

つたわる、つながる情報誌

広報

さがら

Sep 2026

vol.554

9

20年連続

水質が最も良好な河川に
「川辺川」が選ばれました

清流を駆け抜ける
ラフティング



第 76 回 球磨郡民体育祭

第 76 回球磨郡民体育祭が人吉球磨内の各会場で開催され、本村からは現在 9 種目に出場しました。
第 81 回県民体育祭は 9 月から 11 月にかけて、県内各地で開催予定です。



男子バレーボール



クレイ射撃



水泳



優勝 女子ソフトボール



男子ソフトボール



バドミントン



野球



優勝 女子バレーボール



ボウリング

【軟式野球】
一回戦敗退

【剣道】
団体 2 位
男子 30 歳未満
1 位 山下 侑輝
4 位 戸浦 鷹人

【陸上】
男子総合 5 位
男子 29 歳以下
走高跳 3 位 山路 駿
砲丸投げ 2 位 竹崎 俊也
男子 30 ～ 39 歳
3000 m 1 位 横溝 竜也
走幅跳 3 位 中村 智大
男子 50 ～ 59 歳
1500 m 1 位 上村 善照
3 位 嶽本 拓志
女子 50 歳以上
2000 m 3 位 一村 多美代

◆競技成績◆ (敬称略)
【ソフトボール】
男子 一回戦敗退
女子 優勝



剣道



優勝 銃剣道



陸上

【銃剣道】
団体 優勝 増田 貴優
個人 優勝 高田 大器
3 位 福田 雄二
【水泳】
総合 8 位
男子 25 歳以上
25 m 平泳ぎ 優勝 黒肥地 舜都
男子 25 歳以上
50 m 平泳ぎ 優勝 黒肥地 舜都
女子 50 歳以上
25 m 自由形 優勝 一村 多美代
女子 55 歳以上
50 m 自由形 優勝 一村 多美代

【バレーボール】
男子 2 位
女子 優勝
【ボウリング】
団体 8 位
男子 60 歳以上
3 位 白石 恒松 大和 志朗
女子 29 歳以下
優勝 橋本 福馬 克己
女子 40 歳以上
2 位 中村 前原 李音 麻衣

目次

- 2 第 76 回 球磨郡民体育祭
- 4 サガラッパ祭 特集
- 9 世界の参加者が相良村の豊かな自然を視察
ALT のホー先生の任期満了によるご挨拶
- 10 むらの話題
- 11 全国道場少年剣道大会出場
- 12 おしらせ
- 13 男女共同参画社会の推進に向けて
- 14 歯周病検診について
健康増進普及月間について
- 16 相良っ子の活躍

今月の表紙

20 年連続水質が最も良好な河川に
「川辺川」が選ばれました



川辺川は、国土交通省が毎年公表する
全国一級河川の水質調査において、水質
が最も良好な河川として 20 年連続で選
ばれました。
この川辺川を舞台に、サガラッパ祭で
初めてラフティングが実施されました。
参加者は、清らかな川の流れと豊かな自
然を感じ、川辺川ならではの魅力を満喫
しました。これからも川辺川の水質維持・
改善にご協力をお願いします。

第34回リバーフェスティバル サガラッパ祭 特集

7月25日（土）にサガラッパ祭を開催しました。初の試みとなったラフティングをはじめ、鮎のつかみ取りやくまモンショー、花火などを実施し、多くの来場者でにぎわいました。

人吉笑福会



セレンローサ



エナジーブレス



鮎つかみ取り大会



大盛況の出店



サガラッパ祭会場の様子



ばってん城次



相良村観光協会理事の皆さん



くまモンショー



お楽しみ福引き大会



© 2010 熊本県くまモン 2026/7/25

流水体験



伝統芸能猿まわし



世界の参加者が相良村の豊かな自然を視察



さがら温泉茶湯里に設置された雨庭を見学



瀬戸堤自然生態園を訪れた参加者

7月16日(木)、「グローバル・ネイチャー・ポジティブ・サミット」の現地視察が行われ、国内外から約40人が相良村を訪れました。参加者は、さがら温泉茶湯里に整備された雨庭を見学し、一般社団法人球磨川NPの一柳英隆代表理事から雨庭の役割や自然環境について説明を受けました。その後、環境省から「自然共生サイト」に認定されている瀬戸堤自然生態園へ移動し、吉松啓一村長が歓迎のあいさつを述べるとともに生態園の歴史について説明しました。続いて、一柳代表理事の案内で生態園内を見学し湿地に生息する生き物や植物、6月に実施した田植えの取り組みなどについて説明があり、相良村の豊かな自然環境や生物多様性保全などについて理解を深めました。

ALTのホー先生の 任期満了によるご挨拶



この2年間、お世話になりました。これまで田舎での生活経験が全くなかったため、相良村に来た当初は、アメリカの生活との違いに戸惑いました。しかし、皆さんがとても親切で、親身になって助けてくださり、辛抱強く接してくださったおかげで、すぐにここでの生活に慣れ、楽しむことができるようになりました。また、滞在中にいくつか失敗して、ご迷惑をおかけしたこともあったかと思いますが、ご理解いただき心から感謝しています。住民の方々と話をしたり、相良村や人吉球磨全般について学ぶことができ、とても楽しかったです。この地域には、感嘆すべき歴史や地元の文化がたくさんあります。特に、私が大好きなお茶、栗、焼酎などがすべてここで生産されているのは、本当に幸運でした。日本語の向上にはこれからも最善を尽くすことをお約束しますが、球磨弁が話せるようになるかどうかは約束できません！(笑)

もっと長くいられたらよかったのですが、残念ながら私の滞在期間も終わりを迎えてしまいました。ここでの日々は本当に素晴らしい経験であり、多くのことを学びました。この機会を与えてくださったことに、心から感謝申し上げます。この2年間、ご支援をいただいた相良村教育委員会、相良村役場、そして相良村の小・中学校の先生方に、特に感謝申し上げます。私を温かく見守ってくださり、本当にありがとうございました。また、英会話の皆さん、そして友人たちには、一緒に過ごした楽しい時間や会話に心から感謝しています。皆さんと過ごした素敵な思い出は、決して忘れません。皆さんも、私のことを覚えていただければ幸いです。最後に皆さんの今後のご活躍を心よりお祈りしています！ Thank you all so much!

Richard Ho

相良の夜空に大輪 尺玉花火



7/ 12 20
(日) (月) 交通安全のために
カーブミラー清掃



カーブミラーを丁寧に清掃する交通指導員たち

7月12日(四浦、川辺、深水地区)、20日(柳瀬地区)の2日間で、村内の交通指導員さんによるカーブミラー清掃が行われました。それぞれが、モップや雑巾、バケツを手にはカーブミラーを丁寧に磨き、清掃後のカーブミラーの映りを点検しました。

綺麗になったカーブミラーと併せて目視でもしっかり左右の安全確認を行ってください。また、交通ルールを守って安全に運転を行きましょう。

7/ 17
(金) みんなで楽しんだ夏のひととき
なつめ保育園 夕涼み会



元気いっぱいの園児太鼓を披露

なつめ保育園で夕涼み会が開催され園児たちは浴衣や甚平姿で家族や友達と夏のひとときを楽しみました。会場では、各クラスのステージ発表や小学生によるラムネ早飲み大会、盆踊りなどが行われ、終始園児たちの元気な笑顔が溢れていました。

また最後には、小型の打ち上げ花火が夜空を彩り、園児たちは歓声を上げながら見入っていました。家族や友達と過ごした夕涼み会は、夏の思い出に残る楽しいひとときとなりました。

7/ 14
(火) 川辺川の生物調査
南小 川辺川アカデミア



水生生物を採取する児童ら

川辺川ダム砂防事務所主催の授業が柳瀬地区の川辺川で行われ、相良南小学校の3年生29人が参加しました。児童らは図工室で川辺川的环境について学んだ後、現地に移動し2グループに分かれて水質調査と水生生物の採取を行いました。水質調査では、色の変化で水質測定ができるパックテストを行い、水質の状態を確認しました。また、水生生物の調査では生物が隠れていそうな場所や石の裏から生物を採取していました。その後、児童らは水生生物の分類を行い、川辺川の水がきれいであることを学びました。

7/ 2
(木) 豊かな心を育むために
北小 小山勝清童話発表会



堂々と発表する松永陸杜さん(下四浦)

相良北小学校で、童話発表会が行われ、児童たちは、きたっ子元気会のみなさんや保護者などに見守られながら、四浦地区出身の作家である小山勝清さんの童話を暗記して発表しました。自分の出番が来るまでは緊張気味の児童たちでしたが、発表中のセリフでは声のトーンを変えたり、感情を込めていたりと上手に発表していました。

その後、みんなで七夕づくりを行い、願い事を書いた短冊などを飾りつけました。

全国道場少年剣道大会出場 相良剣友会表敬訪問

7月24日(金)、相良剣友会は、6月7日に合志市で行われた第51回熊本県剣道道場連盟少年剣道錬成大会において小学生団体・中学生団体の両部門で優秀な成績を収め、第60回記念全国道場少年剣道大会へ出場することになり吉松村長へ表敬訪問を行いました。

7月29・30日に日本武道館で行われた第60回記念全国道場少年剣道大会では惜しくも小学生団体は4回戦敗退、中学生団体は2回戦敗退となりましたが、今後の活躍が期待されます。

また、戸浦小雪さん(松葉)は全国道場少年剣道選手権大会熊本予選中学女子個人の部で優勝し、令和8年10月25日(日)岩手県で行われる全国大会に出場します。



相良剣友会の方々



全国大会に出場した小学生団体の選手



全国大会に出場した中学生団体の選手

7/ 18
(土) 日本の伝統文化を学ぶ
相良いけばな教室 開講



いけばな教室の開講式の様子

相良村教育委員会主催の相良いけばな教室開講式が総合体育館研修室で行われました。今年度で17年目となるいけばな教室では、村本和子先生(並木野)、森田留美子先生(人吉市)、村本美江先生(並木野)の3人の講師のもと小・中学生6人が全10回の教室でいけばなを学びます。

開講式終了後の最初の教室では、講師の生けたお手本を見ながら、ヒマワリ、ヤツデ、カーネーションを花材にして、高さやバランスに気を付けながら生けました。

※いけばなは、日本の伝統文化として、国の登録無形文化財に登録されています。

7/ 7
(火) 願いを込めて七夕飾り
園児と利用者が交流



七夕飾りを通して交流を深める園児と利用者

やすらぎの里さがらで、暁保育園の園児9人が利用者と一緒に七夕飾りを行いました。この七夕飾りは、年間を通して行われている交流会の1つです。園児たちは散歩コースとして施設の前を通ることも多く、普段から利用者へ手を振るなど、交流を深めています。

当日は、笹に飾り付けをしたりしながら、利用者と笑顔で交流しました。七夕飾りを楽しんだ後は流しそうめんも行われ、園児たちの元気な声と利用者の笑顔あふれる和やかな交流の時間となりました。



年金相談会の開催 9月

完全予約年金相談会を人吉市・球磨郡で毎週2回開催。年金の専門家・社会保険労務士があなたの疑問にお答えします。

- 多良木町多目的研修センター（水曜日）9月2日、16日
 - 人吉市役所（月曜日）9月7日、14日、28日
 - 錦町総合福祉センター（水曜日）9月9日、30日
- 【申込・問合せ】
八代年金事務所予約担当
☎0965-35-6123
または 保健福祉課 国保係
☎0966-35-1032

相良村地域包括支援センター
☎0966-35-1144

「おしごと出張相談会」 in 人吉球磨（相談無料）

若者サポートステーションやつしろでは、仕事や将来に悩む若者やそのご家族に寄り添い、個別相談・想いの相談・セミナー・職場体験・ボランティアなどを通して、一人ひとりに合わせたサポートを行っています。オンライン相談や面接対策、応募書類の添削、適性診断などのオンライン支援にも対応しています。詳しくはホームページをご覧ください。

■対象：15歳から49歳までの求職者及びその家族

■日程：随時日程調整をさせて頂きますのでサポステまでお問合せください。※要予約
また、相談会スケジュールにつきましては下記のQRよりご確認ください。

【問合せ】若者サポートステーションやつしろ
☎0965-37-8739
メール：wakasapo.yatushiro@kirari.co.info

ブックリサイクルにご協力ください

ブックリサイクルとは、読み終わって各家庭に眠っている本を、希望される方々へ配布することで本の有効活用を図る取り組みのことです。教育委員会ではさながら産業文化祭に併せ、左記のとおりブックリサイクルを開催します。

対象の図書

○児童書：絵本、読み物、図鑑等
○一般書：単行本、文庫、新書、全集等

汚れ・破損のある図書は対象となりませんのでご注意ください。

※雑誌、学習参考書、漫画、コミックス、百科事典、CD、DVD、ビデオテープ、カセットテープ、レコード等は対象外となりますので収集しません。

※ご提供いただきました図書の取り扱いについては、教育委員会に一任いただきます。

期日・場所 ○図書の受け入れ



サポステ HP



相談会スケジュール

人吉球磨看護学院 「生徒募集」

令和9年4月入学生を募集します。入学試験は10月11日より開始。
詳細は、人吉市医師会ホームページをご覧ください。
※事前に「個別学院説明会」に参加いただくと、受験料2万円が免除になります。



令和8年度人吉球磨 広域行政組合職員採用試験（年度中途採用分）の実施について

- ・採用予定人員
①1名程度【資格免許職（第一種電気工事士）】
②1名程度【一般事務職（高校卒業程度）】

受入締切 令和8年10月9日（金）まで

場所 相良村総合体育館および教育委員会

時間 教育委員会：平日17時まで

体育館管理人室：火・金曜の17時～22時、土日祝日の8時半～17時

※ご提供いただいた本は原則返却しません。

※図書の間にしおり等の私物が挟まっているかご確認ください。

○図書の配布

期日 令和8年10月24日（土）25日（日）

時間 さがら産業文化祭開催時間内

場所 相良村総合体育館2階産業文化祭展示コーナー内

※持ち帰り用の袋をご持参ください。

※無くなり次第終了となります。

【問合せ】相良村教育委員会 社会教育係
☎0966-35-1039

・申込方法

人吉球磨広域行政組合発行の申込用紙に必要事項を記入し、持参か郵送してください。申込用紙は、郵送請求やホームページからもダウンロードできます。

・受付期間

令和8年7月21日（火）～9月11日（金）

・試験日

第1次試験 令和8年10月3日（土）
第2次試験 令和8年10月下旬

・問い合わせ先

人吉球磨広域行政組合総務課
☎0966-23-3080
URL <https://www.hitoyoshikuma.com/>
※詳細は、ホームページ上でご確認ください。

自衛官募集中

自衛官補などの募集を受け付けております。詳しくは、人吉地域事務所までお問合せ願います。

【問合せ】自衛隊熊本地方協力本部 人吉地域事務所
☎0966-22-4704

自分らしく生きられる相良村のために ～男女共同参画社会の推進に向けて～

相良村における『男女共同参画』 Vol.2

「男女共同参画社会」とは、性別に関係なく、誰もが自分の意志で仕事・学校・家庭・地域等の活動に参加し、活躍できる社会のことです。

今回は、村の計画で掲げる5つの重点目標の中から、「重点目標1」に注目し、村民を対象としたアンケート結果をもとに村の現状をお伝えします。

重点目標1：男女共同参画社会の実現に向けた意識づくり

実現のためには男女共同参画について正しい理解が必要です。そのため、周知や啓発活動、教育の推進を通し、全村民が男女共同参画に対する認識を深め、人権を尊重する意識を持つことを目指しています。

アンケート結果から見る相良村の現状

相良村民へのアンケート調査の結果では、男女の地位に不平等感を感じている方が多いことや、仕事や家庭の役割を性別で決める考え方について世代間で大きく違いがあることが分かりました。この内容に関するアンケート結果は、QRコードを読み取り、p.23～p.28をご覧ください。

相良村男女共同参画計画（第3次）↓



【問い合わせ】企画商工課 企画情報係 ☎0966-35-1036

備えていますか？ 命のボタン！

相良村では、高齢者や障がいのある方などが、災害時や病気に迅速に救急活動を受けられる体制を整えるために「命のボタン」を配布しています。

命のボタンとは？

高齢者や障がい者などの安全・安心を確保するため、「緊急連絡先」「かかりつけ医」「持病」などの情報をボタン型の専用容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておくことで、万が一の救急時に備えるものです。



ステッカー：冷蔵庫のドアに貼り、情報があることをお知らせします。
命のボタン：「緊急連絡先」や「かかりつけ医」などの情報を入れておきます。

持病や服薬等の医療情報を確認することで、適切で迅速な処置を行い、また緊急先の把握により親族などのいち早い協力を得ることができます。

冷蔵庫に入れる理由とは？

かけつけた救急隊員等がすぐに情報を得る必要があるため、どの家庭の台所にもおいてある冷蔵庫は保管場所としては最適です。

対象者について

配布対象：①65歳以上のひとり暮らしの方
②65歳以上の高齢者のみの世帯の方

③障がいのある方だけの世帯
④健康に不安を抱えている方等
※②～④については、希望される方

配布方法及び費用について

配布を希望される方は、保健福祉課福祉係、相良村社会福祉協議会、相良村地域包括支援センター及び民生委員にご相談ください。

冷蔵庫に情報があることを示すステッカーも含め一連の保管容器等は無料配布します。

【問合せ】保健福祉課 福祉係
☎0966-35-1032

9月の 行事予定

変更になる場合も
あります。



9月は村民税4期、
固定資産税4期、国民健
康保険税5期、後期高齢
者保険料3期、介護保険
料6期の納付月です。納め
忘れのないよう便利な口
座振替のご利用を！

1	火	
2	水	2歳児育児学級（R5.10～12月生）
3	木	
4	金	健康運動教室（総合体育館 14：00～）
5	土	
6	日	
7	月	ちゃちゃクラブ ★
8	火	特設人権相談所（ふれあいセンター）10：00～15：00 7か月児育児学級（R8.2月生・山江会場）
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	ちゃちゃクラブ ★
15	火	

16	水	
17	木	3～4か月児健診（R8.5月生・相良会場）
18	金	健康運動教室（総合体育館 14：00～）
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	★
25	金	
26	土	
27	日	南小運動会
28	月	ちゃちゃクラブ ★
29	火	カラダ測定会（ふれあいセンター7：30～）
30	水	1歳児育児学級（R7.8～9月生）

★総合体育館休館日

小児科在宅当番医 9月

6日（日）	やまむら小児科・内科	0966-45-0005
13日（日）	増田クリニック小児科	0966-22-3570
20日（日）	人吉医療センター小児科	0966-22-2191
21日（月）	公立多良木病院小児科	0966-42-2560
22日（火）	増田クリニック小児科	0966-22-3570
23日（水）	やまむら小児科・内科	0966-45-0005
27日（日）	たかはし小児科内科医院	0966-24-2222

相良村の人口と世帯

7月末現在 世帯数：1,570 （－8）

男：1,842 （－6）

女：2,014 （－2）

計：3,856 （－8）

（ ）内は、先月末との差

※外国人住民を含めた集計です。

面積
94.54km²

スマホで広報誌が
読めるアプリ



マチイロ



村の中央を美しい
川辺川が流れる
緑豊かな盆地です。

相良村の公式 LINE アカウント

相良村では公式 LINE アカウントを開設し、様々な
情報発信をしています。ぜひ登録をお願いします。

フィーチャー・フォン
（ガラケー）の場合



PC・スマホの場合



ハロウィンジャンボ4億円

（1等2億円・前後賞各1億円合わせて）

ハロウィンジャンボミニ4千万円

（1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月16日（水）2種類同時発売！

発売期間 9/16（水）～10/16（金）

公益財団法人熊本県市町村振興協会

9月スタート！

歯周病検診が始まります ～糖尿病と歯周病の危険な関係に要注意！～

最後に歯医者を受診したのはいつですか？

歯周病は自覚症状がほとんどなく、気づかずにひどくなっていることがあります。また、歯周病は血糖コントロールを悪化させ、糖尿病のリスクを高めます。他にも脳卒中や心臓病、早産・低体重児出産など全身の健康に関わるといわれています。

歯周病検診

■対象者：20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳（令和9年3月31日時点の年齢）

■実施期間：9月1日（火）～12月28日（月）

■料金：500円（生活保護世帯の方は無料です）

■実施医療機関：人吉市、球磨郡内

受け方

①案内が届いたら、まずは歯科医院に予約

（※対象の人には8月上旬に案内通知をお送りしています）

②予約日に問診票、検診票、加入保険がわかるもの（マイナ保険証等）を持参し、歯科医院へ
歯周病検診の流れ（約20分程度）

①問診 ②検査内容：むし歯・歯周病・口腔粘膜・歯石・かみ合わせ・顎関節等

③結果説明・アドバイス

歯周病は予防、早期発見・早期治療が大切です。

大切な歯を守る為、歯の健康づくりに『歯周病検診』をぜひお役立てください。

【問い合わせ】保健福祉課 保健係 ☎0966-35-1032



（村ホームページの記事
に移動します）

9月は「健康増進普及月間」です！

～統一標語「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠 ～健康寿命の延伸～」～

平均寿命が延びる一方で、人口の高齢化や生活環境の
変化により、糖尿病や高血圧等の生活習慣病の増加が大
きな問題になっています。運動、食事、禁煙、睡眠を中
心とした健康づくりを心がけましょう。村では日頃の生
活習慣を振り返るための取り組みを毎月開催しています。
この機会にぜひご参加ください。



講師：BELLENESS 人吉
村山健康運動指導士



全身を使ったトレーニングで
体も心もスッキリ！！

健康運動教室

日時：9月4日（金）14時～15時30分 会場：総合体育館1階

日時：9月18日（金）14時～15時30分 会場：総合体育館1階

※毎月第1・3金曜日の14時～15時30分に開催しています。

カラダ測定会

日時：9月29日（火）7時30分～9時 会場：ふれあいセンター

※毎月1回、開催しています。日時の変更については、回覧、LINE、告知放送で案内しています。

※参加にあたっての注意事項※

・血糖測定について、正確な評価を希望される方は午後9時以降は何も食べずにご参加ください。

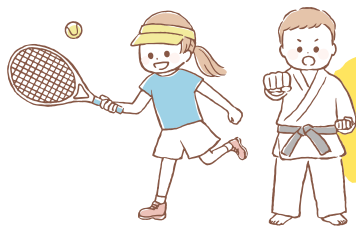
また、体組成測定時は素足になるためタイツ等はお避けください。

・体組成測定はペースメーカーを装着されている方、妊娠されている方は測定できません。

【問い合わせ】保健福祉課 保健係 ☎0966-35-1032



相良村健康増進月間
ホームページ



相良っ子の活躍



郡市中体連大会



女子ソフトテニス部



野球部



剣道部



女子バレーボール部



男子バレーボール部

◆競技成績◆ (敬称略)

青文字は県大会出場

【剣道】

団体 男子 優勝

女子 優勝

個人

男子3位 萩原 海吏

女子優勝 戸浦 小雪

【野球部】

3位

【男子バレーボール部】

準優勝

【女子バレーボール部】

3位入賞

【女子テニス部】

団体 3位入賞

個人

○白谷 稀月・山下 栞奈

1回戦敗退

○宮原 育美・中金 優里菜

1回戦敗退

○山下 あすか・高田 桃花

2回戦敗退

○宮原 凜美・元田 未来

3回戦敗退

○中西 万菜美・松永 紗和

3回戦敗退

○別府 柚奈・近松 晏朱

3回戦敗退

県中体連大会



空手



剣道

◆競技成績◆

【剣道】

団体 男子 予選リーグ敗退

女子 予選リーグ敗退

個人

萩原 海吏 男子二回戦敗退

戸浦 小雪 女子二回戦敗退

【空手】

個人 形の部

緒方 晴 二回戦敗退

宮原 雪華 二回戦敗退

個人 組手の部

緒方 晴 三回戦敗退

宮原 雪華 二回戦敗退

