



2011
9月
第374号

さがら



村長エッセー P 2
トピックス P 3
保健福祉のひろば P 13
お知らせ P 18
カレンダー P 19

シンボル ●村花/フクジュソウ ●村鳥/セキレイ ●村木/茶

発行日/平成23年8月25日 編集・発行/熊本県球磨郡相良村総務課
 ●0966-35-0211 FAX0966-35-0011 ホームページURL <http://www.vill.sagara.lg.jp/>



村長エッセー

相良村長 徳田正臣

この夏の行事など・・・

暦の上ではとっくに秋になっております。今年は、梅雨明けが早かったからか夏がやたらと暑く長く感じました。時折、ゲリラ豪雨的に雨が降りますが何かと心配もあります。いずれにせよまだまだ残暑は運動会の時季になっても厳しくありますのでご自愛くださればと思います。。

☆

この夏は、村政座談会を行いました。6月21日の上四浦に始まり8月8日の並木野まで18行政区での開催でした。お忙しいところまたお疲れである時間帯に区長はじめ多くの村民の皆様にご集まいただきました。

座談会の中の村政報告の部については、「厳しかった村財政の回復ぶりが分かって安心した。」「日頃は分からない村づくりへの取り組みが理解できた。」などの評価する意見を頂きました。また、意見交換会の部においてはさまざまな村づくりの質問や要望、ご意見をいただきました。今回の村政座談会でのこれらの村民の皆様の思いを村づくりに活かしてまいりたいと思います。

☆

この夏の村の行事としては何と言っても7月30日のサガラッパ祭りがあります。昨年は口蹄疫の関係で開催できませんでした。

今年は、津軽三味線演奏家の高崎裕士さんのコンサート、くまモンそして多くの村民・村外の方も参加し大変な盛り上がりでした。天気にも恵まれたことはもちろん、この大成功は多くの参加者はじめご協力して下さった関係者のお陰であると思います。

☆

その他にもこの夏は、8月1日のNHKラジオ体操が総合グラウンドにおいて1000人規模の参加者の下開催されました。この相良村から全国・全世界に生放送されました。これからも相良村からいろいろなことを発信していきます。

☆

今年の夏もいろいろな行事等があり、笑いあり涙ありでしたが村民の皆さんと共にいい汗を流すことができました。これからも一つの目標に向かってみんなで力を合わせて行きましょう！



サガラッパ祭でのカップパコンテストの様子

農業委員が改選されました

相良村農業委員の任期満了に伴う改選が行われました。これにより、村議会、農業協同組合、共済組合、土地改良組合からの各推薦者を含め、新たに14名が就任されました。任期は平成23年7月20日から平成26年7月19日までの3年となります。

区 分	役 職 名	氏 名	担当地区	
選 挙 委 員	会 長	高 岡 重 盛	総 括 下四浦	
	会長職務代理者	米 田 一 喜	平 原 永 谷	
	委 員 (川辺川総合土地改良事業 組合議会議員)	渡 邊 和 夫	松 葉	
	委 員 (相良村農業振興地域整備 促進協議会委員)	椎 葉 セイ子	十 島	
	委 員 (相良村農業再生協議会委員)	西 田 義 和	新 村	
	委 員 (相良村総合計画審議会委員)	甲 斐 隆 敏	井 沢	
	委 員	永 田 善 行	上四浦・中四浦・ 初神	
	委 員	岩 坂 博 行	上川上	
	委 員	永 田 熊 信	松馬場	
選 任 委 員	委 員	西 弘 明	上園・永江	
	議 会	委 員 (農業者年金加入推進部長)	尾 方 文 代	上川下
	J A 球磨 地域農協	委 員	白 石 悌 二	並木野
	共済組合	委 員	伊 東 明 継	中央
土地改良	委 員	岩 崎 盛 光	朝迫	

広報さがら
8月号
訂正のお知らせ

P 7 平成23年度球磨人吉中体連において、誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

訂正箇所：【結果】ソフトテニスの個人戦 ベスト8 (堀北・廣田組)
(誤) 堀北 → (正) 堀川

相良村職員採用試験(民間企

相良村では、民間企業等で培った職務能力や経験を新しい相良村のむらづくりに生かしてみたいという情熱にあふれ、広い視野、柔軟な発想を持ち、即戦力として活躍できる人材を求めています。

◆第一次試験日 平成23年10月16日(日)

◆申込受付期間 平成23年 8月22日(月)～9月9日(金)

1. 試験職種及び採用予定人員

試験職種	採用予定人員	主な職務の内容等
一般事務(民間企業等職務経験者)	1人程度	村長事務部局等において、事務に従事します。

2. 受験資格

(1) 試験区分、受験資格

試験区分	受験資格
職務経験者	昭和31年4月2日から昭和46年4月1日までに生まれた人で、民間企業等での職務経験が5年以上(休職等の期間を除く。)ある人。 職務経験年数の基準日は、平成23年7月31日現在です。

《民間企業等の職務経験について》

- 1 「民間企業等での職務経験」とは、会社員、公務員、自営業者、アルバイト、パートタイマーなどとして週30時間以上勤務し、1年以上継続した期間が該当し、通算5年以上あることを要します(1か月未満の日数は、30日を1か月として計算します)。
※ 週30時間未満のアルバイト等は職務経験に該当しません。
- 2 複数の職務経験がある場合は通算することができますが、同一期間内に複数箇所でも勤務した場合は、通算できるのはいずれか一つの職務経験に限ります。
- 3 休業等のために実際に業務に従事しなかった期間が1か月以上ある場合は、就業規則等で認められたものであっても、その期間は職務経験には通算できません。ただし、該当休業等に引き続く前後の勤務期間は職務経験に通算できます。

(2) 住所 相良村内に居住できる人

(3) 欠格条項 次に該当する人は、受験できません。

- ア 日本国籍を有しない人
- イ 成年被後見人及び被保佐人
- ウ 禁こ以上の刑に処せられその執行を終わるまで、又はその執行を受けることがなくなるまでの人
- エ 相良村職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- オ 日本国憲法の施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人

業等職務経験者)のお知らせ

3. 申込方法

(1) 受付期間と申込先

受付期間	平成23年8月22日(月)から平成23年9月9日(金) 窓口受付時間：午前8時30分～午後5時15分(土曜日、日曜日除く)
申込先	〒868-8501 相良村大字深水2500番地1 相良村役場総務課

※郵送申込の場合は、9月9日(金)までの消印のあるものに限り受け付けます。

(2) 申込書の請求

直接取りに来る場合	相良村役場総務課に用意してあります。
郵送により請求する場合	封筒の表に「相良村職員採用試験申込書請求」と朱書きし、 140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒 (A4サイズが入るもの)を同封し、相良村役場総務課に請求してください。

(3) 申込手続

項目	申込方法	受験票について
持参郵送で申込みの場合	申込書に必要事項を記入して、上記申込先まで提出ください。 なお、郵送する場合は、受験票返送のための返信用封筒(宛先、郵便番号を明記、80円切手貼付)を同封のうえ、封筒の表に「相良村職員採用試験申込」と朱書きし、 必ず簡易書留郵便 にして送付してください。	申込者に受験票を郵送します。 なお、10月3日(月)までに受験票が届かない場合は、相良村役場総務課へお問い合わせください。

4. 試験の日時及び場所

試験は、第1次試験及び第2次試験とし、その他資格調査等を行います。試験を途中で棄権した人は、不合格となります。

試験	日 時	試験場
第1次試験	平成23年10月16日(日) 午前9時30分 集合 【試験終了予定時刻】 午後3時	相良村総合体育館第4研修室
第2次試験	平成23年11月下旬 ※試験場・日時は、第1次試験合格者に通知します。	

(1) 第1次試験の内容

〈試験の内容〉

試験職種	試験の種類
一般事務(民間企業等職務経験者)	作文試験(2題)、経験者基礎試験、一般性格診断検査

(2) 第2次試験の内容

人物試験	人柄などについての個別面接等による試験等 ※面接方法については、第1次試験合格者への通知でお知らせします。 ※第2次試験受験者には「職務経験報告書」の提出を求めます。
------	---

5. お問い合わせ先

その他詳細については、相良村役場総務課へお問い合わせください。

☎ 35-0211

第22回

リバーフェスティバル サガラツパ祭 開催

川辺川を舞台とした相良村の夏の一大イベントである第22回リバーフェスティバル サガラツパ祭が7月30日、柳瀬新村橋右岸河川敷で開催されました。

昨年は口蹄疫のため開催中止となり、2年ぶりの開催ということもあって村内外から多くの来場者が訪れました。

晴天の中での開催となり、会場では各種イベントが行われたたくさんの出店も並びました。

イカダ下り大会

恒例のイカダ下り大会。今年
は7チームの参加があり、はじめに
ステージでチーム紹介と
カップコンテストが行われまし
た。それぞれカップを中心とし
た手作りの衣装を身にまとい、
チームと衣装の紹介などがあり
ました。その後、川辺川へ移動し
手作りのイカダに乗って川下り
がスタート。バランスがとれず
途中で川に落ちるチームやイカ
ダが転覆するチームが見受けら
れました。



川の流りに沿ってゆっくりと下る
参加チーム

【カップコンテスト結果】

- サガラツパ大賞：相良南小学校（しのめ2号）
- アイデア賞：相良南小学校（しのめ1号）
- インパクト賞：JAくま女性部相良支部（ちゃぐりん号）

吹奏楽部演奏

相良中学校吹奏楽部による
演奏が行われました。6曲の
演奏があり、華麗な音楽が会
場に響きわたりました。



曲を演奏する相良中学校吹奏楽部

カラオケ大会

カラオケ大会には
7組の参加があり、
自慢の歌声を披露。
歌と一緒にダンスを
する組や、カップの
衣装で出場される方
もいて会場を沸かせ
ました。



歌って踊って
「マル・マル・モリ・モリ」

【カラオケ大会結果】

- サガラツパ大賞：相良村青年団（赤い糸）
- アイデア賞：徳永 晃（島唄）
- インパクト賞：田口 楓（マルマルモリモリ）
（ダンス：磯田 陽平）

鮎のつかみ取り大会

鮎のつかみ取
り大会では、川
に設置された簡
易プールに800
匹の鮎が放流さ
れ、子どもたち
が鮎を手でつか
み袋に入れてい
きました。つかんだと思ったら手をすり抜けて
いく元気な鮎に悪戦苦闘しながら、真剣な表情
で捕っていました。



鮎を必死に追いかける子ども達

くまモン出演

熊本県のキャラクターである「くまモン」も登場。熊本県内の〇×クイズや「くまモン体操」が行われました。くまモンのお面を頭につけた暁保育園の園児もステージに上がり、くまモンと一緒に体操をしました。



くまモンと一緒に体操をする
暁保育園の園児

各種演芸大会

暁保育園・JA女性部・相良村婦人会・相良村青年団の方々がそれぞれダンスや健康体操等を披露されました。会場からは手拍子が起き、盛り上がっていました。



暁保育園



相良村婦人会



JA女性部



相良村青年団

高崎裕士 コンサート

サガラツパ祭のメインイベントには熊本県出身で津軽三味線演奏家の高崎裕士さんが登場。気さくなトークで会場が笑いにつつまれた後、津軽三味線の美しい音楽に会場一帯が和みました。



三味線を演奏する高崎裕士さん

特産戦隊「チャレンジャー」

相良村青年団によるキャラクターショー「チャレンジャー」。子どもたちに大人気で、戦いの場面では「チャレンジャーがんばれ！」と一生懸命応援する声も聞こえていました。



勝利の決めポーズをするチャレンジャー



大きな音と共に打ち上がった花火

1600発のフィナーレ

祭りの最後には色とりどりの花火が夜空を飾りました。約1600発の花火が次々と打ち上げられ、観客から大きな歓声があがっていました。

この他、祭りの後半には福引大会もありました。旅行やテレビなど多数の豪華賞品が当たり、大喜ぶる来場者の姿が見受けられました。最初から最後まで大盛況のサガラツパ祭となりました。

いち、に、さん!



ラジオ体操が 相良村に やってきた



かんぽ生命保険、日本放送協会、NPO法人全国ラジオ体操連盟主催の夏季巡回のラジオ体操・みんなの体操会が8月1日、相良村総合運動公園で行われました。日本全国や海外へラジオの生放送が流れるということもあり、会場には夏休み中の子どもたちや村内外のラジオ体操ファンの方、約1000人が詰めかけました。

午前6時に開会。主催者挨拶のあと、体操講師の岡本美佳先生とピアノ伴奏者の加藤由美子先生による準備運動や歌などの指導がありました。6時半になり、元気なかけ声と共に生放送がスタート。「ラジオ体操の歌」を元気良く歌い、ラジオ体操第1と第2が行われました。参加された方々は朝からさわやかな汗を流していました。

終了後、ひとりひとりに参加賞が配られ「夏休みの良い思い出になりました」と笑顔で帰って行く参加者も見受けられました。

「0円サマーキャンプ」福島県の子ども達相良村へ



3月11日の東日本大震災で被災し、今もなお原発事故で揺れている福島県南相馬市の小、中学生の子どもたち11名が8月3・4日、相良村を訪れました。熊本で夏休みを楽しんでもらおうとNPO法人「青年協議会」の企画で、7月30日から人吉球磨内での「0円サマーキャンプ」として実施されたものです。

相良村では、茶湯里でのログハウスの宿泊体験や相良村食生活改善推進員さんによる郷土料理体験、川辺川での川遊び、聚教寺参拝など盛りだくさんの日程を楽しみ、相良南小学校の上級生との交流会も行われ、子どもたちはすぐに打ち解け楽しそうに遊んでいました。

今回参加した子どもたちは「良い思い出になりました。本当に楽しかったです。」と笑顔で話していました。



社会福祉協議会へ 寄付金を贈呈

8月4日、人吉球磨タクシー協会から社会福祉協議会へ寄付金が贈られました。これは、8月5日の「タクシーの日」にちなんだもので、地域へ貢献したいという思いで人吉球磨のタクシー事業所がある市町村へ毎年寄付されているものです。

この日は人吉球磨タクシー協会を代表して人吉タクシーの川上典孝さんとむつみタクシーの田山福穂さんが社会福祉協議会を訪問されました。



九州大会へ出場！

7月23日、県立熊本農業高等学校において平成23年度熊本県中学校総合体育大会剣道競技大会が行われました。個人の部で相良中学校3年川邊聖菜さん(中央区)が総合3位の成績を収められ、8月6、7日に沖縄県で行われた九州大会へ出場されました。

九州大会では惜しくも一回戦敗退となりましたが、剣道競技での九州大会出場は21年ぶり、女子の部では初の快挙となりました。

今後のますますの活躍にも期待がかかります。



川邊聖菜さん(中)と練習パートナーの永田麻衣さん(右)

相良村学校給食共同調理場に表彰状



7月29日、熊本県学校給食研究協議大会が人吉カルチャーパレスで行われました。学校給食優良共同調理場として相良村学校給食共同調理場が表彰され、熊本県教育委員会より表彰状が贈られました。

学校給食共同調理場は、安心安全な食材の使用や食育に関する情報提供の充実などさまざまな取り組みの功績が認められたものです。

また、永田としみさん(永江区)、西幸子さん(上川下区)も学校給食献立調理職員として表彰され、(財)熊本県学校給食会から感謝状が贈られました。

第61回 球磨郡民 体育祭

5月から7月にかけて、第61回球磨郡民体育祭が各会場で開催されました。相良村からも多くの選手が参加され、熱戦が繰り広げられました。各種目において好成績を収められ、総合7位の成績で幕を閉じました。結果は以下のとおりです。

1. 団体競技

- ◎バレーボール (男子) 3位
(女子) 3位
- ◎銃剣道 2位
- ◎空手道 2位
- ◎硬式テニス 優勝
- ◎ゴルフ (男65歳以上) 3位
- ◎グラウンドゴルフ (女子) 2位

2. 個人競技

- ◎バドミントン
 - (男子)29才以下 優勝 中村 昭博
 - 30~40才代 2位 白石 克己
 - 2位 ラザフィマナンテナ・エドゥアルド
 - 60才以上 3位 緒方 裕之
 - 3位 江嶋 勝磨
 - (女子)29才以下 3位 西 香織
 - 3位 林田 幸子
 - 40才以上 優勝 竹野 久美
 - 3位 橋本 留美
 - 3位 ラザフィマナンテナ・仁美
- ◎剣道 (三段以下) 3位 米田 賢史
- 3位 川邊 裕貴
- (四段以上) 3位 田端 忠
- ◎銃剣道 優勝 西本 周平
- 3位 中野 大樹
- ◎空手道 3位 先田 優
- ◎グラウンドゴルフ 3位 奥山 明美



◎陸上競技

- (男子)29才以下400m 2位 松永 晋明
- 30才~39才3,000m 優勝 杉枝 真二
- 50才~59才1,500m 2位 濱崎 明彦
- 30才~39才走幅跳 3位 高畠 純一
- (女子)34才以下100m 3位 中村 真央
- 34才以下200m 2位 中村 真央

◎水泳

- (女子)25才以上50m平泳 優勝 西 さゆり
- 25才以上50m自由形 3位 西 さゆり
- 35才以上25m平泳 3位 永田 なおみ
- 35才以上50m平泳 3位 永田 なおみ
- 45才以上25m自由形 優勝 一村 多美代
- 45才以上50m自由形 2位 一村 多美代

相良いけばな教室が開講

7月31日(日)、相良村総合体育館研修室において、「相良いけばな教室」が開講しました。

昨年度は文化庁からの委託をうけ実施していましたが、好評につき、今年度は小学生を対象に生涯学習講座として実施します。

参加児童は15名で、華道家元池坊人吉支部「やよい会」の村本和子さん(柳瀬)をはじめ、会員の方々に指導を受けながら「花をいける心」を学びます。

いけばな教室は、12月末までに全12回開催され、相良村文化祭ではその学習の成果を発表する予定です。



くまっ子リーダー体験塾

8月3日(水)、球磨郡公民館連絡協議会によるくまっ子リーダー体験塾が開催されました。

これは、球磨郡に在住する子どもたちが、他町村への理解と交流を深めるとともに、ジュニアリーダーの育成を目指すことを目的に開催されるもので、今回は、多良木町において遺跡の発掘、国指定重要文化財「太田家住宅」で昔の暮らしについて学びました。

村内からは、3名の参加があり、「遺跡発掘が楽しかった。」「友達ができた。次回も参加したい。」との感想が聞かれました。次回は9月10日・11日に五木村端海野でキャンプを行う予定です。



*** 絵本の読み聞かせ会 ***



8月1日(月)相良北小学校において、2日(火)相良南小学校において絵本の読み聞かせ会が開催されました。

村内の絵本読み聞かせグループ「どんぐりの会」のメンバーによる絵本の読み聞かせの他、紙芝居、折り紙等があり、参加した児童は目を輝かせながら熱心に話を聴いていました。

夏の開催にあわせて怖い話もあり、電気を消して薄暗い中での迫力ある話に、子どもたちのなかには他の子の後ろに隠れながらこわごわ聞く子もいました。



給食室から『こんにちは!』

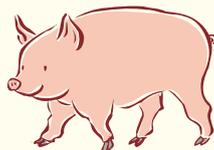


7月1日、相良北小学校で1・2年生の保護者の方々の給食試食会が行われました。当日のメニューは、翌日に行われる中学校の中体連に合わせ、「中体連応援メニュー」でした。成長期の子どもたちが運動をする際に、特に不足しがちな鉄分を補給するサラダを取り入れてました。試食会に参加された感想を紹介します。

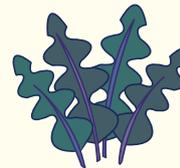
米粉パン 牛乳 新じゃがのスープ
豚肉の竜田揚げ 鉄分いっぱいサラダ パイン



ビタミンB1



鉄分



☆初めて米粉パンを食べました。もちもちしていて、おいしかったです。

☆味や量のバランスを考えてあることを知り、感心しました。親しみやすい食材なので、献立表を参考に、我が家でも作ってみたいと思います。

「さがら食の名人」さん大募集!

相良村教育委員会では、昨年度、児童生徒に望ましい食習慣を身につけさせることを目的に、相良村食育推進委員会を立ち上げ、村全体で食育推進を行っています。

今年度は、「さがら食の名人」さんを募集し、学校で行われる食に関する体験活動や授業等に御協力いただきたいと思います。相良村の子どもたちへ、みなさんの経験豊富な食の技を伝えてみませんか?



募集について



- ☆料理の得意な方（郷土料理以外でも構いません）
 - ☆農作物の栽培や効能等について講話できる方
 - ☆農作物の育て方について指導できる方
- 上記以外でも、ご相談ください。

【問合せ先】

相良村学校給食共同調理場 田中 ☎ 35-0414

保健福祉のひろば

お問い合わせは 保健福祉課（直通）☎35-1032
国保係-内線25・35 戸籍係-内線29 福祉係-内線24・28
保健係-内線37・38（ふれあいセンター内）

9月小児科在宅当番医

○ 受診時間 午前9時から午後5時まで ○
4日(日) 堤病院附属九日町診療所小児科 22-2251
11日(日) やまむら医院 45-0005
18日(日) たかはし小児科内科医院 24-2222
19日(祝) 公立多良木病院小児科 42-2560
23日(祝) 増田クリニック 22-3570
25日(日) 人吉総合病院小児科 22-2191
※受診される場合は、医療機関へ連絡してください。

『げんきアップ教室(10月コース)』の開催について

現在『げんきアップ教室』を実施していますが、10月からまた新たに65歳以上の方を対象に『げんきアップ教室(10月コース)』を実施します。6月から実施しています教室も、毎回笑い声が絶えず楽しい教室となっています。運動不足を感じている方、現在の自分の体力を知りたい方など…たくさんの方の参加をお待ちしております。

準備の都合等ありますので、希望される方は下記まで申し込んでいただきますようお願いいたします。(定員は20名程度です。)

期 日：平成23年10月頃から6回コース（1コース2時間程度）

（日程等につきましては、申し込みをされた方に直接連絡させていただきます。）

場 所：相良村総合体育館等 *送迎の必要な方には送迎します。

内 容：○ 精度の高い体組成計を使い、四肢筋肉量及びバランス、骨量、体脂肪量、水分量などを測定し、個人にあった運動プログラムの作成
○ 筋力トレーニングの実施 ○ 講話等

参加費：無料

申込先：保健福祉課 保健係

申込期間：平成23年9月15日(木)まで



献血(400ml)のお知らせ

日 時 平成23年9月9日(金) 午後1時30分～4時

場 所 相良村役場

対象者 男性17歳(女性18歳)～69歳 体重 50kg以上

血液は、まだ人工的に造ることができません。そのため、血液を必要としている患者さんのもとに血液を届けるためには、みなさんの献血が必要です。

輸血を必要とされている患者さんのために、一人でも多くの方のご理解とご協力をお願いします。

*輸血用血液の安全性を確保するため、本人確認を行っております。免許証または保険証をご持参ください。

*英国に渡航された方はお申し出ください。

*当日、骨髄ドナー登録も行います。ご希望の方は、受付時にお申し出ください。



【問合せ先】保健係

ガンバルーン 体操体験会の 開催について

空気を抜いたやわらかいゴムボールを使った高齢者に優しい体操の体験会を開催します。

準備の都合等ありますので、希望される方は下記まで申し込んでいただきますようお願いいたします。たくさんの方の参加をお待ちしております。

- 期 日 平成23年9月29日(木)
午後1時30分～(約90分程度)
- 場 所 相良村総合体育館 第2研修室
*送迎の必要な方には送迎します。
- 参加費 無料
- 申込先 保健福祉課 保健係
- 申込期間 平成23年9月15日(木)まで

人吉球磨地域断酒会の御案内

「アルコール依存症」は、意思の力や精神力では、飲酒をコントロールできなくなる病気です。そして、アルコール依存症の治療法は断酒を続けることです。断酒を続けるためには、断酒会に参加して、患者や家族が酒害体験を話し、それを聴くことで、毎日の断酒を続けていくことが必要です。

人吉球磨地域では、地域例会断酒会、病院断酒会が表のとおり開催されています。ご本人やご家族のご参加をお待ちしています。ご家族だけのご参加も結構です。

また、随時の御相談にも応じています。

人吉球磨地域断酒会開催状況一覧

名称	例会日		会場	連絡先	
断酒例会	毎週土曜日	19:30～	錦町総合福祉センター	山内 啓一	22-2494
断酒家族会	第1・3土曜日	19:30～	錦町総合福祉センター	山内チエ子	22-2494
多良木町 あすなろ会	第2・4木曜日	19:30～ 20:30	多良木町保健センター	鹿川保健師 松下保健師	42-1100
吉田病院 合同ミーティング	毎週火曜日	10:00～ 11:00	吉田病院 (人吉市下城本町1501)	永田看護師	22-4051
吉田病院 家族教室	第3火曜日	19:00～ 20:30	吉田病院 (人吉市下城本町1501)	永田看護師	22-4051
吉田病院 集まろう会	第1・3木曜日	19:00～ 20:30	吉田病院 (人吉市下城本町1501)	永田看護師	22-4051
光生病院 断酒会	第2木曜日	14:00～	光生病院 (人吉市下原田西門1125-2)	坂本ケース ワーカー	22-5207

あなたの命守ります！

こんな症状ありませんか!?

～ あなたの胃腸は大丈夫? ～

気になる症状

- 長く続く胃の不快感
- 食欲がない
- 吐き気が続く
- 胸焼け
- 黒色の便が出る
- 体重が減少し始める
- 貧血
- げっぷが頻繁に出る

ちょっとした変化だったり、症状がない人も
いるので、

癌(がん)を疑わずそのまま放置

しておくという人がほとんど…

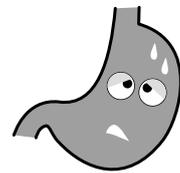


**気になるあなた! 気にならないあなたも
胃がん検診を受けましょう!**

どんな事をするの? こんな病気が見つかります?

- 問診：自覚症状の聴き取り
- 胃部エックス線撮影
(バリウムを飲んで検査します。)
- または、
- 胃カメラ

胃がん
胃潰瘍
十二指腸潰瘍
胃ポリープ
胃炎



がん検診で、早期に発見し早期に治療を開始する事で、そのがんで死亡する可能性を減少させることができます。症状がない方も、年に一度はがん検診を受けましょう。

相良村では **検査料11,385円を3,400円の自己負担で** 受けることができます。

各種がん検診と特定健診(基本健診)は、緒方医院・権頭医院・人吉市の医療機関で**10月まで** 受けることができますので、受診票が必要な方は保健福祉課 保健係(35-1032)までご連絡ください。

大腸がん 無料検診のお知らせ



国のがん検診対策により、大腸がん検診(検便2日法)の無料検診を実施します。今年度の検診対象者には、後日、無料クーポン券及び検診手帳を郵送します。詳しくは、郵送するお知らせ等でご確認ください。ぜひ、この機会に受けてください。

大腸がん検診対象者 年度末年齢 41・46・51・56・61歳の男女

※すでに、村の人間ドックをお申し込みの方は、検便のみ無料で受けられます。

今年度40歳になられる方 肝炎ウイルス検診を無料で受けることができます

国の肝炎対策の一環として肝炎ウイルス検診の無料検診を実施します。今年度40歳を迎える方が対象となりますので、この機会にぜひ受けていただきますようお願いいたします。

実施期間は10月までです。

実施医療機関等の詳細は事前配布しておりますのでご確認下さい。



～ 結核予防週間 ～

9月24日(土)～30日(金)は結核予防週間です。わが国では約2万4千人が新しく結核にかかり、約2千人の方が亡くなっています。本県では、毎年約350人前後の方が結核にかかり、そのうち約7割を高齢者の方が占めています。これは何らかの理由で抵抗力や免疫力が低下し、過去に感染した結核菌が再燃するためといわれています。

結核対策の基本は早期発見・早期治療です。結核は発病すると、せきや痰、微熱など、風邪に似た症状であるため、受診が遅れがちです。せきや微熱などが2週間以上続いたら結核を疑って、医療機関にかかることが大切です。結核は過去の病気ではなく、現在でも我が国最大の感染症です。

1年に1回は定期健康診断(胸部レントゲン)を受けましょう。

平成23年度結核予防週間中の標語

「体がだるい?」「咳が治らないの?」それって結核かも……

家庭でのゴミ焼却等の禁止について

最近、家庭でのゴミ焼却等に対する苦情が多数寄せられています。

家庭でのゴミ焼却等は、ダイオキシン類等を発生させ、悪臭や煤じん等の原因になり、周辺住民の健康や生活環境に悪影響を及ぼす恐れがあります。家庭ゴミ等はゴミ袋にいれ、決められたごみ収集所に出すようにしましょう。

なお、ゴミの焼却は、一部の例外を除き「[廃棄物の処理及び清掃に関する法律](#)」により禁止されており、違反した場合は、5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金又は併科が科せられます。

また、ゴミの焼却を見かけられた場合は、すぐに役場保健福祉課(☎35-1032)までご連絡ください。

国民健康保険・国民年金の手続きはお済みですか？

こんなとき		届け出に必要なもの
加入する とき	ほかの市区町村から転入したとき	ほかの市区町村の転出証明書、 印かん、年金手帳
	職場の健康保険などをやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書、 印かん、年金手帳
	職場の健康保険などの被扶養者からはずれたとき	被扶養者でない理由の証明書、 印かん
喪失する とき	他の市区町村に転出するとき	保険証、印かん
	職場の健康保険などに加入したとき	国保と職場の健康保険の両方の 保険証、印かん
	職場の健康保険などの被扶養者になったとき	

【問合せ先】 国保係

インターネットサービス

「ねんきんネット」を開始しました

「ねんきんネット」とは、いつでもご自身の年金加入記録をインターネットで確認することができるサービスです。

○ いつでも、最新の年金記録が確認できます！

24時間いつでも、「ねんきん定期便」より新しい年金加入記録を確認できます。

○ 年金の「もれ」や「誤り」の発見が容易になります！

年金に加入されていない期間や厚生年金に加入した期間の標準報酬額の大きな変動など、ご確認いただきたい記録がわかりやすく表示されています。

○ 「私の履歴整理表」で記録の確認が容易になります！

画面の指示に従って、「私の履歴整理表」がご自宅で簡単に作成でき、年金記録の確認に役立ちます。

○ 将来の年金額が試算できます！

「年金を受け取りながら働き続けた場合の年金は？」といった知りたい情報をご自宅でご覧になれるような機能を平成23年秋以降どんどん追加していく予定です。

※インターネットのご利用の難しい方は、お近くの年金事務所のほか、一部の市区町村や郵便局でも年金記録を確認いただけます。

詳しくは「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」でご確認ください。

ねんきんネットのサービス登録は http://www.nenkin.go.jp/n_net/

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570-058-555

☎03-6700-1144 (IP電話・PHS用電話)

平成23年度 九州大学公開講座の参加を募集します

講座名「九州山地の森と樹木」

九州大学宮崎演習林は、九州山地のほぼ中央部に広大な森林（2,915ヘクタール）を所有し、奥地山岳の森林の特徴を活かして、森林育成・保全、地球環境における森林の役割等に関する教育研究を長年にわたり実施してきました。その研究成果をもとに、一般市民の方に九州山地の森林や樹木、森林動物などの生態的特徴や、森と水の係わりに関する知識を深めてもらうことを目的として、公開講座を開催いたします。本講座では各分野の専門家による講義と演習林内での実習を予定しております。奮って御参加いただきますようお願いいたします。

1. 講 座 名 「九州山地の森と樹木」
2. 開 催 日 平成23年10月30日（日）
3. 実施会場 九州大学宮崎演習林（宮崎県東臼杵郡椎葉村大字大河内）
4. 募集対象者 一般市民
5. 募集人員 15名（応募多数の場合は、初参加の方を優先して抽選となります。
抽選の結果は、応募終了後、1週間を目処にお知らせします）
6. 必要経費 無料
7. 申込方法 往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・性別をご記入のうえ申込ください。
8. 申 込 先 〒883-0402 宮崎県東臼杵郡椎葉村大字大河内949
九州大学宮崎演習林 電話0983-38-1116
URL <http://www.forest.kyushu-u.ac.jp/miyazaki/index.php>
9. 申込期間 平成23年9月20日（火）～10月14日（金）まで
10. 講座内容 10月30日（日） 演習林事務所集合 9:00
開講式・講義・実習 9:30～16:00
11. そ の 他 講座を受けられた方には、修了証を授与します。
なお、実習では山を散策しますので、スニーカー・雨具・軍手・帽子等をご用意ください。
宮崎演習林事務所に集合、解散となります。

救急フェア2011

9月9日の「救急の日」にちなみ地域住民に対し、救急業務への正しい理解と応急手当の認識を深めることを目的として「救急フェア2011」が開催されます。

- 日時 平成23年9月11日（日） 開場 12時30分 開会 13時（閉会16時）
- 場所 人吉下球磨消防組合消防本部・中央消防署（人吉市下林町1番地）
- 主催 人吉市医師会・人吉下球磨消防組合
- 内容 医師による講演・和太鼓・急流戦隊★JINクマレンジャーショー・はしご車試乗等の体験コーナー等



【問合せ先】 人吉下球磨消防組合消防本部 ☎ 22-5469

9月の行事予定

変更になる場合もあります。

◆保健福祉関係 ●教育委員会ほか

☆毎週木曜日は「ノーテレビデー・ノーゲームデー」テレビやゲームから離れ、生み出された時間を学習や読書、家族団らんなどの時間としましょう。

日	月	火	水	木	金	土
<p>★9月は国民健康保険税第5期の納付月です。納め忘れのないうよう便利な口座のご利用を！</p> <p>★保育料は毎月納期限内に納めましょう！保育料の納期は毎月25日です。(25日が土・日・祝祭日の場合は、翌日になります。)</p>				1	2	3
				<p>●ノーテレビデー ノーゲームデー ◆年金出張相談(要予約) 場所：多良木町役場 ●小・中学校始業式</p>	<p>●インターネット講習会(夜：ホームページ作成コース①)</p>	
4	5	6	7	8	9	10
<p>●家庭団らんの日</p>	<p>◆母子健康手帳交付・両親学級(受付9:00～9:20ふれあいセンター)～11:00まで ●インターネット講習会(昼：初心者コース④) ●総合体育館休館日</p>		<p>●収納窓口延長(税務課)午後7時まで</p>	<p>●ノーテレビデー ノーゲームデー ◆人吉保健所精神保健相談(こころの健康相談)(要予約)</p>	<p>◆献血 ●金婚式 ●インターネット講習会(夜：中級者コース①-2)</p>	
11	12	13	14	15	16	17
	<p>●インターネット講習会(夜：ホームページ作成コース②) ●総合体育館休館日</p>		<p>●収納窓口延長(税務課)午後7時まで</p>	<p>●ノーテレビデー・ノーゲームデー ◆3～4か月児健診・BCG接種(H23.5.6～6.5生) ◆年金出張相談(要予約) 場所：人吉カルチャーパレス</p>	<p>◆人吉保健所精神保健相談こころの健康相談(要予約) ◆無料人権相談所 場所：ふれあいセンター10:00～15:00 ●インターネット講習会(夜：ホームページ作成コース③)</p>	
18	19	20	21	22	23	24
	<p>●敬老の日 ●総合体育館休館日</p>		<p>◆ちゃちゃクラブ ●収納窓口延長(税務課)午後7時まで</p>	<p>●ノーテレビデー・ノーゲームデー ◆年金出張相談(要予約) 場所：人吉カルチャーパレス</p>	<p>●秋分の日 ●北嶽神社秋季大祭</p>	
25	26	27	28	29	30	
<p>●南・北小学校運動会</p>	<p>●インターネット講習会(昼：中級者コース②-2 夜：初心者コース⑤) ●総合体育館休館日</p>	<p>◆6ヶ月育児学級(H23.1月～2月生)</p>	<p>◆すこやか育児相談(要予約) ●球磨畜産共進会 ●収納窓口延長(税務課)午後7時まで</p>	<p>●ノーテレビデー ノーゲームデー</p>	<p>●インターネット講習会(昼：初心者コース⑥)</p>	

平成24年 相良村成人式のご案内



平成24年成人式を次のとおり開催いたします。

○日時 平成24年1月4日(水) 受付：12時30分～
開式：13時00分～

○場所 相良村総合体育館 1階研修室

○対象 平成3年4月2日～平成4月4月1日

生まれで、相良村在住の方、又は村内出身者の方です。

※対象者には、11月中に案内状を送付いたします。

【問合せ先】 相良村教育委員会 社会教育係 ☎35-1039

南小学校 花が満開に



相良南小学校に色鮮やかな花が並び、校舎全体を明るく照らしています。これは6月上旬に全校児童が植えたもので、植物を育てながら豊かな心を育てることを目的に実施されたものです。

花壇にはサルビアやビクトリア、マリーゴールドやペチュニアなどたくさんの種類の花が植えられ、満開に咲いています。また、ひとり一鉢ずつ植えたインパチエンスも花を咲かせ、1年生の鉢には、「インパチエンスさんきれいなお花になってね」など心温まるメッセージカードがつけられています。

道行く人も思わず見とれてしまうほどのたくさんのきれいな花が咲いています。お立ち寄りの際は是非ご覧ください。

わがやの いちばん

たばた れいき
田端 嶺稀くん

平成23年2月19日生
(松葉区)

お父さん 亀さん
お母さん 美穂さん

元気で強い男の子に育ってね。



** 募集します **

わがやのいちばんでは、子ども(赤ちゃん)の応募をお待ちしています。誕生日の記念などにいかがでしょうか?

【問合せ先】総務課
☎35-0211

今回の表紙



8月1日に行われたラジオ体操会の様子です。相良村では約8年ぶりの開催となり、村内外の子どもから大人までたくさんの方が参加されました。相良村から日本全国、海外へ向けてラジオの生放送が流れました。

相良村の人口と世帯

(7月末現在)

世帯数	1,677世帯	(△4)
男	2,384人	(△7)
女	2,690人	(△11)
計	5,074人	(△18)

()内は、先月末との差

香典返し (7月分)

相良村社会福祉協議会へ(敬称略)

(寄付者)	(区名)
尾方利美	(上四浦)
一安美智代	(上四浦)
赤池弘人	(初神)