

広報

さがら

2

Feb 2024
Vol.523

つたわる、
つながる情報誌



2024 未来へはばたけ 令和6年 二十歳を祝う会



晴れ着に身を包む参加者たち



吉松村長の式辞



恩師の五島先生からの言葉



二十歳の決意披露



記念写真



来賓のみなさま

1月4日(木)、相良村総合体育館1階研修室で「令和6年相良村二十歳を祝う会」が開催されました。今年、42名が二十歳を迎えられました。

吉松啓一村長が式辞を述べ、黒木正照村議会議長、中学校時代の恩師の五島先生からもお祝いの言葉とエールが送られました。

代表として坂本龍太さん(永江)が「節目を迎え、これから社会人の一員として、責任を持ち、気を引き締めなければいけないと感じています。この相良村で生まれ育ったことを誇りに思い、相良村での経験を頼りにして躍進していきませう」と謝辞を述べました。式の最後には、緒方俊一郎教育長の発声で万歳三唱が行われました。



記念写真



記念品を受け取る宮原陽茉莉さん(永江)



代表謝辞を行う坂本龍太さん(永江)



交通安全宣言を行う山下美和人さん(上園)



記念写真

CONTENTS 目次

- 02 令和6年二十歳を祝う会
- 04 ・令和6年出初式
・表彰者のお知らせ
- 06 第71回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会出場
- 07 むらの話題
- 08 相良村長選挙のお知らせ
- 09 ・民生委員・児童委員研修会
・部活動指導者募集
- 10 ・住民税などの申告のご案内
・税の所得申告に係る障害者控除対象
- 13 ・相良村奨学資金貸与のご案内
・川辺川(相良村)の河川整備後のイメージ公開
- 14 ・いこい図書館
・学校保健だより
- 15 ・お知らせ
・大谷地区老人会活動
- 17 ・行事予定
・小児科在宅当番医
・香典返し
- 18 ・「相良村地域応援商品券(第6弾)」配布のお知らせ
・「税に関する作品」の表彰

今月の表紙



今月の表紙は、二十歳を祝う会に参加されたみなさんの集合写真です。久しぶりに再会する同級生たちと思い出などで盛り上がるなど、笑顔あふれる式でした。

相良村の人口と世帯 (12月末現在)	
世帯数	1,574世帯 (+3)
男性	1,921人 (+2)
女性	2,098人 (±0)
計	4,019人 (+2)

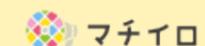
()内は、先月末との差
※外国人住民を含めた集計です。



村木/茶 村花/福寿草 村鳥/セキレイ

村の中央を美しい川辺川が流れる緑豊かな盆地です。

スマホで広報紙が読めるアプリ



1月7日(日)、総合グラウンドで出初式が行われ、およそ200人が参加。当日は通常点検の部、操法競技の部、放水競技の部の3部門を競いました。

令和6年 相良村消防団 表彰者のお知らせ



入場する団員たち



通常点検を行う吉松村長



女性消防隊



通常点検

優勝した3分団



操法競技

優勝した4分団



放水競技

優勝した4分団2部



5分団



7分団



黄色や赤色など色付きの水を放水する4分団1部

通常点検の部		操法競技の部		放水競技の部	
1位	3分団 (松葉・中央)	1位	4分団 (永江・上園・松馬場)	1位	4分団2部 (上園)
2位	4分団 (永江・上園・松馬場)	2位	3分団 (松葉・中央)	2位	4分団1部 (永江)
3位	5分団 (上川下・上川上)	3位	7分団 (下四浦)	3位	8分団 (中四浦・初神・上四浦)

【熊本県知事表彰】

◇永年勤続功労章 25年

- 赤坂 英保(本部)
- 岩本 慎之介(1分団1部)
- 東 秀二郎(1分団2部)
- 宮原 直也(4分団1部)
- 西 貴伸(4分団2部)
- 古山 智(6分団1部)
- 北川 尊士(8分団1部)
- 松本 欣也(8分団1部)

【村長表彰】

◇永年勤続表彰 35年

- 黒肥地 孝一(本部)
- 富永 健一(8分団2部)
- 山下 修(本部)
- 丸目 和弘(本部)
- 永田 聖史(4分団1部)

◇永年勤続表彰 25年

- 中村 享(本部)
- 平野 淳(本部)
- 東 憲吾(1分団2部)
- 池田 国大(3分団2部)
- 新堀 康文(4分団3部)
- 山内 孝行(7分団1部)
- 堀川 航太(7分団1部)
- 小柏 一幸(8分団2部)

◇永年勤続表彰 20年

- 伊東 広和(本部)
- 永尾 錦也(1分団1部)
- 樋口 康史(1分団1部)

◇永年勤続表彰 10年

- 瀬上 竜夫(1分団1部)
- 平山 新悟(1分団2部)
- 中野 大樹(1分団2部)
- 小村 哲典(2分団1部)
- 先田 優(2分団1部)
- 古川 渉(2分団1部)
- 白谷 奎汰(2分団1部)
- 江嶋 翔(2分団2部)
- 白石 大志(2分団2部)
- 中村 長一郎(4分団3部)

◇永年勤続表彰 15年

- 中竹 亘(4分団1部)
- 西村 雄二(4分団3部)

◇優良団員表彰

- 犬童 真太郎(5分団1部)
- 米田 渚(女性消防隊)
- 中竹 強(2分団1部)
- 本田 博己(3分団1部)
- 岩下 哲也(3分団2部)
- 安楽 貴光(4分団2部)
- 米田 渚(女性消防隊)

【熊本県消防協会会長表彰】

◇勤績章 15年

- 西 健太(1分団2部)
- 宮崎 大輔(2分団2部)
- 白石 和輝(3分団1部)



年末警戒の様子(6分団)

1/10(水) 流水型ダムなどの視察研修を行いました



立野ダムを視察する区長たち

流水型ダムの見聞を深めるため、区長12名が南阿蘇村と大津町にかかる立野ダムを視察に行きました。立野ダムは、白川沿川の洪水被害を防ぐことを目的とした流水型ダムです。

立野ダム工事事務所の職員からのダム概要の説明後、現場を視察。参加した区長からは「維持管理はどうしているのか」「耐震性はどうなっているのか」などの質問がありました。その後、阿蘇市の小倉地区と内牧地区にある遊水地を視察しました。

12/24(日) 花と親しむ 相良いけばな教室 閉講式



いけばな教室の様子

総合体育館研修室で第12回目のいけばな教室と閉講式が行われました。教室では「正月の花」をテーマに、講師のお手本を見ながら、松や小菊、バラ、カーネーションをいけました。

閉講式では、緒方教育長が受講生一人一人に修了証を手渡され、受講生から「いろんな花のいけかたを知り、とっっても勉強になった」「花にはいろんな意味や、種類があることを知りました」と感想文の発表がありました。指導者からは、受講生に向けて、いけばな教室を通して成長したこと、また、これからも花に親しんでほしいと話されました。

相良村へようこそ 12/21(木) 相良村分譲地購入者へ補助金の支援



目録を受け取る上田さん夫婦

柳瀬地区に整備された分譲地(せせらぎの丘)に、人吉市から転入された上田敦也さん夫婦に移住定住促進と木造住宅建設の補助金の目録を交付しました。

吉松村長は「村に移住していただきありがたい。住みやすい村ですので今後ともよろしくお願ひします」とあいさつ。上田さんは「相良村は静かで過ごしやすい印象です。新居で年を越したいと思います」と話されました。

現在、分譲地は17区画のうち13区画が申し込み済みです。分譲地および移住定住促進、木造住宅建設補助金について詳しく知りたい方は、総務課までご連絡ください。

12/19(火) 河川整備及び国道445号の道路改良計画に関する説明会が行われました



林業センターで行われた説明会の様子

林業総合センターで、熊本県主催の「川辺川の河川整備及び国道445号の道路改良計画」に関する説明会が行われ、地元住民およそ30人が参加しました。

県の担当者から河川整備(平川地区)の計画案、国道445号道路改良事業(上下坂地区)の進捗状況や今後のスケジュールを説明。道路改良事業では、平川橋付近から旧第7分団第1部詰所までの419mを最大で2.6m嵩上げする予定です。

参加された住民からは「S字カーブでの事故が多発しているので対応してほしい」「できる限り早く終わらせてほしい」などの意見がでました。

第71回 球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会 出場



令和5年12月17日(日)、第71回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会が開催され、20チームが出場しました。人吉城跡地をスタート・ゴールとし、8区間52.98kmのコースを走りました。

本村からは2チームが出場。選手たちも力強い走りでタスキを繋ぎ、10位と18位の成績を収めました。また、今回で嶽本拓志さん(新村)と竹松宏文さん(松馬場)は25回目、西健太さん(新村)は10回目の出場だったため「出場回数表彰」を受賞されました。

※敬称略

相良村A		タイム	3時間11分4秒	相良村B		タイム	3時間37分30秒
1区	8.75km	上原 健太郎	(新村)	1区	8.75km	宮田 龍一郎	(上川上)
2区	4.15km	吉松 諒翔	(上川上)	2区	4.15km	内元 晴	(松葉)
3区	6.08km	川邊 奏翔	(中央)	3区	6.08km	椎葉 皇太	(上川上)
4区	7.73km	園田 大優	(上園)	4区	7.73km	竹松 宏文	(松馬場)
5区	6.97km	桑原 弘丞	(井沢)	5区	6.97km	緒方 修	(並木野)
6区	2.30km	山田 莉瑚	(井沢)	6区	2.30km	池田 絢香	(中央)
7区	7.57km	上村 善照	(十島)	7区	7.57km	松永 晋明	(下四浦)
8区	9.43km	福山 誠司	(永江)	8区	9.43km	永田 貢	(永江)



2区の内元選手

4区の竹松選手

6区の山田選手

ゴールする8区の福山選手



一斉にスタートする1区の選手たち

民生委員・児童委員研修会を実施しました



研修会の様子

12月12日(火)民生委員・児童委員を対象とした、人吉人権擁護委員協議会による研修会が開催されました。

今回の研修では、相続をめぐるトラブルを防止するため令和6年4月1日から始まる相続登記の申請の義務化について、熊本地方法務局人吉支局河元支局長補佐から講演いただきました。所有者不明土地の解消に向け、相談があった場合の説明や、どこに相談すればよいかなど民生委員の活動に役立つ講演となりました。



相良中学校部活動指導者募集

相良村では、令和5年11月1日に相良村部活動の地域移行に関する検討委員会を設置し、教育委員会を事務局とし、相良中学校、体育協会、各小中学校PTA会長、地域の部活動等指導者の計15名で協議を継続しています。

このたび教育委員会において、休日に部活動の指導ができる指導者を下記のとおり募集します。

①	任用期間	原則として令和6年4月1日から令和7年3月31日まで
②	職務内容	・部活動の実技指導 ・大会等に係る生徒の引率及び監督 ・その他、相良村教育委員会が必要と認める職務
③	勤務場所	相良中学校等
④	勤務時間	1日あたり3時間程度の練習。または、練習試合や大会。 原則、土曜日または日曜日のいずれか1日。
⑤	応募資格	次の1から3のすべてを満たす人 1．募集する種目の経験者 2．健康状態が良好である人 3．18歳以上の人
⑥	募集する種目	野球、男子バレーボール、女子バレーボール、軟式テニス
⑦	お問い合わせ申し込み先	教育委員会 0966-35-1039

相良村長選挙のお知らせ

投票日：令和6年3月3日(日) 投票時間：午前7時～午後7時

- 告示日：令和6年2月27(火)
- 選挙人名簿登録の基準日：令和6年2月26日(月)《ただし年齢については3月3日》
- 選挙人名簿の縦覧期間：令和6年2月27日(火) 午前8時30分から午後5時まで
- 投票ができる方
 - ① 村内に住所を有する方
3ヶ月以上、村内に住所を有する方(令和5年11月26日までに転入届をした方)
 - ② 満年齢が18歳以上の方
平成18年3月4日までに生まれた方
 以上①②の条件を共に満たしている方で、選挙人名簿に登録されている事が条件です。
※村内から転出された方は、転出した時点で投票ができません。

- 立候補受付
日時：令和6年2月27日(火) 午前8時30分から午後5時まで
場所：相良村役場2階大会議室
- 立候補予定者説明会
日時：令和6年2月5日(月) 午前10時から
場所：相良村役場2階大会議室



【期日前投票(不在者投票)について】

投票日に所用(仕事・旅行・出産等)のため投票所に行けない方は、期日前投票(不在者投票)ができます。
告示日の翌日からの投票になりますのでご注意ください。
なお、投票所以外(病院、老人ホーム等)において行う投票は不在者投票として行われます。

○ 期日前投票(不在者投票)ができる期間及び場所

令和6年2月28日(水)～3月2日(土) 午前8時30分～午後8時まで
場所：相良村役場1階村民ホール
※投票所入場券をお持ちください。

【郵便による不在者投票について】

身体障害者及び戦傷病者のうち一定の障害を有する方のほか、介護保険の被保険者証に要介護状態区分が要介護5と記載されている方も相良村選挙管理委員会が発行する郵便投票証明書をお持ちの方は、郵便によって投票する事ができます。
また、身体障害者で上肢又は視覚の障害の程度が1級である方を対象に郵便投票にも代理記載制度が設けられています。郵便投票証明書の期限が切れている方、今回新たに申請される方は早目に相良村選挙管理委員会までご連絡ください。

○ 郵便による投票用紙の請求が出来る期間

告示日の2日前(2月25日)から投票日の4日前(2月28日)まで

住民税等申告会場割り当て日程表

会場 相良村ふれあいセンター(役場横)

※できるだけ行政区ごとの割り当て日にお越しください。

月	日	曜	対象地区	
			午前 受付:9時~11時30分 (開場8時45分)	午後 受付:1時~3時30分 (開場12時45分)
2	16	金	上 四 浦	
	19	月	中 四 浦	
	20	火	初 神	
	21	水	下 四 浦	
	22	木	上 川 上	
	26	月	上 川 下	
	27	火	松 馬 場 ・ 上 園	
	28	水	永 江	
	29	木	事務整理日(不足書類の提出のみ受付)	
3	1	金	朝 迫	
	4	月	中 央 1・2・3 班	
	5	火	中 央 4・5・6 班	
	6	水	松 葉 1・2・3 班	
	7	木	松 葉 4・5・6 班	
	8	金	平 原 ・ 永 谷	
	11	月	新 村 1・2 班	
	12	火	新 村 3・4 班	
	13	水	十 島	
	14	木	井 沢 ・ 並 木 野	
15	金	事務整理日(不足書類の提出のみ受付)		

※ ご都合がつかない場合は、割り当て日以外でも受け付けいたします。
 ※ 上記以外の日時は、確定申告(国税)の受け付けは行いませんのでご了承ください。
 ※ 農業の収入・経費等内訳書や医療費控除のある方は、申告前日までに帳簿の作成や取りまとめをお願いします。昨年度申告された方には先日用紙を郵送しております。新規の方については税務課の窓口にて用意しております。

住民税等申告のご案内

～ご準備をお願いします～ 税務課(☎0966-35-1031)

令和5年分の所得税(国税)の確定申告に併せて、住民税(村県民税)等の申告相談を行いますので、ご案内します。

申告会場の混雑緩和のため、領収書の取りまとめや関係書類・帳簿の整理、会場での受付表の記入をお願いします。

申込期間
2月16日(金)~3月15日(金)
申告会場
相良村ふれあいセンター

○ 申告が必要な方
<ul style="list-style-type: none"> ・ 給与収入を2カ所以上から受けている方 ・ 年末調整が済んでいない、または医療費控除や寄附金控除などがある方 ・ 所得(営業・農業・不動産・配当・年金など)がある方 ・ 譲渡所得(土地・家屋・株式等を売買したなど)や山林所得がある方 ・ 非課税年金収入(障害年金・遺族年金・失業給付)のみの方
○ 確定申告が必要な方
<ul style="list-style-type: none"> ・ 新規に住宅借入金等特別控除を受ける方 ・ 公的年金収入額が400万円を超えている方 ・ 給与か公的年金収入があり、ほかに20万円を超える所得のある方 ・ 給与収入が2,000万円を超えている方 ・ 令和2年7月豪雨で雑損控除申告をされた方(繰越が最終年度です)
○ 申告が不要な方
<ul style="list-style-type: none"> ・ 給与所得のみで年末調整が済み、給与支払報告書が村へ提出済みの方 ・ 公的年金収入のみで扶養控除や医療費控除、生命保険料控除など各種所得控除が必要ない方 ・ 公的年金収入が148万円(65歳以下は98万円)未満の方

※申告が必要かどうか判断する目安で一般的な例です。当てはまらない場合もあります。

申告時に添付又は提示が必要なもの	チェックボックス
①令和5年分の給与・公的年金等の源泉徴収票・支払調書など	<input type="checkbox"/>
②事業収入や必要経費などが確認できるもの(帳簿書類など)	<input type="checkbox"/>
③令和5年1月~12月の所得控除などを証明する主な書類 生命保険料控除証明書・寄附金証明書・医療費控除明細書など	<input type="checkbox"/>
④認め印 ※本人分のみ申告で自書される方は不要です。	<input type="checkbox"/>
⑤本人確認書類(個人番号カード・運転免許証など)	<input type="checkbox"/>
⑥委任状 ※家族など本人以外の申告をする場合は持参してください。	<input type="checkbox"/>
⑦金融機関の口座番号(申告者本人名義のもの) 所得税の確定申告で還付の場合のみ必要となります。	<input type="checkbox"/>

※医療費控除明細書と委任状については税務課窓口またはホームページ上に用意しております。
 ※青色申告の方や、消費税申告をされる方、住宅借入金等特別控除の初年度申告の方、令和5年中にお亡くなりになられた方の所得税準確定申告は税務署でお願いします。



申告の日程は別表を
確認してください

ご注意ください!!

- 申告が必要な方が申告をしない場合、課税(非課税)証明書の発行ができない他、国民健康保険税の軽減審査・就学援助認定審査・公営住宅入居や家賃算定・各種給付金・手当等の審査などができなくなります。必ず期間内に申告をしてください。
- 年少扶養親族(16歳未満)は扶養控除の対象外ですが、村県民税の算定(非課税限度額の算定)などに扶養親族の数が用いられるため、年少扶養親族がいる方は申告が必要となります。

税務署で申告される方へ!!

- 人吉税務署で申告をされる方は、事前に電話予約が必要です。
(☎0966-23-2311)
- 書面で提出される方は、「熊本国税局業務センター」(下記)へ郵送してください。
〒862-8721 熊本市東区東本町16番28号 (熊本東郵便局私書箱第33号)
※センターへ直接持ち込むことはできませんので、必ず郵送でお願いします。
※申告書控えに受付印が必要な方は、返信用封筒に切手を貼って同封してください。

**税の所得申告に係る
障害者控除対象者認定書の発行のお知らせ**

65歳以上の方については、障害者手帳等をお持ちでない場合でも、身体状況によっては、税の申告における障害者控除に該当する場合があります。介護認定等を受けられ下記の表に該当する方は、「障害者控除対象認定書」を交付します。該当すると思われる方は、申請者の本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカード等)をご持参のうえ役場保健福祉課・福祉係で手続きをお願いします。

障害者控除対象者認定区分

区分	認定	基準
障害者	知的障害者(軽度・中度)に準ずる	認知症又は身体の障害が一定の基準に該当する方 (介護保険の主治医意見書等を基に審査します)
	身体障害者(3級~6級)に準ずる	
特別障害者	知的障害者(重度)に準ずる	
	身体障害者(1級、2級)に準ずる	
	寝たきり老人	

※介護認定を受けておられなくても、「屋内で何らかの介助が必要な方」や「日常生活に支障をきたす認知症の症状がある方」など該当する場合があります。

【問い合わせ】 保健福祉課 福祉係 0966-35-1032

令和6年度相良村奨学生募集

村では、向学心に富み有能な素質を有する学生で、経済的理由により修学が困難な方に対し、奨学金を貸与しています。

(1)対象者

1. その者が一にする生計の主たる維持者が、相良村内に居住していること
2. 心身が健全で、学力が優れていること
3. 学資の支払いが困難であること
4. 独立行政法人日本学生支援機構等から、現に学資の貸与を受けていないこと
5. 貸与した奨学資金の返還が確実であると認められること

(2)資金の種類及び貸与金額

種類 区分	一般貸与				入学支度金貸与 私立高等学校等
	大学等に在学する者		高等学校等に在学する者		
金額	国立及び 公立	月額 30,000円	国立及び 公立	月額 15,000円	一時金 50,000円
	私立	月額 40,000円	私立	月額 20,000円	

(3)貸与条件

1. 貸与利率：無利子
2. 返済期間：卒業の日から、1年を経過した日の属する月の翌月から貸与期間に2を乗じた期間
3. 返済方法：年賦、半年賦又は月賦

(4)申込方法

1. 受付期間：令和6年3月1日から3月22日まで
2. 申請書類：令和6年2月13日から教育委員会で交付
3. その他：本人及び連帯保証人の署名が必要

(5)貸与決定及び初回貸与月

1. 奨学生の決定は4月下旬頃で、初回貸与月は5月中旬以降です

【問合せ先】 教育委員会 ☎0966-35-1039

川辺川(相良村)の河川整備後のイメージを公開しています

以下の地点のイメージを川辺川ダム砂防事務所ホームページで公開しています。
新深水橋・大神橋・平川橋・観音橋・川辺大橋・相良大橋・境田橋・柳瀬橋

《イメージの閲覧方法》

- ①川辺川ダム砂防事務所ホームページより「ダム事業」▶「流水型ダムに関して理解を深めて頂くための取り組み」▶「仮想空間技術の活用」
- ②動画はYouTubeでも視聴可能です
公開先▼「国土交通省九州地方整備局」

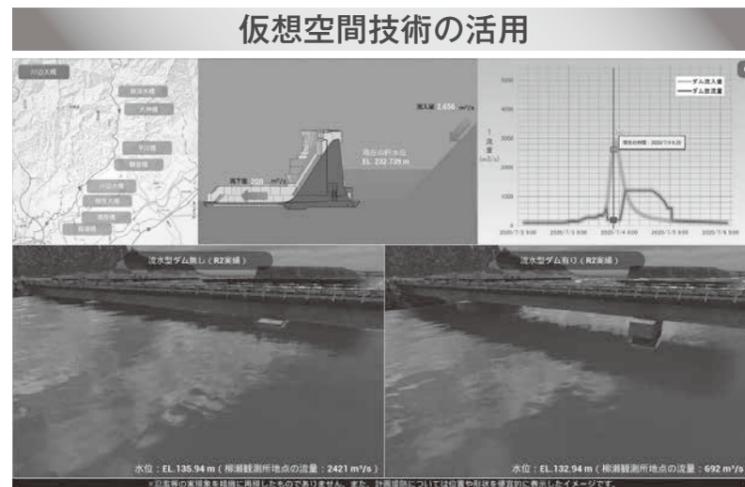
川辺川ダム
砂防事務所
ホームページ



YouTube
(川辺大橋地点)



※他7地点もYouTubeに公開しております



国土交通省 九州地方整備局 川辺川ダム砂防事務所

【問い合わせ】
八代年金事務所予約担当
☎0965-35-6123
または
保健福祉課 国係係
☎0966-35-1032

令和5年度 人吉保健所精神保健相談（こころの健康相談）について
人吉保健所において、精神科医がこころの健康相談に応じます。不安やストレスに関する悩み、精神的な病気ではないかという心配 依存症に関する不安

人吉市役所	月曜日	5日・19日 26日
錦町総合福祉センター	水曜日	7日・21日
多良木町多目的研修センター	水曜日	14日・28日

年金相談会の開催2月分
完全予約制年金相談会を人吉市球磨郡で毎週2回開催。
年金の専門家・社会保険労務士があなたの疑問にお答えします。



【問い合わせ】
人吉保健所 保健予防課
☎0966-22-3107

熊本のこの電話オンライン講演会のお知らせ
自殺は、多くが予防することができる社会的な問題だといわれます。誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して、私たちにできる予防の基礎知識について理解を深め、学んでみませんか？

■演題 「自殺予防の基礎知識」
■講師 精神科医 高橋 祥友 氏
■日時 2月25日(日) 10:30～12:30

■会場
熊本市民会館シアーズホーム
夢ホール大会議室
またはオンラインZoom参加

■参加者数 100名
■会場 オンライン 400名(先着順)

2月の相談日
2月8日(木) 14:00～15:00
2月22日(木) 14:00～15:00
(相談日ごとに2人まで)

■場所
人吉保健所
(球磨地域振興局2階)

■申込方法
QRコード・ホームページ事務局へ電話にて要予約、参加費無料

■申込み用QRコード
申込み用QRコード

■申込期間
2024年1月4日～2月23日

【問い合わせ】
熊本のこの電話事務局
☎096-354-4343
(平日午前10時～午後5時)

【問い合わせ】
人吉球磨成年後見センター

【問い合わせ】
人吉球磨成年後見センター

【問い合わせ】
人吉球磨成年後見センター

【開催日程】
令和6年3月9日(土)～
令和6年5月19日(日)
(予定)

【会場】
熊本県民総合運動公園 他

【参加資格】
県内在住者で、令和7年4月1日時点で60歳以上の方。
(昭和40年4月1日以前に生まれた方)

【その他】
令和6年秋に開催予定の第36回全国健康福祉祭とつり大会(ねんりんピック)はばたけ鳥取2024への派遣選手は、本大会の成績等も参考のうえ選考されます。

【申込み方法】
令和6年秋に開催予定の第36回全国健康福祉祭とつり大会(ねんりんピック)はばたけ鳥取2024への派遣選手は、本大会の成績等も参考のうえ選考されます。

【開催時期】
3月開催 1月22日(月)～2月19日(月)
4月開催 3月5日(月)～3月8日(金)
5月開催 3月4日(月)～4月5日(金)

【参加料納入期限】
3月6日(水)
3月22日(金)
4月19日(金)

【参加費】
1人1,000円
(昨年末まで設定していた団体競技のチーム単位の参加料は廃止しました。)

開催時期	申込期間	参加通内送付	参加料納入期限
3月開催 (競技名) グラウンド・ゴルフ	1月22日(月)～2月19日(月)	2月20日(火)～	3月6日(水)
4月開催 (競技名) テニス・ソフトテニス・スポーツウエルネス吹矢・サッカー健康マラソン・バウンドテニス・太極拳・健康マーじゃん	3月5日(月)～3月8日(金)	3月11日(月)～	3月22日(金)
5月開催 (競技名) 剣道・ソフトボール・ソフトバレーボール・ラージボール卓球ゲートボール・ゴルフ・弓道・バドミントン・ペタンク・ダンススポーツ	3月4日(月)～4月5日(金)	4月8日(月)～	4月19日(金)

【申込み方法】
令和6年秋に開催予定の第36回全国健康福祉祭とつり大会(ねんりんピック)はばたけ鳥取2024への派遣選手は、本大会の成績等も参考のうえ選考されます。

いこい図書館

相良村小・中学校の図書館は地域の方もご利用いただけます!お気軽に学校図書館へお越しください。総合体育館にも図書コーナーがあり、本を借りることができます。ぜひご利用ください。

おすすめの本の紹介



南小学校
富久先生のおすすめ
「落語絵本
はつてんじん」
川端 誠



相良中学校
鶴口先生のおすすめ
「北御門二郎
魂の自由を求めて」
ぶな 葉一(著)

学問の神様、菅原道真をまつる天満宮。毎月25日が縁日です。年明けて、初めてお参りに行くことを初天神といわれています。
「とうちゃん、つれってつ」と、金坊にせがまれしづしづ連れて行くはめになるお父さん。縁日ではなにもねだらないといったのに…
落語をわかりやすい文章と面白いイラストで楽しめる絵本です。ほかにも「じゅげむ」「まんじゅうこわい」「おにのめん」「ばけものつかい」などのシリーズがあります。

☆ご利用についてのお尋ねがあれば、各学校にお問い合わせください。
南小:富久(0966-35-0009) 北小:東(0966-36-0122) 中学校:鶴口(0966-35-0050)

トルストイの自由・平等・平和の信念に魅せられ「イワンの馬鹿」をはじめ多くの作品を翻訳している北御門二郎。
水上村湯山で農業を営みながら、思いを貫いた彼の生き方とは？
字も大きくルビも打ってありますので、子どもから大人の方まで。
あわせて「イワンの馬鹿」も是非!



学校保健委員会だより

御手洗歯科医院 御手洗 肇

「お口の119番」

今回はお口の119番と題して皆さんからよくお電話やお問い合わせの多い症状についてアドバイスをしたいと思います。応急処置の参考にして下さい。また、皆さんかかりつけの歯科医院への相談をされる際の参考になれば幸いです。また気になることがありましたら、かかりつけの歯科医院へご相談ください。

ケースA 歯がズキズキする

【こんな場合が考えられます】 1.虫歯が進行して歯の神経が炎症を起こしているケース(虫歯、神経の炎症など) 2.歯の神経が腐って、炎症を起こしているケース(歯髄えそなど) 3.歯にヒビが入ったり、折れたりして、炎症を起こしているケース(歯冠破折、歯根破折など) 4.歯が浮いたようになり、熱を持って腫れているケース(歯根膜炎、歯周炎など)

【こうしたら良いでしょう】 1から3の場合、できるだけ痛み方でものを噛んだりせずに、患部を清潔にしてください。辛ければ痛み止めを飲んでください。放っておくとひどくなるので、早めにかかりつけの歯科医院で治療を受けてください。冷たいものがひどくしみる場合は、ぬるま湯ですすぐと、一時的に痛みが和らぎます。冷たいものがしみにくい、熱いものがしみる場合は、冷たい水や氷を含むと痛みは和らぎます。4の場合、体を安静にして、患部にできるだけ刺激を与えないようにし、冷やすことにより楽になります。いずれの場合も痛み止めの薬だけでは治りません。1から4のケースとも治療が必要です。歯科医院へ症状とともにご相談ください。

ケースB 歯が動く、グラグラする

【こんな場合が考えられます】 1.歯茎が炎症を起こしているケース(歯周病など) 2.打撲や外傷で歯に強い外力がかかったケース(歯の脱臼など) 3.下から永久歯が生えてきて、乳歯が動くケース(乳歯交換時期) 4.歯にヒビが入ったり、折れたりして炎症を起こしているケース(歯冠破折、歯根破折など)

【こうしたら良いでしょう】 1の場合、まず歯垢を取ったり、歯の歯肉をマッサージするようなブラッシングで、歯肉を引き締めて炎症を抑えることが大切ですが、早めに歯科医院で治療を受けてください。2の場合、歯が動かないように固定して、歯の周りの組織を元に戻す必要があります。できるだけ刺激を加えずに患部を清潔にして、できるだけ早く歯科医院で治療を受けてください。3の場合、自然に抜け落ちることが多いですが、永久歯が生えてくる際の障害になる可能性もあります。4の場合、痛みには痛み止めの薬が効くことがあります。ただし、抗菌剤(化膿止め)と一緒に飲まないといけない場合も多く、放っておくとひどくなります。歯の動きやぐらぐらも治らないので、早々に歯科医院で治療を受けてください。

2月の行事予定

変更になる場合もあります

◆保健福祉関係 ●教育委員会ほか

日	月	火	水	木	金	土
				1 ◆オレンジさがらカフェ (14:30~15:30) (川辺川構造改良センター)	2	3
4	5 ◆母子健康手帳交付 ちゃちゃクラブ ●総合体育館休館日	6 ◆無料人権相談 (10:00~15:00) ふれあいセンター	7 ◆1歳児育児学級 (R5年1~3月生)	8	9	10
11 建国記念日	12 振替休日	13 ◆7か月児育児学級 (R5年7月生) (山江会場) ●総合体育館休館日	14	15 ◆3~4か月児健診 (R5年10月生) (相良会場)	16 ◆健康運動教室 (総合体育館) (13:30~)	17
18	19 ◆母子健康手帳交付 ちゃちゃクラブ ●総合体育館休館日	20	21 ◆2歳児育児学級 (R3年4~6月生)	22	23 天皇誕生日	24
25	26 ●総合体育館休館日	27 ◆3歳児健診 (R2年6~8月生)	28	29		

★2月は国民健康保険税10期、後期高齢者保険料8期、介護保険料11期の納付月です。納め忘れのないよう便利な口座振替のご利用を！
★保育料、プロードバンド料は毎月納期限内に納めましょう！保育料、プロードバンド料の納期は毎月25日です。(25日が土日・祝日の場合は、翌営業日になります。)

2月の小児科在宅当番医

(受診時間/午前9時~午後5時)

4日(日)	人吉医療センター小児科	0966-22-2191
11日(日)	たかはし小児科内科医院	0966-24-2222
12日(月)	増田クリニック小児科	0966-22-3570
18日(日)	公立多良木病院小児科	0966-42-2560
23日(金)	堤病院付属九日町診療所小児科	0966-22-2251
25日(日)	やまむら小児科・内科	0966-45-0005

※受診される場合は、医療機関へ連絡してください。

相良村の公式LINEアカウントを開設しました。



フィーチャー・フォン
(ガラケー)の場合



PC・スマホの場合

【問い合わせ】 総務課 行政係 ☎0966-35-0211

編集後記

二十歳...あれから6年の月日が流れたと思つくと、時間が過ぎるのが早いと感じております。二十歳のみなさんは、晴れ着姿で、直視できないくらい輝いて見えました。それぞれの目標や夢に向かって、頑張ってください。

杉田 大地

お知らせ

リーフレットに添付の申込書に必要事項を記入の上、郵送、FAXまたはメールにて御申込みください。リーフレットは当財団のホームページからダウンロードできます。

【問い合わせ】

〒860-0842

熊本市中央区南千反畑町3-7

(熊本県総合福祉センター3階)

一般財団法人 熊本さわやか長寿財団 生きがい推進グループ (担当:河部)

FAX 096-354-3103

☎096-354-3003

自衛官募集

自衛官補などの募集を受けております。詳しくは、人吉地域事務所までお問い合わせ願います。

【問い合わせ】

自衛隊熊本地方協力本部

人吉地域事務所

☎0966-222-4704

湯前線開業100周年記念

「さらさらくま鉄ウォーク」くま川鉄道沿線と九州自然歩道を歩こう！参加者募集中

開催日

令和6年2月11日(日)

内容

プラン①くま鉄ガイドツアー (8:30~人吉温泉駅で受付開始 9:00~12:00実施)
・駅員ガイドと一緒に湯前線100年の歴史を歩こう！

・人吉温泉駅~肥後西村駅をみんなでウォーキング
・豪雨災害の爪痕や復興の状況も案内。線路の上も歩けます。

プラン②くま鉄フォトラリー

(10:00湯前駅で受付開始 10:30~16:00実施)

・湯前駅~おかどめ幸福駅の周辺に設置されたチェックポイントを巡ろう！

・点数を集めると、くま鉄グッズ等がもらえます。

参加料 無料

参加対象

小学生から参加できます。

小・中学生は保護者と一緒にご参加ください。

募集期間 定員になり次第募集終了

申込み方法

ホームページのお申込みフォームからお申込みください。

<https://kumagawa-rail.com/yunomae100/>



【問い合わせ】

くま川鉄道株式会社 企画営業課

FAX 0966-23-38097

☎0966-23-5011

主催：くま川鉄道株式会社
共催：熊本県 自然保護課
ランドブレイン株式会社

ワンストップ就労相談窓口「ジョブカフェ」(無料)

人吉・球磨地域の人材確保・マッチングのため、ジョブカフェ・球磨プランチは、事業所・求職中の方々の支援をしています。就労に関するどんなことでも(応募書類作成等)お気軽にご相談ください。

3月出張相談会日程

開催日	時間	場所
3/13 (水)	13:00~16:00	湯前駅レールウイング 展示体験販売施設
3/19 (火)	13:00~16:00	あさぎり町ポッポ館 2階和洋室
3/15 (金)	13:15~16:00	ハローワーク球磨会議室 (面接セミナー)
3/28 (木)	13:00~16:00	多良木町多目的センター

対象者

求職、転職希望の方、採用活動中の事業所、どなたでもOK！年齢制限なし。

開催時間

月曜日~金曜日
(10:00~17:00)



【問い合わせ】

〒8688503

人吉市西間下町86-1

球磨地域振興局3階

ジョブカフェ・球磨プランチ

☎0966-22-0555

障害者の法定雇用率が引き上げになります

従業員が一定数以上の規模の事業主は、従業員に占める障害者の割合を法定雇用率以上にする義務があります(障害者雇用制度)。今後、段階的に引き上げられ、対象となる事業主の範囲もひろがります。障害のある方が1人でも多く働く場があるように、事業主の皆様のご理解とご協力をお願いします。

現行	2.3% (対象事業主の範囲43.5人)
令和6年4月	2.5% (対象事業主の範囲40.0%)
令和8年7月	2.7% (対象事業主の範囲37.5人以上)

【問い合わせ】

ハローワーク球磨
☎0966-24-8609

地域を元気に 大谷地区老人会活動

12月17日(日)、大谷地区の老人会で定例会と合わせて、「クリスマス会」が行われました。

尾方博彦会長(中四浦)自らサンタクロースに扮して、クラッカーを鳴らして定例会が開始。美味しい弁当とクリスマスケーキを食べながら、参加された方は楽しいひと時を過ごしました。

また、お孫さんにプレゼントを渡してほしいとの願いを込め、プレゼント用の袋を参加された方々に渡されました。



クリスマス会での一枚

「相良村地域応援商品券(第6弾)」 を配布します!



物価高騰対策として、村民の生活支援及び、村内事業所の活性化などのため、1人あたり10,000円分の「相良村地域応援商品券」を配布します。

対象者	令和5年11月末現在の相良村住民基本台帳に登録された方
内容	1人あたり10,000円分応援券(500円×20枚)
対象店舗	村内44事業所
利用期間	令和6年7月31日(水)まで
当応援券でできないこと	<input type="radio"/> 現金化すること。 <input type="radio"/> ビール券、切手、収入印紙、たばこなど換金性の高いものの購入。



【問い合わせ】 産業振興課 振興係 ☎0966-35-1034

「税に関する作品」の表彰



相良中学校での1枚

令和5年11月11日(土)から11月17日(金)までの1週間は「税を考える週間」でした。

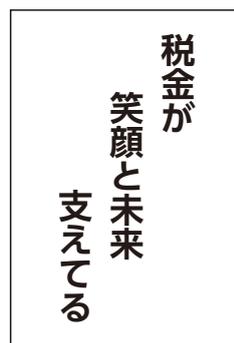
令和5年12月11日(月)相良南小学校で、同年12月14日(木)相良中学校で、税に関する作品の表彰が行われました。中学生の「税の標語」部門で、2年生の椎葉萌夏さん(松葉)が人吉球磨地区租税教育推進協議会会長賞を、小学生の「税の習字」部門で、6年生の中西万菜美さん(松葉)が相良村長賞を受賞しました。



相良南小学校での1枚



中西さんの作品



椎葉さんの作品