

祝 成人おめでとう



さがら

2011
2月
第367号

村長エッセー P 2
トピックス P 3
保健福祉のひろば P 12
お知らせ P 15
カレンダー P 21

シンボル ●村花/フクジュソウ ●村鳥/セキレイ ●村木/茶 ●村鳥/セキレイ
 発行日/平成23年1月27日 編集・発行/熊本県球磨郡相良村総務課
 ●村木/茶 ●村鳥/セキレイ ☎0966-35-0211 0966-35-0011 ホームページURL <http://www.vill.sagara.lg.jp/>



村長エッセー

相良村長 徳田正臣

～ P P Kに賛成です！～

年が明けてはや1ヶ月が過ぎました。年末年始には雪が降り、まさに冬本番と言うところですが、村民の皆様はすばらしい一年を歩み始められていることと思います。私の公務におきましても、相良村そして日本の国家を担う二十歳の成人式、本当に寒い中早朝から消防団員や多くの村民の皆様のご協力で出初式も行うことができました。村が豊かであることの基本は、何よりも村民の皆様の生命財産の安心安全と、そこにすばらしい人材が育っているということです。村民の皆様感謝しているところです。

☆

昨年、長野県で開催された定住自立圏市町村長サミットに参加しました。これは、「都市は都市らしく農村は農村らしく豊かに暮らすための生活圏を形成する」ための首長の勉強会みたいなものですが、農村に生きる私たちからすれば「人口流失のダムをどう造るか」ということでもあります。そのサミットで長野県の高森町との出会いがありました。中央アルプスと南アルプスに挟まれた伊那谷の町です。市田柿という干し柿で有名なところですが、また、日本最古の貨幣である富本銭が出土したことでも

知られます。

☆

ところで、頭書のP P Kは今話題のT P P（環太平洋パートナーシップ）と紛らわしくもある言葉ですが、ご存知の方もおられると思います。P P Kは「ピンピンコロリ」のことで、「いつまでも元気で長生きし病まずにポックリゆきたい」ということなのです。このP P Kの提唱者は、まさに長野県・高森町の教育委員会に勤められていた北沢豊治さんが30年ほど前に考案され全国に広まったものです。人間は、仕事をし人生を精一杯楽しんでP P Kとゆきたいものです。

☆

今年は地域づくりの大きな柱として「地域コミュニティ」をスタートさせます。これは18行政区に付けた一定の予算をもとに地域自治を行うと言うものです。小さな行政区で限られた予算ですが、住民の皆さんが知恵を絞りあって自分たちの行政区を作ってもらいたいと思います。昨年また一昨年の区長研修もこれを前提に行ったところです。村民の皆様と共に気持ちよく暮らせる相良村をこれからも実現して行きたいと思います。

平成23年

相良村成人式



1月4日（火）、総合体育館研修室にて成人式が行われ、色鮮やかな着物やシックなスーツに身を包んだ新成人、63名が出席されました。

式典では徳田村長、権頭教育委員長、小善議長が祝辞を述べられ、中学校時代の恩師の先生からも激励の言葉がありました。

その後、記念品贈呈があり、成人者を代表して高田玲奈さんが受け取られました。

自己紹介の時間になると近況報告や将来の夢が語られ、途中に大きな歓声や笑いが起きて大変盛り上がりました。

成人者代表謝辞では今井和さんが、「これからの時代を担っていく者として、責任と自覚を持ち、ピンチをチャンスに変えて日々昇進して参ります。」と話され、坂口隆亮さんが交通安全宣言を述べられました。

式典終了後、新成人たちは記念撮影の合間に久しぶりに再会した旧友との話に花を咲かせていました。

我が子の成長した姿を見て涙する保護者も見受けられ、笑顔と涙のあふれる感動の一日となりました。



記念品贈呈（高田 玲奈 さん）



成人者代表謝辞
（今井 和 さん）



交通安全宣言
（坂口 隆亮 さん）



新成人が生まれた
（平成2年4月～平成3年3月）頃の

相良村の出来事

- 4月 相良村文化協会が発足
- 12月 深水松葉と柳瀬吉野尾を結ぶ「夫婦橋」が完成
- 3月 柳瀬地区構造改善センターが完成

平成23年 消防出初式

1月5日、寒空の下、恒例の消防出初式が挙行されました。各種表彰や来賓祝辞などのあと、村内保育園児による通常点検、暁保育園幼年消防クラブによる演技、消防団による通常点検・操法競技・放水競技が行われました。操法競技には8チーム、放水競技には20チームが出場し、日頃の訓練の成果を出し切りました。

結果及び被表彰者は次のとおりです。(敬称略)

【通常点検の部】	優勝：3分団	第2位：4分団	第3位：8分団
【操法競技の部】	優勝：5分団1部	第2位：7分団3部	第3位：8分団3部
【放水競技の部】	優勝：5分団1部	第2位：7分団3部	第3位：4分団2部

【熊本県消防協会長表彰】

功績賞 勤続20年

池田 健一 (本部)
大土手 寛 (第1分団2部)
桑原 純一 (第2分団1部)
桑原 徹 (第2分団1部)
中村 忠利 (第5分団2部)
稲田 正輝 (第6分団1部)
柳瀬 伸二 (第9分団1部)

功績賞 勤続15年

東 志郎 (第1分団2部)
永椎 和寿 (第3分団1部)
川上 誠一 (第3分団2部)
岩坂 勝之 (第5分団2部)
田端 忠 (第5分団2部)
岩見 晴雄 (第6分団1部)
宮原 章知 (第6分団1部)
森山 優一 (第6分団1部)
吉田 英晴 (第7分団2部)
中園 正臣 (第8分団1部)
田中 栄次 (第8分団2部)

【村長表彰】

永年勤続表彰 30年

村山 昭彦 (第7分団3部)
愛甲 一雄 (第7分団3部)

永年勤続表彰 25年

橋口 伸也 (第1分団3部)
恒松 隆生 (第5分団1部)

永年勤続表彰 20年

山下 哲也 (本部)
川邊 俊二 (本部)
先田 文隆 (第2分団1部)
桑原 智博 (第2分団1部)
豊永 伸二 (第2分団1部)
新堀 精也 (第4分団3部)
福田 新作 (第6分団1部)
松本 繁美 (第8分団2部)

永年勤続表彰 15年

上村 淳 (第1分団1部)
上村 善照 (第1分団1部)
綱木 哲郎 (第1分団1部)
平田 広秋 (第1分団2部)
西小路真也 (第1分団2部)
白砂 良介 (第4分団1部)
池田 祐一 (第4分団1部)
加登住 隆 (第4分団1部)
白砂 昌一 (第4分団3部)
緒方 秀和 (第4分団3部)
岡村 義人 (第5分団1部)
宮田真一郎 (第5分団2部)
小田 勝博 (第9分団1部)

永年勤続表彰 10年

白谷 弘和 (第2分団1部)
山下 和彦 (第3分団1部)
荒嶽 裕二 (第3分団1部)
赤坂 正博 (第4分団3部)
恒松 大和 (第4分団3部)
黒木 俊幸 (第5分団1部)



西 良一 (第5分団2部)
茨木 幹雄 (第8分団1部)
村山 拓 (第8分団2部)
福嶋 啓司 (第8分団2部)
椎葉 百城 (第9分団1部)

優良団員表彰

樋口 康史 (第1分団1部)
市岡 利洋 (第1分団2部)
西橋 博之 (第1分団3部)
西田 暢 (第2分団2部)
荒嶽 裕二 (第3分団1部)
岡村 哲臣 (第3分団2部)
宮原 猛 (第4分団1部)
地口 一誠 (第4分団2部)
宮原 孝弘 (第4分団3部)
吉松 利晃 (第5分団2部)
赤池 保宣 (第8分団3部)
中村 秀一 (第9分団1部)



第58回 球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会

12月19日(日)、熊本日日新聞社主催の第58回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会が開催されました。水上村岩野小学校分岐点をスタート、ゴールとする8区間の52.62kmのコースで、相良村からも2チーム、計16名の選手が出場され、大健闘の末、Aチーム8位、Bチーム16位の成績でした。また、Aチーム4区の杉枝真二さん(十島)が区間賞を受賞されました。



たすきをつなぐ相良村Bチームの選手

【出場選手】(敬称略)

	Aチーム	Bチーム
監督	中村 真二	廣末 政邦
1区	竹松 宏文	松永 晋明
2区	宮田万莉奈	大和 千紗
3区	緒方 修	平山 敬児
4区	杉枝 真二	上村 善照
5区	福山 誠司	重富 裕幸
6区	川上 大和	大土手 滉
7区	西 健太	古川 友也
8区	緒方 徹	瀬音 幸弘

相良村監査委員に選任



12月15日、横山良継さん(十島)が議会推選により相良村監査委員に選任され、村長室において辞令の交付式が行われました。

監査委員とは、村の予算が適正に処理されているかどうかなどを監査します。

平成22年分所得申告に係る納税相談を実施します

納税相談は、平成22年分の所得税及び平成23年度の村県民税、国民健康保険税を確定するために実施するものです。

したがって、所得申告後あるいは課税後のトラブル等を避けるためにも、所得内容についての質問等に十分な説明ができる所得者本人が出席のうえ、自らの責任において正しく申告されるようお願い致します。

なお、申告されないと「未申告」扱いとなり、住民サービス等が受けられない場合がありますので申し添えます。

納税相談日の当日に持参すべきもの

(1) 印鑑

ただし、所得税の納付または還付には、口座振替または口座振込の利用をお願いすることになりますので、銀行、農協、郵便局等の預金通帳及びその預金通帳に登録してある印鑑を必ずご持参下さい。

(2) 給与所得及び雑所得（年金等）のある方は**源泉徴収票（原本）**

所得税の納付や還付の際、確定申告書に添付する必要があります。

(3) 農業所得・営業所得・譲渡所得等のある方は収入と支出が証明できる**伝票や領収書の原本**

(注) コピーは認められません。

(4) 社会保険料控除（国民年金等）、生命保険料・個人年金保険料控除、地震保険料控除、医療費控除、寄附金控除等を受けられる方は、平成22年中に支払った分の**証明書または領収書の原本**

(5) その他出納簿・家計簿等、申告の参考になるとと思われる書類

(3)～(5)の書類、領収書等はご自分で整理の上ご持参ください。（仕分けするのに時間がかかるため、皆様方をお待たせしたりご迷惑をおかけすることがあります。）

（その他の注意）次に該当する人は申告の必要があります。

- 1 国民年金の学生免除申請などをする場合
- 2 平成22年中に収入のなかった人
- 3 扶養に入っている人で、パート・アルバイトをしている人
- 4 学生で住所を本村にしている人

☆年金収入だけの場合、65歳未満の人で年金額108万円未満、65歳以上の人で年金額158万円未満の人、または年金から源泉徴収されていれば、原則として所得税の確定申告をする必要はありません。

ただし、源泉徴収にあたっては人的な控除のみが考慮されているため、例えば、生命保険や損害保険の保険料を払っている場合に受けられる生命保険料控除や地震保険料控除、あるいは配偶者や子どもの国民年金の保険料を負担している場合に受けられる社会保険料控除、医療費控除などが受けられる場合は、確定申告すれば、すでに年金から源泉徴収されていた税金が戻ってくる場合があります。

平成22年分の所得申告に係る納税相談日程表

期 日			割 当 時 間 及 び 割 当 地 区		申 告 会 場
月	日	曜	午前9:00～11:30	午後 1:00～4:00	
2	15	火	山手、夜狩尾、椎葉	中ノ原、山口、深水	林業総合センター
	16	水	大谷	田代	
	17	木	上初神	下初神、中尾、平、小柏	
	18	金	晴山	上下坂、平川	
	21	月	小森、廻	立目	
	22	火	馬場、高尾野	宮本	
	23	水	上松馬場、中松馬場	下松馬場	
	24	木	上園区1・2班	上園区1・2班	
	25	金	永江区1～3班	永江区1～3班	
28	月	朝迫・実	朝迫・実		
3	1	火	棚葉瀬、新村、堀内、植竹	前田、境田	ふれあいセンター (旧 畜産研修センター)
	2	水	山本、松葉区2班	松葉区3班	
	3	木	松葉区4班、平	平原、舟場	
	4	金	蓑毛、三石	永谷区1班～3班	
	7	月	新村東	新村西	
	8	火	八ツ田、上原		
	9	水	西村、陣ノ内	十島区2班・3班	
	10	木	井沢	井沢	
	11	金	新並木	吉野尾（ニュータウン含む）	

できるだけお住まいの地区の割当時間にお越しください。

【問合せ先】 相良村役場 税務課 課税係 ☎35-1031

(注) 昨年まで、四浦の方については生涯学習センターで申告受付をしていましたが、生涯学習センターの閉鎖に伴い林業総合センターに申告会場が変更になっています。ご確認ください。



光で人を！地域を！つなげよう

～ 情報による格差をなくし、安心安全な生活を ～

相良村光ブロードバンド（インターネット）サービスについて

現在、防災行政無線に替わる告知端末機等の取り付け工事にご協力いただいているところです。今回の工事は今年2月末までに村内全戸（約1600戸）に対し、告知端末機等の取り付け工事を全て完了しなければならないため、今後ご理解とご協力いただきますようお願いいたします。

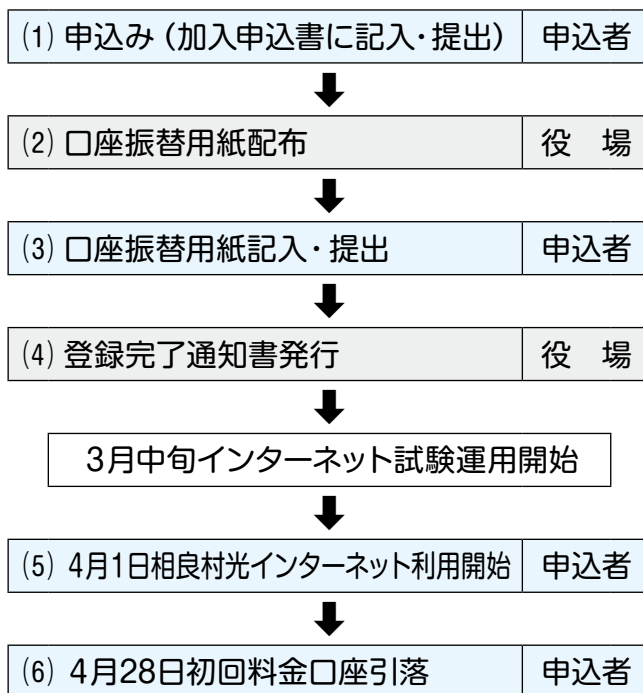
なお、未だ「告知端末機等利用申込書（黄色の用紙）」を提出されていない方は、2月上旬までに役場総務課に提出していただきますようお願いいたします。

さて、今回は村が今年4月から運営を開始する「光ブロードバンド（インターネット）サービス」についてお知らせします。

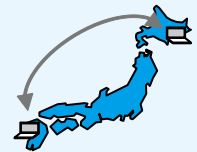
現在では、パソコンのみならずテレビやゲーム機などでも簡単にインターネットが楽しめるようになってきています。これまで、ADSL回線等で利用されていた方はもちろん、これから始めてみたい方もおススメです。ぜひ、この機会に加入申込みいただきますようお願いいたします。

1月中旬から区長・班長便にて、全戸にお知らせと申込用紙（桃色）を配布しております。

～利用開始までの流れ～

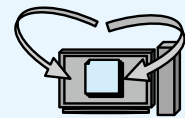


遠く離れた方と電子手紙の交換や顔を見ながらの会話ができます



パソコンを使い会社紹介や自分のことを情報発信することができます

世界中の出来事や自分もとめる情報をいつでも見ることができます



インターネット対応のテレビやデッキを使えば映画やドラマのレンタルを自宅からすることができます

■ 料金は？ 毎月定額 4,515円（税込）

回線料・プロバイダ料を含めた金額となっております。

■ 回線速度は？ 最大100Mbps

回線速度は理論値です。回線速度の保障はありません。

【問合せ先】

相良村役場 総務課 企画財政係
☎35-0211

あなたも登録しませんか！ 「登録調査員」を募集しています

相良村では、国が実施する統計調査に従事する統計調査員の選任を希望する人（登録調査員）を随時募集しています（募集人員は30名程度です）。

○「統計調査」とは？

「統計」は、私たちにとって、とても身近なものです。

例えば、しばしば話題になる雇用問題の「完全失業率」は、「労働力調査」という統計調査から得られます。そして、その状況に応じて、いろんな雇用政策が実施されることになります。

「統計」は、日本の姿を正確に表し、私たちの暮らしをより良くするための方向性を見極める基礎として、とても重要な役割を果たしています。

○「統計調査員」の仕事

統計調査ごとに多少の違いがあるかもしれませんが、おおまかには次のとおりです。

- ① 事務打ち合せ会（説明会）への出席、調査内容の理解
- ② 担当調査区の範囲と調査対象の確認
- ③ 記入依頼・調査票の配布（記入の仕方の説明）
- ④ 記入された調査票の回収
- ⑤ 集めた調査票の審査・整理
- ⑥ 調査票など調査関係書類の提出

○「統計調査員」の身分

統計調査員は、統計調査の実施の都度、任命される非常勤の公務員です。また、統計調査員には、調査活動に従事した対価として、報酬が支払われます。

○統計調査員の登録方法

1. 統計調査員希望者の登録ができる人

- ① 相良村に居住する満20歳以上の方
- ② 心身ともに健全な方
- ③ 統計に関し理解と熱意を有し、責任をもって調査事務を遂行できる方
- ④ 人格が円満であって、常識を有し、接遇上問題がない方
- ⑤ 統計調査員としての仕事の性質上、不適格な職業又は経歴を有していない方

2. 登録の手続き

- ① 統計調査員の登録を希望するときは、統計調査員希望者登録申込書を提出していただくこととなります。
- ② 申込書等の審査・登録後に、統計調査員希望者登録通知書を送付します。

3. 登録後

調査員は、各統計調査が実施される際、優先的に登録された方の中から選考いたします。

🏠 労働力調査



🏠 小売物価統計調査



【問合せ先】 総務課 企画財政係 ☎35-0211



給食室から『こんにちは!』



新年を迎え、1ヶ月が経ちました。今年の干支は「うさぎ」ということで、今年初めての給食は「うさパン」でスタートしました。今年も子どもたちが元気に学校生活を送れるよう、安全でおいしい給食作りに努めていきます。



1月24日～30日は全国学校給食記念週間

昭和22年12月24日、食料不足だった日本へ、世界中から粉ミルクや缶詰が送られてきました。そして戦争で中断されていた給食が再開されました。これを記念し、文部科学省では冬休みと重ならない1月24日を給食記念日、24日から一週間を全国学校給食記念週間としています。

** 給食の歴史 **

戦争中、給食は一時中断されました。

明治22年



山形県で給食が始まる。
【おにぎり、鮭、漬物】

大正12年



児童の栄養改善方法として学校給食が奨励された。
【五色ごはん、栄養みそ汁】

昭和22年



救援物資により、給食再開。
【脱脂粉乳、トマトシチュー】

昭和27年



有名なクジラカツ登場!
【コッペパン、脱脂粉乳、ジャム、くじら竜田揚げ、せんキャベツ】

昭和39年



不動の人気!揚げパンはこの頃から。主食はパンのみ。
【揚げパン、ミルク、おでん】

昭和40年



ソフト麺登場。脱脂粉乳も牛乳へと移行していく。
【あんかけソフト麺、牛乳、あまずあえ、果物、チーズ】

昭和51年



米飯給食開始。
【カレーライス、牛乳、スープ、果物、塩もみ】

昭和60年



世界の料理や郷土料理など、様々なメニューが登場。
【ビビンバ、牛乳、スープ、漬物、ヨーグルトゼリー】

現在



食育の視点を踏まえた多種多様なメニューが登場。
【栗ごはん、けんちん汁、やまめのエスニカン】

文化協会の紹介

相良写真クラブ

高速を走り 雑踏の街を抜け 立ち止まるとそこには
「静かに 光に輝く 一輪の花が語りかけてくれる。」
しばらく歩くと そこには
「汗にまみれ 働く 老人の顔がある。」
そして、
「ほほにやさしい 風が吹いている。」



こんな一瞬を記録し記憶する。写真の魅力とはこんなものでしょうか。

私たちの「相良写真クラブ」は、こんな思いで「時」を見つけてそれぞれの場で写真を撮っています。「自然の移り変わり、人の営み」の一瞬を探し活動しているクラブです。現在6名ですが、皆さん私たちと一緒に活動してみませんか。

【問合せ先】教育委員会 社会教育係 ☎35-1039

学校保健委員会だより

朝の食卓に味噌汁はありますか？

昨年5月に行われた『人吉球磨学校給食会春季研修会』の中で、財団法人熊本テルサの総支配人土山憲幸先生にご講話いただきました。その中で味噌汁についての話がありました。味噌の噌は日本の大和字で、「にぎやかな」という意味があるそうで、味噌汁は味がにぎやかな汁ものという意味になります。味噌には「酸・苦・甘・辛・塩・うまみ」の6つの味はあっており、味がにぎやかであるのも納得します。また、具が5つ以上入ると「御御御付け（おみおつけ）」と日本料理では呼ぶそうです。こんなに御の字の付く料理は他にありません。御が3つも付くほど、おいしく栄養価も高い料理ということです。

私は何度か熊本テルサ主催の土山先生の料理教室へ参加させていただいたことがあります。土山先生が毎回言われることは「味噌汁を毎日飲みな

味噌汁から始まる一日

栄養教諭 田中 忍

さい」ということです。私も毎日作って朝から飲んでます。味噌汁の実は、その日の冷蔵庫にあるもので、すぐに煮えるものを入れます。きのこや野菜、油揚げは冷凍し、すぐに使えるようにしています。毎日毎日飲んでも、実が同じでも、なぜか飽きません。「食事をする则ち体が温まる」と言いますが、たんぱく質を摂ると、約30%も熱生産が高まり、体がより温まりやすくなります。味噌汁には味噌、豆腐、油揚げなどたんぱく質を含む食品を使うので、寒い冬に味噌汁を飲むと、体はぽっかぽかになります。また、ご飯と味噌汁を中心に献立を考えると、自然と栄養バランスは整いやすくなります。こんなに素晴らしい料理は世界どこを探してもないのではないのでしょうか。

『早ね、早起き、朝ごはん』はだいぶ馴染みのあるフレーズになってきました。この朝ごはんの中に、味噌汁が定着するといいなあと感じています。

保健福祉のひろば

お問い合わせは 保健福祉課（直通）☎35-1032
国保係一内線25 戸籍係一内線29 保健係一内線26
福祉係一内線24・28まで

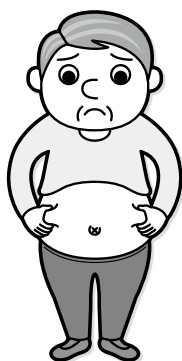
2月小児科在宅当番医

○ 受診時間 午前9時から午後5時まで ○

6日(日)	人吉総合病院小児科	22-2191
11日(木)	やまむら医院	45-0005
13日(日)	たかはし小児科内科医院	24-2222
20日(日)	堤病院附属九日町診療所小児科	22-2251
27日(日)	公立多良木病院小児科	42-2560

※受診される場合は、医療機関へ連絡してください。

健康教室開催について



- ◆ 特定健診（基本健診）は受けたけど、生活習慣病ってどうやって予防するの？
- ◆ 自分の腎臓の機能はどのくらいなの？
- ◆ 各種健診結果の活用方法が分からない…。

下記のとおり相良村住民を対象に健康教室を開催します。健診や生活習慣病・慢性腎臓病に疑問や興味のある方、たくさんの参加をお待ちしています。資料等の準備がありますので、希望される方は下記まで申し込んでいただきますようお願い致します。

- 日 時：第1回 平成23年2月18日（金）午後7時から8時30分
第2回 平成23年2月27日（日）午前10時から11時30分
- 会 場：相良村 総合体育館 1階研修室
※ふれあいセンターでの開催予定でしたが、上記へ変更となりました。
- 講 師：健康保険人吉総合病院 予防医療センター長 合志 秀一 医師
- 内 容：生活習慣病悪化予防のための健診結果活用方法について
- 参 加 費：無料
- 申 込 先：保健福祉課 国保係・保健係（☎35-1032）
- 申 込 期 間：平成23年2月10日（木）まで



【問合せ先】国保係・保健係

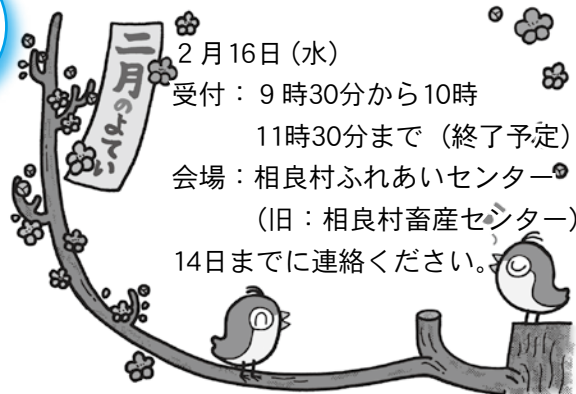
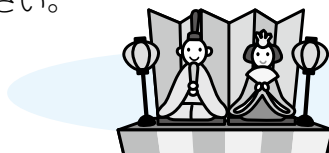
相良村子育て応援事業

ちゃちゃクラブ

だより

今回は、ひな祭りグッズを作りたいと思います。

お友達を誘ってお気軽に参加してください。



2月16日（水）

受付：9時30分から10時

11時30分まで（終了予定）

会場：相良村ふれあいセンター

（旧：相良村畜産センター）

14日までに連絡ください。

【問合せ先】福祉係 ☎35-1032

相良村のみそ汁塩分濃度調査結果

(H21年7月～H22年12月)

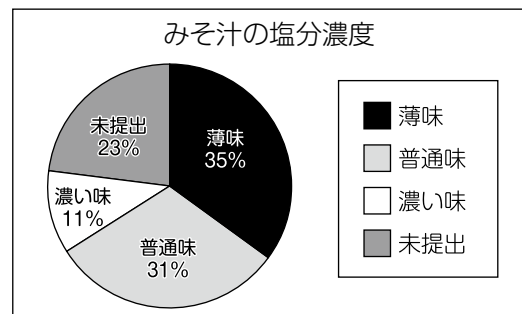
相良村では毎月3ヶ月児健診で各家庭のみそ汁の塩分濃度を測定しています。結果は下図の通りです。

相良村の家庭で、日頃食べられているみそ汁は『ちょうど良い塩分量』と言って良いでしょう。平均塩分濃度は0.8%で、みそ汁1杯分(150cc)に含まれる塩分量は1.2gです。塩分濃度0.8%のみそ汁は普通味で身体にやさしいみそ汁であると言えます。

①みそ汁の塩分濃度測定結果

判定基準	塩分濃度	150cc中の塩分量	数(人)
薄味	0.4～0.7%	0.6～1.05g	23
普通味	0.8～1.1%	1.2～1.65g	20
濃い味	1.2～1.4%	1.4～2.1g	7
未提出			15

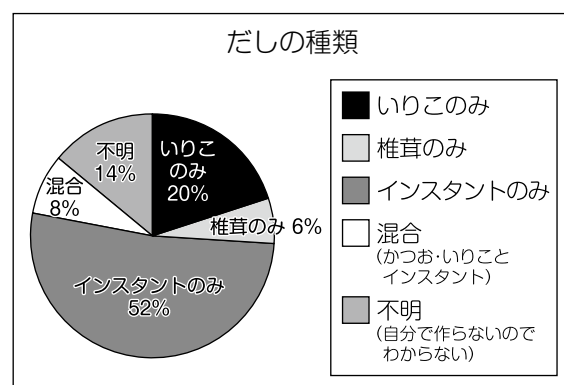
合計 65



今、「日本人の食事摂取基準(2010年版)」において日本人の成人に勧められている1日の塩分摂取の目標値は、男性9g未満、女性7.5g未満。高血圧症治療中ではもっと厳しく、日本高血圧学会の定めた目標では1日6g未満(高血圧治療ガイドライン2009年版)となっています。日本人の塩分摂取量は、平均で1日11～12gくらいなので、高血圧の人は半分近くに減らさなければなりません。

②だしの種類

だしの種類	数(人)
いりこのみ	10
椎茸のみ	3
昆布のみ	0
かつお節のみ	0
インスタントのみ	26
混合(かつお・いりことインスタント)	4
不明(自分で作らないのでわからない)	7



だしをとると言うことは… だしのうまみは食材の持ち味にコクや深みを増し、薄味でもおいしさを引き立てます。また、汁物は具材を多くすることで、飲む汁の量が減るので自然と減塩につながります。

相良村では約半数の方が市販のインスタント調味料を利用されています。簡単ですし、口にはとてもまろやかでおいしいと感じます。しかし、塩分や化学調味料が多く含まれることが多いので、塩分量も増加してしまいます。できるだけ天然だしを利用しましょう。

乳幼児期より薄味になれ、高血圧の予防に心がけましょう。

国民年金、厚生年金の ご相談と手続き先



●国民年金の第一号被保険者は市区町村で

自営業者などの国民年金の第一号被保険者の方の年金の相談と各種の届出、手続き先は、お住まいの市区町村の国民年金の窓口となっています。

●サラリーマンとその被扶養配偶者の方は

厚生年金の加入者の方（国民年金の第二号被保険者）とその被扶養配偶者の方（国民年金の第三号被保険者）の年金の手続きは、勤め先の事業主の方が行いますので、ご自身で行う必要はありません。

●ねんきんダイヤル

一般的な国民年金、厚生年金の相談には、加入者、受給者の方ともに、「ねんきんダイヤル」（☎0570-05-1165）が便利です。一般の固定電話では、接続先にかかわらず、市内通話料金のみで利用できます。IP電話・PHSからのダイヤル先は「03-6700-1165」となります。

電話する前に、年金手帳や年金証書、振込通知書などを用意したり、相談したい事柄をメモしておくとう便利です。

ねんきんダイヤルの受付時間は、月～金曜日＝8時30分～17時15分（月曜日（月曜日が休日の場合は火曜日）は19時まで）。第2土曜日＝9時30分～16時。※日曜日と第二を除く土曜日、祝日、年末年始はご利用いただけません。

なお、「ねんきん定期便」および「厚生年金加入記録のお知らせ」に関するお問い合わせについては「ねんきん定期便専用ダイヤル」（☎0570-058-555（IP電話・PHSからは03-6700-1144））に電話してください。

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか？

2月は第8期の納付月です

◆保険料を滞納したとき…

特別な理由がなく保険料を滞納したときには、通常の保険証より有効期限の短い短期被保険者証が発行されます。また、滞納が1年以上続いた場合には保険証を返還してもらい、資格証明書が交付されます。資格証明書でお医者さんにかかるときには、医療費をいったん全額自己負担していただきますが、あとから役場に申請すると自己負担分を除いた額が特別療養費として支給されます。

【問合せ先】国保係

国 税 だ よ り

○確定申告は正しくお早めに

確定申告の時期が近づいてきました。

平成22年分の所得税の確定申告期間は、平成23年2月16日（水）から平成23年3月15日（火）までとなっています。

所得税は、納税者自身が所得金額や税額を正しく計算して納税する申告納税制度を採っていますので、申告と納税は、期限内にお済ませください。確定申告書の提出は、郵送等でも結構です。

申告期限が間近になりますと、申告会場は大変混雑し、長時間かかる場合もありますので、お早めに申告をお済ませください。

なお、国税庁のホームページに掲載している確定申告書等作成コーナーでは、画面案内に従って金額等を入力することにより、確定申告書等を作成することができます。（<http://www.nta.go.jp>）

税務署の申告相談会場に出向かなくても作成した確定申告書等は印刷して税務署へ郵送等により提出することができます。

また、電子申告用データを作成すれば、電子申告（e-Tax）により申告等を行うことができます（贈与税を除く。）。



○確定申告に関するご相談は電話相談センター「0」番へ！

熊本国税局では1月20日（木）から3月15日（火）の期間、「確定申告電話相談センター」を開設し、所得税、消費税及び贈与税の確定申告に関するご相談等に電話でお答えしております。

最寄りの税務署の代表電話におかけいただくと、自動音声案内によりご案内しますので、「0番」を選択し、用件をお話ください。申告会場や受付時間などの問い合わせにはオペレーターが、申告書の記載方法などの問い合わせには、電話を転送された職員等がお答えいたします。

なお、時間帯によっては、電話がつながりにくい場合や少々お待ちいただく場合がありますので、あらかじめご了承くださいようお願いします。

【問合せ先】 人吉税務署 ☎23-2311 ※自動音声案内

下水道に接続しましょう!!

「川地区」は供用開始してもうすぐ3年になります。

川辺・深水・柳瀬地区のみなさま、川地区は下水道を供用開始して3年になります。

建設工事前にいただいております同意のときに、供用開始後3年以内に接続をするお約束をいただいております。早めの接続をよろしくお願ひします。

また、中四浦・下四浦地区でまだ下水道に接続がお済でない方は、ぜひ接続をよろしくお願ひいたします。快適な生活が待っています。

水質の保全と環境を改善するため接続を!!

水洗トイレが 使えるよう になります

水洗トイレが使えるようになり、清潔で衛生的な生活ができます。くみ取りの時の嫌なニオイもなくなります。



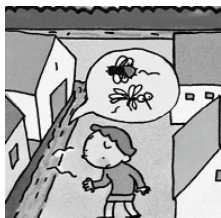
農業用水・排水施設の 機能を守ります

生活雑排水が、農業に利用される用水路等に流れ込まなくなり、その機能を守ることができるようになります。



生活環境が 快適になり ます

生活雑排水が、側溝や水路に流れ込まなくなり、悪臭やハエや蚊の発生を抑え、快適な生活環境になります。



川や海が きれいになり ます

生活雑排水を処理場で浄化して川に流します。川や海の水質が保たれ、豊かな自然環境を守ることができます。



ぜひこの施設を活用いただき、水質「日本一」の『川辺川』を大切に守っていきましょう。

★ 排水設備工事は指定工事店で ★

排水設備工事は、村の指定した登録業者でなければ工事をすることはできません。指定店は、平成22年12月末現在、45社の登録があります。(次ページ)

相良村農業集落排水設備工事指定店一覧

H22/12 現在

	名 称	住 所	電 話 番 号
1	恒松建設	球磨郡相良村大字川辺2489	35-1073
2	(有) 田中土建	球磨郡相良村大字柳瀬832-9	24-7029
3	(株) 佐藤産業 球磨営業所	球磨郡錦町大字西字大王原39	38-3907
4	(有) 新和興産	球磨郡錦町大字西1881	38-2174
5	横山機械設備	球磨郡山江村大字山田乙2003	22-6252
6	(有) ティーエヌケイ	球磨郡錦町大字木上東379	38-1116
7	(株) 中央設備	球磨郡山江村大字万江甲1049-1	22-7784
8	(有) 山一工務店	人吉市下薩摩瀬町648-4	22-1234
9	(有) 小佐井建設	球磨郡相良村大字深水933-1	35-0352
10	相良電設(株)	人吉市宝来町1279-3	24-2816
11	(有) 日栄建設	人吉市東間上町2758-1	24-2415
12	(株) 白砂組	球磨郡相良村大字川辺1599-1	35-0224
13	(有) 江田設備工業	人吉市下原田町嵯峨里1272-7	23-5324
14	(株) ウエハラ	人吉市七日町31	22-3627
15	(株) ナカオ工業	人吉市蟹作町300	22-4354
16	竹崎建設(有)	球磨郡相良村大字川辺2235	26-8011
17	(有) 日栄設備	人吉市下薩摩瀬町553-1	24-5192
18	(有) 田岡水道設備	人吉市瓦屋町1657-6	23-4238
19	(有) 太陽住宅設備	人吉市下林町293-1	23-2281
20	相良住宅設備	球磨郡相良村大字川辺1750-3	35-0143
21	吉田設備(有)	球磨郡相良村大字深水2500-54	35-0244
22	(株) 九電工 人吉営業所	人吉市下城本町字桜木1448-2	22-4377
23	共生電設(株)	人吉市城本町555	23-2370
24	(株) 大和冷機	人吉市城本町1628-1	24-6123
25	(有) 米村電気設備	球磨郡多良木町大字多良木1582	42-2125
26	(有) 寿電業	球磨郡相良村大字柳瀬985-157	24-7030
27	(有) 尾方工務店	球磨郡相良村大字川辺3707-2	35-0539
28	平成建設(株)	球磨郡相良村大字柳瀬3293-6	23-5155
29	(有) 緒方水道設備	人吉市鶴田町6-6	23-2230
30	(資) 新堀産業	球磨郡相良村大字深水1383	35-0018
31	(有) 宮崎水道設備	人吉市鬼木町908-1	23-2578
32	(株) 出水電設	人吉市中青井町449-1	23-3271
33	(有) 助廣管設備	球磨郡多良木町大字黒肥地6250-20	42-1290
34	(有) ウエダ建設	球磨郡山江村大字万江甲416-1	22-6538
35	光進建設(株) 人吉支店	人吉市下原田町字若宮1100	22-5347
36	(有) 新堀建設	人吉市中神町字大柿71	24-6258
37	(株) 技建日本	球磨郡相良村大字川辺4383	35-0001
38	(有) 曙建設	人吉市願成寺町425-2	24-9111
39	(有) 福山工業	球磨郡山江村大字山田乙856-1	24-5025
40	(有) 幸和設備	球磨郡水上村湯山1307	46-0876
41	(有) 田村設備工業	人吉市上漆田町3477	23-0626
42	(株) 椎屋建設	人吉市下原田町字荒毛1972-3	22-3000
43	(有) 山本建設	球磨郡山江村大字山田甲857-19	24-6579
44	(有) 愛瀬電機水道	球磨郡多良木町大字多良木1363-3	42-2379
45	(有) 皆越電気工業	球磨郡あさぎ町町免田東1749-11	45-1493

使用料

使用料は、つなぎ込み工事を完了した世帯のみ発生します。

区分	使用料金の月額		適用範囲
	基本料	人員割料	
一般用	1世帯 1,500円	世帯員1人 500円	一般世帯、個人経営の店舗
業務用	1事業所 3,000円	換算人員1人 400円	事業所・医院・学校・保育所等
その他	一律 4,000円	なし	集会施設（公民館）・消防詰所等

※賦課基準日は、毎月1日現在で判定。世帯員は、住民基本台帳で確認します。

◆ 計算例 —

○一般用・・・3人世帯の場合 基本1,500円+（人員割500円×3人）= 3,000円

○業務用・・・換算人員5人の場合 基本3,000円+（人員割400円×5人）= 5,000円

使用されている方へお願い

排水設備つなぎ込み工事の検査で、特に台所の排水口から下流の管底に油の膜が付着して、かなり流れが悪くなっている家庭が多く見受けられました。

管底に油が付着すると、流れが悪くなるだけでなく、パイプが詰まって汚水が逆流することもありますので、「使用済の油」は、絶対に流さないで下さい。

みなさまのご家庭でのちょっとした協力で、処理場などの故障をなくすことができます。

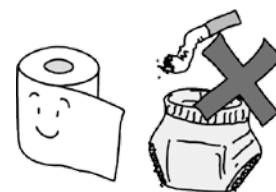
1. トイレの水は十分な量を流す。



2. 洗剤・薬剤等は自然にやさしいものを。



3. トイレトーパー以外の異物を流さない。



4. 台所から、野菜くずやてんぷら油などは流さない。



油は紙にしみこませて捨てるか再利用する。



※相良村のホームページにも掲載しています。(http://www.vill.sagara.lg.jp/)

【お問い合わせ】役場建設課 上下水道係 ☎35-1035（建設課直通）

ひきこもり・ニート・高校中退等の 若年者就労・就学支援セミナー

くまもと若者サポートステーションは、厚生労働省から事業を受託し、若年無業者の就労や就労に向けた就学の支援を行っています。今回は、ひきこもり・ニート等の「働きたくても働けない」若者や高校中退等の若者を応援するネットワークづくりを目指し、球磨地域で就労・就学支援セミナーを開催します。ひきこもり・ニート、高校中退等の就労・就学に悩む若者やそのご家族、一般企業、行政機関、民間団体、その他関係のある方は是非ご参加ください。

- 日 時：平成23年2月10日（木曜日） 14:00～15:30
- 場 所：熊本県球磨地域振興局 大会議室（人吉市西間下町86-1）
- 参加費：無料
- 定 員：50名

【問合せ先】 くまもと若者サポートステーション

TEL&FAX 096-365-0117（担当：永野）

メール kumamoto.saposute@mica.dti.ne.jp

熊本県地域別最低賃金及び 熊本県産業別最低賃金の改正について

最低賃金には、県内の全ての労働者に適用される熊本県地域別最低賃金と、県内の特定の産業に従事する基幹的労働者に適用される熊本県産業別最低賃金の二つがあります。

これらの最低賃金は、臨時・パートタイム労働者、アルバイト等を含む全ての労働者に適用されます。

なお、派遣労働者については、派遣先の事業場に適用されている最低賃金が適用されます。

熊本県地域別最低賃金は平成22年11月5日から改正され、**時間額が643円**です。

また、**熊本県産業別最低賃金**は平成22年12月15日から次のように改正されました。

①電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金は、**時間額が699円**、②自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業最低賃金は、**時間額が749円**、③百貨店、総合スーパー最低賃金は、**時間額が696円**です。

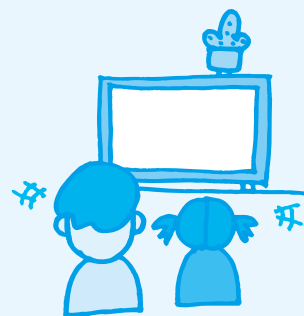
なお、紡績業、ねん糸製造業、織物業、靴下製造業最低賃金は、引き続き、**日額が5,176円**、**時間額が647円**です。

産業別最低賃金が定められている産業でも、18歳未満又は65歳以上の方、清掃又は片付けの業務に主として従事する方は産業別最低賃金の適用を除きます。

最低賃金の対象となる賃金には、時間外・休日・深夜手当や結婚手当、賞与、精皆勤手当、通勤手当、家族手当は含まれません。

そのほか、詳しいことは熊本労働局労働基準部賃金室（☎096-355-3202）又はお近くの労働基準監督署へお尋ねください。

地上デジタル放送視聴のための 低所得世帯への支援について



総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送をまだ視聴できない低所得世帯に対して、支援を行っています。対象は、

- (1) 生活保護世帯などでNHK放送受信料が全額免除の世帯
- (2) 市町村民税が非課税の世帯

であり、地上デジタル放送対応の簡易なチューナー（1台）の無償給付などを行っています。

支援の内容、申し込み方法等は、対象世帯によって異なります。

詳しくは、総務省 地デジチューナー支援実施センター（☎0570-023724）へお問い合わせください。

【問合せ先】○放送受信料全額免除世帯への支援：☎0570-033840

○市町村民税非課税世帯への支援：☎0570-023724

焼酎「川辺」
発売10周年記念

フォトコンテスト

- テーマ 相良村の川辺川（川辺川に流入する谷川を含む）に関するもの
- 撮影区域 相良村内
- 応募資格 相良村内外を問いません
- 応募区分 一般の部（高校生以上）・中学生の部・小学生の部
- 作品規格 白黒またはカラープリントで四つ切（ワイド四つ切、A4も可）
- 撮影期間 平成23年1月1日～平成23年12月31日
- 作品受付 平成24年1月1日～平成24年1月31日
- 送付先 〒868-0095 熊本県球磨郡相良村大字柳瀬745
さがらっば21の会 会長 生駒浩一



- 出品料 無料
- 問合せ先 生駒水産内 生駒浩一 ☎22-4737
- 審査結果 平成24年2月中旬に入賞者へ文書で通知します
- 表彰式 平成24年4月に予定
- 各賞 一般（高校生以上）、中学生、小学生の3部門にて行います。
グランプリ：部門を問わず1点 賞金3万円 副賞 相良村特産物
特選：各部門1点 賞金1万円 副賞 相良村特産物
入選：各部門5点以内 賞金5千円 副賞 相良村特産物

○応募規定

応募作品は返却いたしません。未発表作品に限ります。デジタルデータによる合成・消去したものは不可。入賞作品の著作権・版権は主催者に帰属します。入賞通知後、ネガ・ポジ・デジタルカメラの場合は、データの提出がない場合は失格となります。応募作品の裏面に、作品タイトル、撮影場所、撮影年月日、氏名、郵便番号、電話番号、データを記入した応募票を貼り付けてください。個人情報については、厳重に管理し、入賞者への通知、発送、電話連絡のみに使用いたします。

○主催 さがらっば21の会

○後援 相良村 相良村観光協会 相良村教育委員会 織月酒造株式会社

2月の行事予定

変更になる場合もあります。

◆保健福祉関係 ●教育委員会ほか

☆毎週木曜日は「ノーテレビデー・ノーゲームデー」テレビやゲームから離れ、生み出された時間を学習や読書、家族団らんなどの時間としましょう。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				●ノーテレビデー・ノーゲームデー ◆3才児健診 (H19.5.1～6.30生) ◆年金出張相談 ※要予約 場所：多良木町役場		
6	7	8	9	10	11	12
●家族団らんの日	◆母子健康手帳交付・両親学級 (受付9:20～9:30 役場1階保健室) ●総合体育館休館日			●ノーテレビデー・ノーゲームデー ◆人吉保健所精神保健相談 (こころの健康相談) ※要予約 受付：14:00～15:00 場所：人吉保健所	●建国記念の日	
13	14	15	16	17	18	19
	●総合体育館休館日		◆ちゃちゃクラブ	●ノーテレビデー・ノーゲームデー ◆3～4か月児健診・BCG接種 (H22.10.6～11.5生) ◆年金出張相談 ※要予約 場所：人吉総合病院 ◆特設人権相談所 10:00～15:00 場所：総合体育館ミーティング室		
20	21	22	23	24	25	26
	◆母子健康手帳交付・両親学級 (受付9:20～9:30 役場1階保健室) ●総合体育館休館日			●ノーテレビデー・ノーゲームデー ◆年金出張相談 ※要予約 場所：人吉カルチャーパレス	◆人吉保健所精神保健相談 (こころの健康相談) ※要予約 受付：14:00～15:00 場所：人吉保健所	
27	28	★2月は国民健康保険税第10期・固定資産税第4期の納付月です。 納め忘れのないよう便利な口座のご利用を！ ★保育料は毎月納期限内に納めましょう！保育料の納期は毎月25日です。 (25日が土・日・祝祭日の場合は、翌日になります。)				
	●総合体育館休館日					

スポーツ安全保険に加入しましょう！

平成23年度のスポーツ安全保険の加入受付が3月から開始！万一のケガに備えて加入しましょう。団体活動を行う5名以上の方々で加入できます。団体で活動中および団体活動への往復中の事故を補償します。保険の内容は傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険があります。掛金は中学生以下の子供が年額600円～、高校生以上の大人については活動内容によって金額が異なりますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

【問合せ先】スポーツ安全協会熊本支部 ☎096-213-9015

村内の保育園へリンゴを贈呈

12月16日、相良村母子会の方々が村内の各保育園にリンゴを贈られました。これは10月に行われた村民体育祭でのバザーの売上の一部で買われたもので、「いつもお世話になっている保育園に何かできることがあれば」という想いを込めプレゼントされたものです。

暁保育園では、母子会会長の北村しづかさんが「りんごを持って来ました。みんなで仲良く食べてください。」と話されると、園児たちは嬉しそうに「ありがとうございます！」と大きな声でお礼を伝えました。



暁保育園にて紹介を受ける母子会の村本美江さん(左)と北村しづかさん(右)

わがやのいちばん

ありた ぎんが
有田 銀河くん
平成22年8月8日生
(新村)

お父さん 洋平さん
お母さん 弘美さん

元気にすくすく育てね。



** 募集します **

わがやのいちばんでは、子ども(赤ちゃん)の応募をお待ちしています。誕生日の記念などにいかがでしょうか?

【問合せ先】総務課
☎35-0211

今回の表紙



1月4日に行われた成人式の集合写真です。平成2年4月2日～平成3年4月1日に生まれた新成人63名(男:29名、女:34名)が出席されました。

相良村の人口と世帯

(12月末現在)

世帯数	1,676世帯 (+4)
男	2,409人 (+5)
女	2,730人 (+7)
計	5,139人 (+12)

()内は、先月末との差

香典返し (12月分)

相良村社会福祉協議会へ(敬称略)

(寄付者)	(区名)
西橋 徹	(平原)
開田 幸男	(井沢)
岩本 利美	(十島)