

相総第64号の12
令和7年9月18日

区長・班長 様

相良村長 吉松 啓一
(公印省略)

回覧文書の配付について（依頼）

このことについて、回覧文書を下記のとおり送付致しますので、配付いただきますよう宜しくお願いいたします。

なお、次回の配付は、令和7年10月9日（木）に予定しております。

記

番号	件 名	配布区分				担当課名
		区長	班長	回覧	全戸	
1	相良村歴史講演会			○		教育委員会
2	秋の全国交通安全運動			○		総務課
3	家庭ごみの出し方について（お願い）			○		保健福祉課
4	元気に育てさがらっ子			○		教育委員会
5	広報さがら10月号				○	企画商工課
6	村営住宅入居者募集			○		総務課
7	川辺川（夫婦橋～相良橋の区間）河川整備に伴う用地 測量着手に関する説明会のご案内 ※松葉区長、中央区長のみ	○				建設課
8	相良南小学校だより第12号（南小校区）			○		教育委員会
9	永江地区避難地造成工事（9月度の作業内容） ※永江区のみ			○		総務課
10	石綿管撤去・更新事業に係る現地調査及び測量作業 のお知らせ ※上園区、朝迫区、中央区のみ			○		農林振興課
11	「カラダ測定会」を開催します			○		保健福祉課
12	がんのことひとりで悩まないで in 人吉			○		保健福祉課
13	『健康運動教室』のご案内			○		保健福祉課

裏面あり

番号	件 名	配布区分				担当課名
		区長	班長	回覧	全戸	
14	瀬戸堤自然生態園合同一斉再生活動について			○		企画商工課
15	第7回さがら産業文化祭ポスター	○				企画商工課
16	// チラシ				○	企画商工課
17	十島新村地区避難路整備事業に伴う水道管移設工事 についてのお知らせ ※柳瀬のみ			○		建設課
18	「あなたに寄り添いたい人がそばにいます」パンフ レット				○	保健福祉課
19	相良村ニュースポーツ体験教室			○		教育委員会

お問い合わせ先 相良村役場 総務課行政係
 担当：佐竹、吉野 電話：35-0211

主催:相良村教育委員会

相良村歴史講演会

演題 歴史資料からみた相良村

講師 永井 孝宏 氏

多良木町役場
企画観光課主幹

- ・相良村四浦出身
- ・別府大学史学科卒業
- ・学芸員



日時 9月28日(日)10時～11時30分

会場 総合体育館1階第2研修室

〒868-8501 相良村深水2500-1

参加費:無料

締切 9月22日(月)17時まで

※当日参加もできます

問い合わせ先
相良村教育委員会
社会教育係 出合・永田
TEL:35-1039 / FAX35-0689

秋の 全国交通安全運動

運動期間 令和7年 9月21日(日) ▶ 9月30日(火)

反射材とライトの
早め点灯で安全確保!!

天草市職員
天草警察署員
天草市交通指導員

熊本県交通安全推進連盟
ベルとら

熊本県交通安全推進連盟



秋の全国交通安全運動の重点

重点①

歩行者の安全な道路横断方法等の実践と
反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進



歩きスマホは危険です

横断歩道では「手を前に出す」などして横断の意思表示をしましょう!



重点②

ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の
早めのライト点灯やハイビームの活用促進



早朝・夕方は歩行者と車の事故が発生しやすくなります!
夕方5時を過ぎたら、ライトを早めに点灯しましょう!



重点③

自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの
理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進



自転車や特定小型原動機付自転車の交通ルールを守りましょう!

自転車安全利用五則

- 1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



天草市長から皆さまへ

天草市長の馬場です。

天草市では、通学路の安全確保に力を入れており、把握した危険個所の整備状況を市ホームページにて公表しております。また、児童生徒が安心して通学できるよう、運動期間中は私も街頭指導に立っております。

警察や各団体と連携し、悲惨な交通事故が少しでも減るよう努めてまいります。

皆さんも天草市に来られる際には安全運転を心がけ、「美しい眺望」と「新鮮な天草の食」をご満喫ください。



天草市長 馬場 昭治

熊本県交通安全推進連盟事務局

これまで秋の全国交通安全運動の関連行事として「交通安全県民大会」を開催し交通事故防止に向けた気運の醸成を図ってまいりました。令和7年度からは、「県北・県央・県南・天草」の地区で順に広報担当をお願いし、メディア等に出演いただきます。今年度は天草地区に広報担当となっていました。来年度は県北地区となります!

回 覧									

令和 7 年 9 月 1 8 日

家庭ごみの出し方について（お願い）

最近、ごみ収集ステーションに出されたごみで、収集日より前にごみを出すことで、うじや悪臭が発生しています。

ごみは必ず収集日当日の午前 8 時までに出してください。

また、下記に注意してごみを出してください。

- ・ 可燃ごみと不燃ごみが混ざっている。
- ・ 資源ごみが可燃ごみの中に入っている。
- ・ 村指定のごみ袋ではない袋に入っている。
- ・ 不燃ごみの中にリチウム蓄電池等が混ざっている。

※リチウム蓄電池等の例・・・電子タバコ、モバイルバッテリー等

このようなごみは村では収集出来ませんので、出された本人が責任を持って処分してください。

住民の皆様一人ひとりの心がけで、気持ちの良いごみの収集ができるよう引き続きご協力をよろしくお願いします。

【担当】相良村役場保健福祉課

TEL 0966-35-1032

元気に育てさがらっ子



7/7

相良村地域学校保健委員会

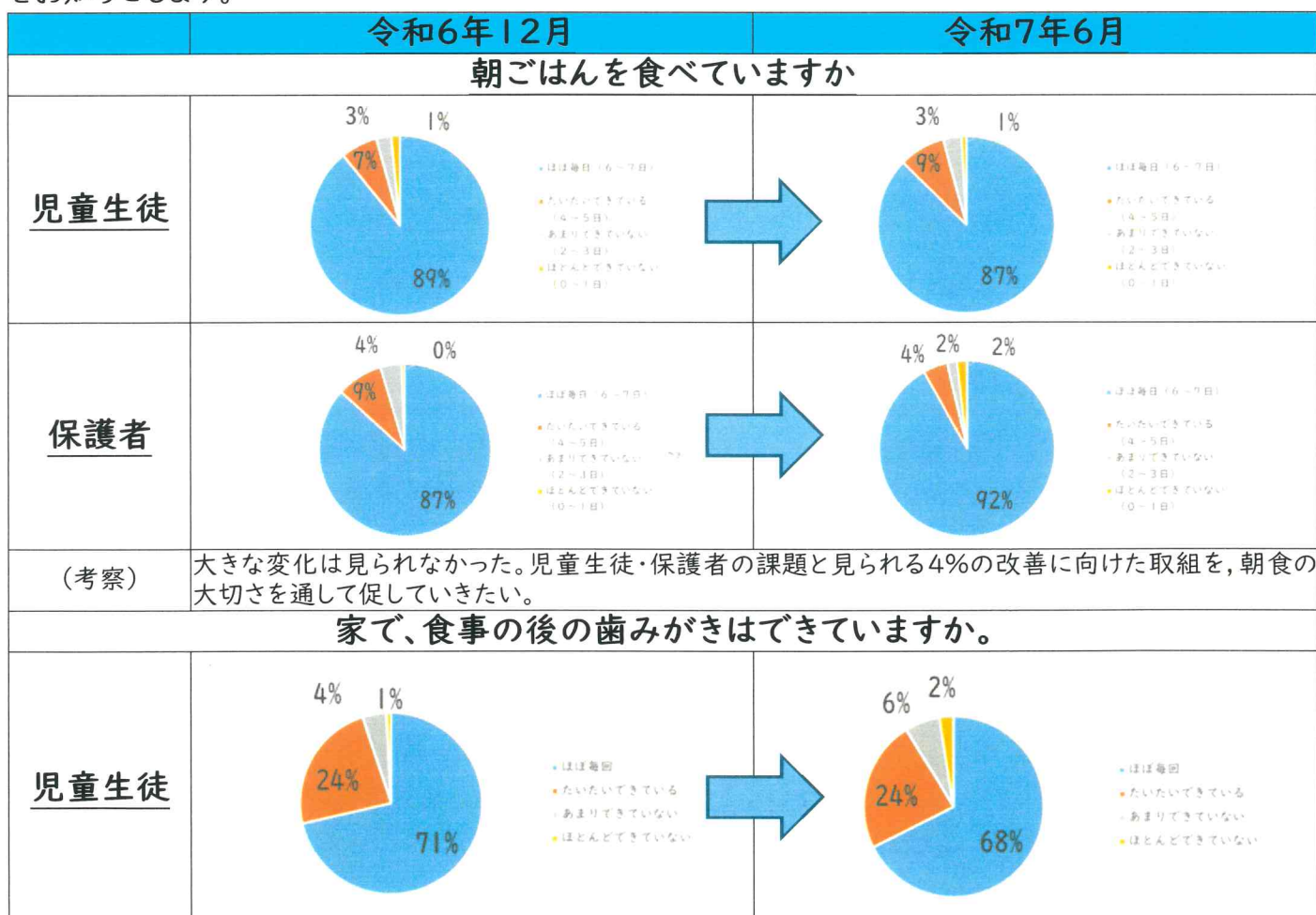
第1回地域学校保健委員会を開催しました

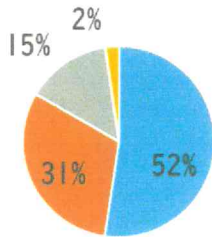
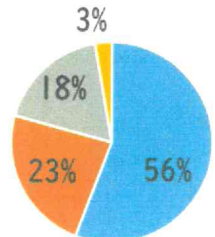
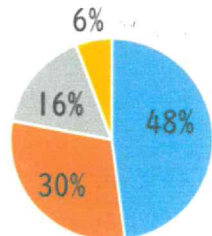
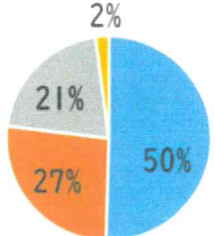
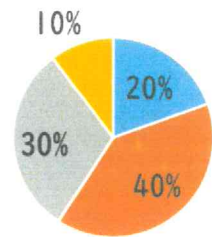
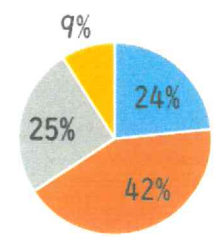
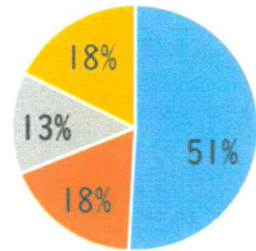
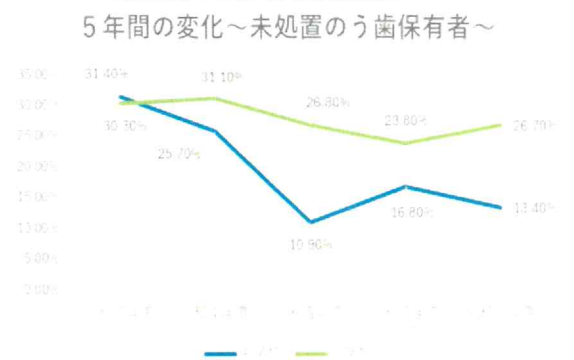
今年度のテーマは、昨年度に引き続き
「私の健康づくり」～自分の課題に対して 自分で目標を決めて取り組む～です。
 それぞれがこのテーマに沿って活動していきます。
 今年度の事務局は相良中学校です。
 地域の皆様のご協力をよろしくお願いします。



(会議の様子)

今年度、相良村地域学校保健委員会では、小中学校の児童生徒・保護者の皆様に対して「健康アンケート」を実施しました。健康アンケートは6月・12月の年2回の実施を予定しています。今回は6月に行った結果の一部をお知らせします。



保護者	 - ほぼ毎日 - だいたいできている - あまりできていない - ほとんどできていない	 - ほぼ毎日 - だいたいできている - あまりできていない - ほとんどできていない																			
(考察)	相良村の歯科衛生士・保健師を交えてのブラッシング指導を通して、歯みがきの大切さを児童生徒に理解させ、自分の健康づくりのために行動に移させたい。保護者には、家での声かけをお願いしたい。																				
授業以外で、運動や外遊びをしていますか。																					
児童生徒	 - ほぼ毎日（6～7日） - だいたいできている（4～5日） - あまりできていない（2～3日） - ほとんどできていない（0～1日）	 - ほぼ毎日（6～7日） - だいたいできている（4～5日） - あまりできていない（2～3日） - ほとんどできていない（0～1日）																			
保護者	 - ほぼ毎日（6～7日） - だいたいできている（4～5日） - あまりできていない（2～3日） - ほとんどできていない（0～1日）	 - ほぼ毎日（6～7日） - だいたいできている（4～5日） - あまりできていない（2～3日） - ほとんどできていない（0～1日）																			
(考察)	運動や外遊びでは、変容が見られた。継続できるよう声かけを続けていきたい。																				
	むし歯の治療はすんでいますか	未処置の虫歯保有者率5年間の変化																			
児童生徒	 - むし歯はなかった - ちりょうはすんでいる - 現在ちりょうしている - また受診していない	 5年間の変化～未処置のう歯保有者～ <table><tr><th>年次</th><th>未処置のう歯保有者率 (%)</th><th>処置のう歯保有者率 (%)</th></tr><tr><td>平成25年度</td><td>31.40%</td><td>30.30%</td></tr><tr><td>平成26年度</td><td>25.70%</td><td>31.10%</td></tr><tr><td>平成27年度</td><td>19.90%</td><td>26.80%</td></tr><tr><td>平成28年度</td><td>16.80%</td><td>23.80%</td></tr><tr><td>平成29年度</td><td>13.40%</td><td>26.70%</td></tr></table>		年次	未処置のう歯保有者率 (%)	処置のう歯保有者率 (%)	平成25年度	31.40%	30.30%	平成26年度	25.70%	31.10%	平成27年度	19.90%	26.80%	平成28年度	16.80%	23.80%	平成29年度	13.40%	26.70%
年次	未処置のう歯保有者率 (%)	処置のう歯保有者率 (%)																			
平成25年度	31.40%	30.30%																			
平成26年度	25.70%	31.10%																			
平成27年度	19.90%	26.80%																			
平成28年度	16.80%	23.80%																			
平成29年度	13.40%	26.70%																			
(考察)	むし歯保有率は、小学校26.7%、中学校は13.4%いる。そのうちの18%は未受診である。定期的な歯科受診を勧めるとともに、丁寧な歯みがきを身に付けられるよう指導していきたい。																				

今年度も、健康アンケートの結果も含めて各学校で健康教育を進めていきたいと考えています。ご家庭や地域の皆様のご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

【お知らせ】

相良南小学校は1学期に、歯科衛生士によるブラッシング指導を行いました。相良中学校と相良北小学校も、それぞれ10月と11月に歯科衛生士によるブラッシング指導を行う予定です。また、相良村の保健福祉課より、毎学期、児童生徒全員に歯ブラシを1本ずついただいています。夏休みや冬休み前にも提供いただいていますので、家庭でも歯みがきの協力をどうぞよろしくお願いいたします。

健康教育講演会と性教育講演会を10月と11月に相良南小と相良中学校で行います。詳細は改めてお知らせいたしますが、ご都合のつかれる方はぜひお越しください。

回										
覧										

令和7年9月18日

村営住宅の入居者を、下記の要領により募集しますので、入居を希望される方は、役場総務課までお申し込みください。

相良村営住宅入居者募集要領

団 地 名	永谷住宅16号	永谷集合住宅1棟104号	植竹団地2号
所 在 地	相良村大字柳瀬3315番地1	相良村大字柳瀬3315番地1	相良村大字深水1388番地
募 集 戸 数	1戸	1戸	1戸
建 設 年 度	平成22年度	平成25年度	平成15年度
規 格	木造平屋建 6畳×3 LDK	木造長屋2階建 6畳×2、4.9畳×1 DK	木造平屋建 6畳×2、5畳×1 LDK
家 賃	所得に応じて変動 月額19,700円～29,300円	所得に応じて変動 月額18,200円～27,100円	所得に応じて変動 月額20,600円～30,700円
敷 金	家賃の3ヶ月分 ※入居前に入金していただきます。		
入 居 資 格 者	① 相良村営住宅条例第6条及び第7条の規定に該当する方 ② 所得基準：月額所得158,000円以下（入居者世帯合計） ③ 入居者（同居者含む）が暴力団員でないこと ※ここでいう暴力団とは「暴力団による不当な行為の防止等に関する法律」の第2条第6号に規定する暴力団をいいます。なお、確認のため暴力団員であるか否かの所轄の警察署へ照会する場合があります。 ④ 原則、単身者の募集は行っておりません。 ※60歳以上の方や障害のある方、生活保護を受けられている方等は例外的に単身入居が認められます。		
申 込 方 法	村営住宅入居申込書に必要事項を記入し、関係書類を添え、総務課に提出してください。 申込書等の用紙は、役場総務課もしくは相良村のホームページから事前に入手してください。 ※相良村ホームページURL： https://www.vill.sagara.lg.jp/		
提 出 書 類	・村営住宅入居申込書（★） ・入居応募理由（★） ・入居希望者全員の住民票 ※個人番号（マイナンバー）を利用する方は不要です。 ※婚姻予定の方は、婚姻証明書（★）も添付してください。 ・入居者全員の直近所得のわかる書類 ※個人番号（マイナンバー）を利用する方は不要です。 ※所得証明書、源泉徴収票など ・地方税に未納がない証明書 ・連帯保証人（予定者）2名の住所・氏名・連絡先を記載した書類（★） ・入居者選考資料 チェック表（★） ・（任意）個人番号利用目的同意書（★） ※申込に個人番号（マイナンバー）を利用する方は提出が必要です。		
★印は相良村ホームページからダウンロードできます。 また、役場総務課にも準備しています。			
選 考 方 法	相良村営住宅条例第9条による		
募 集 期 間	令和7年9月24日（水）～10月8日（水） ※期限厳守		
入 居 時 期	令和7年11月中旬（予定）		

◆詳しくは、相良村役場総務課財政係へお尋ねください。

なお、申込用紙等は事前に役場総務課に受け取りに来られるか、相良村ホームページからも入手できます。

◆申込書等は必ず募集期間内（9月24日～10月8日）に提出してください。

お問合せ先 相良村役場総務課 財政係 Tel 35-0211

中央区長 様

【情報提供・ご案内】

下記のとおり熊本県主催にて、川辺川（夫婦橋～相良橋の区間）河川整備に関する説明会が、関係地権者を対象に開催されます。ご都合がつかれば、ご出席のほどよろしくお願い致します。

相良村役場 建設課管理係 TEL:35-1035（直通）

令和7年9月12日

熊本県から関係地権者の皆様へお知らせ

川辺川（夫婦橋～相良橋の区間）河川整備に伴う 用地測量着手に関する説明会のご案内

熊本県では、「球磨川水系河川整備計画」に基づく川辺川（夫婦橋～相良橋の区間）の河川整備に取り組んでおり、令和7年3月24日（月）に開催した説明会以降、詳細設計及び、用地測量準備を進めて参りました。

つきましては、下記のとおり、河川整備に伴う用地測量着手に関する説明会を開催しますので、関係地権者の皆様のご出席をよろしくお願い致します。

記

日 時	場 所
9月29日(月) 午後7時00分から	相良村総合体育館 1階第4研修室

【説明内容】

- ・川辺川（夫婦橋～相良橋）の河川整備の計画案について
- ・川辺川（夫婦橋～相良橋）の用地測量の実施について



お問い合わせ先

○熊本県 球磨地域振興局 土木部工務課
TEL : 0966-24-4213（直通）
平良・長

学校の教育目標：「自他を大切にし、共に伸びる児童の育成 ～元気・笑顔・成長～」

相良村立相良南小学校だより 校訓「やさしく かしく たくましく」



元気・笑顔・成長！南小



Ver 3.0

第12号 令和7年9月12日発行 発行者 校長 田口広治

児童数 167
PTA数 122

結団式 力を合わせて頑張ります！

■9月5日（金）、運動会に向けて結団式を行いました。

まず、代表委員会で決定した運動会のスローガンを、企画集会委員会の人が発表しました。

「最後まで心を燃やして 勝利の道へ」

最後まで一生懸命頑張ることが勝利につながる、という意味が込められています。

私の話の中では、団長の紹介もしました。赤団が宮村妃織さん、白団が椎葉斗俐さんです。

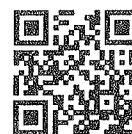
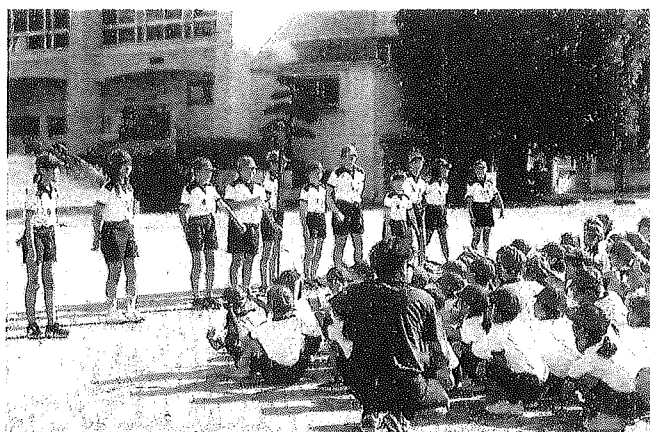
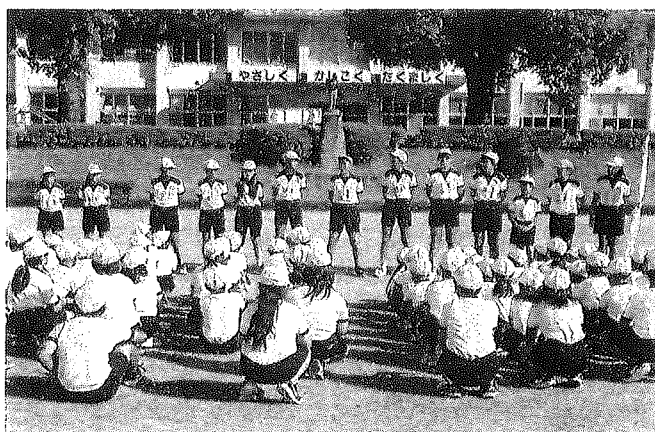
2人とも、名前を呼ばれた時の返事が、とても素晴らしいものでした。団長としての自覚を感じます。

その後、各団に分かれて、団員一人一人のあいさつです。しっかり頑張っていきたい、優勝を目指していきたい、という思いが伝わってきました。

■今週は、朝の応援練習も行っています。応援団の人が学級をまわって、応援の言葉や声の出し方、動きなどを教えています。短い時間の練習ですが、どんどん上手になっています。

各学年の練習も進んでいます。体育館練習で、踊りや動きなどをくり返ししながら、上手になっています。全体練習も始まっています。開会式や閉会式など、いい練習ができています。

熱中症対策をしっかりしながら、さらに練習を進めていきます。



相良南小HP ↑

※学校の話や学校だより等を掲載しています。

小中合同研修会 教師も学んでいます！

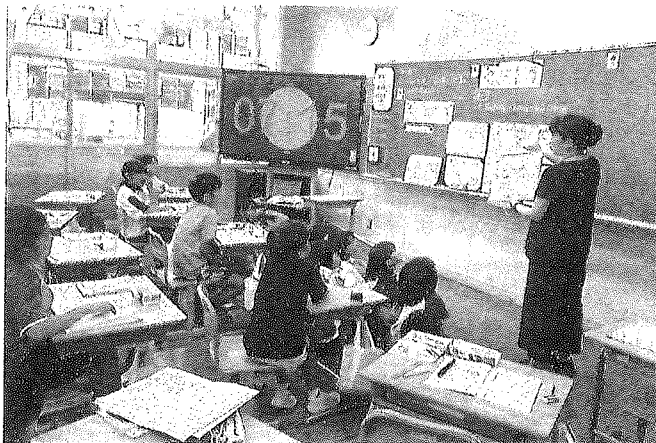
■ 9月10日（水）、相良村小中合同研修会でした。村内3校の先生が集まり、教師の授業力向上、子供たちの学力向上のため、研修を行いました。

最初に、各学級の授業の様子を見ていただきました。「国語」「算数」「自立活動」の授業です。国語では教科書を読んだり対話活動を行ったり、算数では問題を解いたり正しいやり方を話し合ったり、自立活動では健康づくりについて考えたり、聞き方が上手になるように考えたりするなどの学習が行われました。子供たちが熱心に学習に向かう姿が見られました。

■ その後、相良村教育アドバイザーの椿原正和先生に（以前、本校に勤務されていましたが）、5年生に授業をしていただきました。全国学力テスト問題を通して「情報処理スキル」を学ぶ授業です。「情報処理スキル」とは、大切な言葉を「○で囲む」「線で結ぶ」という誰にでもできる作業が中心です。これらの作業をすることで、大量の情報から、必要な情報を抜き出したり、情報と情報を関連させたりすることができます。大量の情報にあふれている現代社会において、身に付けさせるべきスキルです。国語だけでなく、各教科で使い、子供たちに身に付けさせていきたいと考えています。

1時間の授業の中で、子供たちは、読みのスピードがどんどん上がり、難しい問いにも思考を働かせていました。非常に集中した時間となり、学びを深めることができました。

その後の講演会では、国語の授業の進め方や改善のポイントなどについて話をいただきました。今後の授業づくりに生かしていきます。



手作り看板 5年生が制作しました！

■ 5年生は田植えや稲刈りなどを行ったり、社会科で農業について学んだりしています。

学んだことを生かし、看板を制作しました。「すべての食や命、育てる人など、すべてに感謝の気持ちを持って生活しよう」という思いが込められています。

とても大きな作品ですが、みんなで協力しながら、いい作品ができました。

看板は、JA主催の「手作り看板コンクール」に出品されることになります。



回 覧										

令和7年9月18日

永江地区 周辺住民の皆様へ

永江地区避難地造成工事
(9月度の作業内容)

周辺住民の皆様につきましては、ご迷惑をおかけしております。
9月度の作業内容の案内をさせていただきます。

- ①2, 3号ブロック積施工
- ②階段工

上記の作業を行います。
また、工事期間中は大型車等が頻繁に出入します。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願い致します。

現況写真



工事に関するお問い合わせ先 : 相良村役場 総務課 行政係 電話35－0211
: 株式会社 白砂組 電話35－0224

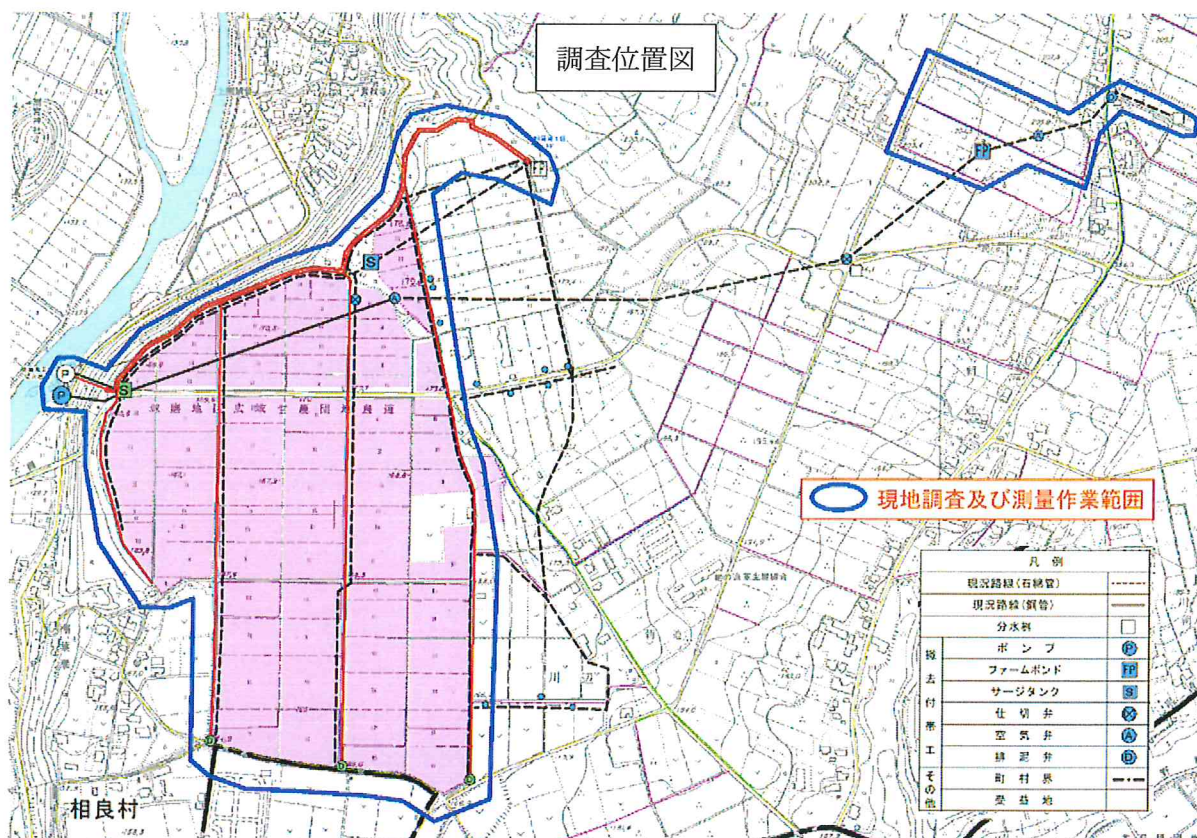
回										
覧										

R7.9.18 回覧

石綿管撤去・更新事業に係る現地調査及び測量作業のお知らせ

平素より熊本県公共事業に、ご理解とご協力頂きありがとうございます。
現在、調査位置図に記載の場所において、管水路整備を目的とした現地調査及び測量作業を計画しています。

作業中は、周辺の農地への立ち入りや道路上での測量作業時の車両の減速等を行いますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



対象業務

件 名 : 棚葉瀬地区農村地域防災減災事業（特定管）第1号業務委託
 : 実地区農業水路等長寿命化・防災減災事業（施設撤去・廃止）第1号業務委託
 場 所 : 調査位置図参照 ○の範囲で行います
 期 間 : 令和7年9月25日～令和8年1月30日
 作業内容 : 現地調査（農地・道路等の写真撮影）、測量作業（農地・道路等の測量）
 受 託 者 : アジアプランニング株式会社
 TEL 096-372-6440
 担当者 橋口 裕樹（現地調査）、飯村 圭（測量作業）

委 託 者 : 熊本県 県南広域本部 球磨地域振興局 農林部 農地整備課
 TEL 0966-24-4159
 担当者 大石 悠斗

農林振興課

回 覧										

令和 7 年 9 月 18 日 保健係

「カラダ測定会」を開催します

血糖・筋肉量・体脂肪量・内臓脂肪量などを測定します。
ぜひこの機会に、ご自身の体の状態を調べてみませんか？
また、栄養に関することや、その他健康に関すること等、
保健師・管理栄養士にご相談ください。

日 付：令和 7 年 9 月 30 日（火）

受付時間：午前 7：30～9：00 頃まで

場 所：相良村ふれあいセンター

内 容：体組成（体重・体脂肪量・筋肉量）
血糖・血圧測定、健康相談



参加するにあたっての注意事項

- ・ 正確な評価を希望される場合、前日の午後 9 時以降は何も食べないでご参加ください。
（糖分の入っていない水やお茶は大丈夫です。）
- ・ 健診結果や血糖測定したデータがある場合、ご持参していただくと比較しやすくなります。
- ・ 服を脱ぐ必要はありませんが、素足になるためタイツ等はお避けください。
- ・ ペースメーカーを装着されている方、妊娠されている方は測定できません。

月に一回の開催を予定しています。

定期的な測定で、習慣改善・筋力強化のチェックをしましょう！

※次回は 10 月 29 日（水）開催予定です。

〈問合わせ〉

相良村役場 保健福祉課 保健係

TEL 35-1032

令和7年9月18日

がんサロン啓発イベント

保健係

回

覧

がんのこと ひとりで悩まないで in 人吉

参加
無料

申込
不要

日時

2025年10月11日(土)

13:30-15:30(受付13時~)

場所

人吉市役所

201・202会議室

第一部 対象者：どなたでも

1

13:30-14:00 きくということ

浄土真宗本願寺派 慈願寺住職 那須 弘紹 さん

2

14:00-14:05 がんの相談窓口 がん相談支援センターの紹介

人吉医療センター がん専門相談員 南 秀明 さん

3

14:05-14:10 アピアランスケア事業の紹介

人吉市保健センター 保健総務係長 丸山 佳子 さん

4

14:10-14:30 がんサロンとピアサポート活動

長嶺がんサロン世話人 馬見塚 まゆみ さん

第二部 対象者：がん患者さん・そのご家族

出張

くま川

がんサロン

14:40-15:30

がんサロンとは..「がん患者さんやそのご家族などが集まり、交流や情報交換をする場」のことです。
がんサロンへの参加が初めての方も大歓迎！
がん患者さんやそのご家族の方、お気軽にご参加ください。お話を聴くだけでもOKです。



お問い合わせ

096-373-5558

熊本県がん連携サポートセンター

熊本市中央区本荘1-1-1
熊本大学病院内

共 催：熊本県／熊本県がん連携サポートセンター・人吉市・人吉医療センター

回 覧										

令和7年9月18日

保 健 係

『健康運動教室』のご案内

「健康運動教室」を下記のとおり開催します。

健康運動指導士による健康維持・体力向上を目的とした内容です。

日頃、運動を継続されている方、運動習慣がなくこれから始めたいと思っている方等、運動に関する専門的なアドバイスも受けられ、とても楽しい教室です。

また、今回は「歯周病のリスク」を簡単に知ることができる簡易スクリーニング検査を受けることができます。詳しくは下記内容をご確認ください。

記

■日 程：①10月3日（金） ②10月17日（金）

■時 間：【歯周病スクリーニング検査】 午後1時から午後2時まで
 【健康運動教室】 午後2時から午後3時30分まで
※開始時間が異なりますのでご注意ください

■場 所：総合体育館 1階研修室

■参加費：無 料

歯周病は、自覚症状が無く、気づかないうちに進行します！気軽にご参加ください。



■持ってくるもの：タオル、シューズ（内履き）、飲み物、筆記用具、運動できる服装でご参加ください。
 ※ご準備できる方は、ヨガマットもご持参ください。

■注意事項：歯周病スクリーニング検査はだ液を使って検査を行います。

検査の30分前は飲食禁止となります

〈問合せ先〉 相良村役場 保健福祉課 保健係
 ☎ 35-1032 担当：松岡

令和 7 年度 健康運動教室年間スケジュール

■場所：総合体育館 1 階研修室

■時間：午後 2 時～午後 3 時 30 分まで

4 月	4 日 (金) / 18 日 (金)
5 月	2 日 (金) / 16 日 (金)
6 月	6 日 (金) / 20 日 (金)
7 月	4 日 (金) / 18 日 (金)
8 月	8 日 (金) / 22 日 (金)
9 月	5 日 (金) / 19 日 (金)
10 月	3 日 (金) / 17 日 (金)
11 月	7 日 (金) / 21 日 (金)
12 月	5 日 (金) / 19 日 (金)
1 月	9 日 (金) / 23 日 (金)
2 月	6 日 (金) / 20 日 (金)
3 月	13 日 (金) / 27 日 (金)

■持ってくるもの：タオル・シューズ（内履き）、飲み物

運動できる服装でご参加ください。

※準備できる方は、ヨガマットもご持参ください。

■実施予定日の変更や中止については、回覧・告知放送等で周知いたします。

相良村 ハッチョウトンボの里、ふたたび！

生物多様性保全
×
流域治水

瀬戸堤

自然生態園、再生

球磨川INP・MS&AD・熊本県立大学共創の流域治水研究室・熊本大学河川/流域デザイン研究室 共催
相良村・さがら温泉茶湯里 後援



□ 相良村深水の瀬戸堤自然生態園は、かつて泥が深い水田でした。他では減ってしまったデンジソウやホシクサ類などの植物、ハッチョウトンボ、ムカシヤンマなどの昆虫が、人の自然への働きかけのバランスの下、生きていました。貴重な生物とその生息環境を守るため、相良村が保全湿地としました。

□ 現在、ヨシなどの背の高い草が全体を覆ってしまっています。このことにより、草丈が低く、開けた水面を好む生き物が減少してしまいました。背の高い草を刈り取り、毎年、水田のように耕耘する場所をつくることにより、ハッチョウトンボなどの貴重な生き物の生息地を整えることができると考えられます。



□ 2020年7月の球磨川流域での豪雨を受け、熊本県では「緑の流域治水」に取り組んでいます。流域治水においては、降った雨水が大きな川に入る前に、それぞれの場所に水を留め、ゆっくり流すことで、川の水位を抑えることが重要です。瀬戸堤自然生態園や休耕田などの湿地は、水を留める機能があると考えられ、その機能を有効に活用することが重要です。

□ 球磨川INP、MS&AD、熊本県立大学共創の流域治水研究室、および熊本大学河川/流域デザイン研究室は、生き物にとっても、治水にとってもより良い機能を発揮し、地域の財産となる瀬戸堤自然生態園を目指した取り組みを開始しました。



人吉球磨地方の湿地の生き物

（瀬戸堤自然生態園では見られない生き物も含まれています）



秋の活動参加者募集！

10月11日(土) 水生動物(ドジョウ、メダカ、ゲンゴロウ類など)調査、稲刈り

11月22日(土) 草刈り、刈草焼き、生物観察

いずれも、12:30-13:30 昼食・作業説明(茶湯里またはふるさと館)、14:00-17:00 調査・作業(生態園)
変更の可能性があります。活動は、多くの人の協力の下、行われています。一部だけの参加も可能です。
詳しくは、それぞれの開催日1週間前までに下記に御連絡ください。

申し込み・問い合わせ：nagi.kumagawanp@gmail.com 090-3476-1390 (一柳)

みんなで、自然再生 みんなで、流域治水



第7回

さがら産業文化祭



相良村キャラクター
「サガラッパ」

三山
ひろし

15:00～

ゲスト

九州新喜劇



九州新喜劇

14:30～

キャラクターショー

キミとアイドルプリキュア♪ショー



©ABC-A・東映アニメーション

Precure
Official
Meets Greet

1回目 10:30～

2回目 13:15～

観覧無料

屋外展示

●車両展示

- ・消防車両
- ・警察車両
- ・自衛隊車両等

●はしご車搭乗体験

●ふわふわ(エア遊具)

©2010熊本県くまモン#K922



出店・飲食スペースもあります

令和7年

10月26日 9:00～

会場 相良村総合体育館

シャトルバス運行
【駐車場 ↔ 会場】

※駐車場は
「相良村運動公園」です。



ドローンの飛行禁止

安全確保のため、ドローンの
飛行・空撮を禁止いたします。
ご協力をお願いいたします。



プログラム

- 9:00 主催者挨拶
- 9:10 村内各保育園
- 9:45 村内小・中学校
- 10:05 ステージイベント①
(文化協会発表含む)
- 10:30 キャラクターショー(1回目)
- 11:00 ステージイベント②
(文化協会発表含む)
- 11:50 餅投げ大会
- 12:00 昼食
- 12:30 ステージイベント③
- 13:15 キャラクターショー(2回目)
- 13:55 ステージイベント④
- 14:30 九州新喜劇
- 15:00 三山ひろし歌謡ショー
- 15:30 お楽しみ抽選会

※時間等は変更になる場合があります。

事前展示

10月25日(土) 13:00～

【場所】相良村総合体育館 アリーナ後方
★文化協会、小中学生の展示物の展示

抽選券付き 〔限定〕全700枚
協賛タオルの事前販売

10月14日(火)～【1枚300円】

〔相良村役場・相良村商工会・相良村森林組合
販売店 茶湯里・山北商店・三和商店
ファミリーマートサンロード相良店
セブンイレブン相良村店・JAくま相良店〕

★当日も会場販売予定(なくなり次第終了)。

抽選会でハズレても…
ハズレた抽選券3枚で「茶湯里」に1回入浴できます。
※詳しくは抽選券をご確認ください。

【主催】さがら産業文化祭実行委員会

【お問合せ先】さがら産業文化祭実行委員会事務局(相良村役場企画商工課内) TEL 0966-35-1036 FAX 0966-35-0011

相良村ホームページ▶



回										
覧										

【重要】

柳瀬地区の皆様へ
相良村役場建設課からの

十島新村地区避難路整備事業に伴う 水道管移設工事

についてのお知らせ

★はじめに

日頃より相良村の建設行政につきまして、格別のご理解とご配慮を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、本村では十島新村地区避難路整備事業に伴う、**水道管の移設工事**を実施いたします。工事の際に発生する騒音や振動、道路の掘り返し等による通行規制などご迷惑をおかけする場合がございますが、細心の注意を払って行いますので、ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

★工事概要

- ・工 事 名 令和7年度 村道新村十島線上水道管移設補償工事
- ・工事場所 相良村大字柳瀬地内(詳細は裏面のとおりに)
- ・工事期間 令和7年10月1日(水)～令和7年12月24日(水)(予定)
※天候や作業状況により変更する可能性があります。

★工事による影響などについて

工事期間中、**作業期間に「通行止め」を実施**いたします。

影響内容

- ・水道管移設範囲(裏図の赤線)に関して、作業期間中においては車両通行はできません。
※自転車、歩行者は通行可能です。
※地元住民の皆様の生活に極力影響が出ないよう、工事実施方法を検討いたします。
- ・規制時間帯:8:00～17:00
- ・移設した水道管に宅内の給水管つなぎ込みを行う際に、一時的に断水する必要があります。

対象住宅につきましては、事前に作業時間帯についてご相談に伺います。

ご不便をおかけいたしますが、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

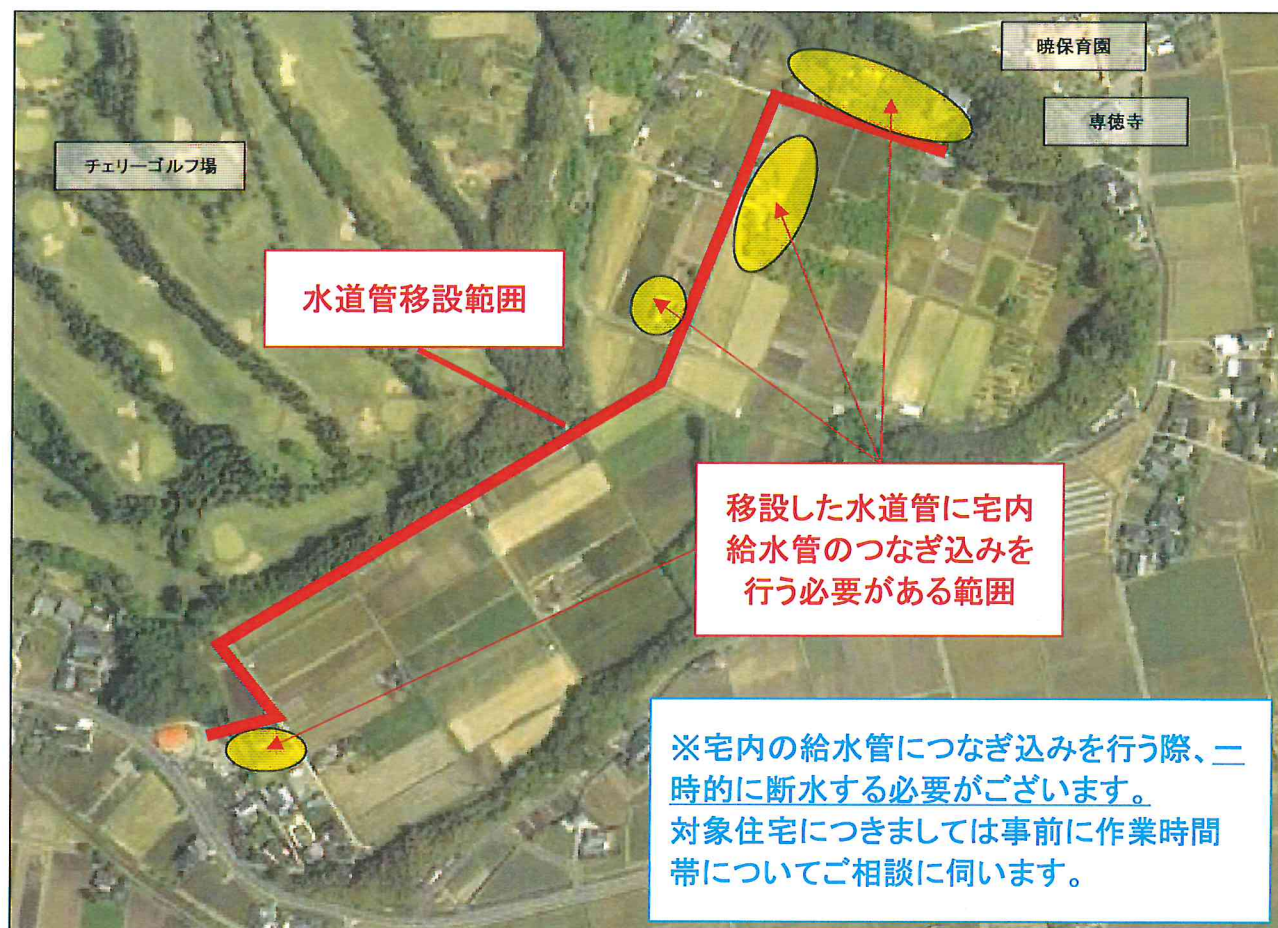
【裏面もご覧ください】

★工事箇所のご案内

下記図の色が塗られてる箇所が、施工箇所となります。

赤線が「工事範囲」

黄色の円が「移設した水道管に宅内給水管のつなぎ込みを行う必要がある範囲」



★連絡先・お問い合わせ先

工事について、ご不明な点、お気づきの点やお問い合わせがございましたら、下記の連絡先までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

●発注者

相良村役場 建設課

担 当： 米田、永椎 TEL : 0966-35-1035 (課直通)

●施工業者

吉田設備 有限会社 (相良村大字深水2500-54)

つらくても「助けて」が言えないあなたへ

あなたに
寄り添いたい人が
そばにいます



〔監修〕 山本晴義 横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター長

相良村役場 保健福祉課

【連絡先】0966(35) 1032

これらは、あなたの心や身体からの SOSサインです

感情が不安定になる

身なりに
構わなくなる

これまで
関心があったことに
対して興味を失う

交際が減り、
引きこもりがちになる

死にとらわれたり、
自殺を考える

不眠がちに
なる

さまざまな身体的な
不調が現れる

極端に食欲がなくなり、
体重が減少する



出典：厚生労働省
働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト
「こころの耳」より一部引用・改変

メンタルヘルス不調に陥っているおそれがあります。
決して一人で抱え込まないでください。
誰かにつらい気持ちを伝えましょう。
あなたに寄り添いたい人がそばにいます。

うつ病などのメンタルヘルス不調が起こる原因はさまざまあり、問題が積み重なって深刻化していくことで、精神的に追い込まれて命を絶ってしまう人もいます。つらい気持ちは早めに吐き出してください。

健康問題
(うつ病など)

経済・生活問題
(生活苦など)

家族問題
(夫婦関係の不和など)



勤務問題
(仕事疲れなど)

学校問題
(学業不振など)

交際問題
(失恋など)

出典：厚生労働省「警察庁の自殺統計に基づく自殺者数の推移等」より一部引用・改変

それでも「つらい」と言えないあなたへ

～ SOSサインに気づいたら～

1 「つらい」と気づくことが第一歩

精神的に追い込まれているときは、視野が狭くなりがちです。問題に対して「何とかしなければ」と考えているうちに、自分で自分を追い詰め、自分の気持ちがわからなくなっていることもあります。

まずは、自分の「つらい」気持ちに気づいてあげましょう。そして、気づいたら、もう自分を責めるのはやめて、自分に優しくしましょう。



2 あなたに合ったサポート方法があります

相談先は裏面へ→

「自分の悩みを人に話すなんて恥ずかしい」「迷惑をかけたくないから話せない」などと思い込んでいませんか？ 真面目で責任感の強い人ほど、一人で悩みを抱えがちです。

そんなときは、あなたが気持ちを吐き出しやすい人や、匿名相談などの機関を頼りましょう。



3 誰かに相談することでたくさんのメリットがあります

メリット

1 心が落ち着く

人に話すだけで心が軽くなり、落ち着きます。

すると気持ちにも変化がみられ、物事を異なった視点で考えられるようになります。

メリット

2 頭の中が整理される

人に話すことで自分の気持ちや状態を客観視でき、グルグルと悩んでいた頭が整理されます。

メリット

3 自分では思いつかなかった解決策をみつけられる

自分一人では思いつかなかった考え方に気づき、助言をもらうことで、一人で考えるよりも早く解決策を見つけることができます。

こんなときは、すぐに受診を！

現在、死について考えたり、死にたい気持ちがある方は、かかりつけ医か専門医（心療内科、精神科、メンタルクリニック）を受診しましょう。

死にたい気持ちは、うつ病の代表的な症状の一つであり、治療が必要です。



困ったときの相談先

電話で相談したいとき

こころの健康相談統一ダイヤル

厚生労働省

おこなおう まろうよ こころ
☎ 0570-064-556



#いのちSOS

NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク

おおい ささえる
フリーダイヤル 0120-061-338



よりそいホットライン

(一社) 社会的包摂サポートセンター

つなぐ ささえる
フリーダイヤル 0120-279-338



岩手県・宮城県・福島県
からかける場合 ☎ 0120-279-226

つなぐ つつむ

いのちの電話

(一社) 日本いのちの電話連盟

なやみ こころ
☎ 0570-783-556 10～22時

全国の
いのちの電話
一覧



フリーダイヤル 0120-783-556

毎日 16～21時 毎月10日 8時～11日8時

チャイルドライン® 18歳まで

NPO法人 チャイルドライン支援センター

フリーダイヤル 0120-99-7777

毎日 16～21時

チャットする・
つぶやく



24時間子供SOSダイヤル

文部科学省

なやみ言おう
フリーダイヤル 0120-0-78310



SNSで相談したいとき

生きづらびっと

NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク

LINE友だち追加 ID検索 @yorisoi-chat

月～日 8～22時30分 (22時まで受付)



こころのほっとチャット

NPO法人 東京メンタルヘルス・スクエア

毎日 ① 9～11時50分 (11時まで受付)
② 12～15時50分 (15時まで受付)
③ 17～20時50分 (20時まで受付)
④ 21～23時50分 (23時まで受付)

月 4～6時50分 (6時まで受付)

毎月最終 土・日 0～5時50分



あなたのいばしょ チャット相談

NPO法人 あなたのいばしょ



10代20代の女の子専用相談

NPO法人 BONDプロジェクト



DV相談+

内閣府

メール 24時間受付 チャット 12～22時受付

※電話でも相談可能 (24時間受付)

フリーダイヤル 0120-279-889



どこに相談したらいいのかわからないとき

支援情報検索サイト

厚生労働省



いのち支える相談窓口一覧

(一社) いのち支える自殺対策
推進センター (JSCP)



10代のためのサイト Mex

認定NPO法人
3keys (スリーキーズ)

ミークス



あなたが「助けて」と言いやすい方法で相談してみましょう。
あなたに寄り添い、力になってくれる人は必ずいます。



相良村 ニュースポーツ 体験教室

令和7年10月11日（土）
9:00～11:30（8:30～受付）
相良総合体育館2階



ペタンク



モルック

ニュースポーツは年齢や性別問わず楽しむことができるスポーツです。

3～4人でチームを組んでプレイします。家族や友達と一緒に楽しく身体を動かしてみませんか？

多くの方のご参加お待ちしております。

参加費：無料（参加賞あります！）

対象：村内在住者並びに、村内事業所に勤務する者（小学生からOK）
※小学生の場合は保護者同伴必須

事前申込：令和7年9月30日まで
※当日申込も可能です。

持ち物：運動ができる服装、
上履き、水筒、タオル



体力測定

※体力測定は測定種目を抜粋して行います。

問い合わせ先
相良村教育委員会
社会教育係 永田・竹崎
TEL:35-1039/FAX35-0689
MAIL: takezaki-s@sagara.kumamoto.jp

主催：相良村 主管：相良村教育委員会 共催：相良村スポーツ協会・相良村公民館