

相総第64号の9
令和7年8月7日

区長・班長 様

相良村長 吉松 啓一
(公印省略)

回覧文書の配付について（依頼）

このことについて、回覧文書を下記のとおり送付致しますので、配付いただきますよう宜しくお願いいたします。

なお、次回の配付は、令和7年8月21日（木）に予定しております。

記

番号	件 名	配布区分				担当課名
		区長	班長	回覧	全戸	
1	精神科医師による「こころの相談事業」について			○		保健福祉課
2	献血のお願い				○	保健福祉課
3	心配事・無料法律相談会			○		保健福祉課
4	ブックリサイクルにご協力ください。			○		教育委員会
5	第7回さがら産業文化祭（第21回相良村文化祭）の展示作品を募集します。			○		教育委員会
6	第30回火の国ぼうさい塾 受講生募集！			○		総務課
7	令和7年8月・9月の区長文書配布日程について	○	○			総務課
8	第2回区長会議時確認事項について	○				保健福祉課

お問い合わせ先 相良村役場 総務課行政係
担当：佐竹、吉野 電話：35-0211

回 覧										

令和 7 年 8 月 7 日

保 健 係

精神科医師による

「こころの相談事業」について

精神科医師に直接相談できる「こころの相談事業」を実施します。

「自分のことで悩んでいる人」、「まわりの誰かを心配している人」、「親や子ども、家族を心配している人」、「誰かに話を聞いてほしい人」など、どなたでもご利用可能です。日常生活における、どんな小さな悩み事・心配事でも気軽にご相談ください。話すだけでこころが軽くなる場合もあります。

今回の相談は、①ご自宅等への訪問 または ②ふれあいセンターなどに
来ていただくなど相談場所の選択ができますので、事前に予約をお願いしま
す。準備の都合上、8月26日（火）までに、連絡をお願いします。

記

相談日時：令和 7 年 9 月 2 日（火） 午前 9 時～11 時まで

相談費用：無 料

予約方法：役場保健福祉課 保健係 電話 35-1032

担当 池田

そ の 他：相談される方はどなたでも構いません。

（本人・家族・友人・近所の方など）

相談場所等の希望については予約時にお伝えください。

どうぞお気軽にお問合せください。

〈問合わせ先〉

相良村役場 保健福祉課 保健係

電話 35-1032 （担当：池田）



献血のお願い

期日

令和7年9月2日(火)

場所

相良村役場

受付時間

10時～12時

献血の種類
400mL 献血

皆様の温かいご理解とご協力をお願いします。

【お問合せ】 相良村役場 保健福祉課 保健係 ☎35-1032

400mL献血基準

性別	年齢	体重
男性	17歳	50kg以上
女性	18歳	
	～69歳*	

※65歳以上の献血は60歳～64歳の間に、献血経験のある方に限ります。

服薬・既往歴等

献血できる薬、増えてます

こちらで
簡単に
調べられます



熊本県で使われる血液は、一日あたり 200 人分



損傷、中毒及び
その他の外因
2.4%

妊娠・分娩
0.7%

腎尿路
生殖器系
1.9%

筋骨格系及び
結合組織
1.5%

疾病別輸血状況
(令和4年東京都) ※不詳は除く
東京都保健医療局調べ

その他の疾患
17.8%

消化器系
7.0%

循環器系
14.6%

血液及び
造血器
19.0%

悪性新生物(がん)
35.1%

いただいた
血液のほとんどは
病気の治療
に使われます

糖尿

血液検査で健康管理

腎臓

献血をすると、計15項目の検査データで体の状態を把握できます。また、献血Webサービスでは過去の検査結果を比較できるため、健康管理にとっても役立ちます。年に1回の健康診断では良好だったにも関わらず、献血後の検査結果で急性白血病や急性肝炎など“急速に悪化する”病気の早期発見に繋がった事例なども実際にあります。

血液型がわかる

コレステロール

肝炎

献血はアプリが便利！

- ・ 献血カード不要
- ・ 予約と事前問診で時間短縮
- ・ ポイント貯めて記念品と交換

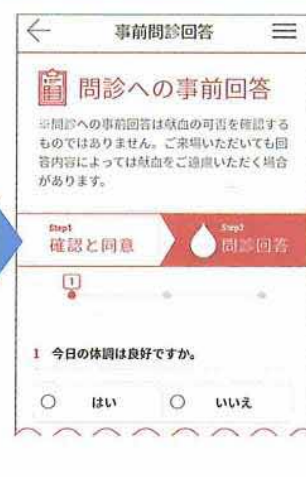
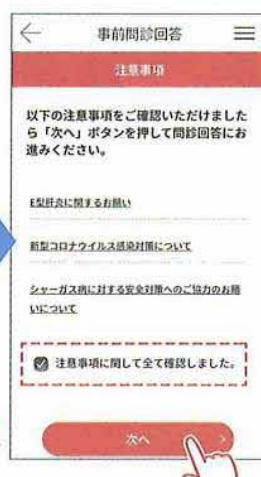
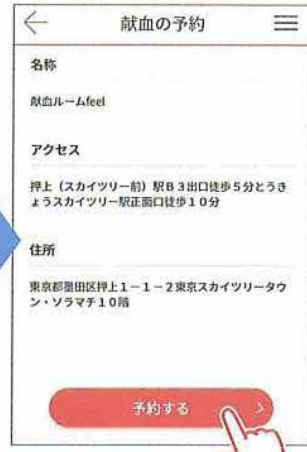
iPhone

Android



予約

事前問診



回										
覧										

令和7年8月7日

人吉・球磨地域にお住まいの全ての方を対象とした



心配ごと・無料法律相談会



開催いたします。

秘密厳守

相続・土地家屋・金銭問題など

日常生活に関わる**心配ごと**について、
一人で悩まず、ご相談ください。

相談無料

臨床心理士による
「こころの健康相談」もあります。

9月25日(木) 受付:午後 1時～午後3時

(予約不要ですが、予約があれば優先します)

相良村ふれあいセンター(役場横)

(問合せ先: 相良村役場 保健福祉課 35-1032)

<主 催>

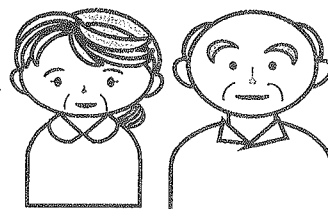
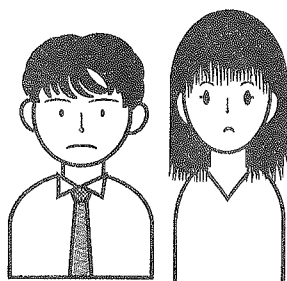
人吉・球磨生活支援ネットワーク

(人吉・球磨地域の自治体と社会福祉協議会の相談担当者の連絡会議)

<協 力>

熊本県、熊本県司法書士会

熊本県青年司法書士会



回 覧										

令和7年8月7日



ブックリサイクル

にご協力ください。

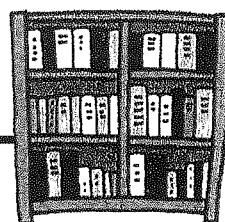
ブックリサイクルとは、読み終わって各家庭に眠っている本を、希望される方々へ配布することで本の有効活用を図る取り組みのことです。

教育委員会ではさがら産業文化祭にあわせて、下記のとおりブックリサイクルを開催します。

1) 対象の図書

- 児童書…絵本、読み物、図鑑等
- 一般書…単行本、文庫、新書、全集等

汚れ・破損のある図書は受け入れできませんのでご注意ください。
提供された図書の取り扱いは、教育委員会に一任していただきます。



※対象外…雑誌、学習参考書、漫画、コミックス、百科事典、CD、DVD、ビデオテープ、カセットテープ、レコード等

2) 期日・場所

○図書の受け入れ○

期日 令和7年 10月 10日（金）まで
時間 8：30～17：00
（火曜日～金曜日は 22：00 まで）
場所 相良村総合体育館および教育委員会
教育委員会…平日 17 時まで
体育館管理人室…

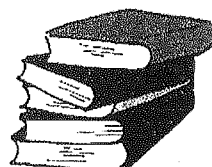
火～金曜の 17 時～22 時
土日祝日の 8 時半～17 時

※ご提供いただいた本は返却しません。
図書の間にしおり等の私物が挟まっていないかご確認ください。

○図書の配布○

期日 令和7年 10月 25日（土）
～ 10月 26日（日）
時間 産業文化祭開催時間内
場所 相良村総合体育館2階
さがら産業文化祭展示コーナー内

※持ち帰り用の袋をご持参ください。
※無くなり次第終了となります。



お問合せ先：相良村教育委員会 社会教育係 （TEL：35－1039）

回 覧										

令和7年8月7日

第7回さがら産業文化祭(第21回相良村文化祭) の展示作品を募集します。

さがら産業文化祭を開催するにあたり会場に展示する作品
を下記のとおり募集します。

皆様方の出品をお待ちしております。

記

開 催 日：令和7年10月25日（土）～26日（日）

展 示 会 場：相良村総合体育館アリーナ

展 示 品：日ごろ、趣味などで制作された作品

※自作品であれば種別は問いません。

※展示品目、出店数、要望等をお伝えください。

募集締め切り：令和7年 9月12日（金）

作品搬入日：令和7年10月24日（金）予定

申込・問合せ先：相良村文化協会事務局

相良村教育委員会社会教育係 TEL35-1039

（土・日・祝祭日を除く、8時30分～17時00分）

熊本県地域防災リーダー養成講座

第30回火の国ぼうさい塾 受講生募集！

防災士資格の取得を目指し、自主防災組織などで地域防災リーダーとして活躍する方を募集します！

◆ 開催日（3日間）

令和7年（2025年）12月13日（土）

12月14日（日）

令和8年（2026年）1月31日（土）

◆ 会 場

山江村農村環境改善センター（山江村山田甲1356-1）

◆ 対 象

県内に在住し、自主防災組織等で活動されている方や、地域の防災活動に貢献したいと考えている方で、「防災士」の資格取得を目指す方

◆ 費 用

※防災士教本代、資格取得試験料については、
村の補助があります。

- ・受講料は無料です。
- ・防災士教本代（4,000円）、資格取得試験料（3,000円）、防災士登録料（5,000円）は自己負担となります。

◆ 留意事項

- ・3日間通しての受講が必要です。
- ・本講座は試験対策講座ではありません。試験対策は、防災士教本を基に、各自で学習に取り組んでいただく必要があります。
- ・申込多数の場合は、受講をお断りする場合があります。
- ・納付された防災士資格取得費用は、災害等により研修が開催されなかった場合を除き、返金されません。

◆ 受講の申込方法・×切

お住まいの市町村の防災担当課で申込書を記入し、提出してください。

【×切】令和7（2025年）8月29日（金）

県のホームページからもダウンロードすることができます。

火の国ぼうさい塾

検索

◆ 問合せ先

- ・各市町村の防災担当課（相良村役場 総務課 行政係）☎ 0966-35-021
- ・熊本県 知事公室 危機管理防災課 地域防災推進班
☎ 096-333-2811 ✉ kikibousai@pref.kumamoto.lg.jp

◆ 講座内容（予定）

<講義>

災害の特性、気象知識
防災士の役割 など



<演習>

避難所運営ゲーム など



<実習>

救急救命、心肺蘇生法



◆（参考）防災士になるまで

講座受講（1・2日目）

↓
自主学习・履修レポート取組

↓
講座受講（3日目）

↓
防災士資格取得試験（3日目）

↓
試験結果通知（後日）

↓
日本防災士機構に登録申請
（任意）

申込書の提出先

お住まいの市町村の防災担当課

切
8/29
(金)

第 29 回・第 30 回「火の国ぼうさい塾」受講申込書

次の事項に同意し、火の国ぼうさい塾の受講を申し込みます。

<同意事項>

- ・ 3 日目の講座終了後に日本防災士機構が実施する防災士資格取得試験を必ず受験します。
- ・ 受講決定の場合、防災士教本代 4,000 円、防災士資格取得試験受験料 3,000 円、計 7,000 円を日本防災士機構に事前納付します（なお、納付された防災士資格取得費用は、災害等により「火の国ぼうさい塾」が開催されなかった場合を除き返金はされないこと、欠席等により、「火の国ぼうさい塾」未修了で防災士試験受験資格が得られない場合も同様となることにつき、了承のうえ、申し込みます）。
- ・ 本講座で得た個人情報については、県が委託する講座運營業務の受託者に共有します。また、申込状況及び受講状況、防災士資格取得試験の試験結果を共有する場合に限り、県からお住まいの市町村に提供します。

次の欄に記入又は✓を入れてください。

※ 記載の個人情報は、火の国ぼうさい塾及び防災士資格取得試験の事務にのみ使用します。

フリガナ			受講を希望する回に○をつけてください
氏 名			第 29 回 ・ 第 30 回 ・ どちらでもよい (和水町) (山江村)
住 所	〒 ー ー ー 熊本県		
日中の 連絡先	電 話 ー ー ー ー ー ー ー ー メール※ ー @ ー ー ー ー ー ー ー ー ※ 緊急時の一斉連絡に使用します。		
生年月日	☐ 昭和 ☐ 平成 年 月 日 ☐ 令和		
託児希望	☐ 有（人数： 名、年齢： 歳 か月） ☐ 無		
救急救命 講習 修了証	☐ 有（交付日：令和 年 月 日） ☐ 無 ※消防署や日本赤十字社等が実施する救急救命講習の修了証をお持ちの場合、救命救急講習の受講が免除されます（試験合格後に防災士認証登録申請を行う時点から5年以内のものに限ります）。		
その他	所属している自主防災組織名（加入している場合のみ記入） 健康上などの理由から受講時・受験時に配慮を希望することがあれば お書きください。		

事務連絡
令和7年8月7日

区長・班長 各位

相良村総務課行政係

令和7年8月・9月の区長文書配布日程について（依頼）
日頃より、本村の行財政運営にご協力いただき感謝申し上げます。
さて、先日よりご連絡しているところですが、改めて下記のとおり配布日程の変更についてお知らせいたします。
急な変更で区長、班長の皆様におかれましては、ご迷惑となることがあると存じますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

記

○令和7年8月・・・第2週がお盆と重なるため

配布日 8月 7日（第1木曜日）

8月21日（第3木曜日）

○令和7年9月・・・第4週がダム研修と重なるため

配布日 9月 4日（第1木曜日）

9月18日（第3木曜日）

※10月からは通常どおり第2、第4木曜日が配布日です。

【担当】相良村総務課 行政係 佐竹
TEL 0966-35-0211
FAX 0966-35-0011