

11月

November.2017
Vol.448

広報 さがら SAGARA VILLAGE

広報 さがら Vol.448
平成29年10月26日発行



平均台わたれたよ

保育園・小学校運動会フォトレポート
秋の大運動会 1ページ

Sports News
第72回熊本県民体育祭
人吉球磨大会 3ページ

スマホで広報紙
が読めるアプリ
マチイロ



保育園・小学校運動会フォトレポート	1
Sports News 第72回熊本県民体育祭人吉球磨大会 フォトレポート	3
芸術のひろば・相良百景	4
平成28年度相良村の決算	5
むらのわだい	7
球磨郡9町村合同イベント クリスマスパーティのおしらせ	8
保健福祉のひろば	9
課長エッセー・学校保健委員会だより	12
おしらせ	13
村長エッセー	15
カレンダー	16



編集・発行 熊本県球磨郡相良村総務課
〒868-8501 熊本県球磨郡相良村大字深木2500番地1
TEL 0966-35-0211 FAX 0966-35-0011
E-mail info@sagara.kumamoto.jp ホームページ http://www.vill.sagara.lg.jp/



第2回 さがら 産業文化祭

相性が良くなる村

2017年 11月25(土)・26(日)

場所/相良村総合体育館

今回はこの5人が出場だ!

観覧無料

26日 1回目/11:00~
2回目/15:30~

11月25日(土)	11月26日(日)
9:00 オープニング	10:00 オープニング
9:30 中学校	10:30 村内団体
9:50 保育園	11:00 宇宙組舞キュウレンジャーショー
10:30 小学校	11:30 丸太切り大会
11:00 ステージイベント	12:00 昼食
12:00 昼食	12:45 ステージイベント
13:00 文化協会	14:00 ビューティーこくぶ
15:30 ステージイベント	瀬川瑛子
16:00 中国雑技団	15:30 宇宙組舞キュウレンジャーショー
	16:00 抽選会
	16:45 閉会

※プログラムについては変更になる場合があります。

協賛タオルの事前販売 1枚 300円
平成29年11月13日月~

26日 ビューティーこくぶ

25日 中国雑技団

26日 瀬川瑛子

【主催】さがら産業文化祭実行委員会
【お問い合わせ】
さがら産業文化祭実行委員会事務局(相良村役場 産業部異議課)
TEL: 0966-35-1034 FAX: 0966-35-0011

「今月の表紙」

相良北小学校・あざみ園合同大運動会、親子技巧走「サーカスへ行こう」の一幕。平均台を渡り切ったあざみ園の平川小遙ちゃん(下四浦)は、はじける笑顔で次のアトラクションへ走っていきました。

わがやのイチバン

イチバンちゃん 募集中!!

子どもさん(赤ちゃん)の応援を待ちたいです。お誕生日の記念にいかがですか?

〈問合わせ先〉
総務課 35-0211

牧野 有華ちゃん (中四浦)

生年月日:平成29年3月4日

お父さん:耕 又さん
お母さん:王 一平さん

メッセージ
耕又さん「元気が一番!」
一平さん「これからも兄ちゃんと仲良くね!」



11



10



9



3



1



12

10/1
南小学校



4

10/1
北小学校
あざみ園



2

みんな仲良し
元気いっぱい!!

秋の大運動会

保育園・小学校運動会
フトリポート



15



13

10/7
暁保育園

10/7
なつめ保育園



7



5



16



14

- 9. よーく狙って楽しい玉入れ
- 10. 白団勝利のピラミッド
- 11. 優勝目指してジャスティス!!!
- 12. デカバンに入ってホップ・ステップ・ジャンプ!
- 13. 空を見上げて決めポーズ
- 14. ハイハイでお山を越えて
- 15. 目指せかけっこ1番
- 16. お母さんとおばあちゃんに抱えられて笑顔

- 1. 笠を上手に回して花笠音頭
- 2. お父さんお母さんいつもありがとう。感謝のメダル
- 3. 台風襲来! 遠心力に負けないように
- 4. バトンをつなげ! あざみっ子リレー
- 5. 練習の成果を發揮したなつめ鼓隊
- 6. 刀を手に、ビシッと決まった演武
- 7. お母さんにおんぶされてゴール
- 8. お父さんもコスプレで体を張りました!



8



6

創立60周年!

『紅葉』
藤本 レイ子(並木野)



『つばめ』
福田 清香(松馬場)

さがら押し花の会

田口 松代(新村)
花形..生花蕉風体



芸術
のひろば

やよい会

村民の皆さんは様々な文化活動を通して、いきいきと毎日を送っています。このコーナーでは、皆さんの力作を毎月紹介していきます。

やまばと句会

海中の 溶岩の揺れある 大暑かな
滝壺を 離れし水に 滝写り 克也

そよ風が 火灯して行く 曼珠沙華
風やさし 殊に芒の 野に來れば 田村 京子

椿の實 夜毎の闇に 深みつつ
萩の花 しだれ吹かるる 風の筋 坂本 レイ

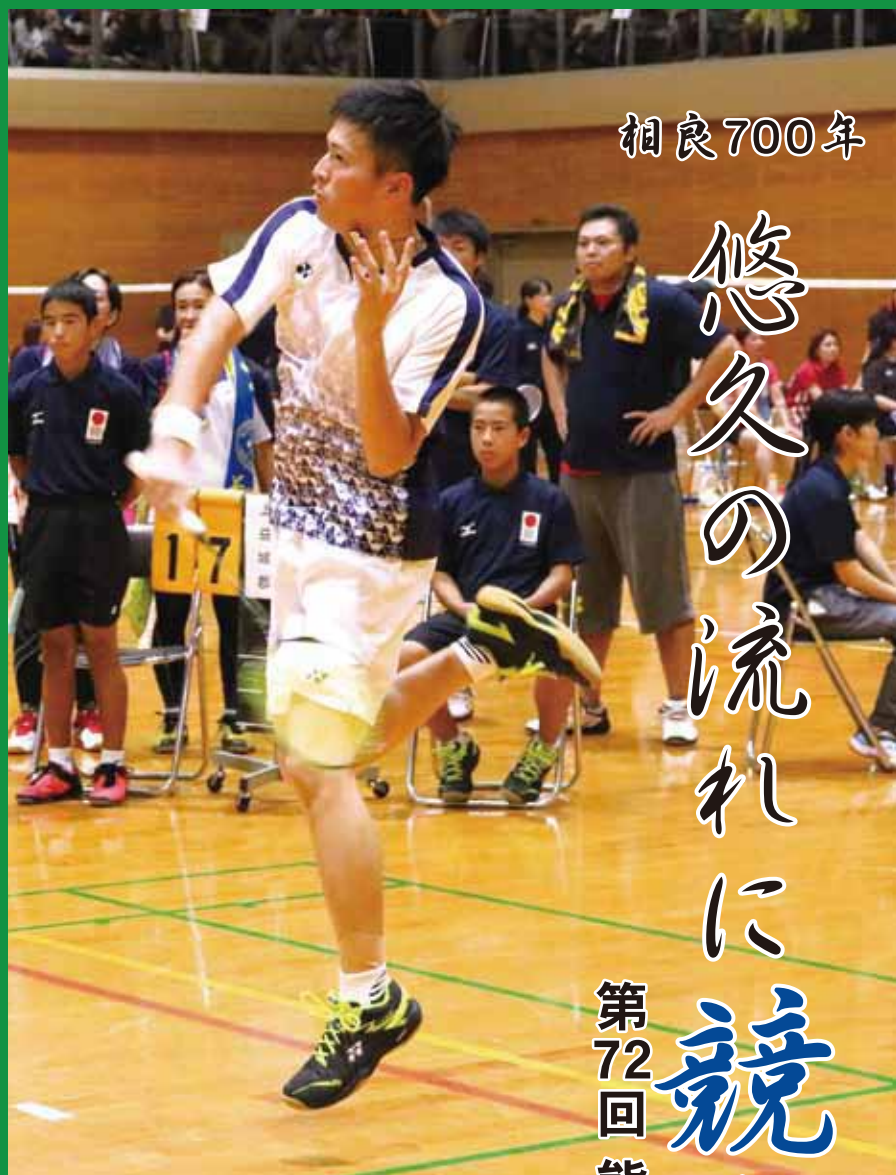
日本一 誇る清流 稲穂波
爽やかや 手を振つて行く 下校の子 徳田 教子

秋彼岸 三十三の 願いかな
また隣 空屋となりし 枯葉舞う 白石 哲夫

サンマ焼く 單身赴任の お隣さん
コスモスや 折れても折れても 天を向き 前田 康江

トンネルの 遠き出口の 晩夏光
診察を 終えて水買ふ 秋桜 米田 美巴子

【問合せ先やよい会・やまばと句会
相良村文化協会 ☎35-11039
さがら押し花の会 代表 永田町代



相良700年

悠久の流れに競え

力と技

第72回 熊本県民体育祭人吉球磨大会

9月16日、第72回熊本県民体育祭が人吉球磨を舞台に開催されました。今大会は、台風18号の接近により2日目が中止となり、日程が大幅に短縮されての開催。しかし、出場選手は台風の影響をもとせず、各種目で熱いプレーを展開しました。相良村からは、5種目15名の選手が出場(ソフトボール・剣道・銃剣道・陸上は中止)。水泳女子が2位、卓球が3位に輝くなど、球磨郡勢の活躍に貢献しました。



誇りを胸に、嵐に負けず奮闘

SAGARA
相良景
Hyakkei



北嶽神社秋季大祭 幻想的な「ひひ舞」



白い絨毯のような
蕎麦畑

相良写真クラブ



『交通安全かかし』
吉松 孝雄(松葉)



『川辺川の大鮎釣り大会』
井上 則義(平原)



平成28年度決算に基づく相良村健全化判断比率及び資金不足比率

平成21年4月1日に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が施行され、地方公共団体は毎年度の決算時に健全化判断比率及び資金不足比率を算定し公表することが義務付けられました。また、健全化判断比率のいずれかが早期健全化基準以上の場合、または資金不足比率が経営健全化基準以上になった場合は、議会の議決を経て財政健全化計画などを策定し、計画的に健全化に向けて取り組まなければなりません。

本村の平成28年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率は、以下のとおり全て健全段階となっています。

○健全化判断比率

比率	内容	平成28年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	一般会計などにおける、赤字額の※標準財政規模に対する割合を示すもの。 ※標準財政規模…地方自治体における地方税・普通交付税・地方譲与税など標準的な一般財源の規模を示すもの。	黒字のため「なし」	15.00	20.00
連結実質赤字比率	一般会計・特別会計・公営企業会計における赤字総額の標準財政規模に対する割合を示すもの。	黒字のため「なし」	20.00	30.00
実質公債費比率	地方自治体における一般財源の規模に対する、公債費の割合を示すもの。一般会計の公債費に加え、公営企業に対する公債費のうち公債費に対するものも含めた指標。地方債を発行する場合、25%以上になると単独事業の地方債の一部が認められなくなり、35%以上になると、これらに加えて一部の一般公共事業債についても制限される。	9.6	25.0	35.0
将来負担比率	一般会計・特別会計・公営企業会計・地方公社及び第三セクターなどについて、一般会計などが将来負担する可能性のある負債総額、いわゆる「将来負担額」の一般財源の規模に対する割合を示すもの。「将来負担額」には、一般会計などの地方債現在高、債務負担行為に基づく支出予定額、特別会計、公営企業会計や一部事務組合の公債費に充てるために一般会計などから繰出す見込み額、退職手当支給予定額のうち、一般会計などの負担見込額などが含まれる。	16.6	350.0	

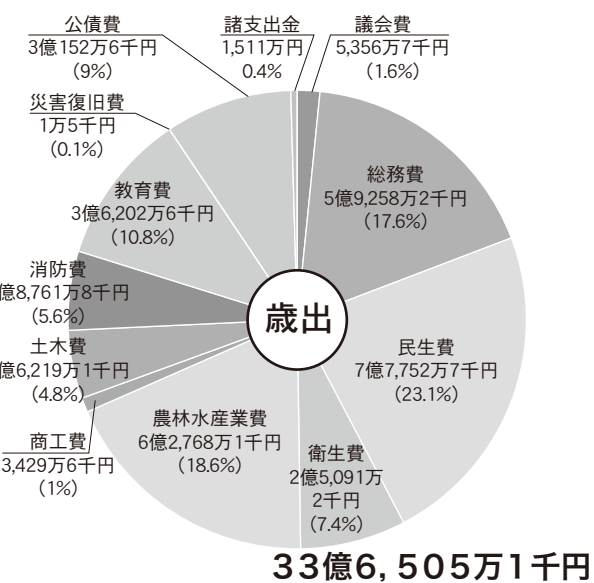
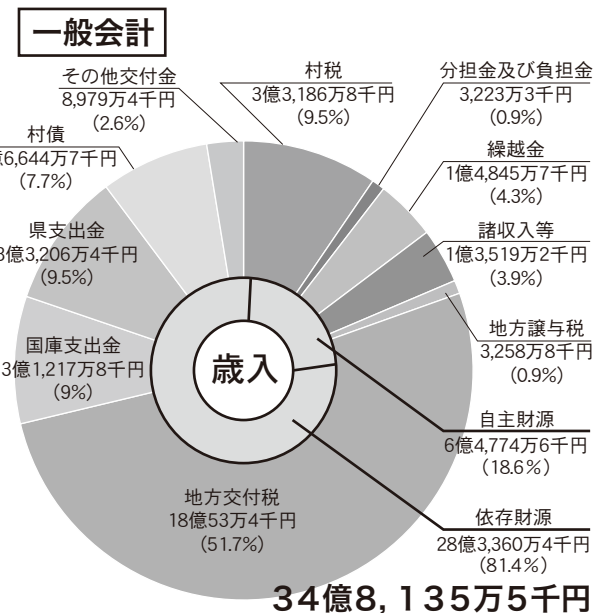
○資金不足比率

会計名	内容	平成28年度	経営健全化計画
簡易水道特別会計	公営企業における資金不足額の事業規模に対する割合を示すもの。	資金不足がないため「なし」	20%
農業集落排水特別会計		資金不足がないため「なし」	

平成28年度 相良村の財政事情

平成28年度の村の決算は、歳入総額34億8,135万5千円(対前年度2,494万3千円の増)で、そのうち自主財源が6億4,774万6千円(18.6%)、依存財源が28億3,360万4千円(81.4%)となっています。歳出総額は、33億6,505万1千円(対前年度5,709万6千円の増)で、村民1人当たり(平成29年3月末現在人口4,598人)の決算額は、73万1,851円(対前年度8,752円の増)でした。

また、一般会計にかかる地方債(借入金)残高は、28億5,896万3千円で、村民1人当たり62万1,784円(対前年度2万1,918円の増)となりました。



歳入歳出差引額 1億1,630万4千円

■特別会計

会計名	歳入	歳出	差引	繰入金
国民健康保険	7億2,981万2千	6億6,351万5千	6,629万7千	2千万
簡易水道	1億372万8千	1億121万9千	250万8千	0
農業集落排水	2億5,275万	2億4,822万9千	452万1千	0
介護保険	6億5,457万3千	5億9,126万4千	6,330万8千	0
後期高齢者医療	5,282万4千	5,225万	57万3千	0

※差し引き額及びパーセントは、端数処理の関係で合わない場合があります。

平成28年度の主な事業

「相性が良くなる村」ブランド構築事業



相良村ヴァレンタイン祭

総務費 企画費
4,649万7千円
(H27繰越)

地域資源を生かした村のブランド化や交流人口拡大をめざし、国の地方創生加速化交付金を用い、商品開発やフランスのセント・ヴァレンタイン村との交流、相良村ヴァレンタイン祭などを実施しました。

阿蘇火山等防災特産対策事業



農林水産業費
農業振興費
9,995万7千円

茶の降灰対策として、県の阿蘇火山等防災特産対策事業を用い、除灰機1台と洗浄機能付き摘採機7台を導入しました。

相良村運動公園整備改修工事



教育費
体育施設費
5,097万1千円

設備の老朽化や経年による維持費の増大、部品の確保に困難が生じていたため、複合遊具1基と夜間照明6基を新設しました。



球磨郡9町村合同イベント

Christmas Party

2017.12.2 (土)

場所: アンジェリーク平安 (人吉市宝来町1340-7)

時間: 受付 18:00~ 開始 18:30~

参加費: 男性 3,500円 女性 2,000円

参加対象: 20代~40代まで

単身の女性(市町村は問いません)

→ 単身の男性(球磨郡在住者を優先します)

募集人数: 男女各30名

募集締切: 11月20日(月)

※出来るだけ正装でお越し下さい。

※応募者多数の場合は、抽選となります。

※当日キャンセルの場合はキャンセル料がかかります。

送迎バス(出発時間)

① 水上村役場→湯前駅→多良木駅→あさぎり駅→錦町役場

16:25 16:35 16:45 16:55 17:10

② 五木村役場→相良村役場

16:40 17:10

お問合せ

五木村役場 0966-37-2212 球磨村役場 0966-32-1114 相良村役場 0966-35-0211 多良木町役場 0966-42-1262
錦町役場 0966-38-1112 水上村役場 0966-44-0314 山江村役場 0966-23-3112 湯前町役場 0966-43-4111

【事務局】あさぎり町 ポッポ一館 0966-49-9211(平日9:00~17:00) E-mail: asagiri-konkatsu@ezweb.ne.jp

9/20、21
(水)(木)

各世代No.1を目指して 村長杯ビーチボールバレー大会



相手陣地に強烈なアタックを打ち込む

相良村総合体育館で開催された村長杯ビーチボールバレー大会では、村内外から21チームが参加。年齢ごとに3ブロックに分かれ、2日間にわたって総当たり戦で熱戦が繰り広げられました。ビーチボールバレーならではの回転がかかったボールがネットを飛び交い、得点が入るたびに歓声が起こり盛り上がりを見せていました。

各ブロックの優勝チームは下記の通り。

- 39歳以下の部 トリプルB
- 40~59歳の部 スリービーA
- 60歳以上の部 人吉B

9/20
(水)

笑顔あふれるスポーツの秋 村老連グラウンドゴルフ大会



狙いを定めて放った一打。ホールインワンなるか

相良村老人クラブ連合会主催のグラウンドゴルフ大会が開催され、79名が参加。8ホール2ラウンドを行い、参加者らは親睦を深めながら腕を競いました。上位成績は下記の通り。(敬称略)

- 優勝 福島 格輝(初 神)32打ホールインワン2打
- 2位 上村 長利(十 島)33打ホールインワン2打
- 3位 白石ミツヨ(中 央)33打ホールインワン2打
- 4位 橋本 政光(松 葉)34打ホールインワン3打
- 5位 吉村 重則(松 葉)34打ホールインワン2打
- 6位 豊永 和洋(下四浦)34打ホールインワン2打

※打数とホールインワン数も同じ場合は年齢が高い者が上位

【最高齢者賞】愛甲 敏(下四浦) 渡辺桂子(松葉)



おみやげのアイデアを発表する参加者

相良村のおみやげを作ろう!

ワークショップでは、村の特産品を使ったおみやげができないかアイデアを出し合いました。3つのグループに分かれ、それぞれ販売先をデパート、インターネット、直売所を想定して考案。アイデアをふせん紙に書き出し、価格やデザインなどを決めていきました。

最後にグループの案を発表。お茶のクッキーや村の野菜を使ったドレッシングなど魅力的なおみやげ案が続出。恋愛おみくじを同封するなど、女性ならではの発想もみられました。



女性部について講演する豊田氏

県女性部長から女性部の魅力学ぶ

相良村担い手育成支援協議会主催「相良村女性農業者研修・懇話会」が開催され、女性農業者10名が参加しました。

女性部設立を検討している相良村。今回は、県認定農業者連絡会議副会長兼女性部長の豊田スイ子氏を講師に、女性部の魅力や役割について学びました。豊田氏は「女性部設立には家族の理解が第一。自分から歩み寄って相互理解を。女性部は、情報共有と勉強の場から生まれる出会いが魅力」と話し、「まずは気楽な女子会から始めてみては」と提案しました。

9/22
(日)

女性部設立へ向けて

輝け女性農業者!



国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象となります。社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。このため、平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

また、平成29年10月1日から12月31日までの間にことしはじめて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができます。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

― 年末調整・確定申告まで 大切に保管を ―

保健福祉のひろば



11月小児科在宅当番医

(受付時間 / 午前9時～午後5時)

3日(祝)公立多良木病院 小児科	42-2560
5日(日)たかはし小児科内科医院	24-2222
12日(日)やまむら医院	45-0005
19日(日)堤病院附属九日町診療所小児科	22-2251
23日(祝)人吉医療センター 小児科	22-2191
26日(日)やまむら医院	45-0005

お問い合わせは 保健福祉課 (直通) ☎35-1032
国保係 戸籍係 福祉係 保健係 (ふれあいセンター内)



相良村子育て応援事業 『ちやちやクラブ』だより

秋の気配が感じられる季節となりました。毎月お母さんたちと一緒におもちゃなどの小物の制作をしています。参加されているお母さんたちは、子どものことや心配事、うれしかったこと、楽しかったこと、お勧めスポーツなどを話しながら、参加されています。

月1回の開催ですが、普段話ささらない方々とお茶を飲みながらお話をするのも楽しいですよ。たくさんの方の参加をお待ちしています。



■日時: 11月15日(水) 10:00より受付
■場所: 相良村ふれあいセンター
※準備の都合上、13日(月)までお知らせください。

【問合せ先】福祉係

**11月は「ねんきん月間」
11月30日は「年金の日」です!**

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、年金事務所にお問合わせください。

【問合せ先】国保係
年金加入者ダイヤル
☎0570-003-004

【問合せ先】国保係
八代年金事務所
☎0965-35-6143

熊本県ヘルプカードのご案内

内部障がいや発達障害・難病の方など、外見からわからなくても、援助や配慮を必要としている方がいます。ヘルプカードの裏面には支援してほしい内容が記載されており、このカードを見せられた時や緊急時には「何かお困りですか?」と声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

熊本ヘルプカードの配布は無料で行っていますので、必要な方は役場保健福祉課でお申し出ください。



【問合せ先】福祉係
熊本県障害者支援課
☎096-333-2202

**人吉球磨地域
「ブルーライトアップ」
活動を実施します**

人吉球磨糖尿病予防フォーラム実行委員会では、糖尿病の正しい知識を啓発する世界糖尿病デー(11月14日)にあわせて11月の1か月間、ブルーライトアップする活動に取組みます。ブルーライトアップ活動は、糖尿病の予防を周知するため、建造物をシンボルカラーであるブルーにライトアップする活動です。

人吉球磨地域では平成26年度から取り組んでいます。昨年度は8か所の医療機関や保育園にご協力をいただきました。今年度も引き続きブルーライトアップ活動を通じて、地域一体となった取り組みで糖尿病の発症、重症化予防を目指します。

【問合せ先】
人吉球磨糖尿病予防フォーラム実行委員会事務局
(熊本県人吉保健所 保健予防課)
☎22-3107

**年金相談会の開催
〈11月分〉**

完全予約制年金相談会を、人吉市・球磨郡で毎週2回開催。年金の専門家 社会保険労務士があなたの疑問にお答えします。

■開催日

人吉東西 コミュニティ センター	多良木 町役場	錦町 社会福祉 協議会
月曜日	水曜日	水曜日
6日・13日 20日・27日	8日 22日	1日・15日 29日

【問合せ・予約申し込み】
国保係または八代年金事務所
予約担当
(☎0965-135-16123)

笑顔ヘルシキャンペーン

球磨郡歯科医師会では、「笑顔ヘルシキャンペーン」期間中、無料で歯に関する相談や健診などを行います。

■日時
11月6日(月)～11月11日(土)
各歯科診療所の診療時間内

■場所
球磨郡歯科医師会各診療所

■イベント内容
・無料歯科健診、相談
・むし歯・歯周病のチェック
・ブラッシング指導
・無料歯ブラシ交換

■その他
・無料歯科健診及び相談に参加された方には粗品を贈呈します
・治療は有料となります
・球磨郡医師会の各診療所については【問合せ先】まで

【問合せ先】
人吉保健所保健予防課
☎22-3107



「医療費について(おしらせ)」をお送りしています

はがきが届いたらご確認ください。相良村では年に4回、医療費のおしらせをしています。(医療機関に受診者がいない場合は送付されません。)

これは、被保険者の方に医療機関などに受診した医療費の総額をおしらせすることによって、健康管理への関心を深めていただき、医療費の適正化につなげることを目的としています。

また、医療機関などからの請求内容に誤りがないかを確認していただくために実施しています。

【問合せ先】国保係

適正受診で医療費を大切に

医療費は年々増えています。このまま増え続けると、その費用を補うために保険料も引き上げなければなりません。そうならないためにも、日ごろから健康づくりを心がけ、医療費の節約に努めてください。

上手な受診で医療費節約

休日や夜間の受診は緊急性を要するときに

休日、夜間の受診は割増料金がかります。緊急性が高いかどうか、よく考えましょう。

●小児救急電話相談の利用
子どもの急病で心配なときは小児救急電話相談(＃8000)を利用しましょう。

●かかりつけ医を持ちましょう
最初から大病院ではなく、まずはかかりつけ医で受診し、必要があれば紹介状をもらって大病院で受診するのが正しい順序です。安心して日ごろから相談できるかかりつけ医を持ちましょう。

●重複受診に注意
同じ病気で、複数の医療機関で受診することは医療費のムダです。どうしても心配な場合はかかりつけ医に相談しましょう。

●薬は適正適量に
病院の診断と処方信頼し、必要以上に薬を欲しがらないようにしましょう。

●健康診断を受診しましょう
病気が自覚症状なく進行することも少なくありません。健康診断は年に1回、必ず受診しましょう。

柔道整復師の施術に国保が使える場合があります

「※柔道整復師」は医師ではありませんが、医療機関で受診するのと同様に、窓口で保険証などを提示すると、自己負担割合を支払うだけで施術を受けられる場合があります。柔道整復師が患者に代わって、療養費を国保に請求する「受領委任」が認められているからです。

※柔道整復師：骨や関節、靭帯などに負ったけ(骨折・脱臼・捻挫など)を、手術や薬を使わずに、固定したり状態を元に戻す方法によって回復させる職業

●国保が使える場合

- ねんざ ・ 打撲 ・ 挫傷(肉離れ)
- 骨折・脱臼の応急手当て
- 医師の同意がある場合に国保が使えるもの
- 骨折 ・ 脱臼

●国保が使えない場合

※国保が使えるのは外傷性のけがの場合のみです。内科的原因によるもの、慢性的な症状などには使えません。

【問合せ先】国保係

12月1日は「世界エイズデー」

無料・匿名でHIV検査が受けられます

県保健所では、「世界エイズデー」前後にHIV検査を拡充して実施します。エイズは、HIVというウイルスに感染して起こる病気です。感染から発病まで、数年の潜伏期があり、感染していても早期に発見し治療を始めることで、発病を予防したり、遅らせたりすることができます。

検査は、採血だけです。短時間で終了します。(予約が必要ありません。)

■検査日時

- 世界エイズデー検査拡充日
- 11月29日(水)～12月5日(木)
- 17:00～19:00(※平日のみ)

●通常検査日

- 毎週火曜日 9:00～11:00
- 毎月第3火曜日 17:00～19:00

※梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎も同時検査できます。

【問合せ先】

熊本県人吉保健所
☎0966-22-3107

課長エッセー



議会事務局長 上原 昭光

紙面を通じて、われわれ役場職員のことをお伝えするのも広報紙の役割の1つ。ここでは、多岐にわたる行政業務をまとめる各課長が登場し、業務内容や仕事に懸ける想いを伝えます。

議会事務局長(監査事務局兼務)の上原です。職場は山口貴恵主事と2人で仕事をしています。仕事の内容は、議会・監査に関する事務(庶務・議事・調査)を行っており、許認可などの事務を担当する執行部の職員に比べて、事務局職員は、直接村民の皆さまと関わりを持つことは少なく、議会を通じて村民サービスを行い、あくまでも縁の下で力持ちで業務に徹しております。

特に、議会の運営や審査にあたって問題が生じた場合、迅速で明快な法の解釈や見解が必要です。したがって、常に即時即決を旨として、円滑な議会運営に心を配り、日ごろから法律・先例はもちろん、自村および他町村の行政事務の内容や執行状況を研究して、ど

のような事態にも柔軟な対応ができるように心がけております。

相良村議会の運営補佐を行うにあたっては、議長、議員さんのご指導、ご協力のおかげで大過なく努めております。本議会の様子をインターネットで全国に配信しておりますので、ぜひ相良村のホームページから議会状況をご覧くださいと思います。

私ごとになりますが、18歳で役場臨時職員になってから、会計室以外すべての課にお世話になり充実した職場でした。住まいは新村区八ツ田で、今月で58歳になります。子どもは大学1年生と高校2年生がおります。

来月号のエッセー担当は 教育課長 上田 真澄です。

学校保健委員会だより

丘」とその周りの舌下ヒダから出ます。体液は、実に体重の60～70%を占めていますし、この%が少なくなるのが、今問題となっている脱水症です。身体の内部環境の恒常性が保てなくなり、重篤な状態を招くこととなります。

唾液は一日に1～1.5リットル出ています。ストレスがあるとその量が減少します。また、ある種の薬によって、ネバネバとした唾液になり、口がカラカラになったり、口臭が強くなったり、細菌が増殖してむし歯や歯周病になりやすくなります。その他、唾液の分泌量が減ると免疫力の低下、味覚障害などを引き起こすことになり、唾液の量は健康を左右すると言っても過言ではありません。そのため、食事中にゆっくりかむことで唾液の量を増やすことが大切です。

唾液は小さなむし歯などを修復することが知られています。しかし、就寝中にはほとんど唾液は分泌されないので、「むし歯は夜作られる」と言われるのです。ですから、眠る前のブラッシングはしっかりとていねいに行いましょう。時間のないときは、よくうがいをするのも少なからず効果があります。

口が渴いて物が飲み込めないときなどは、口腔乾燥症の疑いもありますので、歯科医院に受診をおすすめします。

佐々木歯科医院 院長
佐々木 満博

「唾液について」

人体に存在する水分の総称を体液といい、その一部が口腔内にある唾液です。では、唾液はどこから出るのでしょ

うでしょうか。当たり前のように出ている唾液ですが、どこから出ているか考えたことはありますか?唾液腺は1カ所ではなく、口の中の色々なところから出ているのです。出る場所によって、サラサラだったり、ネバネバだったりするので。どんな唾液腺があるのか見てみましょう。

この図のように大唾液腺は3つあります。



1. 耳下腺(じかせん)

サラサラした唾液を出します。上の奥歯の頬側にある「耳下腺乳頭」というところから出ます。

2. 顎下腺(がっかせん)

サラサラとネバネバの唾液を出す混合腺です。少し粘度のある液を出します。顎の舌下小丘から出ます。

3. 舌下腺(ぜっかせん)

サラサラとネバネバの唾液を出す混合腺ですが、ネバネバの割合が高いです。舌の下にあって、「舌下小

お知らせ

必ずチェック！
最低賃金
使用者も、労働者も

熊本県最低賃金が
改定されました。

時間額 737円

(平成29年10月1日から)

この最低賃金は、県内すべての事業所、労働者に適用されます。

【問合せ先】
熊本県労働局
労働基準部賃金室
☎096-355-3202
人吉労働基準監督署
☎22-5151

「税を考える週間」

11月11日から17日まで「税を考える週間」です。「税を考える週間」は、国民生活に深い関わりを持つている税について、その意義(必要性)や役割(使途)を分かりやすく説明することにより、国民の皆さまの税に対する理解をより深めていただくために設けています。

ことしのテーマは、「くらしを支える税」です。なお、「税を考える週間」の実施に合わせて、国税庁ホームページ内に「くらしを支える税」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取組について紹介します。是非ご覧ください。

【国税庁 検索】

【問合せ先】人吉税務署

☎23-2311

※自動音声案内

マイナンバーの記載が必要な 税務関係書類の確認を

税務署へ提出する税務関係書類については、マイナンバー(個人番号)の記載が必要であるとともに、本人

確認書類の提示または写しの添付が必要な場合があります。詳しくは、国税庁ホームページのトップページ

「社会保障・税番号制度へマイナンバー」をご覧ください。

【問合せ先】人吉税務署

☎23-2311

※自動音声案内

相良南小学校

「おじいちゃん おばあちゃん参観日」

相良南小学校では、今回「おじいちゃんおばあちゃん参観日」を設定しました。これは、祖父母に限らず地域の老人クラブの方々に呼びかけ、学校を開放します。そこで、子ども達の様子や、学校の様子を見ていただき、学校への理解を深めていただくようと実施するものです。

【期日】

平成29年11月22日(水)

【内容】

・授業参観
9:15~11:00

・お茶会
11:00~11:45

【その他】

・時間内は何時に来校されてもかまいません
・控室は校長室を用意します
・駐車場は、正面玄関前体育館前をご利用ください。

【問合せ先】相良南小学校

☎35-0009



スプレー缶やカセット式 ガス缶の処理方法

スプレー缶やカセット式ガス缶の未処理によって、過去に収集車や処理場で火災が発生しています。完全に使い切ってから、風通しのよい屋外で穴を空けて出しましょう。100円ショップなどで売られている穴あけ機を使うとより簡単にできます。

【問合せ先】

相良村役場保健福祉課保健係
☎35-1032(直通)

みんなで守ろう、 飼い主のルールやマナー

飼い主になるとは、ペットの命に責任を持つことです。次の事柄などを心がけ、ペットが地域の方々へ迷惑をかけないように飼い主の責任を果たしましょう。

- ・迷子にならないようにペットに首輪や迷子札を着ける
- ・病気の予防を行う
- ・飼っている動物が増えすぎて周りに迷惑をかけるような、避妊・去勢手術をする
- ・ペットの鳴き声や臭い、排泄物など、周囲への配慮を心がける

【問合せ先】

熊本県健康危機管理課
☎096-333-2248



第77回科学展

ことしも県内の子どもたち5万人以上が取り組んだ科学研究物の中から、選出された約120点が展示されます。展示期間中の土日は、体験型イベントもあわせて開催。4日(土)はくまモンが登場します。

【期日】

11月4日(土)~

12日(日) 9:00~17:00

※12日は15時まで

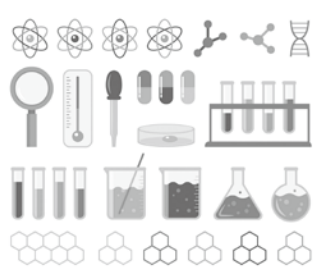
【会場】

熊本市環境総合センター

【入場料】 無料

【問い合わせ先】
県立教育センター

☎0968-44-6613



人吉看護学院



【入試日程】

○願書受付

平成29年11月20日(月)

~12月1日(金)

○試験日

平成29年12月10日(日)

9:00~

【募集人員】 40名

【受験資格】

中学校卒業(卒業見込み)以上

【試験科目】

国語・算数・作文・面接

【問合せ先】

人吉看護学院

☎22-2962



自衛官候補生・陸上自衛隊 高等工科学校生

○自衛官候補生

【募集期間】

・2次募集

~平成29年11月6日(月)

・3次募集

平成29年11月7日(火)

~11月27日(月)

【試験日・場所】

・2次募集

平成29年11月12日(日)

・3次募集

平成29年12月2日(土)

場所は両日とも健康駐屯地

【受験資格者】

18歳以上27歳未満の男性

【試験内容】

・筆記試験・適性検査
・口述試験・身体検査

○陸上自衛隊高等工科学校生

【募集期間】

・推薦

平成29年11月1日(水)

~12月1日(金)

・一般

平成29年11月1日(水)
~平成30年1月9日(火)

【試験日・場所】

・推薦

平成30年1月6日(土)

~8日(月)の間の指定する1日

陸上自衛隊高等工科学校

(神奈川県横須賀市御幸浜2-1)

・一般

ア 一次

平成30年1月20日(土)

場所 熊本県内(受付後に通知)

イ 二次

平成30年2月1日(木)

~4日(日)の間の指定する1日

【試験科目】

・推薦

口述試験・筆記試験・身体検査

・一般

筆記試験・作文

【応募資格者】

15歳以上17歳未満で中卒(見込み含む)の男子

【問合せ先】

自衛隊熊本地方協力本部

人吉地域事務所

☎22-4704

香典返し(9月分)

荒瀬 信年さん
(故節子さん・松葉岡村 勝年さん
(故トミ子さん・下四浦永権 睦美さん
(故西田照香さん・永谷大土手 良助さん
(故ユリさん・新村緒方 盛光さん
(故文子さん・永江)

編集後記

朗報です!「にっぽんの宝物グランプリ」世界大会 inシンガポールに出場した川上・山村製茶が見事グランプリに輝きました!昨年7月から商品開発を始め、このグランプリに挑戦してきましたが、たった1年で頂点まで登りつめたことに驚きです。相良茶は世界に通用する宝物だと改めて実感しました。本当におめでとうございます!詳細は来月号でお知らせします。お楽しみに。

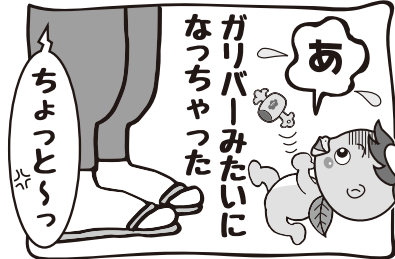
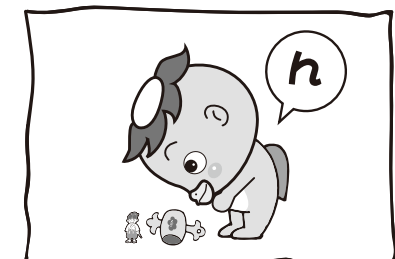


大会で抹茶を点てる山村孝一さん(上四浦)

相良村の人口と世帯(9月末現在) 世帯数 1,654世帯(+1) 男2,175人(+2) 女2,386人(△3) 計4,561人(△1)

()内は、先月末との差 ※外国人住民を含めた集計です。

四つ葉画 **それいけ! サガラッパ** その10 一寸法師 作 梅田民代



11月の行事予定

◆保健福祉関係 変更になる場合もあります ●教育委員会ほか

日付	曜日	行事など	その他
1	水		
2	木		●ノーテレビノーゲームデー
3	金		●文化の日
4	土		
5	日	●相良村消防団中継訓練	
6	月	◆母子健康手帳交付・両親学級 (受付9:00~9:20 ふれあいセンター)	●総合体育館休館日
7	火	◆1歳児育児学級(H28.10~11月生)	
8	水		
9	木	◆健康教室(13:30~ 相良村総合体育館) ●秋季火災予防運動(15日まで)	●ノーテレビノーゲームデー
10	金	●犬童球笛音楽祭	
11	土		
12	日	●相良中学校文化祭	
13	月		●総合体育館休館日
14	火	◆7か月児育児学級(相良会場)(H29.4生)	
15	水	◆ちゃちゃクラブ	
16	木	◆3~4か月児健診(山江会場)(H29.7.6~8.5生)	●ノーテレビノーゲームデー
17	金	●相良南小学校学習発表会	
18	土		
19	日	●きたつこ秋祭り	
20	月	◆母子健康手帳交付・両親学級 (受付9:00~9:20 ふれあいセンター)	●総合体育館休館日
21	火		
22	水	●収納窓口延長(税務課)午後7時まで ◆健康運動教室 (10:00~ 相良村林業総合センター)	
23	木		●勤労感謝の日 ●ノーテレビノーゲームデー
24	金		
25	土	●第2回さがら産業文化祭	
26	日		
27	月		●総合体育館休館日
28	火	◆3歳児健診(H26.3~5生)	
29	水		
30	木		●ノーテレビノーゲームデー

★11月は村民税、固定資産税の第6期、国民健康保険税第7期、後期高齢者保険料第5期の納付月です。便利な口座振替のご利用を！
★保育料は毎月納期限内に納めましょう！保育料の納期は毎月25日です。(25日が土・日・祝祭日の場合は、翌日になります。)

住宅用火災警報器を寝室と階段の天井部分に取付けていますか？

住宅用火災警報器が平成18年に設置が義務化され、10年が経過しました。本体の交換を推奨します。今一度確認をお願いします。

平成29年11月9日~15日まで、秋季火災予防運動を実施します。期間中、中分署職員が様々な啓発活動を実施します。皆さまのご協力をお願いします。

平成29年度全国統一防火標語

火の用心 ことばを形に 習慣に

【問合せ先】人吉市下球磨消防組合中分署 ☎24-1243



村長エッセー 「グローバル人材を育てる！」



相良村長 徳田 正臣

今さら始まったことではありませんが、野菜や果物など本当に季節感がなくなりました。キュウリやナスなどは年間通して食卓に上がるし、ミカンやリンゴもデザートとして出されます。好物でもあるしありがたいことですが、今の子どもたちに「本来の収穫時期」=「旬」というものを聞いてみても実感的には難しいことだと思います。・・・という状況なので、とりわけ都会の子どもに秋は実りの季節だね!と話しかけても理解してもらえないのは、子どもがかわいそうでもあり、教育的にこれでいいのかと心配にもなります。

いずれにせよこの秋も、わが相良村に素晴らしい秋の実りがあったことに感謝します!

☆

私は若き会社員時代に、上司から「君は4つの『ジンザイ』のうちどれだと自分では思うのか?」と聞かれたことがあります。まだ(…今でも)勉強不足の私は、意味が分からず「会社に貢献できる『人材』となるよう立場を踏まえさらに頑張ります!」と答えると、上司のエライな怒りを招いたことがあります(汗)

組織や社会にとって「ジンザイ」には4つあるようです。「人罪」は役に立たないどころか害悪である人。「人在」はただ居るだけの人。「人材」は役に立つけどまだまだ成長の可能性がある人。「人財」まさにその人の立ち位置からして財産としての価値ある人。

人罪・人在は、人を育てて無くしていかなければならないジンザイです。人材はまさに人としての素材であって、その能力を活かし育て、ひいては人財を作り上げるという関係です。

☆

「グローバル」という言葉があります。これはグローバル(global)とローカル(local)を組み合わせで作られた造語です。グローバルは「広く」や「世界的な」などの意味で、ローカルは「地域的な」や「身近な」などの意味です。

今、社会や自治体に求められている育てるべき人材は「グローバル人材」です。私がよく言う「地に足を着けながらも広く世界を見て行こう!」とはこのことです。

☆

相良村のブランド化事業は村民の所得向上を最終目的としますが、その一環としてのフランス、セント・ヴァレンティン村との連携はグローバル人材を育てて社会に有用な人財を作り上げる、これがこれからの村づくり・国づくりのあるべき方向性だと思います。これをいかにしっかりとスピーディーにスタートさせられるかが、全国の自治体が将来浮くか沈むかの分岐点となると言われております。

☆

相良村の豊かさのためのブランド化事業、特に将来を担う子どもたちのグローバル人材育成を思い切ったかたちで進めていきます!