

さが村

広報さがら 人と人をつなぐ一冊



4月

特集


吉松啓一村長就任のごあいさつ

..... 1

フランス共和国セント・ヴァレンティン村

姉妹都市間交流 3

スマホで広報紙が
読めるアプリ

 マチイロ



「心かよう村づくり」 吉松啓一

任期満了に伴う相良村長選挙が3月1日に村内10カ所で投票が行われ
吉松啓一氏が当選し、新村長に就任しました



村長就任のごあいさつ

(令和2年3月23日付)

桜を始め、色々な花々が咲く頃になりました。それと同時に雑草も生えてくる季節となりました。村民の皆様におかれましては、忙しい時期になってこられたと思います。

今回の村長選挙におきまして、当選させて頂きました吉松啓一でございます。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

私は、村民の皆様方が安全で安心して暮らせる、心かよう村づくりを進めてまいりたいと考えております。

基幹産業の育成として、大規模農家、小規模農家の特色を活かした連携によって、農業振興につなげ、所得の向上、鳥獣害対策の強化、農道の整備を進め、農業用水などの整備改修も進めてまいります。

本村の約75%以上を占める森林を有効に活用するため基幹林道などの整備を進め、林産物の搬入路の確保を図ってまいります。

■ 商工観光

村内商工業の活性化と後継者の育成、企業誘致による雇用の場の確保、買い物支援事業を拡充し、「清流」川辺川を活かしたブランド化を図ってまいります。

■ 福祉

医療、福祉、介護を一体化し、高齢者でも生涯現役の方々を増やし、健康維持や緊急時に対応できる体制づくりを図ってまいります。

■ 教育関係

スクールバスの利用地域や用途を拡大し、0歳時から高校生までの児童、生徒の保護者負担の軽減を図ってまいります。また、各地域の文化的財産の保全を図ります。

■ 環境

村営住宅を新設し、若者の定住促進のため、国産材など木材を用いた新築住宅を支援していきます。また、川辺川を始め、風光明媚な箇所の景観整備を図ってまいります。

■ 交通安全対策

改良が進んでいない村道、農道、林道などの整備をし、県道、国道の歩道の未整備区間やS字カーブの解消を県、国に強く要望してまいります。また、乗り合いタクシーの充実や高齢者ドライバー対策も行ってまいります。

■ 防災、減災

川辺川の河床掘削や堤防の嵩上げなどの改修を県、国に早急に要望してまいります。また、災害時の避難対策の充実を図ってまいります。

このような考えを基本とし、村民の皆様方のご意見を尊重し、議会と協調を図りながら、役場職員の知恵、アイデアを活かしながら一歩ずつ着実に村政を進めてまいりたいと考えておりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

* PROFILE

吉松 啓一 (よしまつ けいいち)

相良村柳瀬三石地区出身。球磨農業高校を卒業。元村教育課長、前村議会議長、前球磨郡町村議会議長、前県町議会議長理事を歴任。普段は、もっぱら草刈りや竹切りを行う。好きな食べ物は、いなり寿司や混ぜご飯など。相良村の好きな風景は大曲から見る川辺川。



フランス共和国セント・ヴァレンティン村と姉妹都市間交流
 (令和2年2月12日~19日)

ヴァレンティン村は 世界中の愛が集まる聖地



セント・ヴァレンティン村のみなさんとの交流会
親善使節団歓迎会後の写真



「心の柳」に取り付けるハートのプレートを手渡される椎葉使節団長



セント・ヴァレンティン村の愛の木



相良村の愛の木

公式訪問について

2月12日(水)から8日間、相良村親善使節団10名は、平成29年に姉妹都市を締結したフランス共和国セント・ヴァレンティン村を訪問し、相良村のPRと住民の方との交流を行いました。セント・ヴァレンティン村は、パリから南へおよそ200km、フランスの中央に位置することから「フランスの心臓(ハート)」と呼ばれる世界的な愛の聖地。

2月9日に相良村で開催したヴァレンティンフェスティバルで設置していた、愛の木のメッセージカードも無事にセント・ヴァレンティン村へ届けることができました。

「相性が良くなる村」として愛のある村づくりを進める相良村は、交流を開始した平成28年から良好な関係を築いてきました。今回は、村民の方から公募して選ばれた様々な職種の7名の方と一緒に訪問。相良村と村の特産品のPRと、セント・ヴァレンティン村の方との姉妹都市間文化交流や国際交流のためホームステイを体験されました。ホームステイ先では大きな農機具や300haの農場を見て回りました。また、椎葉農家との情報交換もされました。皆さん事前に各自勉強いただいた言葉と翻訳アプリ、ボディーランゲージを駆使して心を通わせ、帰り際には涙を流して再会を誓っていました。

ヴァレンティン祭



相良村をPRする親善使節団



ヴァレンティン祭の会場の様子

2月14日(金)から16日(日)まで、本場のヴァレンティン祭が開催され、相良村ブースも出展。村の特産品である相良茶や椎茸ゆず、13年連続清流日本一の「川辺川」に生息する鮎や山女魚の絵が描かれたストリーアート、四浦和紙などを持参し、セント・ヴァレンティン村の村民の皆さんや祭の来場者に、ベレニス先生(村ALT)の通訳や、時には身振り手振りで相良村をPRしました。情報を聞きつけた地元新聞社やローカルTVなどが取材に訪れ、テレビ・新聞によりフランス中でのPRにも成功しました。



地元TV局の取材を受ける田山氏(通訳をするベレニスALT)



在フランス日本国大使館訪問



クレアパリ事務所訪問

クレア・大使館訪問

2月17日(月)には、前回訪問時の姉妹都市締結にご協力いただいた、在フランス日本国大使館と、クレア(自治体国際化協会)パリ事務所を訪問し、姉妹都市締結後の経過報告、フランスの情勢や今後の活動についてご助言をいただきました。

これから

今回の公式訪問で、セント・ヴァレンティン村とのモノ・ヒトの交流を進めることができ、フランスへ相良村をPRすることができました。

フランスの国内状況を学ぶこともでき、日本食の人気や、フランスの政治体制、文化などを肌で感じることができました。5月にはフランスから1名がホームステイに来村される計画を進めています。

今回の経験を生かして、セント・ヴァレンティン村との友好な関係を継続し、海外への販路拡大や、国際交流を更に進めていきます。

訪問日程

2月12日	移動日
2月13日	移動日
2月14日	ヴァレンティン祭
2月15日	ヴァレンティン祭
2月16日	周辺視察
2月17日	クレア・大使館訪問
2月18日	移動日
2月19日	移動日



限られた時間の中で、エッフェル塔や凱旋門などのフランスの有名な観光地も視察されました。

むらの話題

2/22 (土) 相良村の希少な生き物を守るために 相良村湿地保全報告会



真剣に耳を傾ける参加者ら



調査中の様子

球磨湿地研究会主催の相良村湿地保全報告会が松葉公民館で行われ、住民らおよそ30名が参加しました。湿地研究会は生物好きの人吉球磨在住者と福岡の生物研究部の大学生約5名が6年ほど前に始めました。生物調査や保全作業を行い、湿地の生態系を守り伝えることが目的です。報告会には熊本大学薬用植物園の渡邊将人氏も参加。「相良村には県内でも数か所しか確認されていないとても希少な植物が何種も生育している」などの話がありました。

3/2 (月) 村民が安心して暮らすために 春季全国火災予防運動防火パレード



積載車で出発する団員ら

春季全国火災予防運動の一環として人吉下球磨消防組合主催の防火パレードが行われました。午後6時に役場前に消防団8分団と女性消防隊、およそ30名が集合しました。はじめに田山時徳団長(上四浦)から「村内の安心安全を守っていただきますようお願いいたします」と訓示がありました。今季はコロナウイルスの影響で終了時間が前倒しとなりましたが、団員らは積載車で村内を巡り火災予防の呼びかけを行いました。

2/29 (土) ますます元気に長生きを 100歳到達のお祝い



花束を受け取る永井さん

100歳到達のお祝いとして、川辺川園に入所中の永井ノエさん(松馬場)に相良村からお祝いの言葉や祝い金、花束が贈られました。永井さんは大正9年生まれの初神地区出身。今回は新型コロナウイルス感染症拡散防止のため、園の職員らがお祝いを行いました。花束を贈られると、永井さんは、笑顔で「ありがたい」と受け取られました。感染症が終息してからの面会を心待ちにしているご家族は、「元気で長生きしてほしい」と話されました。



3月4日(木)には、参加者より村長への報告会を実施しました。参加者からは、「参加して大変いい経験ができ、今後も姉妹都市間の交流を実施していければ」と感想を述べられました。特に、今回の参加者の最年長である田中信一氏は「年齢の枠を超えていたが、参加させてもらってよかった。また、ホームステイはもっと時間が欲しいくらい楽しかった」と述べられました。



クレアパリ事務所にて報告後の親善使節団

そのほか参加者の感想



山下 修さん

「短期間の交流でしたが、異国の地で初めて会う人達との交流が、言葉が通じないもどかしさがありながらも、楽しく素晴らしいひと時でした。こんな体験を若い人達にはもっと経験してもらいたいし、自分の財産になると思います。」



田副 雄一さん

「実際にフランスに行き、大歓迎された姉妹都市ヴァレント村での交流事業に参加したからこそ強く思います。この愛で繋がる取り組みが、これからも変わることなく続けられることを切に願います。」



田山 時徳さん

「フランスに行って、人の温かさ、特に民泊の方に感謝します。クレアパリ事務所では、食の事、ラグビーワールドカップ2019での話を聞きました。防災面では地震や台風がなく、自然災害が少ない国だということでした。」



ベレニスさん

「ちょっと短い間でしたが、フランスに帰ることができました。ヴァレント祭で相良村の特産品をPRできて、いろいろな人と出会えて良い経験になりました。このような交流をきっかけに、フランスのことをもっと多くの人に知ってもらいたいです。」



椎葉 百城(役場総務課職員)

「さすが愛の聖地ヴァレント村で、多くの人が家族や恋人と訪れる心温まる村でした。フランス大使にも報告ができ、貴重な体験となりました。今後の村の施策に生かしてまいります。」



宮崎 三枝さん

「ヴァレント村の方々との交流は大きな財産になりました。若い世代に是非このような経験をして欲しいです。百聞は一見にしかず!フランスにおいて、お茶の関心の高さとお茶を知る事ができ、今後の参考になりました。」



田上 安桂美さん

「今回参加したことで相良村では経験できない文化や風習、地域づくりの在り方を見聞できました。おもてなしとアピール力の向上がこれからの時代は必要だと感じました。」



田中 信一さん

「滞在先の家は、椎茸、平茸を元教会で菌床栽培されており、150haを耕作する農家でした。とても歓迎していただき、言葉の壁を越えて心が通じ合い、素晴らしい体験になりました。特産品にも興味を示され、手応えのある訪問でした。」



守永 政晴さん

「皆さんに大歓迎を受け、おらかな笑顔で接していただきました。情報交換を重ねて、相良村の特産物に関心を持っていただき、手応えを感じました。国際交流が功を奏すよう、販路拡大、ブランド化を図り、次世代に引き継げればと思っています。」



乙益 隆道(役場総務課職員)

「まずは、今回の訪問が成功したことを嬉しく思います。今後、この小さな村への小さな訪問団をきっかけに、国際交流、交流人口拡大に、大きくつながっていければと思います。」



学校保健委員会だより

薬剤師 牟田 晃佑

運動のススメ

寒さも和らぎ、春の訪れを感じるようになってきましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。ところで、新型コロナウイルス感染が世界中で脅威になっています。

皆様も手洗い・手指消毒・うがいなどされていると思いますが、それに加えて十分な睡眠をとり、免疫力の低下を防ぎ、健康な状態を維持することも感染予防には重要となってきます。質の高い睡眠をとるには、適度な運動をするとよいでしょう。

しかし運動をしたいけれど、足腰が痛く、歩いたり走ったりできない方もいらっしゃると思います。冬場は特に、痛みやこわばりが強く出たり、怪我をしやすかったりします。

この冬怪我をした方や、腰痛などの慢性的な痛み悩まされている方も多いのでは？ 普段あまり運動をしない方、したくてもできない方は、次の冬に備えて今から怪我をしない体づくりをしてみたいか？

怪我をしない体を作るためには、ご自宅で毎日柔軟をし、体幹を鍛える運動を取り入れるとよいでしょう。

柔軟は、股関節や腰回りの大きな筋肉（おしり、おなか、背中）を重点的に行いましょう。体幹を鍛えるためには、プランクトレーニングがおすすめです。始めは3～5種目を短い時間（20～30秒程度）から始めましょう。

気になる方は調べて、試してみてください。柔軟も運動も多少の負荷は必要ですが、くれぐれも出来る範囲で、無理をしすぎないように長く続く方法を探してみてください。少しずつでも続けることが一番大切です。



いこい 図書館

ご存知ですか？

相良村の小・中学校の図書館は児童や生徒、先生方だけでなく、地域の方も利用することができます。あわせて総合体育館の図書コーナーもどうぞご利用ください！

相良村・子ども
におすすめ
100冊
の紹介



▶NO.11

「ももたろう」

松居 直:文 赤羽末吉:画

昔話の代名詞といえば「ももたろう」です。おばあさんが川で洗濯をしていると、桃が川上から流れてきて…多くの「ももたろう」の本がありますが、なかでもこの絵本は再話した作者と、画家が原型を求めて表現した素晴らしい作品です。ぜひ、本来のももたろうを読んでほしいと思います。



▶No.12

「三びきのこぶた」

瀬田貞二 訳・山田三郎 画

イギリスの昔話です。こちらもとても有名な昔話の一つです。3匹のこぶたがそれぞれお家をつくりますが、1匹目のおうちはおかみにこわされ食べられてしまいます。2匹目も…とお話は怖いですが、もとの昔話を忠実に再現しており、残酷ですが、本質をとらえた作品なので、長く読み継がれています。



▶NO.61

「アンネの日記」

アンネ・フランク

第二次世界大戦中、異常な環境「隠れ家」の中で思春期を迎えた少女が書き残した日記。不安、恐れ、怒り、愛。日記に刻みつけられた夢、悩みが瑞々しく伝わってきます。



▶NO.62

「絵で読む広島原爆」

那須 正幹

悲惨な事実にとどまらず、投下に至る歴史的背景や当時の暮らし、そして核兵器の原理、放射線障害など、50年前に炸裂した原爆が多角的に描かれています。

学校開放時など、お気軽に学校図書館へお越しください♪

☆ご利用についてのお問い合わせは、各学校の担当までお願いします。

南小:富久(35-0009) 北小:東(36-0122) 中学校:鶴口(35-0050)

◇「おすすめの本100冊」は、村内小中学校・総合体育館図書コーナーで借りることができます。貸出冊数:5冊/貸出期間:1ヶ月

ベレニス・ジャンヌの 相良村日誌

2月にフランスのセントバレンタイン村でバレンタイン祭りに参加しました。その期間は村中が飾られて、大きなテントの売り場がありました。宝石やペイントやワインや食べ物などがあって、そして相良村の特産品もありました。ところで、日本の皆さんはバレンタインの日は何をしましたか？

バレンタインは、もともとヨーロッパからのイベントですが、日本とフランスの違いもあります。フランスでは、特に女性がチョコレートをあげるのではなくて、色々なやり方があります。その日はレストランに行ったり、ロマンティックなデートをしたり、お互いにプレゼントをあげたりします。男の人にとってはプレッシャーもありますが、だいたい自分たちが考えた特別な日として過ごします。

日本とフランスの同じところは商売的なイベントです。フランスなら、パン屋さんはハートの形とピンク色の物を売って、店はショーウィンドウにバレンタインの商品を見せます。ランジェリーや宝石の店や花屋は特にその時期に広告してたくさん売っています。



パン屋



宝石の店



花屋

『認知症』早期発見の第一歩に
～オレンジカフェさがら～

「オレンジカフェさがら」では、タッチパネルのタブレットを使った「物忘れ相談プログラム」を導入しました。認知症早期発見のきっかけとなるチェックで、簡単な質問に答えていただき約5分で結果が確認できます。認知症に興味がある方、最近物忘れが気になる方は是非ご利用下さい。



☆「オレンジカフェさがら」とは、介護をされているご家族や介護を受けられているご本人、介護・医療の専門職や地域住民が集う場です。お互いに交流をしたり、情報交換をしたりするカフェで、毎月第1木曜日に開催しています(4月の開催日は2日)。

お茶を飲みながら、悩み事や相談、経験談について語り合ってみませんか。介護に興味がある方なども、お気軽にご参加下さい。事前の申込みは不要です。専門のスタッフがお待ちしております。

- ▶日 時:毎月第1木曜日
午後1時30分～午後3時頃まで
※この時間帯であればいつでも出入り自由です
- ▶会 場:相良村ふれあいセンター(役場横)
- ▶参加費:無料(飲物・お菓子を提供します)

☎ 相良村地域包括支援センター
☎ 0966-35-1144
福祉係 ☎ 0966-35-1032

離婚時の年金分割制度の
お知らせ

離婚した場合、お二人の婚姻期間について、厚生年金の支給額の計算の基となる報酬額を分割して、年金額をお二人で分割できます。離婚後2年以内に手続きを行っていただく必要があるため、お早めに、八代年金事務所までご相談ください。

☎ 八代年金事務所 国保係・戸籍係
☎ 0965-35-6123

「狂犬病予防注射」の
料金改正について

狂犬病予防注射について、消費税増税と獣医師の注射技術料の見直しにより、令和2年4月1日から実施されます狂犬病予防注射の注射料金が、次のとおり改正されますことお知らせします。村民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

狂犬病予防注射料金

現行(旧) 3,070円 → 変更後(旧) 3,300円

※登録料3,000円は、変更ありません。

☎ 保健係 ☎ 0966-35-1032



年金相談会の開催
4月分

完全予約制年金相談会を、人吉市・球磨郡で毎月2回開催。年金の専門家 社会保険労務士があなたの疑問にお答えします。

多良木町役場	4月 1日・15日 水曜日
人吉東西 コミュニティセンター	4月 6日・13日 20日・27日 月曜日
錦町社会福祉協議会	4月 8日・22日 水曜日

☎ 国保係 ☎ 0966-35-1032
または 八代年金事務所予約担当
☎ 0965-35-6123

『健康教室』に参加して
楽しく運動してみませんか？

今年度も「健康教室」を原則第2・4木曜日の月2回、毎回テーマを決めて開催します。

運動不足を感じている方、運動を始めてみようと思っている方など、たくさんの方の参加をお待ちしております。



- ▶日時:4月9日(木)・23日(木) 午後2時～
- ▶会場:相良村総合体育館 研修室
- ▶持ってくるもの:シューズ(室内・外用)、飲み物、タオルなど

☎ 保健係 ☎ 0966-35-1032



4月小児科在宅当番医

(受付時間/午前9時～午後5時)

5日(日) 公立多良木病院 小児科	42-2560
12日(日) やまむら小児科・内科	45-0005
19日(日) 増田クリニック小児科	22-3570
26日(日) たかはし小児科内科医院	24-2222
29日(祝) 人吉医療センター小児科	22-2191

相良村子育て応援事業
『ちゃちゃクラブ』だより



- ▶日時:4月6日(月)・20日(月) 午前10時～
- ▶場所:相良村ふれあいセンター

今年度のちゃちゃクラブは、第1・第3水曜日から、母子健康手帳交付時の原則第1・第3月曜日(祝祭日の場合は翌日)に変更します。相良村読み聞かせボランティアどんぐりの会の方の「絵本の読み聞かせ会」も偶数月の第1月曜日に引き続き計画しています。楽しいおしゃべりと情報交換などふれあいの時間を過ごしていきたいと思っていますので、気軽にご参加ください。

開催日以外でも、子どもさんの体重測定や色々な相談など実施しますので、事前に連絡をしてお越しください。

☎ 保健係 ☎ 0966-35-1032

相良村高齢者支援サービス

相良村では、高齢者の方やその家族が安心していきいきと暮らせる体制づくりとして、下記の事業を行っております。

■ 訪問型

軽度生活支援事業

軽度な日常生活援助(洗濯及び掃除など)を行います。

- ▶ **対象者:**
65歳以上の1人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯の要援護高齢者など
- ▶ **利用時間など:**
30分～1時間、週2回まで

配食サービス事業

お弁当をお届けし、併せて安否確認を行います。

- ▶ **対象者:**
おおむね65歳以上1人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯などで調理が困難な高齢者
- ▶ **自己負担:**
300円、平日のみ

ふれあい訪問員による訪問

高齢者の見守りと気軽な相談員として、訪問活動を行います。

- ▶ **対象者:**
おおむね65歳以上の1人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯など



■ 参加型

ふれあいサロン (老人クラブ出前講座)

茶話会や出前講座(血圧測定、体操など)を月1回行います。

- ▶ **対象者:**
おおむね65歳以上の高齢者
- ▶ **場所:**
各地区公民分館など

元気クラブ

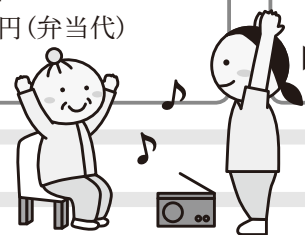
介護予防のための運動教室などを行います。
※送迎、弁当あり

- ▶ **対象者:**
65歳以上の高齢者
- ▶ **自己負担:**
1回500円(弁当代)

通所型サービスC: 総合事業

運動機能向上、認知機能低下予防、口腔機能向上、栄養改善を行います。
※送迎あり

- ▶ **対象者:**
65歳以上のチェックリスト該当者
- ▶ **自己負担:**1回100円



■ 防災・緊急時支援

命のバトン

緊急時の連絡先、主治医などを記載した筒を配布し、緊急時に備えます。

- ▶ **対象者:**
おおむね65歳以上の1人暮らしの高齢者や高齢者の世帯のみの世帯など

高齢者生活安心事業:地域支援事業 (緊急通報装置)

急病や火災時などの緊急時に迅速かつ適正な対応を図るために緊急通報装置を貸与し、緊急なときに連絡がとれる体制を整備します。

- ▶ **対象者:**
おおむね65歳以上1人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯など

<食用と間違えやすい有毒植物の例>

- ・バイケイソウ(オオバギボウシ、ギョウジャニンニクと間違えやすい)
- ・スイセン(ニラ、ノビルと間違えやすい)
- ・トリカブト(ニリンソウ、モミジガサと間違えやすい)
- ・イヌサフラン(ギョウジャニンニク、ギボウシと間違えやすい)



トリカブト

○食中毒に関する情報は、厚生労働省ホームページでご確認ください。

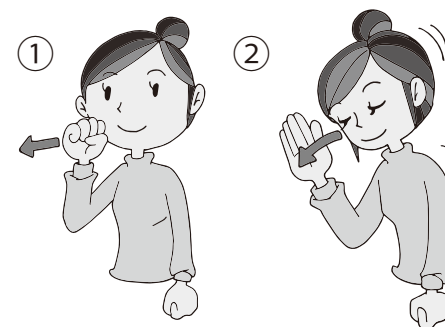
☎ 人吉保健所 衛生環境課
☎ 0966-22-3108

令和2年度人吉・球磨圏域手話奉仕員養成研修事業

聴覚障害者の社会参加と自立を促す意思疎通支援を担う人材を養成するため、意思疎通に必要な手話通訳技能の指導と学科の講習を行います。

- ▶ **講習時間:**毎週水曜日 午後7時～9時
- ▶ **会場:**人吉商工会議所会館
人吉市南泉田町3-3
- ▶ **受講資格:**高等学校卒業以上の学力を有したもので、手話通訳活動が可能な者
- ▶ **申込方法:**令和2年4月8日(水)から会場受け付け。締切は5月20日(水)

☎ 一般財団法人 熊本県ろう者福祉協会
☎ 096-383-5587



春は行楽のシーズンです! 食中毒に注意しましょう!!

遠足や運動会、ハイキングなど、イベントが多い季節になりました。

気温が高くなると食中毒が起こりやすくなりますので、食品の衛生的な取り扱いを心がけましょう。



◇お弁当を作るときは ……………

- ・必ず食べる当日に作りましょう。
- ・作る前、食べる前には手をよく洗いましょう。
- ・加熱する食品は、中心部までしっかり加熱し、十分に冷ましてから清潔な箸で弁当箱に詰めましょう。
- ・お弁当は、涼しいところで保管し、早めに食べましょう。
- ・食べ残しの食品は、思い切って捨てましょう。

◇バーベキューなどをするときは ………

- 生肉にはO(オー)157、カンピロバクター、サルモネラなどの食中毒菌が付いている可能性があります。
- ・生肉と野菜は別々に盛りつけましょう。
- ・「焼くときの箸」と「食べる時の箸」は区別しましょう。
- ・肉は中心部まで十分に加熱して食べましょう。

◇ハイキングや魚釣りをするときは ……

- ・有毒植物やフグなどの自然毒による食中毒が毎年発生しています。
- ・見慣れない野草やフグなどの素人調理はしないようにしましょう。

【問合せ先】 福祉係 ☎ 0966-35-1032・相良村包括支援センター ☎ 0966-35-1144

後期高齢者被保険者の皆さまへ

令和2・3年度の保険料率(保険料が変わります)

- ・保険料率は、2年ごとに見直され、熊本県内で均一となります。
- ・令和2・3年度は保険料率の見直しがあり、均等割額は47,900円から50,600円に、所得割率は9.26%から9.95%に変更されます。
- ・保険料の上限額が62万円から64万円に変更されます。

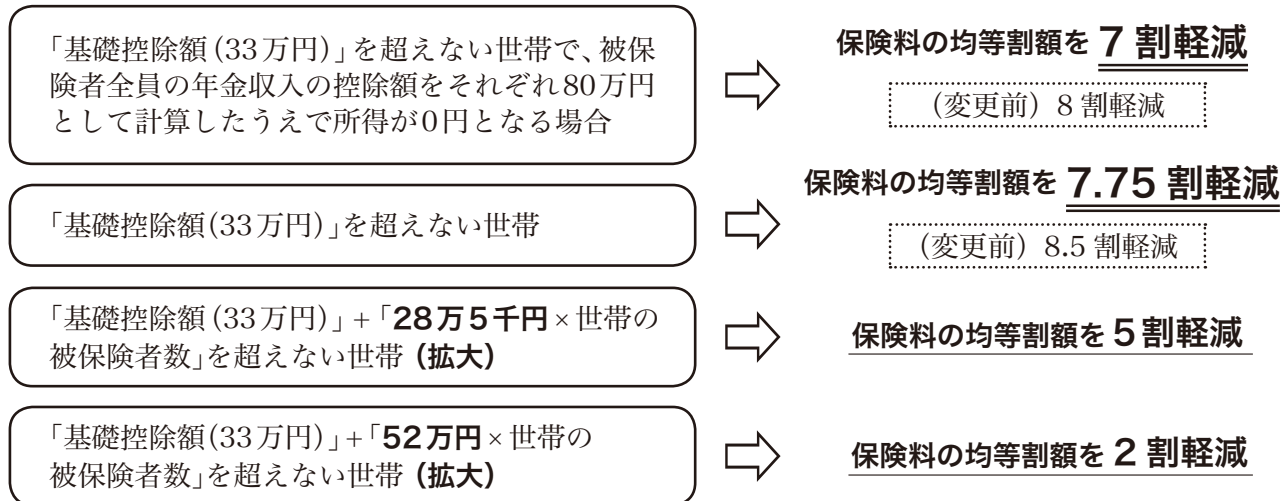
$$\begin{array}{l} \text{保険料額} \\ \text{(年額)} \\ \text{※年額 64 万円が上限です} \end{array} = \begin{array}{l} \text{均等割額} \\ \text{(被保険者 1 人当たり)} \\ \text{50,600円} \end{array} + \begin{array}{l} \text{所得割額} \\ \left[\begin{array}{l} \text{総所得金額等} - 33 \text{ 万円} \\ \text{(基礎控除)} \end{array} \right] \\ \times \\ \text{所得割率 } \mathbf{9.95\%} \end{array}$$

保険料の軽減内容が見直されます。

所得が低い方の保険料は継続して軽減されますが、対象者の範囲や軽減割合が見直されます。

所得が低い方の軽減

- ◆保険料の均等割額の軽減 《5割・2割軽減対象者の拡大と軽減割合の一部が変更》
世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額等の合計額が



*均等割の軽減判定についての総所得金額等は、専従者控除や譲渡所得特別控除の適用前になります。また、年金所得については15万円を控除した額で判定します。

令和2年度 後期高齢者医療保険料の納め方について

後期高齢者医療保険料は、特別徴収(年金からの差し引き)又は普通徴収(納付書又は口座振替)により納めることになります。

- | | |
|--------|---|
| 特別徴収の方 | 令和2年4月より年金からの差し引きにより保険料を納めていただきます。
※申し出により口座振替へ変更することができます |
| 普通徴収の方 | 令和2年7月より納付書又は口座振替により保険料を納めていただきます。 |

【問合せ先】 国保係 ☎ 0966-35-1032

新型コロナウイルス感染症



Q コロナウイルスとはどのようなウイルスですか

A これまでに、人に感染する「コロナウイルス」は7種類見つかっており、その中の一つが、昨年12月以降に問題となっている、いわゆる「新型コロナウイルス(SARS-CoV2)」です。このうち、4種類のウイルスは、一般の風邪の原因の10~15%(流行期は35%)を占め、多くは軽症です。残りの2種類のウイルスは「重症急性呼吸器症候群(SARS)」など。コロナウイルスは、アルコール消毒(70%)などで感染力を失うことが知られています。

Q 新型コロナウイルス感染症にはどのように感染しますか

A 現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。

- 感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫による▶「飛沫感染」
- ウイルスに触れた手で口や鼻を触ることによる▶「接触感染」

Q 感染を予防するために注意することはありますか。心配な場合にはどのように対応すればよいですか。

A 以下のことを心がけましょう!

- 石鹸やアルコール消毒液などによる手洗い
- 正しいマスクの着用を含む咳エチケット
- 高齢者や持病のある方は公共交通機関や人ごみを避ける

Q 感染したかも?と思ったらどうしたらいいですか?

A 以下の場合には、最寄りの保健所等にある「帰国者・接触者相談センター」に電話で相談しましょう。

- 風邪の症状や37.5度以上の熱が4日以上続く
- 強いだるさや息苦しさがある

〈相談窓口〉
帰国者・接触者相談センター
 熊本県人吉保健所 ☎ 0966-22-3107
 開設時間: 午前9時~午後7時(土日祝含む)

より詳しくお知りになりたい方は厚生労働省ホームページをご覧ください。

村民の広場



村民の皆さんは様々な文化活動を通して、いきいきと毎日を送っています。このコーナーでは、皆さんの力作を毎月紹介していきます

水仙の匂いや雨意の浦の風	紅梅の庭まで染むる朝かな	園児らが祖母の作るしゅんなめじよ	恋猫のうるさき声や星月夜	初雪やこどもの声のはじけおり	ダウン脱ぐ何処へ消えたか冬將軍	道を揺るその瞬間の初音かな	日を揺る水の流れや春の川	つまづきし石の向ふの花大根	アノラック診療すみし身を包む	折込みの重き朝刊梅開く	舳い舟ゆらりと春の陽が動く	やまばと句会
米田 美巴子	朝かな	前田 康江	白石 哲夫	徳田 教子	坂本 レイ	田村 京子						



「公園の花」
上村 喜代子(新村)

さがら押し花の会



◆三瀬 仁美(平原)



絵手紙教室



◆「生花新風体」
村本 美江(並木野)



◆田上 新子(松葉)



「湖畔」
西 京子(松馬場)

ストップ！農作業事故

毎年、県内では10人前後の尊い命が農作業事故で失われています。

特に、65歳以上の高齢者による事故やトラクターなどの農業機械による事故が多く発生しています。

農作業には多くの危険が潜んでいます。農作業事故をなくすためには、一人一人が事故防止意識を持って行動することが重要です。

また、家族や仲間からも「声かけ」を行い、より一層の事故防止意識をもって、農作業事故をなくしましょう。



☎ 熊本県農業技術課 ☎ 096-333-2380

危険物取扱者試験案内

消防法第13条の3の規定に基づき、令和2年度第1回危険物取扱者試験が実施されます。

- 試験日:第1回 6月7日(日)
- 願書受付期間
書面:4月16日(木)~4月23日(木)
電子:4月13日(月)~4月20日(月)
- 試験地:熊本市・八代市・天草市・玉名市
- ☎ 消防試験研究センター 熊本県支部 ☎ 096-364-5005

相良村の人口と世帯 (2月末現在)	男:2,081人(△6) 女:2,292人(△7) 計:4,373人(△13)
世帯数:1,629世帯 (△4)	()内は、先月末との差 ※外国人住民を含めた集計です。



募集・イベント・お知らせなど暮らしに役立つ情報をお届けします。
相良村役場
☎0966-35-0211(代表)
〒868-8501
相良村大字深水2500番地1

2級土木施工管理技士試験対策講座

- ▶内容:2級土木施工管理技士(学科・実地)試験対策講座を8月より開講いたします。受験ご希望の方は当センターまでお問合せください。
- ▶募集期間:4月1日(水)~6月30日(火)(実地のみは7月16日(木)まで)
- ▶実施期間:8月~(詳しくはお問い合わせ下さい)
- ▶受講料:20,000円(実地のみは5,000円)
- ▶場所:職業訓練法人 人吉球磨能力開発センター
- ☎ 職業訓練法人人吉球磨能力開発センター ☎ 0966-22-2475

高齢者のための無料職業紹介

- 60歳以上の方を対象とした職業紹介所です。
- ▶相談日:毎週(月・水・金)曜日
 - ▶相談時間:午前10時~午後4時
 - ▶相談場所:人吉西間下町86-1 球磨地域振興局2階福祉課内
 - ☎ 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎ 0966-22-2625

香典返し(2月分)	宮崎 昭一さん (故 伸二さん・永江)
平野 和利さん (故 二子さん・下四浦)	高岡 勝幸さん (故 タマ子さん・下四浦)

今月の表紙と編集後記

今月の表紙は、村花福寿草です。先日仰鳥帽子山に初登山をして撮影しました。

登山初体験で完璧に未装備状態で登山……一緒に行ってくださった方々がベテランさんたちだったので助かりました。福寿草自体、実物を初めて見たのですが花弁がツヤツヤで美しく神々しささえ感じました。さまざまな花が咲き始める春。道端の花に心を留められる余裕を持ちたいです。

山下 由華



すくすく大きくなってね!
イチバンちゃん募集中!
(問合せ先) 総務課 ☎ 35-0211
子どもさん(赤ちゃん)のご応募をお待ちしています。お誕生日の記念にいかがですか?

わがやのイチバン
まつおか すみれ
松岡 純礼ちゃん
(松葉)

令和元年11月12日生まれ
パパ:亮輔さん
ママ:千秋さん



編集・発行／相良村役場のラウンジ共和画センター・サンライズセンター在日事務所総務課
〒868-8501 熊本県球磨郡相良村大字深木2500番地1
TEL 0966-35-0211 FAX 0966-35-0011
E-mail info@sagara.kumamoto.jp ホームページ https://www.vill.sagara.g.jp/

感想は
こちらから



さがらむらの



「相良村の友達輪」
村長からはじまる
どんな笑顔が
繋がっていくのでしょうか？

空いた時間に庭の草むしりをするのが楽しみです。

毎日母と茶湯里温泉に行きます。温泉友達もできて楽しいです！

毎朝1時間花壇を眺めて声掛けすることとお父さんとおいしい食べ物巡りをするのが楽しみです。

次回、和田さんが紹介するのは誰でしょうか？



川がとてもきれいなので魚釣りを始めてみました。県外からのお客さんも多くてびっくり！
和田 祐明さん(中央)



お花つながりのお友達です。
尾方 文代さん(上川下)



グラウンドゴルフのお友達です
岡村 やよいさん(中央)

前回、豊福寅熊さん(中央)からのご紹介♪

それいけ! サガラッパ その39
マンホール 作 梅田民代

相良村で見つけたマンホール / 空気弁

相良村のマークと川辺川の清流を泳ぐ2尾のアユが描かれているんだって

これは? もしかして

caféサガラッパ 抹茶味キュウリ付きパフェ
コースターでした
こんなのあったらいいな。

4月の行事予定

※変更になる場合もあります

◆保健福祉関係
●教育委員会ほか

日付	曜日	行事など	その他
1	水		
2	木	◆オレンジカフェさがら	
3	金		
4	土		
5	日		
6	月	◆母子健康手帳交付 ◆ちゃちゃクラブ	●総合体育館休館日
7	火		
8	水	●小中学校始業式	
9	木	●小中学校入学式 ◆マイナンバー窓口延長(17:15~20:00) ◆健康運動教室	●ノーメディアデー
10	金		
11	土		
12	日		
13	月		●総合体育館休館日
14	火	◆7か月児育児学級(山江村会場)(R1.8~9月生)	
15	水	◆1歳児育児学級(H31.1~5月生)	
16	木	◆3~4か月児健診(山江村会場)(R1.12月生)	●ノーメディアデー
17	金		
18	土		
19	日		
20	月	◆母子健康手帳交付 ◆ちゃちゃクラブ	●総合体育館休館日
21	火	◆2歳児育児学級(H29.4~6月生)	
22	水		
23	木	◆マイナンバーカード窓口延長(17:15~20:00) ◆健康運動教室	●ノーメディアデー
24	金		
25	土		
26	日		
27	月		●総合体育館休館日
28	火	◆1歳6か月児健診(H30.7~9月生)	
29	水		●昭和の日
30	木		●ノーメディアデー

★4月は国民健康保険税、介護保険料第1期の納付月です。便利な口座振替のご利用を！
★保育料は毎月納期限内に納めましょう！保育料の納期は毎月25日です。
(25日が土・日・祝祭日の場合は、翌日になります。)