

広報さがら

SAGARA

9

Sep 2022

Vol.506

つたわる、つながる情報誌

水質が最も良好な河川に
「川辺川」が
16年連続で選ばれました!



第72回 球磨郡民体育祭

7月に第72回球磨郡民体育祭が人吉球磨内の各会場で開催されました。今年度はコロナ禍で中止となった種目もありましたが、本村からは現在10種目に出場。

第77回県民体育祭は9月17日から18日にかけて、芦北・水俣地域で開催される予定です。



水泳



陸上



女子バレーボール



銃剣道



男子バレーボール



男子バドミントン



女子ソフトボール



軟式野球



剣道



男子ソフトボール



ボウリング



女子バドミントン

CONTENTS 目次

- 02 第72回 球磨郡民体育祭
- 04 むらの話題
- 05 ・学校保健委員会だより
・ベレニス・ジャンヌの相良村日誌
- 06 ・行政相談業務で表彰されました
・産業振興課からのお知らせ
- 07 警察からのお知らせ
- 08 保健福祉のひろば
- 11 お知らせ
- 13 小児科在宅当番医
香典返し
- 14 行事予定

今月の表紙



今月の表紙は、「KATAROI」さがら」チームで、川辺地区の廻り観音の近くを流れる川辺川を撮影した1枚です。これからも川辺川の水質維持・改善にご協力をお願いします。



相良村の人口と世帯
(7月末現在)

世帯数 1,590世帯 (+3)
男性 1,964人 (+4)
女性 2,168人 (+2)
計 4,132人 (+6)

()内は、先月末との差
※外国人住民を含めた集計です。



村木/茶



村花/福寿草



村鳥/セキレイ

村の中央を美しい川辺川が流れる緑豊かな盆地です。

スマホで広報紙
が読めるアプリ



◇競技成績◇

※青文字は県民体育祭出場者、
団体の。

【軟式野球】
3位

【ソフトボール】
男子 3位
女子 優勝

【バドミントン】
男子団体 3位
女子団体 3位

男子29才以下 優勝 平川裕二
男子30才以上 2位 中村昭博
女子30才以上 2位 中村麻衣

【バレーボール】
男子 2位
女子 優勝

【剣道】
団体 2位 磯田昌臣
30才以上 優勝 萩原孝継
3位

【銃剣道】
団体 優勝

個人 優勝 増田貴優
3位 福田雄二

【ボウリング】
団体 7位

【陸上】
総合 8位
男子29才以下
100m 5位 白砂秀平
男子30才〜39才
走幅跳 2位 福田恭士
男子60才以上
2000m 4位 白石明徳

【水泳】
総合 8位

男子25才未満 優勝 黒肥地舜都
25m平泳ぎ 優勝 黒肥地舜都
男子25才未満
50m平泳ぎ 優勝 黒肥地舜都
女子35才以上
25m自由形 3位 山下由華
女子55才以上
25m自由形 2位 一村多美代
50m自由形 優勝 一村多美代
女子55才以上
50m自由形 優勝 一村多美代



学校保健委員会だより 相良村立相良中学校長 吉田 憲一

軽度肥満とランニング!

令和4年度の村内の健康診断結果から、次のことが分かりました。

相良村内の小学生と中学生は、県や全国に比べて、肥満傾向の割合が高い。

特に、軽度肥満の子供が多いのです。「少しぽっちゃりさん」です。この軽度肥満の子供は、運動の継続により、「軽度肥満」から「標準」になります。学校で1番効果的な運動は、次のとおりです。

小学生→毎日、昼休み外で遊ぶこと。

中学生→毎日、自転車で登校すること。毎日、部活動をする事。

今回は、一般の方も含めて、「ランニングでダイエットを!」に焦点を当てて、コラムを書いてみます。私がほぼ毎日行っていることの1つに、「ランニング」があります。相良村内もたまに走ります。20分から1時間です。ダイエットの観点から「ランニング」を考えると、次の3点が大事です。

- ① 20分以上走ること。
- ② 笑顔で会話ができる「ゆったりペース」で走ること。
- ③ 最初に落ちるのは「内臓脂肪」だと知っておくこと。

私は、10分ぐらいしたら汗が出てきます。代謝が良いのでしょう。一般的には、20分から体脂肪の燃焼が始まると言われています。ポッコリおなか、少しずつ縮んでいきます。ちなみに、私のゆったりペースは、時速8kmです。ランニングは、ダイエットや体の健康維持につながりますが、それ以上に、「心がスッキリ」します。

少しぽっちゃりさんはもちろん、村内の皆様、ランニングを始めてみませんか。「体も心もスッキリ!」をめざしましょう。では、村内のどこかで、ランニングで会いましょう。



7/
28(木)

これからも元気に 長生きを 100歳到達お祝い



川辺川園玄関での一枚

大正11年7月10日生まれの椎葉クニ子さん(下四浦(川辺川園入所中))が100歳を迎えられました。

椎葉さんは、93歳ごろまで、5玉そろばんをはじきながら椎葉商店を営まれておりました。同商店は、椎葉さんの人柄で近所の方々に元気を与える憩いの場になっていました。当日は、新型コロナウイルス感染予防のため、家族の方へお祝いの言葉と花束が贈呈されました。

8/
3(水)

子どもたちの 健康のために 中学生健康診査



緊張した様子で検査を受ける生徒

村で初めてとなる中学生を対象とした生活習慣予防のための健康診査を実施しました。

生徒自身が健診結果を確認することにより、自分の健康状態を正しく理解し管理できることや家族などで生活について考え、健康的な生活習慣を身につけて、健康意識や関心を高めることを目的に行われました。

検査料は、全額村で負担し、身体測定や血液検査などを行いました。初めて血液検査を行う生徒が多く、検査を受ける生徒たちは、緊張している様子でした。

9月に健診結果の返却と健康講演会を実施する予定です。

7/
12(火)~
15(金)

働くことの 大切さを学ぶ インターンシップ体験



職員の話に耳を傾ける生徒たち

球磨中央高等学校生が働くことの大切さを学習するためのインターンシップが役場で行われました。

球磨中央高等学校から緒方蘭さん(並木野)、川辺杏奈さん(中央)、北川流衣さん(中四浦)、恒松遥斗さん(松馬場)の4名が参加。

7月12日から15日の4日間で5つの課(総務課、税務課、保健福祉課、産業振興課、建設課)の仕事を経験し、税務課では筆界の復元作業、建設課では落石除去などの村道の維持作業を行い、役場の仕事について理解を深めました。

7/
24(日)

いけばなで 四季を身近に 相良いけばな教室開講式



児童に付き添いながら指導される村本先生

教育委員会が主催する相良いけばな教室の開講式が7月24日(日)に相良村総合体育館第4研修室で行われ、受講生16名が参加しました。

開講式終了後に第1回の教室が行われ、初めての子どもたちも講師の村本和子先生(並木野)の見本を見ながら、ケイトウやワレモコウ、リンドウなどを一生懸命に生けていました。作った作品は家族の方にも見ていただくように持ち帰りました。

今年度は相良村の小・中学生20名が12月までの全12回の計画でいけばなを学ぶ予定です。

ベレニス・ジャンヌの相良村日誌

Bonjour, comment allez-vous? ポンジュール、コマンタレヴー? こんにちは。お元気ですか?



「日本に来て驚いたことはありましたか?」という質問を何度か受けたことがあります。面白い話題だと思うので、今回のテーマにしたいと思います。

私が日本に来て驚いたことの1つはテクノロジーでした。

フランスでは、ロボットやトイレの機能など日本は進んでテクノロジーを持つ国というイメージがあります。日本に来てそのイメージとあっていものがありません。適切な温度のお湯がお風呂に自動で満たされたり、色んなレストランでタブレットを使い注文ができることです。

フランスにはそういうものはありませんが、逆にフランスではもう使われていないのに、日本では未だに使われているものがあります。

例えばファックスです。フランスでは、電子メールの普及によって徐々にファックスを使用することがなくなり、今、ファックスは完全になくなりました。書類を送るならメールになります。日本ではファックスを未だに使っているのに驚きました。

もう1つは銀行です。2019年に相良村に来た時、銀行で口座を開設しましたが、通帳の残高を見たい、お金の振り込みがしたい時は銀行に行かなければならないと聞きびっくりしました。フランスでは、どんな銀行でも10年以上前から、そのような手続きはすべてインターネットの口座アカウントで行うことができますようになっています。



「電話で『お金』詐欺」速報

突然、電話で「あなたは犯罪者」と言われたらどうしますか??

熊本県内において、高齢者が、生命保険などを解約して数千万円をだまし取られる「電話で『お金』詐欺」被害が発生しました。

1 あなたの情報がもれており、〇〇という会社にあなたの情報が登録されています。
犯人A (警察関係者をかたる男) → 〇〇に連絡して登録を解除してください。

2 あなたの代わりに登録する人がいれば、あなたの登録を解除できます。山田さんがあなたの代わりに登録してくれます。
犯人B (〇〇の社員をかたる男) → 私があなたの代わりに登録します。
犯人C (山田なる男性) → よかったらお願いします。

3 あなたの会員番号を使って山田さんが買い物をしました。これは犯罪ですよ。あなたも警察に捕まります。
犯人D (公的機関職員をかたる男) → どうしよう。犯罪を犯したなんて。誰にも相談できない。
保釈金〇〇万円を払えば、あなたを守ります。

4 高額な解約ですが、詐欺の被害にあっていませんか?
保険会社・金融機関職員 → 自分が犯罪を犯したなんて誰にも知られたくないから相談できない。

「電話で『お金』の話はすべて「サギ」！ 家族や警察に相談しましょう！

【問い合わせ】 総務課 ☎0966-35-0211

総務省九州管内行政評価局長表彰を受賞

村の行政相談員である中村弘美さん(上川下)が総務省九州管内行政評価局長表彰を受賞されました。

中村さんは、現在まで15年間行政相談員を務められ、住民から寄せられる様々な相談の解決に向けて尽力するなど、その業績が顕著で、他の模範と認められる行政相談員に選ばれました。

行政相談員とは、地域住民の身近な窓口として、国・県・市町村などの業務に関する相談を受け、解決のために、相談者への助言や関係機関に対する改善の申し入れなどを実施していきます。

産業振興課からのお知らせ

球磨郡内において薬草の産地化を図るため、村では、薬草『ミシマサイコ(三島柴胡)』栽培者を募集しています。

ミシマサイコ栽培を希望される方、栽培をしたいが迷っている方、興味のある方を対象に、説明会を9月下旬に予定しています。説明会へ参加ご希望の方は産業振興課振興係(☎35-1034)までご連絡をお願いいたします。



ミシマサイコの花

ミシマサイコ(三島柴胡)とは?

- セリ科の多年草
- 本州～四国・九州の日当たりの良い山野に自生し、高さ30～50cmになります。花期は8月～10月で、小さな黄色の花を多数咲かせます。
- 根は柴胡という「生薬」であり、日本漢方局に収録されています。解熱、鎮痛作用があり、大柴胡湯(ダイサイコトウ)、小柴胡湯(ショウサイコトウ)などの多くの漢方方剤に配合されています。
- 和名は、静岡県の三島地方の柴胡が生薬の産地として優れていたことに由来しています。
- 1年目に種子、2年目に種子と根を、収穫、調整して出荷します。
- 新規者にはマルチ補助有り。



ミシマサイコの根

●栽培面積・戸数の推移

年度	面積(ha)	戸数(戸)
平成20年度	0.5	5
平成25年度	19.5	85
平成30年度	72.8	187
令和3年度	84.7	173

●令和3年度販売額・平均反収

- ・販売額 4.23億円
- ・平均反収 50万円



村薬草部会圃場調査の様子

【問い合わせ】 産業振興課 振興係
☎0966-35-1034

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには**請求書の提出が必要**です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる方

■老齢基礎年金を受給している方

- 以下の要件をすべて満たしている必要があります
- ✓65歳以上である
- ✓世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ✓年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- 以下の要件を満たしている必要があります
- ✓前年の所得額が約472万円以下である

請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃から、**請求可能な旨のお知らせを送付**します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和5年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和4年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

請求手続きはお早めに！

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

- ✓日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求められることはありません。

➤年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。



『給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092（ナビダイヤル） 年金給付金 検索

お金の悩み無料相談会

多重債務等でお悩みの方のための無料相談会を開催いたします。消費生活相談員、弁護士、司法書士など専門家に相談することが問題解決への近道です。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

当日は、事業者向けの相談や臨床心理士によるこころの健康相談もお受けいたします。

●日時・場所

日 時	場 所
令和4年 9月12日(月) 受付時間 12:30～15:30 相談時間 13:00～16:40	市民会館シアーズホーム夢ホール内会議室 (熊本市中央区桜町1-3)

●予約・お問い合わせ先

熊本県消費生活センター TEL096-383-0999

●主催等

主催：熊本県多重債務者対策協議会

共催：熊本県、県内市町村、九州財務局、熊本県弁護士会、熊本県司法書士会、グリーンコープ生活協同組合くまもと、NPO法人 熊本クレ・サラ被害をなくす会

※新型コロナウイルス感染症予防のため、当日はマスクの持参・着用をお願いいたします。

加えて、手指の消毒と検温にもご協力をお願いいたします。

また、当日、発熱や咳といった軽いかぜの症状、味覚や嗅覚の異常、息苦しさ、倦怠感等がある方につきましては、参加をお断りする場合がございますので、あらかじめご了承ください。

【問い合わせ】 保健福祉課 ☎0966-35-1032

後期高齢者医療加入者のみなさまへ

「後期高齢者医療被保険者証(保険証)」の有効期限にご注意ください

令和4年10月1日から後期高齢者医療保険の病院等での窓口負担割合が見直されることにより、令和4年度は保険証を2回交付します。

新しい保険証(薄青色)の有効期限は「令和4年10月1日から令和5年7月31日」までです。

窓口負担割合が2割となる方には負担を抑える配慮措置があります

令和4年10月1日の制度改正施行後3年間(令和7年9月30日まで)は、2割負担となる方について、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3千円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。

この配慮措置の適用により払い戻しとなる方は、高額療養費として、登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

2割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方には、令和4年9月下旬に熊本県後期高齢者医療広域連合から申請書を郵送します。

申請書がお手元に届いたら、申請書に記載の内容に沿って、口座の登録をしてください。

※制度改正に関するご質問等は、厚生労働省コールセンター(0120-002-719)にお問い合わせください。

9月は『健康増進普及月間』です

9月は厚生労働省が定める健康増進普及月間です。

近年は高齢化、社会生活環境の変化により、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病の増加が大きな問題となっています。このため、私たち一人一人が健康に対する自覚を高め、健康づくりに取り組むことが重要です。

健康増進普及月間の標語は「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸～」です。

新型コロナウイルスの感染拡大により、私たちの生活も大きく変化してきました。在宅勤務や自粛による運動不足、食生活の変化、ストレスの増加も問題視されています。コロナ太りも気になっている方が多いのではないのでしょうか？

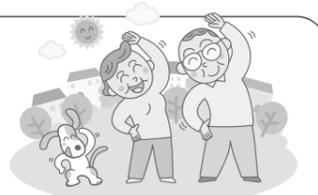
この機会にご自身の健康について考え、生活習慣の改善や健康づくりに取り組んでみましょう。

保健福祉課では毎月第4木曜日に健康運動教室を実施しています。

9月の開催予定

◆日付:9月22日(木) ◆時間:13:30～ ◆場所:相良村総合体育館

詳細は回覧にてご確認ください。



睡眠コラム

「睡眠による休養感は、こころの健康に重要です。」

睡眠には、心身の疲労を回復する働きがあります。あなたの睡眠は心地の良いものですか？

寝つけない、熟眠感がない、早朝に目が覚めてしまう、疲れていても眠れないなどの不眠の症状はこころのSOSとして現れることがあります。

特に、眠っても心身の回復感がなく、気持ちが重たく、物事への関心がなくなり、好きだったことが楽しめないといったことが続く場合には、うつ病の可能性があります。

うつ病に限らず、睡眠時間が不足していたり、不眠症のために寝床についても眠れなかったりして、睡眠による休養感が得られなくなると、日中の集中力の低下、頭痛やその他の体の痛みや消化器系の不調などが現れ、意欲が低下することが分かっています。

9月3日は「睡眠の日」です。また9月10日から16日は「自殺予防週間」です。もう一度、自分自身の睡眠について考えてみるのもいいかもしれません。

“健康づくりのための睡眠指針2014より引用”

【問い合わせ】 保健福祉課 保健係 ☎0966-35-1032



お知らせ

事業者の方へ！

消費税の
インボイス
制度

登録申請受付中！

令和5年10月1日からインボイス制度が始まります。
インボイスを交付する事業者となるには事前に登録申請が必要です。

登録申請手続は、e-Tax をご利用ください！！

☑

「e-Taxソフト(WEB版)」、「e-Taxソフト(SP版)」をご利用いただくと質問に回答していくことで申請が可能です。

☑

e-Taxで申請した場合、電子データで登録通知の受領が可能です。

📱

個人事業者の方はスマートフォンからでもe-Taxで申請できます。
e-Taxのご利用には事前にマイナンバーカードの取得が必要です。

全国どこからでも誰でも参加可能な
オンライン説明会を開催

●インボイス制度に関する一般的なご相談は、軽減・インボイスコールセンターで受け付けております。
【専用ダイヤル】0120-205-553 (無料)
【受付時間】9:00~17:00 (土日祝除く)

インボイス制度の基本的な事項や留意すべき点などを解説します。また、チャット機能を利用した質疑応答も行っております。

インボイス制度について詳しくお知りになりたい方は、国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>) の「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

特設サイトへ

保健福祉のひろば

令和4年度(2022年度) じんけん 人権メッセージ募集 ぼしゅう

ぼしゅう 募集テーマ 「あなたらしく、私らしく生きること
わたし い
~伝えたい。思いあい・認めあいの心~」

ぼしゅう きかん 募集期間 令和4年7月4日(月) ~ 9月12日(月) 必着 ひっやく

- 家族・友達・仲間・パートナーなどの相手を思いやること
- お互いの個性を認めあうこと
- 自分らしく生きるために大切にしていること
- 差別や偏見に対して感じたこと

など、人権に関わる思いや体験をまとめたメッセージを募集します。

(40字~100字程度句読点、記号含む)

中学生・高校生の部及び一般の部では、今年から5・7・5形式の標語も募集します。

応募資格
熊本県内に居住する方、又は通勤・通学する方

応募上の注意

- ①応募作品は自作、未発表のものに限ります。
- ②一人一作品応募することができます。
また、中学生・高校生の部及び一般の部ではメッセージと標語を一作品ずつ応募することもできます。
- ③応募作品の著作権は熊本県に帰属し、応募作品については返却しません。
- ④御記入いただいた個人情報については、適正に管理し、目的以外には使用しません。
- ⑤ホームページや作品集に掲載するのはメッセージ及び標語のみです。
- ⑥氏名、郵便番号、住所、電話番号、は表彰に関する連絡や、記念品等の郵送のみに使用します。

応募方法

- ①電子申請サービス
パソコンやスマホから、必要事項を入力の上御応募ください。
※右のQRコードから読み取ることができます。
URL: https://s-kantan.jp/pref-kumamoto-u/offer/offerList_detailAction?tempSeq=7728
- ②Eメール
必要事項を明記し、以下のメールアドレスに送付してください。
メールアドレス: jinken@pref.kumamoto.lg.jp
※右のQRコードから読み取ることができます。
- ③郵送又はFAX
応募用紙を次の宛先まで郵送又はFAXしてください。
＜郵送＞
〒862-8570 (県庁専用郵便番号・住所は不要)
熊本県人権センター 人権メッセージ募集係
＜FAX＞
096-383-1206
【問合せ先】 熊本県人権センター
TEL: 096-333-2299

熊本県 人権メッセージ募集 検索

主催：熊本県／熊本県教育委員会／熊本県人権啓発推進協議会／熊本県人権啓発活動ネットワーク協議会
【問い合わせ】 保健福祉課 福祉係 ☎0966-35-1032

11 広報さがら 2022.9

【問い合わせ】 税務課 ☎0966-35-1031

10 広報さがら 2022.9



年金相談会の開催9月分

完全予約制年金相談会を人吉市・球磨郡で毎週2回開催。年金の専門家・社会保険労務士があなたの疑問にお答えします。

多良木町多目的研修センター	水曜日	7日・21日
人吉市役所	月曜日	5日・12日 26日
錦町社会福祉協議会(温泉センター)	水曜日	14日・28日

お知らせ

【問い合わせ】
村保健福祉課 国保係
☎0966-351-1032
または
八代年金事務所予約担当
☎0965-351-6123

村内で献血を実施します

9月6日(火)に献血を実施します。対象は、400ml献血となります。

ご協力いただける方は、献血カード、または免許証等身分証明ができるものをお持ちください。

献血した血液の有効期間は21日間と非常に短く、定期的にご協力が必要です。

皆様のご理解とご協力よろしくお願ひします。

献血の輪を広げましょう！

【時間・場所】
▽10時～正午 相良村役場

【問い合わせ】
保健福祉課 保健係
☎0966-351-1032

令和5年度「児童福祉週間」標語の募集について

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間(5月5日～5月11日)」と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。令和5年度

の児童福祉週間に向けて、その象徴となる標語を募集します。詳細については、(公財)児童育成協会のホームページ

https://www.kodomonoshiro.or.jp/jigyohyougoを御参照いただくか、左記お問い合わせ先まで御照会ください。

■募集期間
令和4年8月1日(月)～9月30日(金)※郵送の場合は、当日消印有効。

■募集内容
子どもたちを応援する標語や、未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語。

■主催者
厚生労働省
(社)全国社会福祉協議会
(公財)児童育成協会

【問い合わせ】
公財財団法人 児童育成協会
「標語募集」係
☎03-53357-1174
FAX03-53357-1809

令和4年就業構造基本調査のお知らせ

就業構造基本調査は、国が実施する調査のうち、統計法

により特に重要なものとされる「基幹統計調査」として、5年に1度実施される調査です。

この調査は、国民の就業及び不就業の状態を調査するもので、全国及び地域別の就業構造に関する基礎資料を得ることを目的としており、雇用政策をはじめ、経済政策などに活かされています。

9月上旬から、調査員が調査対象のお宅にお伺いします。この調査の趣旨をご理解いただき、調査へのご協力をお願いします。

【問い合わせ】
総務課 企画復興係
☎0966-351-0211

オストメイト医療相談会を開催します

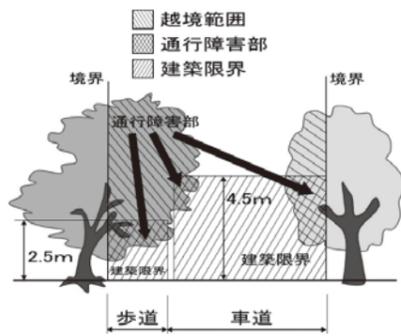
オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の方およびご家族の方を対象に、ストーマケア(人工肛門などの手入れの仕方)などについて相談会を行います。この相談会は、県の委託を受けた(公社)日本オストミー協会熊本支部が、社会適応訓練事業として実施するものです。参加費は

お知らせ

高齢運転者の踏み間違い防止装置とドラレコ購入・設置費用を補助します！

65歳以上の運転者を対象に踏み間違い防止装置(最大2万円)ドラレコ(最大1万円)の購入・設置費用を補助します。

令和4年8月30日から令和5年2月28日までに協力店舗で購入・設置が完了した装置が対象です。詳しくは県ホームページをご覧ください。



実施していただき、危険な場合は伐採する等の措置を講じていただきますようお願いいたします。

【問い合わせ】
県道路保全課
☎096-3333-2495

【問い合わせ】

県庁くらしの安全推進課
☎096-3333-2293
(平日9時～16時)

「おこごと出張相談会」若者サポートステーションひよこサテライト

みなさんの心配事や不安に寄り添い「働きたい」という気持ちを応援しています。無料にて実施しますので気軽に相談してください。なお、詳細はホームページからもご覧になれます。



■日程：左記の通り

日にち	時間	場所
9月6日(火)	13:30～16:30	ハローワーク球磨
9月20日(火)		あさぎり町 免田保健センター
10月4日(火)		
9月13日(火)		

■対象：15歳から49歳までの求職中の方、またはそのご家族の方

■その他：あさぎり町免田保健センターでの相談会はジョブカフェ・球磨プランチとの共同開催になりますので**全年齢対象**となります。

○ひとよしサテライト
営業時間：10時～17時
定休日：金～日曜・祝祭日

○ジョブカフェ・球磨プランチ
営業時間：10時～17時
定休日：土日祝祭日

【問い合わせ】
若者サポートステーションやひろ ひとよしサテライト
☎070-1565-7889
mail:wksp.hitoyoshikumag@gmail.com

ジョブカフェ・球磨プランチ(球磨地域振興局3階)
☎0966-22-0555
mail:kumajobcafe@branch.com

※新型コロナウイルス感染症感染防止のため、状況によって中止する場合がございます。中止の場合、ひとよしサテライト、もしくはお電話、ビデオ通話にてご相談いただけます。

9月の小児科在宅当番医

(受診時間/午前9時～午後5時)

4日(日)	やまむら小児科・内科	0966-45-0005
11日(日)	人吉医療センター小児科	0966-22-2191
18日(日)	公立多良木病院 小児科	0966-42-2560
19日(月)	増田クリニック小児科	0966-22-3570
23日(金)	たかはし小児科内科医院	0966-24-2222
25日(日)	やまむら小児科・内科	0966-45-0005

※受診される場合は、医療機関へ連絡してください。

香典返し(7月分)

相良村社会福祉協議会へ

緒方 眞喜代さん (故) 隆子さん・永江
甲斐 昌彦さん (故) 八重子さん・上川下
山村 孝行さん (故) アヤ子さん・上四浦
福永 清治さん (故) アヤメさん・十島
山井 恵子さん (故) 丸尾マエさん・松葉
福山 幸介さん (故) 仁さん・松葉
中園 信子さん (故) 正實さん・中四浦

無料です。
○日時
令和4年10月15日(土)
午後1時30分～
午後3時30分まで

○場所
公立多良木病院
(住所：球磨郡多良木町多良木4210)

※新型コロナウイルス感染症状況によっては、会場変更や中止になる可能性があります。

参加をお考えの方は事前に下記の事務局までお申し込みください。

○連絡先
(公社)日本オストミー協会
熊本県支部事務局
☎096-206-3330
(大腸肛門病センター高野病院 患者支援センター)

道路に張り出している木の伐採にご協力を!!

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により歩行者や自動車等に損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。

よって、道路沿いで樹木を所有されている方は点検を

図書が寄贈されました

横浜の写真家で千島寛さんが刊行された「中国残留婦人」一家族一を錦町の平嘉和さんから寄贈がありました。千島さんと平さんは、大学時代からの友人。今回刊行された図書を平さんが戦争によって生み出されたものをもっと多くの人に知っていただきたいと寄贈されました。寄贈された図書は、相良村総合体育館2階ロビーの図書コーナーに配架しています。ぜひ一度ご覧になってみてください。

編集後記

表紙にもなっている、川辺川の撮影に行ったときに、川から冷たい風が吹き込んで、とても涼しく気持ちよかったです。まだまだ暑い日が続きますが、熱中症などに気を付けて、過ごしてください。

杉田 大地

9月の行事予定

変更になる場合もあります

◆保健福祉関係 ●教育委員会ほか

日	月	火	水	木	金	土
				1 ◆オレンジカフェ さがら (林業総合センター) (14:00～15:30) ●メディアコントロールデー	2	3
4 ◆マイナンバーカード 申請窓口開設 (8:30～17:15) ●村民ビーチボール 大会(総合体育館)	5 ◆母子健康手帳交付 ちゅちゅクラブ ●総合体育館休館日	6	7	8 ◆マイナンバーカード 申請窓口延長 (17:15～19:00) ●メディアコントロールデー	9	10
11	12	13 ◆7か月児育児学級 (R4年2月生) (相良会場) ●総合体育館休館日	14	15	16	17
18	19 敬老の日 ●総合体育館休館日	20 ◆母子健康手帳交付 ちゅちゅクラブ	21	22 ◆心配ごと・無料法律 相談会(ふれあいセ ンター)(要予約) ◆マイナンバーカード 申請窓口延長 (17:15～19:00) ●メディアコントロールデー	23 秋分の日	24
25	26 ●総合体育館休館日	27	28	29 ●メディアコントロールデー	30	

☆毎週木曜日は「メディアコントロールデー」…テレビやゲームから離れ、生み出された時間を学習や読書、家族団らんなどの時間としてほしい。

★9月は村民税・固定資産税第4期、国民健康保険税第5期、後期高齢者保険料第3期、介護保険料6期の納付月です。納め忘れないよう便利な口座振替のご利用を!

★保育料、ブロードバンド料は毎月納期限内に納めましょう!保育料、ブロードバンド料の納期は毎月25日です。(25日が土・日・祝日の場合は、翌日になります。)

相良村の魅力を発信するチーム

かたろい
「KATAROI さがら」です!!

今月のお気に入り写真は
こちら!

水質日本一の「川辺川」
です。なぜか、合成に見
えてしまいますが、川辺
川の水質・担当者の表情
にもご注目ください。



“さがらムーブSNS”を活用し、現在
村の魅力を発信中です!

ぜひ、みなさまも“#さがらムーブ”を
つけて、相良村の魅力を発信にご協力
ください!よろしくお願いします!!



ふるさと納税

ふるさと納税として、村外住民の
方より心温まる寄附をいただいでお
ります。

広報誌でも少しずつ紹介してまい
ります。

ぜひ村外にお住いの方に周知いた
だければと思います。



相良村 ふるさと納税 検索

相良村ふるさと納税サイトは
こちら▶

