

広報 さがら

SAGARA VILLAGE

Pick Up Topics	
相良剣士、日本一に学ぶ	1
Pick Up Topics	
「茶」にふれる子どもたち	3
芸術のひろば	4
当初予算	5
人事異動	7
むらのわだい	9
相良百景	11
保健福祉のひろば	12
おしらせ	14
村長エッセー	15
カレンダー・四コマ漫画	16

ワクワクとドキドキの春。



Pick Up Topics

相良剣士、日本一に学ぶ 1ページ

新企画 芸術のひろば 4ページ

- 輝く村づくりの礎 -
平成29年度当初予算 5ページ

5月

May.2017 Vol.442

スマホで広報紙
が読めるアプリ

マチイロ





相良剣士、日本一に学ぶ

3月12日(日)、相良南小学校校体育館にて、相良少年剣友会主催、剣道教室が開催されました。講師は2016年全日本剣道選手権優勝の勝見洋介さん。村内外およそ70人の少年剣士が日本一の技と精神を学びました。

相良村との縁

勝見さんの母・絹子さんは相良村(初神)の出身。昨年末に兵庫県で開催された全国若鷲旗剣道大会に相良中学校女子が団体で出場し、勝見さんの演武指導を受けた縁で、今回の剣道教室が実現しました。

剣道を愛し続けること

はじめに行われた講話と質問会では、日本一を獲るまでの挫折と努力を話し、「心が折れそうになっても剣道を好きでいること。それが次の勝ちにつながる」とアドバイス。

少年剣士から「練習時間は」

「試合での心構えは」などの質問があり、「与えられた時間を納得いくまで力を出し切る。その積み重ねが試合での自信となる」「試合の結果よりも自分の剣道ができるかを重視している」などと答えました。

その後は実技指導に移り、素振りや面打ちなど基本技を中心に指導。東泰希くん(永谷)は「残心の大切さや素振りでも相手を想定することなど、これからも教えを忘れず稽古に励みたい」と感想を話していました。

勝見さんの座右の銘は「感謝」。5年前に経験した大きな挫折をきっかけにこの言葉を掲げ始めたそうです。イタリアで開催された世界大会に勝見さんは日本代表に初選出。世界の舞台に立ちましたが、不本意な一本負けを経験。国を代表する重責と自分の剣道ができなかった不甲斐なさに、剣道人生最大の挫折を味わいました。

支えたのは家族。周りから厳しい声もありましたが、家族が寄り添い続け、「感謝」を胸にこれまで以上に剣に打ち込み、日本一を手にしました。「無名だった自分を代表



伝えたい 「感謝」

に選んでくれた指導者、支えてくれた家族、感謝の積み重ねで日本一になることができました。相良剣友会の子どもたちは基本が忠実にできている。これも日頃の指導の賜物では。これからも指導者をはじめ周囲への感謝を忘れず、この中から日本や世界を代表する選手が出てきてほしい」と期待を込めていました。



「感謝」のサインを手にする児童



勝見さんの教えを受け、素振りに励む剣士ら



プロフィール

勝見 洋介
 (かつみ・ようすけ)
 30歳 段位6段
 岡山県倉敷市出身。
 3歳から剣道を始める。鹿屋体育大学卒業後、神奈川県警に入庁。
 全日本選手権優勝、2016年日本スポーツ賞競技団体別最優秀賞などを受賞。

実際に勝見さんと竹刀を交え、日本一を体感



お茶のいれ方教室

3月9日(木)、JAくま茶業青年部や相良村銘茶研究会の茶農家を講師に、相良南小学校3年生31名を対象にお茶のいれ方教室が行われました。3年生は総合的な学習でお茶について勉強しており、2月末には茶工場を訪れ、お茶の作り方を見学しました。今回は、お茶の効用やいれ方を学習。

児童らは茶葉や湯温、一煎目と二煎目の味の違いなど、ペットボトルのお茶にはない奥深さを体験。宮村涼音さん(並木野)は「湯を一度冷ましてから、いれる方法は知らなかった。ペットボトルのお茶より甘くておいしかった」と感想を述べていました。

川上製茶の川上誠一さん(中央)も「私たちは直接消費者と話す機会が少ないので、商品を紹介することが苦手。子どもたちに教えることで、プロモーション力を身につける場になっている」と、お互い学びあえる機会にやりがいを感じていました。



茶農家から丁寧に教わる児童

「茶」にふれる子どもたち

相良中1年生、茶道を体験

3月22日(水)、一般社団法人ひとよし球磨青年会議所(JC)が、相良中学校で3月度定例会「お茶会」を開催。1年生41人が抹茶を点て、伝統文化にふれました。お茶会は人吉駅前や福祉施設で行っていましたが、こころは青少年育成事業の一環で、初の学校での開催。

裏千家淡交会の久保田宗弘さんを講師に茶道の作法を学び、飲み慣れない抹茶に「おいしい」「苦い」などそれぞれの舌で味わっていました。最後に生徒を代表して赤坂花音さん(松馬場)が「茶道は小学校の頃経験があり、楽しみにしていた。これからも伝統文化に親しみながら生活していく」とお礼を述べました。

会を終え、片山顕輔さん(未来の力育成委員会委員長)は「相良村で抹茶の生産が始まることがあれば、きょうの経験を生かして郷土に親しんでほしい」、久保田さんは「茶道は、相手に気持ち良くお茶を飲んでもらう思いやりの心にあふれている。子どもたちには伝統文化を通じて心豊かに成長してほしい」とそれぞれ願いを述べていました。



抹茶をじっくり味わう生徒

新コーナー 術のろば 芸のろば

俳句、書道、押し花：
村民の皆さんは様々な文化活動を通して、いきいきと毎日を送っています。
このコーナーでは、皆さんの力作を毎月紹介していきます。

来月号以降は、やまばと句会に加えて、「さがら押し花の会」などの団体・作品を掲載していきます。

やまばと句会

小鳥来て 洩れ日 ちらちら動かしぬ
鳴ききつて 鶯翔ちぬ 温泉の峡

克也

石組の庭の日溜り すみれ草
風音も 日の光にも 水温む

田村 京子

春炬燵同じ話に また戻り
調律の一音こぼれ 時鳥

坂本 れい

長閑さや 早瀬に踊る 日の光
八方の 山の空澄み 梅開く

徳田 教子

竹林も 春一番の うねりかな
卒業の 胸のコサージュ 微か濡れ

白石 哲夫

紅梅や 行先つけて 門を出る
梅匂ふ 球溪生家子ら集ひ

米田 美巴子

村中の 心和ます ※イカルかな
うぐいすの 初音も 嬉し 朝湯かな

前田 康江

※イカル…全長20cmほどの鳥。
黄色い大きなくちばしが特徴。



やまばと句会（俳句）
代表：白石 哲夫さん（松葉）
毎月末、松葉公民館で句会を行っています。
問い合わせは相良村文化協会まで（☎35-1039）

「広報さがら」にご意見・ご感想をお寄せください！

「広報さがら」は、行政からの一方的なお知らせだけでなく、紙面を通じた「村民の皆さんとの対話」を目指しています。

今月号から「芸術のひろば」がスタート。これからも村民の皆さんの出番を増やし、村民と行政をつなぎ、読むとむと村が好きになるような紙面づくりを心がけていきます。広報紙の主役は村民の皆さん。貴重な声をお聞かせください！

【ご投稿先】

相良村役場 総務課企画情報係

〒868-8501

相良村大字深水2500-1

〈電話〉 35-0211

〈メール〉 info@sagara.

kumamoto.jp

● スマートフォン、携帯電話からは、こちらから簡単にご意見を投稿できます。



予算の主な使い道

相良村学校給食共同調理場新設工事 3億6,800万円



老朽化や衛生管理などの面から、共同調理場を新設します。それに伴い、解体工事と旧北調理場仮設改修工事を実施します。

相性が良くなる村にぎわい創出事業 5,500万円（平成28年度繰越事業）



国の地方創生拠点整備交付金を活用し、茶室を離れの客室ヘリフォーム、貯湯タンク・配管改修などを行い、集客増を目指します。

用語の説明

- ◇**村 税**…村民の皆さんから納めていただく税金や会社の法人税など
- ◇**繰 入 金**…各種基金などから一般会計へ繰り入れるお金
- ◇**地方譲与税**…手続き上、国税として納税されている税金で、その全部または一部が、一定の基準で地方公共団体に譲与されるもの。地方揮発油譲与税、自動車重量譲与税など
- ◇**地方交付税**…いったん国税として納められた所得税、法人税、酒税、たばこ税を一定の基準に基づき、地方公共団体の財政力に応じて交付されるお金
- ◇**国庫支出金**…国が地方公共団体に対してその経費（教育、社会保障、公共事業など）の全部または、一部に充てるために交付される負担金や補助金
- ◇**県 支 出 金**…村が行おうとする事業に対して県から交付される使い道が決まっているお金
- ◇**村 債**…事業を行うために借り入れるお金

簡易水道事業統合認可整備事業 1億9,496万7千円



田代地区(下四浦)と棚葉瀬地区(中央)の水道組合が村の簡易水道施設を使用するため、水道施設の統合および整備を行います。

主な予算額

◇総務費	企画費	1億333万8千円
	電子計算費	4,296万1千円
	財産管理費	3,289万8千円
◇民生費	後期高齢者医療事業費	9,200万5千円
	老人福祉費	3,327万円
	障害者福祉費	1億7,533万9千円
	児童措置費	2億6,980万1千円
◇衛生費	健康増進費	2,606万2千円
	塵芥・し尿処理費	8,847万4千円
◇農林水産費	農業振興費	1,271万6千円
	多面的機能支払交付金事業費	4,086万8千円
	農地費	1,580万7千円
	林道維持費	3,040万7千円
◇商工費	観光費	1,486万9千円
◇土木費	道路新設改良費	1億5,049万円
	道路維持費	3,546万1千円
◇消防費	非常備消防費	2,608万4千円
	防災対策費	2,065万円
◇教育費	学校管理費(小学校)	9,445万4千円
	(中学校)	5,171万円
	共同調理場管理費	4億1,986万2千円
	体育施設費	6,419万4千円

【問合せ先】総務課財政係 ☎35-0211

輝く村づくりの礎

平成29年度 相良村当初予算

村の会計の基本となるのが一般会計です。村税収入や国・県からの交付税などを財源とし、福祉の充実や道路整備など村の基本的な政策などに使う経費となります。

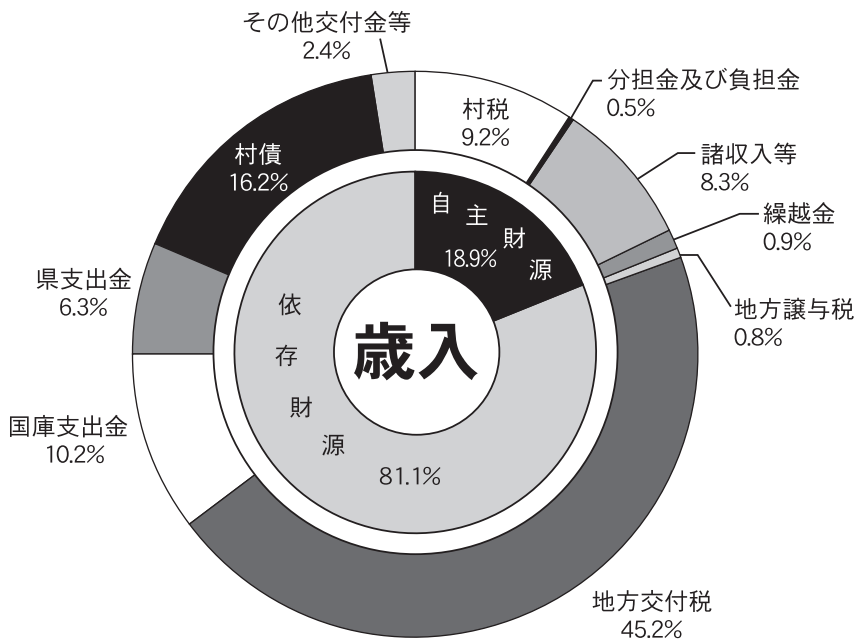
平成29年度一般会計当初予算の予算総額は、35億3,390万7千円で、前年度に比べ2億4,946万（約7.5%）の増額となりました。

歳入

村税	3億2,648万6千円
分担金及び負担金	1,695万3千円
諸収入等	2億9,476万2千円
繰越金	3,000万円
地方譲与税	2,900万1千円
地方交付税	15億9,800万円
国庫支出金	3億6,170万6千円
県支出金	2億2,171万8千円
村債	5億7,210万円
その他の交付金	8,318万1千円

村税の構成

村民税	1億2,149万2千円
固定資産税	1億6,203万4千円
軽自動車税	1,815万円
市町村たばこ税	2,400万円
入湯税	81万円



35億3,390万7千円

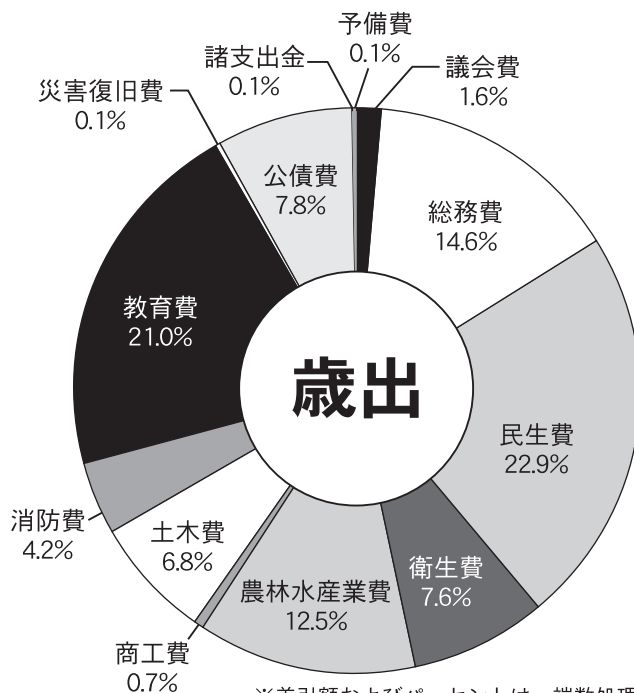
歳出

議会費	5,764万8千円	消防費	1億4,949万5千円
総務費	5億1,639万円	教育費	7億4,242万8千円
民生費	8億718万6千円	災害復旧費	18万6千円
衛生費	2億6,960万2千円	公債費	2億7,610万9千円
農林水産業費	4億4,254万9千円	諸支出金	1千円
商工費	2,604万2千円	予備費	500万円
土木費	2億4,127万1千円		

特別会計

国民健康保険	6億9,843万2千円
簡易水道	2億8,412万4千円
農業集落排水	2億4,343万1千円
介護保険	6億4,703万1千円
後期高齢者医療	5,676万2千円

※特定の事業を行なうときに、一般会計とは別に経理をする会計を特別会計といいます。本村では、5つの特別会計があります。



※差引額およびパーセントは、端数処理の関係で合わない場合があります。

人事異動 く 行く人 ひと 来る人 ひと

平成29年度 区長紹介(敬省略)

区名	区長名	区名	区長名	区名	区長名
上四浦	濱田 康広	中四浦	田中 信一	初 神	前田 博典
下四浦	山下 誠	上川上	久保山 正光	上川下	丸山 睦男
松馬場	久保田 誠	上 園	吉村 一信	永 江	宮原 敬五
朝 迫	川邊 正人	中 央	岡村 安一郎	松 葉	萩原 信孝
平 原	米田 一喜	永 谷	宮原 和博	新 村	上村 良信
十 島	田上 信博	井 沢	宮原 清人	並木野	廣末 政邦

村職員異動 ※()内は旧職名

<p>総務課長兼四浦出張所長 兼選挙管理委員会書記長 川邊 俊二 (税務課長)</p> <p>総務課行政係長 兼選挙管理委員会書記 磯田 昌臣 (保健福祉課保健係長)</p> <p>教育委員会主事 西橋 佑紀 (保健福祉課主事)</p>	<p>税務課長 出合 宏光 (総務課主幹兼行政係長 兼選挙管理委員会書記)</p> <p>産業振興課林務係長 西小路 真也 (教育委員会参事)</p> <p>建設課主事 森田 紘彰 (産業振興課主事)</p>	<p>産業振興課長 兼農業委員会事務局局長 富永 得治 (産業振興課林務係長)</p> <p>会計室参事 廣松 理加 (熊本県後期高齢者医 療広域連合派遣)</p> <p>保健福祉課主事 牛嶋 倅乃 (ゆきの)</p>	<p>建設課長 大土手 寛 (産業振興課長兼農業 委員会事務局局長)</p> <p>保健福祉課参事 永里 春香 (建設課参事)</p> <p>産業振興課主事 平野 遥</p>	<p>会計管理者 村山 竜二 (建設課長)</p> <p>建設課参事 永椎 和寿 (税務課参事)</p> <p>保健福祉課保健係長 加江 文代 (保健福祉課参事)</p> <p>税務課参事 井上 伸也 (保健福祉課参事)</p> <p>会計管理者 中村 秀樹</p>	<p>■退職 (平成29年3月31日付) 坂口 和良 (総務課長兼四浦出張所長 兼選挙管理委員会書記長)</p>
--	--	---	---	---	--

北小学校

教職員異動

新任校長 あいさつ



一武小より
いそへい
山本 五十平 校長

このたび相良北小学校に赴任しました山本五十平と申します。前任校では、錦町立二武小学校の教頭でした。教職員辞令交付式の際に、机上に歓迎のメッセージが添えられていました。

「私たち村民は、先生方のお越しを心よりお待ちしております。子ども達は相良村の宝です。どうか、私たちの宝をよろしくお願いいたします。相良村民一同より」と。とても温かい言葉に、ありがたく、ほっとした気持ちになりました。反面、村民の皆さまの大切な宝を預かる自らの職責の重さ、皆さまのご期待の大きさに身の引き締まる思いもしたところです。

本年度、本校は「心やさしく、頭かしこく、体つよく、夢ふくらます児童の育成」を学校教育目標に掲げ、全職員で21人の児童の教育にあたります。スローガンは、「わくわく登校、にこにこ下校」です。小さい学校ですが、村民の皆さまの宝を輝かせる教育にこれから取り組んで参ります。ぜひご支援とご協力をお願いいたします。

転入



万江小より
加登住 貴子 教頭

自然あふれる相良北の地で務めさせていただくことをうれしく思います。



深田小より
久保田 美和 先生

夏に泳ぎに来ていた、川辺川が周りを流れる北小に赴任でき、うれしく思っています。

南小学校

転入



合志市立西合志東小より
竹津 祐也 先生

早く皆さんと相性が良くなるよう、村を知っていきます。



西瀬小より
仲嶺 敦子 養護教諭

以前北小でお世話になっていました。またのご縁をうれしく思っています。



湯前小より
平富 由香理 先生

自然豊かな相良村で一生懸命子ども達のために頑張ります。



新任
上村 知里 支援員

給食のおいしい相良村で元氣いっぱい活動します。



新任
林 了子 支援員

明るく楽しく元氣よくをモットーに！よろしくお願いたします。

教職員異動

中学校

転入



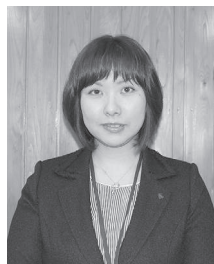
あさぎり中より
柿本 純 先生

生徒のため精一杯努力していきます。



球磨支援学校より
小川 晃聖 先生

生徒と一緒に元氣に笑顔で頑張ります。



人吉一中より
鳴海 沙織 先生

ふるさとの相良村に恩返しできるように頑張ります。



相良南小より
林田 澄子 支援員

生徒が健やかに学校生活を送れるよう支援していきます。

転出

【北小学校】
安達 貴美子 校長

…黒肥地小へ

【南小学校】

上野美江子 先生

…西瀬小へ

土肥 弘実 先生

…熊本県教育庁へ

福田 智義 先生

…深田小へ

林田 澄子 先生

…相良中へ

西村 千春 先生

…退職

【中学校】
迫 孝生 先生

…錦中へ

志牟田 靖 先生

…人吉一中へ

酒井 淳子 先生

…湯前中へ

岡田 愛美 先生

…退職



グランプリに向けて着々と

～にっぽんの宝物GP全国大会出場へ～



川上・山村製茶の商品パッケージ案について意見を交わす



©株式会社アクティブラーニング

昨年10月に開催された「にっぽんの宝物グランプリ」熊本県審査会(詳細は広報さがら平成28年12月号掲載)。その全国大会が5月4日(木)、福岡県北九州市の西日本総合展示場で開催されます。県審査会で「相良水出し茶」を出品し、グランプリを獲得した川上製茶(中央)・山村製茶(上四浦)をはじめ、村からは4組の事業者が出場。本番に向け、2月末から週に1回のペースで集まり準備を進めています。山村孝一さん(山村製茶)は「茶葉や水の量を調整し、県審査会るときよりも味に磨きをかけている。全国の舞台で新感覚のお茶をアピールしたい」と意気込んでいます。本大会でグランプリを勝ちとれば、シンガポールで開催される世界大会へ。世界につながるビッグチャンスに闘志を燃やしています。

本大会にあわせ、ゴールデンウィーク期間中は会場で村からブースを出展します。コンセプトは「モノ」ではなく「コト(体験)」を売る「コトカフェ」。川漁師の田副雄一さん(十島)によるストーンオブジェ作り体験など、これまでにない村のPRを構想しています。

3/10 (金) 迅速で安全な救急搬送が可能に 2基のヘリポートが完成

上四浦(夜狩尾)区

松葉区



完成したヘリポート

相良村運動公園横(松葉)と、夜狩尾生活改善センター前(上四浦)にヘリポートが完成しました。2か所はこれまで、遠方の医療施設への搬送時に救急ヘリの離着陸に使用されていました。しかし、地面の凹凸や雨天時のぬかるみなど、安全面が不安視されていました。また、草払いなど管理にも労力を要していました。

今回のヘリポート設置により、時間との勝負になる救急搬送が安全かつ迅速に行うことができるようになりました。平成29年度は、上四浦集落センター前のヘリポート整備を予定しています。

3/7,21 (火) ストレスとの向き合い方学ぶ 自殺予防講習会



ストレスについて生徒に問いかける興野先生

3月7日、21日にそれぞれ南小学校6年生と中学校1年生を対象に自殺予防講習が行われました。講師は吉田病院(人吉市)の精神科医、興野康也(おきのやすなり)先生。ストレスとは何か、そしてどのように向き合っていけばいいのか、多感な時期にある児童生徒たちにレクチャーしました。

中学校では、講習の最後に匿名で受け付けた生徒からの質問に興野先生が答えました。「部活でコーチと意見が合わない」という悩みには、「自分のやり方と、コーチのやり方の良い点と悪い点を比べ、じっくり話し合ってみては」と親身にアドバイスしました。

3/31 (金) 池田さん、目標は成牛100頭! 農林業新規就労奨励交付金を交付



交付金を受け取る池田さん(左)

畜産農家の減少が続く今、村に明るい知らせが届きました。ことしの2月から、池田昌彦(あつひこ)さん(松葉)が村の畜産業に仲間入り。徳田村長から新規就労交付金を受け取りました。

池田さんの実家は畜産と水稻生産を営んでおり、帰省時に手伝ううちに、本格的に農業を始めてみようと思決心したそうです。現在は繁殖牛の飼育と牧草生産に汗を流しています。池田さんは「両親や先輩方のノウハウを得ながら、成牛100頭を目標に経営していく。足を使って他県の市場視察なども積極的に行っていきたい」と展望を述べました。

3/14,23 (火)(木) 大好きな学び舎に別れ 小中学校卒業式



恩師へ『揚げば尊し』を贈る卒業生ら

3月は卒業シーズン。卒業生は四浦和紙で作られた卒業証書を手し、通いなれた校門をあとにしました。

南小学校の卒業証書授与の場面では、名前が呼ばれるとステージ横のスクリーンに卒業生一人ひとりの将来の夢が映し出されました。「薬剤師になりたい」「ロボット開発の仕事してみたい」など、希望に満ち溢れた夢が次々と紹介されました。

式辞では、松田晃二校長が「皆さんの『名前』は両親からもらった最初のプレゼント。込められたたくさんの愛情、願いを大切に。そしてかけがえない同級生を大切に中学生生活を送ってください」とエールを送りました。

4/7 (金) 新入生の安心安全な学校生活を 入学祝いの品続々と届く



南北、両小学校長にカバーを手渡す吉村さん(左)

錦町で花屋を営む、相良村出身の吉村真理(旧姓:藤川)さんより、4月に入学した小学校新1年生に黄色のランドセルカバーが贈られました。

吉村さんは霧深い朝や暗がりでも、子どもたちがドライバーからよく見えるよう、寄贈を続けています。「地域で安全に育ち、いざれふるさとの発展に貢献してほしい」と願いを述べました。

他にも、(株)バイオ・コーポレーションから衛生マスク、(株)キューネットから防犯ブザーなど、多くの事業者からお祝いの品をいただきました。



衛生マスク(右)と防犯ブザー(左)

4/6 (木) 安全運転を呼びかけ 春の交通安全タッチ運動



100台の通行車両に交通安全を呼びかけた

4月6日(木)から15日(土)の春の全国交通安全運動にあわせて、初日に交通安全タッチ運動が行われました。人吉地区交通安全協会相良支部、交通安全母の会など諸団体から15名が参加。村老人クラブ連合の椎屋孝雄会長(並木野)が「交通安全思想の普及・浸透を図り、交通事故防止に努める」と交通安全宣言を行いました。

参加者らは午前7時からおよそ1時間、国道445号線を人吉市方面に通行する車両を元JA相良農機センター前に誘導。反射材やチラシなどの交通安全啓発グッズを手渡し、「安全運転をお願いします」と呼びかけました。

SAGARA

相良景

Hyakkei

「むらのわだい」ページに掲載できなかった皆さんの暮らしや、美しい村の景観をご紹介します。



一面に広がる菜の花畑(十島区)



交通安全グラウンドゴルフ大会



生田製茶(中央)のハウス茶が一足早く収穫を迎える



松馬場区の田んぼアート『今心ひとつに』



稚鮎放流 飼育池から一斉に飛び出す稚鮎



白石哲夫(松葉) 『山笑う』



白石哲夫(松葉) 『春の色』



川邊真央(中央) 『舞』



川邊真央(中央) 『ハイヤ踊り』

相良写真クラブ



5月小児科在宅当番医

〈受付時間 / 午前9時～午後5時〉

3日(祝)	たかはし小児科内科医院	24-2222
4日(祝)	やまむら医院	45-0005
5日(祝)	人吉医療センター 小児科	22-2191
7日(日)	増田クリニック小児科	22-3570
14日(日)	公立多良木病院 小児科	42-2560
21日(日)	たかはし小児科内科医院	24-2222
28日(日)	やまむら医院	45-0005



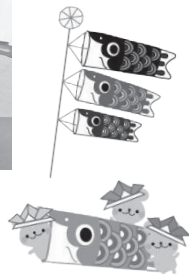
保健福祉 ひろば

お問い合わせは 保健福祉課 (直通) ☎35-1032
 国保係 戸籍係 福祉係 保健係 (ふれあいセンター内)



■日時: 5月17日(水) 9:30より受付
 ■場所: 相良村ふれあいセンター
 ※準備の都合上、12日(金)までお知らせください。

【問合せ先】
福祉係



木々もすっかり芽吹き、風にそよぐ新緑がまぶしい季節となりました。「ちやちやクラブ」では、親子体操や手遊び、または簡単な手作り製作をしたりして楽しく活動しています。今年度もたくさんさんの参加をお待ちしています!!
 ぜひお友達を誘って、気軽においでください。

相良村子育て応援事業
ちやちやクラブだより



イメージキャラクター
稲村 亜美さん

年一回の健康チェック
を忘れずに!!

【問合せ先】
保健係(ふれあいセンター内)
国保係

平成29年度の特定健診・各種がん検診が6月から始まります。実施期間は9月30日までになりますので、早めの受診をお願いします。
 受診方法は、役場より受診票が届きますので、受診希望の医療機関へ事前に予約をしてください。受診当日は必ず保険証を持参してください。
 追加申込みは健診実施期間中であれば申込み可能です。

住民健康診査を
受診しましょう!

年金相談会の開催
〈5月分〉

完全予約制年金相談会を、人吉市・球磨郡で毎週2回開催。
 年金の専門家 社会保険労務士があなたの疑問にお答えします。

■開催日

○人吉東西コミュニティセンター

〈月曜日〉

1日・8日・15日・22日・29日

○多良木町役場

〈水曜日〉

10日・24日

○錦町社会福祉協議会

〈水曜日〉

17日・31日

【問合せ・予約申し込み】

国保係または八代年金事務所
 予約担当

☎0965-35-6123

再確認!
ごみ出し情報

■ごみ出しのルール

ごみ袋は収集当日朝8時までにお願いします。収集した後に出してはいけません。ルールを守ると、ごみステーションのにおいが減り、清潔が保たれ、ごみの持ち去り防止など衛生管理や防犯効果につながります。

—— 飼い犬の狂犬病予防集合注射を実施します ——

現在飼育されている犬は、狂犬病予防法に基づき、犬の登録と狂犬病予防注射を受けることが義務づけられています。(生後91日以上の子犬で、室内犬を含む。)

下記の日程により、犬の登録および狂犬病予防集合注射を実施しますので、予防注射問診票に記入のうえ、最寄りの集合場所で必ず受けられるようお願いいたします。(直接動物病院などで受ける予定の方は除く)

なお、登録犬が死亡した場合、飼い主が変わった場合などには、保健福祉課保健係(ふれあいセンター内)まで必ず届けてください。

[注射日程] 平成29年5月16日(火)・17日(水)

- ・時間および会場は飼い主への通知もしくは回覧でご確認ください。
- ・登録は、犬の一生に1回必ず行ってください。(飼い主の転入・転出の場合も別に届出が必要です)
- ・予防注射は、毎年1回は受けてください。

※追加実施日:平成29年6月14日(水)

上記の日程に注射を受けていない犬が対象

[料 金]

- ・狂犬病予防注射料 3,070円
- ・畜犬登録料 3,000円・・・未登録の犬がいる場合
- ・注射日当日は混雑しますので、できるだけ事前に登録を済ませてください。
- ・飼い主の転入転出などにより、他町村ですでに登録されている場合は、料金はかかりませんが、別に届出は必要です。

※できるだけおつりがないようにお願いします。
【問合せ先】保健係(ふれあいセンター内)

学校保健委員会日より

朝ごはんを食べることの大切さ

緒方 俊一郎

相良村の小中学校では「朝ごはんを食べないで登校する児童生徒はほとんどいない」と聞いています。しかし時には食べないで学校に走っていくことがないでしょうか。成長期の人たちにとって「バランスの取れた朝食をとること」、「家族そろって食事をとること」が大切です。朝ごはんの質によって子どもたちの人生は変わるといっても過言ではありません。

朝ごはんの大切さは以前から繰り返しいわれてきました。研究者によると、10数年前から朝ごはんの質によって子どもたちの運命は変わるというデータがあるそうです。朝食をとって登校している子どもの朝食メニューを聞いてみると、約半数の家庭では食パンや菓子パン、ジュースや牛乳だけで、おかずを食べていないことが普通になっているそうです。成長期の子どもにとって、栄養バランスをとるためにおかずを取ることがとても大切です。多くの人が朝ごはんは朝作るものだと思っているでしょう。朝でなくとも良いのです。前の晩のおかずを残しておいても良いし、忙しいときには作りおきしたおかずを冷凍して保存し、朝に解凍しても良いのです。余裕があれば、子どもたちに自分で一品作ってもらっても良いことです。



料理は頭や指先も使うので良い作業になります。朝、顔を合わせたらたらあいさつし、家族そろって朝ごはんを食べてください。朝ごはんの主食は米、できれば玄米か雑穀米とし、おかずをたくさんたべること。米のブドウ糖を脳が上手に使うためには、ビタミンB1とリジンという必須アミノ酸の2つが必要です。リジンを摂るには豆類がとても良いのです。またビタミンB1は豚肉に豊富に含まれています。「脳に良い食事」として野菜たっぷりの豚汁と納豆ご飯、豆腐も結構です。成長期ですからたんぱく質と脂質も必要なので、卵や魚、ハムなどの加工肉も良いのです。

部活や塾で体も頭も使ってくる成長期の子どもたちに、朝ごはん で十分な栄養を摂らせてください。そして、小学生では9時間以上、中学生でも8時間はしっかり睡眠をとらせてください。やる気スイッチは朝ごはんにあります。特に受験生を持つ親御さんは、子どもと一緒に朝ごはんを食べてください。あとは子どもの努力次第です。



自動車税の納期限は 5月31日(水)まで!

4月1日現在で自動車を所有している方へ、自動車税の納税通知書を5月初めにお送りします。

納期限の5月31日(水)までに、お近くの金融機関やコンビニエンスストア、熊本県南広域本部、球磨地域振興局、熊本県自動車税事務所までお問い合わせください。

【問い合わせ先】
熊本県南広域本部
収税課
☎0965-333-3236
熊本県自動車税事務所
☎096-368-4020

無料法律相談会を 実施します

■日時
平成29年5月17日(水)
午前10時から午後3時まで
受付午後2時30分まで

■場所
熊本地方・家庭裁判所
人吉支所

■相談員
弁護士、調停委員、裁判所
および法務局の職員

■相談内容
一般法律問題、家庭問題、
金銭問題、裁判所の申立手
続き相談など

【問合せ先】
熊本地方・家庭裁判所
人吉支所
☎0966-231-4855

GW期間中の休日歯科 診療医について

■日時
平成29年5月5日(金)
午前10時～午後4時

■当番医

くろにた歯科医院
多良木町多良木
1553-6
☎42-11020

「未来につながる相続登記」 相続登記はお済みですか?

相続した不動産(土地・建物)についての相続登記(名義変更)は、不動産の所在地を管轄する法務局に申請が必要です。

相続登記は、登記をしなければ罰せられるというものではありませんが、放置してしまうと次のようなさまざまな問題が発生することがあります。

○相続が「争続」問題になってしまう。

○相続した不動産をすぐに売ることができない、担保に入れない。

○誰が相続人となるのか調査に時間がかかり、相続登記

の手続費用が高額になる。

○所有者の把握に時間がかかり、災害復旧などの緊急性のある工事が進まない。

このようなトラブルを未然に防ぐためにも、早めに相続登記をしましょう。

【問合せ先】
熊本地方法務局人吉支所
☎0966-221-3393

中村さんが 行政相談委員に

このたび、中村弘美さん(上川下)が総務大臣から行政相談委員に再び委嘱されました。

行政相談委員は、行政相談委員法という法律に基づき、行政運営の改善などに熱意を有する方に委嘱するものです。

行政相談委員は、住民の皆さまの毎日の暮らしの中で感じた役所の仕事についての苦情や要望などを直接受け付け、住民と役所のパイプ役となり、その解決・実現のお手伝いをします。相談は無料で秘密は守られます。

【問合せ先】
役場総務課行政係
☎35-0211



中村 弘美さん

香典返し (3月分)

- 山口 清隆さん (故恵さん十島)
- 永島 哲紀さん (故ヲヨさん中四浦)
- 新嶋 龍子さん (故長男さん新村)
- 松田 ヨシ子さん (故光男さん朝迫)
- 甲斐 トシ子さん (故隆則さん井沢)
- 赤池 ミヤ子さん (故範男さん初神)
- 西 久利さん (故正十四さん新村)
- 西 久利さん (故利子さん新村)
- 赤池 三千代さん (故ミヤ子さん初神)

ひとりと

編集後記

▼平成29年度が始まりました。今年度も村づくりそして広報さがるの紙面づくりにご協力をお願いします!

▼ことしは桜の開花時期に雨が多く、残念に思われた方もいらっしゃるかもしれません。しかし、花びらからこぼれる雫や水面に花びらの川ができていたり、雨の桜ならではの景色を楽しむことができましたと思います。これからは茶摘みシーズン。一面に広がる緑が楽しめそうですね。🍵

相良村の人口と世帯(3月末現在) 世帯数 1,657世帯(△1) 男 2,187人(△12) 女 2,411人(△13) 計 4,598人(△25)

※()内は、先月末との差※外国人住民を含めた集計です。

私が小さい頃は、桜は学校の**入学式で満開に咲いている**イメージでした。そのなごりからか、学校でもらう入学資料には今でも満開の桜のイラストが載っています。地球環境の温暖化の影響なのか年々開花が早くなり、ここ数十年では卒業式の頃に満開に咲くのが桜で、入学式の頃には葉桜というイメージを持つ人が多いようでした。

ことしはあいにくの雨模様の天気でしたが、学校・大学の入学式でちょうど満開の桜でした。お子様、お孫様のご入学おめでとうございます！



旧ソビエト連邦の南部にある一つの国でグルジア共和国という国があります。そのカスピ海と黒海に挟まれた**コーカサス地方は、世界最長寿地域**として有名です。地域人口50万人で100歳以上が約1%の5,000人です。

相良村なら人口4,700人で100歳の村民が47人ということになりますが、実際は1人、2人程度です。しかも日本においての100歳は病院や施設入所者がほとんどですが、コーカサス地方ではほぼ全員が現役で畑仕事や馬に乗っています。驚くべき健康長寿の地域です！



ヨーグルトで有名なカスピ海に面するコーカサス地方



このコーカサス地方の健康長寿の理由として一時期ブームになったのが、この地域の人たちが食するコーカサス・ヨーグルトです。この地域由来のヨーグルト菌が注目されたのですが、アメリカの研究機関によるとちょっと違うようです。ミネラル分を多く含む食生活や気候環境に加え、生活意識そのものが先進国と違う。

それは、先進国の人間は勤め人であろうがなかろうが、60歳が定年で数年すれば老人になると思込んでしまう。日本においては65歳から高齢者、75歳になれば後期高齢者というご丁寧な法律があります。生きているのに現役ではなくなるのです(笑)。**コーカサス地方の人には定年意識がなく、生きている限りは現役で定年は死んだときという意識**だそうです。ですから病院に入院して100歳でいることの意味が理解できないということです。

人生は、一度しかありません。人生の良き定年を迎えるため、**生涯現役を座右の銘として**頑張りましょう！



ことしは寒さの影響などで農作物の生育が遅れているようです。これから本格的な農繁期に入ります。何事においても体が資本でありますから体調管理をはかられ、また事故・けがなどにも十分気を付けて頂きたいと思います。



若さ全開で頑張ります！

ことしは役場に2名の女性職員が入庁しました。それぞれ高校、大学を卒業したばかり。その若さで村を盛り上げてほしいですね。村民の皆さん2人をよろしく願います。

平野 遥

牛嶋 倅乃

Profile

【名前】平野 遥(下四浦)

【所属】産業振興課農政耕地係

【年齢】18歳

【趣味】バレーボール、ソフトボール、水泳

4月から、新規職員として保健福祉課に配属となりました、牛嶋倅乃と申します。

保健福祉課では、児童手当などの担当をさせていただきます。まだまだ分からないことばかりで、慣れないことに戸惑いや不安も多いですが、村民の方々のために精いっぱい頑張っていきたいと思います。いろいろとご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、よろしくお願います。

Profile

【名前】牛嶋 倅乃(松葉)

【所属】保健福祉課福祉係

【年齢】22歳

【趣味】硬式テニス

産業振興課農政耕地係に配属されました平野といいます。

産業振興課では改善センターの管理や商工・水産を担当させていただきます。現在、先輩方から仕事内容を引き継ぎながら様々なことを教えていただいている所です。大好きな相良村に貢献できるように精一杯頑張ります。よろしくお願います。

【今月の表紙】

4月11日(火)に村内小中学校で入学式が行われ、新入生は期待と不安を胸に学校生活をスタートさせました。北小学校では、濱田拓海くん(上四浦)が代表してピカピカの黄色い帽子を受け取りました。

わがやのイチバン

募集中心!!

子どもさん全赤ちゃんのご応募をお待ちしています。お誕生日の祈念にかががですか?

みやはら けい

宮原 慧くん

(朝の追)

生年月日:平成28年8月29日

お父さん:章知さん

お母さん:智美さん

メッセージ

「4人きょうだいの末っ子です。強くがしこくたくましく育ててね！」

〈問い合わせ先〉
総務課 35-0211