

# さ 報 が ら



運動会写真レポート	1
平成25年度の相良村の決算	3
むらのわだい	5
保健福祉のひろば	7
おしらせ	12
村長エッセー	13
カレンダー	14

11月

November.2014 Vol.412



9月28日(日)  
相良北小学校  
あざみ園合同大運動会

1. あざみ園児と北小児童が力を合わせて玉ころがし。
2. 赤団の応援演技。
3. 元気いっぱいの開会宣言。
4. 白団の応援演技。
5. あざみ園児による玉入れ。

# 秋の運動会

村内保育所・  
小学校運動会  
写真レポート

9月28日(日)  
相良南小学校運動会

1. 高学年による組体操。  
立派なピラミッドが完成。
2. 低学年の花笠音頭の披露。
3. 中学年によるソーラン節。
4. 久しぶりの三輪車に  
悪戦苦闘。
5. 1位を目指して頑張った  
徒競走。





2



1

## 10月4日(土) なつめ保育園運動会

1. ゴールで待つ先生に向かってダッシュ。
2. 上手にとび箱とべました。
3. 保護者と先生によるファッションショー。人気のキャラクターの登場に園児が大喜び。
4. 今年のなつめ鼓隊の初披露。指揮者の緊張した表情。
5. あざみ園児も参加しました。



5



4



3

# ぼくたち わたしたちが 主役!



3



2



1

## 10月4日(土) 暁保育園運動会

1. 来賓の皆さんと玉入れで対決。
2. 年長組が披露するめ組のパレード。
3. うちの子はどれかな？大正解のぎゅー。
4. 玉を落とさないように上手に運べました。
5. 力いっぱい綱引き。



5



4

# 平成25年度の相良村の決算

平成25年度の村の決算は、歳入総額36億7,583万7千円で、そのうち自主財源が6億8,755万5千円(18.7%)、依存財源が29億8,828万1千円(81.3%)となっています。歳出総額は、34億9,800万6千円で、村民一人当たり(平成26年3月末現在人口4,842人)の決算額は、722,429円(対前年度91,158円の増)でした。

また、一般会計にかかる地方債(借入金)残高は、29億8,334万2千円で、村民一人当たり616,138円(対前年度6,948円の増)となりました。

## 一般会計

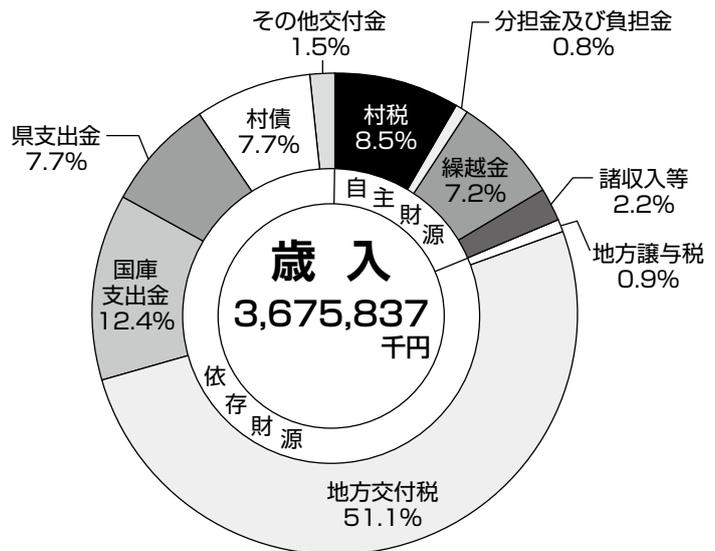
(単位：千円)

歳入総額	歳出総額	差引額	基金繰入金
3,675,837	3,498,006	177,831	189

## 歳入

(単位：千円)

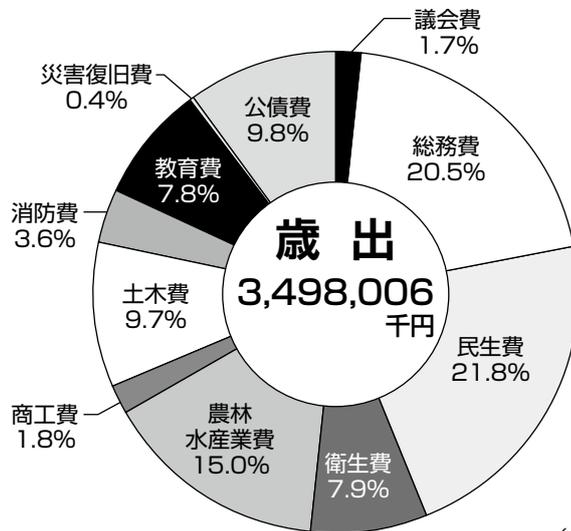
村税	314,034
分担金及び負担金	28,639
繰越金	263,990
諸収入等	80,893
地方譲与税	32,130
地方交付税	1,878,795
国庫支出金	455,465
県支出金	282,322
村債	282,500
その他交付金	57,069



## 歳出

(単位：千円)

議会費	60,600
総務費	715,451
民生費	762,949
衛生費	276,520
農林水産業費	523,855
商工費	63,794
土木費	338,847
消防費	127,547
教育費	271,561
災害復旧費	13,954
公債費	342,928



## 特別会計

(単位：千円)

会計名	歳入	歳出	差引	繰入金
国民健康保険	706,197	632,403	73,794	20,000
簡易水道	117,721	114,759	2,962	0
農業集落排水	254,167	251,800	2,367	0
森林総合研究所分収造林	3,353	3,353	0	0
介護保険	646,360	609,566	36,794	0
後期高齢者医療	48,353	47,792	561	0

※ 差し引き額及びパーセントは、端数処理の関係で合わない場合があります。

# 平成25年度決算に基づく相良村健全化判断比率及び資金不足比率

平成21年4月1日に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が施行され、地方公共団体は毎年度の決算時に健全化判断比率及び資金不足比率を算定し公表することが義務付けられました。また、健全化判断比率のいずれかが早期健全化基準以上の場合、又は、資金不足比率が経営健全化基準以上になった場合は、議会の議決を経て財政健全化計画等を策定し、計画的に健全化に向けて取り組まなければなりません。

本村の平成25年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率は、以下のとおり**全て健全段階**となっています。

## ○健全化判断比率

(単位：％)

比 率	内 容	平成25年度	早期健全化 基準	財政再生 基準
実質赤字比率	一般会計等における赤字額の標準財政規模に対する割合を示すもの。 ※標準財政規模とは、地方自治体における地方税・普通交付税・地方譲与税など標準的な一般財源の規模を示すもの。	黒字のため 「なし」	15.00	20.00
連結実質赤字 比 率	一般会計・特別会計・公営企業会計における赤字総額の標準財政規模に対する割合を示すもの。	黒字のため 「なし」	20.00	30.00
実質公債費比率	地方自治体における一般財源の規模に対する公債費の割合を示すもの。一般会計の公債費に加え、公営企業に対する公債費の繰出金、一部事務組合に対する負担金のうち公債費に対するものも含めた指標。地方債を発行する場合、25％以上になると単独事業の地方債の一部が認められなくなり、35％以上になると、これらに加えて一部の一般公共事業債についても制限される。	10.8	25.0	35.0
将来負担比率	一般会計・特別会計・公営企業会計・地方公社及び第三セクター等について、一般会計等が将来負担する可能性のある負債総額、いわゆる「将来負担額」の一般財源の規模に対する割合を示すもの。「将来負担額」には、一般会計等の地方債現在高、債務負担行為に基づく支出予定額、特別会計、公営企業会計や一部事務組合の公債費に充てるために一般会計等から繰出す見込み額、退職手当支給予定額のうち、一般会計等の負担見込額などが含まれる。	49.6	350.0	/

## ○資金不足比率

(単位：％)

会 計 名	内 容	平成25年度	経営健全化 計画
簡易水道特別会計	公営企業における資金不足額の事業規模に対する割合を示すもの。	資金不足がないため 「なし」	20
農業集落排水 特 別 会 計		資金不足がないため 「なし」	



9/22 交通安全を呼びかけ  
交通安全タッチ運動



交通安全タッチ運動の様子

秋の全国交通安全運動の一環として、交通安全タッチ運動がJAくま相良農機センター前で行われました。

交通指導員や深水駐在所をはじめ老人クラブ、交通安全母の会、ペートル会、安全運転管理者の皆さんが、通勤中のドライバーにチラシを配布し、交通安全を呼びかけました。

これから夕暮れが早くなる季節です。早めの点灯を心がけましょう。

9/11 元気にプレイ！  
村老連グラウンドゴルフ大会



ホールインワンを狙って！

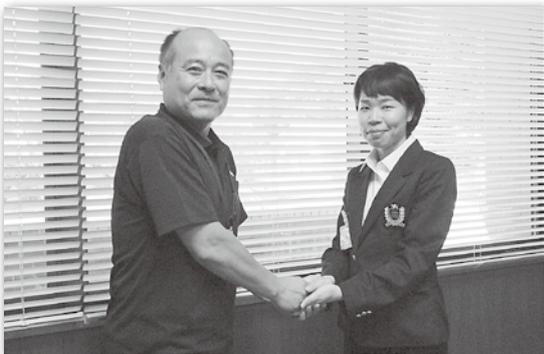
相良村運動公園グラウンドで村老人クラブ連合会主催グラウンドゴルフ大会が開催され、101人が参加されました。

ホールインワンを3打決めた中村貢さん(松葉)は、「今日は調子がいい」と笑顔で語られ、グラウンドゴルフを楽しまれていました。

【成績】(敬称略)

1位	坂本レイ	29打	ホールインワン3打
2位	中村貢	30打	ホールインワン3打
3位	藤本明子	31打	ホールインワン2打
最高齢者賞	男性	松崎洋	88歳
	女性	池田タエ	86歳

9/25 ミクロネシアに派遣  
出国を前に表敬訪問



徳田村長と固い握手を交わす山口さん

10月に青年海外協力隊として、ミクロネシア連邦に派遣される山口郁美さん(上川上)が、徳田村長を表敬訪問されました。

青年海外協力隊は、独立行政法人国際協力機構(JICA)が実施する海外ボランティアで、開発途上国の発展復興のために活動します。

山口さんは、2年間、ミクロネシアの小学校で低学年の算数の指導をされます。「現地の人の役に立てるよう、精一杯頑張りたい」と意気込みを語られました。

9/24 交通安全功労者等表彰  
平成26年交通安全推進大会



表彰された交通指導員の皆さん

平成26年交通安全推進大会が人吉警察署で開催され、交通安全功労者並びに優良運転者が表彰されました。(受賞者は下記のとおり)

- 交通栄誉章「緑十字銅章」表彰 松岡和雄(平原)
- 交通安全功労者章 松岡和雄(平原)
- 交通安全功労徽章 簗田俊秀(初神)、柳瀬伸二(上四浦)、吉松孝雄(松葉)、伊東伸明(中央)、白石良市(中央)
- 永年無事故優良運転者
  - 20年表彰 宮村千敏(並木野)
  - 10年表彰 木村行宏(松葉)

敬省略

## 10/1 村民体育祭に向けて整備 シルバーの日



除草作業に汗を流す会員の皆さん

10月は「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」とされ、相良村シルバー人材センターでも、毎年10月に「シルバーの日」として活動を行っています。今年は、43人の会員が相良村運動公園の除草作業を行いました。

事務局長の竹松正三さん(松馬場)は、「今年は2年に1度の村民体育祭があるので、グラウンドの除草作業を行った」と話し、会員の皆さんは、グラウンドに生えた草を手作業で丁寧にとられていました。

## 9/26 県大会出場！ 中体連秋季陸上競技大会

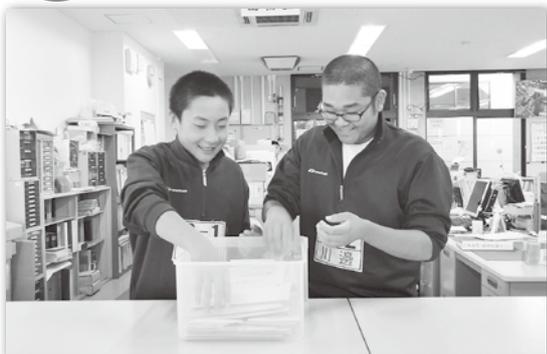


相良中学校代表として健闘！

平成26年度球磨人吉中体連秋季陸上競技大会が行われ、相良中学校2年西美帆さん(松馬場)が2年女子100m、1年永井智久さん(平原)が1年男子1500mで優勝しました。

2人は、10月4日にうまかな・よかなスタジアムで行われた県大会に出場されました。県大会では、上位入賞はなりませんでした。練習の成果を発揮し、健闘されました。二人とも、来年も県大会に出場すべく、今後の練習に力を入れたいとのことでした。

## 10/7 ~9 役場の仕事を体験 相良中生 職場体験



発送する郵便物の仕分け作業を体験

相良中学校3年の吉野裕貴くん(中央)、川邊裕也くん(中央)が役場で職場体験を行い、総務課、保健福祉課、産業振興課、教育委員会の仕事を体験しました。

役場で働きたいという吉野くんは、「役場の仕事は村民の皆さんと接するので、その楽しさを感じ、人と接していきたい」。両親の仕事を体験したかったという川邊くんは、「人見知りだが、わからないことは周りの人に質問して仕事を身に付けることを学んだ」と感想を述べました。

## 10/3 農林業就労者を応援 新規就労奨励交付金交付式



新規就労された日野さん(左)と藤田さん(右)

今年4月1日以降に村内で新たに農林業に就労し、地域農林業の中心的な担い手を目指す意欲ある方を応援する「相良村農林業新規就労奨励交付金」の交付式が行われ、日野由香理さん(中央)と藤田千春さん(朝迫)に交付されました。

日野さんは、イチゴとお茶を営農され、「農業は大変だが、収穫の喜びを感じる。10aあたりの反収を上げることが目標」。藤田さんは、肥育牛をされ、「牛の死亡率を低下させ、品質を向上させたい」と抱負を語られました。

# 保健福祉 の ひろば



## 11月の小児科在宅当番医

〈受診時間/午前9時～午後5時〉

2日(日)	公立多良木病院小児科	42-2560
3日(祝)	人吉医療センター 小児科	22-2191
9日(日)	増田クリニック小児科	22-3570
16日(日)	堤病院付属九日町診療所小児科	22-2251
23日(日)	やまむら医院	45-0005
24日(祝)	たかはし小児科内科医院	24-2222
30日(日)	増田クリニック小児科	22-3570

※受診される場合は、医療機関へ連絡してください。

お問い合わせは 保健福祉課(直通) ☎35-1032  
 国保係 戸籍係 福祉係 保健係(ふれあいセンター内)

### 相良村子育て応援事業 ちやちやクラブだより

木々の葉も色づき、季節も秋から冬へと移り変わろうとしています。朝夕寒くなりますが、着せ過ぎにならないように注意しましょう。

9月は、親子体操をして、スキップをとりました。

11月は、役場周辺でお散歩を考えています。

ぜひお友達を誘って、気軽においでください♪

【問合せ先】  
福祉係



■日時/11月19日(水) 9:30より受付  
 ■場所: 相良村ふれあいセンター  
 ※準備の都合上、14日(金)までにお知らせください。

### ひとり親家庭支援事業

#### ■面会交流

面会交流とは、離婚または別居により、子どもと別れて暮らしている親が子どもと会って話をしたり、遊んだりして交流することをいいます。子どもにとって面会交流とは、別れて暮らす親の愛情を感じる、重要なつながりです。支援員が双方の親と相談しながら、面会をサポートしていきます。

#### 【問合せ】

熊本県母子寡婦福祉連合会  
 ☎096132412136  
 日曜・金曜 午前9時～午後4時



### 年金相談会の開催

〈11月分〉

完全予約制年金相談会を、人吉市・球磨郡で毎週3回開催。  
 年金の専門家 社会保険労務士があなたの疑問にお答えします。

#### ■開催日

○人吉市役所

〈月曜日〉

10日・17日

〈金曜日〉

7日・14日・21日・28日

○多良木町役場

〈水曜日〉

12日・26日

○錦町役場

〈水曜日〉

5日・19日

#### 【問合せ・予約申し込み】

国保係または八代年金事務所  
 予約担当

☎096513516123



**「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます。**  
 ※年末調整・確定申告まで大切に保管を！

○国民年金保険料は所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が該当します。)

○この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられていますので、平成26年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方に対し、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付して下さい。なお、10月1日から12月31日までの間に今年はじめに国民年金保険料を納付された方には、来年の2月上旬に送付されます。

○ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、納付されたご本人の社会保険料控除の申告に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付して申告して下さい。

※「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のほかぎに表示されている電話番号へお問い合わせください。

11月30日は「年金の日」です!!

厚生労働省では、『国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らせていただく日』として、11(い)月30(みらい)日を『年金の日』としました。

この機会に、『ねんきん定期便』や『ねんきんネット』で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

『ねんきんネット』をご利用いただく、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

『ねんきんネット』については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、八代年金事務所にお問い合わせください。

**後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか?**

11月は第5期の納付月です。

■保険料を滞納したとき:

特別な理由がなく保険料を滞納したときには、通常の保険証より有効期限の短い短期被保険者証が発行されます。また、滞納が1年以上続いた場合には保険証を返還してもらい、資格証明書が交付されます。資格証明書でお医者さんにかかるときには、医療費をいったん全額自己負担していただきますが、あとから役場に申請すると自己負担分を除いた額が特別療養費として支給されます。

【問合せ先】 国保係

**11月は児童虐待防止推進月間です**

児童虐待は社会全体で解決すべき重要な課題であり、そのためには、国民全体の理解を深めていくことが不可欠です。

毎年11月は、児童虐待防止のための広報啓発活動を集行的に行なうこと

を目的とする「児童虐待防止推進月間」として、全国的な取組みが行われます。

【児童虐待の種類】

- 身体的虐待: 殴る、蹴る、冬戸外に締め出すなど生命・健康に危険を及ぼすこと
- ネグレクト: 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にするなど
- 性的虐待: 子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど
- 心理的虐待: 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別、子どもの前で家族に対して暴力をふるうなど

■児童虐待を防ぐために

児童虐待は「家庭」という外から見えにくい場所が起こり、子どもが自ら助けを求めることは難しく、気づきにくいものです。虐待を防ぐためには、早い段階での発見と対応が大切です。周囲に虐待を受けたと思われる子どもがいる場合には、匿名で相談でき、連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。児童相談所や保健福祉課の窓口へ連絡・相談してください。

● 役場保健福祉課福祉係  
 ☎ 3511032(直通)

● 児童相談所全国共通ダイヤル  
 ☎ 057010641000

(お住まいの地域の児童相談所におつなぎします)

# あなたのお医者さんのかかり方 間違っていますか？



該当する項目に  
チェック☑  
してください。

- ①現在は健康なのでかかりつけ医はまだ必要ない。
- ②どうせ受診するなら、大病院に行くべきである。
- ③なるべく多くの病院に受診して様子を見るほうがいい。
- ④受診の時間帯によって医療費が変わることはない。
- ⑤前年の健診結果が良ければ翌年は健診を受ける必要はない。



上記でチェックした項目があれば、あなたは誤解しています。

- ①健康状態を把握してくれているかかりつけ医がいると安心です。今、健康でもかかりつけ医を持ちましょう。
- ②軽い症状で大病院は非効率的です。数時間待っても数分の診察しか受けられないことや、本当に高度医療が必要な人の治療の妨げになることも考えられます。
- ③初診料や検査料がかかったり、検査のやり直しなどで、時間もムダになることがあります。注射や投薬の重複で思わぬ副作用が出ることもあります。重複受診のムダや危険を防ぐために、かかりつけ医に

検査目的や治療方法など気になることはきちんと納得いくまで質問しましょう。

- ④安易な時間外受診は、割増料金で医療費が高くなるだけでなく、緊急を要する人への迷惑にもつながります。乳幼児や高齢者は症状の軽いうちから早めに受診することを習慣にしましょう。
- ⑤前回の健診結果がよくても油断は禁物です。定期的に健診を受けて、病気の早期発見・早期治療につとめましょう。重症化になってからでは高額な医療費が必要になり、治療に要する時間もかかります。自分のため家族のためにも一年に一回は健診を受けましょう。

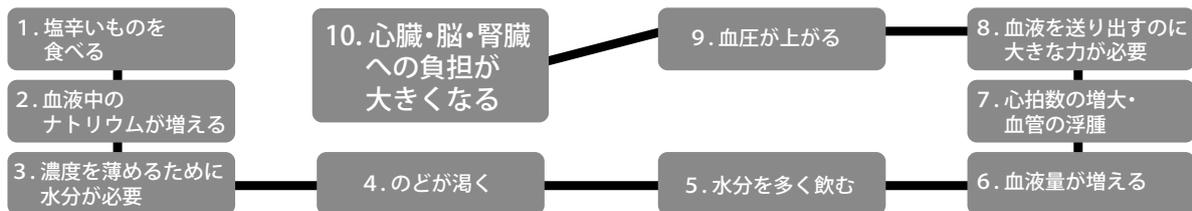
お医者さんのかかり方を考えて医療費の節約に努めましょう。

## 【シリーズ No.5】 血圧を上げる要因と対処方法 (食事・塩分編)

保健師と  
管理栄養士が  
健康づくりを  
お手伝いします

塩は体の中でナトリウムと塩素に分かれ、一定の濃度で血液に溶け込み、体の水分量を調整するなど、重要な役割を担っています。また、ナトリウムは神経や筋肉が正常に働くために働き、塩素は胃液の成分になるなど、塩分は生命を維持するためにはなくてはならない存在です。塩分不足は栄養吸収や筋肉の働きに大きくかわり、体内機能の衰えにつながりますが、摂り過ぎは、高血圧や腎臓病などのリスクを高めます。(日本人の食事摂取基準2015年度で食塩は、男性8.0g以下、女性7.0g以下、高血圧症ならば6.0g以下が基準です。)

### 塩分を過剰摂取すると体内で何が起るのか？



### 塩分を控えるためのひと工夫

- ①味を染み込ませず、表面にからませる。(煮物で全体に塩味が付くよりも、照り焼き等で表面に味をからませた方が塩の味を濃く感じ、塩分の摂取量が少なくて済みます。)
- ②麺類のスープを残す。(スープには2～3gの塩分があります。)
- ③漬物は控える。(梅干し1個の塩分は2.2gあります。)
- ④調味料はかけるより、つけて食べる。(味を感じるのは上顎ではなく、舌です。舌に接触することで、味を濃く感じ、満足感を得られます。)
- ⑤スパイス、辛子・カレー粉等を使って味にメリハリを付ける。(薄味を感じなくなります。)
- ⑥カリウム食品(海藻類・野菜等)を食べる。(塩分を排出します。)
- ⑦加工食品(練り製品・冷凍食品等)とソーメン・うどん等は控える。(そのものに塩分が入っているので、知らない間に塩分を多く取ってしまいがちです。)

- ⑧出しをしっかりと効かせる。(いりこ・かつお・昆布等自然のものできちんと取る。)
- ⑨料理は温かいうちに食べる。(冷めると薄味に感じるからです。)
- ⑩レモン・ゆず・二杯酢などの香りや酸味で薄味をおぎなう。(減塩を感じさせない。)
- ⑪飲酒時のおつまみに要注意。(ハム1枚・チーズ1切れは、濃口醤油小さじ1杯と同量の塩分量です。)
- ⑫食べ過ぎない。(薄味の食事でも量をたくさん食べると、その分塩分量も増える。)
- ⑬「栄養成分表示」をチェックする癖をつける。  
※栄養成分にナトリウム〇mgと表示されている時があります。塩分量に換算するには

$$\text{ナトリウム(mg)} \times 2.54 \div 1000 = \text{食塩量(g)}$$

例えば ナトリウム300mgだとすると  
300×2.54÷1000=0.762gの塩分量となります。

◆次回は食事・肥満編です。

# 秋の全国火災予防運動

2014  
11.9~  
11.15

平成26年度 全国統一防火標語

もういいかい 火を消すまでは まあただよ

## 住宅用火災警報器を 設置しましょう!!



住宅用火災警報器の設置は義務化されています。

取付け及び1年に1回の点検をお願いします。  
また、併せて防災機器(安全装置付き暖房器具  
や住宅用消火器)などの設置が消火・避難に効  
果的です!!

## 不審火(放火)に注意!! その対策は...



全国的に不審火や放火に関係する火災が後  
を絶ちません。

人吉下球磨管内でも不審火による火災が多  
く発生しています。

建物周囲に燃えやすい物は置かないよう  
にし、進入されそうな場所はきちんと施錠する  
ように心がけましょう!!

火災予防期間中、中分署職員が様々な啓発活動を実施します。  
皆様のご協力をお願いします!

人吉下球磨消防組合 中分署  
☎24-1243



## 相良村消防団 女性消防隊

こんにちは。相良村消防団女性消防隊です。村内の防火防災の啓発活動を目的に平成19年度に発足し、現在、隊員13名で活動しています。不定期になりますが、本号よりわたくしたちの活動報告と防火防災についてお知らせしていきます。

### 救急救命について

「目の前に、意識がなく、心肺停止の人が倒れている!こんな現場に居合わせたら...その時、私たちは何ができるのでしょうか?」

119番通報をし、救急隊が到着するまでのわずかな間に、心臓マッサージやAED(自動体外式除細動器)を使った救命処置をしたときの救命率は、しないときと比べ2倍以上も違うと言われています。

女性消防隊では6月に人吉下球磨消防組合から救急救命講習を受け、7月には相良南小5・6年生を対象に夏休み前の啓発活動を行いました。

消防署から指導を受けている様子



相良南小で心臓マッサージやAEDの正しい使い方を実演しました

### 村内でAEDを設置している場所をご存じですか?

役場(本庁)、総合体育館、川辺・柳瀬構造改善センター、林業総合センター、北小、南小、相良中、緒方医院、権頭医院、暁保育園、なつめ保育園、川辺川園、サンライフみのり、チェリーゴルフ、Aコープさがら、(株)大乘技研日本、球磨酪農



### 女性消防隊がお手伝いします!

村内の各行政区・各種団体等で救急救命講習等ご要望ありましたら、女性消防隊がお手伝いします。お気軽に役場総務課消防主任までご連絡ください。

# 国税だより

## ○記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されています

平成26年1月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大され、事業所得、不動産所得又は、山林所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税の申告が必要ない方も含まれます)は、売り上げなどの収入金額、仕入れや経費に関する金額等を帳簿に記載し、その帳簿や取引に係る請求書・領収書等の書類を保存する必要があります。

なお、制度の詳細については、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)の「個人で事業を行っていく方の帳簿の記載・記録の保存について」をご覧ください。

また、税務署が実施する「記帳説明会」等については、最寄りの税務署の所得税担当までお問い合わせください。

## ○税務署でのご相談は事前のご予約を

具体的書類や事実関係を確認する必要があるなど、相談内容により電話等での回答が困難な場合には、電話等で事前に相談日時等をご予約いただいた上で、所轄の税務署においてご相談をお受けしております。

ご予約の際には、お名前・ご住所・相談内容等をお伺いいたします。

なお、税金の納付相談や確定申告期において申告書作成会場へお越しいただく際には、事前のご予約の必要はありません。

## ■問合せ

人吉税務署 ☎23-2311

※自動音声案内の後、

「2」を選択してください。



こんにちは、川邊です。暑かった夏がいつの間にか通り過ぎ、最近はやがて秋の気配が感じられます。皆様いかがお過ごしでしょうか。徐々に過ごしやすい気候になり、公私共にさらに充実した日々を過ごしたいものです。

さて、今回は研修についてお話します。県では、入庁年数に応じた研修や自己のスキルアップ、全職員が受講する特定課題研修などさまざまな研修が実施されています。その中の一つに「市町村塾」があります。この研修は、市町村からの派遣・研修生を対象に全8回で計画されています。



これまで受講した研修内容は、地方自治法や地方公務員法、法制執行や地方の財政状況についてなど公務員として当然身に付けておかなければならない基礎的なことをはじめ、講話や地域づくりの事業説明、県議会の本会議及び常任委員会の傍聴などがありました。そして先日は、県の職員(30~40歳代)の希望者の方が受講されている「チャレンジ塾」にも参加し、講演を聞いたりグループワークで対話をしたり、現状の自分の行動を考えるととても有意義な研修でした。今後は、現地研修も計画されているので楽しみです。

そして、必ず開催される懇親会。他の部署に所属されている方々を知り、語り合える良い機会です。この出会いを大事にしていきたいと思えます。



川邊 俊二

平成26年度から2年間  
熊本県庁に派遣



## 平成26年度目指せ！ 農業法人化パワー アップ(冬季)講座

県担い手育成総合支援協議会(事務局・県農業会議)では、農業法人化を目指す認定農業者等を対象にした「農業法人化パワーアップ(冬季)講座」の受講者を募集しています。

今回の講座では、税理士等の専門家が「法人化手続き、税務、労務管理、経営管理」などを中心にわかりやすく解説します。講座3日目には熊本市西区の農業法人を訪ね、事例を学ぶ現地視察も予定しています。

■開催日時  
12月2日(火)(第1回)  
(全4回)

### ■受講料

無料(テキスト代は別途実費)

### ■定員

30人

### ■募集期間

11月7日(金)まで

### ■申込み・問合せ

同協議会事務局  
☎096-384-3333

役場産業振興課  
☎35-1034

## 『性教育講演会』へのご案内

今年度も、中学生とその保護者、村民の皆様を対象に左記の日程で講演会を開催いたします。

ご多用の折とは存じますが、どなたでもお気軽にたくさんの方にご参加いただきますようご案内申し上げます。

### ■日時

11月18日(火)  
午後2時10分～3時30分

### ■場所

相良中学校 体育館

### ■演題

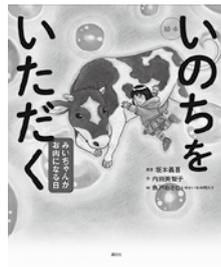
いのちをいただく(仮)

### ■講師

坂本 義喜氏  
元熊本市食肉センター  
食肉解体作業員  
解体業やそこに携わる人

への理解、なにより命を捉供する動物への感謝を忘れないでという思いで、講演活動をしておられます。

■絵本「いのちをいただく」  
講談社刊



原案・坂本義喜氏  
作・内田美智子氏

(一昨年の講師)  
熊本市食肉センターに勤務していた坂本義喜さんの体験談を基にした絵本。

## 募集

### 薬草栽培者募集!!

球磨郡内において薬草の産地化を図るため、栽培面積の拡大を計画しており、薬草『ミシマサイコ(三島柴胡)』栽培者を募集しています。

ご希望、お問い合わせは、左記までご連絡ください。  
役場産業振興課  
☎35-1034

### 「ミシマサイコとは？」

#### ■セリ科の多年草

■本州～四国・九州の日当たりの良い山野に自生。

花期は8月～10月。高さ30～50cm。小さな黄色の花を多数咲かせます。

■根は最古という「生薬」

で、日本漢方局に収録されています。解熱、鎮痛作用があり、漢方薬に配合されています。

相良村でも今年5月末に相良村薬草部会を立ち上げ現在6軒の方が、栽培をされています。



## 試験

### 人吉准看護学院 「生徒募集」

准看護師免許取得をご希望の学生・社会人の皆さん、お待ちしています！

#### ■願書受付

11月17日(月)～28日(金)

#### ■試験日

12月7日(日)

#### ■募集人員

40人

#### ■受験資格

中学校卒業(卒業見込み)以上

#### ■試験科目(一般常識程度)

国語・算数・作文・面接

#### ■問合せ

人吉准看護学院  
人吉市南泉田町72-2

☎22-2962





相良村長  
徳田 正臣



9月23日は北嶽神社、そして10月19日は四浦阿蘇神社の例大祭があり、いよいよ本格的な秋を迎えました。これから村内各所で神社の例大祭が行われ、秋の収穫を祝い感謝します。今年一年のまとめの時事ともなるわけです。

☆

アフリカ中部にルワンダという貧しい小国があります。その国の地方では家はワラと泥で出来てお

り、衣服は先進国から援助された古着ならまだいい方というような生活です。5歳ぐらいになれば頭の上に壺をのせて10<sup>分</sup>先の泉まで水を汲みに行くのが子どもの日課という地域です。もちろん三度の

食事ができるはずありません。

…という話を20年ほど前に本屋さんの立ち読みで見ました。20年たった今でもさほど発展して豊かになっっているわけではないようです。

☆

そういうこともあって24歳になる長男が4歳ぐらいの時に「コレだ!」と思い、徳田家では「ルワンダ・ウィーク」なるものを創設しました。その「趣旨」は、地球上では今日食べる食料もない人がいることに思いをさせ、日本にいて食料が余ることに感謝し食する日、ということなのです。

「具体的実施事項」としては、それ以来、給料日前の10日間をル

ワンダ・ウィーク(?)として、一切の食料を買わず食生活を送る期間としています。冷蔵庫や引き出しを開ければなにかあるものですが、米と味噌があればなんとかあります…。

実は…なんてことはないです、給料日までお金が持たないという現実的理由があったわけですし、したがって今でもこの制度を続けております!

ちなみに、給料日の翌日は「ルワンダ・ウィーク明け」としてたくさんのご馳走を食べます。(笑)

☆

ご存知の方もおられると思いますが、世界で飢餓による死者は一日で4万人、年間1500万人と言われております。その7割が子どもです。ところが日本国内での食べ残しや一般国民が知らないところで処分される賞味期限切れの食料を合わせると捨てられる食

料は一日で3000万食分と言われております。それでいて、日本はカロリー計算で6割以上の食料を輸入しており、先進国では珍しく食料の確保ができていない国です。

ルワンダがたまたま食に苦しむ国の象徴として私は話しましたが、そもそも地球で暮らす70億を超える人口でまともに三度の食事ができるのは2割もない現実があります。そして計算上は日本で捨てられる食料だけで世界の飢餓をゼロにできるのです。

☆

今年は今のところ台風など自然災害はなかったものの、夏の日照不足が言われておりました。米などの収穫に大きな影響はなく実り多い秋であったと願っております。そして…実りの秋だからこそあらためて、三度の食事ができることの感謝をしたいものです。

# 11月の行事予定

変更になる場合もあります。

◆保健福祉関係 ●教育委員会ほか

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1 8
●家庭の日	●文化の日	◆母子健康手帳 交付・両親学級 (受付9:00~9:20 ふれあいセンター) ●総合体育館休館日		●ノーテレビデー・ ノーゲームデー		
●消防タッチ運動	●防火パレード ●総合体育館休館日	◆6か月児育児学 級 (H26.3月生) (山江村会場)	●収納窓口延長 (税務課) 午後7時まで	◆こころの健康相 談(要予約) ●ノーテレビデー・ ノーゲームデー	●中原丈雄 コンサート 相良村総合 体育館 開場17:30	●山本神社大祭
●相良中学校 文化祭 8:30~	◆母子健康手帳 交付・両親学級 (受付9:00~9:20 ふれあいセンター) ●総合体育館休館日	●相良中学校 性教育講演会 14:10~	◆ちゃちゃくらぶ	◆3~4か月健診 (H26.7.6~8.5生) (相良村会場) ●川辺厳島神社 例大祭 ●ノーテレビデー・ ノーゲームデー		
●勤労感謝の日 ●四浦阿蘇神社 秋祭り ●十島菅原神社 例大祭 ●相良北小学校 学習発表会 10:30~	●振替休日	●総合体育館休館日	◆すこやか育児 相談 ●収納窓口延長 (税務課) 午後7時まで	◆発達相談・ 3才児健診 (H23.1月~ 3月生) ●ノーテレビデー・ ノーゲームデー	◆乳幼児発達相談 ◆こころの健康相 談(要予約)	
●第12回相良村 文化祭	<p>★11月は国民健康保険税第7期の納付月です。納め忘れのないよう便利な口座振替の ご利用を！</p> <p>★保育料は毎月納期限内に納めましょう！保育料の納期は毎月25日です。 (25日が土・日・祝祭日の場合は、翌日になります。)</p>					

☆毎週木曜日は「ノーテレビデー・ノーゲームデー」…

テレビやゲームから離れ、生み出された時間を学習や読書、家族団らんなどの時間としましょう。

## 建設課上下水道係よりお知らせ

◆平成26年度相良村簡易水道配水池清掃(貯水槽清掃)に伴い断水します。

下記の日程で貯水槽の清掃を行います。

清掃中は断水により大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

作業場所	日	程	断水時間帯	断水地区
川辺地区 配水池・減圧槽	11月 8日(土)	8:00~17:00	13:30~16:00	川辺地区全域、下四浦地区
初神地区 減圧槽	11月12日(水)	8:30~14:00	9:00~11:00	出口地区、瀬馳地区
川辺地区 加圧ポンプ槽			11:30~13:30	上園地区の一部
深水地区 配水池	11月26日(水)	13:00~17:00	9:00~12:00	中尾地区

◆水道料金納付について

水道料金は、役場会計室窓口並びに四浦出張所、または収納代理金融機関等(納入通知書裏面に記載)でお支払いただけます。期限内に納付をお願い致します。なお、口座振替をご希望の方は、各金融機関、郵便局の方で手続きください。

料金の納付に応じていただけない場合は、強制的に給水を停止する場合がありますので、ご注意ください。

※ 水道に関するお問い合わせは、お気軽に相良村役場建設課上下水道係までお願いします。

■問合せ先 役場建設課 上下水道係 ☎35-1035(直通)



**Pick Up Topics!**



## 北嶽神社秋の大祭

9月23日(火)に、恒例の北嶽神社秋の大祭が開催され、多くの参拝客が訪れました。

伝統の「ひび舞」の奉納では、「老ひび」を松永晋明さん(下四浦)、「老ひびの娘」を坂口亜純さん(相良中3年II下四浦)、「きりり」を平野遥さん(人吉高校1年II下四浦)が演じました。

平野さんは、「きりり」を初めて演じましたが、練習の成果を発揮し、3人が息の合った舞を披露しました。

境内周辺には出店が立ち並び、ステージでは、住民によるダンスやカラオケ、お楽しみ福引き大会が行われました。青年団が日本舞踊を披露すると、観客席からは温かい拍手が送られました。

## わがやのイチバン

やまくち しょう  
**山口 翔くん**  
(松葉区)

生年月日：平成26年2月7日  
お母さん：優子さん

お母さんからのメッセージ  
「病気をせずに元気に育ってください。」



## 相良村の人口と世帯

(9月末現在)

世帯数	1,665世帯 ( 0 )
男	2,284人 (+3)
女	2,555人 (△2)
計	4,839人 (+1)

※( )内は、先月末との差です。  
※外国人住民を含めた集計です。



**イチバンちゃん募集中!!** (問合せ先) 総務課35-0211

子どもさん(赤ちゃん)のご応募をお待ちしています。お誕生日の記念にいかがですか?

## 【今月の表紙】

10月4日になつめ保育園の運動会が行われました。もも組の子どもたちによるかわいい「ハッピーくまモン」のおゆうぎに観客席からは温かい拍手が送られました。



## 香典返し (9月分)

相良村社会福祉協議会へ

※敬称略

木山 鶴義 (下四浦)  
緒方 典壽 (新村)  
上野 三十六 (松葉)



村木/茶



村花/福寿草



村鳥/セキレイ