

## 祝 観音橋 開通

11月

November.2015 Vol.424

観音橋開通式	1
第57回金婚夫婦表彰式	2
平成26年度相良村の決算	3
むらのわだい	5
マイナンバー制度についてのおしらせ	7
保健福祉のひろば	8
派遣レポート	9
村長エッセー	13
カレンダー	14

詳細は1ページ

# 繋がる



三代夫婦を先頭に喜びの渡り初め

## 観音橋開通式

9月8日(火)、村道廻谷線「観音橋」の開通式が現地で行われ、関係者及び来賓、地域住民などおよそ60名が参加しました。

### 村民の願い、叶う

完成した橋は長さ121m、車道幅5m、歩道幅2.5m。総事業費は5億9705万円。旧橋は幅員が狭く老朽化しており、平成20年に架け替えの要望が上がっていました。しかし、村の財政難により計画が一時先送りとなり、平成23年について工事に着手。ことし1月に4年の歳月をかけて竣工しました。

とができ大変喜ばしく思う。皆さんからの「ありがとう」の声が何よりもうれしい」と述べました。

式の最後には、永江区の緒方正明さん・隆子さん夫婦ら三代夫婦を先頭に、関係者が渡り初めを行いました。この三代夫婦による渡り初めは、およそ100年間夫婦が一家を築いてきたことにあやかり、橋の未来永劫の安全を願って行われます。

緒方正明さんは「生きているうちに渡ることができるとは思っていなかったほど、この日が待ち遠しかった。今は感謝の気持ちでいっぱい」と、感無量の様子で語られました。

### 観音橋のこれから

来賓祝辞において松田三郎熊本県議会議長が、「地方創生のカギは道路にある。交通の便が良くなると若者が地方に残りやすくなる。また、人吉球磨の歴史が日本遺産に認定された今、三十三観音めぐりで廻観音に訪れる人も増えるのでは」と、期待を込めて述べられました。

新しい観音橋が、これまで以上に「人と人とを繋げる橋」になるよう願っています。



### みどころ

国道445号線から観音橋に入ると、プランターに植えられたきれいな花々があります。これは、上川上区地域づくり委員会の皆さんで植えられました。

また、橋を渡っていると各所に相良村を表すイラストが描かれており、通行人を楽しませてくれます。

この観音橋が、夜になると違った一面を見せてくれます。太陽光を利用した格子状のデザインの電灯が、柔らかな光で橋を照らします。



オレンジ色の光で柔らかな雰囲気を出



サガラッパの他にも、茶摘みの風景など様々なイラストがある



きれいな花々がお出迎え



このとき  
**— 50周年を2人で —** 第57回金婚夫婦表彰式



一組一組に賞状と記念品を贈呈

9月11日(金)、相良村総合体育館第2研修室にて結婚50周年を祝う「第57回金婚夫婦表彰式」が行われました。ことは昭和40年に結婚された15組のご夫婦に賞状と記念品が贈呈されました。

徳田村長から、「戦後みなさんの苦勞があつたおかげで今の相良村がある。これからお二人で健康でいてほしい」と祝辞が贈られました。表彰者を代表して松岡和雄さん・レイカさんご夫婦が、「これまで様々な苦樂を2人で乗り越えてきた。それも地域の方々や家族の支えがあつ



謝辞を述べられた松岡さん夫婦

たおかげ。そのことに感謝して、これからもお互い健康で長生きできるように支え合っていきたい」と謝辞を述べられました。

ご結婚された昭和40年は、高度経済成長(いざなぎ景気)が始まり日本経済が上向いてきた年です。しかし相良村では、7月に集中豪雨に見舞われ、球磨川本流と川辺川の同時洪水により甚大な被害を受けた年でもあります。50年間、苦樂を共にされたお二人、これからも末永く幸せにお過ごしください。

- 有馬 正嗣・里美 (中四浦)
- 永田 善行・朝子 (初神)
- 木崎 寅勝・二江 (松馬場)
- 東 九一・久美子 (上園)
- 菅野 隆邦・八重子 (朝ノ迫)
- 高尾 醇二・カチエ (朝ノ迫)
- 下川 英男・ナツコ (中央)
- 小善 益雄・満子 (松葉)
- 高山 小市・ヤスヨ (松葉)
- 永田 正勝・ツル子 (松葉)
- 松岡 和雄・レイカ (平原)
- 平川 一之・ヤエ子 (十島)
- 石本 建美・静子 (並木野)
- 西田 健児・文恵 (並木野)
- 山中 弘美・キミ子 (並木野)

金婚夫婦15組のみなさま

(敬称略)

# 平成26年度の相良村の決算

平成26年度の村の決算は、歳入総額36億9,129万7千円で、そのうち自主財源が6億4,655万円(17.5%)、依存財源が30億4,464万7千円(82.5%)となっています。歳入総額は、35億4,596万1千円で、村民一人当たり(平成27年3月末現在人口4,780人)の決算額は、741,833円(対前年度19,404円の増)でした。

また、一般会計にかかる地方債(借入金)残高は、29億3,674万4千円で、村民一人当たり614,382円(対前年度1,756円の減)となりました。

## 一般会計

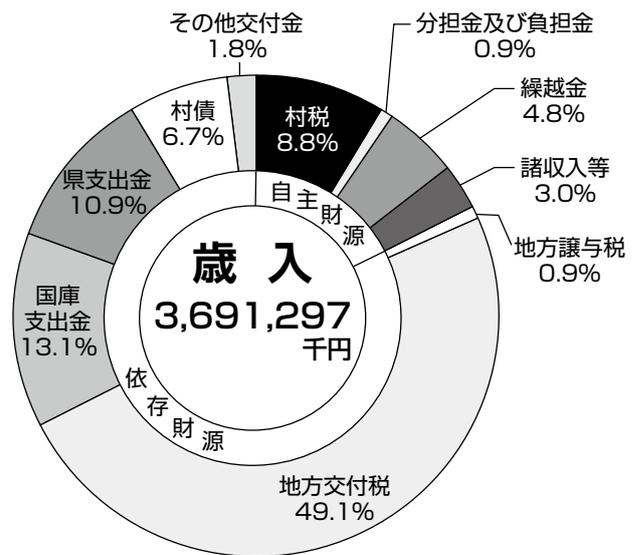
(単位：千円)

歳入総額	歳出総額	差引額	基金繰入金
3,691,297	3,545,961	145,336	0

## 歳入

(単位：千円)

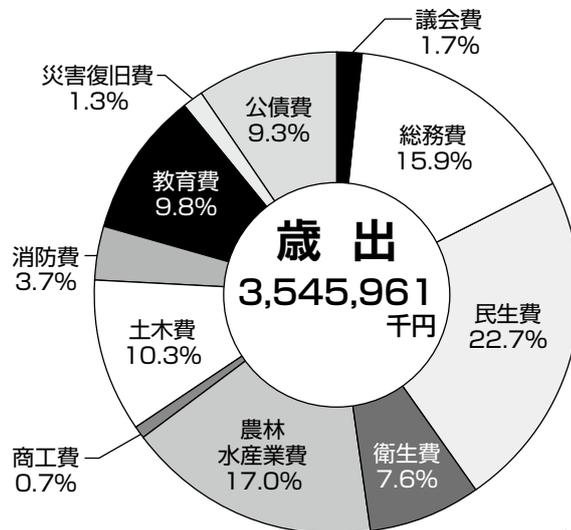
村税	323,209
分担金及び負担金	33,461
繰越金	177,830
諸収入等	112,150
地方譲与税	31,594
地方交付税	1,811,329
国庫支出金	484,925
県支出金	402,924
村債	248,300
その他交付金	65,575



## 歳出

(単位：千円)

議会費	61,248
総務費	562,891
民生費	803,929
衛生費	268,934
農林水産業費	602,746
商工費	26,431
土木費	364,915
消防費	133,143
教育費	347,152
災害復旧費	45,091
公債費	329,481



## 特別会計

(単位：千円)

会計名	歳入	歳出	差引	繰入金
国民健康保険	731,106	661,340	69,766	20,000
簡易水道	106,774	104,665	2,109	0
農業集落排水	246,895	243,727	3,168	0
介護保険	644,550	603,646	40,904	0
後期高齢者医療	51,049	50,303	746	0

※ 差し引き額及びパーセントは、端数処理の関係で合わない場合があります。

# 平成26年度決算に基づく相良村健全化判断比率及び資金不足比率

平成21年4月1日に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が施行され、地方公共団体は毎年度の決算時に健全化判断比率及び資金不足比率を算定し公表することが義務付けられました。また、健全化判断比率のいずれかが早期健全化基準以上の場合、又は、資金不足比率が経営健全化基準以上になった場合は、議会の議決を経て財政健全化計画等を策定し、計画的に健全化に向けて取り組まなければなりません。

本村の平成26年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率は、以下のとおり**全て健全段階**となっています。

## ○健全化判断比率

(単位：％)

比 率	内 容	平成26年度	早期健全化 基準	財政再生 基準
実質赤字比率	一般会計等における赤字額の標準財政規模に対する割合を示すもの。 ※標準財政規模とは、地方自治体における地方税・普通交付税・地方譲与税など標準的な一般財源の規模を示すもの。	黒字のため 「なし」	15.00	20.00
連結実質赤字 比 率	一般会計・特別会計・公営企業会計における赤字総額の標準財政規模に対する割合を示すもの。	黒字のため 「なし」	20.00	30.00
実質公債費比率	地方自治体における一般財源の規模に対する公債費の割合を示すもの。一般会計の公債費に加え、公営企業に対する公債費の繰出金、一部事務組合に対する負担金のうち公債費に対するものも含めた指標。地方債を発行する場合、25%以上になると単独事業の地方債の一部が認められなくなり、35%以上になると、これらに加えて一部の一般公共事業債についても制限される。	10.3	25.0	35.0
将来負担比率	一般会計・特別会計・公営企業会計・地方公社及び第三セクター等について、一般会計等が将来負担する可能性のある負債総額、いわゆる「将来負担額」の一般財源の規模に対する割合を示すもの。「将来負担額」には、一般会計等の地方債現在高、債務負担行為に基づく支出予定額、特別会計、公営企業会計や一部事務組合の公債費に充てるために一般会計等から繰出す見込み額、退職手当支給予定額のうち、一般会計等の負担見込額などが含まれる。	42.2	350.0	/

## ○資金不足比率

(単位：％)

会 計 名	内 容	平成26年度	経営健全化 計画
簡易水道特別会計	公営企業における資金不足額の事業規模に対する割合を示すもの。	資金不足がないため 「なし」	20
農業集落排水 特 別 会 計		資金不足がないため 「なし」	



9/8 ~ 9/11 色々な仕事をお手伝い  
人高五木分校2年生が役場で職場体験



回覧文書を準備する下原くん

9月8日から11日の4日間、人吉高校五木分校2年の下原篤希くん(松葉)がインターンシップで役場に訪れました。

下原くんは役場の仕事に以前から興味を持っており、パソコン部で培ったスキルを生かして、パソコンを使う仕事をやってみて良かったそうです。

4日間という短い期間でしたが、たくさんの課を見て回り、デスクワークから現場の力仕事まで様々な仕事を体験しました。

行程を終えた下原くんは「パソコンを使う仕事はもちろん、保健係の不法投棄パトロールや建設課の道路管理で村内を周ったのが楽しかった」と、充実した様子でした。

9/8 9/9 優勝目指して一致団結  
相良村長杯ビーチボールバレー大会



精一杯飛んでアタック!!

9月8、9日に相良村総合体育館において、相良村長杯ビーチボールバレー大会が開催され、総勢17チームが熱戦を繰り広げました。結果は下記の通りです。

- ・60歳以上の部
  - 1 スリービー A
  - 2 C B C 60
  - 3 新村ビーチ
- ・39歳以下の部
  - 1 BRUSH B
  - 2 ナイトバタフライ
  - 3 BRUSH A
- ・40歳以上59歳以下の部
  - 1 スリービー B
  - 2 飛龍頭 B
  - 3 ちょきんぎょ



優勝チームにはビールを贈呈

9/15 よ〜く狙ってホールインワン!  
平成27年度村老連グラウンドゴルフ大会



ナイスイン!

9月15日(火)、相良村総合運動公園グラウンドにおいて、平成27年度相良村老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会が開催されました。総勢112名の参加者が、優勝目指して腕を競いました。結果は下記のとおりです。(敬称略)

優勝 中村 貢(松葉) ホールインワン2打  
準優勝 川邊 朝子(松葉) ホールインワン1打  
3位 岩本 禮子(並木野) ホールインワン2打

最高齢者賞 男: 松崎 岬(並木野) 89歳  
女: 池田 タエ(松葉) 87歳

9/10 愛情込めて育てました!  
第66回球磨畜産共進会



乾草の部で名誉賞を受賞された東秀明さん

球磨畜産農協主催の第66回球磨畜産共進会が錦町の球磨家畜市場で開催され、相良村の畜産農家からも多数の出品がありました。飼料作物・乾草の部において、東秀明さん(新村)が名誉賞を受賞されるなど、優秀な成績を収められました。成績は以下の通りです。(敬称略)

- 【飼料作物の部】
  - ・乾草の部 名誉賞…東秀明(新村)  
優秀賞…杉本和博(並木野)
  - ・サイレージの部 優秀賞…杉本和博
- 【種牛の部】
  - ・育成1部 優秀賞…宮崎成正(松馬場)、  
鎌田翼美(並木野)、笹渕文治(上園)
  - ・育成2部 優秀賞…立山和弘(新村)、生田隆盛(中央)
  - ・経産牛の部 優秀賞…加江文機(松馬場)、東秀明

## 9/18 考古学っておもしろいでしょ？ 北小で特別授業



熱心に講義する池田教授(左)

北小学校で18日、琉球大学法文学部の池田榮史教授による考古学の特別授業が行われました。これは、相良村川辺の石坂鍋野古墳群の発掘調査で村に訪れていた池田氏を招いたものです。

授業では、元の蒙古襲来と水上村の千人塚古墳群の研究を取り上げ、海中発掘調査の様子などを写真や映像で紹介していました。池田氏は「日常では見えない遺跡や遺物を、タイムカプセルを探るように調査するところに考古学の楽しさがある。皆さんの近くにも遺跡がたくさんあるので、興味を持ってほしい」と語られました。

## 9/17 優勝目指して全力疾走 球磨人吉秋季中体連陸上競技大会



トップで力走する永井智久くん

多良木町多目的総合グラウンドにおいて、秋季中体連陸上競技大会が開催され、相良中学校からは4人の選手が県大会出場を達成しました。県大会出場選手の成績は下記の通りです。(敬称略)

- ・代表男子400m 2位 大塚 裕登 55秒2
- ・2年男子1500m 優勝 永井 智久 4分32秒6
- ・代表女子100m 優勝 西 美帆 13秒3
- ・代表女子200m 2位 西 美帆 27秒9
- ・1年女子800m 2位 尾方 唯莉 2分29秒8

10月3日、熊本市のうまかな・よかなスタジアムにて行われた県大会では、代表女子100mで西さんが、1年女子800mで尾方さんが決勝進出を果たすなど、健闘しました。

## 9/24 連休明けは事故に要注意 秋の交通安全タッチ運動



サガラッパもお手伝い。交通安全啓発グッズなどを手渡した

9月21日から30日までの秋の全国交通安全運動に合わせて、JA相良農機センター前において交通安全タッチ運動が行われました。運動には、交通安全協会相良支部や交通安全母の会などから15人が参加。

出発式では徳田村長が「事故には365日気をつけないといけないが、この時期は行事が多く、シルバーウィーク明けであるこの日にタッチ運動を行う必要がある」とあいさつしました。

およそ140台の道行く車やバイク、自転車などにチラシや啓発グッズなどを手渡し、安全運転を呼びかけました。

## 9/23 追悼の意を込め、舞う 北嶽神社秋の大祭



老ひひの迫力ある舞

晴山(四浦)で9月23日、北嶽神社秋の大祭が開催され、地元住民や大勢の観客が集いました。

毎年奉納される晴山地区の郷土芸能ひひ舞ですが、ことしは、昨年亡くなった小山ナヲエさん※の追悼の意を込めて舞われました。

老ひひをひひ舞保存会の松永晋明くにあきさん、木こりの青年を平野遙さん、娘ひひを坂口亜純さんが演じました。また、演奏の太鼓は地元の子どもたちが力強く叩きました。「老ひひの舞」では杖を手にした老ひひが荘厳に舞い、「悲恋の舞」では、木こりの青年と娘ひひの悲しい別れが情感たっぷりに表現されました。

※小山ナヲエさん…作家・小山勝清氏の娘。昭和57年、地区住民と協力して30年ぶりにひひ舞を復活させた。昨年12月に92歳で逝去。

# マイナンバーの通知カードの送付及び 個人番号カードの申請について

■問合せ先：保健福祉課戸籍係 ☎35-1032

## 通知カードの送付

10月から順次、住民票の住所へマイナンバー（個人番号）をお知らせする「通知カード」が世帯ごとに簡易書留にて送付されています。相良村では11月中旬頃から下旬にかけて送付される予定です。

封筒の中には次の4つの書類が入っています。

- ①通知カード（世帯人数分）
- ②個人番号カード交付申請書
- ③説明用パンフレット
- ④個人番号カード申請書の返信用封筒



※通知カードは紛失しないよう大切に保管してください。

もし、カードを紛失した場合、再交付を受けるためには手数料が必要になります。

## 個人番号カードの申請方法

「個人番号カード」は住所・氏名・生年月日・性別・個人番号の記載の他、顔写真が貼付され、搭載されたICチップに電子証明書が記録されます。

身分証明書として利用できるほか、e-Taxなどの各種電子申請を行うことができます。

希望する方は通知カードと一緒に送付される交付申請書により申請することにより、平成28年1月以降、交付されます。初回交付手数料は無料です。

①郵送で申請	個人番号カード交付申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼り、返信用封筒に入れてポストへ投函。
②オンラインで申請	スマートフォンなどで顔写真を撮影し、所定のフォームからオンラインで申請。

## 個人番号カードの受け取り方法

平成28年1月以降、個人番号カードの交付準備が整った方から順次「個人番号カード交付通知書」が届きます。ご本人が次の書類を持参のうえ、相良村役場の交付窓口にてお受け取りください。

持参するもの

- ①通知カード
- ②個人番号カード交付通知書
- ③運転免許証などの本人確認書類
- ④住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）



### 【制度に関する問合せ先】

マイナンバーコールセンター ☎0570-20-0178

受付時間：平日9時30分～22時 土日祝9時30分～17時30分（年末年始12月29日～1月3日除く）

### 【個人番号カード・通知カードに関する問合せ先】

個人番号カードコールセンター ☎0570-783-578

受付時間：平日8時30分～22時 土日祝9時30分～17時30分（年末年始12月29日～1月3日除く）

# 保健福祉 の ひろば



## 11月の小児科在宅当番医

〈受診時間/午前9時～午後5時〉

1日(日) 増田クリニック 小児科	22-3570
3日(祝) 公立多良木病院 小児科	42-2560
8日(日) たかはし小児科内科医院	24-2222
15日(日) やまむら医院	45-0005
22日(日) 堤病院附属九日町診療所小児科	22-2251
23日(祝) 人吉医療センター 小児科	22-2191
29日(日) 増田クリニック 小児科	22-3570

※受診される場合は、医療機関へ連絡してください。

お問い合わせは 保健福祉課(直通) ☎35-1032  
国保係 戸籍係 福祉係 保健係(ふれあいセンター内)



■日時/11月18日(水) 9:30より受付  
■場所/相良村ふれあいセンター  
※準備の都合上、13日(金)までお知らせください。

### 相良村子育て応援事業 ちやちやクラブだより

朝夕は冷え込み、だいぶ秋らしくなってきましたね。  
外で遊んだ後は、うがい・手洗いを忘れずにしましょう。  
9月のちやちやクラブでは、親子体操を楽しみました。  
11月は「お散歩」を計画しています。役場周辺の自然に触れたいと思いますので、ぜひお友達を誘って、気軽においでください。

【問合せ先】  
福祉係

### 犬のしつけ教室開催

♪愛犬の無駄吠え、跳びつき、甘噛みなどの問題行動に困っていませんか?♪

相良村、あさぎり町、錦町を対象に左記のとおり開催されます。プロの訓練士の先生に、教えていただけるチャンスです!参加申し込みお待ちしております!

■日時 平成27年11月15日(日)

午前10時～正午 ※少雨決行

■場所 あさぎり町免田畜産センター

■講師

人吉警察犬訓練所 開田 宏氏

■内容

「犬のしつけ方」講演、個別指導等

■主催 人吉球磨地区狂犬病予防動物愛護協議会

■参加費 無料

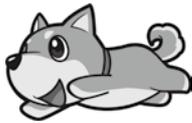
※ことは相良村会場では開催されません。

【申込み問合せ先】

保健係

☎0966-135-11032

FAX 0966-135-10011



### 年金相談会の開催 〈11月分〉

完全予約制年金相談会を、人吉市・球磨郡で毎週3回開催。

年金の専門家 社会保険労務士があなたの疑問にお答えします。

■開催日

○人吉市役所

〈月曜日〉  
2日・9日・16日・30日

〈金曜日〉  
6日・13日・20日・27日

○多良木町役場

〈水曜日〉  
4日・18日

○錦町役場

〈水曜日〉  
11日・25日

【問合せ・予約申し込み】

国保係または八代年金事務所

予約担当

☎0965-135-6123



## 国民健康保険からのお知らせ 「医療費について(お知らせ)」 をお送りしています

はがきが届いたら  
ご確認ください

本村では、年に4回、医療費のお知らせをしています。(医療機関に受診者がいない場合は送付されません。)

これは、被保険者の方に医療機関等に受診した医療費の総額をお知らせすることによって、健康管理への関心を深めていただき、医療費の適正化につなげることを目的としています。  
また、医療機関等からの請求内容に誤りがないかを確認していただくために実施しています。

【問合せ先】 国保係

## 後期高齢者医療保険料の 納め忘れはありませんか？ 11月は第5期の納付月です

■保険料を滞納したとき:

特別な理由がなく保険料を滞納したときには、通常の保険証より有効期限の短い短期被保険者証が発行されます。また、滞納が1年以上続いた場合には保険証を返還してもらい、資格証明書が交付されます。資格証明書でお医者さんにかかるときには、医療費をいったん全額自己負担していただきますが、あとから役場に申請すると自己負担分を除いた額が特別療養費として支給されます。

【問合せ先】 国保係

## 11月14日は世界糖尿病デー 「ブルーライトアップイベント」

人吉球磨糖尿病予防フォーラム実行委員会では、世界糖尿病デーの11月14日に合わせて11月の1か月間、人吉球磨地域内の協賛のあった建造物をブルーにライトアップする活動を実施します。

これは、世界糖尿病デーを周知するためにIDF(国際糖尿病連合)が2007年度から展開している活動で、シンボルカラーであるブルーにライトアップするものです。人吉球磨地域でも糖尿病の正しい知識を啓発するため昨年度から取り組んでおり、4か所の医療機関(球磨病院、堤病院、球磨郡公立多良木病院、人吉医療センター)にご協力いただきました。今年度は、相良村でも緒方医院の協力をいただきブルーライトアップ活動を実施する予定です。

クリスマスイルミネーションにはちよつと早いですが、11月にブルーのライトアップを見かけたら、自身や家族の健康について考えてみてはいかがでしょうか？  
(\*協賛していただける方、企業、医療機関等があれば、人吉保健所までご連絡ください。)

【問合せ先】

人吉球磨地域糖尿病予防フォーラム実行委員会事務局

(人吉保健所 保健予防課)

☎096612213107

FAX 096612214392



こんにちは、県庁から川邊です。  
私の派遣レポートも今回で最後となりました。

さて、世間ではいろいろな変化があつていようと思います。アベノミクスによる地方創生の動き、選挙法改正、安保関連法案の成立にマイナンバーも始まります。挙げるときりがありません。村民の皆さんも、個人的にさまざまな変化があつていようと思います。

県庁への派遣も、私のこれまでの人生のとても大きな変化です。こちらに来たからこそ経験できたこと。

国・県・市町村職員の方に銀行員、



川邊 俊二

所属：総務部市町村・税務局市町村課行政班

様々な人との出会い。知識や業務処理能力、マネジメント能力を身に付けること以上のことを得ることができたと思えます。

残り半年。これまでやってきたこと、今やっていることをしっかりと見つめ直し、これからやるべきことを着実に実行に移せるように、更にいろんなことを吸収し視野を広げたいと思います。そして、自分が経験したことを周りの方にしっかりと伝えられるようにしなければと考えます。

最後に、多くの方に少なからずご迷惑をおかけしながらも、貴重な経験をさせていただいたことに感謝し最後のレポートと致します。

## 学校保健委員会だより

## ドリームメーカー

相良北小 PTA 会長 北川 尊士

人の夢を自分のことのように応援する人をドリームメーカーと言います。

反対に人の夢を頭から否定する人のことをドリームキラーと言います。

もしあなたが「こんな夢があるんだけど」と言った時に「大丈夫、君なら絶対にできるよ」と応援する人はドリームメーカーです。心からその夢を認め、応援できる人のことです。

逆に「私はこんなことがしたい」と言ったことに対して「そんなことできるはずがない」「絶対に無理だよ」と否定する人はドリームキラーです。

ここで大切なのは、両親が子どもの最初のドリームキラーになっているかもしれないことです。

あなたは、心あたりがありませんか？何気ない一言ですが言われた側は、大ショックです。

「そんなことできるはずがない」「やめとけ、やめとけ、どうせできないから」

子どもは、大人と比べて、人生経験が明らかに少ないので自分の夢や可能性を頭ごなしに否定されると「自分は夢を持ってないのだ」「私は夢を持ってはいけないのだ」と強く思い込むものです。

だからこそ、親は子どもに対して可能性を伸ばす発言をしてほしいのです。

ましてや、普段あまり会話をしないお父さんの発言は絶大な影響力を持つと思います。

お父さんのその何気ない一言が、子どもからしたら全てとってしまうでしょう。

まずは、子どもの発言や失態を簡単に頭ごなしに否定することは絶対に避けて下さい。

リビングや子ども部屋でお父さんがお子さんと話す時、多くの人が間違ってしまうことがあります。

それは、子どもが座った状態で、親が立ったまま話してしまうことです。

大切なのは、まず目線の高さを合わせることです。目線が同じだと立場も同じように考えられます。

大切な対話の時間は相手を子どもだと思って適当に話を聞いたりいい加減な返事をしたりせず、聞く気持ちを持って下さい。

新しい行動は、きっと子どもの可能性や未来をひらくでしょう。

また、何より、あなたのドリームメーカーとしての言葉がお子さんの最高の笑顔をつくることでしょう。

## そしゃく 咀嚼の効能

佐々木歯科医院 佐々木 満博

「よく噛んで食べるように」は、子どもの時から言われていると思います。消化がよく栄養の吸収を助けると思われるのですが、その他にも効能がありますので、そのことを述べてみたいと思います。

咀嚼運動が脳を活動的にし、脳血流量が上がるのがわかっています。栄養がいきわたり、頭がさえます。歯の周囲にある三叉神経から脳のいたるところに信号を送り、脳を活動的にします。

### ①やる気

咀嚼により、脳のある領域を刺激（やる気スイッチ）を入れることになり、無気力だった人が、入れ歯等を入れることで表情と動作が活発になったことは何度も経験しています。

### ②記憶力

脳の中の記憶を司る領域が正しい咀嚼によって神経細胞の数を増加させることがわかっています。

### ③頭が良くなる

咀嚼によってIQ値が上がるという報告もありま

す。ある小学校の実験で1030回噛む習慣を3年間指導したクラスでは、他のクラスに比べてIQが明らかに高くなりました。

### その他

「噛む」ということは、身体を健康にします。

例えば、ガムを噛むスポーツ選手を見かけますが、あれはリラックスしてパフォーマンスをあげる狙いがあります。

ガムを噛む習慣、食事中1030回噛むこと、噛みごたえのある物を食べることを日常化すれば、上記の

①やる気 ②記憶力 ③頭が良くなる に効果が出るでしょう。

（とはいえ、普段勉強してのことです）

以上、噛む効能をまとめました。





～ 浄化槽をご利用のみなさまへ～

# 浄化槽は維持管理が大切です

微生物の働きを利用して汚水を処理する浄化槽は、微生物が働きやすい環境にするため、「維持管理」をきちんとすることが大切です。維持管理は次の3つを行う必要があります。

<b>保守点検</b>	機能を維持するために、機器類の調整や消毒剤の補充等を行います。 (点検回数は、人槽等で異なります。)
<b>清掃</b>	溜まった汚泥を抜き取り、機械類の洗浄を行います。 そのままにしておくと臭いや水質悪化の原因になります。
<b>法定検査</b>	維持管理が適正に行われ、放流された処理水が法律に基づく水質基準を満たしているか検査します。 ※ 使用開始後3～8ヶ月以内の検査、年1回の検査

## 浄化槽からのお願いです



### 使用上の注意

1. トイレの水は十分な量を流す。
2. 掃除は、微生物に影響するような薬剤を使用しない。
3. トイレトペーパー以外の異物を流さない。
4. 浄化槽の電源は切らない。通気口等をふさがない。
5. ふたの上に物を置かない。ふたは閉めておくこと。
6. 消毒剤は定期的に補充しましょう。
7. 台所から、野菜くずや天ぷら油などは流さない。  
油は紙にしみこませて捨てるか、再利用する。

水質「日本一」の川辺川を汚さないために、浄化槽の健康診断が必要です。

**年に1度、必ず「法定検査」を受けましょう。**

## 安全運転の お手本に 「永年無事故無違反」

9月25日、交通安全推進大会が人吉警察署で開催され、交通安全に貢献された方々の表彰が行われました。相良村からは、長年にわたり無事故無違反である10名の方が表彰されました。

表彰式では、人吉地区交通安全協会会長が「高齢者の事故が多い。みなさんが永年無事故無違反者として交通安全のお手本となってほしい。」とあいさつされました。表彰者は左記のとおりです。(敬省略)

### ■永年無事故無違反40年表彰

- 植萱 千年 (上川上)
- 宮原 君代 (松馬場)
- 欽田 翼美 (並木野)
- 蓑田 俊秀 (初神)
- 緒方 浩美 (並木野)
- 山口 登 (永谷)
- 出口 正子 (新村)

### ■永年無事故無違反30年表彰

- 平山 隆重 (永谷)
- 平山 直子 (永谷)
- 田端 幸夫 (新村)



表彰された永年無事故無違反のみなさん



### 薬草栽培者募集!!

球磨郡内において薬草の産地化を図るため、栽培面積の拡大を計画しており、「薬草」ミシマサイコ(三島柴胡)栽培者を募集しています。

希望をされる方又は栽培についての話をお聞きになりたい方は、10月末日までに



左記までご連絡ください。  
相良村役場 産業振興課  
☎3511034

### 特定外来生物 ツマアカスズメバチ 情報について

平成27年8月28日に福岡県北九州市で特定外来生物であるツマアカスズメバチの営巣が確認されました。

これまで国内では長崎県対馬市のみ確認されていたもので、福岡県で確認されたことにより、今後は熊本県への侵入の恐れがあります。

■ツマアカスズメバチの特徴  
体長2センチ前後・腹部は鮮やかなオレンジ色・木の高い位置に巣を作る

ツマアカスズメバチが発生した際は役場産業振興課☎3511034までお知らせください。

### 自死遺族支援を 考える講演会に 参加しませんか

大切な人を自殺(自死)で亡くした方への理解を深めるための講演会です。ご遺族だけの交流会もあります。ぜひご参加ください。

#### ■対象者

講演会はどなたでも結構です。

交流会は、家族や大切な方を自死で亡くされた方に限らせていただきます。

#### ■開催日時

- ①平成27年11月27日(金) 午後1時30分～3時5分
- ②平成28年1月29日(金) ※①②ともに

#### ■講演会

午後1時30分～3時5分

#### ■交流会

午後3時15分～4時30分

#### ■場所

- ①水俣市公民館本館 (水俣市浜町2-10-26)
- ②合志市中央公民館 (合志市福原2922)

#### ■参加方法

当日直接会場へお越しください。

#### ■参加費 無料

#### ■問合せ

県精神保健福祉センター  
☎096-386-1166

## 試験

### 人吉准看護学院 「生徒募集」

准看護師免許取得をご希望の学生・社会人の方、お待ちしています!

#### ■入試日程

■願書受付  
平成27年11月16日(月)～11月27日(金)

#### ■試験日

平成27年12月6日(日)

9時～

#### ■募集人員 40名

#### ■受験資格

中学校卒業(卒業見込み)以上

#### ■試験科目

(一般常識程度)国語・算数

作文・面接

#### ■問合せ

人吉准看護学院  
☎2212962

### 相良村役場 職員人事異動

#### ■異動

高岡 亮

税務課参事(建設課参事)

※( )は旧職名

もう暑さも終わり、すでに暖房器具を出されているご家庭、今からそろそろ出そうかというご家庭などさまざまであるかと思います。黄金色に輝いていた**田んぼも稲刈りが終わると一仕事終わったという感じ**でまさに深秋となります。村民の皆様も安堵されていることだと思います。米やその他多くの秋の恵みに感謝しなければならない季節です。

☆

先日、電力会社の所長が役場に来られました。用件は、夏の節電協力に感謝のご挨拶ということです。夏場は電力需要が急激に上がり供給が追い付かなくなり電力障害が起きることから、電力会社は節電をするように村民や役場に協力要請をしております。電力会社は株式会社であり電気を商品として販売して利益を得ています。節電協力は「**ウチの商品(電気)を買わないで!**」と依頼することで営利企業としてはとんでもないことなのです。世の中には不思議な会社があるものです。

それは安定した電力を供給することにより住民生活の安定と経済活動に資するという**電気事業者としての公共性・社会的使命ゆえ**のことです。村としても今夏も節電に協力くださり感謝しております。

☆

ところで、**日本には2種類の電気**があるのをご存知でしょうか？ 簡単に言うと、電気はプラスとマイナスの流れが交互に方向が変わりますが、1秒間に50回変わる電気＝「50ヘルツ」と60回変わる電気＝「60ヘルツ」です。電気の流れが変わりますから**コンセントを差し込むとき、プラス・マイナスとか、あるいは右・左を考えずに差し込めばいいわけ**です。

この2種類の電気は性質が違いますので日本国内には50ヘルツ用と60ヘルツ用の電気製品があり、モーターを使った電気製品は片方地域でしか使えません(図を参照)。

ですから東日本の東京で使っていた洗濯機やステレオは基本的には西日本の熊本では使えないこととなります。また長野・静岡県では県内で50ヘルツと60ヘルツの配電地域がありますので、県内の友達や親戚からもらった電気製品が当然に使えるとは限りません。

このようになったのは、明治期に発電機を導入した時、ドイツ型は50ヘルツ、アメリカ型は60ヘルツという歴史があり統一できなかったからです。先進国の中で国内2種類の電気があるのは**異例のこと**です。したがって、東北大地震のとき福島県で電気が足らなくなっても、余っている大阪や九州から**電気を送って助けることができない国**が日本の現状なのです。

☆

日本が安全安心な国になるためになすべきことは沢山あるようです！



相良村長  
徳田 正臣

# 11月の行事予定

変更になる場合もあります。

◆保健福祉関係 ●教育委員会ほか

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	◆母子健康手帳 交付・両親学級 (受付9:00~9:20 ふれあいセンター) ●総合体育館休館日	●文化の日		●ノーテレビデー・ ノーゲームデー	●犬童球溪音楽祭	
8	9	10	11	12	13	14
	●消防団防火 パレード 18:00~ ●総合体育館休館日			◆こころの健康相 談(要予約) ●ノーテレビデー・ ノーゲームデー		
15	16	17	18	19	20	21
●相良中学校文化 祭 8:30~ ●山本神社秋の例 大祭	◆母子健康手帳 交付・両親学級 (受付9:00~9:20 ふれあいセンター) ●総合体育館休館日	◆7か月育児学級 (H27.3月生) (相良会場)	◆ちゃちゃクラブ	◆3~4か月育児 健診 (H27.7.6~8.5生) (相良会場) ●ノーテレビデー・ ノーゲームデー	●川辺蔵島神社 例大祭	
22	23	24	25	26	27	28
●北っこ秋祭り (相良北小学校)	●勤労感謝の日 ●十島菅原神社 秋の大祭	●総合体育館休館日	◆すこやか育児相 談(要予約) ●収納窓口延長 (税務課) 午後7時まで	◆3歳児健診 (H24.3~5月 生) ●ノーテレビデー・ ノーゲームデー	◆乳幼児発達相談・ こころの健康相 談(要予約)	
29	30	<p>★11月は国民健康保険税第7期の納付月です。納め忘れのないよう便利な口座振替のご利用を！</p> <p>★保育料は毎月納期限内に納めましょう！保育料の納期は毎月25日です。(25日が土・日・祝祭日の場合は、翌日になります。)</p>				
	●総合体育館休館日					

☆毎週木曜日は「ノーテレビデー・ノーゲームデー」…

テレビやゲームから離れ、生み出された時間を学習や読書、家族団らんなどの時間としましょう。

## 建設課上下水道係よりお知らせ

◆平成27年度相良村簡易水道配水池清掃(貯水槽清掃)に伴い断水します。

このことについて、下記の日程で貯水槽の清掃を行います。

清掃中は断水により大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

作業場所	日	程	断水時間帯	断水地区
川辺地区 配水池・減圧槽	11月 7日(土)	8:00~17:00	13:30~16:00	川辺地区全域、下四浦地区
初神地区 減圧槽	11月11日(水)	8:30~14:00	9:00~11:00	出口地区、瀬馳地区
川辺地区 加圧ポンプ槽			11:30~13:30	上園地区の一部
深水地区 配水池	11月12日(木)	8:00~17:00	9:00~12:00	中尾地区

※ 水道に関するお問い合わせは、お気軽に相良村役場建設課上下水道係までお願いします。

■問合せ先 相良村役場 建設課 上下水道係 ☎35-1035 (直通)



手作り看板の前で集合写真



これぞ相良村青年団「タンバリン芸」



意見発表を行う中村真央さん

## Pick Up Topics!

# 相良村青年団ここにあり！ 第51回球青協文化祭

球磨郡青年団協議会（以下球青協）主催の、第51回文化祭が9月5、6日に開催されました。

相良村青年団はステージの部において、意見発表や演劇、ダンスなどに出場。展示の部では青年団グッズや書道、絵画などに出展しました。

結果は、中村真央さん（松葉）が、意見発表と青年団グッズ（団員Tシャツ）の部で見事優勝しました。

意見発表では、今日の婚活事情について、アンケートの結果をもとに具体的に考察しました。

総合成績は5位でしたが、相良村青年団のモットーは「記録よりも記憶に残す」。演劇では流石の「ライザップ」を取り入れ、ダンスではタンバリン芸で会場を爆笑の渦に。文化祭に強烈な印象を与えました。

来年はどのような出し物で楽しませてくれるのか、期待に胸が膨らみます。

## わがやのイチバン

ながしい **永椎** たくま **巧真** くん  
(松葉)

生年月日：平成27年2月6日  
お父さん：和寿さん  
お母さん：小百合さん

メッセージ  
健康で元気に大きくなってね。



## 相良村の人口と世帯

(9月末現在)

世帯数	1,654世帯 (±0)
男	2,244人 (△4)
女	2,479人 (△9)
計	4,723人 (△13)

※( )内は、先月末との差です。  
※外国人住民を含めた集計です。



👉 **イチバンちゃん募集中!!** 〈問合せ先〉総務課35-0211

子どもさん(赤ちゃん)のご応募をお待ちしています。お誕生日の記念にいかがですか？

## 【今月の表紙】

9月8日に開通した新しい観音橋です。歩道が付けられ、車道幅も広くなりました。昭和31年以来、人々の往来を支えてきた旧橋に感謝し、新しい観音橋を大切にしていきたいと思います。



## 香典返し (9月分)

相良村社会福祉協議会へ

※敬称略

宮原 昭一 (松馬場)  
宮田 育男 (中四浦)  
一ノ瀬 和秋 (上園)  
前原 利光 (十島)



発行日/平成27年10月22日 編集・発行/熊本県球磨郡相良村総務課

〒868-8501 熊本県球磨郡相良村大字深水2500番地1

TEL 0966-35-0211 FAX 0966-35-0011

E-mail info@vill.sagara.lg.jp ホームページ <http://www.vill.sagara.lg.jp/>



村木/茶



村花/福寿草



村鳥/セキレイ