

つたわる、つながる情報誌

広報

さがら

Sep 2025

vol.542

9



第75回 球磨郡民体育祭

第75回球磨郡民体育祭が人吉球磨内の各会場で開催され、本村からは現在10種目に出場しました。

第78回県民体育祭は9月13日から14日、20日から21日に、熊本市で開催されます。



水泳



男子バレーボール



野球



バドミントン



男子ソフトボール



優勝 女子ソフトボール



優勝 女子バレーボール



ボウリング



剣道



陸上



クレ射撃

◆競技成績◆

※青文字は県民体育祭出場者及び団体

(敬称略)

【ソフトボール】

男子 3位

3位 柏原 政廣

女子 優勝

【バドミントン】

男子団体 3位

男子団体 予選敗退

男子総合 5位

男子40歳以下 2位

29歳以下

男子60歳以上 3位

砲丸投げ 優勝

男子30歳以下 2位

男子30歳以下 6位

女子29歳以下 優勝

男子40歳以上 3位

女子40歳以上 2位

走り高跳び 5位

男子2位

60歳以上

女子 優勝

2000m 優勝

【ボウリング】

団体 予選リーグ敗退

団体 5位

男子30歳未満 3位

男子25歳以上 優勝

一回戦敗退

男子25歳以上 優勝

【軟式野球】

一回戦敗退

男子25歳以上 優勝

男子30歳未満 3位

男子25歳以上 優勝

一回戦敗退

男子25歳以上 優勝

一回戦敗退

男子25歳以上 優勝

一回戦敗退

男子25歳以上 優勝

一回戦敗退

男子25歳以上 優勝

一回戦敗退

男子25歳以上 優勝

一回戦敗退

男子25歳以上 優勝

一回戦敗退

男子25歳以上 優勝

一回戦敗退

男子25歳以上 優勝

一回戦敗退

男子25歳以上 優勝

目次

- 2 第75回 球磨郡民体育祭
- 4 サガラッパ祭 特集
- 8 新村橋完成 完成式と渡り初め
- 10 復興のあゆみ
- 11 むらの話題
- 13 栄養教室を実施しました
相良村幼・保、小、中、共通実践重点事項
- 14 おしらせ
- 13 行事予定表・小児科在宅当番医・香典返し
- 14 相良っ子の活躍

今月の表紙



今月の表紙は、サガラッパ祭イカダ下り（柳瀬大曲地区付近）の1枚です。今年のイカダ下りには7艇も出場があり賑わっていました。サガラッパ祭特集は4～7ページをご覧ください。

川辺川19年連続で清流日本一



国土交通省が実施する水質調査において、水質が最も良好な河川に「川辺川」が19年連続で選ばれました。19年連続で選ばれたのは日本の河川でも川辺川だけです。

第33回 リバーフェスティバル サガラッパ祭 特集



安井政史



もっこすファイヤー



くまモンショー



© 2010 熊本県くまモン
2025/8/2

お楽しみ福引き大会



流水体験



納涼花火大会



阿蘇の猿回し



被災前の新村橋



被災以前は吊り橋として親しまれていた

復旧中の様子



大型クレーンを使い橋脚の上に橋桁を架設（設置中）

令和2年7月豪雨時



川辺川の水位が橋桁まで達し流失



コンクリート橋として完成した新村橋。全長132m、幅員2.8m、有効幅員2.0m。



親柱の上に鮎の石像が載っているのが特徴。



完成後、地元の暁保育園児を先頭に渡り初めを行いました



新村橋完成！ 完成式と渡り初めを行いました



くす玉を割りハイチーズ！

7月18日（金）、令和2年7月豪雨で流出し架け替え工事が行われていた新村橋の完成式が行われました。

完成式は柳瀬構造改善センターで行われ、吉松啓一村長や村議会議員、国、県、区長、地権者、施工業者、設計会社など約30人が参加。吉松村長のあいさつ、工事経過報告の後、地権者や施工業者への感謝状を贈呈。来賓の菰田武志熊本県土木部長、飯島直己国土交通省八代河川国道事務所長、永田博人村議会議員がそれぞれ祝辞を述べました。その後、新村橋右岸側に移動しテープカットとくす玉割りを行い、暁保育園の園児を先頭に関係者が渡り初めを行いました。

新村橋は公共土木施設災害復旧工事として、総事業費約7億3千万円の約90%を国の補助を活用し、令和7年7月の完成まで約5年の歳月をかけ完成しました。



地権者へ感謝状贈呈

施工業者・設計会社へ
感謝状贈呈園児用のくす玉を割ろうと
準備万端の園児たち

7/ 3 水の仕組みを知る
(木) 南小 水道施設社会科見学



水道設備をのぞき込む児童たち

相良南小学校4年生27人が、村建設課主催の社会科見学として柳瀬地区にある簡易水道施設を見学しました。毎年、暮らしを支える水について学習を深めるために実施しています。まずは担当者から水道の仕組みや施設の管理について説明。その後、設置してあるポンプや溜めている水を見学しました。

参加した児童は「ポンプで村内に水を送っていることがわかった」「水を大切に使いたい」と感想を話していました。

7/ 11 豊かな森林保全のために
(金) ボランティア活動



重機やスコップで作業する森林組合の作業員たち

相良村森林組合（堀川泰注組合長）が作業道の横断排水溝に堆積している泥や石などの撤去を行いました。本来は山林の所有者などで管理していく作業道ですが、梅雨時期の大雨から作業道や森林を保全する目的で同組合が毎年ボランティアで清掃を実施されています。

当日は、約20人の作業員がスコップや重機などを使用しながら2路線（田代線及び堂上小柏線）の作業道の横断排水溝をきれいにしました。

6/29 7/19 7/20 交通安全のために
(日) (土) (日) カーブミラー清掃



カーブミラーを丁寧に清掃する交通指導員たち

6月29日（川辺、深水地区）、7月19日（四浦地区）、20日（柳瀬地区）の3日間で、村内の交通指導員さんによるカーブミラー清掃が行われました。それぞれが、モップや雑巾、バケツを手にカーブミラーを丁寧に磨き、清掃後のカーブミラーの映りを点検しました。

綺麗になったカーブミラーと併せて目視でもしっかり左右の安全確認を行ってください。また、交通ルールを守って安全に運転を行いましょう。

7/ 2 豊かな心を育むために
(水) 北小 小山勝清童話発表会



堂々と発表する児童

相良北小学校で童話発表会が行われ、児童たちは、きたっ子元気会のみなさんや保護者などに見守られながら、四浦地区出身の作家である小山勝清さんの童話を暗記して発表しました。発表会は、子どもたちに発表する機会を設けることで、読書意欲の向上や豊かな心の育成を目的に行われています。自分の出番が来るまでは緊張気味の児童たちでしたが、発表中のセリフでは声のトーンを変えたり、感情をこめていたりと上手に発表していました。

その後、みんなで七夕づくりを行い、願い事を書いた短冊などを飾り付けました。

“緑の流域治水”の推進と 復旧・復興に向けた治山事業の取り組み

熊本県では、“緑の流域治水”の推進と令和2年7月豪雨災害等からの復旧・復興に向け、治山事業において荒廃山地の復旧整備・予防対策、流木対策、森林整備等に取り組んでいます。

相良村における治山事業の実施状況（令和7年8月現在）

No	箇所名	工事内容	完成
①	四浦 宇山手	谷止工	R5.2
②	四浦 宇宮ノ下	谷止工	R5.3
③	四浦 宇小谷B	山腹工	R5.3
④	四浦 宇中ノ原C	谷止工	R5.3
⑤	川辺 宇一本杉	山腹工	R5.2
⑥	四浦 宇上屋敷	山腹工	R4.12
⑦	四浦 宇小川内C	垂直壁ほか	R5.10
⑧	四浦 宇中ノ原A	既設谷止工補修	R5.8
⑨	四浦 宇中ノ原B	谷止工	R6.10
⑩	四浦 宇山手	山腹工	R6.12
⑪	四浦西 宇小川内A	谷止工、護岸工	R7.5
⑫	四浦西 宇小柏	谷止工	施行中
⑬	四浦西 宇初神	既設谷止工増厚	準備中
⑭	四浦西 宇椎葉道	谷止工	準備中
⑮	四浦西 宇上椎葉	山腹工	準備中



⑪ 小川内A 谷止工着工前

⑪ 小川内A 谷止工完成後

谷止工は、背面に土砂を堆積させることで溪流の浸食や山腹崩壊を防止するとともに、下流への土砂流出量を抑制することを目的としています。

⑩ 山手 山腹工着工前

⑩ 山手 山腹工完成後

山腹工は、荒廃した山の斜面の崩壊や浸食を防いだり、植生を形成させることで、防災機能の高い森林に導くことを目的としています。

問い合わせ先：熊本県県南広域本部球磨地域振興局農林部森林保全課 TEL0966-24-4191

栄養教室を実施しました

7月24日・25日に栄養教室を実施しました。今回は「認知症予防と栄養」をテーマに、生活習慣病と認知症の関係、食べ物と認知症の関係について学習しています。講義内容を活かした調理実習では、使用する野菜の多さに驚かれるなど、実践ならではの気づきもありました。

また、健康栄養教室に参加された方は、食のサポーターとしても活動されています。各地区で実施されているフレイル予防教室の際に、事前学習（健康栄養教室）で学んだメニューをお弁当にして提供。季節の食材や、不足しがちな栄養を豊富に含んだ内容となっており、配付した方々に大変喜ばれています。

小松菜と油揚げの煮浸し

材料：4人分

小松菜.....160g だし汁.....100ml
えのき.....40g 薄口しょうゆ..大さじ1
にんじん.....20g みりん.....大さじ1
とうもろこし...20g
油揚げ.....12g

- ① 小松菜はよく洗い、5cm幅に切り、えのきは下を落とし半分、にんじんも5cm幅の細切りにしておく。油揚げも小松菜、にんじんの大きさにそろえる。
- ② だし汁をとり、しょうゆ、みりんを鍋に加え強火で煮立たせる。
- ③ 沸騰したら①の材料ととうもろこしを加え、10分程度中火で火を通す。
- ④ 材料がしんなりしたら、火を止め、しばらくそのままにしておく。



タンドリーチキン、小松菜と油揚げの煮浸し、たたききゅうりのねぎ塩サラダ、なすの味噌汁、果物

7/24 (木) 人吉球磨人権教育研究協議会 研究大会 下球磨ブロック社会教育部会・就学前教育部会研修会



外国人の人権について改めて学ぶ参加者たち

相良村総合体育館で開催され、村内外から社会教育と就学前教育関係者78人が参加しました。NPO法人「外国から来た子ども支援ねっとくまもと」の竹村朋子さんを講師に招き「外国ルーツの子どもたちへの支援」と題して講演会が行われました。講演では、外国の方々への日本語説明の困難さや仕事などの関係で日本に居住し、言語や生活文化の違いに苦しんでいる方がいることを認識することができ、改めて外国にルーツを持つ人の人権について学習しました。

7/11 (金) 親の立場になって考えよう 「親の学び」プログラム次世代編 開催



スマートフォンの使い方について親の立場になって考える生徒たち

相良村総合体育館1階研修室で球磨教育事務所の有村重幸社会教育主事を講師に招き、『親の立場に立って考え、自分の生活につなげよう！～スマホやネット、SNSの利用を通して～』をテーマに親の学びプログラム次世代編が開催され、相良中学校1・2年生70人とその保護者が参加しました。

スマートフォンは、親子がお互いに納得できるよう話し合ってルールを作ることが大切なことや、ネットやSNSは正しく利用すれば生活に役立つツールだが、様々なトラブルや犯罪に巻き込まれる恐れがあることを学びました。

7/25 (金) 全国道場少年剣道大会出場 相良剣友会表敬訪問



左から 中村優斗さん 戸浦楓華さん 生田響人さん

相良剣友会の中村優斗さん（松葉）、戸浦楓華さん（松葉）、生田響人さん（中央）は、6月7日に合志市で行われた熊本県剣道道場連盟少年剣道練成大会において見事団体3位の成績を収め、第59回全国道場少年剣道大会へ出場することになり吉松村長へ表敬訪問を行いました。

7月29・30日に日本武道館で行われた第59回全国道場少年剣道大会では惜しくも1回戦敗退となりましたが、今後の活躍にも期待されます。

7/11 (金) 川辺川アカデミア 相良中 安全講習・SUP体験



すぐに上達しSUPに立って乗る生徒たち

国土交通省川辺川ダム砂防事務所主催の特別授業が川辺廻地区で行われ、相良中学校3年生22人と教職員、保護者、国・県・村の職員などが参加しました。

生徒は2班に分かれ、安全講習ではスローロープを用いた救助方法や川を安全に流れる姿勢、川で流された際は、上流側に斜め45度の角度で泳ぐことが有効であることなどを学びました。また、SUP体験班ではラフティングガイドの指導の下、SUPに乗り川辺川の遊びを楽しんでいました。

相良村 幼・保、小、中 共通実践重点事項

令和7年度相良村幼保小中連携協議会 発行

相良村では、子供のよさをつなぐため、幼児教育から中学校教育までの一貫性・連続性のある取組を推進しています。



- A「あいさつ」～えがおで明るく元気よく
- B「早ね・早おき・朝ごはん」運動～くまもと早ね・早おきいきいきウィークより～
- C「8020」運動・・・むし歯予防と積極的な治療
- D「メディアコントロール【各家庭での使用のルールを決める】」の取組

家庭生活・学校生活リズムづくりの習慣化（基本的生活習慣の定着）			
項目	園児（3～5歳）	小学生	中学生
A あいさつ	親子で明るく声に出し、えがおで明るく元気よく		自らえがおでさわやかに
B 早ね・早おき	早ね：午後9時まで 早起き：午前7時ごろ	早ね：（低・中）午後9時ごろ （高）午後10時ごろ 早起き：午前6時ごろ	早ね：午後11時ごろまでに 早起き：午前6時ごろ
朝ごはん	○朝ごはん：午前中の活力源		○排泄：トイレに行く習慣づけ
C 歯みがき	親子で仕上げ歯みがき・ブラッシングをていねいに 要治療者は、すぐに治療する		
D メディア	村内一斉【各家庭での使用のルールを決める】（メディアコントロール） 1日1時間以内・家族団らんの時間を多くとる・読書の日（小学校…木曜日）		



年金相談会の開催 9月

完全予約年金相談会を人吉市・球磨郡で毎週2回開催。
年金の専門家・社会保険労務士があなたの疑問にお答えします。

- 多良木町多目的研修センター（水曜日） 9月10日、24日
 - 人吉市役所（月曜日） 9月1日、8日、22日、29日
 - 錦町総合福祉センター（水曜日） 9月3日、17日
- 【申込・問い合わせ】
八代年金事務所予約担当
☎0965-35-6123
または 保健福祉課 国保係
☎0966-35-1032

相良村障がい者自動車運転免許取得・改造助成事業について

障がい者の就労と社会参加の拡大を促進することを目的に、普通免許の取得等に要する費用または自動車改造にか

かる費用の一部10万円を限度に助成します。
対象者

- ・村内に住所を有する方
- ・身体障害者・知的障害者・精神障害者
- ・税金や保険料、各種使用料の滞納や未納がない方
- ・所得制限限度額を超えない方

申請
免許取得や改造をされる前に相良村役場での申請が必要です。
必要な書類については、担当までご連絡ください。
【問い合わせ】
保健福祉課 福祉係
☎0966-35-1032

お金の悩み 無料相談会

多重債務等でお悩みの方のための無料相談会を開催いたします。消費生活相談員、弁護士、司法書士など専門家に相談することが問題解決への近道です。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。
当日は、事業者向けの相談

や臨床心理士によるこころの健康相談もお受けいたします。

日時・場所

日時 令和7年9月14日
受付時間 12時30分～15時30分
相談時間 13時～16時40分
場所 合志市総合センター
グリーブル1階 合志市役所
こども部内 相談室（合志市
福原2922番地）

●予約・お問い合わせ先

熊本県消費生活センター
☎096-383-0999

●主催等

主催 熊本県多重債務者対策協議会

共催 熊本県、県内市町村、九州財務局、熊本県弁護士会、熊本県司法書士会、グリーンコープ生活協同組合くまもと、NPO法人熊本フレ・サ
ラ被害をなくす会

人吉球磨地域住民 精神保健福祉 「ボランティア養成 講座参加」のご案内

■目的…ストレスが多く存在する現代社会では、心に不安や悩み抱えている人達が非常に増えてきています。その人

達を、家族や関係者だけが支えるのではなく地域全体で支え、誰もが安心して暮らせる開放的な地域社会の実現を目指すことを目的に本講座を開催します。

■募集人数…人吉球磨在住で全日程受講が可能な方 20名
※定員に達しましたら締め切らせていただきます。

■日程…第1回11月5日 10時から15時まで
※昼食（無料）お弁当あり
第2回11月12日 10時から15時まで
※昼食（無料）お弁当あり

第3回11月19日 10時から12時まで
■開催場所等の詳細につきましては、受講が決定した方へご連絡いたします。

■お申込み・お問い合わせ…
地域生活支援センター翠
☎0966-22-2570
担当 犬童・高田

若者サポートステーションやつしろからのお知らせ

①「パソコン講座：ボランティア参加のご案内」

内容…パソコン講座では就職活動や仕事で必要となる基本的なスキルを学びます。初心者でも安心して参加できる内容となっております。また、毎週水曜日にボランティア活動も行っています。サポートやつしろで働く準備を始めませんか？無料にて実施いたしますので気軽に

お問い合わせください。
対象…15歳から49歳までの求職者
※講座の受講、ボランティア参加はサポートへの登録が必要となります。

＜パソコン講座＞

期日	場所	時間	定員
9月17日	球磨地域振興局会議棟2階小会議室	13:30～15:00	3名 ※先着順

②「おしごと出張相談会」
内容…みなさんの心配事や不安に寄り添い「働きたい」という気持ちを応援しています。無料にて実施していますので気軽に相談してください。（守秘義務厳守）なお、

詳細はホームページからもご覧になれます。

対象…15歳から49歳までの求職者及びその家族

日程…随時日程調整をさせて頂きますのでサポートまでお問い合わせください。※要予約

【問い合わせ】若者サポートステーションやつしろ

☎0965-37-8739
メール：wakasapo.
yatushiro@kirari-co.info



相談会スケジュール



サポート HP



ボランティア

リチウムイオン電池 の処分について

最近よく見かけるモバイルバッテリーやワイヤレス機器などには、「リチウムイオン電池」という充電式の電池が使用されています。この電池は、破損や加圧によって発火する恐れがあり、燃えるごみ・燃えない

ごみに出すと、ごみ収集車やごみ処理場で火災が発生する恐れがあります。

モバイルバッテリーやリチウムイオン電池を処分する際は、地区のごみステーションには出さず、JBR Cリサイクル協力店に登録されているお近くの家電量販店や電器店などにお持ちください。

回収場所がわからない場合やモバイルバッテリーやリチウムイオン電池が変形したり傷が入っている場合は、保健福祉課保健係（☎0966-35-1032）までご連絡ください。

救急フェア2025 開催

人吉市医師会・人吉下球磨消防組合共催で、9月9日「救急の日」を含む救急医療週間にちなみ「救急フェア2025」を開催します。子どもから大人まで楽しみながら、救急や消防防災に関する理解を深めていただけるよう、体験コーナー等を企画し

ています。皆様のご来場をお待ちしています。

日時 令和7年9月13日

午前9時～正午

（開場）午前8時30分

※午前中開催となりますので、ご注意ください。

場所 人吉下球磨消防組合（人吉市下林町1番地）

内容（体験コーナー）心肺蘇生法、応急手当実技体験、救助体験、消火体験など

（その他）幼年消防ポスター展示、各種車両展示、お楽しみ抽選会など

【問い合わせ】 人吉下球磨消防組合消防本部 警防課
☎0966-22-5241

令和7年度人吉球磨広 域行政組合職員の採用 試験実施について

・採用予定人員

- ①1名程度【年度中途採用分・一般事務職（高校卒業程度）】
- ②1名程度【年度中途採用分・資格免許職（第二種電気工事士）】
- ③2名程度【令和8年度採用分・一般事務職（高校卒業程度）】

・申込方法

人吉球磨広域行政組合発行の申込用紙に必要事項を記入し、持参か郵送してください。

申込用紙は、郵送請求やホームページからもダウンロードできます。※申込についての詳細は、ホームページ上でご確認ください。

・受付期間

令和7年7月1日～9月5日

【土・日・祝を除く】

・試験日

第1次試験

令和7年10月4日

第2次試験

令和7年11月初旬

・試験会場

どちらの試験も、人吉市内にて行います。

【問い合わせ】

人吉球磨広域行政組合総務課
☎0966-23-3080

URL <https://www.hito-yoshikuma.com/>

※採用試験についての詳細は、ホームページ上でご確認ください。

自衛官募集中

◆熊本県警察◆ ◆人吉警察署ホームページ◆



ミニ広報誌などを掲載しています。防犯・交通安全にご活用ください。

9月の 行事予定

変更になる場合も
あります。



9月は村民税4期、
固定資産税4期、国民健
康保険税5期、後期高齢
者保険料3期、介護保険
料6期の納付月です。納め
忘れのないよう便利な口
座振替のご利用を！

1	月	母子健康手帳交付・ちゃちゃクラブ	★
2	火		
3	水	2歳児育児学級 (R4.10 ~ 12 月生)	
4	木		
5	金	健康運動教室 (総合体育館 14:00 ~)	
6	土		
7	日	村民ビーチボールバレー大会 (総合体育館 8:30 ~)	
8	月	ちゃちゃクラブ	★
9	火	7か月児育児学級 (R7.2 月生・相良会場)	
10	水		
11	木		
12	金		
13	土		
14	日		
15	月		
16	火	母子健康手帳交付・ちゃちゃクラブ	★
17	水		
18	木	3~4か月健診 (R7.5 月生・相良会場)	
19	金	健康運動教室 (総合体育館 14:00 ~)	
20	土		
21	日		
22	月	ちゃちゃクラブ	★
23	火		
24	水	1歳児育児学級 (R6.8 ~ 9 月生)	
25	木		
26	金		
27	土	相良南小学校運動会	
28	日	歴史講演会 (総合体育館 10:00 ~)	
29	月	ちゃちゃクラブ	★
30	火		

★総合体育館休館日

休日在宅医 9月

7日 (日)	公立多良木病院小児科	0966-42-2560
14日 (日)	やまむら小児科・内科	0966-45-0005
15日 (月)	人吉医療センター小児科	0966-22-2191
21日 (日)	増田クリニック小児科	0966-22-3570
23日 (火)	たかはし小児科内科医院	0966-24-2222
28日 (日)	やまむら小児科・内科	0966-45-0005

相良村の人口と世帯

7月末現在 世帯数: 1,587 (±0)
男 : 1,885 (-4)
女 : 2,040 (-1)
計 : 3,925 (-5)
() 内は、先月末との差
※外国人住民を含めた集計です。

面積
94.54km²

スマホで広報誌が
読めるアプリ



村の中央を美しい
川辺川が流れる
緑豊かな盆地です。

相良村の公式 LINE アカウント

相良村では公式 LINE アカウントを開設し、様々な
情報発信をしています。ぜひ登録をお願いします。

フィーチャー・フォン
(ガラケー) の場合



PC・スマホの場合



相良村 Instagram

さがらムーブ

\ Follow Me! /



相良村 Facebook

チェック
してみてください！



香典返し (7月分)

豊永 隆子さん
故: 豊永 豊臣 (松葉)
宮原 一さん
故: 宮原 加代子 (上園)



今月は郡民体育祭の結果を掲載しておりますが、私も女子ソフトボール競技に出場し見事優勝！4連覇のたまげた!! (2ページの写真でみんな手がピースではなく4になっているのはそういう意味です) 祝勝会のビールが美味しいことと美味いのはもちろんですが、戦うのはもちろんですが、自分の身体の衰えとも戦いながら出場しているのです。結果が伴うと大変嬉しいです。県大会もみなさんにたい報告ができるよう頑張りたいと思います！相良村から応援よろしくお願いたします。

米田 渚

令和7年国勢調査を実施します

- 国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。
- 9月下旬頃から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。
- 回答は、スマホやパソコンからかんたん便利なインターネットでお願いします(郵送も可能です)。
- スマホからの回答は、QRコードを読み取ることで簡単にログインできます。ID やパスワード (アクセスキー) の入力は不要です。
- 国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけではなく子育て支援への利用、防災対策への利用、企業等での利用など、わたしたちの身近な暮らしに使われています。



インターネット回答期間

9/20^土 →

10/8^水

調査票(紙)での回答期間

10/1^水 →

10/8^水



※調査員は、『国勢調査員証』を携帯しています。
国勢調査をよそおった詐欺(さぎ) や不審な調査にご注意ください。

国勢調査については、「国勢調査2025キャンペーンサイト」をご覧ください。
<https://www.kokusei2025.go.jp/>



【問い合わせ】企画商工課 企画情報係 ☎ 0966-35-1036

9月は「健康増進普及月間」です！

～統一標語「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠～健康寿命の延伸～」～

平均寿命が延びる一方で、人口の高齢化や生活環境の変化により、糖尿病や高血圧等の生活習慣病の増加が大きな問題になっています。一人一人が運動、食事、禁煙、睡眠などの健康づくりを心がけましょう。村では日頃の生活習慣を振り返るための相談会等を開催しています。お気軽にご参加ください。

健康運動教室

※毎月第1・3金曜日の14時～15時30分
に開催しています。
健康運動指導士による健康維持・体力向上を目的とした運動教室です。運動をこれから始める方も楽しく参加できる内容です。

カラダ測定会

※毎月1回、開催しています。日時については、回覧等で案内しています。
体組成測定や血糖測定ができます。体組成測定では、「体脂肪」、「筋肉量」、「水分量」などが把握でき、より具体的な目標を立てることができます。保健師、管理栄養士が結果説明を行います。

※参加にあたって注意事項※

- ・血糖測定について、正確な評価を希望される方は午後9時以降は何も食べずにご参加ください。また、体組成測定時は素足になるためタイツ等はお避けください。
- ・体組成測定はペースメーカーを装着されている方、妊娠されている方は測定できません。

保健福祉課では、保健師、管理栄養士が健康診断の結果の見方など、身体の状態を正しく理解し、生活習慣の振り返りや見直しに繋がる内容の健康相談を実施しています。ぜひ、この機会にご利用ください。

【問い合わせ】保健福祉課 保健係 ☎ 0966-35-1032

相良っ子の活躍

郡市中体連大会



女子ソフトテニス部



野球部



剣道部



女子バレーボール部



男子バレーボール部



空手

◇競技成績◇

(敬称略)
青文字は県大会出場

【剣道】

団体 男子 3位

女子 優勝

個人

米田 雪城 1・2年生男子優勝

黒木 理央 女子準優勝

戸浦 小雪 女子3位

【空手】

女子個人形 宮原 雪華 2位

女子個人形 岩下 心 3位

女子個人組手 緒方 晴 3位

女子個人組手 宮原 雪華 4位

【野球部】

3位

【男子バレーボール部】

3位

【女子バレーボール部】

予選リーグ敗退

【女子テニス部】

団体 予選リーグ敗退

個人 二回戦敗退

県中体連大会



空手



剣道部

◇競技成績◇

(敬称略)

【剣道】

団体 ベスト8

個人 黒木 理央 女子ベスト16

個人 戸浦 小雪 女子ベスト16

【空手】

団体 一回戦敗退

個人 一回戦敗退

