病と考えたほうがよさそうです。

家族でのブラッシングを含む生活習慣が類似している、食習慣、味覚や嗜好等が共通している等、虫歯や歯周病が発生しさらに悪くなっていくのに口の中の環境が同じなのです。だから家族に虫歯や歯周病が似た形で出てくると考えられます。

代表的な虫歯菌は母子の垂直感染で1度口の中に定着した虫歯菌は減少させる事が困難と言われています。虫歯の多いお母さんから生まれた赤ちゃんはこの世に生をうけた時点から虫歯の危険に晒される事になります。噛み合わせや歯並びが良くない事での親の責任はあまりありませんが、虫歯や歯周病に関しては親の責任が大半です。

家族は大切な存在であり、強い絆で結ばれていたいものです。体の一部の小さな口の中の世界ですが、健康な家族の絆を思わせる世界を作って頂きたいと思います。

参考文献：熊谷 宗ほか：クリニカルカリオロジー

緒方 ゆりや

相良村地域学校保健委員会より



手の洗い方を身に付けましょう!

家族
みんなであれ!



1
大きな汚れを
洗い流す



2
手の甲を洗う
親指側から小指側まで良く洗う



3
手のひらを洗う



4
つめの汚れを落とす
指先を手のひらでクルクル回すようにして洗う



5
指の間の汚れを落とす



6
指を一本ずつ洗う
全部の指を洗う



7
手首を洗う



8
最後に流水
でよく流す

ちゃんと
できたかな?



熊本県

熊本県ホームページより抜粋

インフルエンザ、感染性腸炎を始め、感染性の病気の予防には手洗いが一番です。
しっかり手洗いをする習慣を身に付けましょう。

相良村校医一同

7月の行事予定

変更になる場合もあります。

◆保健福祉関係 ●教育委員会ほか

☆毎週木曜日は「ノーテレビデー・ノーゲームデー」テレビやゲームから離れ、生み出された時間を学習や読書、家族団らんなどの時間としましょう。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<p>★7月は国民健康保険税第3期・固定資産税第2期の納付月です。納め忘れのないよう便利な口座のご利用を！</p> <p>★保育料は毎月納期限内に納めましょう！保育料の納期は毎月25日です。(25日が土・日・祝祭日の場合は、翌日になります。)</p>				<p>●ノーテレビデー ノーゲームデー</p> <p>◆社会保険出張相談(受付9:00~11:30, 13:00~14:30)多良木町役場</p> <p>◆こころの健康相談(保健所に予約)</p>		●中体連
5	6	7	8	9	10	11
<p>●家庭団らんの日</p> <p>●中体連</p>	<p>◆母子健康手帳交付・両親学級(受付9:00~9:20 役場1階保健室)~11:00まで</p> <p>●総合体育館休館日</p>	◆ごみ袋配達		<p>●ノーテレビデー ノーゲームデー</p>		<p>●郡体</p> <p>・軟式野球</p> <p>・ソフトボール</p> <p>・クレール射撃</p> <p>・ゴルフ</p>
12	13	14	15	16	17	18
<p>●郡体</p> <p>・軟式野球</p> <p>・ソフトボール</p> <p>・ソフトテニス</p> <p>・バドミントン</p> <p>・バレーボール</p> <p>・サッカー</p> <p>・柔道・剣道</p> <p>・弓道・銃剣道</p> <p>・空手道</p> <p>・テニス</p> <p>・ボウリング</p> <p>・四半的弓道</p> <p>・クレール射撃</p> <p>●総合体育館休館日</p>				<p>●ノーテレビデー ノーゲームデー</p> <p>◆3~4か月児健診・BCG接種(H21.3.6~4.5生)</p> <p>◆社会保険出張相談(受付9:00~11:30, 13:00~14:30)人吉総合病院</p>	<p>◆6か月育児学級(H20.11月16日~12月生)</p> <p>●小・中学校終業式</p>	
19	20	21	22	23	24	25
<p>●郡体</p> <p>・水泳</p> <p>・バドミントン</p> <p>●総合体育館休館日</p>	<p>●海の日</p> <p>●地域パトロールの日</p> <p>●総合体育館休館日</p>		●ふるさと学級(第1回)	<p>●ノーテレビデー ノーゲームデー</p>	◆こころの健康相談(保健所に予約)	●地域子育ての日
26	27	28	29	30	31	
<p>●郡体</p> <p>・陸上競技</p>	<p>◆幼児歯科健診(H16.8~9月生)</p> <p>国保・後期保険証等交付(更新)</p> <p>四浦地区 深水地区 川辺地区 柳瀬地区</p> <p>●総合体育館休館日</p>		●ふるさと学級(第2回)	<p>●ノーテレビデー ノーゲームデー</p> <p>◆1歳6か月児健診(H19.11~H20.1月生)</p>		

モシモシ健康情報



健康問題を24時間、
日替わりでお送りします。

☎096-385-3300

7月の週間プログラム

- 月 : 水虫
- 火 : 子どもの熱中症
- 水 : 大人の熱中症
- 木 : 歯科で治療した詰めもの、
かぶせものの寿命について
- 金 : 尿路結石の治療
- 土/日 : 女性の外陰部のかゆみ

田植え体験



6月5日（金）に相良北小学校の全児童と保護者や地域の住民ボランティアによる、田植えがありました。

これは、全校児童で田植えをすることにより勤労の大切さを知り、地域の方への感謝の気持ちを持つこと等を目的として行われたものです。

田植えの仕方を教わった後、田んぼに入り、丁寧に苗を植えていました。

また、田植えのあとは、PTA母親部会が準備された、よけまんをおいしそうに食べていました。



募集します

わがやのいちばんでは、子ども（赤ちゃん）の応募をお待ちしています。誕生日の記念などにいかがでしょうか？

【問合せ先】総務課企画財政係
☎35-1030（直通）

わがやのいちばん

東 ^{とうま}冬馬 ちゃん
平成21年1月生まれ
(新村)

お父さん 東 憲吾 さん
お母さん 和美 さん

散歩とシャンプーが大好き。
元気に明るい人に育ってほしい。



香典返し（5月分）

相良村社会福祉協議会へ（敬称略）

（寄付者）	（区名）
蓑田 俊 秀	（初 神）
重 富 直 明	（十 島）
上 田 愛 子	（中四浦）



相良村の人口と世帯

（5月末現在）

世帯数	1,689世帯
男 性	2,447人（△3）
女 性	2,773人（△1）
合 計	5,220人（△4）

（ ）内は、先月末との差

今回の表紙



6月17日に行われた「ちやちやクラブ」の様子です。

この日は、もうすぐ七夕ということで、1人1本ずつ用意された笹に、お母さん方が願いごとを書いた短冊等を飾りました。