

想いをつなぐ、伝わる情報誌

# 広報 さがら

SAGARA Village Public Relations

2022  
Vol.500

# 3

オニがきたー!!





# 農地の災害復旧工事について

令和2年7月豪雨災害で被災した農地の災害復旧について、既に発注済の地区については、今季の作付けに間に合うよう工事を進めています。ただし、天候などの影響により、やむを得ず工事期間を延長することも十分考えられますので、ご理解をお願いします。

なお、育苗センターに注文された水稻苗については、播種(種まき)前であればキャンセル可能とのことです。

令和4年2月時点

大字	地区名	進捗率(%)	完了予定時期	備考
四浦	平川	100	完了	
	川辺			
川辺	中廻	0	R5.3月	
	高尾	0	R5.3月	
	蜻木	55	R4.5月	
	下黒石	0	未定	治水対策検討区域
	松馬場	100	完了	
	雨宮鶴	70	R4.4月	
	萩原	100	完了	
深水	下鶴	0	未定	治水対策検討区域
	渡瀬	65	R4.4月	
	台原	65	R4.4月	
	大曲	90	R4.3月	
柳瀬	三石	90	R4.3月	
	中洲	0	未定	遊水地検討区域
	西村	75	R4.4月	
	陣ノ内	65	R4.4月	

※比較的広範囲にわたる被災地区のみ表示しています。

※施設の復旧工事については、飛行場用水路がR4.3月末、川辺廻堰がR4.5月末の完了を予定しています。

〈四浦平川地区〉



復旧前



復旧後

## 100歳のお祝いを迎えられました



施設職員の方々と一緒に花束を手に

大正11年2月5日生まれの高田チヨ子さん(新村)が100歳を迎えられました。村からは祝い金や花束を贈呈。「若い頃から馬を使って懸命に働いたおかげで、今も体力と気力が充実しています」と高田さん。趣味は裁縫で、よくお子さんに着物を作られていたそう、お孫さんは3人、ひ孫さん1人に恵まれました。

「人のことを悪く言わない」が座右の銘の高田さん。一緒に入所されている他の利用者や職員の方からの信頼も厚く、尊敬されています。「100歳になりましたが、今までと何も変わらなないので、これからも元気でいたい」と話されました。

## 村のことを学びました



村建設課での1枚

南小6年生の木村美心さん(並木野)、宮村風雅さん(並木野)、中釜颯斗さん(並木野)、白石琳花さん(中央)、日野功暉さん(中央)、池田絢香さん(中央)が村建設課にお礼の手紙を贈りました。6名は昨年、総合的な学習の時間に夫婦橋と相良橋について調べるため、役場を訪問。橋の長さ、建設費用や期間などを学びました。「インタビューさせていただいたおかげで、自分たちだけでなく家族や友達にも教えることができました」「学んだことを情報発信していきたいです」などの声がありました。

02 むらの話題

- ・100歳のお祝いを迎えられました
- ・村のことを学びました

03 農地の災害復旧工事について

04 元気に育て 相良っ子

06 保健福祉のひろば

08 お知らせ

09 行事予定/小児科在宅当番医

香典返し

10 新型コロナワクチン追加接種(3回目接種)について

わがやのイチバン

今月の表紙



表紙は、2月3日(木)四浦保育所あざみ園で行われた節分の豆まきでの1枚。突然現れた鬼に子どもたちは仰天。驚きながらも一生懸命鬼を追い出しました。「鬼は外～福は内～☆」



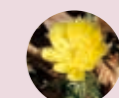
相良村の人口と世帯 (1月末現在)

世帯数 1,592世帯 (±0)  
 男性 1,976人 (+1)  
 女性 2,195人 (△10)  
 計 4,171人 (△9)

( )内は、先月末との差  
 ※外国人住民を含めた集計です。



村木/茶



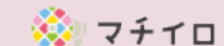
村花/福寿草



村鳥/セキレイ

村の中央を美しい川辺川が流れる緑豊かな盆地です。

スマホで広報紙が読めるアプリ





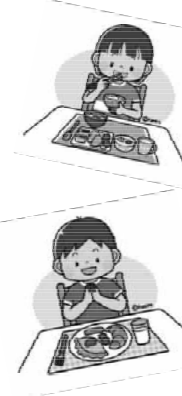
# 性教育講演会



熊大名誉教授  
の片瀨先生!

赤ちゃんとお母さん、2つの命を守るために多くの人が関わっているという話を聞き、私の命も多くの人の支えがあって生まれてくることができたんだと思いました。感謝を忘れず、この命を大切に生きていきたいと思いました。(中3年生感想)

性への正しい理解の仕方や男子にも責任があるということ学ぶことができました。子宮や妊娠は男子に関係のないことだという思い込みは間違っていたなと気づけて、とても良かったと思う。(中2年生感想)



# 給食記念月間

ふだん知る機会のない調理場の様子、調理委員さんたちの仕事、そして献立について話していただきました。

アレルギーのことを考えた別の調理室があることにおどろいたり、調理の前に衛生に関する厳しいルールや時間に制限がある中で、おいしい給食を作ってくださったりすることに、あらためて感謝の気持ちが芽生えたことが子どもたちの感想に見られました。苦手な食べ物も工夫して給食に入られているので、食べられるようになったことがとてもうれしいと発表していました。

高学年クラスの授業。めあては「給食の歴史や栄養バランスについて知ろう」です。五大栄養素を深く学びました。



栄養教諭の  
犬童先生!

# 保健委員さんも専門家の先生

相良中の全校集会で、保健委員会が手洗い実験を行いました。

汚れに見立てたハンドクリームの落ち具合を、条件を変えた手洗いで比べました。結果は「石けんを使った丁寧な手洗い」が1番良かったです。

**水が冷たい季節ですが、「石けんを使った丁寧な手洗い」をしっかりと行いましょう!**



学校薬剤師の  
牟田先生!

# 元気に育て、相良っ子



# 専門の先生から、たくさん学びました!

令和4年3月号  
相良村地域学校保健委員会だより

子どもたちの学びにとっても良い刺激を与えてくれるのが「専門の先生」です。相良村の小中学校でも、薬物のこと、性に関すること、食に関することの「専門の先生」をお呼びして話を聞きました。コロナウイルス感染症対策を実施しながらの学習ですが、とても学びの多い時間でした。



人吉保健所の職員の方に来ていただきました!

# 薬物乱用防止教室

お薬を飲むときは薬剤師さんやお医者さんが言ったとおりに飲まないといけないということがわかりました。言われた通りでないとお薬が効かなかったり、逆に副作用が出るかもしれないからということがわかりました。(小4年生感想)



ほろ酔いゴーグル体験!  
青い線が曲がって見えます!!

タバコには有害物質があることや、アルコールにはタバコと同じように依存する成分があると知りしました。タバコについての法律やアルコールについてのスローガンなどがあることで少しでも安全に暮らせるようにされているんだと思いました。(小5年生感想)



私がやってみようと思ったことは断り方です。タバコや薬物を勧められたら「吸わない」「いらぬ」と言って断りたいです。タバコを吸うと肺が黒くなるので「タバコを吸わないようにしましょう」と思いました。(小6年生感想)

1番印象に残ったことは、薬物は1回だけでも「乱用」になることと自分の意思ではやめられないということです。特に、自分の意思ではやめられないというのがとても怖いなと思いました。自分の意思ではなく犯罪を犯してしまう怖さを感じます。また、海外と日本の考え方の違いを知り、とても驚きました。(中2年生感想)



学校薬剤師の  
牟田先生!

自分の人生を薬物でだめにするのではなく、大切にしていきたいと思った。未来を作っていく私たちが、何が正しいのかをしっかりと心にとめて「ダメ」だと声を上げられる人になっていきたい。(中2年生感想)





年金相談会の開催3月分

完全予約制年金相談会を人吉市・球磨郡で毎週2回開催されます。

年金の専門家・社会保険労務士があなたの疑問にお答えします。

Table with 3 columns: Location (多良木町役場, 人吉市東西コミュニティセンター, 錦町社会福祉協議会), Day (水曜日, 月曜日, 水曜日), and Date (2日・16日30日, 7日・14日28日, 9日・23日).

【問い合わせ】 村保健福祉課 国保係 ☎0966-35-1032 または 八代年金事務所予約担当 ☎0965-35-6123

村内で献血を実施します

3月23日(水)村内2か所で献血を実施します。対象は、400ml献血となります。

ご協力いただける方は、献血カード、または免許証など身分証明ができるものをお持ちください。

献血した血液の有効期間は21日間と非常に短く、定期的にご協力が必要です。

皆様のご理解とご協力よろしくお願ひします。 献血の輪を広げましょう！

【場所・時間】 △相良村役場 10時～正午 △球磨酪農農業協同組合 13時45分～16時 【問い合わせ】

村保健福祉課 保健係 ☎0966-35-1032

マイナンバーカード交付申請書送付のご案内

令和3年10月31日時点でマイナンバーカードをお持ちでない75歳以上の方に、マイナンバーカード交付申請書が熊本県後期高齢者広域連合から送付されています。マイナンバーカードは本人確認書類や健康保険証として利用できます。ぜひこの機会に申請の手続きをお願いします。

【問い合わせ】 村保健福祉課 国保係 ☎0966-35-1032

令和4年度人吉・球磨(圏域)手話奉仕員養成講座を開催します

人吉・球磨圏域では、手話を必要とする聴覚障がい者のコミュニケーションを支援するため、手話奉仕員の養成を行なっています。 令和4年度の受講生を次の

とおり募集しますので、ぜひこの機会に受講をご検討ください。

○期日 令和4年8月3日 毎週水曜日(全17回) 【基礎課程】令和4年8月31日(水)～令和5年3月29日(水) 毎週水曜日(全28回) (ラスト・閉講式の2日間を含む)

\*基礎課程は入門課程を修了した方に限ります。初心者の方は受け付けできませんのでご注意ください。

○講習時間 午後7時～午後9時 ○場所 人吉商工会議所 (人吉市南泉田町3-3) ○受講資格 高等学校卒業以上の学力を有する方で、手話通訳活動が可能なる方

※令和5年3月高等学校卒業見込みの方も含まれます。 ○受講料 テキスト代など 7,600円(予定) ○申込方法 会場にて受講料を添えて申し

込んでください。

○申込期間 令和4年4月6日～令和4年5月18日

【問い合わせ】 一般財団法人 熊本県ろう者福祉協会 ☎096-383-5587 FAX096-384-5937

飼い犬には 狂犬病予防注射を！

犬を飼っている方は、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。必ず受けさせましょう。

なお、お住まいの市町村で4～6月に狂犬病予防集合注射が行われる場合がありますので、広報紙などで日時や会場を確認しましょう。予防注射は動物病院でも接種できます。

また、飼い犬の死亡や飼い主変更の際は、お住まいの市町村に届出が必要です。

【問い合わせ】 人吉保健所 ☎0966-22-3108

第34回熊本県シルバースポーツ交流大会(熊本ねりんピック2022)参加者募集のお知らせ

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、第34回熊本県シルバースポーツ交流大会(熊本ねりんピック2022)を開催します。スポーツ愛好家の方のみならず、奮ってご参加ください。

※令和4年秋頃に開催予定の第34回全国健康福祉祭神奈川・横浜・川崎・相模原大会(ねりんピック)かながわ2022への派遣選手は、本大会の成績なども参考のうえ選考されます。

■競技種目

ラジボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンドゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ、バウン

ド吹天

以上17種目

■競技会場

熊本県民総合運動公園 熊本県立総合体育館 他4会場

■日程

令和4年 5月7日(土)～5月22日(日) (予定)

■参加資格

県内在住者で、令和5年4月1日時点で60歳以上の方(昭和38年4月1日以前に生まれた方)

※ただし、健康マラソン女子については、50歳代の方のオープン参加を認めます。

■参加費

個人競技は1人1000円 団体競技は種目により金額が異なります。

■募集期間

令和4年 3月1日(火)～3月31日(木)

■申込方法

各市町村福祉課、教育委員会または公民館などに置いてあるリーフレットでお申込みください。

※リーフレットは財団のホー

ムページからもダウンロードできます。

【問い合わせ】

〒860-0842 熊本中央区南千畑町3-7 (熊本県総合福祉センター3階) 一般財団法人

熊本さわやか長寿財団 生きがい推進グループ ☎096-354-3083

若者サポートステーション やつしろ出張相談会

■内容

働くことに関する不安や悩みを解決するお手伝いをします。無料にて実施していますので気軽に相談してください。なお、詳細はホームページからもご覧になれます。

■対象

15歳から49歳までの求職者及びそのご家族

■費用

無料 その他 日曜・月曜・祝日は定休日です。

■日程及び会場

【問い合わせ】

〒868-0057 人吉市鶴田町16 さわやか大学事務局 米津方 ☎0966-24-5350

【問い合わせ】

年間10回程度の講座です。高齢者のための「出会い・学び・楽しむ」をテーマとして、

【問い合わせ】

健康・生きがいづくりを目指す受講生を募集しています。

■入学資格

人吉球磨に居住している60歳以上の方(50歳以上でも可)

■講座内容

地域の歴史と文化・健康づくり・レクリエーションなど

■時間

原則として毎月第3月曜日 午後1時～3時

■場所

中小企業大学校 人吉校 他

■定員

100名程度

■受講料

年額 6,000円 (2回分割)

■申込み方法

はがきに、住所・氏名・生年月日・連絡方法(電話など)を記入し、4月20日までにさわやか大学事務局まで郵送してください。

# 3月の行事予定

変更になる場合もあります ◆保健福祉関係 ●教育委員会ほか

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

★3月は介護保険料第12期の納付月です。納め忘れのないよう便利な口座振替のご利用を！  
★保育料は毎月納期限内に納めましょう！保育料の納期は毎月25日です。(25日が土・日・祝日の場合は、翌日になります。)

**香典返し(1ヶ月分)**

島田 含さん (故 スミ子さん・上四浦)  
佐藤 チヨカさん (故 克典さん・中四浦)  
永尾 久美子さん (故 俊春さん・十島)  
伊東 伸明さん (故 チツカさん・中央)  
村田 勝也さん (故 春記さん・中四浦)

## 3月の小児科在宅当番医

(受診時間/午前9時～午後5時)

6日(日) 人吉医療センター小児科 **0966-22-2191**  
13日(日) 堤病院附属九日町診療所小児科 **0966-22-2251**  
20日(日) たかはし小児科内科医院 **0966-24-2222**  
21日(祝) 公立多良木病院 小児科 **0966-42-2560**  
27日(日) やまむら小児科・内科 **0966-45-0005**

※受診される場合は、医療機関へ連絡してください。

## こども・わかもの総合相談窓口

親として子どもの気持ちがわからない 人と接するのが苦手 働く気が起きない 将来が不安

096 さ-はなしなっせ(千) 387-7000

高校を退学してしまった 学校に行きたくない 行けない

熊本市子ども・若者総合相談センター～COCON(ここん)～

## 編集後記

節分が過ぎ、少しずつ寒さが和らぎ、村内には菜の花などが咲いています。もうすぐ、色んな花が咲き始めると思うと、コロナ禍で移動や交流などが制限されている中でも、近くに喜びがあることに幸せを感じます。

お知らせ

# 春の火災予防運動週間

令和4年3月1日～3月7日

2021年度全国統一防火標語

おうち時間 家族で点検 火の始末

## 住宅火災 いのちを守る 10のポイント

『4つの習慣・6つの対策』

### 4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- コンロを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

### 6つの対策

- 出火防止 過熱防止センサー 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する
- 早期発見 定期的な点検 ボタンを押す ひもを引く 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 延焼拡大防止 防火カーテン 防火アームカバー エプロン 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する
- 初期消火 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- 早期避難 お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 地域の助け合い 防火防災訓練への参加、個別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

【問い合わせ】 人吉下球磨消防組合中分署 ☎0966-24-1243



## 新型コロナウイルスワクチン追加接種(3回目接種)について

新型コロナウイルスワクチンの追加接種(3回目接種)を受けられる方は、2回目接種終了した日から、6か月から8か月以上経過した18歳以上の方です。

\*毎月、対象の時期がきましたら接種券と希望調査票を送付します。

### 《ワクチン接種までの流れ》

#### 1. 接種券が届きます

#### 2. 希望調査票の回答

希望調査票を同封しておりますので、返信用封筒にて返送してください。

#### 3. 接種日程について

2回目接種をされた医療機関から日程調整の連絡があります  
医療機関を変更される場合は、希望調査票に記入してください。

◇「新型コロナウイルスワクチン接種について」など、詳しいことは厚生労働省のホームページで確認いただけます。

ご不明な点は、保健係まで連絡してください。



### ★★★★わがやのイチバン★★★★



名前：池田 きょうたろう 響汰朗くん

生年月日：令和3年7月19日  
お母さん：歩さん  
お父さん：知史さん

〈メッセージ〉  
「じいちゃん、ばあちゃん、  
4月からよろしくね♡」

イチバンちゃん  
募集中!

【問い合わせ】

総務課 ☎0966-35-0211

子どもさん(赤ちゃん)のご応募をお待ちしています。  
お誕生日の記念にいかがですか?