

10月

October.2017  
Vol.447

# 広報 SAGARA VILLAGE さがら

祈りを捧げる秋。

広報 さがら Vol.447  
平成29年9月28日発行



編集・発行 熊本県球磨郡相良村総務課  
〒868-8501 熊本県球磨郡相良村大字深木2500番地1  
TEL 0966-35-0211 FAX 0966-35-0011  
E-mail info@sagara.kumamoto.jp ホームページ http://www.vill.sagara.lg.jp/

感想は  
こちらから  
お問い合わせ先  
総務課 35-0211

プロフィール  
ともだ・とえ

昭和13年3月5日、相良村(松馬場)生まれ。現在は趣味の押し花や生け花、料理などを仲間と楽しみ、生き生きと余暇を過ごしている。村の食生活改善推進委員としても活動し、料理の腕は相当のもの。平成18年には「お茶まんじゅう」が熊本県「食の名人」に認定。ご近所からは「十江まんじゅう」と呼ばれ愛されている。

## 54年間の婦人会活動を称えて

友田 十江さん(松馬場)

「何事にも一生懸命」



### 県婦人連から功労表彰

「まさか自分がこんな名誉を頂けるとは。一生の宝物」と話すのは、54年間婦人会で精力的に活動を続けた友田十江さん。その功績が認められ、ことし5月に熊本県地域婦人会連絡協議会から感謝状が贈られました。

友田さんは昭和38年、結婚を機に婦人会へ加入し、運営委員会や上松馬場地区支部長を歴任。平成3年からは南校区の会長を8年間務め、この間、地域婦人連合会の書記や副会長を兼任しました。ことし3月、80歳を機に引退し、長年の活動を振り返ります。「婦人会は地域の絆を肌で感じられる場所。楽しんで活動できた。」

印象に残っているのは、一人暮らしの高齢者への手作り弁当配り。「涙を流さんばかりに喜んでくれた。一人ひとりの笑顔が今も目に焼き付いている」と話し、「婦人会はなくてはならないもの。災害時の炊き出しなど、女性の力が必要になる場面が必ずある。現役の皆さんには、できる人ができる時に、そして『何事にも一生懸命』に活動してほしい」と婦人会の活躍を願っています。

### 「今月の表紙」



相良三十三観音めぐり秋の「斉開帳」は、彼岸入りの9月20日から一週間にわたって行われました。十六番札所の深水観音でも、県内外からたくさんの方々が訪れ、地元住民の皆さんによる心温まるおもてなしがみられました。

**わがやのイチパン**

募集中心!!  
イチパンちゃん  
子どもさん(赤ちゃん)の誕生をお待ちしています。お誕生日の折返しにいかがですか?

ほりかわ はると  
堀川陽翔くん (下四浦)

生年月日:平成29年3月15日  
お父さん:航 太さん  
お母さん:明日香さん

メッセージ  
元気に育ってね。

〈問い合わせ先〉  
総務課 35-0211

Sports News  
剣友会倉田選手  
全中個人3位の快挙  
1ページ

第59回  
熊日金婚夫婦表彰式  
2ページ

相良村から  
東京オリンピックに  
メダルを届けよう  
9ページ

スマホで広報紙  
が読めるアプリ  
マチイロ

- 倉田選手、全国中学校体育大会個人3位 ..... 1
- 第59回 熊日金婚夫婦表彰式 ..... 2
- むらのわだい ..... 3
- 相良百景 ..... 5
- 芸術のひろば ..... 6
- 毒ヘビ「ヤマカガシ」にご注意を ..... 7
- 保健福祉のひろば ..... 8
- 課長エッセー・学校保健委員会だより ..... 13
- いこいこ図書館・消費税軽減税率制度説明会 ..... 14
- おしらせ ..... 15
- 村長エッセー ..... 17
- カレンダー ..... 18



相良少年剣友会  
倉田選手(相良中3年)

# 全国中学校 体育大会 3個人位

**プロフィール**  
くらた・せいら  
副主将としてチームをまとめ、学業と両立しながら週6回の厳しい練習を積む。父・雅弘さんは剣友会の指導者。保育園の頃から雅弘さんに連れられ練習場に足を運び、小学校入学時に本格的に剣道を始める。負けず嫌いな性格で、コツコツと努力を重ねる少女剣士。

## 初舞台でつかんだ栄光

6月の地区予選から始まった中体連夏季大会の、最後の大会となる全国中学校体育大会、剣道競技は8月17日から20日、佐賀県総合体育館で開催されました。相良村からは、県大会女子個人部で優勝、準優勝を収めた倉田青空さん(平原)、樋口ほたるさん(永江)が出場。倉田さんが見事3位に輝きました。

## 団体メンバーの想いを胸に

大会前、団体で出場が叶わなかったメンバーの分も戦うと抱負を述べていた倉田さん。「この結果は、メンバーをはじめ皆さんの応援があったからこそ、良い報告ができてうれしい」と周囲への感謝を述べていました。

## 立ちほだかる全国の強豪

対戦相手は体格が一回り大きく、スピードや技のキレもすごかったとのこと。全国

レベルを肌で感じた倉田さんでしたが、2回戦以降は平常心で臨むことができたそうです。「2回戦は本当にギリギリの戦いだった。ここを乗り切ったことが自信になり、次につなげることができた」と振り返ります。準々決勝は、昨年の全中個人3位を下す大金屋。「自分の持ち味は、相手の間合いに入り、覚悟を決めて打ち込むメン。自分が一番練習してきたから大丈夫」と言い聞かせ、体格のある相手とも堂々と戦うことができた」と話す倉田さん

からは、毎日の努力が裏付ける芯の強さがうかがえました。

## 10月、再び全国へ

倉田さんは相良南小6年の西希月さん(松葉)とともに、10月に宮城県で開催される第35回全国道場少年剣道選手権大会に出場します。「今回の結果に満足することなく、これからも毎日の練習に精を出して悔いのない戦いをしたい」と、次の舞台に意気込みをみせています。

## その他全国大会出場選手(敬称略)

- 8/5.6 第60回小学生・中学生全国空手道選手権大会  
松田成翔(松葉) 松田悠吾(松葉)
- 8/19 第33回全国小学生陸上競技交流大会  
上村 海晴(十島)
- 9/2~4 第32回全日本壮年ソフトボール大会  
東 秀二郎(新村) 岡村 哲臣(松葉)



第59回 熊日金婚夫婦表彰式

# 手を取り合って、 50年

### 金婚夫婦

18組の皆さま(敬称略)

- 赤坂 勝・芙美代(中四浦)
- 原口 輝雄・キ工(下四浦)
- 平野 和利・フタミ(下四浦)
- 村山 義孝・征子(下四浦)
- 大塚淳六郎・清子(上川上)
- 兼田 國見・満子(上川上)
- 中村 重道・國子(上川上)
- 永田 熊信・妙香(松馬場)
- 松本 武明・キヨ子(松馬場)
- 山田徳次郎・初子(松馬場)
- 白柿 義勝・夏江(中央)
- 嶽本 和國・桐子(松葉)
- 白石 重稔・スミ子(松葉)
- 桑原 幸徳・シゲ子(平原)
- 立山 和弘・ツネ子(新村)
- 西村 俊則・ユリ子(十島)
- 中竹 繁春・久子(井沢)
- 西 繁孝・律子(井沢)

9月14日(木)、相良村総合体育館研修室にて結婚50周年を祝う「熊日金婚夫婦表彰式」が開催されました。これは、熊本日新聞社が天皇后陛下下のご成婚を機に昭和34年から始めたもので、今回で59回を迎えます。相良村では、昭和42年に結婚された18組の夫婦に賞状や記念品、記念写真が贈呈されました。

合って過ごしていただきたい」と祝辞。吉松議長も「仲むつまじい姿を見て私たちも喜びと温かい気持ちに。これからも元気な姿で村の発展に寄与してほしい」と華を添えました。

表彰者を代表し、中村重道さん・國子さんが「妻をはじめ、先輩方や仲間を支えて今がある。これからも2人仲良く人生を歩んでいきたい」と感謝の言葉を述べました。

金婚を迎えられた皆さま、これからも健康で仲むつまじくお過ごしください。



熊日新聞社から表彰状を受け取るお2人



謝辞を述べる中村さんご夫婦



9/6・7 茶農家ら「利き茶」に挑戦  
(水・木) 熊本県茶業青年の集い



茶葉の外観を見定める参加者ら

茶生産技術の向上と生産者の交流を目的とする恒例行事、「熊本県茶業青年の集い」が相良村と人吉市で開催されました。

初日は相良村総合体育館研修室にて、茶の目利きを競う審査技術競技会が行われました。相良村の茶農家7人を含む若手農家28人が挑戦。全国10府県産の茶葉を、外観や味などで産地および品種を予想し、的中率を競いました。結果、村茶農家3人が10位以内に入賞。11月に長崎県で行われる全国大会に、県代表として出場します。

2日目は、赤坂英保さん(朝の迫)の茶園や立山商店(人吉市)を視察し、茶の知識や消費動向を学びました。

9/14 自己ベスト目指して疾走  
(木) 球磨人吉中体連秋季陸上大会



100mを駆け抜ける恒松礼王くん(左・永谷)と城本倫太郎くん(左3・永江)

多良木町総合グラウンドで行われた平成29年度球磨人吉中体連秋季陸上大会。県標準記録を突破する生徒もおり、相良中学校は他校に負けない頑張りをみせました。上位成績は次のとおりです。

- 2年男子1500m 優勝 永井 駿(平原) 4分36秒0
- 代表男子1500m 準優勝 山路 駿(新村) 4分30秒9
- 代表女子800m 3位 尾方 唯莉(上川上) 2分30秒1
- 代表女子1500m 3位 尾方 唯莉 5分04秒7

8/26 地域の絆が生むふれあいの夏  
(土) 新村夏祭り・三石夏祭り



手話ダンスクラブがステージを飾る

新村区と三石地区(平原)の夏祭りが、柳瀬構造改善センターと田中土建の倉庫でそれぞれ開催されました。新村夏祭りは1年ぶりの開催。暁保育園児の盆踊りやひょっとこ踊りなどの楽しい催しが祭りを彩りました。上村良信区長は「祭りは子どもたちの笑顔がはじける場。これからも大切にしたい」とうれしそうに話していました。

三石夏祭りでは、米田一喜区長が「ことしも祭りを開催できたのは皆さん一人ひとりの絆の結晶。この日を平原区、ひいては村の発展につなげてほしい」とあいさつし開会。カラオケ大会などで会場一体となって夏を満喫していました。

9/8 土器発見に大喜び  
(金) 相良北小発掘体験



石室の入り口をスコップで掘り進める児童ら

相良北小5、6年生6人が、琉球大学の考古学研究室(池田榮史教授)の指導のもと、石坂鍋野古墳群で発掘体験を行いました。同研究室は、村教育委員会の依頼を受け3年前から調査に着手。ことは9月5日から13日の9日間、古墳内の石室内部を調査し、出土品から古墳の年代を6世紀後半から7世紀前半のものと明らかにしました。

発掘体験では、石室と、周溝を確認するための「試掘溝」に分かれて作業。大学生から「一か所だけでなく面で掘り進めるイメージで」とアドバイスを受けながら、スコップで掘り進めていきました。土器の欠片がたびたび出土し、児童らは初めての体験に目を輝かせていました。



「見つめなおそう家庭の力」  
～子どもは親の生活のクセをコピーしています～

8月23・24日の2日間、相良村総合体育館1階研修室にて、村教育委員会主催の「子育て講演会」が開催されました。講師は家庭教育カウンセラーの内田玲子さん。

1日目は親や学校職員向けの演題で講演。「子どもの育ち方は生活の中に答えがある。子どもを素直に受け入れ、自己否定感から発するサインを見逃さないで」と話し、家庭の力を見つめなおす機会となりました。

2日目は小中学生に向けて講演。



「あなたのプラスを引き出すために」

「他人と比べず、自分の心に勝つことが大切」と多感な時期にある児童生徒らにアドバイス。最後に相良中3年の川口大樹くん(永江)が謝辞を述べ、「信念を持ち、自分に負けまいよう過ごしていきたい」と目標を新たにしていました。

プロフィール  
内田 玲子(うちだ・れいこ)  
これまで4500回以上の講演をこなす家庭教育のベテラン。平成27年から滋賀県長浜市の不登校児支援にあたる。



8/23・24  
(水)・(木)

親へ、子へ…  
子育てのプロが伝える魂の授業



渾身のスパイク決まるか!



優勝 永江A



優勝 中央H



優勝 新村A



優勝 下四浦D



まずは1番ゲート通過を目指す

優勝 Cチーム

■最高齢者賞  
男子:岩切 敬行(中四浦)  
女子:高岡 千鶴(上川上)



9月3日(日)、第34回村民ビーチボール大会と第42回村民ゲートボール大会が開催されました。ビーチボール大会は男女および年齢別に4部門に分かれ、各行政区が熱戦を繰り広げました。ゲートボールは15人が参加。3チームで和気あいあいとしたゲームが展開されました。

9/3  
(日)

村民ビーチボールバレー!  
ゲートボール大会

キライスプレーが

「むらのわだい」ページに掲載できなかった皆さんの暮らしや、美しい村の景観をご紹介します。



収穫を間近に控える夜狩尾の棚田



相良北小学校児童が川辺川でカヌー体験



竹松正三さん(松馬場)が藁で編んだハートと「相性」のプレート



暁保育園児が豊原龍司さん(並木野)のブルーベリー畑で収穫体験



『咲き誇る』白石 哲夫(松葉)



『川辺川の大鮎』井上 日出海(新村)

相良写真クラブ

# 芸のろば

初登場 やよい会

村民の皆さんは様々な文化活動を通して、いきいきと毎日を送っています。  
このコーナーでは、皆さんの力作を毎月紹介していきます。



中嶋 トシエ (並木野)  
花形：生花正風体

## やまばと句会

露天の湯 音なく溢れ 流れ星  
芦原の 波青かりし 夏の蝶

克也

空蝉を 風が転がす 夕帳  
夏帽子 あみだに早瀬 きいており

田村 京子

萍の 覆う底なし 沼の面  
飢えし日の 記憶がもどる 終戦日

坂本 レイ

宵樂し 各々虫の 鳴き併せ  
終戦日 異国に眠る 父恋し

徳田 教子

熱帯夜 枕窓辺に 星を見る  
朝まだき 草刈る音の 競いおり

白石 哲夫

艶やかに 街路を飾る 百日紅  
枝先に これ程までに 百日紅

前田 康江

送り火を 無言で照らす 里のあり  
零れ種 青き空うく 日々草

章子

切株に 日当たり蝉の 殻ニタツ  
虫しぐれ 書架の余白の 裁鉄

米田 美巴子

【問合せ先】 やよい会・やまばと句会  
さがら押し花の会 代表

相良村文化協会  
永田町代

☎35-11039



『クリスマスローズ』友田 十江(松馬場)



『紅葉』松本 テル(上園)



『春のささやき』永田 町代(上園)

## さがら押し花の会

# 毒ヘビ「ヤマカガシ」にご注意を

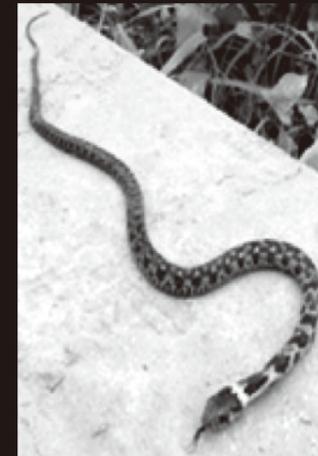
「毒ヘビは頭が三角形」と言いますが、頭が丸いヘビにも毒ヘビはいます。ヤマカガシです。2017年の7月、兵庫県で小学5年の男児(10)が、有毒のヤマカガシとみられるヘビに噛まれ意識不明に陥る事故がおきました。ヤマカガシは実はマムシ以上に遭遇する機会の多い毒ヘビです。

ヤマカガシはオレンジと黒の斑紋が特徴的ですが(写真左)、色彩の変異が大きく、黒っぽい個体や(写真右)、黒化型と呼ばれる真っ黒なヤマカガシもいます。深く噛まれて奥の方にある毒牙(写真中央)が刺さると、マムシの3倍もの強さがある毒が注入されます。

万が一噛まれたら、パニックにならず落ち着いて、直ちに血清を用意できる医療機関へ行ってください。また、ヤマカガシは首根っこの部分に防御用の毒を持ち、写真右のように首根っこを掴むと、毒が染み出します。そのまま手を洗わずに目をこすったりすると、最悪失明の危険もあります。

とはいえ、触らなければ基本的に無害なヘビです。ヤマカガシという毒ヘビがいることを十分に認識し、特に野外でよく遊ぶような子どもには、絶対に触らないよう周知をお願いします。

(九州大学・菅野)



オレンジと黒の斑紋が特徴のヤマカガシ



奥の牙に強い毒を持つ



色彩変異による黒色の個体

## <この通信について>

この通信は、球磨湿地研究会が発行しています。私たち球磨湿地研究会は、球磨地方の湿地の生態系・生物多様性に関する調査や保全を、地権者の方の協力のもと進めています。活動拠点の、絶滅危惧種が生息する相良村の貴重な湿地では、現在急速に乾地化が進んでおり、保全には草刈りなどにより人の手で湿地を維持する必要があります。

私たちの活動には、地元の方の協力が必要不可欠です。湿田での作業は難しく、ノウハウを知っておられる方に教えていただきたいことも沢山あります。どうぞ球磨湿地研究会をよろしく願います!

※10月以降も随時、調査・作業をしていく予定です。地権者の方、興味のある方などにぜひ見に来ていただきたいです。ご連絡をお待ちしております。

### 【問合せ先】

球磨湿地研究会(代表:宮川純 人吉市) ☎090-8392-7584  
連絡先:一柳英隆(あさぎり町) ☎080-1203-4090 ✉nagi@hb.tp1.jp

## 10月小児科在宅当番医

(受付時間 / 午前9時~午後5時)

- 1日(日)人吉医療センター 小児科 22-2191
- 8日(日)公立多良木病院 小児科 42-2560
- 9日(祝)やまむら医院 45-0005
- 15日(日)たかはし小児科内科医院 24-2222
- 22日(日)やまむら医院 45-0005
- 29日(日)増田クリニック小児科 22-3570

お問い合わせは 保健福祉課(直通) ☎35-1032  
国保係 戸籍係 福祉係 保健係(ふれあいセンター内)



## 保健福祉のひろば

### 相良村子育て応援事業 『ちやちやクラブ』だより

戸外での活動や遊びも気持ちのよい季節となりました。8月のちやちやクラブでは、うちわづくりをしました。手のひらや足の裏に絵具を塗り、ペタペタとびっくりして泣いてしまう子どもさんもありましたが、世界に1つだけのかわいいうちわができました。お茶タイムでは、育児の話などで楽しい時間を過ごしました。

### 【問合せ先】福祉係



■日時:10月18日(水)10:00より受付  
■場所:相良村ふれあいセンター  
※準備の都合上、13日(金)までお知らせください。

### 相良村福祉タクシー 助成事業のご利用を

相良村では、身体障害者手帳などをお持ちの方を対象とした、タクシー料金の助成を行っています。助成額は、タクシー利用1回につき基本料金の額(初乗り料金)です。ただし、利用できる回数・枚数が限られています。

### ■助成対象

- 相良村に住所を有する方で
- 身体障害者手帳の等級が1級、2級の方
- 療育手帳の等級がA1、A2の方
- 精神障害者保健福祉手帳の等級が1級、2級の方

### ■申請方法

手帳と印鑑をご持参いただき、福祉係で申請してください。後日、利用券を交付します。

### 【問合せ先】福祉係



### 年金相談会の開催 <10月分>

完全予約制年金相談会を、人吉市・球磨郡で毎週2回開催。年金の専門家 社会保険労務士があなたの疑問にお答えします。

### ■開催日

町 福祉協議会	錦 社会協議会	多良木 町役場	西 東 吉 人 吉 東 西 コミュニティ センター
水曜日	水曜日	水曜日	月曜日
4日	18日	11日	2日・16日
		25日	23日・30日

### 【問い合わせ・予約申し込み】

国保係または八代年金事務所 予約担当 ☎0965-13516123



プロジェクトの参加方法

携帯電話

相良村役場保健福祉課の窓口にて、**携帯電話専用**の回収ボックスを設置しています。ご協力をよろしくお願いいたします。



その他の小型家電

**インターネットで簡単回収！  
パソコンが含まれていると回収料金無料！**

リネットジャングル株式会社と協定を締結

リネットジャングル株式会社（以下リネットジャパン）は愛知県にあり、インターネットと宅配便を活用した「ネットリユース事業」と「ネットリサイクル事業」の2つのビジネスモデルで資源を循環させる事業を行っている会社です。リネットジャパンと協定を結ぶことにより、今まで処分に悩んでいた400種類以上の小型家電をまとめて回収してもらうことができます。通常1箱1,500円で回収してもらえます。しかし協定を結んだことで料金が優遇され、回収する箱に**パソコンが含まれていると回収料金が無料**になります。

■利用方法

・インターネットから申込み後、希望日時（年中無休・最短翌日）に佐川急便がご自宅まで回収にうかがいます。  
申込みはリネットジャパンのホームページから(<http://www.renet.jp/>)



QRコードはこちら

- ・回収後は、国の認定工場で確実に処理を行います。
- ・回収から処理完了までの追跡は、マイページとメールで確認することが可能です。
- ・対象品目は、パソコンを中心に400品目以上、ほとんどの家電製品が対象です。
- ・通常料金1箱1,500円(税抜) → **【連携自治体 優遇料金】パソコンを含むと無料です。**



1 お申し込み: インターネット(パソコンまたはスマートフォン)からお申し込み  
2 詰めて: ダンボール箱等に詰めるだけ♪詰める箱が無い方へ、箱の事前お届けも可能!  
3 すぐ回収: 佐川急便が、ご希望の日時に回収へ伺います。最短翌日!

※パソコンを含まない回収、2箱目以降の回収は1箱1,500円(税抜)  
※箱に入れば小型家電は何点詰めでもよい  
※箱のサイズは3辺合計140センチ、重量20kg以内  
※パソコンのデータ消去ソフトも無料で利用可能、別料金で消去作業と証明書発行も可能

【問合せ先】 保健係

2020 メダルプロジェクト 検索



# 相良村から 東京オリンピックに メダルを届けよう

**■当プロジェクトは…**  
**■オリンピック史上初の試み**  
過去にもメダルの原材料の一部としてリサイクル金属が含まれた例はありませんでした。しかし、国民が参画してメダル製作を目的に小型家電などの回収を行い、集まったものから抽出された金属でメダルの製作を行うプロジェクトは、オリンピック・パラリンピック史上、東京2020大会が初めてとなります。

**■都市鉱山リサイクルを契機に、「持続可能な社会」の実現を**  
日本に眠る都市鉱山(使用済製品などに含まれる有用資源など)の埋蔵量は、世界の天然鉱山を凌ぐ量があるといわれています。この取り組みを通じ、「資源の有効活用をより重視する持続可能な社会の実現」を目指しています。

**相良村、「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」に入会**  
これは、「全国の市町村から2020年に開催される東京オリンピックにメダルを届けよう」というものです。公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会(東京2020組織委員会)は、2017年4月より、東京2020大会で使用されるメダルについて、使用済み小型家電リサイクル由来の金属から製作するプロジェクトを実施しています。

**■使用済み小型家電のリサイクルを通じて、東京2020大会に参画できるプログラム**  
ご家庭で不要になった携帯電話・パソコン・小型家電など、小型家電リサイクル法の全品目が対象です。国民は、使用済み小型家電を、メダルプロジェクト用の回収方法へ排出することで、東京2020大会に参画できる国民参画形式のプロジェクトです。回収・処理などについては、小型家電リサイクル法に基づいて実施します。



※メダルは東京2020組織委員会が制作します。



# 都市鉱山からつくる！ みんなのメダルプロジェクト

## 65歳になったら老齢基礎年金

老齢基礎年金は、保険料を納めた期間などが10年以上(平成29年8月から)ある人が65歳になったときに受けることができます。(希望すれば60歳から繰り上げて、また66歳以後に繰り下げて受けることができます。)

### 【年金を受けるために必要な期間】

①保険料を納めた期間 + ②厚生年金や共済年金に加入した期間 + ③第3号被保険者期間 + ④保険料の免除を受けた期間 + ⑤任意加入できる人が加入しなかった期間=10年(120月)以上

### 平成29年度の老齢基礎年金額は779,300円(月額64,941円)

※この額は20歳から60歳になるまでの40年間すべて保険料を納めた人の場合です。  
もし40年の間に保険料を納めなかった期間があると、不足する分だけ年金額が減額されます。

### 【60歳からの国民年金】

- 保険料を納めていないために老齢基礎年金の受給資格を満たすことができない人や、満額の老齢基礎年金を受給できない人は、60歳以降でも65歳になるまで任意加入することにより、受給資格期間を満たしたり、年金額を満額に近づけることができます。
- また、昭和40年4月1日以前に生まれた人で、65歳以上70歳未満の人は、受給資格期間を満たすまで任意加入することができます。

### 【年金の支払い】

年金は、年6回、偶数月(2月・4月・6月・8月・10月・12月)に、前月までの分が支払われます。

【申込・問合せ先】  
八代年金事務所  
☎0965-35-6123  
国保係

## 国民健康保険

### こんなときは必ず14日以内に届け出を!

届け出にはマイナンバーカード(個人番号カード)、またはマイナンバーのわかる書類と本人確認書類も持参してください。

	こんなとき	届け出に必要なもの		こんなとき	届け出に必要なもの	
国保に加入するとき	他市町村から転入してきたとき	他市町村の転出証明書、印鑑	国保をやめるとき	他市町村に転出するとき	保険証、印鑑	
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書、印鑑		職場の健康保険に加入したとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの)、印鑑	
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	被扶養者でない理由の証明書、印鑑		職場の健康保険の被扶養者になったとき	国保の被保険者が死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの、印鑑
	子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳、印鑑		生活保護を受けるようになったとき	生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書、印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印鑑		外国籍の人が加入するとき	外国籍の人がやめるとき	保険証、在留カード
	外国籍の人が加入するとき	在留カード				

【問合せ先】 国保係

## 認知症初期集中支援チームを設置しました!

～認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らせるために～

### ○認知症初期集中支援チームとは?

認知症専門医(サポート医)と医療や介護の専門職がチーム員となり、認知症の早期診断・早期対応を目指して活動する認知症専門チームです。認知症の方(疑いのある方)のご自宅を訪問。ご本人やご家族から心配なことや困っていることをお伺いし、病院受診や介護サービスの利用、ご家族の介護負担軽減など、必要な支援につなげていきます。



### ○対象となる方

40歳以上の方で、  
自宅で生活しており、  
認知症の症状  
などでお困りの方

- 認知症の診断を受けていない、または中断している
- 医療サービス、介護サービスを受けていない
- 何らかのサービスを利用しているが、認知症の症状が強く対応に困っている

例えば  
こんな時に...

- 忘れっぽくなってしまった  
(同じ話を繰り返したり、物をなくす事が多い)
- 以前より元気が無くなってきた  
(続けていた事をやめてしまった)
- 認知症の診断を受けたいけれど、本人が拒否している
- 近所の方で認知症のような症状があり心配 など



### 支援の流れ

#### ①ご相談

(ご本人・ご家族、民生委員、近所の方から)

#### ②ご自宅を訪問

チーム員2名が訪問し、ご本人やご家族からお話をお伺いします。

#### ③チーム員会議の開催、サポート

必要に応じて専門医療機関への受診の促しやサービスの検討を行い、サービス利用のサポートを行います。

#### ④関係機関へ引き継ぎ

(引き継ぎの2カ月後にチーム員会議で経過観察を実施)



【相談・問合せ先】

相良村地域包括支援センター ☎35-1144  
福祉係 ☎35-1032

# いこい♪図書館

担当：山口  
第21回



ごそんじですか？ 相良村の小・中学校の図書館は児童や生徒、先生方だけでなく、地域の方も利用することができます。あわせて総合体育館の図書コーナーもどうぞご利用ください！

## 【おすすめの本】 『いのちのまつり「ヌチヌグスージ」』

【紹介文】  
私は、この本を入学式のときに読むことにしています。  
命は途絶えることなく、今の自分に命をくれたご先祖様からつながります。これからも途絶えることなく、つながっていくのです。命を大切に守っていくことを教えてくれる絵本です。とてもわかりやすく書いてあるので、誰でも読むことができます。



作：草場 一壽  
絵：平安座 資尚  
出版社：サンマーク出版

## 【相良南小学校図書館】

- 図書蔵書数・・・11,492冊
- 貸出・返却日・・・月～金(祝祭日は休み)  
午前8時～午後3時
- 貸出期間・・・一ヶ月、5冊まで



私がおすすめの本を紹介します！

- ◆名前：松田 晃二 ◆所属：相良南小学校 ◆役職：校長
- ◆思い出の本：十五少年漂流記
- ◆好きなジャンル/作家：教育書・絵本など

## ☆小・中学校の10・11月の主な行事予定

	南小	北小	中学校
10月	1日 運動会	1日 合同大運動会	3～5日 修学旅行(2年)
	2日 振替休業日	2日 振替休業日	11～13日 職場体験(3年)
	3日 お弁当の日	5日 委員会活動	17日 郡市中学校駅伝大会
	4日 委員会活動	17日 避難訓練	18日 小中合同研修
	6日 クラブ活動	18日 小中合同研修	19日 人権集会
	10日 就学時健診	31日 漢字検定	
	18日 小中合同研		
27日 クリーン作戦			
11月	6日 委員会活動	2日 委員会活動	1～2日 第2回共通テスト
	17日 学習発表会	10日 犬童球溪音楽祭	6日 振替休業日
	24日 避難訓練	16日 避難訓練	7～11日 文化祭取組・準備
	クラブ活動	19日 きたっこ秋祭り	12日 文化祭
		20日 振替休業日	13日 振替休業日
		27日 お弁当の日	20～22日 期末考査
			30日 県学力調査

学校開放時など、お気軽に学校図書館へお越しください！

☆ご利用についてのお問い合わせは、各学校の担当までお願いします。

南小：山口(35-0009) 北小：鳥原(36-0122) 中学校：鶴口(35-0050)

# 課長エッセー



会計管理者 村山 竜二

紙面を通じて、われわれ役場職員のことをお伝えするのも広報紙の役割の1つ。

ここでは、多岐にわたる行政業務をまとめる各課長が登場し、業務内容や仕事に懸ける想いを伝えます。

4月1日に会計管理者を拝命しました、柳瀬・平原区の村山です。月日が流れるのは本当に早いもので、ことしで勤続30年を迎えることとなりました。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

会計室では、役場の担当各課から皆さま宛てに送付された納付書などによるご入金を受け取りや、本村で実施した各種公共事業にかかる代金・負担金などの支出、国・県からの交付金および補助金やふるさと寄付金受け入れなど、本村の歳入歳出に関する日々の現金出納・保管業務を、会計管理者ほか担当職員3人(うち1人は現在育児休暇中)で執

り行っています。その他に、一般・特別会計の決算調製や各種基金管理に伴う財産運用、公用に供する様々な備品の管理などがあり、これらの業務の執行状況につきましては、監査委員による例月現金出納検査を受検する事により、内容精査のうえ毎月確認をいただいております。

わたしたち会計室では、皆さまがお越しの際に気持ちのいい対応ができるよう日頃より心掛けております。ご不明な点などがございましたら、お気軽にお尋ねください。

来月のエッセー担当は議会議務局長 上原 昭光です。

## 消費税軽減税率制度説明会を開催します

人吉税務署では、事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひお越しください。

- ◎消費税の軽減税率制度は、平成31年10月1日からの消費税率の10%への引上げと同時に実施されます。
- ◎軽減対象品目の取扱いがある消費税の課税事業者の方だけでなく、例えば、会議費や交際費として飲食料品などを購入する事業者の方や消費税の免税事業者の方も、取扱商品の適用税率の確認や適用税率ごとの区分経理など、制度の実施に向けた準備が必要となります。

■開催日時・会場 ※時間はすべて14:00～15:00

- 10月17日(火) 多良木町多目的研修センター2階研修室
- 10月19日(木) 人吉税務署 1階会議室
- 10月24日(火) あさぎり町役場 2階大会議室

※できるだけ公共交通機関をご利用ください。

※会場の席数に限りがありますので、参加の際は事前に下記の窓口へ申込みをお願いします。

【申込・問合せ先】 人吉税務署 総務課 ☎0966-23-2311

※税務署にご連絡の際は、税務署の電話番号にお掛けいただいた後、自動音声案内に従って「2」を選択してください。

## 「親子の歯磨き習慣化」

私が幼いころ、親から「歯磨きは早よせんか〜!」「せんかったら虫歯になっても知らんぞ〜」と、よく怒られたものです。その怒られていた私も、子をもつ親となり子どもたちにしっかり歯磨きをやらせようとお指導しています。しかし結局は、私の親と同じように怒鳴ってばかりです。子どもが小さいころは、NHK教育番組の親子歯磨きのように、「ぐりぐり〜、しゃかしゃか〜」と楽しく歌いながらしていましたが、子どもの自立と、私自身の面倒臭さから歯磨きでのふれあいは無くなっていきました。それに比例して子どものむし歯も増えていった気がします。

6月30日(金)に行われた相良村地域学校保健委員会では、歯磨きする児童の割合をグラフ化したものを見せて頂きました。現状は朝昼夜と100%満たない数値で、特に朝での割合が77.6%と低く、家庭での歯磨きが少ないことを知りました。なにも改善せずこのまま放っておけば、むし歯をわずらう児童も増える

のでは?と非常に心配です。むし歯は放っておくといろんな病気の原因になると言われ、肥満、生活習慣病、さらにそれから派生する様々な病気を引き起こすそうです。これを予防するためにも、子どものころから健康な生活を送る習慣づけが必要であり、それに対する親や学校の指導が重要と考えています。

もちろん私たち親も生活習慣を見直す必要があります。そこで親子一緒になって、毎食後歯磨きをする習慣を身につけてみてはどうだろうかと思っています。決して子どもまかせにせず一緒に歯磨きをする習慣を心がけることで、日ごろの生活習慣の見直しにもつながり、あわせてむし歯予防にもなるのではと考えています。

歯の健康を通して、子どもたちが明るく楽しい学校生活を送れるよう心から願っています。

相良南小学校PTA会長

高田 大器



# お知らせ

相性が良くなる村  
どうぎやん

コラボ企画スタート♥

「相性が良くなる村」づくりを村内外に周知するため、人吉・球磨月刊情報誌「どうぎやん」と、コラボ企画「Sagara LOVE News」をスタートさせました。

その第1弾がどうぎやん10月号に掲載されています。今後、ことし2月に開催する相良村ヴァレンタイン祭に向けた動きや、商品開発事業などの村ブランドディング事業をレポートしてまいります。お楽しみに！



どうぎやん10月号掲載 Sagara LOVE News Vol.1

【問合せ先】  
相良村役場総務課企画情報係  
☎3510211  
どうぎやんホームページ  
<http://www.dougyan.com/>



QRコード

無料法律相談が  
開催されます

■日時  
平成29年10月11日(水)  
10:00～15:00

■場所  
熊本地方・家庭裁判所  
人吉支部

■相談員  
・弁護士  
・調停委員  
■相談内容  
・裁判所および法務局職員  
・一般法律問題  
・家庭問題  
・金銭問題  
・裁判所の申立手続相談など

【問合せ先】  
熊本地方・家庭裁判所  
人吉支部  
☎2314855

熊本県子ども・若者総合相談センター  
出張相談会 IN 人吉

これからの将来が不安、人間関係で悩んでいる、学校に行けない・行きたくない、学校を辞めてしまった、働く気がおきないなど、さまざまな悩みや心配されていることについてご相談ください。本人はもちろん、家族、関係者の方でも大丈夫です。お気軽にご相談ください。

■相談日  
平成29年10月26日(木)  
10:00～16:00

■場所  
熊本県球磨総合庁舎中会議室

■料金 無料  
■対象  
主に15歳～39歳までの方とそのご家族、友人、知人、支援者など  
【問合せ先】  
熊本県子ども・若者総合相談センター「COCOON」  
☎096138717000

行政書士制度広報月間  
市民公開講座が開催  
されます

『相続・遺言講演会』

■日時  
10月14日(土)  
13:00受付 13:30開演

■場所  
人吉市社会福祉協議会

■内容  
・公証人の講演  
・タレント大田黒浩一氏の講演  
・行政書士による無料相談会

【問合せ先】  
熊本県行政書士会  
☎096138517300

人吉球磨地域住民精神  
保健福祉ボランティア  
養成講座が開講されます

ストレスが多く存在する現代社会では、心に不安や悩みを抱えている人たちが非常に増えてきています。その人たちを家族や関係者だけが支えるのではなく、地域全体で支え、誰もが安心してくらせる開放的な地域社会の実現を目指すために、ボランティア養成講座を開催します。



※詳しい内容、日程は申込み時に郵送する予定です。  
【申込み・問い合わせ先】  
地域生活支援センター翠  
☎096612212570  
担当：告口

■主催  
人吉球磨地域障害者地域活動支援センター(地域生活支援センター翠)

■共催  
人吉球磨精神保健福祉ボランティア「麦の会」・人吉球磨地域精神障害者家族会

■開講期間  
平成29年11月10日(金)～12月8日(金)の全5回  
毎週金曜日14:00～16:00

■場所  
地域生活支援センター翠  
2階：多目的ホール  
■募集人数 40名程度  
■受講料 無料  
■申込み締切日  
平成29年11月9日(木)

■講座内容  
精神障害や発達障害、認知症などの講座、施設見学など

ごみステーションの整備  
に補助金を交付します

相良村では、地域のごみステーションの設置や建て替え、修繕に対し、予算や規定上限額の範囲で補助金を交付します。申請や検査など手続きが必要となりますので、必ず事前にご相談ください。

【問合せ先】  
相良村役場保健福祉課保健係  
☎3511032(直通)

「くましえん祭」が  
開催されます

■期日  
平成29年10月22日(日)

■場所  
熊本県立球磨支援学校

■時間 9:30～14:30

■主な内容  
○小学部  
児童の作品展示や来場者と一緒にゲームを行う  
○中学部・高等部  
作業学習で製作した製品の販売  
・中学部：竹和紙製品  
・高等部：陶芸品、フェルト製品、花苗・寄せ植え、木工製品

人権川柳を作ってみませんか!

人吉人権擁護委員協議会では、人権についての川柳「人権川柳」を募集します。(※応募作品の著作権は、主催者に帰属します)

■応募資格者  
人吉・球磨にお住まいの方

■応募方法  
・作品(3点まで)  
・住所・氏名・年齢  
・電話番号を記入の上、郵送もしくはFAXで応募してください。(ハガキ可)

■応募期間  
平成29年10月1日(日)～10月31日(火)

■平成28年度優秀作品  
・人吉支局長賞  
心からあなたに届ける「ありがとう」  
・人吉人権擁護委員協議会長賞  
君と僕 違う命の価値同じ

【応募・問合せ先】  
熊本地方法務局 人吉支局

九州大学公開講座  
「九州山地の森と樹木」  
の参加者を募集します

■講座名  
「九州山地の森と樹木」

■開講日  
平成29年10月28日(土)～29日(日)

■実施会場  
九州大学宮崎演習林  
(宮崎県東臼杵郡椎葉村大字大河内949)

■講座概要  
専門家による講義  
演習林内での実習

■募集人員 20名程度  
■必要経費  
1名につき5,000円  
(宿泊料、食事代、保険料込)

■申込方法  
往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・性別をご記入のうえ申送ください。  
■申込先  
〒88310402  
宮崎県東臼杵郡椎葉村大字大河内949  
九州大学宮崎演習林



九州北部豪雨  
温かい義援金ありがとうございました

■募集期間  
平成29年9月29日(金)～10月13日(金)必着  
※講座内容、準備物などは左記にお問合せください。  
【問合せ先】  
九州大学宮崎演習林  
☎098313811116

香典返し(8月分)

前田 カズ子さん  
(故徳幸さん・松葉)  
久保田 昭子さん  
(故孝さん・初神)  
有田 和久さん  
(故美穂子さん・新村)  
岩切 敬行さん  
(故豊さん・中四浦)

編集後記

9月16日は県民体育祭の撮影でした。台風の影響で日程などが短縮されましたが、開催にいたり本当にうれしく思います。主に、相良村で開催されたパドミントンを撮ったのですが、動きがなかなか速い。パドミントンが「球速が一番速いスポーツ」ということは何となく知っていたのですが、調べてみると、2013年にマレーシアのタン・ブソン選手が叩き出したスマッシュの初速はなんと時速493km!予想をはるかに上回る数字に驚きました。そんなスピード感あふれる競技の撮影は苦労しましたが、来月号では少しでも臨場感のある写真をお見せできたらと思います。大会に出場された皆さん、おつかれさまでした!

相良村の人口と世帯(8月末現在) 世帯数 1,653世帯(△2) 男2,173人(△2) 女2,389人(△9) 計4,562人(△11)

( )内は、先月末との差 ※外国人住民を含めた集計です。



# 10月の行事予定

◆保健福祉関係  
●教育委員会ほか  
変更になる場合もあります

日付	曜日	行事など	その他
1	日	●相良南小学校運動会 ●相良北小・あざみ園合同大運動会	
2	月	◆母子健康手帳交付・両親学級 (受付9:00~9:20 ふれあいセンター)	●総合体育館休館日
3	火		
4	水		
5	木		●ノーテレビノーゲームデー
6	金		
7	土	●暁保育園運動会 ●なつめ保育園運動会	
8	日		
9	月		●体育の日
10	火	◆7か月児育児学級(山江会場)(H29.3生) ●就学児健診(受付13:00~ 南小学校体育館)	●総合体育館休館日
11	水		
12	木	◆健康教室	●ノーテレビノーゲームデー
13	金		
14	土	●人吉球磨地域植樹祭	
15	日		
16	月	◆母子健康手帳交付・両親学級 (受付9:00~9:20 ふれあいセンター)	●総合体育館休館日
17	火	●郡市中学校駅伝大会	
18	水	◆ちゃちゃクラブ	
19	木	◆3~4か月児健診(相良会場)(H29.6.6~7.5生)	●ノーテレビノーゲームデー
20	金		
21	土		
22	日		
23	月		●総合体育館休館日
24	火	◆1歳6か月児健診(H28.1~3生) ●収納窓口延長(税務課)午後7時まで ◆健康運動教室	
25	水		
26	木	●中学校英語暗唱大会	●ノーテレビノーゲームデー
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		●総合体育館休館日
31	火		

★10月は村民税、固定資産税の第5期、国民健康保険税第6期、後期高齢者保険料第4期の納付月です。便利な口座振替のご利用を！  
★保育料は毎月納期限内に納めましょう！保育料の納期は毎月25日です。(25日が土・日・祝祭日の場合は、翌日になります。)

## 村長エッセー 「東京一極集中の是正を！」



相良村長  
徳田 正臣

どうしても米が主食である日本人にとって秋の実りの代表格である米、その稲刈りが終わるのは、専業・兼業農家に限らず、農業生産品目が何であろうが村民にとって**大きな一仕事の終了**ではないかと思えます。台風18号では大きな土砂災害などはありませんでしたが、一部農作物の被害がありました。お見舞い申し上げます。

☆

村民の方と色々な話をする中で意外によく出るのが、「東京に何もかも集まりすぎとるもんな・・・」です。それは人口だけではなく、世の中に有るもの、そして問題は**お金が東京に集まっている**との趣旨です。これは漠然とした話ではなく、われわれ田舎は**お金を中心にヒト・モノ**、人間が生きていくのに**絶対的に必要な水や酸素**までも都会に吸い取られています。逆に言うとそういう豊かさが田舎にはあるのに、現実には若者は学校を卒業し大都会に行ったらなかなか戻って来ません。それはなぜか?田舎には雇用がない、大企業がないからです。

私は、若い時に学校に行くためや都会へのあこがれで田舎を出て行くことは、今の時代必要であるとも思います。問題は、何年か経って故郷に帰ってくるための受け皿を国家として準備してこなかったことです。つまり、**経験や学歴に応じた仕事、ある意味で大企業が田舎にはないから帰って来ようがない**ということです。地方創生といったところで、高校卒業時に片道切符しか持たされていない若者は、故郷に帰りようがないわけです。

☆

日本は先進国でもまれにみる、東京へ大企業の8割が集まる**一極集中の国**です。いわゆる国際的な大企業が熊本県はおろか九州自体にない珍しい国です。世界ナンバーワンの会社「ウォルマート」は人口3万人の人吉市くらいの地方小都市に本社を構えている、それがアメリカです。日本の感覚では到底あり得ない、日本以外の先進国では首都以外の全土に大企業が分散しています。

つまりは「**国家の富**」が、日本は**東京に集中**しているのに対し、他の先進国は**全土に分散**しています。これでは一度出て行った若者は帰りようがない、田舎は疲弊してしまうのは当たり前です。こういった東京一極集中の中で東京に大地震が起きたら日本はどうなるでしょうか。熊本県に大企業の一つがあれば、その関連会社や工場で球磨人吉は生きていけます。熊本市や球磨郡に子どもたちがUターンできます。

大企業の地方分散、つまり地方の雇用確保は国の政策です。目先の補助金より将来を見据えた政策を国にはお願いしたいものです。このままでは地方は生きていけないですから、**何事もどこかでスタートさせなければならない、東京一極集中の是正をここで提言したい**と思えます!



図：静岡県掛川市ホームページ

## 熊本県 水とみどりの森づくり税

### ～豊かな森林を次の世代へ～

熊本県では、平成17年度から「熊本県水とみどりの森づくり税」(年間個人500円、法人千円～4万円)を活用し、水を蓄え、災害を防止するなどの森林の公益的機能の向上を図り、森林を元気な姿にするための取組を展開しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

熊本県水とみどりの森づくり税 検索

■お問い合わせ先/熊本県農林水産政策課 TEL.096-333-2422



©2010 熊本県くまモン