

さいた

さいた

想いをつなぐ、伝わる情報誌

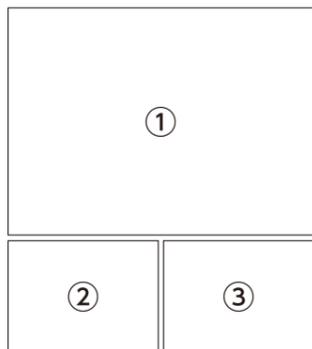
広
報

さがら

2021
Vol.489

4

SAGARA Village Public Relations



- ①線路側に咲く菜の花が春の訪れを告げる
- ②線路上から見える球磨川を眺め、被災当時の状況を聞く参加者たち
- ③スタート直後、くま川鉄道の歴史を聞きながら歩みを進める

くま川鉄道(株)のレールウォークが2月14日(日)開催され、参加者22名が川村駅近くの線路から相良藩願成寺駅間の線路1.8キロと帰路の道路1.8キロを歩きました。線路の被災などで現在鉄道は運休中。普段は歩くことができない線路を歩いてもらい鉄道に親しんでもらうために企画されましたが、新型コロナウイルスの影響で全3回のイベント企画のうち2回は中止。参加者たちからは「歩きにくかったけど楽しかった」「減多に歩けないところで貴重な体験になった」「今度は鉄道に乗ってみたい」などの声が聞かれました。



村長室に飾られた工芸品

2月13日(土)藤田(株)(藤田勲社長・錦町西)から、日本遺産群指定の市房杉を使った十二支工芸品と打ち出の小槌が贈られました。人吉球磨が一体となり「7月豪雨から復興を」という思いが込められた工芸品は県や10市町村、日本サッカー協会などにも寄贈されます。



役員から村長室で手渡される

(株)人吉・球磨林業機械センター(社長・堀川泰注 相良村森林組合長)は2月15日(月)7月豪雨で被災した本村、山江村、あさぎり町、錦町を訪問。本村に300万円を、3町村にそれぞれ200万円を寄付されました。

CONTENTS 目次

- 02 ・市房杉十二支工芸品と小槌寄贈・寄付
- 03 くま川鉄道レールウォーク
- 04 むらの話題
 - ・100歳到達お祝い
 - ・さがら温泉茶湯里ドライブスルー新鮮野菜市
 - ・令和2年度相良北小学校学習発表会
 - ・水防功労者国土交通省九州地方整備局長表彰伝達式
 - ・春季全国火災予防運動防火パレード
 - ・JAくまからトマト寄贈
- 06 ・復興のあゆみ
 - ・郡市対抗駅伝大会
- 07 学校保健委員会だより
- 08 いこい図書館
- 09 保健福祉のひろば
- 14 お知らせ
- 15 行事予定／小児科在宅当番医香典返し
- 16 春の全国交通安全運動

今月の表紙



昨年11月21日(土)さがら温泉茶湯里で行われた「被災地にチューリップの花を咲かせようプロジェクト」。肥後花市場花商組合と益城町赤井区の住民さんから、およそ1200個の球根をいただき植栽。多くの方の思いが込められたチューリップが可憐に花開きました。



相良村の人口と世帯 (2月末現在)

世帯数 1,609世帯 (△1)
 男性 2,019人 (△1)
 女性 2,235人 (+5)
 計 4,254人 (+4)

()内は、先月末との差
 ※外国人住民を含めた集計です。



村木/茶



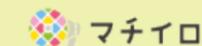
村花/福寿草



村鳥/セキレイ

村の中央を美しい川辺川が流れる緑豊かな盆地です。

スマホで広報紙が読めるアプリ



2/26(金) 人命を守った行動に感謝を

水防功労者国土交通省九州地方整備局長表彰伝達式



表彰状を受け取る西村さん(写真左)

7月豪雨で避難を呼びかけ人命を救ったとして、国土交通省八代河川国道事務所から、西村俊則さん(十島)に水防功労者国土交通省九州地方整備局長表彰が伝達されました。同表彰は、九州管内で水防に関して著しい功績があり模範になる団体や個人に贈られるもの。服部八代河川国道事務所長が「何度も避難を呼び掛け、命を守る活動をしていただきありがとうございます」とあいさつ。西村さんは「今回の水害は私自身も恐怖心が残っている。犠牲者が出なかったのは本当に良かった」と謝辞を述べられました。

3/3(水) 美味しいトマトを召し上がれ

JAくまからトマト寄贈



1箱4キロのトマトは手にずっしり

JAくまからトマト生産部から南北小学校と中学校にトマトが贈られました。贈られたトマトは、7品種の大王で3ケースおよそ70個。翌日の給食、北小のリクエスト献立「ブロッコリーとトマトのサラダ」で3校の子どもたちに提供されました。調理場のある南小で代表してトマトを受け取ったのは、1年生の池田結奏さん(松葉)と立見倅平さん(上園)。池田さんは「味がぎゅっと詰まった感じ。美味しくって好きになった」立見さんは「とても甘くて美味しかった」と話しました。

2/21(日) 伝えよう、表現しよう、学びの成果

令和2年度相良北小学校学習発表会



クイズ形式の発表で勢いよく札を上げる児童たち

「つたえよう みんなの 学びと想い」をテーマに、午前10時から北小茶レンジホールで学習発表会が行われました。第1部の音楽発表の部では、事前にビデオ収録した合奏を放映。第2部では各学級ごとに学習で学んだことを、劇やクイズなどで表現し発表しました。およそ1時間の発表の後で、感想発表や講評などが行われました。坂口芽衣さん(中四浦)は「練習の成果を最大限に発揮できて、他の学年の発表も見ることができ楽しかった。学習会が開催できて良かった」と終わりの言葉を述べました。

3/1(月) 火の用心！日ごろから心がけを

春季全国火災予防運動 防火パレード



出発前、訓示を受ける団員たち

春季全国火災予防運動の一環として、防火パレードが行われました。午後5時50分に役場前に団長以下、村消防団8分団17部30名が集合。はじめに吉松村長が、新型コロナウイルス感染拡大防止のため出初式を中止としたこと、7月豪雨災害時の消防団活動について、国土交通省水防大臣の表彰を受けたことを述べられました。続いて、田山時徳団長(上四浦)が「火災が起きないようにしっかり啓発をお願いします」と訓示されました。団員たちは各地域を積載車で巡回し、火災予防の啓発活動を行いました。

これからも ますますお元気で 長生きを 100歳到達お祝い

2月12日(金)に岩本アヤ子さん(松葉)が、3月5日(金)に山田ふたみさん(松馬場)が100歳を迎えられました。

大正10年生まれの人山田さんは、歌が大好き。89歳の時には人吉市カルチャーパレスで開催されたNHKのど自慢に出場し、最高齢で「北国の春」を熱唱されました。今も歌が大好きで、ひ孫は8人。大家族と一緒に過ごされています。

山田さんは、岡原村から結婚を機に村へ移住。現在は息子夫婦や孫6人と一緒に暮らされています。甘いものが好きで、食欲旺盛が元気の秘訣。「100歳を迎えられてうれしいです」と話されました。

お2人は、それぞれご自宅で村長から祝い金や花束を受け取られました。



一緒に暮らすお孫さんと。花を手にする岩本さん(写真右)



長男の徳次郎さんとお祝いを受ける山田さん(写真中央)

2/21(日) おいしい野菜で復興支援を さがら温泉茶湯里新鮮野菜市

2月21日(日)さがら温泉茶湯里でドライブスルー方式の新鮮野菜市が開催されました。販売された野菜の詰め合わせは、およそ14品目、1セット2,000円の事前予約制。トマトやイチゴ、大根など人吉球磨産の野菜を中心にした詰め合わせで、人吉球磨の復興支援として、新型コロナウイルス感染拡大防止のためドライブスルー方式で開催。およそ70セットが予約販売され、村の茶を使ったひき茶はちみつレモンと焼き芋も振る舞われました。購入した方々からは「新しい企画でいいね」「車を降りずに購入できて楽らく」などの声が聞かれました。



多くの車が並び中、素早く丁寧に野菜が渡される



たくさんの新鮮な野菜が並び





学校保健委員会だより

学校薬剤師 牟田 晃佑

コロナ禍は依然として続いておりますが、近頃、興味深い研究発表がありました。「5-アミノレブリン酸 (以下、5-ALA)」が新型コロナウイルスの増殖を100%抑えるとの研究結果を長崎大学が発表しました。

5-ALAは、36億年前、生命の誕生に深く関わったとされる天然のアミノ酸。人や動植物などあらゆる生命体の細胞で作られるもので「生命の源」とも呼ばれており、5-ALAから作られるヘムという物質が様々な生命活動に欠かせないカギとなります。

しかし、年齢と共に5-ALAを作る能力は下がっていきます。

新型コロナウイルス感染が低年齢層で少ない事との報告があります。低年齢層は5-ALAが多い事から、5-ALAとコロナウイルス感染は何かしら関連があるかもしれませんね。

加齢と共に減っていく5-ALAですが、食事から補うことも出来ます。緑黄色野菜や納豆などの発酵食品などに多く含まれるようです。これらの食品から感染を予防できるわけではないですが、一助になるかもしれません。いずれにせよ、体によいものを食べ、規則正しい生活をおくることは免疫力を高め、感染予防に繋がっていきます。

治療薬ができるまで、まだコロナ禍は続くでしょうが皆様どうぞお気をつけて。

食品中のALA含有量 [μg / 100g]

食品名	ALA量
じゃがいも	7.0~9.0
豆腐	1
納豆	25
醤油	22
ソース	21.2
日本酒	70~353
ワイン	110~173
しいたけ	5~45
黒酢	150
大豆	5~7
にんじん	0.8
ほうれん草	13.8
ピーマン	18.1
トマト	9.8
たまねぎ	1.1
キャベツ	1.3

食品名	ALA量
きゅうり	2
白菜	0.7
春菊	5.2
りんご	0.8
バナナ	31.6
巨峰	13.6
さけ・ます	0.2
まぐろ(赤身)	0.8
いか	38.4
たこ	78.4
牛ひき肉	9.8
牛ばら肉	0.8
豚ひき肉	5.6
鶏ひき肉	4.3
昆布	0.7

利用元:第2回ALAサイエンスフォーラム活動レポート

第4回相良村復興計画策定委員会が開催されました

当委員会は、昨年10月に設置し令和2年7月豪雨からの復旧・復興に向けた施策などについて村民の方々(区長、村議会、農業委員会、森林組合、商工会、消防団、小中学校PTA連絡協議会、民生委員児童委員協議会、社会福祉協議会)及び有識者(熊本県立大学教授)から幅広いご意見などをお聞きし検討を重ね、今回で最後の委員会開催となりました。

今回の委員会の中で相良村復興計画(案)に関し「国県との施策と整合性を図りながら実施してほしい」「農業については将来を見据え長いスパンで考えてほしい」などのご意見をいただき、復興計画(案)に関し承認されました。

復興計画については、文言などの最終調整を行い令和3年3月中に公表いたします。



3月15日(月)の第4回委員会の様子



委員の方々へお礼を述べる村長



レース終盤でのラストスパート

本村出身、永井駿選手
郡市対抗駅伝大会に
出場!!

郡市対抗駅伝大会が2月23日(火)熊本市のえがお健康スタジアムランニング周回コースで開かれ、男女各19チームが出場しました。本村出身の永井駿選手(九州学院2年)が最長区間の2区、7・93キロを力走。5人を抜いて3位に浮上しました。球磨郡は男子が5位、女子14位でレース終了。7月豪雨の影響で球磨郡勢は出場が危ぶまれましたが、力強い走りですすきを繋ぎました。

多良木町役場	水曜日	7日・21日
人吉市社会福祉協議会	月曜日	5日・12日 19日・26日
錦町社会福祉協議会	水曜日	14日・28日

年金相談会の開催4月分
 ……
 完全予約制年金相談会を、
 人吉市・球磨郡で毎週2回
 開催。
 年金の専門家 社会保険労
 務士があなたの疑問にお答え
 します。



保健福祉
の
ひろば

講座の内容
 ・入門課程(17回34時間)
 令和3年
 4月7日～8月4日まで
 毎週水曜 19時～21時

この事業は、障害者総合支
 援法による意思疎通支援を担
 う手話通訳者を養成するもの
 です。
 手話通訳者が増えることは
 地域の聴覚障害者の福祉発展
 につながるものです。
 手話通訳者及び手話通訳
 士になりたい方は応募して
 下さい。

【問い合わせ】
 村保健福祉課 国保係
 ☎0966-35-11032
 または
 八代年金事務所予約担当
 ☎0965-35-6123

手話奉仕員養成研修事業の
ご案内

人吉市及び球磨郡町村が一
 般財団法人 熊本ろう者福祉
 協会に委託して行う、手話奉
 仕員養成研修事業をご案内い
 たします。
 〇この事業は、障害者総合支
 援法による意思疎通支援を担
 う手話通訳者を養成するもの
 です。
 手話通訳者が増えることは
 地域の聴覚障害者の福祉発展
 につながるものです。
 手話通訳者及び手話通訳
 士になりたい方は応募して
 下さい。

毎年4月2日は国連が定める
 「世界自閉症啓発デー」です
 日本では、4月2日～8日
 を「発達障害啓発週間」とし

基礎課程(28回56時間)
 令和3年8月25日～
 令和4年3月30日まで
 毎週水曜日 19時～21時
 〇会場 人吉商工会議所会館
 〇受講料 無料
 (但しテキスト料など約
 7600円)
 〇受講資格
 ・高等学校卒業以上の学力
 を有した者で、手話通訳活
 動が可能な者。
 〇受講申込
 ・令和3年4月7日から会
 場でテキスト料を添えて
 申し込んでください。5
 月19日締め切ります。
 【問い合わせ】
 〒862-0950
 熊本市中央区水前寺6丁目
 9番4号
 一般財団法人 熊本ろう者
 福祉協会
 ☎096-383-5587

【問い合わせ】
 〒862-0950
 熊本市中央区水前寺6丁目
 9番4号
 一般財団法人 熊本ろう者
 福祉協会
 ☎096-383-5587

基礎課程(28回56時間)

学校開催日など、お気軽に学校図書館へお越しください！
 ☆ご利用についてのお尋ねがあれば、各学校にお問い合わせください。
 南 小:富久(35-0009) 北 小:東(36-0122)
 中学校:鶴口(35-0050)

子どもにおすすめ100冊の本は、
 村内小中学校・総合体育館図書コー
 ナーで借りることができます
 貸出冊数:5冊/貸出期間:1ヶ月

いこい
図書館

ご存知ですか?
 相良村の小・中学校の図書館は児童や生徒、先生方だけではなく、
 地域の方も利用することができます。あわせて総合体育館の図書
 コーナーでも借りることができます。
 どうぞご利用ください!



No.21
 「しろくまちゃん
 ほっとけーき」
 わかやま けん

しろくまちゃんがお母さんといっしょにホットケーキを作ります。
 ホットケーキがだんだんと焼けていく様子に思わずつば
 を飲み込んでしまうおいしいお話です。おかたづけもきちんと
 自分でする、知育にもぴったりの絵本です。



No.22
 「ちいさいおうち」
 バージニア・リー・パートン

静かな田舎の丘にちいさいおうちがいつけん建っていました。
 やがて道路ができ、たかい建物がたちはじめ街になっていくに
 つれて、ちいさいおうちはむかしの花がさく野原をなつかしく思
 います。
 環境について優しくうたえかける絵本です。



No.71
 「かぎりなく
 やさしい花々」
 星野 富弘

中学教師になって間もなく、不慮の事故で手足の自由を失なっ
 た作者。闘病生活の中で、生命の尊さを学び、わずかに動く口に
 筆をくわえて、一筆一筆書いた詩や絵が心に響きます。



No.72
 「コルチャック」
 モニカ・ペルツ

地獄のようなフルシャワ・ゲッターで子どもたちを守り、つ
 いにはガス室で子どもたちと共にその生涯をとおしたコルチャ
 ック。「子どもの権利条約の父」ともいわれたコルチャックの思想
 とは…

学校開催日など、お気軽に学校図書館へお越しください！
 ☆ご利用についてのお尋ねがあれば、各学校にお問い合わせください。
 南 小:富久(35-0009) 北 小:東(36-0122)
 中学校:鶴口(35-0050)

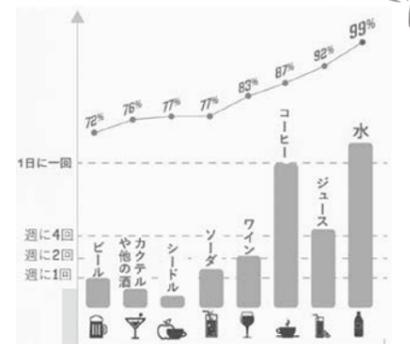
子どもにおすすめ100冊の本は、
 村内小中学校・総合体育館図書コー
 ナーで借りることができます
 貸出冊数:5冊/貸出期間:1ヶ月

ベレニス・ジャンヌの相良村日誌

Bonjour à tous! Comment allez-vous?
 ボンジュール ア テゥース コマンタレヴュー?
 皆さんこんにちは。お元気ですか。



先月は食べ物でしたが、今月は飲みものと習慣が
 テーマです。いつ、何を飲むか文化を紹介します。日
 本で皆が飲むものはお茶で、大人ならビールも多い気
 がします。フランスはグラフに見える通りに一般的に
 飲まれているのは水です。昼と夜ごはんでは基本的に
 水です。いつ、何を飲むかは人と時間によって違いま
 す。例えば朝ごはんは、子供なら牛乳や果物ジュース
 ですが、大人ならコーヒー、お茶(紅茶)、ジュースです。お茶なら、朝ご飯の途中や昼ご飯の後以外はあまり飲みま
 せん。カフェインが入っていますので夜は飲みません。そして、コーヒーと同じで、子供はあまり飲みません。コー
 ヒーはお茶と同じくらい仕事の休憩中もよく飲まれています。ビールは食事の途中ではあまり飲みません。食事の
 前に、パーティーをする時などに飲みます。



そして、一般的には飲み物と食べ物を合わせる文化があります。例えばガレット(そば粉クレープ)とクレープを食
 べるときにはシードル(シュワシュワリンゴ酒)です。ちゃんとした食事ならこうです。アペリティフはシャンパンや他
 の酒(例えばウイスキー)。前菜とメインディッシュは、魚やシーフードなら白ワイン、他には一般的に赤ワインです。
 チーズも赤ワインで、デザートはシャンパンか甘いワインです。食事の後はよくコーヒーか紅茶が食後酒(強いお酒、
 例えばコニャック)を飲みます。

て、全国各地で発達障がい
 知っていたり、ためた様々
 な啓発イベントが行われ
 ています。
 発達障がい(自閉スペクト
 ラム症、ADHD、限局性学習
 症など)は、生まれつきの脳機
 能の障がい、物事の認知の
 仕方や学び方に違いがありま
 すが、周囲の理解や特性に配
 慮した支援・環境の工夫で、
 持っている力を十分に伸ばし
 ていくことができます。
 障がいについて、正しく
 知っていただくことが、支援
 の第一歩になります。障がい
 の有無に関わらず、一人ひと
 りの違いを認め合い、支えあ
 える社会になることを願って
 います。
 〇熊本県南部発達障がい者支
 援センターわろつV
 ☎0965-162-8839
 FAX0965-32-8951
 メール:
 wa-roots@seiryu-hikawa.
 com
 ホームページ(QRコード):



☆発達障がいに関する研修
 や講演会 講師派遣、個別
 のご相談をお受けしてい
 ます。
 〇お気軽にお問い合わせくだ
 さい。
 マイナンバーカード申請窓口
 延長中!
 マイナンバーカードについ
 て、国は令和4年度末まで
 ほとんどの住民が保有するこ
 とを目指しています。
 相良村の交付枚数は1、
 331枚、交付率は30.3%
 (令和3年2月28日現在)で熊
 本市に続き県内で2番目と高
 いですが、まだまだ100%
 には程遠い状況です。
 以前より、毎月第2・第4
 木曜日と、月1回日曜日は窓
 口延長(開設)しております
 ので、平日に窓口に来られな
 い方は、ぜひこの機会にご利
 用ください。詳しい日は広
 報紙の行事予定表をご覧ください。
 【問い合わせ】
 村保健福祉課 戸籍係
 ☎0966-35-11032

後期高齢者医療被保険者の方へお知らせ

後期高齢者医療制度の対象となる方

- 75歳以上の方(75歳の誕生日から自動的に加入)
- 65歳から75歳未満の方で一定の障がいがある方(市(区)町村に申請し、広域連合の認定を受けた日から加入)
 - ※一定の障がいがある方とは、身体障害者手帳に記載された障がいの等級が1～3級及び4級の一部、精神障害者手帳に記載された障がいの等級が1～2級、療育手帳に記載された障がいの等級がA判定の方などです。
 - ※一定の障がいに該当する方の加入(障がいの認定の申請)は任意です。障がいの認定は、いつでも申請することができ、いつでも撤回することができます。ただし、過去にさかのぼって申請、撤回することはできません。
 - ※生活保護を受けている方及び外国人の方で在留期間が3か月未満である方などは対象になりません。

令和2・3年度の保険料率

- 保険料は被保険者一人ひとりが納めます。
- 保険料率は、2年ごとに見直され、熊本県内で均一となります。

保険料額 (年額) <small>※年額64万円が上限です</small>	=	均等割額 (被保険者1人当たり) 50,600円	+	所得割額 $\left[\frac{\text{総所得金額等} - 43\text{万円}^{\ast}}{\text{基礎控除}} \right] \times \text{所得割率}$ 9.95%
--	---	--	---	--

※合計所得金額が2,400万円超の方は、合計所得金額に応じて基礎控除額が逡減し、2,500万円超で基礎控除額が0円となります。

保険料の軽減内容が見直されます。

所得が低い方の保険料は継続して軽減されますが、対象者の範囲や軽減割合が見直されます。

所得が低い方の軽減

◆保険料の均等割額の軽減 <<軽減割合の一部が変更>>

- ① 7割軽減: 43万円 + 10万円 × (給与・年金所得者の数^(※1) - 1)
- ② 5割軽減: 43万円 + 28万5千円 × 世帯の被保険者数 + 10万円 × (給与・年金所得者の数^(※1) - 1)
- ③ 2割軽減: 43万円 + 52万円 × 世帯の被保険者数 + 10万円 × (給与・年金所得者の数^(※1) - 1)

世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額など^(※2)の合計額が



※1 「給与・年金所得者の数」とは、給与収入が55万円超または年金収入が110万円超(65歳以上の場合。65歳未満の場合は年金収入が60万円超)の方の合計人数です。
 ※2 均等割の軽減判定についての総所得金額などは、専従者控除や譲渡所得特別控除の適用前になります。また、年金所得については15万円を控除した額で判定します。

新型コロナウイルス感染症のワクチンに関するQ&A

ワクチン全般について



Q1 ワクチンにはどのような効果がありますか？

新型コロナウイルスに感染した場合に、発症や重症化を防ぐ効果があります。また多くの方がワクチンを接種し、免疫を獲得することにより、社会全体が新型コロナウイルス感染症から守られるというメリットもあります。

Q2 ワクチン接種のリスクや副反応について教えてください。

ワクチンは、一般的な医薬品と同様に、副反応がでる場合もあります。ワクチン接種後に比較的起きやすい副反応としては、発熱、頭痛、疲労感、筋肉痛、さむけ、関節痛などがあります。副反応は、数日以内におさまるものが大半で、重とく副反応も極めてまれにあります。接種後、2日以上熱が続く場合や、症状が重い場合で、咳や咽頭痛、味覚、嗅覚の消失などの症状がみられる場合には、医療機関などへの受診や相談をご検討ください。



Q3 本人の同意なく、接種されることはありますか？

接種を受ける方の同意がある場合に限り、接種を行います。ワクチン接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について説明を受け、ご理解をいただいたうえで、自らの意思で接種を受けていただきます。

接種について

Q4 ワクチン接種に費用はかかりますか？

無料で接種できます。住民票のある市町村から届く接種券(クーポン券)を持参して、接種していただきます。

Q5 いつ頃、接種できますか？

接種を行う期間は、令和3年2月17日から令和4年2月末までの予定です。接種対象者は、16歳以上の方です。ワクチンは徐々に供給されるため、接種順位を決めて接種が行われます。最初は、医療従事者、その後、高齢者など、基礎疾患を有する方、それ以外の方の順に接種を行う予定です。

Q6 どこで接種できる予定ですか？

接種場所は、医療機関や市町村が設置する接種会場となります。接種場所、予約方法などの詳細については、お住まい(住民票所在地)の市町村からのご案内をお待ちください。今後、厚生労働省がインターネットで、ワクチンを接種することができる医療機関や接種会場を探すための「接種総合案内サイト」を設置する予定です。

Q7 何回接種する必要がありますか？

現在、国内で承認されているファイザー社のワクチンは、接種効果を得るために、2回接種する必要があります。2回目は、1回目から3週間後(3週間後の同じ曜日)の接種となります。接種間隔が3週間から大きく離れた場合の効果は確認されていないため、1回目の接種から3週間を超えた場合、できるだけ速やかに2回目の接種を受けてください。

■ ワクチンの施策などに関する問い合わせ

例: 接種の対象、接種順位、施策のあり方などに関するご意見やお問い合わせがある。
 厚生労働省 ワクチンコールセンター TEL.0120-761-770
 受付時間: 9時～21時(土日祝日含む)

■ 医学的な相談に関する問い合わせ

例: 接種後3日経過したが、注射部位が腫れているため、医療機関を受診したほうがよいか。
 熊本県ワクチンに関する専門的相談窓口 TEL.096-285-5622
 受付時間: 8時30分～17時30分(土日祝日含む)

飼い犬には狂犬病の予防注射を

～狂犬病予防集合注射を行います～

現在飼育されている畜犬は、狂犬病予防法に基づき、犬の登録と狂犬病予防注射を受けさせることが義務づけられています。(生後91日以上で、室内犬を含む。)

下記の日程で、犬の登録及び狂犬病予防集合注射を行いますので、予防注射問診票に記入し、最寄りの集合場所で必ず受けられますようお願いいたします。(直接動物病院などで受けることもできます。)

なお、登録犬が死亡した時や飼い主が変わった時は、保健福祉課保健係まで必ず届け出てください。

【注射日程】

令和3年5月20日(木)、21日(金)

※時間や会場は飼い主への通知もしくは回覧でご確認ください。

※登録は、犬の一生に1回必ず行ってください。(飼い主の転入・転出の場合も別に届出が必要です。)

※予防注射は、毎年1回は受けてください。

【追加実施日】

令和3年6月22日(火)
(上記未注射対象)



【料金】

◎狂犬病予防注射料 3,300円

◎畜犬登録料 3,000円 (未登録の場合)

※注射日当日は混雑しますので、新規登録はできるだけ事前に役場で済ませておいてください。(転入・転出などの手続きも同様。)

★当日は、できるだけ釣り銭の要らないようお願いいたします。

【問い合わせ】村保健福祉課 保健係 ☎0966-35-1032

後期高齢者医療の被保険者の方へ

医療機関の適正受診についてお願い

最近、休日や夜間における救急外来への受診が増え、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたしています。必要な方が安心して医療が受けられるように、医療機関の受診や薬局でお薬をもらう際には、下記のことにご留意しましょう。

- 体調がすぐれない場合は、軽い症状でも昼間の診療時間内に受診しておきましょう。休日や夜間に救急外来を受診することは、重症の患者さんへの対応が遅れてしまう心配があるだけでなく、医師の負担が増え、医療費も割増料金で高くなります。
- かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、早めに相談しましょう。
- 同じ病気で複数の医療機関を受診することは、医療費を増やすだけでなく、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響をあたえてしまう心配もあります。今受けている治療に不安などがあるときには、そのことを医師に伝えて相談してみましょう。
- 後発医薬品(ジェネリック医薬品)は、先発医薬品と同等の効能・効果を持ち、費用も安くみます。ジェネリック医薬品を希望する場合は「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局に提示し、利用について相談しましょう。
- 薬には副作用があります。複数の薬を使用する場合は、飲み合わせによって副作用が強くなることもありますので気をつけましょう。
- かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳を活用して、飲み合わせや余っている薬に関して、薬剤師に相談しましょう。

【問い合わせ】村保健福祉課 国保係 ☎0966-35-1032

健康診査のお知らせ

～ 介護予防と生活習慣病の早期発見のために ～

■体の健診

糖尿病などの生活習慣病は、初期には自覚症状がほとんどなく、症状が現れ始めた頃にはすでに悪化しているというケースが多くあります。病気を未然に防ぐため、また、病気を早い段階で発見して治療できるよう、年に1回は「健康診査」を受けましょう。

【実施期間】 令和3年6月から令和3年9月まで

【自己負担金】 後期高齢の方…800円 国民健康保険の方…2,400円

【検査項目】 問診、身体測定、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、腎機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査など

【申込み】 保健福祉課にお電話にてお問い合わせください
村保健福祉課 国保・保健係 ☎0966-35-1032

4月の行事予定

変更になる場合もあります ◆保健福祉関係 ●教育委員会ほか

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	◆母子健康手帳交付・ちゃちゃクラブ			●メディアコントロールデー ◆マイナンバーカード窓口延長 (17:15～19:00)	●村内小・中学校入学式	
		●総合体育館休館日		●メディアコントロールデー		
11	12	13	14	15	16	17
◆マイナンバーカード窓口開設 (9:00～16:00)		◆7か月児育児学級 (R2年9月生) (山江会場)		◆3～4か月児健診 (R2年12月生) (相良会場)		
	●総合体育館休館日			●メディアコントロールデー		
18	19	20	21	22	23	24
	◆母子健康手帳交付・ちゃちゃクラブ			◆マイナンバーカード窓口延長 (17:15～19:00)		
	●総合体育館休館日			●メディアコントロールデー		
25	26	27	28	29	30	
◆村議会選挙		◆1歳6か月児健診 (R1年7月～9月生) (相良会場)		昭和の日		
	●総合体育館休館日			●メディアコントロールデー		

★4月は国民健康保険税、介護保険料第1期の納付月です。納め忘れのないよう便利な口座振替のご利用を！
★保育料は毎月納期限内に納めましょう！保育料の納期は毎月25日です。(25日が土・日・祝日の場合は、翌日になります。)



令和3年度 後期高齢者医療保険料の納め方について

20歳以上の方は、学生であつても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。**〈対象となる方〉**
学校教育法に規定する大学(大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上)である課程)に在学する学生などで、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

〈所得の目安〉
128万円+(扶養親族などの数×38万円)

学生納付特例の承認期間は4月から3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月初めに再申請の用紙が送られてきますので、引き続き学生納付特例制度をご希望の場合は、必要事項を記入の上ご返送ください。
また、老齢基礎年金の受給資格期間は25年以上必要で、その期間には含まれますが、年金額には含まれません。

特別徴収から口座振替への変更について

後期高齢者医療保険料を特別徴収(年金からの差し引き)により納めている方は、申し出により、保険料を口座振替での納付へ変更することができます。

【問い合わせ】

村保健福祉課 国保係
☎0966-351-1032

令和3年度第1回 危険物取扱者試験のご案内

○試験の種類

- ・甲種
- ・乙種 第1類～第6類

・丙種

○試験日
令和3年6月6日(日)

○願書受付期間

・書面申請
令和3年4月15日(木)～
4月22日(木)

・電子申請

令和3年4月12日(月)～
4月19日(月)

○試験地

熊本市・八代市・天草市・玉名市

※詳しくは試験案内をご覧ください。

○願書などの配置場所

(一財)消防試験研究センター
熊本市支部
☎096-364-5005

【問い合わせ】

(一財)消防試験研究センター
熊本市支部
☎096-364-5005

人吉球磨さわやか大学の受講生を募集しています

年間10回程度の講座ですが、本年度はコロナ禍で変更になる場合もあります。健康づくりや生きがいづくりを学ぶ受講生を募集しています。

○入学資格

人吉球磨に居住している60歳以上の方(50歳以上でも可)

○講座内容

地域の歴史および文化・ボランティア入門・健康づくり・レクリエーションなど

○時間

原則毎月第3月曜日
午後1時～3時
(6月入学式予定)

○場所

中小企業大学校 人吉校 他

○定員

100名程度

○受講料

年額6,000円(2回分割
入学金1,000円)

○申し込み方法

はがきに、住所・氏名・生年月日・連絡方法(電話など)を記入し、4月20日まで

【問い合わせ】

人吉市土手町19-2
さわやか大学事務局 永井方
さわやか大学事務局まで郵送してください。
☎0966-221-4477

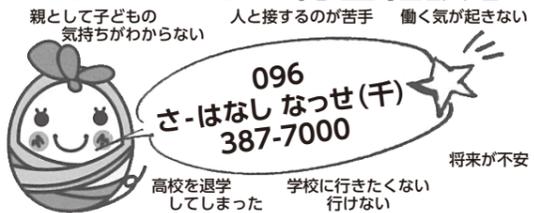
4月の小児科在宅当番医

(受診時間/午前9時～午後5時)

4日(日)	公立多良木病院 小児科	0966-42-2560
11日(日)	やまむら小児科・内科	0966-45-0005
18日(日)	増田クリニック小児科	0966-22-3570
25日(日)	たかはし小児科内科医院	0966-24-2222
29日(祝)	人吉医療センター小児科	0966-22-2191

※受診される場合は、医療機関へ連絡してください。

こども・わかもの総合相談窓口



熊本市子ども・若者総合相談センター～COCON(ここん)～

編集後記

早いもので、もう年度末。表紙のチューリップを撮りながら、やっぱり花はいいなあとはっきり。植栽して下さった方々のことを思い出してありがたいなあとじんわりしました。運転しているとき、いたる所に目に鮮やかな菜の花。「菜の花綺麗」と何度ほやいたことか。つつい春の陽気と景色に気をとられますが、春は交通安全運動月間でもあります。安全運転を心がけましょう。

(山下由華)

花粉交配に不可欠なミツバチを守りましょう！

ミツバチは、果樹類やいちご、メロン、すいかなどの園芸作物の花粉交配に不可欠で、農業生産において重要な役割を担っています。

これからカンキツ類の開花が始まり、ミツバチが蜜や花粉を求めて訪花する時期になります。農薬を散布するときは、次の3点に留意し、ミツバチに危害を与えないよう十分注意しましょう。

① 農薬はミツバチに影響のある薬剤かどうかラベルを確認し、使用上の注意事項に従い適正に使用する。② 近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画などの情報を事前に交換する。③ 防除するときは、ほ場周辺を十分確認し、ミツバチや巣箱に農薬がかからないように注意する。

【問い合わせ先】
熊本県農業技術課
☎096-333-2381
畜産課
☎096-333-2401

または最寄りの広域本部(地域振興局)農業普及・振興課
☎0966-241-4120

春の全国交通安全運動

アクセルとブレーキの踏み間違い防止を!

4月6日(火)～15日(木)までは春の全国交通安全運動月間です。期間中は特に、歩行者の安全の確保や歩行者を保護するための安全運転の意識の向上を心がけましょう! 村には自動車の踏み間違い防止装置のための補助金があります。ご活用ください。

対象者

村内に住所があり、運転免許証を保有している方 など

交付額

装置本体と取り付けにかかる費用の3分の2以内の額で
上限3万円
(ただし、1台につき1人1回)

その他、乳幼児の交通事故防止などを目的として、チャイルドシートの購入などへの補助金(乳幼児1人につき10,000円以内)などもあります。

詳細は、村総務課行政係

☎0966-35-0211 にお問い合わせください。



4月10日(土)は
「交通事故死
ゼロを目指す日」
安全運転で
歩行者などを
守りましょう!

