

# まがら

2011  
10月  
第375号

村長エッセー	..... P 2
トピックス	..... P 3
保健福祉のひろば	..... P 7
お知らせ	..... P 12
カレンダー	..... P 19



シンボル ●村花/フクジュソウ ●村鳥/セキレイ  
 ●村木/茶 ●発行日/平成23年9月29日 ●編集・発行/熊本県球磨郡相良村総務課  
 ●電話番号/0966-35-0211 ●FAX/0966-35-0011 ●ホームページURL <http://www.vill.sagara.lg.jp/>



# 村長エッセー

相良村長 徳田正臣

## 「秋の七草」

日本の場合、冷夏だとか暖冬と言ったところで四季ははっきりとしています。季節ごとの自然や旬の食べもの、あるいは行事などがありどの季節もすばらしく、楽しめます。…と言いながら、暑い夏はなんか苦手です。秋から冬に向かってだんだん気温が低くなる頃になると気持ちも引き締まってきて、心と体は逆に上昇していきます。私は。そして、寒い冬に頑張れるのも必ず春が来ると思うからなのです。そうやって、一年を過ごしていきます。ちなみに、一番好きな季節は秋です。

☆

ところで、ずいぶん前にもお話ししたことがあります。春の七草は食するものとしての野草です。それに対して、秋の七草は、目で楽しむものとしての野草です。わが子が幼少の頃、子どもに教えるために覚えました。「萩、ススキ、くず、なでしこ、おみなえし、ふじばかま、桔梗」ですが、今、この相良村の里山で、どれだけの秋の七草をみることができるでしょうか。ちなみに

私が小さい頃一番好きだったのは、残念ながら「なでしこ」ではなく「桔梗」でした。私は何とも思っていないですが、回りが気にしてくれるのは、やっぱり「ススキ」のようです。(笑)

☆

9月には村議会の定例会がありました。今回もいろんな思いをもった議会でした。一番は議員報酬の案件です。村議はよく、二元代表制だからと言われますし、確かにそうですから議会の判断で上げ下げすることに余分には言及はしません。ただ、村長の給料や議員の報酬は、住民に気持ちよく受け入れられる決定方法と金額であるべきと私は考えます。また、数字の議論ではなく、住民目線を通した政治家の働きがポイントになります。

☆

これからの時季、仕事やまた、いろんな行事で忙しくなります。村民の皆さん、ご自愛下さい。

## 税金の収納率向上をめざし、滞納処分を強化します！

相良村では、平成22年度に引き続き、今年度も県税及び市町村税の徴収向上対策に基づき、県より税務職員が派遣され、徴収強化に取り組むこととなりました。

9月1日に県の税務課職員に対して、併任辞令や徴税吏員証を交付し、来年3月末まで、村職員とともに滞納処分（不動産・動産・債権の差押、搜索および公売）を実施していきます。



併任辞令交付式の様子（左：県の税務課職員）

### ☆納税にご理解・ご協力いただけなかった方（納税相談にも来られない等）への対応（財産等の差し押さえ）

※国税徴収法、地方税法などの法令に基づく

- 給与等（給与、賃金、俸給、歳費、退職年金及びこれらの性質を有する給与に係る債権）**：勤務先に紹介をして給与等の差押えを行います。
- 預貯金**：金融機関を調査して預貯金の差押えを行います。
- 動産、不動産（換価処分が可能な物件）**：登記簿に記載され差押えしたことを通知します。その後、公売し換価処分となります。

どうしても納期内の納付が困難と思われる場合は、年度末になってあわてることのないよう、分割して納付する方法などもありますので、お早めにご相談ください。

【村税についてのお問合せ先】相良村役場 税務課 ☎35-1031（直通）

## 相良村情報ネットワークサービス停止について

相良村では、今年4月から情報ネットワークサービス（告知放送システム、地上デジタルテレビ難視聴対策、光ブロードバンド）を運営しております。

今回、役場庁舎の非常用発電機設置工事に伴い下記の日時にサービスを停止させますので、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力いただきますようお願いいたします。

日 時	平成23年10月12日（水） 午前0時～午前5時（夜間）		
停止内容	サービス名	対 象	停 止 内 容
	告知放送システム	全家庭	告知放送が聞こえません。
	地上デジタル難視聴対策	難視聴地区 （四浦、川辺の一部）	上記時間帯、地上デジタル放送のテレビを見ることができません。
	光ブロードバンド（インターネット）サービス	加入者	上記時間帯、相良村が運営する光インターネットがつながりません。

【問合せ先】総務課企画情報係 ☎35-0211

# 多彩な催しで賑わう

## 井沢地区夏祭り

井沢の夏祭りが8月13日、井沢集会場にて開催されました。ステージでの多彩な催しや出店が並び、多くの地元住民や帰省客で賑わいました。

午後6時30分に開会。井沢地区の米田孝士区長、徳田村長がお祝いの言葉を述べられたあと、子ども会による『マルモのおきて』と『AKB48』のダンスの披露、ラムネの早飲みが行われ会場が盛り上がりました。カラオケ大会後のかくし芸では会場の熱気も最高潮に達し、アンコールも出ていました。打上げ花火や福引抽選会も行われ、最後まで大盛況の祭りとなりました。

井沢地区の夏祭りは毎年8月13日に開催されています。地区外の人にも一度足を運んでみて下さい。



# ボウリングの部 全国大会へ出場決定

## 相良村青年団

第53回熊本県青年団総合青年祭が9月3、4日に天草市で行われ、熊本県内の青年団が集結しました。ボウリング・軟式野球・陸上・バドミントン・フットサルの6競技が行われ、熱戦の末、球磨郡青年団が総合優勝を飾りました。

相良村青年団からはボウリング・陸上・バドミントンの部に出場し、それぞれ好成績を収めました。ボウリングでは女子の部、男子の部、混合の部において優勝を飾り、11月に東京で行われる全国大会への出場が決まりました。全国制覇への期待がかかります。



# グラウンドゴルフ大会大盛況！

## 松馬場地区 地域づくり委員会

松馬場地区の第1回グラウンドゴルフ大会が8月6日、茶湯里で行われました。地域づくりの一環として開催されたもので、子ども会、老人会、消防団等から63名が参加し、小さい子どもからお年寄りまで和気あいあいとグラウンドゴルフを楽しみました。

地域づくり委員会の西信彦委員長は「地区全体が一緒になり、子どもと大人との交流ができたので良かった。来年もまた実施したい。」と話されていました。



グラウンドゴルフを楽しんだ松馬場地区のみなさん

今後、松馬場地区では12月に料理教室、1月にどんどや、もぐら打ちが計画されています。また、年中行事として環境美化や清掃活動等も行われています。

広報さがら  
9月号  
訂正のお知らせ

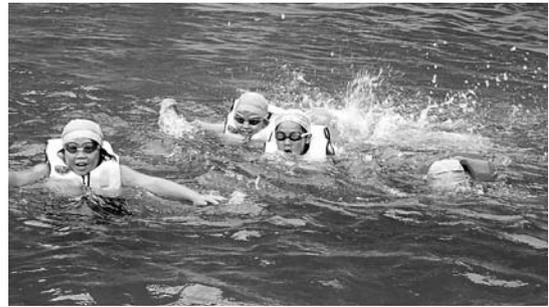
P20 わがやのいちばんにおいて、誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

訂正箇所：地区名 (誤) 松葉区 → (正) 十島区

## 北小学校で 川辺川体験授業

9月2日、北小学校で川辺川体験授業が行われました。これは、地域の自然に親しみ自然を愛する心を育てること、また、清掃活動を通してボランティア精神を培うことを目的に行われたものです。

全校児童で周辺のゴミ拾いを行ったあと、ライフジャケットを着て川遊びが行われました。児童達は、川の流れに逆らって泳ぐなど普段のプールの授業では体験できない遊び方を見つけ、相良村の自然を全身で感じながら楽しんでいました。



川の流れに逆らって泳ぐ児童たち

## 相良南小学校区ふれあいグラウンドゴルフ大会

8月24日、総合運動公園にて相良村老人クラブ連合会主催によるグラウンドゴルフ大会が開催されました。南小学校児童とのふれあいを目的として行われたものです。

大会には160名の参加があり、おじいちゃん、おばあちゃんから指導を受けながら児童たちは熱心にボールを追いかけていました。2ラウンド目になるとコツをつかんで、ホールインワンをだす児童もいて大きな歓声があがっていました。夏休みの良い思い出になったようです。

結果は次のとおりです。

### 【一般の部】

1位	有田 チエ子	31打
2位	前田 有	33打
3位	坂本 レイ	34打

### 【低学年の部】

1位	原口 和也	51打
2位	鎌田 怜奈	58打
3位	和田 ことの	59打

### 【高学年の部】

1位	岡本 寛大	44打
2位	大土手 廉	47打
3位	鎌田 伶	51打



## ピカピカの勾玉が完成



真剣な表情で滑石を磨く児童

8月18日、南小学校と北小学校の6年生の交流を深める「ふるさと学級」が総合体育館研修室で開かれ、勾玉作りが行われました。

講師に山江村役場の宮原安代主事を迎え、勾玉の歴史や用途などを学んだあと滑石が配られ、4種類のハンドペーパーを使い分けながら丁寧に削っていきました。仕上げの作業できれいに磨き上げ、最後に紐をとおしピカピカ光るネックレスが完成しました。

児童たちは出来たての自分だけのネックレスを首に下げ、「初めての体験で、難しかったけど楽しかった」「皆で楽しく話しながら作れていい思い出になった」など笑顔で感想を述べていました。



# 給食室から『こんにちは!』



スポーツの秋、行楽の秋、食欲の秋! 心地の良い季節になりました。今月は、運動会やお出かけの時のお弁当のおかずに使えるような、給食メニューを紹介します。

## バーベキューチキン (5人分)

鶏もも肉切り身	50g × 10個	} A
塩	小さじ 1/2	
コショウ	少々	
おろしにんにく	小さじ 1 弱	
おろししょうが	小さじ 1 弱	
玉ねぎ	1/5玉	
ケチャップ	大さじ 4	
酢	小さじ 1 1/2	
さとう	小さじ 2	
ウスターソース	大さじ 1	

### ☆作り方☆

- ①鶏肉に塩こしょうをする
- ②玉ねぎはみじん切りする
- ③Aの材料を混ぜ合わせ、鶏肉を30分～1時間程度つけ込む
- ④オーブン180度で15分焼く  
(中まで火が通るようにしっかり焼く)  
※フライパンで蒸し焼きにしてもOK



## 太刀魚のガーリックソースがけ (5人分)

太刀魚の切り身	10切れ	} A
(給食では三枚おろしにされた骨なしの切り身を使用)		
片栗粉	適量	
揚げ油	適量	
おろししょうが	小さじ 1 弱	
おろしにんにく	小さじ 1	
にら	10cm分	
こい口しょうゆ	大さじ 1 1/4	
さとう	小さじ 2	
酒	大さじ 1	
みりん	大さじ 1	

### ☆作り方☆

- ①太刀魚に片栗粉をまぶし、油でからっと揚げる
- ②にらは1cm幅に切る
- ③小鍋にAの材料を入れ、火にかけて、にんにくの香りがでて、全体がよく合わさったら火を止める
- ④太刀魚に③のたれをからめ、できあがり



## パススルー冷蔵庫で、より安全に、よりおいしく!

夏休みに、相良南小学校の給食室に設置していただきました。パススルー冷蔵庫とは、調理場内と受け取り側両方に扉がある冷蔵庫です。できあがった料理を、場内から冷蔵庫に入れ、給食時間ぎりぎりまで、冷蔵することができます。和え物やサラダ、デザート類を適温で配食することができます。衛生的に、よりおいしく提供することができます。

# 保健福祉のひろば

お問い合わせは 保健福祉課（直通）☎35-1032  
 国保係-内線25・35 戸籍係-内線29 福祉係-内線24・28  
 保健係-内線37・38（ふれあいセンター内）

## 10月小児科在宅当番医

○ 受診時間 午前9時から午後5時まで ○  
 2日(日) たかはし小児科内科医院 24-2222  
 9日(日) 増田クリニック 22-3570  
 10日(祝) 人吉総合病院小児科 22-2191  
 16日(日) やまむら医院 45-0005  
 23日(日) 公立多良木病院小児科 42-2560  
 30日(日) たかはし小児科内科医院 24-2222  
 ※受診される場合は、医療機関へ連絡してください。

## 球磨地域ひとり親家庭 巡回相談のお知らせ

ひとり親家庭のお父さん、お母さんを対象に巡回相談を実施します。相談内容は子育ての相談から、生活相談、貸付の相談、就労相談など何でもかまいませんので、お気軽にお越し下さい。

○相談受付時間 13:00～18:30

日 程	場 所
10月21日(金)	あさぎり町福祉センター1F 会議室
10月31日(月)	水上村岩野公民館 中研修室
11月9日(水)	五木村役場2F 小会議室2
11月18日(金)	人吉保健所 第2会議室
11月22日(火)	球磨村役場3F 相談室



【問合せ先】 熊本県球磨地域振興局福祉課

☎22-1040 FAX22-3129

### 相良村子育て応援事業



# ちゃちゃクラブ

だより

朝晩はだいぶ涼しくなり、過ごしやすくなってきましたね。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、風邪などひかないよう注意してあげてください。

8月のちゃちゃクラブでは、ペットボトルやマヨネーズ容器を使って水遊びをしたり、シャボン玉遊びをしたりしました。

さて、10月はカボチャを使ったお菓子作りをしてハロウィンパーティーをと考えています。ぜひお友達を誘って、気軽においでください。



8月「ちゃちゃクラブ」水遊びの様子



日時：10月19日(水)  
 9:30より受付  
 場所：相良村ふれあいセンター  
 ※準備の都合上、14日(金)までお知らせください。

【問合せ先】 保健福祉課福祉係 ☎35-1032 担当：中村

## 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます ～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

- 国民年金保険料は所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が該当します。)
- この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられていますので、平成23年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方に対し、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年10月下旬から11月上旬までに日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付して下さい。なお、10月1日から12月31日までの間に今年はじめ国民年金保険料を納付された方には、来年の1月下旬に送付されます。
- ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、納付されたご本人の社会保険料控除の申告に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付して申告して下さい。
- ※「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている年金事務所へお問い合わせください。

## 年金受給者のみなさんへ 「扶養親族等申告書」は期限までに提出しましょう!

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。(障害年金・遺族年金は課税されません。)

課税対象となる受給者の方には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、12月1日の提出期限までに必ず提出して下さい。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。

### ○平成24年分「扶養親族等申告書」が送付される方

年 齢	65歳未満	年金額が108万円以上
	65歳以上	年金額が158万円以上



【問合せ先】 国保係

あなたの命守ります！

## こんな症状ありませんか!?

気になる症状 ～あなたの大腸は大丈夫？～

- |  |                                   |
|--|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 便が細くなった             | <input type="checkbox"/> 便秘がちである  |
| <input type="checkbox"/> 便秘と下痢を繰り返す          | <input type="checkbox"/> 便の回数が増した |
| <input type="checkbox"/> 便に血が混じったり付いてきたことがある | <input type="checkbox"/> 下痢がちである  |
| <input type="checkbox"/> 排便後も便が残っている感じがある    |                                   |

ちょっとした変化だったり症状がない人もいますので、癌(がん)を疑わずそのまま放置しておくというケースがほとんど

気になるあなた! 気にならないあなたも  
大腸がん検診を受けましょう!

どんな事をするの? どんな病気が見つかるの?

- 問診 自覚症状の聞きとりなど
- 便潜血検査 (検便2日法)  
自宅で便を少量採取するだけの簡単な検査です
- 内視鏡検査  
肛門から内視鏡(カメラ)を入れて、大腸を直接みる検査です

大腸がん  
大腸ポリープ  
痔  
胃がん  
胃潰瘍  
十二指腸潰瘍



胃がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん、大腸がんの5つのがんは、それぞれ検診を受けることによって早期に発見でき、さらに治療を行うことで死亡率が低下することが科学的に証明されています。

早期で見つけれれば、がんは決して怖い病気ではありません。

「精密検査が必要」と判定されたら早期がんを見つけられるチャンスと捉え、自分のため、そして心配してくれる周りの人のためにも、**精密検査を受けるように**しましょう。

住民検診の受診期間は10月末までです。まだ受診されていない方は、1年に1度の体の点検日と定め検診を受けましょう。

## 平成23年度 球磨郡医師会 健康教室

### \*\*\* 受講者募集 \*\*\*

- 実施場 所球磨郡医師会館  
 ○対象者 球磨郡内 一般住民の方 受講無料

#### 【10月26日(水)】

午後7時～「食品の安全と検査」

熊本県薬剤師会 医薬品検査センター 所長 藤本 洋一 氏

午後8時～「安らかな死を迎えるために」

球磨郡医師会 会長(医療法人仙寿会 緒方医院 院長) 緒方 俊一郎 氏

#### 【11月2日(水)】

午後7時～「女性の心と体の健康」

人吉保健所 保健予防課長 上村 美智代 氏

午後8時～「糖尿病網膜症について」

たかの眼科 院長 高野 晃臣 先生

#### 【11月9日(水)】

午後7時～「冬場の感染症の予防」

公立多良木病院企業団 感染委員会 臨床検査部 技師長 安原 一恵 氏

午後8時～「予防接種について」－老人に勧められる肺炎球菌ワクチン－

やまむら医院 院長 山村 純一 先生

午後9時～ 閉講式

※受講ご希望の方は、10月21日(金)までに相良村役場 保健福祉課保険係(☎35-1032)又は球磨郡医師会(☎42-4797)までご連絡下さい。尚、申し込みなしで当日の受講も可能ですので奮ってご参加下さい。

## 「肝炎患者サロン」を開催します

肝炎患者の方やそのご家族が気軽に話せる場所を提供し、肝炎治療等についての情報交換を通して、不安や悩みを解消していただくため、今年度第2回目の「肝炎患者サロン」を県内4箇所で開催します。受講は無料です。

※今年度は3回開催を予定しています。3回目は来年1月中旬の見込みです。

【会場】	期 日	場 所
熊本会場	平成23年10月6日(木) 午後2時から午後4時半まで	熊大附属病院山崎記念館 1階研修ホール 熊本市本荘1-1-1 ☎096-372-1371
八代会場	平成23年10月13日(木) 午後1時から午後3時半まで	熊本県八代地域振興局 5階大会議室 八代市西片町1660 ☎0965-33-3229

※開催時間中の出入りは自由です。

【問合せ先】 ※事前の申し込みは必要ありません。

熊本県庁健康危機管理課 宮本・財津 問合せ時間(平日8:30~17:15)

☎096-333-2783・096-333-2240 FAX096-387-0167

【実施主体】 熊本県、熊本県肝疾患診療連携拠点病院等連絡協議会

## 平成23年度 「くまもと健康づくり応援店」の参加店募集!

熊本県では、飲食店や総菜店等を対象に地域住民の健康づくりやメタボリックシンドローム予防に協力して下さるお店を募集します。

- 対象店舗 人吉市・郡に所在する飲食店、弁当・惣菜店、物産館、企業食堂等
- 募集期間 平成23年8月15日～11月30日
- 募集内容 「食事バランスガイドを活用した表示」、「ヘルシーメニューの提供」、「ヘルシーオーダーへの対応」の中から1つ以上

※お店には専門家である栄養士が表示内容をアドバイスします。

※健康づくり応援店に関する情報は、県のホームページ「健康応援ナビ」

(アドレス <http://www.pref.kumamoto.jp/site/kenkououen/>) で御覧いただけます。

【問合せ先】人吉保健所保健予防課 ☎22-3107

## 熊本県感染症情報

(単位：人)

報告期間	7/18～7/24	7/25～7/31	8/1～8/7	8/8～8/14	8/15～8/21	8/22～8/28	8/29～9/4	9/5～9/11
インフルエンザ	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00
RSウイルス感染症	0 0.00	0 0.00	1 0.02	5 0.10	1 0.02	7 0.15	22 0.46	33 0.69
咽頭結膜熱	10 0.21	18 0.38	9 0.19	10 0.21	14 0.29	16 0.33	15 0.31	14 0.29
A群溶血性連鎖球菌咽頭炎	35 0.73	40 0.83	40 0.83	23 0.48	36 0.75	23 0.48	20 0.42	23 0.48
感染症胃腸炎	168 3.50	148 3.08	141 2.94	147 3.06	182 3.79	157 3.27	172 3.58	215 4.48
水痘	50 1.04	43 0.90	41 0.85	43 0.90	31 0.65	34 0.71	14 0.29	31 0.65
手足口病	902 18.79	618 12.88	514 10.71	345 7.19	277 5.77	246 5.13	265 5.52	181 3.77
伝染性紅斑	12 0.25	12 0.25	7 0.15	9 0.19	3 0.06	7 0.15	11 0.23	5 0.10
突発性発しん	36 0.75	54 1.13	63 1.31	56 1.17	58 1.21	53 1.10	52 1.08	39 0.81
百日咳	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00
ヘルパンギーナ	258 5.38	238 4.96	166 3.46	137 2.85	88 1.83	111 2.31	107 2.23	75 1.56
流行性耳下腺炎	80 1.67	97 2.02	66 1.38	75 1.56	85 1.77	79 1.65	77 1.60	80 1.67
急性出血性結膜炎	0 0.00	0 0.00	1 0.11	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00
流行性角結膜炎	16 1.78	13 1.44	9 1.00	13 1.44	15 1.67	23 2.56	14 1.56	20 2.22
細菌性髄膜炎	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00
無菌性髄膜炎	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	1 0.07	0 0.00	1 0.07	0 0.00
マイコプラズマ肺炎	2 0.13	2 0.13	1 0.07	1 0.07	4 0.27	5 0.33	6 0.40	4 0.27
クラミジア肺炎	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00	0 0.00

※上段：患者数 下段：定点一医療機関当たりの患者報告数

### 【RSウイルス感染症について】

RSウイルス感染症は、冬に多く発生しますが、今年は例年に比べ増加の時期が早い可能性があります。今後の動向に注意が必要です。

RSウイルス感染症では、一般的には、鼻水、咳、発熱などいわゆる「かぜ」の症状がみられ、1～2週間で軽快します。RSウイルスには、2歳頃までに、ほぼ全ての人がかかっていますが、初めてかかった場合には、約30%に細気管支炎や肺炎などを起こします。特に生後6カ月以内の乳児や早期産で出生した乳児、循環器疾患のある乳幼児では重症化しやすいので注意が必要です。乳幼児のいる家庭などでは、家族全員で注意をしましょう。

RSウイルスは咳やくしゃみの飛沫(ひまつ)から感染します。流行期には赤ちゃんを人込みに連れて行かない、症状のある家族はマスクをする、外出後の手洗いなどが予防に有効です。

## 学校保健委員会だより

思春期の頃、成人式を迎えたら挑戦しようと思っていた飲酒と煙草、私と相性の良かったのは煙草のほうでした。依頼、親のスネかじり時代は1日20本、就職してからは1日40本以上吸い続けて36年が過ぎました。その愛し続けてきた煙草を我慢し始めて、今日（9月8日）で4カ月になります。しかし、まだ禁煙に成功したとは言えません。昭和50年代からの度々の値上げや禁煙場所の制限等に伴い、過去何回となくやめようとしてきたのですが、ほとんどが数時間から数日、最高記録は5カ月で終わっているからです。

周囲から様々なアドバイスを受けながら頑張るのですが、どうしても禁断症状に勝つことができませんでした。愛煙家の友人たちと禁煙競争をしたこともありましたが一人取り残され、10年が過ぎました。その後、本数を減らす事も考え取り組みましたが、呼吸の仕方とか、仕事のリズムとか、生活のリズムとか、何かが違うのです。長年の生活習慣を変えること、禁煙は本当に難しいものです。

## 禁煙にチャレンジ中

相良中学校長 小林 正悟

今回のチャレンジのきっかけは、呼吸器官の不調と体力の低下からです。年齢も影響していると思いますが、せきやたんが絡んだり、翌日まで疲れが残ることが多くなってきました。自分の健康について、「まだまだ大丈夫だ。」という今までの変な自信から「そろそろ危ないかな？」と思うようになってきたからです。東日本大震災後、煙草の製造にも大きな影響が出て、少しの間、愛好していた銘柄が手に入らなかったことも要因になりました。

我慢の日々を重ねるにつれ、体重の増加とともに先ほど述べた症状は確かに少なくなってきました。耳にたこができるくらい聞いていた禁煙の効能を実感しています。

とはいえ、一日に数回は「こんな時に吸えば・・・」という、私にとっての煙草の良いイメージが頭をかすめます。1本吸えばすぐに40本に戻ることは自分が一番わかっているだけに、周りに言いふらしてプレッシャーをかけ、何とか記録を伸ばしていきたいと自身にチャレンジしているところです。

## 「性教育講演会」へのご案内

「性」に関して様々な情報が氾濫している現在、子どもたちに、命の尊さ、自分らしく生きることについて考えてほしいという願いで、相良中学校では毎年、性教育講演会を開催しています。

今年度も、中学生とその保護者、村民の皆様を対象に下記の日程で講演会を開催いたします。

様々な悩みを抱えている子どもたちと、どのように関わっていくか、一緒に学ぶ機会になればと思います。ご多用の折とは存じますが、どなたでもお気軽にたくさんの方にご参加いただきますようご案内申し上げます。

- 日時 平成23年10月21日（金）  
午後1時35分～3時10分
- 場所 相良中学校 体育館
- 演題 いのちの大切さ（仮題）
- 講師 片平 起句 先生  
熊本市福田病院 助産師

### 〈講師プロフィール〉

熊本大学医療技術短期大学部専攻科 助産学特別専攻 卒業後、助産師として福田病院勤務。1500人以上のお産に携わる。「性と命を考える会」代表として活動中。

## 告知放送システムについて



相良村では、今年4月から告知放送システムを運用しております。

この告知放送システムについて、次の3点についてお知らせします。

- ①各家庭に告知端末機を取り付けておりますが、放送が聞こえない場合は役場総務課までご連絡ください。ご自宅に伺い確認いたします。
- ②現在お住まいの家屋を新築及び増改築する場合は、取り付けした機器を事前に取り外す必要がありますので、最低1週間前には役場総務課（☎35-0211）までご連絡ください。なお、工事については、村が指定する専門の業者となります。  
詳細については、「相良村ホームページ(<http://www.vill.sagara.lg.jp/>)⇒行政情報⇒情報ネットワーク告知端末機等利用について」をご覧ください。
- ③9月1日から区長さんが該当行政区の皆さんへ、行政区内の行事などを直接お知らせする告知放送（グループ放送）ができるようになりました。

## インターネット体験講習会 受講生募集中

相良村では、インターネット体験講習会を実施しております。参加料は無料です。

下記のコースに空きがありますので、ぜひご家族やお友だちをお誘いのうえご参加ください。

申込方法は、役場総務課（☎35-0211）までお電話にてお申込ください。

コース名	講習内容	日程（昼：14時～、夜：19時～）等
初心者コース ※1日受講終了	パソコン基本操作 マウス基本操作 キーボード基本操作 ホームページ検索	昼 9月30日(金)Ⓔ、10月3日(月)Ⓔ、10月25日(火)Ⓜ、 11月4日(金)Ⓔ、11月18日(金)Ⓜ
中級者コース ※2日受講終了	キーボード操作 ホームページ検索 電子メール送受信 ブログ等活用体験	昼 10月31日(月)と11月28日(月)Ⓔ ※上記2日間受講し修了となります。
◆追加募集◆ ホームページ 作成コース ※3日受講終了	ホームページ作成 セキュリティ対策	夜 10月27日(木)と11月14日(月)と11月21日(月)Ⓔ ※上記3日間受講し終了となります。
団体コース	老人会、婦人会、農業各部会、子育て仲間などの団体（グループ）を対象とし、講習内容・日程・場所などはお申しいただいた団体にあわせて開催	

★会場については、上表のⒺが役場2階会議室、Ⓜが田代生活改善センターとなります。

★各コース定員は6名で予約制となります。

## 鳥獣被害(イノシシ)対策について

村内で有害鳥獣（特にイノシシ）による水稲被害が多発しております。**防護ネット等の対策を講じているにもかかわらず、被害にあっているケース**が多発していますので、以下の点に注意され、今後の対策を行ってください。

①**防護ネットと地面に10センチ以上の隙間があったり、地面擦れ擦れにピーンと張ってあると、イノシシは簡単に下からくぐって侵入します。**

**【対策】** 防護ネットは30センチ以上地面に垂らすように張り、出来る限りアンカーで固定してください。狭い田であれば、トタン板で囲むと効果があります。（イノシシから作物が見えないように隙間なく設置するとよいです。）

②**イノシシは、防護ネットに沿って歩くため、囲まれていない場合や隙間があればすぐに見つけて侵入します。**

**【対策】** 防護ネットは一周余す所なく囲むように張る。また、破れ等がある場合は、早急に修理してください。

③**イノシシは、防護ネット内に侵入後、そのまま中の茂み等に潜んでいる可能性があります。**

**【対策】** 防護ネット内外の茂みを出来るだけすっきりと刈り払い、イノシシの隠れる場所をなくして下さい。

④**駆除隊による駆除は最終手段です。**

**【対策】** 駆除隊が駆除を行うのは、追い払いも兼ねてはいますが、全体の個体数を減らす目的なので、直接被害にあった田の解決にはなりません。防護柵等を張るなど、個人もしくは集落全体での取り組みが必ず必要です。

※相良村では、平成23年度において防護柵等の設置補助事業を行っております。  
（区長を申請者とし集落単位。補助率は資材購入費の1/2）

詳しい内容は、役場産業振興課林務係（☎35-1034）までお問い合わせください。

## 相良村有害鳥獣防護柵設置補助金について

相良村では、有害鳥獣から農作物を守るため防護柵等を設置する地域を支援するため、申請地域に対し資材代の補助をします。

補助金を希望される地域につきましては、下記の点に注意してください。

1. 補助金の対象となる経費は、相良村内に住所を有する耕作者が、村内の農地に設置する防護柵として、**電気柵、防護ネット、金網柵、トタン柵、シート等の購入に要する経費**とします。
2. 防護柵設置における修理、取替は補助対象外とします。
3. 補助対象農地は、被害を受ける農地又は受ける恐れのある農地とし、できる限り**団地等の広域的な範囲**で行ってください。
4. 申請者は**区長**とします。（区長を代表者とし申請してください。）
5. 補助金の額は**購入資材代の2分の1**です。ただし、**総事業費5万円以上**からとし、**補助上限は25万円**とします。補助金額に百円未満の端数が生じた場合は切り捨てとします。
6. 申請書の他に**被害状況報告書、設置予定箇所図**が必要になります。
7. 監査の対象となりますので、設置完了後は村の**確認検査**を行います。
8. 申請内容によっては、補助できない場合があります。

※詳しい内容につきましては、役場産業振興課林務係（☎35-1034）までお問い合わせください。

## 行政相談 の お知らせ

10月17日(月)から23日(日)まで、行政相談週間が全国一斉に展開されます。

期間中、相良村でも行政相談室を設けます。行政に対するご意見、苦情など何でもご相談ください。相談は、無料で秘密は固く守られます。

- 日 時 10月19日(水) 午前10時～午後3時まで
- 場 所 ふれあいセンター(旧畜産センター)
- 相談員 行政相談委員 中村弘美さん(上川下)

【問合せ先】総務課行政係 ☎35-0211

## Heart Smile ～ ささえあう心 ～

県民のみなさんからいただいた人権メッセージ優秀作品を、素敵な音楽とともにご紹介します♪

◆放送時間◆ 平成23年9月18日から平成24年2月5日までの  
毎週日曜日(1月1日を除く)  
午後1時55分～午後2時まで



### 【問合せ先】

熊本県人権同和対策課(熊本県人権センター) ☎096-333-2299

HPアドレス：<http://www.pref.kumamoto.jp/site/jinken/>

## ご存じですか？10月は土地月間

10月1日は十と一『土』で土地の日です。土地基本法では、土地についての4つの「基本理念」を定めています。

### 1 公共の福祉が優先します

限られた貴重な資源である土地。自分の土地であっても、利用の仕方によっては周辺地域に大きな影響を与えます。土地は公共性の強いものであり、その利用には公共の福祉を優先することによる制限や負担が必要です。

### 2 計画に従った適正な利用が大切です

土地利用は、その土地だけでなく、周囲の地域全体も考えて最もふさわしい活用であるかどうかが問われます。「都市計画」など土地利用についての計画を定め、計画に適合した利用を行うことが求められます。

### 3 投機的な土地取引はいけません

土地を投機の対象としてはいけません。価格の異常な上昇を招くばかりでなく、利用されないままの土地も増えてしまいます。本当に土地を必要とする人が、正常な取引価格で取得できることが大切です。

### 4 利益に応じた適切な負担が求められます

新しい道路の開通や新駅の開業などの公共施設の整備など外部の要因によって土地の価格が上昇することがあります。このような周辺状況の変化によって土地の価格が増大し得られる利益は、公平性の確保のためにも受ける利益に応じた適切な負担が求められます。

豊かな暮らしを実現するため、土地の有効利用をみんなで考えましょう。

# 法の日を迎えて

～法を身近に感じてみよう～

10月1日は、「法の日」です。

**法**は、個人と個人との自由の調和を図り、安定した社会生活を送れるようにする役割を果たし、一方で、国に対し、法に従って権限を行使するように命じることによって、国による権限行使が適正な内容と手続の下で行われるようにすることで、国民の権利を守るという役割も果たしています。

**の**ぞいてみてください。法を身近に感じていただくために、裁判所、法務省、検察庁及び弁護士会では、10月1日からの1週間を「法の日」週間とし、毎年、全国各地で各種の行事を実施しています。裁判所では、裁判員制度に関するものを始め、法や裁判手続に関する説明会や見学会等の催しを行います。

**日**々わたしたちを取り巻く社会は変化し、生活の様々な場面で法の果たすべき役割がこれまで以上に重要となってきています。国民が刑事裁判に参加する裁判員制度も、施行から2年以上が経過しましたが、参加された方々の高い意識に支えられて円滑な運営が行われてきました。一人ひとりが法や裁判への理解を深めることは、社会の中でそれぞれの自由を尊重しながら、安心して暮らせる社会をつくることに役に立つものと考えています。この機会に、是非、法や裁判について考えてみてください。

裁判所は、これまでと同様、国民の皆さんのよりいっそうのご理解を得られるよう、広報活動を続けて参ります。

「法の日」は、国民の皆さんに、このような法の役割や重要性について考えていただくきっかけとなるようにと、裁判所、検察庁及び弁護士会の協議で提唱され、昭和35年、政府によって正式に定められました。

裁判員制度の最新情報や広報用映画・裁判員経験者へのインタビューなどは『裁判員制度ウェブサイト』  
<http://www.saibanin.courts.go.jp/>で掲載しておりますので、こちらも是非ご覧ください

各地の催しは『裁判所ウェブサイト』  
<http://www.courts.go.jp/>で紹介しています。

## ◆ 無料法律相談 ◆

人吉地区	10月19日（水） 午前10時～午後3時	人吉市寺町1番地 熊本地方・家庭裁判所人吉支部 ☎23-4855
------	-------------------------	-------------------------------------

※金銭、土地、家庭問題等に関する申立手続については裁判所の職員が、登記、人権問題等に関する手続については法務局の職員がそれぞれ応じ、弁護士が同相談会に参加する地域においては、手続相談のみでなく各種法律相談についても弁護士が応じます。

※予約の必要はありません。

※お問い合わせは、各地の裁判所へお願いします。

## 堤防刈草の無償提供のお知らせ

八代河川国道事務所では、河川の適正な維持管理のため、年2回(6月～11月)球磨川の堤防除草を行っています。

刈草については、堆肥などに利用されていることから、地域の皆さまへ無償にて提供しています。

今回は、2回目の堤防除草に伴い、刈草の無償提供を行っていますのでお知らせします。

### 【提供について】

球磨川堤防沿いに看板を設置し、刈草を直径約50cm、幅60cm、重さ約20kg程度に梱包した状態で、带状に仮置きしていますので、ご自由におとりください。



【期間について】10月初旬から11月下旬まで

【注意事項】○刈草は、自ら使用し、転売目的に使用しないでください。  
○刈草には、ゴミ等の不純物が混じっている場合があります。

【問合せ先】〒868-0007 人吉市下青井町1  
国土交通省 八代河川国道事務所 人吉出張所 白鳥  
☎22-3244 FAX22-7918

## 森林の伐採をするときには届け出が必要です

立木を伐採するときは、事前に「伐採及び伐採後の造林の届出書」を提出することが法律で義務付けられています!!



### 伐採及び伐採後の造林届出書はなぜ必要なの？

市町村森林整備計画に従った適切な施業をするためです。

伐採及び伐採後の造林届出は、森林の伐採及び伐採後の造林が市町村森林整備計画に適合して適切に行われ、健全で豊かな森林を作ることができるよう届出していただくものです。

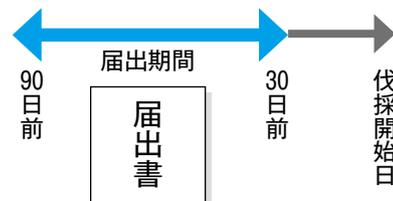
### 誰が届出を行うの？ 森林所有者や立木を買い受けた者などです。

たとえば、以下のとおりです。

- 森林所有者（自分で、あるいは請負によって伐採する場合）
- 森林所有者と立木買い受け者＜連名＞（伐採業者などが森林所有者から立木を買い受けて伐採する場合）

### 届出の時期はいつ？

伐採を始める90日から30日前までです。



### 届出の提出先は？

伐採する森林がある市町村長です。

届出をしないとどうなるの？ 30万円以下の罰金に処せられます。  
(森林法第207条)

※詳細は役場産業振興課林務係（☎35-1034）へお問い合わせください。

**こだわってる農・交流会**

**阿蘇満喫!!**  
**わくわく日帰り**  
**バスツアー**

**独身女性& 独身農業青年 集まれ!!**

**そば打ち体験 久木野そば道場**  
**手作り体験・散策 阿蘇ファームランド**

**11月20日(日)**

◆期 日

◆集合場所 午前8:30 錦町役場前広場 集合

◆対 象 男性…人吉球磨に居住している20歳以上~40歳位までの結婚に意欲的な農業青年  
女性…20歳以上の方で結婚に意欲的な方

◆定 員 定員30名(男性15名、女性15名)

◆参加費 2,000円 ◆募集締切 11月4日(金) ただし定員になり次第締切

◆ツアースケジュール

8:30 錦町役場前集合  
9:00 錦町役場前出発  
11:30 久木野そば道場にてそば打ち体験  
13:00 阿蘇ファームランドで昼食・手作り体験 他  
15:30 阿蘇ファームランド出発  
18:00 錦町役場前広場到着

●お問い合わせは…  
人吉球磨地域女性農業委員ネットワーク **TEL0966-42-1251** 多良木町 農業委員会

(月刊情報誌どうぎゃん広告より)

**第24回全国健康福祉祭くまもと大会**  
ふれ愛  
**ねんりんピック2011熊本**

平成23年10月15日(土)~18日(火)

**総合開閉会式の一般観覧者を募集中!**

ねんりん 2011 検索

ねんりんピック<sup>ふれ愛</sup>2011熊本は、10月15日から18日まで開催される、60歳以上の方を中心としたスポーツと文化、健康と福祉の祭典です。

15日の総合開会式を皮切りに県内9市4町で開催する22種目の交流大会で、約1万人の選手が熱戦を繰り広げるほか、美術展、ファッションショー、地域文化伝承館、健康福祉機器展、ふれあいニュースポーツ、「熊本城境界歴史探索スタンプラリー」など、健康や生きがいづくりに役立つイベントも実施します。

また、著名人のトークショーやお笑いライブ、キャラクターショーをはじめ、子どもから大人まで、みんながイキイキわくわく楽しめるイベントも満載! イベントは全て、入場無料です。

○大会HP <http://www.nenrinpic2011.jp> 「ねんりん 2011」で!  
○健太くんツイッター @asoboukenta <http://twitter.com/asoboukenta>

**【問合せ先】 ねんりんピック2011熊本実行委員会事務局 ☎096-333-2011**

# 10月の行事予定

変更になる場合もあります。

◆保健福祉関係 ●教育委員会ほか

☆毎週木曜日は「ノーテレビデー・ノーゲームデー」テレビやゲームから離れ、生み出された時間を学習や読書、家族団らんなどの時間としましょう。

日	月	火	水	木	金	土
<p>★10月は国民健康保険税第6期・村県民税第3期の納付月です。 納め忘れのないよう便利な口座のご利用を！ ★保育料は毎月納期限内に納めましょう！ 保育料の納期は毎月25日です。(25日が土・日・祝祭日の場合は、翌日になります。)</p>						1
2	3	4	5	6	7	8
	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆母子健康手帳交付・両親学級(受付9:00～9:20 ふれあいセンター)</li> <li>●インターネット講習会(昼:初心者コース⑦)</li> <li>●総合体育館休館日</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●収納窓口延長(税務課) 午後7時まで</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ノーテレビデー・ノーゲームデー</li> <li>◆出張年金相談(要予約) 場所:多良木町役場</li> <li>●インターネット講習会(夜:中級者コース③-1)</li> </ul>		
9	10	11	12	13	14	15
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●体育の日</li> <li>●総合体育館休館日</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●収納窓口延長(税務課) 午後7時まで</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ノーテレビデー・ノーゲームデー</li> <li>◆人吉保健所精神保健相談(こころの健康相談)(要予約) 受付:14:00～15:00 場所:人吉保健所</li> </ul>		
16	17	18	19	20	21	22
	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆母子健康手帳交付・両親学級(受付9:00～9:20 ふれあいセンター)</li> <li>●総合体育館休館日</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●行政相談(10:00～15:00) 場所:ふれあいセンター</li> <li>◆ちゃちゃクラブ</li> <li>●収納窓口延長(税務課) 午後7時まで</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ノーテレビデー・ノーゲームデー</li> <li>◆3～4か月児健診・BCG接種(H23.6.6～7.5生)</li> <li>◆出張年金相談(要予約) 場所:人吉カルチャーパレス</li> </ul>		
23	24	25	26	27	28	29
		<ul style="list-style-type: none"> <li>●インターネット講習会(昼:初心者コース⑧)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆3才児健診(H20.1～3月生)</li> <li>●収納窓口延長(税務課) 午後7時まで</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ノーテレビデー・ノーゲームデー</li> <li>◆年金出張相談(要予約) 場所:人吉カルチャーパレス</li> <li>●インターネット講習会(夜:ホームページ作成コース)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆人吉保健所精神保健相談(こころの健康相談)(要予約) 受付:14:00～15:00 場所:多良木町保健センター</li> <li>◆乳幼児発達相談</li> <li>◆ポリオ予防接種(3～90か月児)</li> </ul>	
30	31					
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●インターネット講習会(夜:中級者コース④-2)</li> <li>●総合体育館休館日</li> </ul>					

## 皆さん、買い物にはマイバッグを持参しましょう！

(九州統一マイバッグキャンペーンを実施します。)

レジ袋の削減に向け、参加店において、レジ袋の無料配布中止(有料化)、「レジ袋は必要ですか」の声かけ、ポスターの掲示等により、マイバッグ持参運動を展開します。参加店は、県のホームページに掲載します。

○ホームページ [「熊本県マイバッガー斉行動参加店」](#)で

検索

○期間 10月1日～10月31日

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【問合せ先】熊本県廃棄物対策課 ☎096-333-2277



## ひまわり畑発見!

8月中旬、フルーティーロード沿いの嶽本和國さん(松葉区)のお宅にたくさんのひまわりが咲き、太陽に向かって一斉に顔を伸ばしていました。これは、にんにくの緑肥として今年6月頃に植えられたものです。

嶽本さん夫妻はにんにくを作り始めて約12年。「ひまわりは肥料になるだけでなく環境美化や二酸化炭素の削減にもつながります。一石三鳥、四鳥にもなって大変良いです。」と話されていました。

思わず車を止めて眺めている人や写真を撮っている方も見受けられました。



## 空き屋情報の提供について(お願い)

相良村では、村内に空き家を所有されている方で「貸したい」「売りたい」とお考えの方から情報をいただき登録し、村内に家をお探しの方へ情報提供するシステムを行っております。

しかし、現在のところ家をお探しの方(相良村へ移住等)の登録はありますが、空き家所有者の方からの情報提供がない状態です。

そこで、空き家の活用をお考えの方はぜひ情報提供いただきますようお願いいたします。

情報提供は役場総務課(☎35-0211)で受付けておりますので、ご連絡ください。

なお、詳細については「相良村ホームページ(<http://www.vill.sagara.lg.jp/>)  
⇒行政情報⇒空き家情報提供システムへの登録について」をご覧ください。



## わがやの いちばん

しおつか ひの  
塩塚 陽乃ちゃん

平成23年7月27日生  
(松葉区)

お父さん 崇弘さん  
お母さん 美衣さん

おっぱいをいっぱい飲んで  
大きく育ててね。



### \*\*募集します\*\*

わがやのいちばんでは、子ども(赤ちゃん)の応募をお待ちしています。誕生日の記念などにいかがでしょうか?

【問合せ先】総務課  
☎35-0211

## 今回の表紙



今年結婚50周年を迎える方々の金婚夫婦表彰式が9月9日、相良村総合体育館第4研修室にて行われました。これは毎年、熊日新聞社と相良村が共催で行っているもので、今年は11組のご夫婦に賞状と記念品が贈られました。会場は幸せな笑顔に包まれていました。

## 相良村の人口と世帯

(8月末現在)

世帯数	1,677世帯	(0)
男	2,382人	(△2)
女	2,684人	(△6)
計	5,066人	(△8)

( )内は、先月末との差

## 香典返し(8月分)

相良村社会福祉協議会へ(敬称略)

(寄付者)	(区名)
米田 ミツ子	(下四浦)
増田 和	(下四浦)
内村 豊裕	(上川上)
荒木 チユキ	(中四浦)
平野 孝範	(下四浦)
樺田 三郎	(永江)