

とがら

2012

2月

第379号

村長工ッセー…………… P 2
むらのわだい…………… P 4
保健福祉のひろば…………… P 9
お知らせ…………… P 14
カレンダー…………… P 17

祝 成人おめでとう



シンボル ●村花/フクジュソウ ●村鳥/セキレイ ●村木/茶
発行日/平成24年1月26日 編集・発行/熊本県球磨郡相良村総務課
●0966-35-0211 FAX0966-35-0011 ホームページURL <http://www.vill.sagara.lg.jp/>



村長エッセー

相良村長 徳田正臣

幸福とは・・・

年が明けて1ヶ月ほどになります。当たり前ですが、もう1年の12分の1が過ぎてしまいました。喜怒哀楽を繰り返しながら生きてきたこの52年の年月は意外に早いもんだなあと・・・思いつつ、まだこれからやりたいこと、やらなければならないこと沢山あります。周りを見ると、梅のつぼみが膨らみまさに開花の季節です。ますます意欲が湧く今日この頃です。

☆

ずいぶん前、おそらく30年以上も前の高校の頃だったと思います。テレビで南太平洋の小さな島国のトンガ王国の話がありました。島民(国民)はかつて、日が昇ればタロイモ畑に行き汗を流し、日が沈む頃は家に帰り家族と食事をして、語り合いそして寝た。その繰り返して、充分幸せで満足だった。

そういう生活が一変したのは、ヨーロッパから持ち込まれた「1台の自転車」が原因という。1台の自転車のために、道路をつくった。島の端から端まで1日で行けるようになった。仕事が進み「お金というもの」が入ってきて生活が豊かになってきた・・・ように感じた。ところが、数年たちふと気付くと、便利になった分、次の仕

事が増えただけで少しも楽にならない。電器をつけて夜まで働かなければならなくなった。「時計というもの」まで持たされて縛られる人生となり、息子は隣の島へ働きに出て、一緒に暮らすこともできなくなった。年老いた島民が言うには「昔の生活が幸せだった！」

☆

成長や発展に疑問を投げかけるフランスの経済学者でセルジュ・ラトーシュという人がいます。彼が言うには「私が成長に反対するのは、いくら経済が成長しても人々を幸福にしないからだ。成長のための成長が目的化され、無駄な消費が強いられている」そして「つつましくも幸福な社会を目指すべきだ」と。

☆

幸福というのは、他人が判断することではなく本人の感じ方の問題だと思います。行き詰り感のあるこの世の中、どんなに騒いだところでこの地球でしか生きることはできないのですから、たまには「幸福とは何だろう」と考えてみるのもいいのではと思った次第です。

今年も、残りあと11ヶ月の皆様のご多幸を心よりお祈りします！

相良村長選挙のお知らせ

投票日：平成24年3月4日(日)
投票時間：午前7時～午後7時



- 告示日：平成24年2月28日(火)
- 選挙人名簿登録の基準日：平成24年2月27日(月)(ただし年齢については3月4日)
- 選挙人名簿の縦覧期間：平成24年2月28日(火) 午前8時30分から午後5時まで
- 投票ができる方
 - ①村内に住所を有する方 3ヶ月以上村内に住所を有する方(平成23年11月27日までに転入届をした方)
 - ②満年齢が20歳以上の方 平成4年3月5日までに生まれた方
 以上①②の条件を共に満たしている方で、選挙人名簿に登録されている事が条件です。
 ※村内から転出された方は、転出した時点で投票ができません
- 立候補受付
 - 日時：平成24年2月28日(火) 午前8時30分から午後5時まで
 - 場所：相良村役場2階大会議室
- 立候補予定者説明会
 - 日時：平成24年2月9日(木) 午前10時から
 - 場所：相良村役場2階大会議室



【期日前投票(不在者投票)について】

投票日に用件(仕事・旅行・出産等)のため投票所に行けない方は、期日前投票(不在者投票)ができます。告示日の翌日からの投票になりますのでご注意ください。

なお、他市町村や病院、老人ホーム等において行う投票は不在者投票として行われます。

○期日前投票(不在者投票)ができる期間及び場所

平成24年2月29日(水)～3月3日(土) 午前8時30分～午後8時まで
 場所：相良村役場1階村民ホール ※投票所入場券をお持ちください。

【郵便による不在者投票について】

身体障害者及び戦傷病者の方のほか、介護保険の被保険者証に要介護状態区分が要介護5と記載されている方も相良村選挙管理委員会が発行する郵便投票証明書をお持ちの方は、郵便によって投票する事が出来ます。

また、身体障害者で上肢又は視覚の障害の程度が1級である方を対象に郵便投票にも代理記載制度が設けられています。郵便投票証明書の期限が切れている方、今回新たに申請される方は早目に相良村選挙管理委員会までご連絡ください。

○郵便による投票用紙の請求が出来る期間

告示日の2日前(2月26日)から投票日の4日前(2月29日)まで

(投票用紙の見本)

○期日前投票・不在者投票用

自書式(候補者名を記入する)投票

平成二十四年三月四日執行 相良村長選挙投票	こうほしやしめい 候補者氏名	○注意 一 候補者の氏名は欄内に一人書くこと。 二 候補者でない者の氏名は、書かないこと。	熊本県球磨郡相良村選挙管理委員会之印
--------------------------	-------------------	---	--------------------

○投票日当日用 記号式(候補者氏名の上の欄にスタンプで○の印を押す)投票

平成二十四年三月四日執行 相良村長選挙投票	注意 一 投票しようとする候補者の一人についてその氏名の上の欄に○の印を押すこと。	〇 ける欄 候補者氏名	熊本県球磨郡相良村選挙管理委員会之印
--------------------------	--	-------------------	--------------------

【問合せ先】 相良村選挙管理委員会 ☎35-0211

4分団が総なめ! 平成24年 相良村消防出初式

平成24年相良村消防出初式が1月5日、総合グラウンドで行われ、消防団員が通常点検・操法競技・放水競技など訓練の成果を披露しました。

寒空の下、午前8時に開会。各種表彰や来賓祝辞などのあと、村内保育園児による通常点検、暁保育園幼年消防クラブによる演技が行われました。大人顔負けのしっかりとした演技に、観客からは大きな拍手が沸き起こりました。

その後、消防団による通常点検・操法競技・放水競技がスタート。操法競技においての水出しは今年が初めてで、水圧に手がぶれそうになりながらも必死にホースを支え、見事な連携が繰り広げられました。

放水競技では、ホースの連結が間に合わないという思わぬアクシデントが発生した部もあり、全身びしょ濡れになりながらもクレーンの標的をめがけて懸命に放水していました。

通常点検に全分団、操法競技に8チーム、放水競技に20チームが出場し、各競技全ての部門において4分団が優勝を果たしました。

結果及び被表彰者は次のとおりです。(敬称略)

- 【通常点検の部】** 優勝：4分団 第2位：9分団 第3位：3分団
- 【操法競技の部】** 優勝：4分団3部 第2位：5分団1部 第3位：7分団1部
- 【放水競技の部】** 優勝：4分団2部 第2位：7分団2部 第3位：7分団3部

【熊本県消防協会長表彰】

功績章 勤続20年

- 桑原 隆行(第1分団3部)
- 西 信彦(第4分団3部)
- 加江 裕二(第4分団3部)
- 福岡 利幸(第6分団1部)

功績章 勤続15年

- 元田栄一郎(第1分団3部)
- 山田 康雄(第2分団1部)
- 米田 庄一(第2分団1部)
- 原先 毅(第3分団1部)
- 早川 寛徳(第3分団1部)
- 福田 浩二(第3分団2部)
- 森口 靖雄(第4分団1部)
- 宮原 猛(第4分団1部)
- 白石 正和(第4分団2部)
- 林田 高虎(第4分団3部)
- 山下 芳朗(第5分団1部)
- 平川 維一(第7分団2部)
- 宮田 盛二(第8分団2部)
- 佐竹 竜一(第9分団1部)

【村長表彰】

永年勤続表彰 30年 吉松 利則(本部)

永年勤続表彰 25年 岡本伊智郎(本部) 高田 龍成(第8分団3部)

永年勤続表彰 20年 大土手 寛(第1分団2部) 桑原 純一(第2分団1部)

桑原 徹(第2分団1部) 池田 健一(第6分団1部)

稲田 正輝(第6分団1部) 柳瀬 伸二(第9分団1部)

永椎 和寿(第3分団1部) 岩坂 勝之(第5分団2部)

田端 忠(第5分団2部) 岩見 晴雄(第6分団1部)

宮原 章知(第6分団1部) 森山 優一(第6分団1部)

吉田 英晴(第7分団2部) 中園 正臣(第8分団1部)

田中 栄次(第8分団2部)

永年勤続表彰 10年 田上 洋久(第1分団1部) 中竹 大輔(第2分団1部)

西田 暢(第2分団2部) 杉本 和博(第2分団2部)

山口 幸一(第3分団1部) 岡本 崇(第3分団1部)

生田 貴大(第3分団2部) 池田 利一(第3分団2部)

生田 智士(第3分団2部) 富永 輝男(第4分団1部)

田山 貴大(第4分団1部) 松本 有城(第4分団2部)

内元 章詩(第4分団2部) 一松 哲治(第4分団3部)

荒川 敏士(第5分団1部) 戸田 英二(第5分団2部)

西 政哉(第5分団2部)

優良団員表彰

門脇 尚(第1分団2部) 米田 賢史(第1分団3部)

古川 秀次(第2分団1部) 杉本 和博(第2分団2部)

岡本 崇(第3分団1部) 福田 浩二(第3分団2部)

宮原 直也(第4分団1部) 畠山 寛之(第4分団2部)

赤坂 正博(第4分団3部) 星原 隆宏(第5分団1部)

古山 智(第6分団1部) 告川 修平(第8分団3部)

中村 友和(第9分団1部)



保育園児による演技



通常点検



操法競技

放水
競技



夢と希望に充ち溢れた20歳

～ 平成24年相良村成人式 ～

1月4日(水)、総合体育館研修室にて成人式が行われ、男25名、女34名、計59名の新成人が大人の仲間入りをしました。

今年の新成人は平成3年4月2日から平成4年4月1日生まれの方が対象で、式典には男22名、女27名の計49名が出席。

13時に開会。徳田村長、権頭教育委員長、小善議長から祝辞をいただき、中学校時代の恩師の先生からも激励の言葉がありました。

その後の記念品贈呈では成人者を代表して岩田美咲さん(並木野区)が受け取られ、白石大志さん(並木野区)が成人者代表謝辞を述べ、内村茜さん(上川上区)が交通安全宣言を行いました。



自己紹介の様子

自己紹介ではそれぞれが、近況報告や今後の決意を発表。時にはユニークな発表もあり、会場からは大きな拍手や笑いが起きていました。

式典終了後、新成人たちは記念撮影の合間に久しぶりに再会した旧友との話に花を咲かせ、小学時代のタイムカプセルの開封では昔の宝物を手にも、懐かしい思い出に浸っていました。

** 新成人の抱負 ** (①名前 ②出身 ③20歳の抱負)



- ①大松(旧姓:山口)奈穂美
- ②朝ノ迫区(現在:錦町在住)
- ③新成人として2児の母親として自覚を持って頑張りたいと思います。



- ①田山 志穂
- ②並木野区(現在:宮崎県在住)
- ③看護の勉強を頑張ります。



- ①茨木 幹保
- ②中四浦区(現在:相良村在住)
- ③仕事探しを頑張ります。



- ①倉本 真璃亜
- ②中央区(現在:錦町在住)
- ③正社員になれるよう頑張ります。



- ①上田 大輝
- ②永江区(現在:熊本市在住)
- ③責任感のある大人になりたいです。





人吉球磨を力走!

球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会

12月18日(日)、熊本日新聞社主催の第59回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会が開催されました。

今年は人吉城跡ふるさと歴史の広場をスタート・ゴールとする8区間全長52.94kmのコースで行われ、10市町村26チームが出場。相良村からはA、B、Cチームを編成し選手24名が出場しました。

相良村役場で行われた出発式では、体育協会の溝口純一会長が「いよいよ本番です。練習の成果を十分に発揮し後悔のない走りをして下さい。」と激励の挨拶をされました。

10時のスタートの合図とともに第1区の選手が一斉にスタート。見事な走りでタスキをつないだ結果、Aチームが3時間5分53秒(8位)、Bチームが3時間13分58秒(13位)、Cチームが3時間30分19秒(23位)という成績で幕を閉じました。



Bチーム5区の竹松選手(左)から6区の大和選手(右)へ



選手・補員・監督の皆さん

区	区 間	距 離	チ ャ ム (監 督)		
			A(中村 真二)	B(富永 得治)	C(宮田真一郎)
1区	人吉城跡ふるさと歴史の広場前 ～錦町役場前	8.75 km	杉枝 真二	寺田 義彦	古川 友也
2区	錦町役場前 ～九州相良観光バス前	4.35 km	大土手 嵩	林 遼真	宮田龍一郎
3区	九州相良観光バス前 ～多良木町上球磨消防署前	5.88 km	大土手 滉	松永 晋明	豊原 靖朗
4区	多良木町上球磨消防署前 ～岩野小学校分岐点前	7.69 km	川上 大和	西 健太	木戸口豪司
5区	岩野小学校分岐点前 ～多良木町本西村繊維前	6.97 km	緒方 修	竹松 宏文	永田 貢
6区	多良木町本西村繊維前 ～あさぎり町須恵小学校前	2.30 km	宮田万莉奈	大和 千紗	中村 真央
7区	あさぎり町須恵小学校前 ～錦町木上コミュニティーセンター前	7.57 km	緒方 徹	平山 敬児	宮田真一郎
8区	錦町木上コミュニティーセンター前 ～人吉城跡ふるさと歴史の広場前	9.43 km	福山 誠司	上村 善照	生田 敦士

熊本県の農林水産業の発展に寄与

平成23年度熊本県農林水産業功労者表彰

12月20日、熊本県庁にて平成23年度熊本県農林水産業功労者の表彰式が行われ、元相良村土地改良区理事長の藤村至誠さん(並木野区)が表彰を受けられました。

これは、長年にわたり県内の農林水産業や緑化の振興・発展に貢献した方を対象に毎年行われているものです。

農業部門で表彰を受けられた藤村さんは、昭和58年から平成7年まで相良村土地改良区理事、平成11年から平成15年まで理事長を務められ、川辺地区圃場整備事業、ため池等整備事業、県営柳瀬地区土地改良事業の農地整備等に尽力されました。藤村さんが関わった農地整備等は、地区内の作業効率を格段に向上させ、その後の円滑な転作作物の導入や耕作放棄地化の未然防止に大いに貢献されました。



徳田村長へ寄付金を渡す内元幸一郎さん(中)と竹崎英敏さん(左)

社会福祉協議会へ寄付金を贈呈

12月19日、熊本県建築労働組合相良分会から社会福祉協議会へ寄付金が贈呈されました。11月に行われたJAの産業祭で募金箱を設置し、集まったお金を寄付されたものです。

この日は代表して竹崎英敏さん(並木野区)と内元幸一郎さん(上園区)が村長室を訪問され、「少しですがお役立て下さい」と寄付金を村長へ手渡されました。

徳田村長から「ありがとうございます。大切に使用させていただきます。」とお礼を述べられました。

「相良いけばな教室」が閉講

12月25日(日)、相良村総合体育館研修室において、「相良いけばな教室」の閉講式が行われました。

「相良いけばな教室」は、小学生を対象に実施された生涯学習講座で、15名が参加し、全12回の課程を修了しました。

日本の伝統文化である「いけばな」を学ぶことで、「礼儀作法・思いやり」を学ぶと同時に社会的ルールも学び、また、親子でクリスマスツリーをつくり、親子のふれあいの時間となるなど受講生にとって楽しい時間を過ごせたようです。

閉講式での感想文の発表では、教えていただいた先生へのお礼を述べながら涙ぐむ児童もいて、感謝の心・思いやりの心を育てる良い機会となったようです。



村職員による鳥獣被害対策実施隊発足

平成23年12月1日付けで相良村において「相良村鳥獣被害対策実施隊」が発足しました。

隊員は相良村職員8名で構成し、隊長に坂口和良産業振興課長、副隊長に廣末政邦主幹(林務係長)をおき、隊員は産業振興課職員全員となっています。

村では現在、相良村有害鳥獣駆除隊を中心とした有害鳥獣の捕獲活動を行っていますが、行政としてもっと積極的な活動ができるように、職員で隊を編成することになりました。

主な活動としては、被害状況の調査、有害鳥獣の追払い、また駆除隊と連携しながらワナの設置等を行います。



鳥獣被害対策実施隊メンバー

東日本大震災復興支援

映画「エクレール・お菓子放浪記」相良村上映会のお知らせ

東日本大震災被災地支援の映画上映会を開催します。映画は、両親を亡くし孤児院で育った少年が、まわりの人のやさしさに支えられて戦中・戦後をたくましく生きる姿を描いたものです。収益金の一部が被災地の支援になりますので、皆さまお誘いのうえご鑑賞ください。

1. 日時 2月11日(土) 1回上映 開場 午前9時30分 開会 午前10時
2. 場所 相良村総合体育館1階研修室
3. 県内共通鑑賞券 一般1,100円(当日1,600円) 小中高生900円(当日1,100円)
4. 主管 映画「エクレール・お菓子放浪記」相良村上映実行委員会(委員長:徳田正臣村長)
5. 鑑賞券取扱所 相良村役場・相良村教育委員会・四浦出張所・相良村社会福祉協議会・さがら温泉茶湯里・熊日販売店

【問合せ先】相良村役場 総務課 ☎35-0211

平成24年

経済センサス
活動調査

平成24年2月1日現在で、経済センサス-活動調査を実施します。

- 支社等のない事業所等には、調査員が直接伺い、調査票を配布、回収します。
- 支社等を有する企業等には、国、都道府県及び市が、民間事業者を通じて本社等に調査票を郵送し、インターネット又は郵送で回答していただきます。

「経済の国勢調査」です。全国すべての企業・すべての事業所が対象です。

調査票は平成24年1月末日までにお届けします。2月1日以降に提出をお願いします。

■ この調査は、統計法に基づく基幹統計調査で、調査票に記入して提出する義務があります。

■ 提出された内容は統計作成の目的以外(税の資料など)には、絶対に使用しません。

経済センサス

検索

総務省・経済産業省・熊本県・相良村 <http://www.stat.go.jp/data/e-census/campaign/index.htm>

保健福祉のひろば

お問い合わせは 保健福祉課（直通）☎35-1032
 国保係-内線25・35 戸籍係-内線29 福祉係-内線24・28
 保健係-内線37・38（ふれあいセンター内）

2月小児科在宅当番医

○ 受診時間 午前9時から午後5時まで ○
 5日(日) 増田クリニック 22-3570
 11日(祝) 人吉総合病院小児科 22-2191
 12日(日) たかはし小児科内科医院 24-2222
 19日(日) やまむら医院 45-0005
 26日(日) 公立多良木病院小児科 42-2560
 ※受診される場合は、医療機関へ連絡してください。

肝炎患者 サロンを 開催します

肝炎患者の方やそのご家族が互いに気軽に話せる場所を提供し、肝炎治療等についての情報交換を通して、不安や悩みを解消していただくことを目的として「肝炎患者サロン」を開催します。入場無料。事前の申し込みは不要です。

内容：専門医から肝炎の最新治療の話し、自由に情報交換する「語らいの時間」など

【お住まいの場所に近い会場を選択してください（複数の会場への参加も可）】

- 2月7日(火) 13:30～16:00 熊本大学医学部附属病院山崎記念館
- 2月9日(木) 13:30～16:00 熊本県八代地域振興局 5階大会議室
- 2月10日(金) 13:30～16:00 熊本県玉名地域振興局 4階大会議室
- 2月16日(木) 13:30～16:00 天草地域検診センター 2階会議室

【問合せ先】 熊本県健康危機管理課 ☎096-333-2783

精神障がい者 家族教室の 開催について

精神障害を抱えた家族の方、精神保健に関心のある方、精神障がい者に支援をされている方などを対象とした教室が下記のとおり開催されます。

参加を希望される方は直接会場へお越しください。

1. 日時 平成24年2月20日(月) 午後2時～4時
2. 場所 人吉市東西コミュニティセンター
人吉市城本町1088 ☎28-3230
3. 内容 (1) 講演「当事者の回復について考える」
講師 鹿児島国際大学准教授 岡田 洋一 氏
(2) 意見交換会

【問合せ先】 人吉保健所 ☎22-3107

相良村子育て応援事業

ちゃちゃクラブ

だより

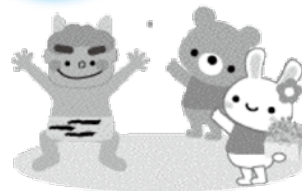
暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きます。体調管理には充分注意しましょう。

12月のちゃちゃクラブでは、クリスマス会をしました。サンタさんも登場して、とっても盛り上がりました♪

さて、2月は豆まきを予定しています。みんなでいろんな悪い鬼を退治しましょう!!



12月ちゃちゃクラブの様子



日時：2月15日(水)
 9:30より受付
 場所：相良村ふれあいセンター
 ※準備の都合上、10日(金)
 までお知らせください。



【問合せ先】 保健福祉課福祉係 ☎35-1032 担当：中村

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金は、老後の生活や障害、死亡などもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、将来の年金を受け取ることができなくなるばかりか、障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。

もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期限内に納めましょう！（納期は翌月末です。納期から2年を経過すると時効により納められなくなります。）

国民年金保険料の納付が困難なときは

国民年金には、保険料納付が免除される制度や猶予される制度があります。納付が困難な方は相良村役場国民年金窓口で手続きを行ってください。

納付が困難なときは	30歳未満の方は	学生の方は
保険料免除制度	若年者納付猶予制度	学生納付特例制度
本人・世帯主・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が全額免除または一部納付（3/4、1/2、1/4）になります。	30歳未満の方で本人・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が猶予されます。	学生の方で本人の前年所得（1月から3月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が猶予されます。

★保険料免除などの承認された期間（多段階免除承認期間において一部納付がない期間は除かれます。）は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。

また、失業された方は、離職票や雇用保険受給資格者証等を添付すれば、前年の所得に係らず免除される特例もありますので、お近くの年金事務所までご相談ください。

【問合せ先】 国保係又は八代年金事務所 ☎0965-35-6123

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか？

2月は第8期の納付月です

◆保険料を滞納したとき…

特別な理由がなく保険料を滞納したときには、通常の保険証より有効期限の短い短期被保険者証が発行されます。また、滞納が1年以上続いた場合には保険証を返還してもらい、資格証明書が交付されます。資格証明書でお医者さんにかかるときには、医療費をいったん全額自己負担していただきますが、あとから役場に申請すると自己負担分を除いた額が特別療養費として支給されます。

【問合せ先】 国保係

注意**感染症胃腸炎とインフルエンザが増加しています**

感染症胃腸炎は第47週(平成23年11月21日～11月27日)以降増加が続いており、3週間で約2倍に増加しています。地区別では、山鹿、菊池、八代、有明が警報レベル(定点一医療機関あたり20)に達しており、特に注意が必要です。

感染症胃腸炎の原因には様々なウイルス、細菌などがあります。症状は、原因となる病原体や患者の状態により異なりますが、発熱、下痢、吐き気、嘔吐、頭痛などがあります。子どもの場合、元気がなかったり、不機嫌な状態が続くときはすぐに受診して下さい。家庭では脱水を起こさないよう、水分補給に努めましょう。

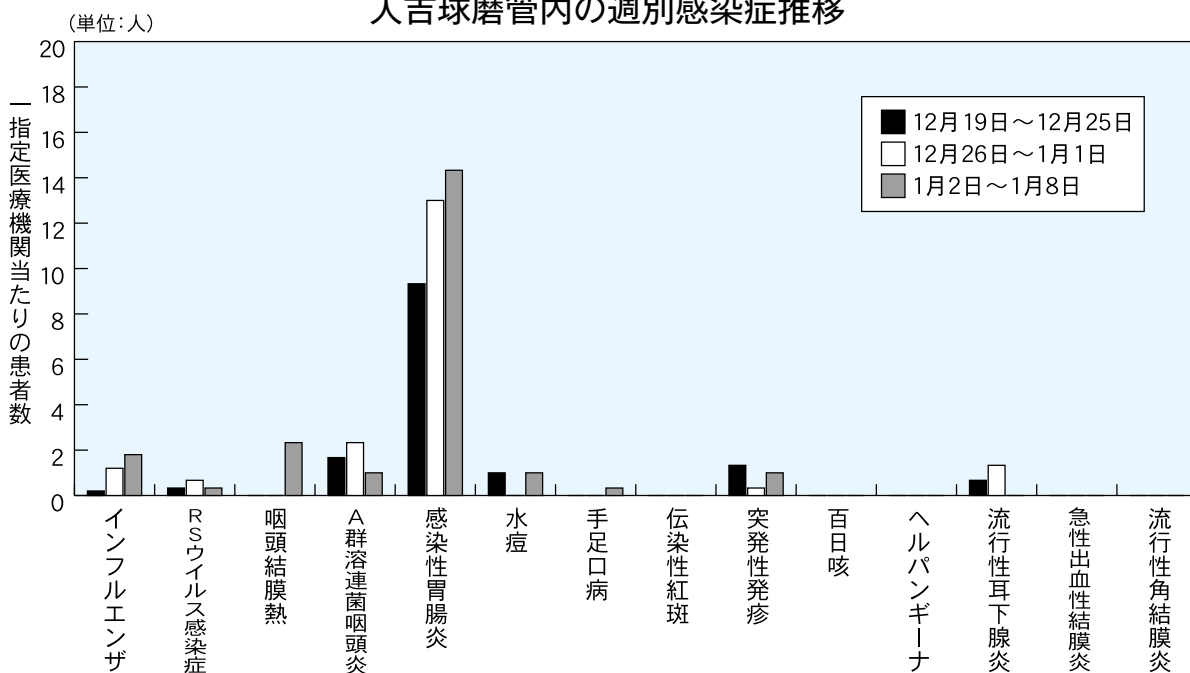
これからの季節はウイルスを原因とするものが増加します。中でも特にノロウイルスの感染力はきわめて強く、医療機関や社会福祉施設、学校など集団生活の場で流行を起こすことがあります。家庭においても部屋の換気やうがい・手洗いなどの感染予防対策に努めましょう。

八代、人吉は、流行開始の目安である定点一医療機関あたり1.0を超え、今後全県的に増加することが予想されます。インフルエンザを予防するために、①流行時には人混みを避ける ②手洗い・うがいを習慣づける ③栄養、休養、睡眠を十分に取る ④部屋の換気と保湿に心掛けるなどの対策を行いましょう。

人吉保健所感染症情報

(第1週：1/8まで)

人吉球磨管内の週別感染症推移



※人吉市球磨郡内の指定医療機関で数値を出して推移しています。

[指定医療機関] 堤病院附属九日町診療所・たかはし小児科内科医院・外山内科

●管理栄養士
●さんの
●おはなし

節分にちなんだ豆の話



2月3日は節分です。節分は季節の節目、立春の前日に当たります。豆をまき一年間の無病息災を願い、また豆を年齢の数だけ食べると「健康にすごせる」とされます。

日本人になじみが深い大豆は「畑の肉」と言われ、肉に匹敵するほどの良質なたんぱく質が含まれています。たんぱく質とは肉・魚・牛乳・卵・大豆などに含まれていて、私達の身体を作り生命維持に不可欠な重要成分です。目に見える手足のみならず胃や腸などの臓器、更に病気に罹らないように頑張っている「免疫抗体」もたんぱく質から出来ているのです。とっても重要なんですね。また大豆には骨粗しょう症予防・更年期の不調を和らげるイソフラボンや血中のコレステロール排泄・動脈硬化予防成分のレシチンなど含まれています。他にも老化防止効果や便秘予防も期待できます。最近では化粧品などにも使われたり効果は広く認められています。

大豆のシンプルな味はさまざまな料理に馴染みやすく、その加工品はバリエーション豊富です。小さな粒に含まれたたくさんの栄養素は私達の健康を守ってくれる大きな力になります。季節の変わり目に豆を食べる節分は昔ながらの知恵で厄払いと病気を防ぐ意味があるのです。体調が不安定になりやすい時期にこそ豆の栄養パワーを取り入れ「食」と「健康」を豊かなものになりたいですね。

熊本県の郷土料理「呉汁」を食べて元気になるう!

●呉汁 【1人 128kcal たんぱく質 9.8g 脂質 6.2g 炭水化物 8.3g 塩分 1.1g】

《材料 4人分》

水煮大豆 200g
味噌 大さじ2と1/2
出汁 600cc
あげ 1/2枚
小ねぎ 大さじ4

《作り方》

下準備…水煮大豆は水気を切ってミキサーにかけ、やや粒が残るくらいで止める。ミキサーがない場合はすり鉢ですってでもいいです!油揚げは熱湯に通して油抜きをし、食べやすい大きさに切る。

- ① 鍋に水煮大豆、だし汁を入れて強火にかけ、アクが出れば取っておく。煮立てば油揚げを加える。
- ② 再び煮立てば味噌を溶き入れる。火を止めてネギを加え、ひと混ぜして器によそう。

管理栄養士 松本 あや

学校保健委員会だより

昨年の東日本大震災で起こったことは大変な驚きでした。大勢の子どもを含めた2万人を超す人たちが亡くなったり、行方不明になりました。それに続いて起こった福島原発事故はさらに大きなショックでした。爆発により放射性物質が拡散され、大気中に放射性物質が飛散しましたが、中でもヨード131は特に子どもの甲状腺に吸収され、将来甲状腺がんを起こすことが心配です。それ以外にも多くの放射性物質が飛散しました。福島の子どもの将来が心配です。

原発事故で最も注意すべきは内部被ばくによる被害で、飲食物や吸った空気から体の中に入ってくる放射線です。これは外部被ばくよりも影響が大きいとされています。

成長期の子どもは細胞分裂が盛んで遺伝子(DNA)が盛んに分裂して大きくなっていきます。細胞分裂の際に放射線が当たると、遺伝子の再生に異常が起こり、がんの発生が多くなるといわれ

原発事故と子どもの健康

緒方 俊一郎

ています。したがって年齢が低いほど細胞分裂が活発で放射線の影響を受けやすいわけですから。

原発事故後に、国(文部科学省)は校舎・校庭を使用する際の暫定基準値を「年間20マイクロシーベルト、毎時3.8マイクロシーベルトまで」としました。それまでの基準値は年間1ミリシーベルトから20倍の数値まで認められたわけですから。

国の放射性基準の緩和に驚いた学者や医師などをはじめその基準値はおかしいと云って抗議し、福島の子供たちは自分たちで放射能測定し汚染を調査しました。そういった運動によって国は20マイクロシーベルトの基準値をようやく撤回しました。

医療ではレントゲンやCTなどの検査や治療で放射線を使いますが、これは必要に迫られてその利益を利用して、原発事故による汚染とはわけが違います。

いずれにしても思わぬ放射線に被ばくすることは不幸なことで、できるだけ避けるべきです。



給食室から『こんにちは!』



給食へ相良特産のお茶を取り入れました!



お茶はむかしから、食事と一緒に飲まれてきた飲み物で、カテキン豊富でかぜ予防にも効果的な飲み物です。近年、ペットボトルや缶ジュース等の普及により、子どもたちのお茶離れも懸念されており、お茶の生産量も減ってきているそうです。そこで、相良村食育推進委員会では、相良村特産のお茶に親しみをもち、お茶の効能を知ってもらうため、給食費の中からお茶を購入し、学級の実態に合わせ、給食時間や教科等の時間にお茶をいただきました。



飲むなら、やっぱり「相良茶」だよね〜♪



お茶を飲んだ感想（相良南小学校3年生）

- 私は、お茶をのんでみてはじめは「にがい」と思ったのですが、あとからゆっくりおいしいかおりとにがみがあって、とてもおいしかったです。
- 私はよくつめたいお茶をのむけれど、今日きゅうしょくであったかいお茶をのんで、体がとてもあたたかくなりました。
- ぼくは、あまりお茶をのんだことがありませんでした。ひさしぶりにのめたのでよかったです。これからものむようにしたいと思います。
- 今日、学校の給食ではじめてお茶をのみました。みんなとのんだらおいしかったです。かぜのよぼうにもなるので、家でものみたいです。



税務課よりお知らせ

平成23年分所得申告に係る納税相談を実施します

納税相談は、平成23年分の所得税及び平成24年度の村県民税、国民健康保険税を確定するために実施するものです。

したがって、所得申告後あるいは課税後のトラブル等を避けるためにも、所得内容についての質問等に十分な説明ができる所得者本人が出席のうえ、自らの責任において正しく申告されるようお願い致します。

なお、申告されないと「未申告」扱いとなり、住民サービス等が受けられない場合がありますので申し添えます。

納税相談日の当日に持参すべきもの

(1) 印鑑

ただし、所得税の納付または還付には、口座振替または口座振込の利用をお願いすることになりますので、銀行、農協、郵便局等の預金通帳及びその預金通帳に登録してある印鑑を必ずご持参下さい。

(2) 給与所得及び雑所得(年金等)のある方は源泉徴収票(原本)

所得税の納付や還付の際、確定申告書に添付する必要があります。

(3) 農業所得・営業所得・譲渡所得等のある方は収入と支出が証明できる伝票や領収書の原本

(注)コピーは認められません。

(4) 社会保険料控除(国民年金等)、生命保険料・個人年金保険料控除、地震保険料控除、医療費控除、寄附金控除等を受けられる方は、平成23年中に支払った分の証明書または領収書の原本

(5) その他出納簿・家計簿等、申告の参考になるとと思われる書類

(3)～(5)の書類、領収書等をご自分で整理の上ご持参ください。(仕分けするのに時間がかかるため、皆様方をお待たせしたりご迷惑をおかけすることがあります。)

(その他の注意) 次に該当する人は申告の必要があります。

- 1 国民年金の学生免除申請などをする場合
- 2 平成23年中に収入のなかった人
扶養に入っている人でも、**税務課で収入の把握ができない人は住民税申告が必要です。**
- 3 学生で住所を本村にしている人

ご協力をお願いします！

☆年金収入だけの場合、65歳未満の人で年金額108万円未満、65歳以上の人で年金額158万円未満の人、または年金から源泉徴収されていれば、原則として所得税の確定申告をする必要はありません。

ただし、源泉徴収にあたっては人的な控除のみが考慮されているため、例えば、生命保険や損害保険の保険料を払っている場合に受けられる生命保険料控除や地震保険料控除、あるいは配偶者や子どもの国民年金の保険料を負担している場合に受けられる社会保険料控除、医療費控除などが受けられる場合は、確定申告すれば、すでに年金から源泉徴収されていた税金が戻ってくる場合があります。

平成23年分の所得申告に係る納税相談日程表

期 日			受付時間及び割当地区		申告会場	
月	日	曜	午前 9:00 ~ 11:30	午後 1:00 ~ 4:00		
2	16	木	山手、夜狩尾、椎葉	中ノ原、山口、深水	林業総合センター	
	17	金	大谷	田代		
	20	月	上初神	下初神、中尾、平、小柏		
	21	火	晴山	上下坂、平川		
	22	水	会場移動及び設営のため申告受付できません			ふれあいセンター (旧 畜産研修センター)
	23	木	小森、廻	立目		
	24	金	馬場、高尾野	宮本		
	27	月	上松馬場、中松馬場	下松馬場		
	28	火	上園区1・2班	上園区1・2班		
29	水	永江区1～3班	永江区1～3班			
3	1	木	朝迫・実	朝迫・実	ふれあいセンター (旧 畜産研修センター)	
	2	金	棚葉瀬、新村、堀内、植竹	前田、境田		
	5	月	山本、松葉区2班	松葉区3班		
	6	火	松葉区4班、平	平原、舟場		
	7	水	蓑毛、三石	永谷区1班～3班		
	8	木	新村東	新村西		
	9	金	八ツ田、上原			
	12	月	西村、陣ノ内	十島区2班・3班		
	13	火	井沢	井沢		
14	水	新並木	吉野尾(ニュータウン含む)			

できるだけお住まいの地区の割当時間にお越しください。

【問合せ先】 相良村役場 税務課 課税係 ☎35-1031

(注) 2月22日は会場移動・設営準備のため終日申告受付できません。

葉たばこ廃作農地の活用を考えられている農業者の皆様へ

これまで葉たばこで培った**営農技術**や大切に扱ってきた**優良農地**を引き続き使っていきましょう。本事業では、葉たばこから他作物への作付転換に役立つ**最新農業機械等の導入**や**共同利用施設の整備等**を支援します。

支援の内容 事業費の1／2を助成

● 新たな作物へ転換するための支援

(費用の1／2を助成)

- ・ 新規作物導入のための検討会開催
- ・ 新たな栽培技術導入のための実証ほ場の設置
- ・ 加工適性試験の実施
- ・ 実需者の確保、販路の開拓のための調査等

● リース導入への支援

(リース料のうち物件本体相当の1／2を助成)

- ・ 農業用機械のリース導入 ※
- ・ 農業用ハウスのリース導入 ※

● 共同利用施設整備への支援

(費用の1／2を助成)

- ・ 共同育苗施設 ※
- ・ 集出荷貯蔵施設 ※
- ・ 農産物処理加工施設 ※

※具体的な機械・ハウスの種類や共同利用施設については下記の問い合わせ先に確認して下さい。

これまで葉たばこを栽培されていた方はもちろん、今回の廃作農地を新たに利用する方も対象となります。

【事業実施主体】

都 道 府 県
市 町 村
農業協同組合連合会
農 業 協 同 組 合
公 社
土 地 改 良 区
農 事 組 合 法 人
農 業 生 産 法 人
特 定 農 業 団 体
その他農業者の組織する団体

葉たばこから他作物への転換を検討される場合には、早期のご連絡をお願いします。

【問合せ先】九州農政局 生産部 園芸特産課
〒860-8527 熊本市春日2丁目10番1号熊本地方合同庁舎
☎096-211-9405(直通) FAX096-211-9745

森林の所有者届出制度が4月からスタートします

昨年4月の森林法改正により、今年4月以降、森林の土地の所有者となった方は市町村長への事後届出が義務付けられました。

■**届出対象者** 個人・法人を問わず、売買や相続等により森林の土地を新たに取得した方は、面積に関わらず届出をしなければなりません。ただし、国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出を提出している方は対象外です。

■**届出期間** 土地の所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村の長に届出をして下さい。

■**届出事項** 届出書には、届出者と前所有者の住所氏名、所有者となった年月日、所有権移転の原因、土地の所在場所・面積とともに、土地の用途等を記載します。添付書類として、登記事項証明書(写しも可)又は土地売買契約書等権利を取得したことが分かる書類の写し、土地の位置を示す図面が必要です。

【問合せ先】産業振興課 林務係 ☎35-1034

2月の行事予定

変更になる場合もあります。

◆保健福祉関係 ●教育委員会ほか

☆毎週木曜日は「ノーテレビデー・ノーゲームデー」：テレビやゲームから離れ、読書習慣の基礎がつけられるよう、みんなで積極的な働きかけを行います。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
★2月は国民健康保険税第10期・固定資産税第4期の納付月です。納め忘れのないよう便利な口座のご利用を！ ★保育料は毎月納期限内に納めましょう！保育料の納期は毎月25日です。(25日が土・日・祝祭日の場合は、翌日になります。)			●収納窓口延長(税務課) 午後7時まで	●ノーテレビデー・ノーゲームデー ◆年金出張相談(要予約) 場所:多良木町役場		
5	6	7	8	9	10	11
●家庭団らんの日	◆母子健康手帳交付・両親学級 受付:9:00～9:20 場所:ふれあいセンター ●総合体育館休館日		●収納窓口延長(税務課) 午後7時まで	●ノーテレビデー・ノーゲームデー ◆こころの健康相談(要予約) 場所:人吉保健所	●3月セリ前予防注射	●建国記念の日 ●「エクレール・お菓子放浪記」上映会 場所:総合体育館
12	13	14	15	16	17	18
	●総合体育館休館日		◆ちゃちゃクラブ ●収納窓口延長(税務課) 午後7時まで	●ノーテレビデー・ノーゲームデー ◆3～4か月児健診・BCG接種(H23.10.6～11.5生) ◆年金出張相談(要予約) 場所:人吉カルチャーパレス	◆特設人権相談所 10:00～15:00 場所:ふれあいセンター	
19	20	21	22	23	24	25
	◆母子健康手帳交付・両親学級 受付:9:00～9:20 場所:ふれあいセンター ●総合体育館休館日	◆発達相談・1才6ヶ月児健診(H22.5～7月生)	●収納窓口延長(税務課) 午後7時まで	●ノーテレビデー・ノーゲームデー ◆年金出張相談(要予約) 場所:人吉カルチャーパレス	◆こころの健康相談(要予約) 場所:多良木町保健センター	
26	27	28	29			
	●総合体育館休館日	●相良村長選挙告示	●収納窓口延長(税務課) 午後7時まで ●村長選挙期日前投票～3月3日まで			

手話教室・太極拳クラブを実施しています

地域生活支援センター翠では、専門の講師を呼んで下記の教室・クラブを実施しています。参加費は無料です。参加されたい方や興味のある方はご連絡をお待ちしています。



◆手話教室

実施日: 毎月第2・4水曜日
 場 所: 地域生活支援センター翠
 2階多目的ホール
 時 間: 13時～14時

◆太極拳クラブ

実施日: 毎月第2・4金曜日
 場 所: 地域生活支援センター翠
 2階多目的ホール
 時 間: 13時～14時



【連絡先】 地域生活支援センター翠 〒868-0015 人吉市下城本町1486-4 ☎22-2570

Pick Up Topics!



華麗な音楽で観客を魅了 第9回相良中学校 定期演奏会



12月18日、総合体育館研修室にて第9回相良中学校定期演奏会が開催されました。演奏会はオリジナルステージ、ポップスステージの2部構成で行われ、行進曲やアニメソング、ポップスなど計11曲が演奏されました。



今年は相良中学校卒業生も参加。生徒、卒業生、先生が心をひとつにしてこれまでの練習の成果を披露しました。

訪れた方たちは、生徒たちが奏でる華麗な音楽に目を閉じて聞き入っていました。

演奏会メンバー

楽 器	氏 名
フルート	川上涼佳(1年)・西薫(相良南中H11年度卒)
クラリネット	山上恵(2年)・藪田こころ(1年)・山口真恵(相良南中H14年度卒)
サクソフォーン	白濱恵(3年)・岡村留那(1年)・今井和(相良中H17年度卒)
トランペット	山下莉央(2年)・福田ゆりあ(1年)
トロンボーン	岡村智美(1年)・池田知史(相良南中H11年度卒)
ホルン	生田博子(1年)
ユーフォニアム	松本智恵美(3年)
チューバ	岡村美鈴(2年)
パーカッション	中川鮎美(3年)・才藤篤希(1年)・池田悠人(相良南中H14年度卒)

わがやのいちばん

たばた ひいろ
田畠 聖彩くん

平成23年8月22日生
(中央区)

お父さん 尚宏さん
お母さん 美里さん

お兄ちゃんとお姉ちゃんの重みに耐えて頑張っています!



** 募集します **

わがやのいちばんでは、子ども(赤ちゃん)の応募をお待ちしています。誕生日の記念などにいかがでしょうか?

【問合せ先】総務課
☎35-0211

今回の表紙



1月4日に行われた成人式の集合写真です。色鮮やかな着物やシックなスーツに身を包んだ新成人、49名が出席されました。

相良村の人口と世帯

(12月末現在)

世帯数 1,681世帯(+1)
男 2,384人(+3)
女 2,673人(△3)
計 5,057人(0)

()内は、先月末との差

香典返し (12月分)

相良村社会福祉協議会へ(敬称略)

(寄付者) (区名)

日隈 幸男 (朝迫)

