



✦ さがら

2012
7月
第384号



村長エッセー …………… P 1	相良村特集 …………… P 3	むらのわだい …………… P 5
保健福祉のひろば …… P 9	お知らせ …………… P 15	カレンダー …………… P 22



村長エッセー

相良村長 徳田正臣

「特許許可局（トッキョキョカキョク）」

昼間ならいざ知らず夜中までも、どこからともなく「トッキョキョカキョク」という鳴き声を聴かれたことがあると思います。渡り鳥であるホトトギスです。「特許許可局」という役所のような鳴き方をする鳥と言われますが、そのような役所は実在しません。「東京特許許可局」となればさらに舌が疲労してしまいそうな早口言葉になります。…私の耳には「ホッチョンチョケサ」(?)と小さい頃から聴こえたものです。いずれにしても鳥目で暗いところでは良く見えないはずなのに夜中によくまあ鳴きながら飛べるものだなと…この鳴き声を聴いたら田植えをする時季だと言われるなあ…と思いつつながら、布団の中で眠り続ける私です。

☆

いちおう日本野鳥の会の会員となっている私ですが…、このホトトギス(不如帰)を有名にしているのはその独特の鳴き方のみならず、「托卵(たくらん)」する鳥だからです。托卵とは卵を他の鳥の巣に産み付け育てさせることです。ホトトギスの場合はウグイスの巣に卵を産み付けます。ウグイスによって大事に温められます。その卵はウグイスのより早く孵化(ふか)して、そのヒナはまだ孵化してないウグイスの卵をなんと巣の外へけり落としてしまいます。何も知らないお人よし(?)ウグイスは自分の数倍ほどの、巣にも入りきれないくらいになるホトトギスのヒナを一所懸命に育てることになるわけです。人間からすれば不思議な森の中での出来事です。

☆

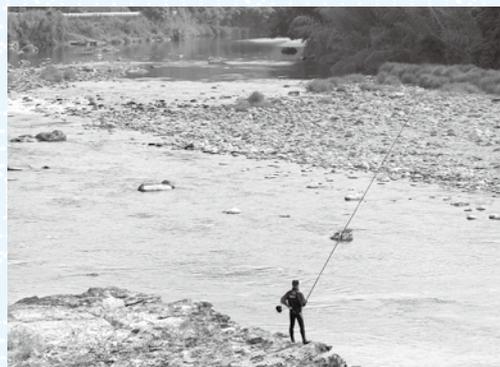
村長として2期目も3ヶ月が経ち、その初定例会も6月に開催しました。村民の皆様のお陰で村づくりが進んでいることに感謝いたします。しかし、小さな村であります、村政は分かりづらいです。もっとご理解いただければさらに豊かな村づくりができると思います。そこで議会をガラス張りにすることと議会の活性化のために、総務課ではインターネットでの議会展覧を開設し議会事務局に移管しております。

6月の定例会でも「一般質問」や「村長の給料」などについて白熱の議論がされております。自宅パソコンのみならず、役場の村民ホールでも録画が自由に見られます。自分たちの村です、是非インターネットでの「議会展覧」をしてください。

☆

お茶のピークも過ぎて、田植えも終わったところです。農事に限らずですが仕事は一段落したらまた次の仕事があります。働けることは幸せなことだと思います。すでに梅雨に入っております。今年も大きな災害が無いことを切に願います。

季節の一枚「川辺川の鮎釣り」





村民球技大会 開催!!



5月13日、相良村体育協会主催の村民球技大会が各会場に分かれて開催されました。村民の体力向上と健康の増進、親睦融和による明るい村づくりを目的に、ソフトボール・バレーボール・ミニバレーボールの3種目が行われました。

体力向上・健康増進が目的とあって、出場者の中には60代から70代の方々の姿もありました。ソフトボール出場者の最高齢は新村区の西安一さん、お年は75歳。

なんと西さん、ピッチャーとしてマウンドに立ち75歳とは思えない見事な投げっぷり。西さんの活躍もあって、予選から決勝トーナメントまで勝ち進み、新村区が優勝し2連覇を果たしました。

総合体育館と南小体育館ではバレーボールの部(男子)とミニバレーボールの部(女子)が行われ、声援が飛び交う中、各チームが優勝を目指して熱戦が繰り広げられました。

下四浦チームは両種目ともに優勝旗を手にし、バレーボールの部(男子)では驚異の16連覇を達成しました。

種目別の成績は以下の通りです。



勝利に貢献した新村チームの西さん



バレーボールの部(男子)



ミニバレーボールの部(女子)



●バレーボールの部 (男子)

優勝：下四浦(16連覇)

準優勝：並木野

第3位：初神、中央



●ミニバレーボールの部 (女子)

優勝：下四浦(2連覇)

準優勝：永江

第3位：松葉A、平原



●ソフトボールの部

優勝：新村A(2連覇)

準優勝：永江

第3位：下四浦、十島

平成23年度 相良村地域づくり事業補助金 活動報告 Part2

相良村では、平成23年度から「相良村地域づくり事業」をスタートさせました。この事業は、住民主体の地域づくりに取り組む行政区に対し、補助金を交付して地域活性化の推進を図ることを目的としています。

6月号に続いて、事業を活用した5行政区の取り組み内容をご紹介します。

上四浦地域づくり委員会

【事業内容】

- 集落入口看板設置(7基)

【実施時期】

平成23年12月

【補助金額】

144,000円



集落入口の看板設置の様子(深水)



鮎釣場の降り口案内看板

下四浦地域づくり委員会

【事業内容】

- バス停留所設置(平川前・上下坂・小栗毛)
- 釣り場案内看板設置(川で釣りをされる方へ降り口の表示、水難事故防止)

【実施時期】

平成24年2月

【補助金額】

189,000円

中央区地域づくり委員会

【事業内容】

- 集会場スロープ設置
- 集会場長椅子設置
- 境田改善センター敷地整備

【実施時期】

平成23年10月~12月

【補助金額】

102,915円



集会場のスロープ設置

十島区地域づくり委員会

【事業内容】

- 十島観音案内看板設置
- 横断幕制作「集まろう 広げよう 地域の絆」
- バス停ベンチ設置
- 花いっぱい運動(プランターに花苗植栽・設置)
- 年末年始接待(十島菅原神社での接待、竹灯籠)

【実施時期】

平成23年12月～平成24年3月

【補助金額】

182,000円



竹灯籠づくりの作業の様子



レクリエーションで交流する区民のみなさん

並木野区地域づくり委員会

【事業内容】

- スポーツレクリエーション(材料代、保険代等)

【実施時期】

平成23年11月

【補助金額】

258,000円

※補助金額は、基礎額と各行政区の世帯数に1世帯あたり1,000円を加算した額の合計を上限額としています。

【補助対象となる取り組み内容】

報償費	学習会やイベント等の講師や出演者の謝礼、バスの運転者謝礼 等
旅費	視察研修時の車両借り上げ料、ガソリン代、公共交通機関の運賃
需用費	消耗品、チラシ、回覧作成費、写真代、コピー代
食糧費	会議時のお茶・菓子、作業時の飲み物代 等 ※補助金の上限額の30%以内とする
景観整備	草刈機の燃料費・刃・機材用具の購入費や修繕料、水路清掃等の車の借り上げ料、建設機材の借り上げ料、薬剤散布、防虫剤散布 等
祭・交流会・イベント	設営費、傷害保険料
看板設置費	交通安全マナーの啓発看板作製及び設置費(法規制がないもの) 文化財や歴史看板(文面は村教育委員会と協議) 等
整備費	憩いの場の整地費、道路整備の原材料費・機材借り上げ料 等
その他	行政区主体で実施する事業のみ(村や体協等の主催事業への参加費、公民館等の維持管理や経常的な経費は対象外) 個人の利益となるような、景品・賞品・参加賞は補助対象外

平成24年度も相良村地域づくり事業を活用し地域づくりを行いたい行政区を募集いたします。詳細については、役場総務課企画情報係(☎35-0211)までお問い合わせください。

第10回 相良中学校体育大会

乱 蘭 RUN

(ランランラン)

- 総合優勝……………赤団
- 応援の部優勝……………赤団
- パネルの部優勝……赤団

小雨が降る中、5月20日、第10回相良中学校体育大会が開催されました。

今年は、「乱 蘭 RUN(ランランラン)～風のように走りぬけ、華のように咲き乱れろ～」をスローガンに掲げ、赤団団長宮田龍一郎君と白団団長大森貴史君の力強い選手宣誓で幕を開けました。

生徒たちは雨に濡れて寒さに震えながらも、懸命に取り組む姿に応援席からは大きな声援が送られていました。思うような結果が出ずに悔しくて泣く生徒もいましたが、「頑張ったよ」と仲間同士で励ましあっていました。



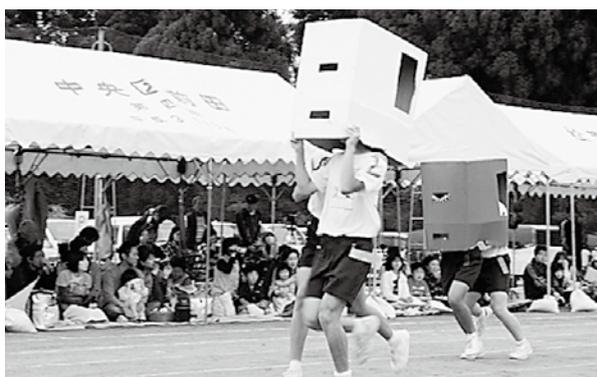
選手宣誓をする宮田君と大森君



紅白に分かれて大綱引き



仲間に声援を送る生徒たち



「これが乱・蘭・RUN・ランらん！」

男子1,500m走に出場している生徒の中にゼッケンがない生徒が…とよく見たら教頭の蓑田先生！！「気分は15歳。先生たちも負けないぞ！」と出場され、1,500mを完走されました。

スローガンの名前が付けられた3年生技巧走「これが乱・蘭・RUN・ランらん！」では、最後の体育大会を笑顔で楽しみながらも3年生らしい団結したチームプレーで競い合っていました。



生徒と一緒に力走する蓑田先生

歌いながら♪ お茶摘み体験

5月17日、ふるさと館の隣にある茶園で相良南小学校の3年生から6年生の児童がお茶摘み体験をしました。「夏も近づく八十八夜…」お茶摘みの様子を歌った童謡「茶摘」を歌いながらのお茶摘みでした。取材に訪れたテレビ記者からお茶摘み体験の感想を聞かれると、「お茶摘み楽しい。将来はお茶の仕事をしたい」と答える児童もいました。



初めてお茶摘み体験をした3年生は、「お茶っ子大作戦」という取り組みをされています。緑茶やウーロン茶・ほうじ茶などのいろいろなお茶の飲み比べや、お茶の効果や歴史について自分たちで調べながら勉強しているそうです。これからはお茶工場も見学する予定で、調べた内容や体験した感想は11月の学習発表会で発表するそうです。

菖蒲の花が見ごろ



菖蒲を育てられた山下さんご夫婦

6月1日に山下勝義さん、絹子さんご夫婦(上川下)から相良村役場に届けられた菖蒲の花が見ごろをむかえています。

昨年も山下さんご夫婦から菖蒲の花の鉢をいただいております、今年も5つの鉢を庁舎内に展示しています。淡い紫や青に色づいた大きな花びらに、菖蒲の花言葉「優しさ」を感じます。

戦没者慰霊祭 —平和への誓い—

5月12日(土)相良村ふれあいセンターで相良村遺族会主催の戦没者慰霊祭が行われ、約80名の遺族が参列され、282人の冥福を祈りました。

戦没者に対し、全員で黙祷を捧げ、遺族会松永重宣会長が「戦争のない平和を願い、再び悲しみを繰り返さないよう後世に語り継ぐことが、遺族のみんなの使命です。」と祭文を読み上げました。

ついで、来賓の慰霊のことばの後、導師の読経の中、参列した人は、祭壇に向かって焼香し、誓いを新たにしました。



焼香される遺族



祭文を読まれる松永重宣会長



大縄跳びに挑む相良村青年団の皆さん

2連覇達成!!

第40回 球青協体育祭 相良村青年団が優勝

5月20日、あさぎり町深田の高山体育館において第40回球青協体育祭が開催されました。この日は雨天のため残念ながら体育館での開催となりましたが、各町村団の力自慢が俵をどれだけ長く持ち上げられるかを競う「ミスターKUMA」や10人での雑巾がけリレーなどで賑わいました。相良村青年団は前回の体育祭で7年ぶりに優勝し

ており、連覇に向けて大縄跳び等の種目を練習されたそうです。練習の成果もあって、大縄跳びでは他町村団が悪戦苦闘するなかで相良村青年団は48回を跳び1位を獲得しました。

総合成績は、相良村青年団が前回に続いて優勝し、「来年も優勝し、2連覇を目指します!」という前回優勝後の抱負を見事、達成されました。

祝! 全国大会出場!!

第37回 全日本大会熊本県予選大会

去る6月2日、益城町で標記剣道大会が開催され相良南小剣道部が団体戦で準優勝をかぎり、来る7月31～8月1日に日本武道館で行われる全国大会の切符を手に入れました。7月31日は団体戦、8月1日は個人戦が行われる予定で、個人戦に出場する剣道部キャプテン山下侑輝くん(南小6年)は、「県から2名しか出場できない個人戦に出場できることは、とてもうれしい。団体、個人とも日本一をめざしがんばりたい!」とのことでした。

昨年、全国大会において、熊本県から31年ぶりに個人戦で優勝者を輩出しており、今年も熊本県勢の活躍が期待されるところで、今年、県予選上位進出を果たした南小剣道部にも注目が集まっています。

めざせ日本一! がんばれ相良の少年剣士!



入賞チーム、監督・選手紹介(敬称略)

写真左から、倉田雅弘(監督)、倉田大聖(南小6年)、米田涼馬(〃)、東隼希(〃)、山下侑輝(〃)、鮎田隼人(〃)

陸上競技大会で優勝 おめでとう!

今年の3月10日に行われた第5回くまもとクラブ対抗陸上競技選手権大会において、相良村の陸上クラブ「タートルズ」が優勝しました。

優勝したのは、1・2年生男女混合の4×100mリレーに出場した池田ひなたさん(現3年生)、坂本龍汰さん(現3年生)、永井駿(現3年生)、木下蓮音(人吉市)の4人。記録したタイムは69秒7、大会タイ記録でした。

音のかけ橋に

6月8日、相良南小学校体育館で熊本県警察音楽隊を招待して音楽鑑賞会が開催されました。音楽隊の演奏を鑑賞して、感性を高め、音楽の楽しさや素晴らしさに感動する豊かな心を育てることを目的に開催されたもので、南小・北小の児童たちや、なつめ保育園の園児、保護者や、住民の方々が鑑賞されました。曲目は、子どもたちが知っている「AKBメドレー行進曲」「となりのトトロ」や、くまモン体操でおなじみの「くまもとサプライズ」など。隊員によるダンスやカラフルな旗を持ったカラーガードの演技もあり、子どもたちも一緒に歌って踊って賑やかな鑑賞会となりました。

最後は、児童たちが音楽隊の演奏に合わせて校歌を歌い、貴重な経験になりました。



県警音楽隊の演奏を聴く児童たち

相良村シルバー人材センター 10年永年勤続表彰

相良村シルバー人材センターでは、草払いや公園管理などの受託作業や10月の「シルバーの日」に空き缶拾い等の清掃活動などをされています。6月5日に行われた通常総会では次の15名の方々が10年勤続を表彰されました。

網木清子、土肥聖嘉、犬童一介、内村晋子、丸山篤夫、蓑田好子、前田有、平山妙子、古川美和子、森永ミチエ、上村孝紀、嶽本慕、嶽本昌子、上原フユ子、牧山武敏(敬省略)



熊本県警察本部長・ 熊本県交通安全協会会長連名表彰

5月7日に行われた平成24年度人吉地区交通安全協会総会にて、本村から交通指導員の坂本修さん(松葉区)が熊本県警察本部長・熊本県交通安全協会会長連名表彰(交通功労者)を受けられました。

今回の表彰は、多年にわたり交通安全のために献身的な尽力をし、交通安全の推進のために多大な功績のあった方に贈られるものです。

坂本さんは20年以上に渡り交通指導員として活動されており、現在相良支部の副支部長を務められています。



表彰された坂本修さん

グループホームみんなの家 防災訓練



5月20日(日)に柳瀬の「グループホームみんなの家」において避難訓練が実施されました。地震の発生とそれに伴う火災の発生を想定し、施設職員と消防団(団長以下25名)が参加して入所者の避難訓練が行われました。

また、消防団から屋外消火栓の操作の説明と施設職員の操作訓練も行われました。

保健福祉のひろば

お問い合わせは 保健福祉課（直通）☎35-1032
 国保係-内線25・35 戸籍係-内線29 福祉係-内線24・28
 保健係-内線37・38（ふれあいセンター内）

7月小児科在宅当番医

○ 受診時間 午前9時から午後5時まで ○

1日(日) 増田クリニック小児科 22-3570
 8日(日) 公立多良木病院小児科 42-2560
 15日(日) たかはし小児科内科医院 24-2222
 16日(祝) 人吉総合病院小児科 22-2191
 22日(日) やまむら医院 45-0005
 29日(日) 増田クリニック小児科 22-3570

※受診される場合は、医療機関へ連絡してください。

相良村子育て応援事業

ちゅちゅクラブ だより

まだまだ朝晩は肌寒い日が続きますね。体調管理には充分注意してあげてください(*^ω^*)
 5月は、お母さんと一緒に紙を使って遊びました!!
 7月はうちわ作りを計画しています。ぜひ、お友達を誘って気軽においでください♪



日時：7月18日(水)
 9：30より受付
 場所：相良村ふれあいセンター
 ※準備の都合上、13日(金)
 までお知らせください。

【問合せ先】保健福祉課福祉係
 ☎35-1032 担当：中村

ふれあいセンターに「ふれあい図書コーナー」を設置しました

役場横のふれあいセンターに「ふれあい図書コーナー」を設置しました。

“いのち”や“こころ”に関する本や絵本などがたくさんあります。
 本の貸し出しもしておりますので、お気軽にお立ち寄り下さい。
 お待ちしております。



男性健康料理教室を実施しました



6月2日(土)に男性健康料理教室を実施しました。
 和気あいあいとした雰囲気の中、参加者の皆さんは手際よく料理を作られました。

メニューは、「きのこツナの炊き込みご飯」「鶏肉と野菜のお酢煮」「みそ汁」「トマトとしその葉のサラダ」でした。

次回は9月頃を予定していますので、どしどし参加してください。
 メニューを紹介しますので、作ってみてください!

☆ 鶏肉と野菜のお酢煮 ☆

【材 料】

鶏もも肉(皮なし)	280g	◎	酢	60cc
玉ねぎ	160g		砂糖	25g
じゃがいも	160g		料理酒	20cc
にんじん	80g		めんつゆ(2倍濃縮)	60cc
しょうが	8g		だし汁	100cc

【作り方】

- ①じゃがいも、にんじんは3mmのいちょう切り、玉ねぎは5mm幅の縦の薄切り、しょうがは皮をむいてすり下ろす。鶏肉は一口大に切る。
- ②鍋に◎を入れて煮立たせる。
- ③具材をすべて鍋に入れ、再び煮立ったら、中火にして具材に火が通るまで煮込む。

ゴミ減量大作戦

○家庭用生ごみ処理機購入に補助金交付

家庭から出る生ごみを減らすために、家庭で使う生ごみ処理機(電気式)の購入費用の3分の1以内を補助します。

- 補助額 購入費用の3分の1以内(上限10,000円)
- 補助台数 4基 ※1世帯1基まで(申請順での補助となります)
- 申請方法 保健福祉課保健係にある申請書に必要事項を記入して提出してください。
添付書類として、領収証または購入証明書も一緒に提出してください。

○リサイクル活動応援

子供会などが廃品回収で回収した資源ごみに助成金を交付します。助成金を受けるためには、団体名などの登録が必要です。

- 助成額 資源ごみ1kgあたり5円
- 対象団体 子供会、老人会、行政区などの営利を目的としない団体
- 対象となる資源ごみ 家庭から排出される新聞紙・雑誌・段ボール・鉄類(鉄を7割以上含むもの)・空き缶類(スチール缶・アルミ缶)・布類(古着や古繊維できれいなもの)
※種類ごとに分別してください。
- 登録方法 保健福祉課保健係にある登録用紙に必要事項を記入して提出してください。

マイバッグ推進運動展開中!

～7月1日からレジ袋有料化スタート～

人吉・球磨地域でもいよいよ7月1日から、レジ袋が有料化されます。有料化協力店舗は下記の通りです。

- イスマ(市郡全店舗)
- ゆめマート人吉・多良木店
- コープ熊本学校生協人吉店

【問合せ先】保健福祉課 保健係 ☎35-1032



新しい民生委員・児童委員が決まりました



1月から不在になっていた上四浦地区と井沢・並木野地区の民生委員・児童委員に中村義隆さん(上四浦)と磯田悟さん(並木野)がそれぞれ就任されました。平成24年3月21日付けで厚生労働大臣から委嘱され、5月14日に役場において委嘱状の交付式がありました。

お二人は、住民のみなさんの福祉向上のため、他の民生委員・児童委員と連携しながら活動を行っていくこととなりますので、みなさんのご支援・ご協力をお願いします。



担当区
上四浦地区
中村 義隆 さん



担当区
井沢・並木野地区
磯田 悟 さん

年金相談会の開催

完全予約制年金相談会を、人吉市・球磨郡で毎週3回開催。年金の専門家 社会保険労務士があなたの疑問にお答えします。

○人吉市役所 毎週月・金曜日 ○多良木町役場・錦町役場 隔週水曜日

7 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2 人吉	3	4 多良木	5	6 人吉	7
8	9 人吉	10	11 錦	12	13 人吉	14
15	16	17	18 多良木	19	20 人吉	21
22	23 人吉	24	25 錦	26	27 人吉	28
29	30 人吉	31				

【問合せ・予約申し込み】国保係又は八代年金事務所予約担当 ☎0965-35-6123

後期高齢者医療保険被保険者のみなさんへ

「後期高齢者医療被保険者証(保険証)」の更新のお知らせ

現在お持ちの保険証(水色)の有効期限は、平成24年7月31日までとなっております。
新しい保険証(黄色)は7月中に簡易書留で郵送いたしますので、平成24年8月1日からは新しい保険証(黄色)をお使いください。

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新及び新規申請のお知らせ

■更新について

現在お持ちの「限度額適用・標準負担額減額認定証」(水色)の有効期限は、平成24年7月31日までとなっております。所得区分に変更がない方は、新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」(黄色)を保険証と共に郵送いたしますので、8月1日からご使用ください。

■新規の申請について

低所得者の方で、一つの医療機関の窓口負担が高額になる場合、「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちでない方は、この認定証が必要となりますので、国保系の窓口申請してください。詳しくは、同係にお問い合わせください。

なお、現役並み所得者、一般所得者の方は該当しません。

【申請に必要なもの】 ①後期高齢者医療被保険者証 ②印かん

【問合せ先】 国保係

国民年金 保険料

日本に住む20歳以上60歳未満の人は必ず国民年金に加入し、本人や世帯主は連携して保険料を納める義務があると定められています。また、保険料は、国税徴収法に準じて取り扱うことになっているため、相当の所得があるにもかかわらず保険料が未納となっている場合は、差押え等の強制徴収が行われることがあります。

【定額保険料と付加保険料があります】

定額保険料…14,980円

付加保険料…400円

平成24年度(平成24年7月から平成25年6月まで)



日本年金機構
Japan Pension Service

国民年金保険料免除申請受付けます！

第1被保険者で、所得が低い、失業した等の理由で納められない人のために、保険料の免除制度があります。ご希望の方は、役場で申請の手続きをしてください。

※平成23年度(平成23年7月から平成24年6月まで)の免除を希望される方は、7月末までに免除申請を受付けます。

【問合せ先】 国保係

国民健康保険加入者のみなさんへ

◆保険証の更新のお知らせ

現在お持ちの保険証の有効期限は7月31日です。下記のとおり更新しますので、手続きをお願いします。

【手続きの方法】

- 必要なもの：現在お持ちの**保険証**と**印かん**
- 日時と場所：下記「保険証交付日程表」のとおり

【その他、下記に該当する方の必要なもの】

- 学生で相良村に住所がない方は**在学証明書**または**学生証の写し**
- 相良村以外の施設に入所されている方は**在所証明書**

◆限度額適用・標準負担額減額認定証の更新のお知らせ

限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方は、有効期限が7月31日までになっていますので、更新の手続きが必要になります。

平成24年4月1日からは、一つの医療機関の窓口負担が限度額までになります。ただし、認定証の提示が必要です。

詳しくは、国保係までお問合せください。

【手続きの方法】

- 必要なもの：現在お持ちの**認定証**と**印かん**
- 場所：役場国保係の窓口
- 申請受付期限：平成24年8月末日まで(更新の場合)

【問合せ先】国保係

「重度心身障害者医療受給者証」 継続認定及び新規申請の受付のお知らせ

現在お持ちの受給資格者証は、7月31日までの有効期限です。

下記の日程・会場にて受付しますので、手続きをお願いいたします。また、当日新規申請の受付もします。

- 該当者：「身体障害者手帳1・2級」または、「療育手帳A1・A2」もしくは、「精神障害者保健福祉手帳1級」をお持ちの方
- 必要なもの：各手帳・医療受給資格者証(みどり色)保険証・印かん

【問合せ先】福祉係

国民健康保険証及び重度心身障害者医療受給者証交付日程表

期 日			時 間		会 場
7月	24日	火	午前	9時～12時	林業総合センター
			午後	1時30分～4時30分	川辺構造改善センター
	25日	水	午前	9時～12時	ふれあいセンター(旧畜産研修センター)
			午後	1時30分～4時30分	柳瀬構造改善センター



給食室から『こんにちは!』



給食のお手伝いをしてくれました!

相良南小学校2年生が生活科の授業で、「グリンピースむき」にチャレンジしました。



こんなにたくさんむけたよ〜!

こんにちは!
なつこぐんやあー
あもしろい!



こんにちは
どろどろだあー!



このグリンピースを給食でグリンピースごはんにしました!



自分たちでおいたから、
おいしい!



グリンピースが
あまくておいしい!



大きな口で
セーの パクッ!!

学校保健委員会だより

やっぱり『早寝・早起き・朝ごはん!』

栄養教諭 田中 忍

5月24日(木)に行われた研修会で「子どもの脳を育む食習慣」上土井貴子先生(熊本大学医学部付属病院 発達小児科医師)の講話を聞く機会がありました。

脳には、原始的な欲求(本能)を司る『大脳辺縁系(だいのうへんえんけい)』と、社会性やコミュニケーション能力や自己をコントロールする力を司る『前頭連合野(ぜんとうれんごうや)』の2つがあるそうです。前者は、人間が生まれた時から持っている部分で、後者は俗に『社会脳』と呼ばれ、生まれた後に成長し完成するそうです。この『社会脳』が成長するために『セロトニン』が必要になります。また、セロトニンは、脳の成長以外にも様々なことに関与します。

多い

脳内セロトニン

少ない

生き生きとした生活
満足感
安定感
痛みに強い
姿勢が良い

意欲がでない生活
抑うつ気分
キレやすい
痛みに弱い
姿勢がぐにゃつしている

このように、元気で明るい子どもには、セロトニンが不可欠であることが分かります。

セロトニンの分泌には、一定のリズム(生活習慣)が必須!

ここで言う一定のリズムとは、「栄養・運動・休養」のことです。「生活リズムを整えましょう」という言葉を私もよく使うのですが、このリズムを安定させることが脳の育成にも大切な役目をしているのです。やはり、食べることは生きることだけでなく、心の豊かさ=脳の豊かさにもつながっています。その第一歩『早寝・早起き・朝ごはん』は、心身ともに健康な子どもの成長には欠かせないことだと改めて実感させられました。私も、栄養教諭として、成長期の子どもたちの健康のために、できることをしていきたいです。

17歳の保健室

6月4日～7月27日

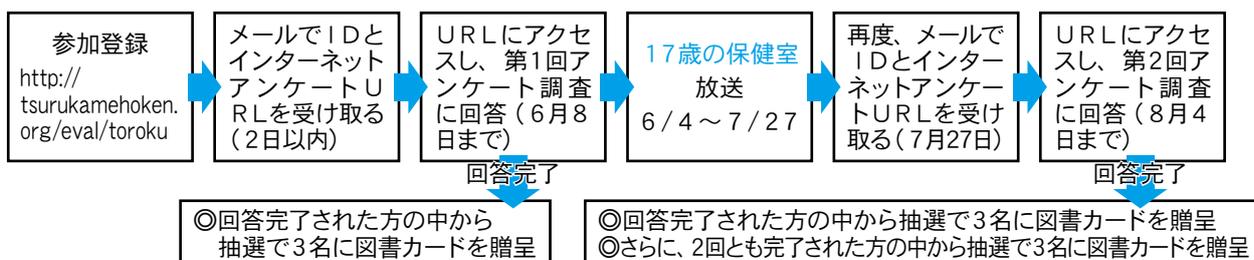
月～金 21:55～22:00放送

ラジオドラマ「17歳の保健室」の
評価活動への参加のお願い

このラジオドラマプロジェクトは研究活動*として制作したものです。ラジオドラマが届けようとしたメッセージがリスナーの方々にきちんと届いていたかどうかを知るために、インターネットによるアンケート調査を実施します。

多くの方のご参加、ご協力をお願いいたします。

【参加の流れ】



参加登録は、URLまたはQRコードからお願いします。

<http://tsurukamehoken.org/eval/toroku>

*このプロジェクトは文部科学省 科学研究費助成金(若手(B))「クロスメディアによる高校生の性の健康教育プログラムの開発と評価」(研究代表者 熊本大学 河村洋子)を受けて実施しています。

相良村職員採用試験のお知らせ

1 試験職種及び採用予定人数

- ◇区分：高等学校卒業程度
- ◇職種：一般事務
- ◇採用予定数：3人程度

2 受験資格

- (1)昭和60年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者
- (2)次の1つに該当する者は、受験できません。
 - ア 日本国籍を有しない者
 - イ 成年被後見人又は被保佐人
(準禁治産者を含む)
 - ウ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行の終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
 - エ 相良村職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
 - オ 日本国憲法の施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

3 受験手続

(1)受付期間

平成24年7月23日(月)から8月10日(金)まで(土曜日、日曜日を除く)とします。受付時間は、午前8時30分から午後5時までです。

郵送の場合は、8月10日(金)までの消印のあるものに限り受け付けます。

インターネット(電子申請)による申込みは、8月10日(金)午後5時までに正常に到着したものを受け付けます。

(2)申込先

(〒868-8501)

所在地：熊本県球磨郡相良村大字深水
2500番地1
相良村役場 総務課

(3)申込書の請求方法

【直接取りに行く場合】

相良村役場総務課に用意してあります。

【郵送により請求する場合】

封筒の表に「相良村職員採用試験申込請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4サイズが入るもの)を同封のうえ、相良村役場総務課行政係に請求してください。

【インターネットからダウンロードする場合】

相良村のホームページ(<http://www.vill.sagara.lg.jp/>)にアクセスして試験案内と申込書をダウンロードしてください。

(4)申込手続**【持参で申込む場合】**

職員採用試験申込書に必要事項を記入して、左記申込み先まで提出してください。

【郵送で申込む場合】

受験票返送のための返信用封筒(宛先、郵便番号を明記、80円切手貼付)を同封のうえ、封筒の表に「相良村職員採用試験申込」と朱書きし、必ず簡易書留郵便にして、送付してください。

【インターネット(電子申請)で申込む場合】

試験案内の「インターネット操作方法」をよく読んで申込んでください。

4 試験の日時及び場所**【第1次試験】**

◇日時 平成24年9月16日(日)

午前8時30分

◇試験会場

熊本県立多良木高等学校

(多良木町多良木1212)

◇合格発表

10月中旬、受験者に通知するほか相良村役場に掲示します。

【第2次試験】

◇日時 平成24年10月下旬の予定

◇試験会場 相良村役場

◇合格発表

11月上旬、受験者に通知するほか相良村役場に掲示します。

5 試験の内容**【第1次試験】**

①教養試験

②適正試験 ※全て択一式による筆記試験

③作文試験

【第2次試験】

◇人物試験

人柄などについての個別面接による試験

6 問合せ先

相良村役場総務課 ☎35-0211



平成26年1月から、記帳・帳簿等の 保存制度の対象者が拡大されます

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得又は山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税の申告の必要がない方を含みます。)について、平成26年1月から同様に必要となります。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)に掲載されていますので、ご覧ください。

詳しくは、最寄りの税務署にお問い合わせください。(人吉税務署 ☎23-2311)

堤防刈草を使ってみませんか？

八代河川国道事務所では、球磨川の堤防除草(6月～11月)を行っています。

刈草については、敷きわらや堆肥などに有効利用していただける方に無料で提供いたします。

なお、堤防除草は年2回実施予定としており、1回目を6月下旬～7月下旬、2回目を10月中旬～11月下旬としています。



【提供について】

球磨川堤防沿いに看板を設置し、刈草を直径約50cm、幅60cm、重さ約20kg程度に梱包した状態で、帯状に仮置きしていますので、ご自由におとりください。

【期間について(予定)】 ○6月下旬から7月下旬まで
○10月中旬～11月下旬まで

【注意事項】 ○刈草は、自ら使用し、転売目的に使用しないでください。
○刈草には、ゴミ等の不純物が混じっている場合があります。
○希望者が多い場合、ご希望の量を確保できないことがあります。

【問合せ先】 〒868-0007 人吉市下青井町1
国土交通省 八代河川国道事務所 人吉出張所 白鳥
☎22-3244 FAX22-7918

特定テーマごとの日曜日労働相談のお知らせ

県では、3月までの第2日曜日に特定テーマごとの日曜日労働相談を実施します。

- 7月 8日(日) 労働時間、休日・休暇(年休など)について
- 8月 12日(日) 未払い賃金(未払い残業代)について
- 9月 9日(日) 解雇、退職勧奨・退職、退職金について
- 相談時間帯は午後1時～午後4時まで
- 相談方法は来所、電話



〈場所・問合せ先〉くまもと県民交流館パレア しごと相談・支援センター
☎096-352-3613

不動産トラブル110番（無料相談会）

不動産登記に関する無料相談会を下記のとおり開催します。「隣地との境がよくわからない」「隣家のブロック塀が私の敷地に入り込んでいる」「今住んでいる建物が未登記だが、不都合はないか」「相続登記はいつまでにしなければならないのか」「権利書を紛失してしまった」などの相談に土地家屋調査士・司法書士が対応します。

法律用語や内容も分かりやすく説明いたしますので、ご安心ください。また、遠方にお住まいの方は電話での相談も同時に受け付けます。相談料は無料ですので、お気軽にご相談ください。

- 日時 平成24年8月4日(土) 10時から16時まで
面談・電話(下記相談電話番号)にて相談を受け付けます(無料・予約不要)。
- 場所 熊本市中央区手取本町8番9号 くまもと県民交流館パレア10階会議室7
熊本市中央区大江4丁目4番34号 熊本県司法書士会館
- 相談電話番号 ☎096-364-0800(通話料は相談者負担)

放送大学 10月生募集のお知らせ

放送大学では、平成24年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビやインターネットを通して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は8月31日まで。

資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学熊本学習センター(☎096-341-0870)までご請求下さい。放送大学ホームページでも受け付けております。

お客さまへ

今夏における節電へのご協力をお願い

日頃より節電にご協力いただき、誠にありがとうございます。

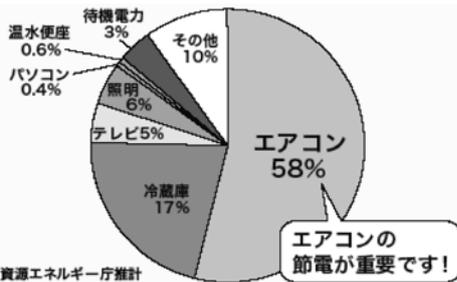
当社は、現在、原子力発電所の運転停止に伴い、電力供給力確保のため最大限の努力を行っているところですが、今夏は、昨年より皆さまにご協力いただきました節電の効果を見込んだとしても、供給力が不足し、電力需給はきわめて厳しい状況となることが予想されます。このため、お客さまには、大変なご不便とご迷惑をお掛けし、誠に申し訳ございませんが、今夏におきましても、以下の内容のとおり、節電へのご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

【節電へのご協力をお願い内容】

- 7月2日（月）から9月7日（金）の平日（8月13日から15日を除く）の9時から20時について、「昨夏並みまたはそれ以上」の可能な範囲での節電をお願いいたします。
- このうち13時から17時（ピーク時間帯）については、「昨夏からさらに3%程度以上（昨夏の節電実績7%程度を含めると、一昨年からは10%程度以上）」の節電にご協力をお願いいたします。
- また、上記期間 時間帯以外につきましても、お客さまの生活に支障のない範囲での節電に、引き続きご協力をお願いいたします。

九州電力株式会社

ご家庭における夏の昼間（14時頃）の電気機器の使われ方（在宅世帯の例）



■ご家庭には、他にも消費電力が大きい電気製品があります。平日の日中（13時から17時）を避けて使用いただく、あるいは使用する時間帯が重ならないように工夫していただくなど、ご協力をお願いいたします。

・アイロン ・電気ポット ・電子レンジ ・ホットプレート ・ドライヤー ・洗濯乾燥機
・トースター ・IHクッキングヒーター ・食器洗い機 ・浴室乾燥機 ・掃除機

❗ エアコンの控え過ぎによる体調不良に気をつけて無理のない範囲で節電をお願いいたします。屋内でも熱中症などにかかることがありますので、普段から、室温管理や水分補給に留意いただき、熱中症などには十分にご注意ください。特に、高齢者、乳幼児、体調・体力に不安のある方は、十分にお気をつけください。

❗ 節電を意識するあまり、衛生面、安全面及び防犯面で不適切なものとならないようご注意ください。

次のような節電の取り組みがおすすめです 【お願いしたい事例】

		節電効果	
		削減率	チェック
	○室温28℃を心がける ※設定温度を2℃上げた場合	10%	<input type="checkbox"/>
エアコン	○「すだれ」や「よしず」などで窓からの日差しを和らげる ※エアコンの節電になります	10%	<input type="checkbox"/>
	○無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する ※除温運転やエアコンの頻繁なオンオフは、電力の増加になる場合があるので、ご注意ください	50%	<input type="checkbox"/>
冷蔵庫	○冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品をつめこまない ※食品の傷みにご注意ください	2%	<input type="checkbox"/>
照明	○日中は不要な照明を消す	5%	<input type="checkbox"/>
テレビ	○省エネモードに設定するとともに、画面の輝度を下げ、必要な時以外は消す ※標準→省エネモードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合	2%	<input type="checkbox"/>
洗濯機	○早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保存する	2%	<input type="checkbox"/>
待機電力	○リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る ○長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く	2%	<input type="checkbox"/>
削減率の合計が10%以上となるよう節電にご協力をお願いいたします。		☑の合計	% ≥10%

●効果の記載値は、在宅家庭の昼間ピーク時の消費電力（14時：約1,200W）に対する削減率の目安です（資源エネルギー庁推計）。
●上記のお願いしたい事例と節電効果については、経済産業省「夏季の節電メニュー（ご家庭の皆様）」から抜粋しています。

以下の取り組みも節電に効果がありますので、あわせてお願いいたします 【お願いしたい事例】			チェック
エアコン	○フィルターを定期的（2週間に1回程度）に掃除する	<input type="checkbox"/>
	○2部屋でそれぞれ使用している場合には、1部屋（1台）に減らして使用する	<input type="checkbox"/>
冷蔵庫	○壁との間に適切な間隔を空けて設置する	<input type="checkbox"/>
電気ポット	○お湯はコンロで沸かし、ポットの電源は切る	<input type="checkbox"/>
洗濯機	○容量の80%程度を目安にまとめ洗いを	<input type="checkbox"/>
パソコン	○日中、短時間であればノートパソコンの電源を抜く（バッテリーの活用）	<input type="checkbox"/>
	○省電力設定を活用する	<input type="checkbox"/>
温水洗浄便座	○温水オフ機能、タイマー節電機能を利用する	<input type="checkbox"/>
	○上記の機能がない場合、使わない時はコンセントからプラグを抜く	<input type="checkbox"/>
掃除機	○紙パック式はこまめにパックを交換する	<input type="checkbox"/>
	○昼間のピーク時はモップやほうきを使用する	<input type="checkbox"/>
ライフスタイル	○節電のための家事スケジュールを立てる 日中（特に13時から17時）を避けて電気製品を使用する	<input type="checkbox"/>
契約見直しや見える化	○契約電力の見直し（適切なアンペア設定）	<input type="checkbox"/>
	○当社のウェブサイトに登録いただき消費電力を「見える化」	<input type="checkbox"/>

 日中は非在宅（会社へ出勤・学校へ登校）のお客さまへ
・日中は冷蔵庫、温水洗浄便座、待機電力による節電をお願いいたします。

「でんき予報」（当社における電力のご使用状況）の掲載について

○「本日のでんき予報」（日々の需給状況）および、「週間でんき予報」（週間の需給見通し）を当社ホームページにてお知らせいたします。

「緊急時の節電ご協力お願いメール」登録のお願い

○節電にご協力いただける方に予め登録いただき、電力の需給状況が大変厳しい場合、携帯電話に「緊急時の節電ご協力お願いメール」を配信します。是非ご登録いただき、今夏の節電に、より一層のご協力をお願いいたします。

メール配信には、携帯電話メールアドレスの登録が必要です。

<http://kyuden.jp/> 携帯電話版ホームページ
<http://www.kyuden.co.jp/> パソコン版ホームページ


登録画面へ直接アクセス！
2次元コード読み取り機能を搭載している携帯電話をご利用いただけます。

登録時の注意事項
※登録前に“kyuden.co.jp”ドメインからのメールが受信できるよう、携帯電話の「指定受信」や「受信拒否」「シークレットコード（docomo の場合）」の設定変更をお済ませください。
 ※本メール配信のご利用にあたり、登録料・情報料は発生しませんが、別途、携帯電話会社への通料がかかります。
 ※パソコンおよび企業専用ドメインを使用されている携帯電話へのメール配信は行っておりません。

「緊急時の節電ご協力お願いメール」へのご登録1件につき100円を九州電力から東日本大震災被災地へ寄付いたします。
※具体的寄付内容は節電期間終了後にメールでお知らせします。

九州電力 **当社ホームページでは「でんき予報」のほか「節電の事例と効果」もご覧いただけます。**

www.kyuden.co.jp



■経済産業省からのお知らせ

○政府の節電ポータルサイト「節電.go.jp」をご覧ください。 <http://setsuden.go.jp/>

※九州内における需給逼迫時には、緊急避難的な措置として、政府より、「緊急速報メール」が、携帯電話ユーザーに一斉配信され「周辺の電気機器の使用を至急停止」いただくよう要請がなされます。

男性も女性も、意欲に応じて、あらゆる分野で活躍できる社会づくりのために！

男女共同参画

アドバイザーを派遣します！

県が、アドバイザーに対する謝金と旅費を負担します。(その他の費用は主催者の負担となります。)

今、男女共同参画社会の実現は、大きな課題になっています。

「男女共同参画がなぜ必要なのか知りたい」「働き方を見直して、仕事も家庭生活も充実させたい！」
「ひとりひとりの個性や能力が十分に発揮できるように、仕組みや環境を変えたい!!」

このような男女共同参画社会の実現に向けた取組みを支援するため、熊本県では、事業所、団体、NPO等が、社員や会員を対象に主催される啓発行事や研修会、講座などに、男女共同参画に関する専門家をアドバイザーとして派遣します。

派遣対象

- (1) 事業者、団体、NPO等が所属の職員や従業員、構成員等を対象として行う研修会等で参加者が概ね20人以上のもの。ただし、参加費等を徴収して行う有料のものは対象としない。
- (2) 市町村が男女共同参画計画の策定・改定に向けて行う研修会・学習会。

内容の例

男女共同参画一般 「男女の共同参画はなぜ必要?」「女性のチャレンジ！」
仕事と家庭の両立支援 「ワーク・ライフ・バランスとは?」「男女が働きやすい職場づくり」
セクハラに関すること 「セクハラ・パワハラを起こさない職場づくり」

申込方法

派遣希望の方(申請者)は所定の申請書を、**県男女参画・協働推進課**に提出してください。
次の機関でも受け付けています。

- 最寄りの県地域振興局(総務振興課)
- くまもと県民交流館パレア(男女共同参画センター)

申請書は、下記のホームページに掲載しています

- 熊本県ホームページ
<http://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/134/adviser24.html>
- 熊本県男女共同参画ホームページ「ならんで」
<http://www.danjyo.pref.kumamoto.jp/>

〈お申し込み・問合せ先〉
熊本県 男女参画・協働推進課
所在地 〒862-8570 (県庁専用)
熊本市中央区水前寺6-18-1
電 話 096-333-2287 (直通)
F A X 096-387-3940
Email danjyokyoudou@pref.kumamoto.lg.jp

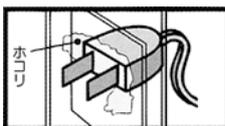
ホコリとコンセント トラッキングによる出火

冷蔵庫や洗濯機などのプラグをコンセントに挿し込んだままになっていませんか?
長期間挿し込んだままにしていると、すきまにはホコリがたまり、そこに湿気が加わると火災につながる可能性があります。(トラッキング現象といいます)
挿し込んだままのプラグは1年に1回は点検、清掃して安全に使いましょう。

一般財団法人 九州電気保安協会

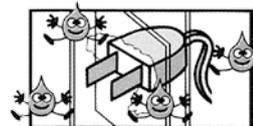
コンセントやプラグの点検をしていますか?

1



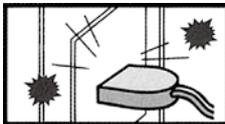
長い間ほっておくと、プラグとコンセントの間にホコリがたまります。

2



そのホコリに湿気がつきます。

3



プラグの挿し込みの間で少しずつ電流が流れます。

4



火災につながります。
炭化が進み、発火するおそれがあります。

7月の行事予定

変更になる場合もあります。

◆保健福祉関係 ●教育委員会ほか

☆毎週木曜日は「ノーテレビデー・ノーゲームデー」…テレビやゲームから離れ、生み出された時間を学習や読書、家族団らんなどの時間としましょう。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
●家族団らんの日	◆母子健康手帳交付・両親学級（受付9:00～9:20 ふれあいセンター） ●総合体育館休館日			●ノーテレビデー ノーゲームデー		●郡民体育祭（ソフトボール、軟式野球、バドミントン）
8	9	10	11	12	13	14
●郡民体育祭（テニス、バスケットボール、剣道、弓道他）	●総合体育館休館日	◆6か月児育児学級（H23.11月生）	●収納窓口延長（税務課）午後7時まで	◆こころの健康相談（要予約）場所：多良木町保健センター ●ノーテレビデー ノーゲームデー		
15	16	17	18	19	20	21
●郡民体育祭（水泳、バドミントン）	●海の日	◆母子健康手帳交付・両親学級（受付9:00～9:20 ふれあいセンター） ●総合体育館休館日	◆ちゃちゃクラブ	◆3～4か月児健診・BCG接種（H24.3.6～H24.4.5生） ●ノーテレビデー ノーゲームデー	●村内各小中学校終業式	
22	23	24	25	26	27	28
●郡民体育祭（陸上）	●総合体育館休館日		◆すこやか育児相談 ●収納窓口延長（税務課）午後7時まで	●ノーテレビデー ノーゲームデー	◆乳幼児発達相談 ◆こころの健康相談（要予約）場所：人吉保健所 ●消費者行政相談会（11:00～15:00）場所：柳瀬構造改善センター	●第23回サガラッパ祭
29	30	31	<p>★7月は国民健康保険税第3期、固定資産税第2期の納付月です。納め忘れのないよう便利な口座のご利用を！</p> <p>★保育料は毎月納期限内に納めましょう！保育料の納期は毎月25日です。（25日が土・日・祝祭日の場合は、翌日になります。）</p>			
	●総合体育館休館日					



オオキンケイギクは、「特定外来生物」です！

5月～7月頃にかけて、鮮やかな黄色の花を着けるオオキンケイギク。

九州各地の道端や河原などでよく見かけます。しかし、きれいな花だからといって、ご自宅のお庭や花壇に植えては、絶対にいけません！！

オオキンケイギクは、日本の生態系に重大な影響をおよぼすおそれがある植物として、外来生物法による「特定外来生物」に指定され、栽培、運搬、販売、野外に放つことなどが禁止されています。

その他の「特定外来生物」や外来生物法について知りたい方は、環境省のホームページの「外来生物法」をご覧ください。 <http://www.env.go.jp/nature/intro/>

Pick Up Topics!



金環日食 天体ショー



みなさんをご覧になりましたか？

5月21日、日本各地で金環日食が観察されました。相良南小学校のグラウンドでは、いつもより早めに登校した児童たちが日食サングラスを手に持ち、空を眺めていました。

あいにくの曇り空に「日食は見れないかも…」という雰囲気がある中、雲の切れ間から部分日食が現れ、「見えた!」「すごい、欠けてるよ!」という歓声が上がりました。幸運にも、金環日食までは雲が薄くなり、はっきりと観察することができました。

部分日食から金環日食まで観察できた児童たちは、「初めて見たのですごいなぁと思いました」「運がいいなぁとおもいました」と嬉しそうに話していました。



金環日食になる前の部分日食



金環日食

わがやのいちばん

よしまつ わたる
吉松 航くん

(平原区)

生年月日：平成23年12月9日
お父さん：泰浩さん
お母さん：千愛さん

「明るく元気な男の子に育ってね」



** 募集します **

わがやのいちばんでは、子ども(赤ちゃん)の応募をお待ちしています。誕生日の記念などにいかがでしょうか？

【問合せ先】総務課
☎35-0211

相良村の人口と世帯

(5月末現在)

世帯数	1,672世帯 (+2)
男	2,354人 (△3)
女	2,643人 (△8)
計	4,997人 (△11)

() 内は、先月末との差

香典返し (5月分)

相良村社会福祉協議会へ(敬称略)

(寄付者)	(区名)
畠中政治	(新村)
渡瀬りゅう子	(松葉)
今村さつ子	(平原)
平田正晴	(中央)
岩坂博行	(上川上)
倉本一	(中央)



今回の表紙

相良中学校体育大会の応援合戦では、赤団・白団とも素晴らしい演技を披露していました。中学校生活の良い思い出の一つになったでしょう。