

—広報さがら— 人と人をつなぐ一冊

# SAGARA



Village Public Relations



March.2018 Vol.452

スマホで広報紙が  
読めるアプリ

マチイロ



私たちが  
人吉球磨地域に  
移住して  
来ました！



球磨郡市広報紙研究協議会合同特集

## 一緒に暮らそう 人吉球磨で

|                                       |   |                   |    |
|---------------------------------------|---|-------------------|----|
| 特集 一緒に暮らそう人吉球磨で...                    | 1 | 芸術のひろば .....      | 10 |
| <b>Sports News</b>                    |   | 保健福祉のひろば .....    | 11 |
| 第40回相良村民駅伝大会 .....                    | 7 | 元気に育て、相良っ子 .....  | 15 |
| むらのわだい .....                          | 8 | おしらせ .....        | 17 |
| リーゾルドー(結婚証明書)プレゼントの<br>ご案内・相良百景 ..... | 9 | 村長エッセー .....      | 19 |
|                                       |   | カレンダー・四コマ漫画 ..... | 20 |

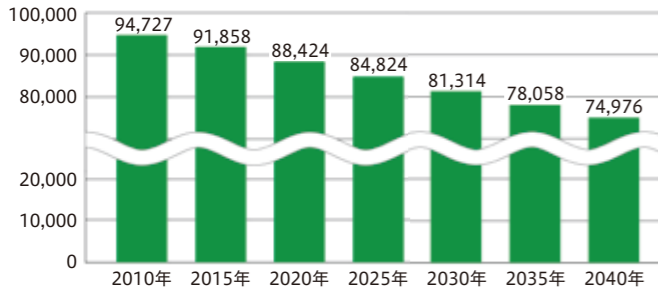
# 一緒に暮らそう 人吉球磨で

この特集は、人吉市・錦町・多良木町・湯前町・水上村・相良村・五木村・山江村・球磨村・あさぎり町の広報担当者が協力して作りました。

## 地方に吹く新しい風

地方で進む少子高齢化。自治体は人口減少を食い止めるために、増えてきた働く世代の移住希望者を呼び込もうとしています。

人吉球磨10市町村合計将来推計人口(人)  
国立社会保障・人口問題研究所 平成25年3月推計



### 加速する地方の人口減少

日本では現在、地方の人口流出や過疎化が深刻になっています。都市部には仕事があふれているため、地方に住む多くの若者が仕事を求めて移り住み、人口の流出がさらに加速。人吉球磨10市町村の合計人口は2010年時点で約9万5千人ですが、30年間で約2万人が減少すると予想されています。一方人口が集中する都市部では、待機児童問題や育児休業後の復職などの問題が発生しています。

### 地方への人の流れをつくる

国は、都市部の人口集中を改善し、地方の人口減少に歯止めをかけようと、さまざまなことに取り組んでいます。総務省は、移住に関する情報の提供や相談支援窓口「移住・交流情報ガーデン」を東京駅近くに開設。ほかにもインターネットで全国の仕事や住まいなどの情報を検索できるサイト「全国移住ナビ」を開発しています。

地方が新たな担い手として都市部の人材を受け入れる「地域おこし協力隊」も定着。全国で約5千人の隊員が活動し、人吉球磨地域ほとんどの市町村で地域の盛り上げ役として活躍しています。

### 移住定住のための取り組み

近年、都市部への人口流出とは逆に、自然の豊かさや子育て環境、移住先でしかできない仕事など、さまざまな理由で地方での暮らしを望む人が増えています。各自治体は、移住者を呼び込もうと、住民サービスの充実に取り組んでいます。

### 人吉球磨地域の各市町村では、子どもの医療費や学校給食費の助成、出生祝い金などの子育て支援サービスを充実。そのほかにも、住宅リフォーム費用の補助や農林・商工業の担い手への補助など、住まいや仕事への支援も実施しています。移住定住への関心が高まってきたここ数年では、各市町村のホームページで移住定住情報の発信や移住専用サイトの開設、空家バンク制度などを整備。移住体験ツアーや、都市部の人を対象とした移住相談会を東京・大阪・福岡などで開催しています。

人吉球磨地域の各市町村では、子どもの医療費や学校給食費の助成、出生祝い金などの子育て支援サービスを充実。そのほかにも、住宅リフォーム費用の補助や農林・商工業の担い手への補助など、住まいや仕事への支援も実施しています。移住定住への関心が高まってきたここ数年では、各市町村のホームページで移住定住情報の発信や移住専用サイトの開設、空家バンク制度などを整備。移住体験ツアーや、都市部の人を対象とした移住相談会を東京・大阪・福岡などで開催しています。

### 働き盛りの移住希望者が増

人口減少や都市部への人口流出が叫ばれる一方で、近年、田舎暮らしに魅力を感じて地方へ移住を希望する人が増加。人吉球磨地域にも、この地に魅力を感じた人がたくさん移り住み始めています。人吉球磨地域の魅力は何なのか？ 移住者を受け入れるために必要なことは何なのか？ 皆さん一緒に考えてみませんか？



▶移住体験ツアーで空き家を見学する参加者(球磨村)

## INTERVIEW 東京都内で移住希望者を支援する池田相談員に熊本の移住定住の現状を聞きました。



くまもと移住定住支援センター 移住相談員 池田 真麻さん

東京都にある全国の移住定住情報が集まる「ふるさと回帰支援センター」に熊本県の移住相談窓口を開設しています。以前は退職した団塊世代の利用者が多かったのですが、今は働き盛りの30〜40代の人が増え、40代以下の人が利用者の約7割を占めています。相談は月約40件。移住希望者は、住まいと同時に仕事の事も相談されます。職は重要で、その地の特色ある仕事や、やりがいを感じる仕事求められるます。人生の転換期になる移住相談は人生相談と同じ。私も熊本県出身として地元の良いところを一人でも多くの人に伝え、移住してもらえよう支援していきます。

- 1 焼酎蔵と油井さん
- 2 梨の木の生育状況を説明する毎床さん
- 3 菜原さんが経営するカフェのピザ
- 4 青々とした葉にピンクの花が咲く瓦川さん夫婦が育てた藍



# 人吉球磨に魅せられて

各方面で活躍する移住者の皆さん。なぜ人吉球磨を選んだのか？  
彼らだからこそ知る地域の魅力がありました。

## 球磨焼酎の魅力伝える使命

「移住をするならこの地で  
しかできない仕事をしたい」  
と、人吉球磨地域の伝統産業  
である球磨焼酎の杜氏となっ  
た油井さん。以前勤めていた  
服飾関係の仕事で人吉市に転  
勤。その時に趣味のロードバ  
イクサイクリングや釣りを覚  
えたことが移住の転機です。  
「仕事の前後に川を眺めに行  
くほど川が好き。地元の人か  
らヤマメが釣れると聞き、実  
際に釣って一気にのめり込  
み、この地に移住しようと思  
いました」と当時を振り返り  
ます。

移住した自身の体験談を伺  
うと「会社や地域に温かく迎  
えてもらい、自然と溶け込む



▲米を蒸して球磨焼酎の仕込みを行う油井さん

ことができました」と笑顔。  
今では、子ども会など地域の  
コミュニティにも積極的に  
参加しています。  
「球磨焼酎は長い歴史があ  
り、同一地域に集約されてい  
るといっては全国的にも珍し  
いです」と油井さん。杜氏の  
仕事は、毎回仕込みが始まる  
と緊張し、焼酎が出来上がる  
たびに感動するそうです。  
「自分のようなよそ者を受  
け入れて、杜氏という大事な  
仕事をさせてもらえるのは本  
当にありがたい。よそから来  
た人間だから分かる球磨焼酎  
の魅力はどう伝えていくか。  
それが自分の使命なのかなと  
思っています」

## 油井 聡さん(人吉市) profile

昭和49年生まれ。静  
岡県浜松市出身。平  
成10年に移住。現在、  
球磨焼酎の蔵元・深野  
酒造株式会社で杜氏と  
して球磨焼酎の製造に  
携わっている。妻と小  
学6年生の息子と3人  
暮らし。



## 自然が子どもたちの大きな公園

100年以上続く梨農家の  
毎床家。長年梨園を営んで  
いた祖父が高齢のため作業が  
困難になったことや、近所の  
同級生が亡くなった父の跡を  
継いで就農したこともあり、  
28歳で家族と一緒にUター  
ン。毎床さんは梨農家を継ぎ、  
現在、父母と3人で4代目と  
して梨園を営んでいます。

球磨村にUターンしたとき  
地域の人は大歓迎。益城  
町出身の妻・由希さんは「お  
店や病院までは家から少し遠  
いですが、自然が豊かで、ご  
近所さんも良い人たちがばか  
り。子育て環境もすばらしい  
です」と話します。「祖父か  
ら、梨は子どもと同じように



▲共同作業で梨の箱詰めをする毎床さん夫婦

大切に育てないとだめと言わ  
れました。実際、子どもより  
梨の木と接するほうが長いん  
です」と笑顔で話す毎床さん。  
しかし、子どもたちにとって  
梨園は絶好の遊び場。自然の  
公園である梨園を元気に駆け  
巡っています。  
「先代が100年以上育て  
た木を手入れできることがう  
れしい。今ある木と自分が植  
えた木が100年以上育つて  
くれるように頑張ります」と  
力強く話します。今後の夢は、  
2020年の東京オリンピック  
で一勝地梨を世界に広める  
こと。家族や地域の人たちに  
支えられながら、大きな夢に  
向かって歩き続けます。

## 毎床 智和さん家族 (球磨村) profile

昭和59年生まれ。地  
元と熊本市内で9年間  
仕事をした後、家業の  
梨園を継ぐ決意をし球  
磨村にUターン。妻と  
3人の娘、両親、祖母  
の4世代で暮らし梨園  
を営んでいる。



## おいしい食材を広めたい

故郷で農業をしながら  
「Farmer's Cafe SAKURI」  
を営む菜原さんと妻の美  
穂子さん。店の自慢は、新鮮  
なトマトやパジルなど自家製  
野菜をたっぷり使った本格的  
な窯焼きピザやパスタ。その  
味を求めて郡市内外から多く  
の人が訪れています。

東京都内でバーを経営して  
いた菜原さん。7年前、子ど  
もが生まれたのを機に、青森  
県出身の美穂子さんと子ども  
の3人で帰郷。3年前に念願  
の店をオープンさせました。  
美穂子さんは「水が良いの  
で食べ物おいしい。お米も  
おいしく炊けます」と地域の  
印象を語ります。「最初は「何



▲菜原さんが店の窯で本格的なピザを焼く

## 菜原 県一さん夫婦 (錦町) profile

昭和50年生まれ。球  
磨郡錦町出身。東京都  
内でバー経営などの経  
験を経て家族でUター  
ン。現在、錦町で妻の  
美穂子さんとカフェを  
経営。娘3人と両親の  
7人家族。



か変わったことをし始めた」  
と言われて悲しかったことも  
ありますが、子どもが豊かな  
自然で伸び伸び育ち、都会で  
はできない体験ができていま  
す。生活は車がないと不便で  
すが、幸せですよ」と2人は  
話します。  
2人の目標は自家製野菜の  
できたてピザをインターネッ  
トで販売すること。菜原さ  
んは「できたてのピザを真空  
パックで冷凍することに挑戦  
しています。まずは地元の内  
ペントに出したいと思ってい  
ます。お店に食べに来ること  
ができない人にもおいしい食  
材を広めたいです」と笑顔で  
話しました。

## 心満たされる地で藍染めの魅力を発信

「水がきれい」という印象  
の九州で移住先を探していた  
瓦川さん家族。子育てに良い  
環境や農業をする畑があるこ  
となどの理想を求めて、旅を  
しながら住むところを探して  
いました。「知り合いに水上  
村を紹介してもらい、現地へ  
足を運んですぐほれ込みまし  
た。移住して3年目ですが、  
地域の人も優しく何より水  
がおいしいです」と移住した  
きっかけを話します。

瓦川さんは、祖母が住む徳  
島県で「阿波藍」などブラン  
ド化された藍染め文化に触  
れ、その後、旅先のタイで染  
めをしていた妻の佳奈さん  
に出会います。移住後、夫



▲藍のたたき・生葉染めを体験した皆さんと

きれいな水や自然の豊かさ  
が人吉球磨の魅力だそう。「田  
舎暮らしは不便さもあるけ  
ど、なぜか心は満たされます。  
この地にはもっと人を呼び込  
めるはず。藍で人吉球磨の活  
性化に貢献したいです」

## 瓦川 陽大さん家族 (水上村) profile

昭和56年生まれ。神  
奈川出身。山形県出  
身の妻の佳奈さんと子  
ども2人の4人家族。  
平成27年に水上村に  
家族で移住。主に藍農  
家として藍染めに力を  
入れている。



# 築きあう“きずな”

移り住んできた人たちが長くこの地域で暮らすためには、何が必要なのでしょうか？ 移住者と地域の人に話を聞きました。

## 山江村の頼れる案内人

山江村で暮らす田村四郎さん(81)は、移住してきた人に地域の決まりごとなどを教え、地域に早くなじめるように、自宅周辺の約20世帯の世話役を担っています。世話役を始めたのは、田村さんが40年ほど前に、別の地区から今の場所に引っ越してきたとき、地域のことから苦勞したことがきっかけ。

こうして自身の経験から、移住者が引っ越してくると、田村さんはすぐさま移住者宅を訪ねます。区長をはじめ地区内一軒一軒へのあいさつ、まわりや行事の紹介、ごみ出しのルールなどを教え、集まりを設けて地元住民に新しい仲間を紹介しています。「移住してくる人は地域になじめるか、地元の人もどんな人が来るのか不安を抱えています。どちらにも安心してもらいたいです」と活動の背景を話します。

## 移住者からの信頼

田村さんの活動を耳にし、移住者から相談に来ることもあります。鹿児島県から引っ

越してきた宮原亜紀子さん(39)もその一人です。「春・秋の観音開帳時の接待のやり方など分からないことが多い、そのたびに相談に乗ってもらいました。田村さんを通じて地域になじめたと思います」と感謝と信頼を寄せています。

## 顔を合わせると雰囲気づくり

「地元の人から、移住者に『どうしましたか?』と一声掛けることが大切です。みんなで地域文化を守り、子どもを見守る地域にしたい。移住者は、地域の人と積極的に顔を合わせてほしい。その機会を設けて、無理せず出てきてもらう雰囲気づくりを心掛けています」と、田村さんは地域づくり成功の秘訣を話します。

この心掛けが住民の意識に変化をもたらし、月に一度の美化活動には、呼び掛けをしなくても自然と人が集まります。「この地域づくりの雰囲気は村全体に広めたいです」。田村さんは今後も地域と移住者のつなぎ役として積極的に活動していこうと、これからの目標を語りました。

## 都会にはないものが人吉球磨にはある

どこの地方でも年々人口減少している中、地域をどう維持していくかが課題となっていています。地域を維持していくためには一番必要なのは、「人」です。人がいればその地に仕事や生活が生まれ、地域の魅力を受け継いでいくことができます。

田舎暮らしは都会に比べて不便さがあるのも事実です。しかし、豊かな自然が織りなすおいしい水や食べ物、伸び伸びとした子育て環境、心のゆとりは田舎でしか感じることができません。それに魅了され、人吉球磨地域にもここ数年で移住者が少しずつ増えてきています。家業を継ぐためUターンした人、伝統や環境を生かした仕事をするために移住した人など、ここにしかないもの、ここでしかできないものが人吉球磨地域にはあります。

## 声を掛け合える仲間と一緒にふるさとで暮らす

移住後スムーズに地域に溶け込めるのはまれで、ほとんどの人が地域の習慣に慣れるまで苦労しています。一方で、地域の人たちも移住者とうまく接したらいいのかわからず、もどかしい気持ちを抱えています。

お互いがうまく付き合っていくためには、地域は移住者を受け入れ、同じ場所に住む仲間として接すること。移住者は、地域の集まりやイベントに積極的に参加すること。その中で、声を掛け合うことが大切です。あいさつや何気ない会話で人を知り、地域を知ること、そこが住みよい場所になっていきます。

人吉球磨地域の魅力を分かってくれる人たちと一緒に暮らし、ていくことで、私たちの大切なふるさとを築いていけるのではないのでしょうか。



湯前町の地域おこし協力隊として活動しながら、湯前少年柔道クラブで指導している兵庫県出身の安井佳奈さん(前列中央)。地元住民に囲まれ笑顔を見せる安井さんは、持ち前の礼儀正しさと笑顔で住民からの信頼が厚い

## 住民と移住者の本音

行事にもっと参加してほしい  
分からないことがあれば気軽に声を掛けてほしい

住民

葬式や彼岸の接待など、慣習やしきたりを理解するまでが大変

移住者



1\_移住者の気持ちを知り、世話役を務める田村さん 2\_持ち寄った料理を囲んで地域行事の打ち合わせも和やかに 3\_積極的に地域に入ることの大切さを語る宮原さん 4\_相良三十三観音めぐりの参加者を笑顔でおもてなし

# むらのわだい



## 1/30 (火) 地震復興を支えた故郷に感謝 藤田財団、球磨郡市に屋久杉の神棚寄贈

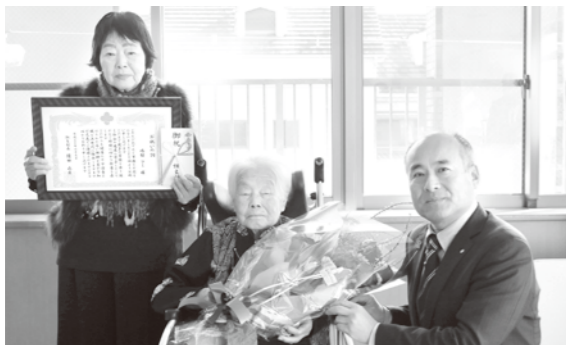


神棚を寄贈した藤田勲会長(左)と藤田俊哉理事長(右)

「木の文化」をテーマにした文化施設「神城文化の森」(錦町)などを経営する藤田財団(藤田勲会長)から、屋久杉を使った神棚が寄贈されました。藤田財団はこれまで、おととしの熊本地震で被害を受けた阿蘇地域や益城町などに、復興祈願として神棚50基を寄贈。球磨人吉も1つになって支援してくれたことに敬意を表し、管内10市町村にも寄贈されました。

相良村には30日、藤田会長と元プロサッカー選手の藤田俊哉理事長が来庁。徳田村長は「願いと魂が込められたもの。村民の皆さまの目に触れる場所に置かせていただく」と感謝を述べました。

## 2/5 (月) これからもお元気で 100歳迎えた嶋村さんに祝いの品々



100歳を迎えられた嶋村さん(中央)

嶋村フミさん(十島)が2月3日(土)に満100歳の誕生日を迎えられ、徳田村長から敬老祝い金などお祝いの品々が贈られました。村長が「私たちもこうしてお祝いさせていただくことが幸せ。これからもお元気で、<sup>ねがら</sup>と、嶋村さんは笑顔で握手を交わされました。

嶋村さんは大正7年、錦町の生まれ。結婚後、朝早くから蒲鉾屋で働き、ご主人の漁業や畑仕事も支えながら8人の子どもを育てられました。長女の山本幸枝さんは「母は本当に働き者だった。改めてこれまでの苦勞を労いたい」と感謝を述べられました。

## 1/13 (土) 節目の年、盛大に祝う なつめ保育園創立60周年記念式典



式典に花を添えた園児らの合奏

創立60周年を迎えたなつめ保育園(緒方眞喜代園長)は、あさぎり町のせきれい館で記念式典を開き、「還暦」の節目を盛大に祝いました。式典では、中村和弘さん(永江)が卒園生を代表してあいさつ。60年を振り返る映像や園児の合奏なども披露されました。また、錦町のパティール福寿庵で記念祝賀会も開かれ、卒園生で演歌歌手の塚原哲平さんが歌で花を添えられました。

緒方園長は「これまで1,270名の園児を送り出してきた。これも家族の理解とすばらしい出会いのおかげ。還暦を迎えた今、原点に立ち戻り気を引き締めていく」と気持ちを新たにされました。

## 2/3 (土) 包丁上手に使えるかな? 村内保育園年長児、親子クッキング



保護者に手伝ってもらいながら、バナナのカットに挑戦する園児ら

小学校入学を控える村内3保育園(あざみ園、なつめ保育園、暁保育園)の年長児が親子クッキングを楽しみました。

親子で「赤飯おにぎり」と「デザート」の盛り付けに挑戦。家では包丁を持つ機会が少ない子どもたちも、バナナとイチゴを上手に切っていました。試食メニューは、赤飯、つぼん汁、キャベツともやしのごま和え、超簡単米粉ブランマンジェ。試食後の保護者から、「赤飯やつぼん汁は自分で作ることがないので、とてもよい機会になった」、「子どもにこれからも手伝ってもらいたい」などの感想が聞かれました。

区間賞に5人! 盤石な強さで連覇

序盤から中盤にかけて、準優勝の上川上区と競り合った新村区。3区でトップを譲るも、6区で再び逆転。7区嶽本拓志選手、アンカー8区上原健太郎選手が区間賞の走りで引き離しフィニッシュ。連覇を達成しました。

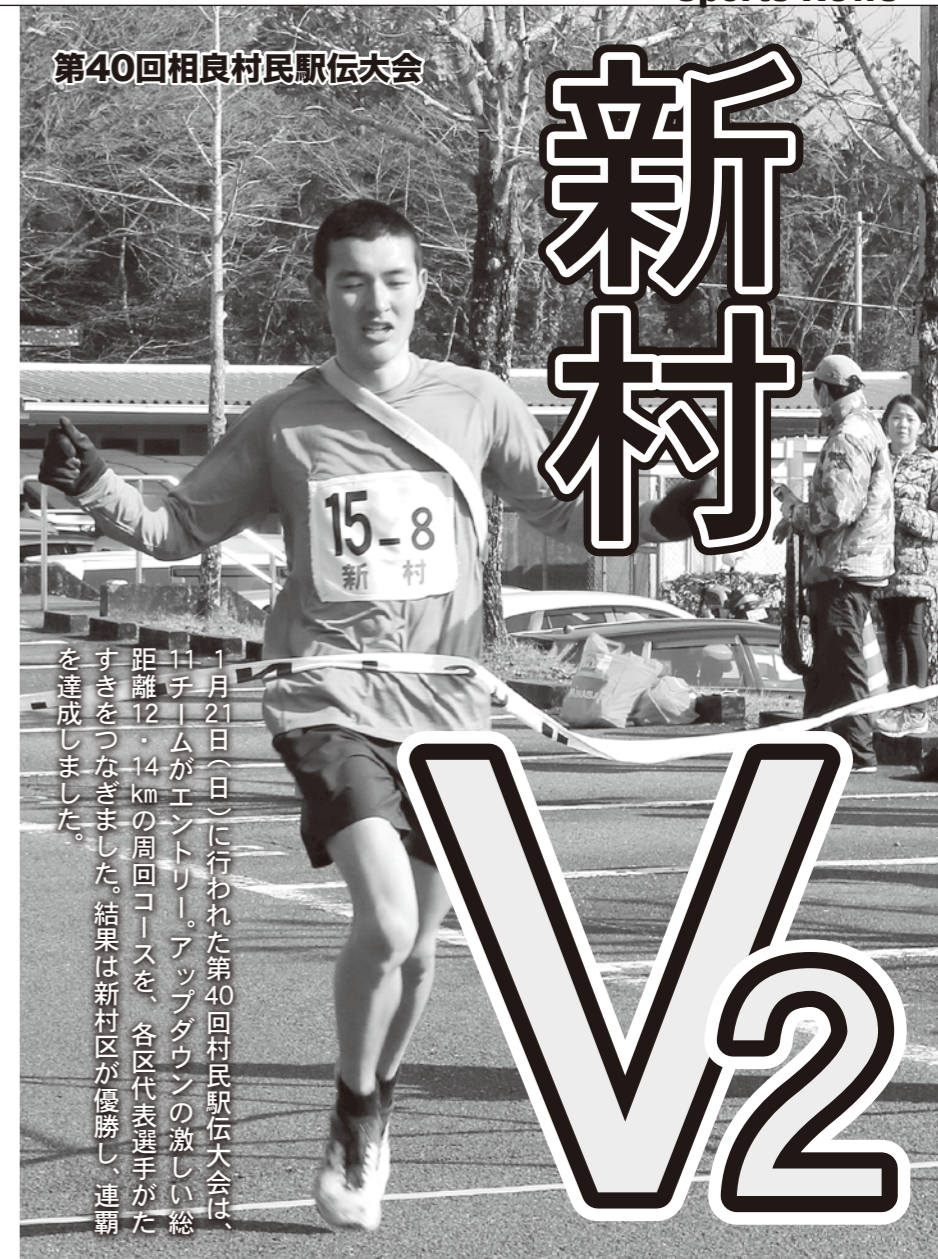
新村区は5人が区間賞を獲得。個々のレベルの高さがうかがえるレースとなりました。



優勝した新村区



子どもたちも地区を代表し力走



第40回相良村民駅伝大会

1月21日(日)に行われた第40回村民駅伝大会は、11チームがエントリー。アップダウンの激しい総距離12・14kmの周回コースを、各区代表選手がたすきをつなぎました。結果は新村区が優勝し、連覇を達成しました。

区間賞の走りで優勝のゴールテープを切った上原選手

| 【総合順位】 |      | 【区間賞】      |            |
|--------|------|------------|------------|
| 優勝     | 新村区  | 1区(1.32km) | 大土手 廉(新村)  |
| 準優勝    | 上川上区 | 2区(1.65km) | 山路 響(新村)   |
| 第3位    | 永江区  | 3区(1.07km) | 尾方 唯莉(上川上) |
| 第4位    | 中央区  | 4区(1.33km) | 緒方 匠理(永江)  |
| 第5位    | 並木野区 | 5区(1.65km) | 山路 駿(新村)   |
|        |      | 6区(1.07km) | 宮原 陽成(永江)  |
|        |      | 7区(1.33km) | 嶽本 拓志(新村)  |
|        |      | 8区(2.72km) | 上原 健太郎(新村) |
|        |      |            | 吉松 利晃(上川上) |
|        |      |            | 竹松 宏文(松馬場) |
|        |      |            | 嶽本 拓志(新村)  |
|        |      |            | 吉松 利晃(上川上) |

主な成績(敬称略)



『ふる里』  
藤本 レイ子 (並木野)



『冬景色』  
福田 清香 (松馬場)

さがら押し花の会

# 芸術のひろば

村民の皆さんは様々な文化活動を通して、いきいきと毎日を送っています。このコーナーでは、皆さんの力作を毎月紹介していきます。

庭よぎる 物の音する 夜寒かな  
徳田教子

初暦 掛けて自ずと 手を合わす  
坂本レイ

石窪に 後を残して 初時雨  
田村京子

初景色 球磨連山を 借景に  
坂本レイ

常にして 常の仕合せ 初鏡  
田村京子

しづけさは 降る雪にあり 松飾り  
田村京子

## やまばと句会

初鶏の 語尾の囀るる めでたさよ  
春潮や 海引き緊めて 波は起ち  
初日の出 一瞬の時 手を合わす  
白石哲夫

日短や 長くなりたる 晩の酌  
小正月 声をかぎりに 土竜打つ  
恐ろしき 太郎ついたる 今もなお  
前田康江

大初日 球磨三山を 従者の如  
千し棹に 白髪岳あり 寒波くる  
米田 美巴子

【問合せ先】  
やよい会・やまばと句会  
相良村文化協会 ☎35-1039  
さがら押し花の会 代表 永田町代(上園)



『生花新風体』  
村本 美江 (並木野)

芸術品を募集しています！  
皆さんの作品を広報紙に掲載しませんか？  
総務課企画情報係にご相談ください。  
【問合せ先】☎35-0211 担当 大園

相性が良くなる村から  
ステキな贈り物。

セント・  
ヴァレンタイン村  
公認

リーヴル  
ドー  
Livre D'or (結婚証明書)  
を限定プレゼント

セント・ヴァレンタイン村在日事務所の相良村は、ヴァレンタイン村で発行しているリーヴルドー(結婚証明書)を発行できる唯一の自治体です。同封された婚姻届をヴァレンタイン村に送ると、村で大切に保管され、村長から受理証が届きます。リーヴルドーは、日本にいながら愛の聖地に婚姻の証を残すことができる、貴重な証明書なのです。これを、50組のカップルに無料でプレゼントします。



お2人の署名欄には、相良村とヴァレンタイン村両村長からの、祝福の言葉が刻まれている

- 対象者  
相良村内に住所を有するカップル(既婚・未婚問わず)  
※カップルのどちらか一方が村内に住所を有していれば対象となります。  
※現在村内に住所を有していない方でも、相良村出身であれば対象となります。
- 発行部数 50部  
※定数に達し次第締め切らせていただきます。
- 受付開始日 平成30年2月22日(木)

ご希望の方は、下記にお問合せください。

【受付・問合せ先】  
相良村役場総務課企画情報係  
☎35-0211



◀南小学校で  
恵方巻作り  
約7mの力作が完成



▲「新春北っ子カルタ大会」真剣な表情の児童ら



◀豊作を願って  
葉たばこの種まき

## SAGARA 相良景 Hyakkei

「むらのわだい」ページに掲載できなかった皆さんの暮らしや、美しい村の景観をご紹介します。

相良写真クラブ



『雪景色』白石 哲夫 (松葉)



『雪化粧』田上 新子 (松葉)

## 国民年金保険料学生納付特例制度

国民年金は、20歳以上であれば学生も加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である過程)に在学する学生などで、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得のめやす】 118万円 + {扶養親族等の数 × 38万円}



学生納付特例の承認期間は、4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月始めに再申請の用紙が届きます。引き続き、学生納付特例制度の申請をご希望の場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。



【問合せ先】 八代年金事務所 ☎0965-35-6143  
国保係

## 献血を実施します

■日時 3月7日(水)

■場所 相良村役場  
球磨酪農農業協同組合

■受付時間 相良村役場 10:00 ~ 12:30  
球磨酪農農業協同組合 14:00 ~ 16:00



39歳以下で献血にご協力いただいた方には、お菓子の詰め合わせもプレゼントします。ぜひ皆様のご協力をお願いします。

【問合せ先】 保健係

## 3月小児科在宅当番医

(受付時間 / 午前9時~午後5時)

4日(日) 公立多良木病院 小児科 42-2560  
11日(日) 人吉医療センター 小児科 22-2191  
18日(日) たかはし小児科内科医院 24-2222  
21日(祝) 堤病院附属九日町診療所小児科 22-2251  
25日(日) 増田クリニック 小児科 22-3570

お問い合わせは 保健福祉課(直通) ☎35-1032  
国保係 戸籍係 福祉係 保健係(ふれあいセンター内)



保健福祉  
の  
ひろば



■日時: 3月20日(火) 10:00より受付  
■場所: 相良村ふれあいセンター  
※準備の都合上、16日(金)までお知らせください。

【問合せ先】 保健係

春の足音が聞こえてきそうな今日この頃ですが、いかがお過ごしでしょうか?  
ちやちやクラブは、子育て応援事業として月1回開催しています。おもちゃや季節の飾りを作っています。おしゃべりしながら楽しく過ごしていますので、気軽にご参加ください。  
月1回の開催日以外でも、子どもさんの体重を測ったり、子育ての困りごと相談などいつでもふれあいセンターに立ち寄ってみてください。

相良村子育て応援事業  
『ちやちやクラブ』だより



【問合せ・予約先】  
☎096138114340

■相談内容  
不妊治療に関する相談や情報提供  
■対応者  
①不妊専門相談員(助産師、保健師など)  
②産婦人科医師(熊本大学医学部付属病院医師)  
■相談日時  
①電話相談  
月曜日~土曜日  
9:00~20:00  
②来所相談  
第4金曜日(要事前予約)  
■場所  
熊本県女性相談センター(熊本県福祉総合相談所)  
【問合せ・予約先】  
☎096138114340

熊本県不妊専門相談

【問い合わせ・予約申し込み】  
国保係または八代年金事務所  
予約担当  
☎096513516123

|                        |            |                   |
|------------------------|------------|-------------------|
| 人吉東西<br>コミュニティ<br>センター | 多良木<br>町役場 | 錦町<br>社会福祉<br>協議会 |
| 月曜日                    | 水曜日        | 水曜日               |
| 5日・12日<br>19日・26日      | 7日<br>28日  | 14日               |

■開催日  
完全予約制年金相談会を、人吉市・球磨郡で毎週2回開催。年金の専門家、社会保険労務士があなたの疑問にお答えします。

年金相談会の開催  
〈3月分〉

## 引越しの際は、住所の異動手続を忘れずに！

○住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

○住民の皆様を送付しているマイナンバーの「通知カード」身分証明書となる「マイナンバーカード」(個人番号カード) (おもて面)



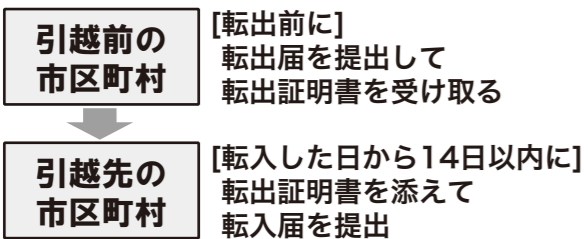
これらの「住所」は最新のものにする必要があります。

## 市区町村窓口での「正確な住所の届出」が必要です！

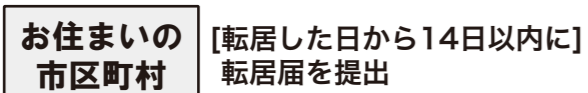
入学・就職・転勤等による引越して、住所を異動される方は、

### ◆住民票の異動の届出を！ (転出届、転入届、転居届等)

○他の市区町村に転出・転入される場合



○同一の市区町村内で転居される場合



### ◆マイナンバーの「通知カード」、 「マイナンバーカード」、 (個人番号カード) 「住民基本台帳カード」 の住所変更の届出も お忘れなく！

(正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。)

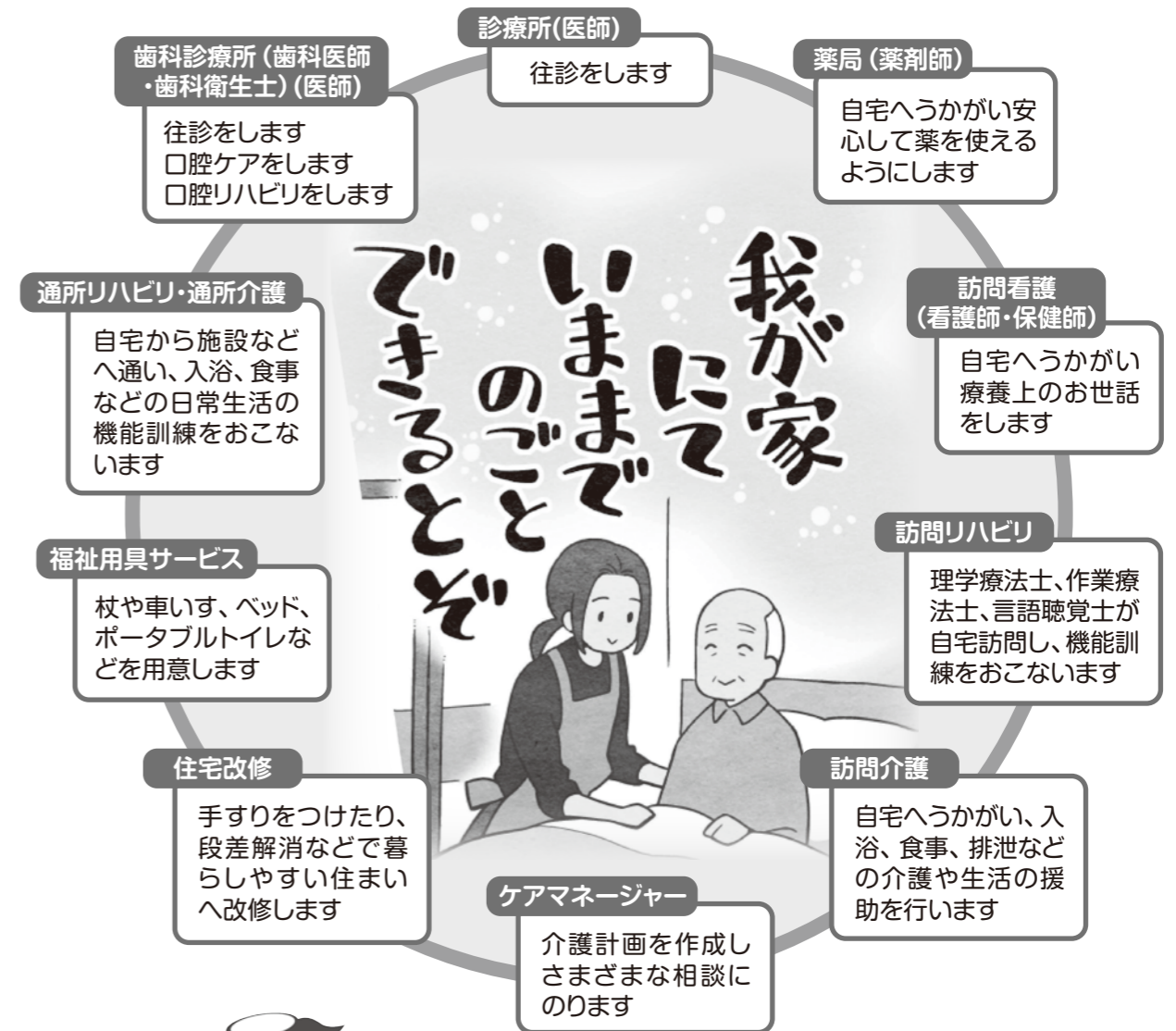
【問合せ先】  
相良村役場保健福祉課 戸籍係  
☎35-1032(直通)



## 人吉球磨在宅医療・介護連携推進事業連絡協議会からのお知らせ

あなたの「いつまでも我が家で暮らしたい」を支えます

住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らすために  
様々なサービス・支援を受けることができます



「医療や介護が必要になっても  
自宅で暮らしたいけど、  
どうしたらいいかわからない。」  
こんな時は、下記にご相談ください。

相良村地域包括支援センター ☎35-1144  
相良村役場保健福祉課福祉係 ☎35-1032

人吉球磨の市町村は、人吉市および球磨郡医師会・人吉市および球磨郡歯科医師会・薬剤師会・介護支援専門員協会・訪問看護事業所・訪問介護事業所と連携し、自宅で暮らしたい方を支援します。



# 元気に育て、相良っ子

相良村地域学校保健委員会だより

平成29年度相良村地域学校保健委員会の事業として、中学校は11月に性教育講演会を、小学校は1月に南小・北小の6年生を対象にメディア講演会を行いました。

## 相良中学校性教育講演会

演題 「子どもたちのいのちにあいさつ」  
講師 いのちをつなぐ会代表 高濱 伸一さん



### ～生徒の感想～

私は部活や勉強で結果を出そうと頑張っていますが、時々、なんのために頑張っているんだろうと思うときがあります。今日の話の中で「生きていることが何よりも大切」と言われ、心につかえたものが取れたように思います。そして、人の命を大切にするという意味がよく分かりませんでした。すべての人と私たちは命が繋がっているという言葉で、一人ぼっちの人は絶対つくらないし、つくらせないようにしようと思いました。自分を見つめ直す機会になりました。

## 相良村南北小学校メディア講演会

演題 ゲーム(楽しい?)、携帯・ネット(便利?)の使い方  
講師 子どもとメディア公式インストラクター 和田 貴美子さん



事前のアンケートでは児童の半数がスマホや iPad、キッズ携帯、タブレットなどを持っていました。親との連絡が主な使い方でしたが、中にはメールやゲーム、ラインなどを利用している児童もいました。昨今、「ゲーム、スマホ依存症」「SNS のトラブル」などが話題となっており、相良村の子どもたちも決して遠い話ではありません。

和田先生「今日学習したことを、自分が大切だと思う人にぜひ伝えてください。スマホやゲームには免許はいりませんが、世界とつながっていること、スマホの向こうには人がいるということ、直接気持ち伝えること、家族の団らんの大切さを忘れないでくださいね。」

### ～児童の感想～

私は家族でよくテレビを見ることもあり、ごはんの時も見ていたことがありました。ゲームなどをしている時間は決まっているけど、つい長引いてしまうときもありました。テレビやゲームを我慢して、家族とのコミュニケーションを大切にしたい。ごはんのときはテレビを消して、家の手伝いをしたり、本を読んだりしたいです。また、ラインなどのやりとりでは顔が見えないので、人の気持ちをよく考えて、よりよく使っていきたいと思いました。



相良村地域学校保健委員会

活動テーマをもとに、  
学校では様々な取組  
を行っています！  
一部ご紹介！！



小学校では給食後の歯みがきを  
頑張っています！鏡を見て1本1本  
ていねいにみがいています。

早寝 早起き 朝ごはん  
平成29年度活動テーマ  
歯の健康と生活習慣 ～早ね・早起き・朝ごはん～

栄養教諭の山口先生に  
「歯や歯ぐきの栄養」や「かむこと」について  
教えてもらいました。



むし歯の  
治療は  
すみましたか？



ひどかった虫歯が治療後は、  
こんなにきれいになりました♡



相良村は、小中学生の  
むし歯の治療費がいきません！  
まだ治療をしていない人は  
ぜひ治療を始めましょう！！

むし歯は自然治癒しませんよ！！



生徒保健委員会による生徒集会  
～歯の治療に行こう！～





### 軽自動車・原付バイクなどの廃車手続き

軽自動車税は毎年4月1日現在、軽自動車・原付バイク・小型特殊自動車(トラクターなど)・二輪の小型自動車を所有している人、またはその使用者に課税されます。使えなくなったり、処分したり、盗難された場合でも、廃車などの手続きが済んでいないといつまでも課税されます。必ず廃車などの手続きを行ってください。

※平成30年4月1日までに廃車した場合・・・平成30年度からは課税されません。  
※平成30年4月2日以降に廃車した場合・・・平成30年度は課税されません。

| 車の種類                  | 手続き場所   |
|-----------------------|---|
| 原動機付自転車(125cc以下)      | 相良村役場税務課 ☎35-1031<br>※「相良村」のナンバープレートと印かんをお持ちください。 |
| 小型特殊自動車(トラクター等)       | 軽自動車検査協会 熊本事務所 ☎050-3816-1758                     |
| 軽三輪車・軽四輪車(660cc以下)    | 九州運輸局 熊本運輸支局 ☎050-5540-2086                       |
| 軽二輪車(125ccを超え250cc以下) |   |
| 二輪の小型自動車(250ccを超えるもの) |   |

〔車の種類と手続き場所〕



【問合せ先】  
相良村役場税務課課税係 ☎35-11031(直通)

### リサイクル活動を助成します

相良村では、地域団体のリサイクル活動(資源ごみの分別化)に対し、活動実績に応じた助成金を交付します。今年度は7団体が活動されています。前もって団体の登録が条件となりますので、事前にご相談ください。

【問合せ先】  
相良村役場保健福祉課保健係 ☎35-11032(直通)

### 中皮腫や肺がんなど、石綿による疾病の補償・救済制度

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合、労災保険法に基づき各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保

険給付などの支給対象となる可能性があります。まずはお気軽に最寄りの都道府県労働局または労働基準監督署にご相談ください。

【問合せ先】  
人吉労働基準監督署 ☎22-15151  
厚生労働省 検索

### スポーツ安全保険に加入しましょう!

小さな掛金・大きな補償の「スポーツ安全保険」!平成30年度の加入受付を3月から開始します。万が一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。

スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う4人以上の団体に加入できます。加入団体での活動中および団体活動への往復中の事故を補償。傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険がセットになった保険です。

掛金は、中学生以下の子どもが年額800円から、高校生以上の大人については、活動内容によって金額が異なります。くわしくは【問合せ先】まで。

【問合せ先】  
スポーツ安全協会熊本支部 ☎096-1213-9015



### 平成30年度 保育士就職支援事業

県では、保育士資格をお持ちで、今後保育所などへの就職を考えている方を支援するための貸付事業を実施しています。

■保育料の一部貸付  
お子さんの保育料の半額(月額上限2万7千円)  
■保育士就職準備金貸付  
転居費用などの就職準備金(上限40万円)

※どちらも2年間継続勤務した場合、全額返還免除くわしくは【問合せ先】まで。

【問合せ先】  
熊本県社会福祉協議会 ☎096-1322-18077  
熊本県子ども未来課 ☎096-1333-12227  
内線(7207)

### 平成30年度 保育士修学資金

熊本県では、保育士を目指す学生を支援するための貸付事業を実施しています。

■対象  
保育士養成施設などに在学し、保育士を目指す学生  
■期間  
2年間  
■金額  
毎月5万円以内(就職準備金などの加算あり)

※卒業後、県内の保育所などで5年間継続勤務した場合、全額返還免除となり、貸付金の返還は不要です。くわしくは【問合せ先】まで。

【問合せ先】  
熊本県社会福祉協議会 ☎096-1322-18077  
熊本県子ども未来課 ☎096-1333-12227  
内線(7207)



### 特定テーマに関する労働相談

熊本県しごと相談・支援センターでは、3月第1

### 多良木高等学校聴講生

一般教養を高め、また職



【問合せ先】  
熊本県しごと相談・支援センター労働相談コーナー ☎096-1352-13613

業に関する知識や技能を身につけたい社会人の方に、多良木高等学校にて学びの場を提供します。

■聴講資格  
一般社会人の方で、学習意欲があり1年間を通じて聴講できる方  
■授業内容  
パソコン活用の(1)基礎編(2)応用編(3)ビジネス編

■聴講期間  
平成30年4月～平成31年2月  
■授業時間  
週1日2時間(水曜日 10:00～12:00予定)

■募集人員  
6名程度  
■募集期間  
平成30年3月2日(金)～3月9日(金)

■聴講手続  
本校事務室にある聴講許可申請書を募集期間内に提出

■聴講費用  
年間聴講料5千円  
聴講許可手数料 1,400円

■申込み先  
多良木高等学校事務室  
【問合せ先】  
熊本県立多良木高等学校 ☎42-12102  
担当 川北

### 「くまもと家庭教育支援チーム」登録募集!

熊本県教育委員会では、すべての教育の出発点である家庭教育を社会全体で支援するため、支援チーム登録制度を設けています。登録されると啓発資料などが無料で配付されます。

■登録団体などでの取組例  
1. 定時退勤日の設定、休暇取得の促進など  
2. 家庭教育や子育てについて職場で話題にするなど

登録は無料です。くわしくは、くまもと家庭教育支援チームで検索してください。  
【問合せ先】  
熊本県社会教育課 ☎096-1333-12698

### お詫びと訂正

広報さがら2月号の17ページに掲載した、香典返しの記事に誤りがありました。ご迷惑をおかけしたことを深くお詫びし、訂正させていただきます。

誤：香典返し(11月分)  
正：香典返し(12月分)

### 香典返し(11月分)

深井 露子さん (故人 保人さん 新村)  
中村 隆さん (故人 ハルカさん 松馬場)  
丸目 照治さん (故人 智智さん 松馬場)

### 編集後記

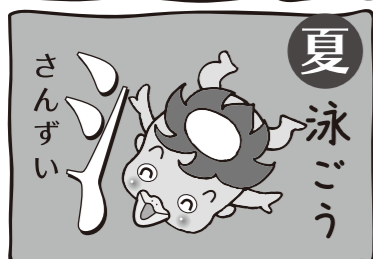
第61回熊本県広報コンクール(紙版)の表彰式が、佳作をいただきました。これも、村民の皆さまの元気な暮らしがあるからこそ、取材にご協力いただきありがとうございます。球磨郡では、市部で人吉市が入選、町村部で湯前町が5年連続で特選、錦町が佳作とすばらしい成績を収めました。

来月号ではヴァレンティンフェスティバルの様をお伝えしますね。



相良村の人口と世帯(1月末現在) 世帯数 1,651世帯(△5) 男2,168人(±0) 女2,384人(△2) 計4,552人(△2)

( )内は、先月末との差 ※外国人住民を含めた集計です。



みんなも考えてね!

# 3月の行事予定

変更になる場合もあります ◆保健福祉関係 ●教育委員会ほか

| 日付 | 曜日 | 行事など                                  | その他           |
|----|----|---------------------------------------|---------------|
| 1  | 木  |                                       | ●ノーテレビノーゲームデー |
| 2  | 金  |                                       |               |
| 3  | 土  |                                       |               |
| 4  | 日  | ●相良村健康ウォーキング大会 (9:00～ 相良村林業総合センター)    |               |
| 5  | 月  | ◆母子健康手帳交付・両親学級 (受付9:00～9:20 ふれあいセンター) | ●総合体育館休館日     |
| 6  | 火  |                                       |               |
| 7  | 水  | ●営農座談会(19:00～)                        |               |
| 8  | 木  | ◆健康教室(13:30～ 相良村総合体育館)                | ●ノーテレビノーゲームデー |
| 9  | 金  |                                       |               |
| 10 | 土  |                                       |               |
| 11 | 日  |                                       |               |
| 12 | 月  |                                       | ●総合体育館休館日     |
| 13 | 火  | ●中学校卒業式<br>◆7か月児育児学級(相良会場)(H29.8生)    |               |
| 14 | 水  | ◆健康運動教室 (10:00～ 相良村林業総合センター)          |               |
| 15 | 木  | ◆3～4か月児健診(山江会場)(H29.11.6～12.5生)       | ●ノーテレビノーゲームデー |
| 16 | 金  | ◆1歳児学級(H29.1～3生)                      |               |
| 17 | 土  |                                       |               |
| 18 | 日  |                                       |               |
| 19 | 月  | ◆母子健康手帳交付・両親学級 (受付9:00～9:20 ふれあいセンター) | ●総合体育館休館日     |
| 20 | 火  | ◆ちゃちゃクラブ                              |               |
| 21 | 水  |                                       | ●春分の日         |
| 22 | 木  | ●南北小学校卒業式                             | ●ノーテレビノーゲームデー |
| 23 | 金  | ●小中学校修了式                              |               |
| 24 | 土  |                                       |               |
| 25 | 日  |                                       |               |
| 26 | 月  |                                       | ●総合体育館休館日     |
| 27 | 火  |                                       |               |
| 28 | 水  | ●収納窓口延長(税務課) ～19:00                   |               |
| 29 | 木  |                                       |               |
| 30 | 金  |                                       |               |
| 31 | 土  |                                       |               |

★3月は介護保険料第12期の納付月です。便利な口座振替のご利用を！  
★保育料は毎月納期限内に納めましょう！保育料の納期は毎月25日です。  
(25日が土・日・祝祭日の場合は、翌日になります。)

## 村長エッセー 「愛の村=ヴァレンタイン」



相良村長  
徳田 正臣

2月11日(日)の「ヴァレンタインフェスティバル2018」は、遠くは愛知・京都から、もちろん相良村はじめ地域の方にもたくさんのご来場をいただき、愛を感じる1日となりました。総務省・外務省が全面的に支援する国の交付金によるこの事業も、皆さまのおかげでことしは大きく飛躍することができました。これらのイベントなどは相良村自体のブランド化を実現し、ひいては村民の所得向上を目的とするものです。従来は当然にやります。しかし、隣の村や町と同じことをしても成功はしません。相性の良くなる村=相良村にしかできない独自の事業があるはず。村民の豊かさのために一步一步と新規の事業にチャレンジします!

☆

今回のフェスティバルを含め、国が支援するフランス・ヴァレンタイン村との交付金事業は、言うまでもなく重要な村の公式事業です。外務省と総務省の先例にとられない特段の配慮に基づいた、パリ大使公邸での姉妹都市締結調印式と晩餐会。事前に議長はじめ議会代表をお誘いしましたが、1人の議員の参加でしかなかったことは残念ではあります。

☆

愛で結ばれた、人口300人の小さな村、ヴァレンタイン村。井の中の蛙になりかねない私たちが、全く異なる政治・文化・地理・生活を持つこの村との交流を通して、輝く村づくりの意識を築こうと考えます。

そこで、その一端をお話すると…、日本においてはどんなに小さな農漁村でも、小学校6学年、中学校3学年すべてをその自治体が受け持ち、そして立派な校舎・体育館・グラウンド・プールを持っています。もちろん相良村もそうです。しかし、ヴァレンタイン村は小学校3・4年生を担当し、周辺の村からスクールバスなどで3・4年生が集まります。1・2年生と5・6年生はそれぞれ別の周辺の村が担当します。また日本のように運動会があるわけでもなく、グラウンドもプールもありません。泳ぎたければ近くの町にあるプールに行けばいい、日本みたいに莫大な建設費をかけて子どもだけが年間数日しか使わないプールはとんでもないことのように。それでいて、決してフランスの子どもたちが学力や運動能力が日本に比べて低いとは言えません。この違いに驚かれないでしょうか!?

☆

「愛」という言葉に恥ずかしさを感じる日本人も多くいると思います。しかし、世の中は愛で成り立っています。恋愛はもちろん、村に対する愛・会社に対する愛・家族愛などです。愛を感じる村づくりをしたいと思います!



ヴァレンタイン村位置図

### 住宅用火災警報器 点検していますか?



※住宅用火災警報器は寝室と階段の天井部分に取付けましょう。

### 春季火災予防運動期間

平成30年3月1日～3月7日

住宅用火災警報器が平成18年に設置が義務化され、10年以上が経過しました。本体の交換を推奨します。今一度ご確認をお願いします。

火災予防期間中、様々な啓発活動を実施します。皆さまのご協力をお願いします。

平成29年度全国統一防火標語

「火の用心 ことばを形に 習慣に」

【問合せ先】人吉下球磨消防組合中分署  
☎24-1243



編集・発行／相良村役場（フランス共和国セント・ウテランタン村在日事務所）総務課  
〒868-8501 熊本県球磨郡相良村大字深永2500番地1  
TEL 0966-35-0211 FAX 0966-35-0011  
ホームページ http://www.vill.sagara.lg.jp/

感想はこちらから



※くまもと里モン賞…熊本県が実施する、持続可能で元気な農山漁村を目指す「くまもと里モンプロジェクト」採択団体の中から、優れた活動を行った団体に贈られる。

左から福岡治美さん、宮崎三枝さん、岩見えりさん

考案したメッセージカードつきティーバッグ

## 新たな相良茶のプロモーション、実を結ぶ 茶柱倶楽部、「くまもと里モン賞」受賞

相良茶を「嫁」たちが変える！  
朝迫区の花農家、宮崎製茶、お茶の福岡、岩見製茶の嫁からなる「茶柱倶楽部」。相良茶のPR活動が評価され、「くまもと里モン賞」に輝きました。

茶柱倶楽部結成のきっかけは宮崎三枝さん。「茶品評会で産地賞を5年連続で受賞するなど、相良村は立派な産地。しかし隣の人吉市ですら知名度不足を感じていた。そこで、より消費者目線の、特に女性に響くPRをしたかった」とのこと。

そこで、「おつかれさま」などのメッセージカードつきティーバッグを考案。仕事や家事に追われる女性に、ホッと一息癒しを与える商品です。他にも挽き茶スイーツの開発、カフェインの少ない新しい飲み方の提案など、相良茶に新しい風を吹き込んでいます。

「ありがたい賞をいただけましたが、まだまだこれから。茶の産地『相良村』をもっと広め、生産者全員にスポットライトをあてたい」と意気込む3人。嫁たちの挑戦はまだまだ続きます。

### 【今月の表紙】

ことしの人吉球磨10市町村の合同特集は移住定住。表紙は各市町村の移住者の方々に登場していただきました。相良村は、神奈川県横浜市から茶農家に嫁いだ宮崎三枝さん（朝迫）。宮崎さんの活動は、裏表紙「Pick Up Persons」をご覧ください。

### わがやのイチバン

募集中心!!  
子どもさん（赤ちゃん）のご厄難をお待ちしています。お誕生日の記念にいかがですか？

おかわら 岡村 瑠弥ちゃん（下四浦）  
生年月日：平成29年7月25日  
お父さん：優助さん  
お母さん：朝美さん

メッセージ  
生後6か月！  
どんどん大きくなるぞ！

〈問い合わせ先〉  
総務課 35-0211