

新春のご挨拶……………P 1
むらのわだい……………P 2
保健福祉のひろば……………P 7
お知らせ……………P 14
カレンダー……………P 16



広報

さがら

2014

1月

第402号



新春の挨拶

相良村長 徳田正臣

新年、明けましておめでとうございます。

村民の皆さまにおかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと、心よりお喜び申し上げます。

村長に就任して6年近くになりますが、昨年一年間もふるさと相良の村づくりを村民の皆さまと共にできましたこと、喜怒哀楽を共有できましたことを有り難く心より感謝いたします。微力ではありますが自分の愛する相良村のために、村長としては当然、相良の一村民としても何を議論し何をなさなければならないのかを絶えず考え動いてきたつもりではあります。

もちろんできたこと、できないことあります。実現できたことの主な事業等をあげますと、

- ① 公民分館の改修～5ヶ所、26年度も5ヶ所改修予定。
- ② 地域づくりシンポジウムの開催～6月1日、画期的な出来事。
- ③ ゆるキャラ「サガラッパ」のデビュー～人気急上昇中！
- ④ 熊本県立大学との包括協定～村の元気のため学生・研究者との交流。
- ⑤ 誘致企業の工場建設着工～ヤマトイモ等の農産物加工施設。
- ⑥ 中学校グラウンドの改修～教育環境の充実。

- ⑦ 村政座談会～行政報告。住民要望を聞きます！

ただ残念なことは、念願の副村長や教育委員の人事案件が今なお議会の同意が得られず村の行政体制が確立できていないことです。私の力不足もあるかもしれませんが、引き続き頑張ります。村づくりは一步一步着実に進んでおりますが、もっと進めるためには人事案件は否決してほしくないです。

さまざまな場面で、私の政治理念を何度もお話しします。それは、①**正直者が報われる社会の実現**、②**住民参加の政治**です。新年を迎えて、また新たな気持ちで村民の皆さまと共にこの理念実現のため今年も頑張ってもらいます。

国においては政権交代があり政策は大きく変わりつつありますが、自治体が住民のためにすることはなんら変わりません。自治体としての誇り、相良村民としての誇りを持って今年も村民の皆様と共にまい進したいと思います！

寒さはまだまだ続きますが、まわりの木々をよく見ますともう新芽が出ています。やはりもう春です。

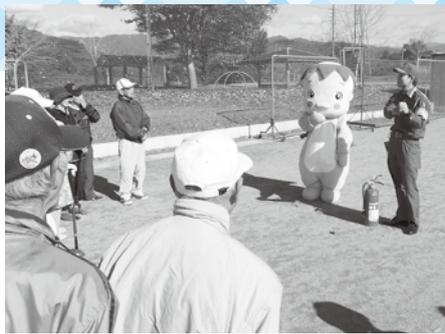
相良村は「**相性が良くなる村**」です。今年も村民の皆さまにとって、人との出会い・仕事・健康など多くの場面で相性が良い年となることを祈念いたしまして、新年の挨拶いたします。

人気者が勢ぞろい！ タッチ運動で火災予防呼びかけ

11月9日(土)、人吉下球磨消防組合が主催する火災予防タッチ運動がJA相良農機センター前にて行われました。これは秋季全国火災予防運動にあわせて行われたもので中分署の消防士の皆さんとともに、相良村長、深水駐在所、相良村のゆるキャラ「サガラッパ」、相良村の特産品をイメージしたヒーロー「特産戦隊チャレンジャー」、さらには、女性消防隊も参加し、火災予防を呼びかけました。



通行する車1台1台に声をかけました



火災が増える時期を前に熱心に説明を聞く様子

楽しみながら火災予防

11月11日(月)、相良村運動公園にて人吉下球磨消防組合主催の「第1回秋季全国火災予防運動グラウンドゴルフ大会」が行われました。これは、高齢者を対象に火災予防意識の高揚と健康増進を目的として行われたもので、グラウンドゴルフの休憩時間に健康相談・血圧測定コーナーの設置や、消火器の使い方の説明が行われ、「いざという時のために、消火器が劣化していないか点検が大切。」との説明に参加者は熱心に耳を傾けました。

恒松さん 祝100歳 これからもお元気で！

11月11日(月)、恒松マツヨさん(松馬場区)の100歳の誕生日を前に徳田村長からお祝いの賞状と花束が贈られ、長男の恭範さんや入所する川辺川園の利用者の皆さんから100歳をお祝いされました。

恒松さんは、大正2年11月16日生まれで、3人のお子さんを立派に育て上げられ、これまで相良村や社会の発展に寄与されました。これからもお体に気を付けてますますお元気でお過ごしください。



100歳を迎えられた恒松マツヨさん



サガラッパのシュートは見事左コーナーに決まりました！

サガラッパ PK対決を制す！

11月17日(日)、熊本県のプロサッカーチーム「ロアッソ熊本」今季最後のホームでの試合に合わせて、「第7回くまもとサッカーフェスタ」が熊本県民運動公園陸上競技場で開催されました。

この中で、熊本県内のゆるキャラによるPK対戦と尻相撲が行われ、本村の「サガラッパ」も出場しました。PK対戦では、サガラッパが決勝でロアッソ熊本のキャラクター「ロアッソ君」を下し、見事優勝に輝きました。

勤労感謝の日

手作りプレゼント



なつめ保育園



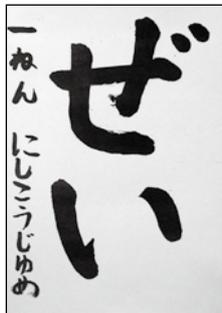
あざみ園



あかつき保育園

11月23日(土)の勤労感謝の日を前に、村内保育園の園児たちが「いつもお仕事ご苦労様です。」と役場に手作りのプレゼントを届けて下さいました。心のコもったプレゼントありがとうございました。

税についての習字 村長賞受賞



11月27日(水)、租税教育の一環として募集されていた「税についての習字」において、南小学校1年の西小路由芽さん(新村区)が相良村長賞を受賞し、表彰が行われました。

表彰式は全校集会の中で行われ、本田教育長から表彰状と記念品が手渡されました。また、桑原教頭先生が「皆さんが今いる体育館も使っている教科書も税金で買ったものです。大事に使いましょう。」と述べられ、改めて税金について考える良い機会になったようです。



黒木先生の指導のもと口を縦に大きく開けて歌う児童たち

南北小学校6年生 合同授業

北小学校と南小学校の6年生の交流の一環として、11月27日(水)の5時間目に南小学校で音楽の合同授業が行われました。

相良中学校の黒木紀久子先生を講師に、きれいな声を出すための口の開け方や姿勢、中学校で教わる声の重なり等の指導があり、低いパートと高いパートに分かれて合唱形式で「ふるさと」を歌いました。初めはお互いの声につられてしまい苦戦していましたが、何度も練習するうちに2つのパートの音程が調和し、美しい歌声が音楽室に響き渡りました。児童たちは皆で顔をあわせ、うれしそうな笑顔を見せていました。

九州茶業功労者 表彰

11月28日(木)、人吉市のカルチャーパレスで開催された九州茶業研究大会熊本大会で九州茶業功労者として、徳田村長が表彰されました。

品評会活動への支援を行うことにより、相良茶が産地賞など様々な賞を受賞し、相良村や熊本県の名声を高めるなど、相良村の茶業振興への取り組みが認められ、徳田村長が村内の茶農家を代表して表彰を受けました。



いのち 生命の尊さを学ぶ 性教育講演会

11月29日(金)、相良中学校にて「生命をつなぐこと」と題して性教育講演会が行われました。講師は、産婦人科医で性教育の啓発活動をされている片渕美和子先生で、中学生にもわかりやすい言葉で「性」について講演されました。

10代の自殺が多いことを挙げ、「皆さんがこの世に生を受けたことはすごい確率。貴重な自分の生命を大切に。」と生命の大切さを訴えました。



生命の誕生をわかりやすく解説

相良村の“魅力”を体験調査

熊本県立大学

ク マ ジ ェ ク ト
KUMAJECT



学生の若い視点で相良村の地域活性化策を提言・提案する県立大学の自主研究プロジェクト「KUMAJECT」の第3回目が11月30日(土)に開催され、学生5人が「四浦和紙づくり」と「ヤマトイモの収穫作業」を体験・調査しました。

午前中、学生たちは和紙づくりを体験。四浦和紙保存会の迫田鶴夫さん(下四浦区)と池井浩之さん(中四浦区)から、四浦和紙の歴史と和紙ができるまでの説明を受け、慣れない手つきで1枚ずつ丁寧に紙すき作業を体験しました。

午後からは、(株)肥後相良ファームの皆さんの指導を受けながら、朝迫地区の高原台地で栽培されている「ヤマトイモ」の収穫作業を体験しました。学生たちは、泥だらけになりながらヤマトイモの収穫作業に取り組み、大きく育ったイモを見て歓声をあげていました。

今回の体験・調査を終え、学生からは「四浦和紙やヤマトイモなどの魅力ある資源を、学生ならではの発想とアイデアで発信していきたい」との感想がありました。

今後、学生たちは、本村において体験・調査した結果をふまえ、村に新たな地域活性化策を提言・提案する予定です。



拉致被害者の人権を考える



この写真の頃までの妹しか知らない
と話す平野さん

12月4日(水)、相良中学校にて、鹿児島県で北朝鮮に拉致されたとされる増元るみ子さんの姉である平野フミ子さんを講師に迎え、人権集会が開かれました。

「拉致問題は人権問題として認識されてこなかった。皆さんは拉致問題を自分に関係ないことだと思わないでほしい。」と拉致被害者家族の悲しみを涙ながらに訴えられ、生徒たちは、平野さんの講演に真剣に耳を傾けていました。

雨宮神社 源平白太鼓踊り



後継者不足で相良村の伝統的な踊りの継承が難しくなっている中、地元の若者たちの協力により、復活を遂げた永江区の「源平白太鼓踊り」一。伝統継承に向けて再び動き出しました。

12月8日(日)、雨宮神社例大祭が行われ、源平合戦の様子を表現した「源平白太鼓踊り」が奉納されました。この太鼓踊りは、後継者不足のため7年間ほど途絶えていましたが、相良村教育委員会から相良村の伝統芸能を映像として保存したいと、永江太鼓踊り保存会の緒方裕之会長に打診があり、地元の若者を中心に踊り子組(緒方盛光会長)を再結成し、平成24年の例大祭で復活を遂げました。それから、1年間さらに練習を重ね、平成25年12月1日(日)になつめ保育園の園庭にて、保存用のDVDの撮影が行われました。3台ものカメラが入り、踊り子の皆さんは緊張した様子でしたが、無事に撮影が終了し、この映像が後世まで源平白太鼓踊りを伝えていくこととなりました。



DVDの撮影風景

例大祭当日は、雨宮神社の厳かな雰囲気の中で、太鼓踊りが奉納されました。

地元住民だけでなく、雨宮神社が舞台の一つとして描かれているアニメ「夏目友人帳」のファンも訪れ、多くの観客が集まりました。



雨乞いの神様として知られる雨宮神社



脇わき 歩兵
クワガタの角をかたどった兜



頭かしら 侍大将
牛の角をかたどった兜

関せき 騎馬武者
鹿の角をかたどった兜



「敵見」と呼ばれる横に動きながら敵の様子をうかがう所作。一見地味な動きのようにみえますが、3.2 kgの兜と7.5 kgの臼太鼓の重みが体全体にのしかかります。



「雨たもれ。(雨を降らせてください。)」とうたいながら、榊で境内の周りに水をまいていきます。



「ゼンヤ」と呼ばれる合戦の様子を表現した舞。

保健福祉のひろば

お問い合わせは 保健福祉課（直通）☎35-1032
 国保係-内線25・35 戸籍係-内線29 福祉係-内線24・28
 保健係-内線37・38（ふれあいセンター内）

1月小児科在宅当番医

○ 受診時間 午前9時から午後5時まで ○

- 1日(祝) 増田クリニック小児科 22-3570
- 2日(木) 人吉総合病院小児科 22-2191
- 3日(金) たかはし小児科内科医院 24-2222
- 5日(日) やまむら医院 45-0005
- 12日(日) 堤病院付属九日町診療所小児科 22-2251
- 13日(祝) 公立多良木病院小児科 42-2560
- 19日(日) たかはし小児科内科医院 24-2222
- 26日(日) 増田クリニック小児科 22-3570

※受診される場合は、医療機関へ連絡してください。

相良村子育て応援事業



ちやちやクラブ

だより

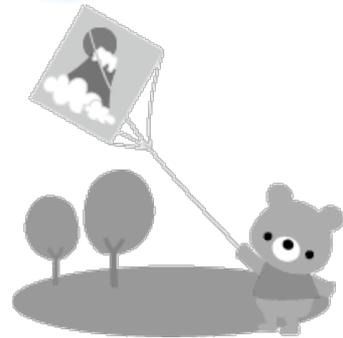
新年あけましておめでとうございます。

皆様おそろいできっと楽しいお正月を
お迎えになったことと思います。

今年も素晴らしい年でありますように、お祈り申し上げます。

11月は、少し外に出てみて紅葉を楽しみました♪

今年初めての活動は、節分に向けて鬼のお面作りの予定です☆
ぜひ、お友達を誘って気軽においでください!!



日時：1月15日（水）
 9：30より受付
 場所：相良村ふれあいセンター
 ※準備の都合上、10日（金）
 までお知らせください。

【問合せ先】保健福祉課福祉係 ☎35-1032 担当：中村

年金相談会の開催 1月分

完全予約制年金相談会を、人吉市・球磨郡で毎週3回開催。

年金の専門家 社会保険労務士があなたの疑問にお答えします。

人吉市役所		多良木町役場	錦町役場
月曜日	金曜日	水曜日	水曜日
6日・20日・27日	10日・17日・24日・31日	8日・22日	15日・29日

【問合せ・予約申し込み】国保係または八代年金事務所予約担当（☎0965-35-6123）

ノロウイルスに気をつけてください!

例年、ノロウイルスによる食中毒は冬季に多発し、年間食中毒患者数の約5割を占めます。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者で重症化することもありますので、予防に努める事が重要です。正しい知識を身に付けて、今すぐ対策を始めましょう。

特 徴：①冬場を中心に流行。

②感染力が非常に強く、「食品から人」だけでなく「人から人」に感染。

③回復後もしばらくウイルスを排泄させる。

症 状：①感染から1～2日で発症。

②吐き気・下痢・腹痛を起こす。(38度前後の発熱と脱水症状を起こす場合もある。)

感染原因：①ノロウイルスに感染した人の糞便や嘔吐物などの処理が不適切等から感染する場合。

②ノロウイルスに汚染された食品を食べて感染する場合。

予 防 法：①調理する人の健康管理。

②作業前などの手洗い。

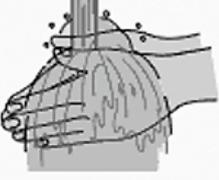
③調理器具を良く洗い、殺菌する。

④2枚貝カキなどの生食を避けて、中心部までしっかり加熱する。

※感染予防の基本は「手洗い」です。

手洗い手順

①～⑦を2回くり返す

<p>1</p>  <p>まず流水で汚れを落とす。</p>	<p>2</p>  <p>石けん液を取り、よく泡立てる。</p>	<p>3</p>  <p>手の平、手の甲、指の間を両手を組むようにしてもみ洗う。</p>
<p>4</p>  <p>親指を片方の手で包み込んで洗い、指先で手の平をもみ洗う。</p>	<p>5</p>  <p>手首をつかんでもみ洗う。</p>	<p>6</p>  <p>つめブラシを使って爪の間をブラッシングする。</p>
<p>7</p>  <p>流水でよくすすぐ。</p>	<p>8</p>  <p>ペーパータオルで水気をしっかり取る。</p>	<p>9</p>  <p>指先を立ててアルコールを噴霧し、両手にすりこむ。</p>

●トイレに行った後 ●調理する前 ●料理の盛り付けの前 ●次の調理作業に入る前には必ず手を洗いましょう。

20歳になったら国民年金に加入しましょう

国民年金は、老後の所得保障だけでなく、病気やけがで重い障害が残ったときなどにも年金を支給し、思いがけない人生の「万が一」もサポートする公的年金制度です。

国民年金は、国が責任をもって運営していますので、支給される年金の半分の額が国の税金から負担されるなど、とても有利で安心な制度です。

義務と権利

日本国内にお住まいの20歳から60歳になるまでのすべての方は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、年金を受け取る権利があります。

加入手続きが必要なのは

学生や自営業者などの方で、20歳になって第一号被保険者となる方（学生、自営業者等。フリーターや無職の方も含まれます。）は、お住まいの市区町村役場で直接、手続きをしてください。

サラリーマンや公務員の第二号被保険者の方や、その第二号被保険者に扶養される配偶者の第三号被保険者の方は、勤務先の事業所が加入手続きを行いますので、個別の手続きは必要ありません。

保険料は月額15,040円

国民年金の第一号被保険者の平成25年度の保険料額は、月額15,040円です。

学生やフリーターで、収入が少ないために国民年金保険料の納付ができない場合は、申請をすれば保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。

この申請を行わないまま、国民年金保険料が未納となっていると、老後に年金を受けられなくなったり、年金額が低くなったりする恐れがあります。また、「万が一」のときに障害年金が受け取れないなどの思わぬ事態を招きます。

保険料が猶予・免除される制度を利用しましょう

「学生納付特例制度」は、所得がない学生の方のご本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です。

また、学生以外の一般の自営業者の方などは、経済的な理由等により保険料の納付が困難なときに、ご本人の申請によって「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」を利用することもできます。

申請手続きなど詳しくは、国保係、または八代年金事務所にお問い合わせください。

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか？

1月は第7期の納付月です

◆保険料を滞納したとき…

特別な理由がなく保険料を滞納したときには、通常の保険証より有効期限の短い短期被保険者証が発行されます。また、滞納が1年以上続いた場合には保険証を返還してもらい、資格証明書が交付されます。資格証明書でお医者さんにかかるときには、医療費をいったん全額自己負担していただきますが、あとから役場に申請すると自己負担分を除いた額が特別療養費として支給されます。

【問合せ先】 国保係

相良村の特定健診受診率

目指せ！ 熊本県内 **1** 位

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
受診率	54.4%	56.4%	56.4%	56.3%	62.3%
県内順位	6位	6位	5位	6位	4位

熊本県1位の市町村は、**71.5%!!** 71.5%まで**98人**の新しい受診者が必要です。

受けてよかった特定健診。健診受診者の喜びの声が続々と届いています。



今思えば、夜中のトイレもどきの渴きも血糖が高かったから。健診を受けて初めて自分の体を見つめることができましたよ。



健診を受けて、血圧が高いことが分かった。人工透析にならないためにも血圧管理が大切であることを説明会で知って病院受診をした。最初は、血圧の薬を飲むのが嫌だった。1年間内服した結果、今年は腎臓の機能が正常値に近づいた。ほっとしている。



自分の体は、まさに今までの食事が作り上げていることが分かった。子どもたちの体も自分の料理が作っていると思うとおそろかにできないと思う。

将来、人工透析にならないように注意が必要な人は**109人**でした。すでに腎臓の機能が異常値を示していたのは**14人**(平成24年度)。どの方も自覚症状はなく、健診を受けて初めて自分の腎臓が悪くなっているのに気づかれました。

知らず知らず進んでしまう腎臓病。予防には特定健診を受けることが一番です。

レジ袋の収益金を寄付 ゆめマート人吉、多良木店

人吉球磨地域レジ袋削減推進協議会は、レジ袋有料化とマイバッグ持参運動を推進しています。

9月27日(金)、(株)ゆめマート人吉、多良木店から、有料化したレジ袋の収益金を人吉球磨広域行政組合に寄付されました。

両店は、人吉球磨地域レジ袋削減推進会の会員で、寄付金はレジ袋の有料化に伴う平成24年7月から平成25年8月までの収益金で、レジ袋有料化への啓発活動に役立ててもらおう目的で両店から各10万円ずつ計20万円を贈られ、人吉店の宇都宮剛店長、多良木店の河野忠明店長から森本完一錦町長(人吉球磨地域レジ袋削減推進会会長)と田中信孝人吉市長(同会前会長)にそれぞれ手渡されました。

また、平成24年12月には、イスマ商事(株)がレジ袋の有料化に伴う収益金を人吉球磨広域行政組合に647,182円を寄付されています。

現在、人吉球磨でのレジ袋有料化協力店は、イスマ商事(株)の6店、(株)ゆめマートの2店、コープ熊本学校生協の1店、(株)ふじき本店の2店、Aコープの5店、(株)オカモトの1店の計17店舗に協力いただいています。各店舗では、レジ袋有料化でレジ袋を削減を図り、ごみ減量化とCO2を削減し地球温暖化防止を目指しています。住民の皆様のご理解とご支援をよろしくお願いします。



熊本県ごみゼロ
シンボルマスコット
「ゼロッピー」

マイバッグ 地球に対する おもてなし

マイバッグを持参することで、レジ袋を削減し、ごみの減量化と地球温暖化防止につながります。お買い物にはマイバッグを持参しましょう。

【人吉球磨地域レジ袋削減推進会】



民生委員・児童委員が改選されました

平成25年12月1日付けで全国一斉に民生委員・児童委員が改選され、厚生労働大臣より委嘱状が交付されました。本村においても、16名（新任7名、再任9名）への委嘱状の交付がありました。

民生委員・児童委員は、住民の方の身近な相談相手となり、行政へのパイプ役として活動を行っていますのでお気軽にご相談ください。

●地区担当委員



上四浦
信國 敏彦
(新任)



中四浦
赤坂 芙美代
(再任)



初神
尾方 美和
(再任)



下四浦
村山 幸子
(新任)



上川上・上川下
橋口 壽加子
(新任)



松馬場
西 京子
(新任)



上園・永江
大和 敏丸
(新任)



朝迫
川邊 一夫
(再任)



中央
江嶋 勝磨
(再任)



松葉
白石 哲夫
(新任)



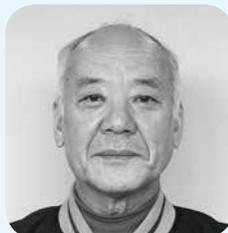
平原・永谷
田頭 明子
(再任)



新村
中竹 サワ子
(再任)



十島
西山 マリ子
(新任)



井沢・並木野
磯田 悟
(再任)



緒方 裕之
(再任)



山田 成代
(再任)

●主任児童委員(村内一円)

栄養教諭の仕事は、献立づくりからはじまります。「おいしかったです！」という子どもたちの笑顔を思い浮かべながら献立を考える時間は、とても大切な充実した時間です。

給食時間に教室をまわると、友達や先生と楽しそうに給食を食べている子どもたちがいます。一方では、苦手な食べ物に悪戦苦闘している姿を見ることがあります。でも、いつも、返ってくる食缶の中は空っぽです。きれいに食べられた食缶を見ると、明日の給食づくりへの活力がわいてきます。

苦手な食べ物も、残さず頑張ってお食べる子どもたちに感謝！です。

子どもたちは、小中学校9年間の給食を通して、いろんなことを学んでいきます。栄養教諭としては、成長期の子どもたちが、健康な体をつくるためにどんな食事をとったら良いかということ、毎日給食を食べる中で体得してほしいと願っています。

柔らかいスポンジのような頭を持った子どもたちは、その他にも様々なことを学びます。今まで食べたことのない食べ物や料理を前に戸惑っている子どもは、学級担任の先生の励ましでその食べ物のおいしさを知ります。「ごはん茶碗は左、汁茶碗は右」というお茶碗の置き方を知らなかった1年生も、毎日の給食を通して、お茶碗を置く場所を学びます。友達と楽しく会話しながら食べることで、食事の楽しさを知ります。これらの学びは、友だちや先生といっしょに食事をとる(共食)中でできることです。

数年前に行われた子どもを対象にしたアンケートでは、一番楽しい時間として「学校給食の時間」がトップでした。理由は「みんなといっしょに食べるから。」です。

「第2次食育推進基本計画(食育を推進するための国の計画)」によると、現在の日本では「子どもが家庭で大人といっしょに食事をする機会が少なくなっている。」ということが、課題としてあげられています。多忙な現代社会ですが、家族の工夫と協力で大人を交えた食事の機会を1回でも増やすことができたなら願っています。真っ白な子どもたちにとって、周りの人はみんな先生です。家庭でも、共食を通して、食事の楽しさやマナー、生きる上での食の知恵などを受け継いでいくことができればいいですね。

*** おまけ ***

「食育」という言葉がすっかり定着しました。ところで、何をしたら「食育」と言えるのでしょうか？

家庭でも

「きっとあなたもやっているはず」食育チェック

- 朝ごはんを毎日食べる。
- 子どもと一緒に食事を作る。
- なるべく家族みんなで食卓を囲む。
- 「このごはんおいしいね。」など、食べものの話題がでる。
- 近くの畑や山でとれた物や、郷土料理を作る。
- 消費期限や原材料、生産地などチェックする。
- 「いただきます」を言っている家族の笑顔が大好き。

* いつも何気なくしていることの繰り返しを今、見直されています。



給食室から『こんにちは!』



12月4日、「ユネスコ(国連教育科学文化機関)が、**和食**を無形文化遺産に登録すると決定した。」といううれしいニュースが伝えられました。

和食に欠かせない食材の1つが、「魚」です。相良村の学校給食では、和食の食文化を受け継いでいくために、毎週水曜日を「和食の日」として魚を中心にした献立を組んでいます。

相良っ子は 和食が大好き!

11月の魚料理を紹介しますので、ご家庭で参考にしてください。

衣はサクサク!

中身はソフトな口当たり



<魚のもみじ揚げ>

おいしい!



<ヤマメのエスニカン>

二度揚げしてあるから頭からガブリ!

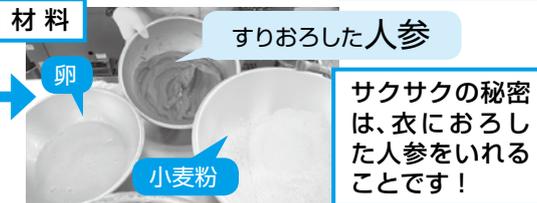
サンマを食べて血液サラサラ



<サンマの塩焼き>



麦ごはん・魚のもみじ揚げ・柿なます・豆乳トン汁



材料

すりおろした人参

卵

小麦粉

サクサクの秘密は、衣におろした人参をいれることです!

*下塩をした魚に、上の材料を混ぜ合わせた衣をつけて、中火(170℃)の油で揚げる。



おみごと! 食缶も空っぽ*



和食は、魚を中心にした一汁二菜(汁物に主になるおかずとそえるおかず)の献立が基本で、味の変化をたのしめて、栄養バランスも整いやすいのが特徴です。

楽しくわかる「インターネット講習会」のご案内

相良村では、次のとおりインターネット講習会を開催します。インターネットの活用方法を中心に、今話題のフェイスブックやネットショッピングなどを楽しく学習します。受講料は無料です。お気軽にご参加ください。



コース名	インターネット活用・体験コース	インターネットで簡単! 自宅でショッピング体験コース
講習内容	<ul style="list-style-type: none"> ・パソコンの基本操作 ・インターネットの基本操作 ・インターネットテレビ電話「スカイプ」の活用方法 ・「フェイスブック」の活用方法 	ご自宅にしながら、インターネットを活用して買い物ができる方法をご紹介します。 <ul style="list-style-type: none"> ・ネットショッピングの紹介 ・ネットショッピングの利用方法
開催日	平成26年 1月28日(火)、1月30日(木) 2月4日(火)、2月6日(木) ○昼コース：午後2時～4時(2時間×4回) ○夜コース：午後7時～9時(2時間×4回)	平成26年 2月25日(火)、2月27日(木) ○昼コース：午後2時～4時(2時間×2回) ○夜コース：午後7時～9時(2時間×2回)
開催場所	相良村ふれあいセンター	相良村総合体育館研修室
申込期限	平成26年1月24日(金)	
定員	各コース(昼の部・夜の部)それぞれ10名程度 ※申込先着順	
申込・問合せ先	役場総務課(☎35-0211)へお電話にてお申込みください。 ※受付時間：平日 午前8時30分～午後5時	

相良村奨学資金貸与のご案内

相良村では、向学心に富み、有能な素質を有する学生又は生徒であって、経済的理由により修学が困難な方に対し奨学資金を貸与しています。

1. 対象者

- (1) その者が一にする生計の主たる維持者が、相良村内に居住していること。
- (2) 心身が健全で、学力が優れていること。
- (3) 学資の支弁が困難であること。
- (4) 独立行政法人日本学生支援機構その他教育委員会規則で定められている法人から、現にそれぞれの育英資金などの貸与に相当する学資の貸与を受けていない者であること。
- (5) 貸与した奨学資金の返還が確実であると認められること。

2. 資金の種類及び貸与金額

種類	一 般 貸 与				入学支度金貸与
区分	大学又は専門課程に在学する者 (高等専門学校第4学年以上の学年に在学する者を含む)		高等学校に在学する者(高等専門学校の第1学年から第3学年までに在学する者を含む)、中学校教育学校の後期課程に在学する者		私立の高等専門学校又は私立の高等学校及び中等教育学校の後期課程に入学した者
貸与金額	国立及び公立	月額 30,000円	国立及び公立	月額 15,000円	一時金 50,000円
	私 立	月額 40,000円	私 立	月額 20,000円	

3. 貸与条件

- (1) 貸与利率：無利子
- (2) 返済期間：大学等卒業の日、専門課程の修了の日から1年を経過した日の属する月の翌月から貸与期間に2を乗じた期間 (例) 4年大学で4年間貸与した場合・・・4年×2＝8年間で返還
- (3) 返済方法：年賦、半年賦又は月賦

4. 申込方法

- (1) 申込の受付は、平成26年3月3日から3月26日までとします。
- (2) 申請書類は、平成26年2月20日から教育委員会で交付します。

5. 貸与決定

- (1) 奨学生(貸与)の決定は、奨学生選考委員会に諮り、平成26年4月21日頃までに決定する予定です。

【問合せ先】教育委員会 ☎35-1039

人吉球磨クリーンプラザからのお知らせ

○ごみ処理手数料金の改定について

現在、家庭や事業所から人吉球磨クリーンプラザに直接持ち込まれるごみについては、10kg当たり80円のごみ処理手数料を徴収(ただし、ごみ収集ステーションに出されたごみ、地域団体等による集団回収及び家庭から直接施設に持ち込まれる資源ごみは無料。)していますが、燃料・電気料の高騰並びに各種設備機器の更新等により、ごみ処理経費は年々増加傾向にあることから、適正料金の見直しについて調査・検討を重ね、平成26年4月1日から下記のとおり改定することとなりましたので、住民各位のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

ちなみに、人吉球磨クリーンプラザでは、1トンのごみを処理するために約47,300円(10kg当たり473円)の経費が使われており、また県下における他の処理施設のごみ処理手数料は、平均10kg当たり※130円が徴収されています。

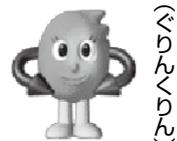
(注) ※は平成25年4月に調査した県下10施設の平均額です。

〔ごみ処理手数料改定内容〕

区 分	現行(平成26年3月31日まで)	改定(平成26年4月1日から)
・家庭系一般廃棄物 ・事業系一般廃棄物	10kg当たり80円	10kg当たり100円
(備考) 10kg未満の搬入ごみについては、10kgとして計算します。		

なお、災害・その他特別の理由があると認めるときは、ごみ処理手数料を減免することができますので、詳しくは、最寄りの市町村役場か人吉球磨クリーンプラザまでお尋ね下さい。

- 搬入できる日 月曜日から金曜日及び日曜日
- 受付時間 午前8時30分から午後5時まで
- 休 場 日 土曜日、祝日、振替休日、12月31日から1月4日



家電リサイクル法、パソコンリサイクル法の対象となるもの、有毒性・引火性・感染性等のある特別管理一般及び産業廃棄物、汚泥・廃油・廃酸等の産業廃棄物、その他施設で処理できない陶器(便器及び洗面台)・塩ビ製品等の処理困難物については、受入れできませんのでご注意ください。

【問合せ先】人吉球磨広域行政組合・人吉球磨クリーンプラザ(☎22-1414)

第1回 ウォークラリー 大会 in 川辺

1. 日 程 平成26年1月26日(日) 受付 午前9時
2. 集合場所 川辺構造改善センター
3. 申込方法 平成26年1月20日(月)まで電話またはFAXで受付ます。
また、当日の申込みもできる範囲で受け付けます。
4. 参加資格 相良村在住の2～5名のグループで参加できる方
(但し、小学生以下は保護者同伴)
5. 申 込 先 相良村社会福祉協議会 ☎35-0093 FAX35-0893

農業大学校26年度新規就農支援研修生を募集します

- ①対象 新たに農業で生計を立てることをめざす方や農産物販売を目的とした農業経営をめざす方
(年齢63歳以下 ※同一世帯から複数の応募はできません)

研修コース	受 講 日	定 員
プロ農家養成コース	毎週3日(火曜、水曜、金曜) 8時50分～16時20分	20名
実践農業コース	毎週2日(月曜、木曜) 8時50分～16時20分	30名
特別セミナー聴講コース	毎月1回(原則第4水曜日) 13時30分～16時00分	15名程度

- ②研修期間 平成26年4月10日(木)～12月10日(水)
- ③研修内容 (1) 栽培技術講義及び実習及び農業経営に必要な知識習得のための講義等
(2) 特別セミナー(月1回)：農業の新しい技術や専門的な栽培管理技術、就農に必要な農業情報等
- ④受講料 無料(教科書代等は実費)
- ⑤申込期間 平成26年1月15日(水)～平成26年2月5日(水)

【問合せ先】 熊本県立農業大学校(研修部) ☎096-248-6600

ホームページ <http://www.pref.kumamoto.jp/site/noudai/>

平成25年度 第3回危険物取扱者試験

【試験概要】

試験の種類	試験日	願書受付期間		試験地
甲種 乙種第1類～ 第6類 丙種	平成26年 2月15日(土)	書面申請	平成26年1月6日(月) ～1月15日(水)	熊本市
		電子申請	平成26年1月3日(金) ～1月12日(日)	

平成25年度 第3回消防設備士試験

【試験概要】

試験の種類	試験日	願書受付期間		試験地
甲種全類 乙種全類	平成26年 3月16日(日)	書面申請	平成26年1月22日(水) ～1月30日(木)	熊本市
		電子申請	平成26年1月19日(日) ～1月27日(月)	

【願書等の配置場所】 受験願書・試験案内等は、消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局・
県下消防本部及び熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に配置しています。

【問合せ先】 (一財)消防試験研究センター熊本県支部

熊本市中央区九品寺1丁目11番4号 熊本県教育会館4階 ☎096-364-5005

1月10日は「110番の日」

110番は正しく利用しましょう!



1月の行事予定

変更になる場合もあります。

◆保健福祉関係 ●教育委員会ほか

☆毎週木曜日は「ノーテレビデー・ノーゲームデー」：テレビやゲームから離れ、生み出された時間を学習や読書、家族団らんなどの時間としましょう。

日	月	火	水	木	金	土
			1 ●元旦	2	3	4 ●成人式 受付12:00～ 開式13:00 場所：相良村 総合体育館第 1研修室
総合体育館休館						
				●ノーテレビデー ノーゲームデー		
★1月は国民健康保険税第9期、村県民税第4期の納付月です。納め忘れのないよう便利な口座振替のご利用を！ ★保育料は毎月納期限内に納めましょう！保育料の納期は毎月25日です。(25日が土・日・祝祭日の場合は、翌日になります。)						
5 ●家庭の日 ●出初式 8:00～	6 総合体育館休館	7 ◆母子健康手帳 交付・両親学 級(受付9:00 ～9:20 ふれあ いセンター)	8 ●収納窓口延長 (税務課) 19:00まで ●村内小中学校 始業式	9 ◆こころの健康 相談(要予約) 場所：人吉保 健所 ●ノーテレビデー ノーゲームデー	10	11
12 ●相良村民駅伝 大会	13 ●成人の日	14 ◆6か月児育児 学級 (山江村会場) (H25.5月生) ●総合体育館休館日	15 ◆ちゃちゃクラブ	16 ◆3～4か月児 健診 (H25.9.6～ H25.10.5生) ●ノーテレビデー ノーゲームデー	17	18
19	20 ●総合体育館休館日	21 ◆母子健康手帳 交付・両親学 級(受付9:00 ～9:20 ふれあ いセンター)	22 ◆すこやか育児 相談 ●収納窓口延長 (税務課) 19:00まで	23 ●ノーテレビデー ノーゲームデー	24 ◆こころの健康 相談(要予約) 場所：多良木 町保健センター ◆乳幼児発達相 談(要予約)	25
26 ●総合体育館休館日	27	28	29	30 ◆発達相談・ 1才児半健診 (H24.4月～6 月生) ●ノーテレビデー ノーゲームデー	31	

うなぎの採捕禁止をお知らせします!!

うなぎの資源保護のため、熊本県内全域において、10月1日～翌年3月31日までの期間、うなぎの採捕が禁止されました。

【委員会指示による採捕禁止の概要】

- 採捕禁止の水産動物：全長21cmを超えるうなぎ
- 禁止期間 10/1～翌年3/31
- 禁止区域 熊本県内の海面及び内水面
- 対象者 漁業者・遊漁者をはじめ、すべての方
- 指示の期間 H25.11.22からH28.3.31まで

(参考) 従来から熊本県内水面漁業調整規則及び熊本県漁業調整規則に基づき、年間を通じ全長21cm以下のうなぎは採捕禁止。
※違反した場合は、罰則が適用されることがありますので、ご注意ください。

【問合せ先】相良村役場産業振興課 ☎35-1034



サガラッパもお目見え イルミネーション点灯式

11月23日(土)、さがら温泉「茶湯里」でイルミネーションの点灯式が行われ、家族連れなど多くのお客さんがつめかけました。点灯10秒前からカウントダウンを行い、一斉にイルミネーションに光が灯されると歓声がわき上がりました。

今年は、7万5,000球ものLED電球が使用され、茶湯里の入り口やカッパの石像の周辺一帯がさまざまな色の光で彩られました。また、今年はサガラッパをかたどったイルミネーションが登場し、一緒に写真を撮る親子の姿が多く見られました。



ゆるキャラグランプリ 結果発表

「ゆるキャラグランプリ2013」に相良村のキャラクター「サガラッパ」が出場しました。結果は、以下のとおりです。投票してくださった皆さん、ありがとうございました。

【結果】

獲得ポイント 3349ポイント
ご当地ランキング 428位 (出場数1245体)
総合ランキング 475位 (出場数1579体)

応援ありがとうございました！



わがやの いちばん

つげみ あやめ
告見 紋苺ちゃん
(新村区)

生年月日：平成25年5月19日
お父さん：大智さん
お母さん：春香さん

お母さん：「優しいお姉ちゃんと仲良く元気に育ててね！」



募集します

わがやのいちばんでは、子ども(赤ちゃん)の応募をお待ちしています。誕生日の記念などにいかがでしょうか？

【問合せ先】総務課
☎35-0211

相良村の人口と世帯

(11月末現在)

世帯数 1,653世帯 (△2)
男 2,301人 (0)
女 2,564人 (△5)
計 4,865人 (△5)

()内は、先月末との差
※外国人住民を含めた集計です。

香典返し (11月分)

相良村社会福祉協議会へ(敬称略)

(寄付者) (区名)

藤本明子 (並木野)
有瀬睦生 (松葉)
岩見和也 (熊本市)

今回の表紙



一人暮らしのお年寄りの皆さんとあざみ園の子どもたちがもちつきをしました。「よいしょ！」と掛け声をかけながら力いっぱいおもちをつきました。