



産後ケア事業



出産後の育児不安の解消やママの休養などを目的に『産後ケア』を実施しています。
お母さんが少しでも安心して子育てができるように、産後のお母さんをサポートします。

気持ちに
余裕がない

赤ちゃんの
お世話の仕方が
わからない

授乳が
うまくいかない

リフレッシュ
したい

出産後、
疲れから体調が
よくない



対象になる方



◎相良村に住民登録のある赤ちゃんとお母さん

◎出産退院後から生後1年までの赤ちゃんとお母さん

料金など詳しい内容は裏面をご確認ください



産後ケア施設名



◎愛甲産婦人科医院

(TEL 0966 - 22 - 4020)

【 通所型 ・ 短期入所(宿泊)型 】

◎助産院 COCORO

(LINE またはInstagramから予約)

【 通所型 ・ 居宅訪問型 】

Instagram QRコード

こちらから読み取って
ご予約ください。



◎人吉さくら助産院

(TEL 090 - 4993 - 7354)

【 通所型 】



～手続きの流れ～



① 利用申請

保健福祉課に申請書がありますので、申請書を記入後、窓口に提出してください。

※代理申請も可能です

② 利用決定

通知書と利用券を発行します。

③ 予約

利用したい施設へ直接、予約してください。また、持ち物などの確認もお忘れなく！

④ 施設でケアを受ける

母子健康手帳・利用券・施設に確認した持ち物を持っていきましょう。



通所型・・・助産施設に行き、ケアを受ける

◇ 回数【 6 回まで利用可能 】

◇ 利用料 (2 時間未満)

【 非課税世帯 】 : 0 円

【 課税世帯 】 : 500 円

◇ 利用料 (5 時間)

【 非課税世帯 】 : 0 円

【 課税世帯 】 : 1,000 円

※ 食事代や交通費は自己負担となります。

※ 利用料は、年度ごとに変更となる可能性があります。

※ 生活保護世帯は利用料はかかりません。



少しでもお母さんの心が軽くなりますよう★

短期入所型・・・助産施設にお泊りをして

ケアを受ける

◇ 回数【 5 回まで利用可能 】

◇ 利用料 (24 時間未満)

【 非課税世帯 】 : 0 円

【 課税世帯 】 : 2,000 円

居宅訪問型・・・助産師が自宅に訪問して

ケアを受ける

◇ 回数【 10 回まで利用可能 】

◇ 利用料 (2 時間未満)

【 非課税世帯 】 : 0 円

【 課税世帯 】 : 400 円

問い合わせ先

相良村役場 保健福祉課保健係

☎35-1032