

区長・班長 様

相良村長 吉松 啓一
(公印省略)

回覧文書の配付について（依頼）

このことについて、回覧文書を下記のとおり送付致しますので、配付いただきますよう宜しくお願いいたします。

なお、次回の配付は、令和7年9月4日（木）に予定しております。

記

番号	件 名	配布区分				担当課名
		区長	班長	回覧	全戸	
1	「救急フェア 2025」開催のお知らせ			○		人吉下球磨消防組合
2	あなたの命を守るマイナ救急実施中			○		人吉下球磨消防組合
3	資源ごみの持ち去りについて			○		保健福祉課
4	特設人権・身体障がい者相談所開設のお知らせ			○		保健福祉課
5	令和7年度高齢者インフルエンザ予防接種及び新型コロナウイルス感染症予防接種について				○	保健福祉課
6	広報さがら9月号				○	企画商工課
7	「ダニ」にご注意ください			○		保健福祉課
8	「カラダ測定会」を開催します			○		保健福祉課
9	『健康運動教室』のご案内			○		保健福祉課
10	議会だより				○	議会事務局

お問い合わせ先 相良村役場 総務課行政係
担当：佐竹、吉野 電話：35-0211

「救急フェア2025」

開催のお知らせ

日時 9月13日（土） 8時30分開場

時間 9時から12時

会場 人吉下球磨消防組合

催し内容

- ・応急手当体験コーナー
- ・医師会健康コーナー
- ・救助技術体験コーナー
- ・消火体験コーナー
- ・お楽しみ抽選会（11時から）

他にも各コーナーがあります

※今年は、はしご車搭乗体験は有りません



マイナンバー

10月から、マイナンバーを活用した救急業務（通称：マイナ救急）が開始されます。ご協力をお願いいたします。

駐車場の御案内



熱中症に ご注意ください!



【問い合わせ】人吉下球磨消防本部 警防課

TEL：0966 - 22 - 5241



マイナ救急とは・・・

救急隊員が傷病者のマイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）を活用し、傷病者の医療情報等を閲覧する仕組みのことです。

★マイナンバーカードを見せるだけで以下の情報が伝わります



マイナ救急の流れ



令和7年10月1日から開始

実施救急隊数：6 隊



事業に関する情報は特設サイトでもご覧いただけます



総務省消防庁×人吉下球磨消防組合

お問い合わせ
消防本部警防課
TEL：0966-22-5241

回										
覧										

令和7年8月21日

資源ごみの持ち去りについて

村民の皆様におきましては、村の家庭ごみの収集事業において、ご理解とご協力をいただいているところですが、一部地区においてごみステーションに出された資源ごみ（古紙・缶・瓶・ペットボトルなど）を勝手に持ち去るケースが報告されています。

資源ごみは地域で決められた方法で回収・活用されています。無断で持ち去ることのないよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

記

《資源ごみについての留意事項》

●決められた収集日に出しましょう。

- ・ごみは決められた収集日当日の朝8時までに出してください。資源ごみは夜間に無断で持ち去るケースもあるため出来るだけ収集日の朝にごみを出してください。

（資源ごみ収集日）

四浦地区・・・毎月第1・3水曜日

川辺地区・・・毎月第2・4水曜日

深水地区・・・毎月第1・3水曜日

柳瀬地区・・・毎月第2・4水曜日

●行為者を見かけた場合

- ・無断で資源ごみの持ち去り行為を見かけた場合、車両を制止したり、行為者に声掛けしたりすると事故やトラブルの原因になる可能性があるため、見かけた場合は下記の特徴を村へ情報提供をお願いします。

- ・日時、場所
- ・資源ごみの種類（古紙・缶・瓶・ペットボトルなど）
- ・車両の特徴（自転車・バイク・車両ナンバー、色など）
- ・行為者の特徴など

（お問い合わせ 相良村役場 保健福祉課 保健係 電話35-1032）

回 覧										

令和7年8月21日

村民の皆様

相良村役場

特設人権・身体障がい者相談所開設のお知らせ

下記の日程により、特設人権相談所及び身体障がい者相談所を開設します。

いじめ・体罰、家庭内、隣近所、借地・借家、金銭トラブル、相続・遺言、外国人差別、障がいを理由に不当な差別を受けているなど、人権や障がい者に関することで、お困りの方はどうぞお気軽にご利用ください。

相談は、相良村の人権擁護委員・身体障がい者相談員がお受けし、秘密は固く守られます。

記

日 時	令和7年9月9日(火) 午前10時～午後3時
場 所	相良村ふれあいセンター
費 用	無料
対象者	相良村在住の方
問合せ	相良村役場 保健福祉課 電話：35-1032

【全戸配布】

令和7年度高齢者インフルエンザ予防接種及び

新型コロナウイルス感染症予防接種について

相良村では、下記のとおり高齢者インフルエンザ予防接種及び新型コロナウイルス感染症予防接種を実施します。

今年度より、役場への申込は必要ありません。直接医療機関へ予約をして予防接種を受けてください。予約できる医療機関は裏面にありますので、ご確認ください。

		インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
対象者	①	接種当日に満65歳以上 (昭和35年12月26日以前に生まれた方)	接種当日に満65歳以上 (昭和36年3月30日以前に生まれた方)
	②	60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方	
申込期間	人吉市医師会	9月1日(月)～11月30日(日)	9月1日(月)～12月31日(水)
	球磨郡医師会	9月1日(月)～10月31日(金)	9月1日(月)～12月31日(水)
		ただし、期限後の申込は医療機関の状況により受け入れる	
接種期間		10月1日(水)～ 12月27日(土)	10月1日(水)～ 令和8年3月31日(火)
接種回数		1回	1回
接種料金		1,600円 (生活保護の方は無料)	4,700円 (生活保護の方は無料)

◆子どものインフルエンザ予防接種費用助成(任意接種)について

- (1) 対象者(※) 予防接種を受ける日に満6ヶ月以上から満18歳に達する日以降の最初の3月31日まで
※結婚している方や、社会保険各法に加入し働いている方は除きます。勤労学生は含みます。
- (2) 助成金 償還払い
(直接医療機関に予約をし、予防接種を受けた後、領収書・母子健康手帳等を持参し役場へ申請すると、1回につき、かかった費用から1,000円を差し引いた額を後日、お支払いします)
- (3) 申請期間 10月1日(水)～令和8年3月31日(火)まで
- (4) 申請時に必要な物 予防接種を受けた医療機関が発行した領収書、母子健康手帳、印鑑、振込先の通帳(保護者名義)
- (5) 接種回数 ①生後6か月から13歳未満 年度2回まで
②13歳以上から18歳まで 年度1回
- (6) その他 役場への申し込みは必要ありません。
直接医療機関へ予約をして予防接種を受けてください。

※ 19歳～64歳までの方へのインフルエンザ予防接種費の助成はありません。

＜問合せ先＞相良村役場 保健福祉課 保健係 電話35-1032

【全戸配布】

【接種医療機関一覧】

	医療機関名	電話番号	インフルエンザ	新型コロナ
球磨郡医療機関	権頭医院	36-0008	○	○
	緒方医院	35-0131	○	○
	岩井クリニック	49-2181	○	
	犬童耳鼻咽喉科	43-0777	○	○
	犬童内科胃腸科医院	45-1125	○	○
	上球磨クリニック	42-5868	○	○
	古城クリニック	44-0321	○	○
	酒瀬川内科	38-0050	○	○
	そのだ医院	43-2063	○	○
	高田内科医院	38-3677	○	○
	脳神経外科 小林クリニック	38-5670	○	○
	東病院	45-5711	○	○
	ほづみ皮膚科医院	26-5300	○	
	やまむら小児科・内科	45-0005	○	○
人吉市医療機関	愛甲産婦人科医院	22-4020	○	
	あいこう皮膚科クリニック	22-8469	○	○
	愛生記念病院*入院患者と職員のみ	22-6878	○	○
	あいだ診療所*新型コロナは入所者及び関連施設入所者のみ	25-1651	○	○
	有島耳鼻咽喉科医院	24-2200	○	○
	伊津野医院	22-3066	○	○
	岡医院	22-3371	○	○
	願成寺ごんどう医院	22-4700	○	○
	球磨病院	22-3121	○	○
	河野産婦人科医院	24-3838	○	
	小林脳神経外科	24-8331	○	○
	しらおく内科クリニック	25-1550	○	○
	たかはし小児科内科医院	24-2222	○	○
	仁誠会クリニック人吉	24-5611	○	○
	田中医院	24-6127	○	○
	堤病院	22-0200	○	○
	堤病院附属九日町診療所	22-2251	○	○
	外山胃腸病院	22-3221	○	○
	外山内科	22-2003	○	○
	とやまクリニック胃腸科・肛門科	28-3375	○	○
	豊永耳鼻咽喉科医院	22-2031	○	○
	浜田医院	22-3415	○	○
	ひとよし内科	24-1211	○	○
	人吉リハビリテーション病院	24-6111	○	○
	ひとよし西村醫院	32-8290	○	○
	平井整形外科リハビリテーションクリニック	24-8213	○	
	ふかみ耳鼻咽喉科	24-1126	○	○
	万江病院	22-2357	○	○
	三浦整形外科医院	22-3401	○	
	光永医院	22-2366	○	○

「ダニ」にご注意ください

山や草むらでの野外活動の際は、ダニに注意しましょう

春から秋にかけてキャンプ、ハイキング、農作業など、山や草むらで活動する機会が多くなる季節です。

野山に生息するダニに咬まれることで

重症熱性血小板減少症候群(SFTS)、ダニ媒介脳炎、日本紅斑熱、つつが虫病、ライム病などに感染することがあります。

ダニに咬まれないためのポイント！

●肌の露出を少なくする

⇒帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻く等

●長袖・長ズボン・登山用スパッツ等を着用する

⇒シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中

●足を完全に覆う靴を履く

⇒サンダル等は避ける

●明るい色の服を着る（マダニを目視で確認しやすくするため）

- * 上着や作業着は家の中に持ち込まないようにしましょう
- * 屋外活動後は入浴し、マダニに咬まれていないか確認をしましょう

特に、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、頭部（髪の毛の中）などに注意

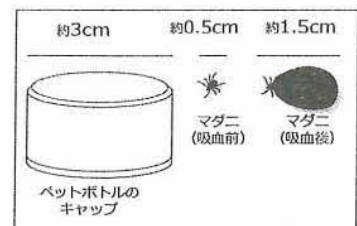
ダニに咬まれたときの対処法

●無理に引き抜こうとせず、医療機関（皮膚科など）で処置（マダニの除去、洗浄など）をしてもらいましょう。

●マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けて下さい。

【受診時に医師に伝えること】

①野外活動の日付け、②場所、③発症前の行動



ダニ媒介感染症（厚生労働省）

各地域のダニ媒介感染症の状況については各自治体HPも参考にしてください

回										
覧										

令和7年8月21日 保健係

「カラダ測定会」を開催します

血糖・筋肉量・体脂肪量・内臓脂肪量などを測定します。
ぜひこの機会に、ご自身の体の状態を調べてみませんか？
また、栄養に関することや、その他健康に関すること等、
保健師・管理栄養士にご相談ください。

日 付：令和7年8月28日（木）

受付時間：午前7：30～9：00頃まで

場 所：相良村ふれあいセンター

内 容：体組成（体重・体脂肪量・筋肉量）

血糖・血圧測定・※脈波測定、健康相談



血管のしなやかさを測定します。
今年度は今回限りです！

参加するにあたっての注意事項

- ・ 正確な評価を希望される場合、前日の午後9時以降は何も食べないでご参加ください。
（糖分の入っていない水やお茶は大丈夫です。）
- ・ 健診結果や血糖測定したデータがある場合、ご持参していただくと比較しやすくなります。
- ・ 服を脱ぐ必要はありませんが、素足になるためタイツ等はお避けください。
- ・ ペースメーカーを装着されている方、妊娠されている方は測定できません。

月に一回の開催を予定しています。

定期的な測定で、習慣改善・筋力強化のチェックをしましょう！

※次回は9月25日（木）開催予定です。

〈問合わせ〉

相良村役場 保健福祉課 保健係

TEL 35-1032

回 覧										

令和7年8月21日

保 健 係

『健康運動教室』のご案内

「健康運動教室」を下記のとおり開催します。

健康運動指導士による健康維持・体力向上を目的とした内容です。

令和7年度からは回数を月2回に増やし、運動習慣の定着や継続に繋がる
との好評の声を頂いています。

日頃、運動を継続されている方、運動習慣がなくこれから始めたいと思っ
ている方、体力に自信のない方等、どなたでも参加できます。運動に関する
専門的なアドバイスも受けられるチャンスです。

とても楽しい教室ですので、ぜひご参加ください。

記

■日 程：①9月5日（金） ②9月19日（金）

■時 間：午後2時から午後3時30分まで

■場 所：総合体育館 1階研修室

■参加費：無 料

■持ってくるもの：タオル、シューズ（内履き）、飲み物、筆記用具、
運動できる服装でご参加ください。

※ご準備できる方は、ヨガマットもご持参ください。

■内 容：健康維持のための運動とミニ講話



〈問合せ先〉 相良村役場 保健福祉課 保健係 ☎ 35-1032
担当：松岡

令和 7 年度 健康運動教室年間スケジュール

■場所：総合体育館 1 階研修室

■時間：午後 2 時～午後 3 時 30 分まで

4 月	4 日 (金) / 18 日 (金)
5 月	2 日 (金) / 16 日 (金)
6 月	6 日 (金) / 20 日 (金)
7 月	4 日 (金) / 18 日 (金)
8 月	8 日 (金) / 22 日 (金)
9 月	5 日 (金) / 19 日 (金)
10 月	3 日 (金) / 17 日 (金)
11 月	7 日 (金) / 21 日 (金)
12 月	5 日 (金) / 19 日 (金)
1 月	9 日 (金) / 23 日 (金)
2 月	6 日 (金) / 20 日 (金)
3 月	13 日 (金) / 27 日 (金)

■持ってくるもの：タオル・シューズ（内履き）、飲み物

運動できる服装でご参加ください。

※準備できる方は、ヨガマットもご持参ください。

■実施予定日の変更や中止については、回覧・告知放送等で周知いたします。